

# Как быть счастливой женой?

**Автор:**

Оксана Дуплякина

Как быть счастливой женой?

Оксана Викторовна Дуплякина

Уроки женского счастья

Сначала мы становимся Завидными невестами, становимся любимыми и желанными, под марш Мендельсона наконец получаем желаемое – прекрасного мужчину – мужа, которого искали всю жизнь. Проходит какое-то время, и мы не понимаем, что происходит. Муж оказывается совсем не тем прекрасным мужчиной, за которого мы выходили замуж. Радость жизни постепенно улетучивается, мы перестаем ощущать удовлетворение. Мы перестаем быть СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНОЙ! И что же делать? Разводиться? Искать нового мужа? Или все-таки посмотреть на ситуацию другими глазами, переоценить свою жизнь и начать действовать? Итак, как из мужа сделать лидера? Как научиться любить его? Что нужно сделать, чтобы он не изменял? Как освоить культуру неОрания и научиться говорить о своих проблемах так, чтобы быть услышанной? Иными словами, как сотворить такого мужчину, который СПОСОБЕН сделать счастливой свою жену?

Оксана Дуплякина

Как быть счастливой женой?

Часть первая

Прослойка счастья

## Глава 1

### Как мы выбираем судьбу

Она с легкостью преображалась, словно хамелеон, если в поле ее зрения появлялся состоятельный мужчина. Резко переставала курить, материться и хамить окружающим, зато начинала застенчиво опускать глазки и нежно рассказывать о какой-то подслеповатой бабушке-соседке, которую нужно водить в поликлинику. Мужчины могли только умиляться – что они, собственно, всегда и делали.

В голове у Насти, сестры моей подруги, существовала уникальная модель устройства мира. Она называлась «Выйти замуж за богатого». Эта удивительная модель – в правильных пропорциях и подкрепленная правильным убеждением – встречается крайне редко. Но будучи совершенной, она дает нужный результат. И в каких бы невыгодных стартовых условиях ни находилась обладательница данного мировоззрения, она все равно свое получит.

Настя жила в деревне у родителей-алкоголиков. Когда мы приходили к ней в гости, то даже чай никогда не пили – в доме заварка-то не всегда бывала, не то что сахар. Помню, любимым занятием Насти было ходить по подругам и кланчить у них вещи, причем выпрошенные у кого-нибудь юбка или брючки уже не возвращались владелице. Отношения с подругами портились, но для Настюхи это не было главным. Для нее делом первостепенной важности было удачно выйти замуж.

Настя выходила замуж за богатых. И не раз. Каждый новый ее муж был богаче предыдущего. Не знаю, когда ее гонка за успехом закончится, но то, что модель ее мира успешно работает, доказано три раза официально и раз пятьдесят неофициально. Неофициально, кстати, по вине самой Настюхи. Она просто не всегда соглашается узаконивать отношения.

\* \* \*

Моя бывшая коллега по работе, обладательница невероятно красивой барбиобразной внешности и славного имени Лариса, жила в совершенно ином измерении, чем Настя. Она считала, что мужчину важно уметь выуживать и обслуживать. Просто так они не даются. Ну не даются, и все тут, хоть ты тресни!

Познакомившись с мужчиной, Лариса быстренько в него влюблялась и начинала на него охоту. Выслеживала около работы, звонила домой и молчала в трубку...

Но все ухажеры как один не хотели с ней завязывать никаких отношений. Даже от интимных отказывались! Да-да, и до того доходило – если Лорка умудрялась сильно досадить парню вечной слезкой и претензиями...

Однажды Фортуна повернулась к Лариске лицом. Хотя это она так считала... Мы же были уверены, что задом. Новый возлюбленный, женатый мужчина, оказался не прочь завязать какие-то отношения. Что ж, какие-никакие они точно завязали. Выяснилось, что Лорин ухажер не только женат, но и плодовит. Она забеременела. Родила. А кавалер так и остался для нее любовником.

Но как же тяжело он ей достается! Она носит ему на работу обеды собственного приготовления. Ждет, когда же он заедет к ней домой, чтобы хоть на полчаса стать ей «мужем»...

Так и живет. Но на все уверения подруг, что в мире есть масса мужчин, готовых достаться задешево, да еще и с цветами, билетами в кино и предложением замуж, Лариса реагирует скептически. Не верит!

\* \* \*

Помню, я два года дружила с Оксаной, пока та не уехала жить в Китай, к китайскому мужу.

Оксанкина вселенная нравилась мне своей праздничностью. Именно со времени нашей дружбы у меня осталась привычка ловить смешинки.

А Оксана их ловила постоянно! Смеялась над собой, над жизненными ситуациями и особенно над своими кавалерами. Помню, мы тогда торговали фруктами рядом со строящимся торговым центром. Оксанка заулыбалась одному

архитектору, болгарину по национальности, а через две недели знакомства тот начал предлагать подруге выйти за него замуж.

Но Оксанка была влюблена во владельца базы, где мы закупали фрукты, а болгарина держала, скажем так, про запас. Владелец базы серьезных отношений не хотел, периодически исчезал из поля зрения, и тогда Оксанка начинала ему «мстить», позволяя себя целовать болгарину. Когда же владелец базы вновь объявлялся, Оксанка пропадала для архитектора...

В один из таких моментов болгарский жених решил сделать ход конем. Но Оксанка ничего об этом не знала, поэтому вышел ход пешкой.

В тот вечер мы были у Оксаны в гостях, праздновали ее день рождения. Владелец базы тоже получил приглашение: Оксанка решила потрясти его умением готовить и танцевать румбу. Мы славно отужинали, именинница уже надела алые босоножки на умопомрачительном каблуке, чтобы сплясать перед гостями, как вдруг в дверь постучали.

Подруга, почуяв неладное, заговорщицки схватила меня за руку и, шепча на ухо: «Охраняй прихожую, чтобы сюда никто не вошел!» – открыла дверь.

На площадке стоял болгарин с букетом роз, большим пакетом из гастронома, откуда торчала бутылка шампанского, и тортом в зубах...

«Ага, свататься пришел!» – смекнула Оксана и, чтобы предупредить атаку, пошла в наступление сама, понимая, что плохо говорящий по-русски болгарин и так чувствует себя неуверенно в чужой стране. Нагло притворившись, что у нее болит живот, Оксанка изобразила гримасу страдания и отчаяния и принялась демонстративно поглаживать область пупка, а увидев, что парень кивает, начала восторгаться его заботой о захворавшей девушке. Не переставая щебетать, она проворно выхватила из рук незадачливого кавалера пакет и розы, передала их мне и захлопнула дверь у него перед носом.

И тут Оксана повернулась к зеркалу... Увидев свою пышную юбку, алый топ, красиво оголяющий живот, боевой раскрас и умопомрачительные босоножки, она расхохоталась и стала тыкать в себя пальцем: «Это у меня-то живот болит? Так чего же я шпильки десятисантиметровые нацепила?! Ой, не могу!»

Конечно, болгарина было жалко, но ход конем – он и есть ход конем, тут или пан, или пропал! Кто ж его заставлял свататься приходить?!

Румба в тот вечер не удалась: Оксанка слишком много смеялась и рассказывала гостям, что ей из Болгарии пришла посылка, причем розы даже не завяли! Владелец базы опасливо поглядывал на шикарный букет и, видимо, чуял неладное, потому что вскоре все-таки сделал Оксанке предложение, но у нее, как назло, пропал к нему интерес. Она увлеклась торговцем из Китая и, долго не раздумывая, вышла за него замуж. У них с китайским мужем почему-то оказалось одинаково прекрасное чувство юмора – даже трудности перевода воспринимались как очередной повод поржать.

\* \* \*

Часто я представляю себе женские судьбы в виде огромного торта с множеством разных слоев. Все мы живем в одном мире-торте, но у каждой – своя прослойка.

У каждой женщины свое мировоззрение. Одна легко и весело относится к жизни, представляя ее как взбитые сливки с кусочками клубники. Ее слой – это украшение, он находится на самом верху торта. Вторая считает свое существование пресным, скучным и трудным и по этому рецепту «выпекает» для себя средний слой. Для третьей жизнь – череда сплошных неприятностей, обид и разочарований, и ей достается самый нижний, подгорелый и горький корж.

Все мы знаем, что некоторым людям крайне трудно дается учеба. Они много занимаются, постоянно нервничают и все равно учатся на тройки, регулярно отправляясь на пересдачу экзамена. А кто-то играючи защищает докторские диссертации и запросто получает высокие звания. И нельзя сказать, что тот, кому легко учиться, умнее, а тот, кто создал успешный бизнес или быстро построил карьеру, – трудолюбивее. Просто эти люди относятся к жизни без надрыва и считают, что мир о них заботится.

Кто сказал, что замужние женщины счастливее, красивее и умнее других? Просто они сами уверены, что мужья способны хорошо о них заботиться, и вселяют эту веру в мужчин.

Наше мнение об окружающей действительности рождает цель в жизни, влияет на поступки и решения. Именно мировоззрение человека строит его судьбу. Человек как бы живет в своем мире, в своем слое вселенной.

Я всегда внимательно наблюдала за многими женщинами. Мне повезло переписываться с огромным их количеством. Их судьбы кардинально отличаются друг от друга. Все они, обсуждая вроде бы одни и те же вещи, говорят о них по-разному, кто-то позитивно, а кто-то негативно. На каждый жизненный вопрос каждая женщина имеет собственное мнение.

Например, женщина, уверенная в том, что главное – обеспечивать мужу хорошую жизнь (вкусно готовить, стирать и убирать в квартире), а самой как личности расти особо и ни к чему, всегда имеет незавидную судьбу. У нее либо очень плохие отношения с мужем, либо она уже в разводе.

Есть другие женщины. Они считают, что самое важное – заниматься своим развитием (много читать, делать карьеру), а мужчине ничего по большому счету давать не нужно (внимание, заботу и т. д.) – дескать, я и так хорошая, любите меня. Этому типу женщин вообще не везет с мужчинами. Отношения рушатся еще в зародыше.

А есть крайне редкий тип женщин, убежденных, что важно и мужчине много хорошего давать (внимательно его выслушивать, вкусно готовить и т. д.), и собой много хорошего представлять (лично развиваться, много читать, строить карьеру и делать красивый макияж). Чем выше ценность, тем лучше отношения! У таких дам всегда очень удачно складываются отношения с лучшими представителями сильного пола.

Все эти женщины могут быть подругами, но жить при этом в разных слоях мира. И притягивать (или не притягивать) к себе совершенно разных мужчин.

Правильно говорят: сколько людей, столько и мнений. Хорошо бы выудить из прорвы мнений и мировоззрений самое лучшее, присвоить и начать наслаждаться жизнью! Но дело, конечно же, не только в позитивном мышлении. Одного позитивного мышления мало, если бы все зависело только от него, все люди уже давно были бы успешны и счастливы в личной жизни. Но это далеко не так.

Успешные в жизни люди обладают многими полезными знаниями и умениями помимо позитивного мировоззрения. Они знают, как нужно вести себя в трудной ситуации, и легко выбираются из любых передряг. Как им это удается? Больше всего на свете меня всегда интересовали мировоззрение и способности, помогающие обрести лучшую судьбу. Мировоззрение меняется – судьба женщины тоже меняется. Изучением данных вещей я и занимаюсь. Я стремлюсь постичь их секреты, а когда вижу хорошие результаты – описываю их в своих электронных газетах и книгах.

Те читательницы, которые смогут серьезно отнестись к информации, представленной в данной книге, и проверят ее на практике, совершив добрую сотню полезных действий, вскоре увидят изменения в своей судьбе. Те же, кто не сможет принять описанную мною модель женской жизни, никаких перемен к лучшему не почувствуют.

Оставаться или нет при своем мнении и в своем слое жизни? Конечно, выбор за вами. Я лишь могу пригласить вас в чуточку иное измерение, где не нужно ловить удачу – она сама приходит в вашу жизнь и предпочитает там остаться. Я предлагаю вам переселиться в самый сладкий, верхний слой торта. И, как показала моя практика, на это способна любая женщина.

## Глава 2

Что хорошего в замужестве?

Помню, я тогда была еще совсем зеленой и неопытной девятнадцатилетней девчонкой. Мы с моей подругой Софией сидели в кафе на набережной и пили ее любимое шампанское.

София – настоящая сердцеедка, чувственная вампирша и воплощение мужских желаний – «работала» под псевдонимом. На самом деле мою подругу звали Светкой, но она была уверена, что имя София действует на мужчин магически. Когда при знакомстве с очередным владельцем ресторана или банкиром она говорила: «Меня зовут София», – в воображении мужчины сразу возникал определенный образ необычной и интересной женщины.

Действительно, всяких Светок, Ленок и Катек полным-полно, а вот София – редкость. Да к тому же имя звучное и бархатное, солидное, как раз под стать образу.

Но мне всегда казалось, что дело тут вовсе не в имени, а в том, что София слишком хороша для этого мира. От нее исходила уверенность: «Я царица жизни, я повелеваю и властвую, а все остальные мне прислуживаются!»

Ей и вправду прислуживали. Те состоятельные мужчины, которых она притягивала в свою жизнь, всерьез стремились исполнить любую ее прихоть и делали это с благоговейным восхищением. Создавалось ощущение, что прислуживать царице Софии – огромная честь для них.

Да и само наше присутствие в кафе было очередной шуткой моей царствующей подруги. Накануне вечером мы пошли прогуляться по набережной и зашли в это заведение. Подруга благосклонно посмотрела на мужчину, выгружающего из мини-автобуса ящики с пивом. Он оказался владельцем трех кафе на набережной, и София, должно быть со скуки, согласилась скоротать вечер в его компании, беседуя о жизни.

А в сегодняшнее воскресное утро он заехал за нами и повез в другое свое кафе – там готовили замечательных кур в духовке. На столике появились бокалы для шампанского, и даже салат официантка подала не в пластиковой тарелке, а в фарфоровой. Оказывается, в этом кафе любят отдыхать какие-то чиновники, и тогда их обслуживают по высшему стандарту. Ну а София даже не чиновник – она царица! Ей по статусу не положено употреблять спиртное из пластикового стаканчика.

Ее новый ухажер немного побыл с нами и, извинившись, умчался на базу делать очередные закупки пива и чипсов, а мы решили остаться в кафе на весь день и получать удовольствие.

У меня уже давно вертелся на языке вопрос об очередном женихе Софии, владельце крупной строительной фирмы:

– Как твой подрядчик поживает?



– Собрался на Запад перебираться. Говорит, там бизнес масштабнее развернуть можно. Теперь не знаю, то ли бросить его, то ли замуж выходить?..

Сомнения Софии меня ничуть не удивляли. Я давно знала о ее сугубо прагматичном отношении к мужчинам. Подруга была в разводе и одна воспитывала семилетнего сына. По глупости да наивности выскочив замуж, она успела сполна нахлебаться горестей семейной жизни, и теперь мужчины были для нее всего лишь источником дохода, средством для добывания денег, не вызывающим никаких чувств. Примерно такими же орудиями являются для художника холст и краски, а для карточного игрока карты. Ни игрок, ни художник не любят свои орудия труда – они любят лишь свою работу, если та приносит немалую прибыль. А моя подруга любила опутывать мужчин сетью своих чар и вытягивать из них деньги, дающие возможность жить в дорогой квартире, носить шикарные шубы и учить сына в приличной школе. Только это ее интересовало, этому она училась, от этого получала наслаждение и в этой сфере деятельности росла как профессионал.

Вот и сейчас ее расчетливый ум прикидывал, какую прибыль принесет предприятие по замужеству и какие она потерпит убытки.

– Ну так выходи за него замуж! – сказала я.

– Не хочу! Нет там ничего хорошего, замужем... – ответила София, хмуро поглядывая на вазу с недоеденным пирожным.

– Почему нет? Богатый муж, отдельная квартира, да не одна, к тому же купит тебе новую машину!

– Да, как же. Ходила я уже туда. Знаю. Пока они тебя замуж зовут, все такие ласковые и щедрые, а родишь ребенка – в ловушку попадешь. Будешь дома лялю нянчить, а он по ресторанам шляться пойдет. Ты ночами не спишь, грудь от постоянного лактоза болит, нервы на пределе, даже в туалет сходить нет времени, а он это не ценит! Понимаешь, мужья – они все большие сволочи!

– Ну, няню заведешь. И домработницу. И будешь с ним вместе по ресторанам ходить, – ответила я, откровенно недоумевающая, чего София так кипит.

Своим непониманием я, видно, задела подругу за живое, и она, злобно распахнув глаза и нервно поджигая сигарету, воскликнула:

– Помнишь Таньку Анохину? Ну, ту, которая у меня домработницей была? Помнишь, она в шапке все ходила. Даже в квартире не снимала. Знаешь, почему?

Я не знала, и тогда София решила раскрыть мне тайну Таниной шапки.

Муж Таньки мог по два-три дня где-то шляться, не появляясь дома, и она решила, что ситуацию нужно менять.

Отправила дочку к бабушке, а сама стала ожидать мужа с работы. Приняла ванну, натерла тело ароматным маслом, надела красивое белье...

Муж пришел с работы почему-то пьяный. Танюха не стала ругаться – ведь решила же семью спасти.

Накормила его ужином и легла в постель. Муж зашел в комнату шатающейся походкой, почему-то опираясь о стену (Татьяна все удивлялась: неужели хмель может держаться так долго – или это совсем не алкоголь?).

Икая и мучаясь постоянной отрыжкой, муж подошел к кровати и грубо крикнул: «Эй, Валька, Ритка, быстро сваливайте отсюда, шлюхи, скоро моя жена придет!»

Сказать, что Таня была удивлена, значит ничего не сказать. Но она почему-то вежливо ответила мужу: «Ваня, ты чего? Ведь это же я, Таня, твоя жена!»

Но Ваня, очевидно, не понял ни слова. Он схватил свою благоверную за волосы да и шмякнул головой об стену...

Наутро, перевязав голову и надев шапочку (дабы не пугать родителей и дочь), Татьяна приехала забрать трехлетнюю Леночку от бабушки. А та стала рассказывать, что малышка почему-то всю ночь плакала и просилась к маме, хотя у нее не было ни температуры, ни какого-то иного недомогания... Что с ней случилось, одному богу известно...

– Сейчас Танюха живет одна, послала этого наркомана в диспансер, я ей на развод подавать советую, – с грустью сказала София, вертя в пальцах сигарету. – Семейно спасти не удалось, пришлось все менять. Вот ко мне временно в уборщицы нанялась, пока приличную работу не найдет. Только жалуется постоянно, что ремонт у себя в квартире нет сил сделать, а подружки уже замучили расспросами, почему в ее комнате заляпаны буро-коричневой краской красивые голубые обои...

Танька-то до декретного отпуска работала главным бухгалтером. Представь, до чего ее замужество довело! Тогда моя соседка уговорила взять ее хоть уборщицей. А иначе что делать? Мужа выгнала, в стране курс рубля рухнул, на работу никто не берет, а она с голоду помирает!..

Раскуривая уже двадцатую сигарету, София выкладывала мне одну за другой семейные истории, и каждая последующая была все хуже и отвратительней. Но я все не могла смириться. Как же так? Ведь есть мужчины серьезные, с сильно выраженным чувством долга, желанием служить ближним, повышенной тягой к ответственности?!

София смотрела на меня как на несмышленного ребенка, а я продолжала лепетать:

– Ну живут же некоторые семьи годами? И все у них хорошо!

– Да нет там ничего хорошего. Притворяются все, лицемерят, – категорично заявила София. – Замужество – это ловушка! А институт семьи рухнул еще в прошлом столетии. Хорошо живетесь лишь тем женщинам, кто использует мужчин по прямому назначению – в качестве обслуживающего персонала. Берешь, что тебе нужно, и привет!

Видя, что я откровенно не понимаю, о чем идет речь, подруга завела рассказ о своем первом замужестве.

\* \* \*

– Понимаешь, когда они тебя хотят во всех отношениях, включая замужество, – они все супергерои. Я когда с Колькой познакомилась, тоже в облаках летала.

Хороший парень, добрый, внимательный, работает продавцом радиотехники. Ну и пусть миллионы не зарабатывает, зато имеет образование и стабильную работу. Ну чем не муж?

Мы с ним долго дружили и вместе работали в одном торговом центре. Я реально никаких проблем не видела, одни плюсы.

Мне от бабушки квартира досталась, захудалая однушка на краю города, а Коля жил в центре с родителями. Он предложил мою берлогу сдать и к ним с мамой переселиться. Мама не против, она больше карьерой, чем сыном и семьей, интересуется. Да и деньги у нас лишние появятся. Плюс – жить буду рядом с работой. Чем не счастье?

Зимой мы с ним на каток ходили, летом на речку купаться ездили. Коля ходил на карате, а я на танцы. Всё вместе, всегда за ручку гуляли, не забывая целоваться на каждом перекрестке.

Только мне не нравилось, что он совсем ничем не интересовался, ничего не читал и собирался вечно работать продавцом за три рубля пять копеек...

Но я, святая простота, все думала: вот рожу ему ребенка, он поймет, какая это ответственность, и станет серьезней к жизни относиться. Тем более что он меня так любил! Просто боготворил, на руках носил, ноги целовал и просил, чтобы я его ни в коем случае не бросила. Дескать, никакого смысла без жизни со мной не видит!

Через год после того, как я к нему переехала, у нас родился Стас. И все... мое счастье закончилось.

Вернувшись из роддома, я поняла, что стирать пеленки, варить обеды и т. д. – это женская обязанность. Колина мамаша-профессорша оказалась слишком «культурной», чтобы внуком интересоваться. Да ее и дома практически никогда видно не было, все по командировкам моталась. А из института она всегда сытая приходила.

Я думаю, Колька потому так и старался меня к себе домой переманить, чтобы я его кормила, обстирывала, да еще и за его облезлой болонкой ухаживала – она, паршивка, все гадила по углам...

Я тогда о себе совсем забыла. Стасик постоянно орал, отказывался спать и вечно висел на груди. Даже в туалет я с ним вместе ходила – одного совсем нельзя было оставить. В душе мылась тоже вместе с ребенком. Колька его даже на руки не брал! Видите ли, «он орет, я его боюсь»!

Меня шатало из угла в угол, не спала сутками. Да еще эта болонка паршивая! Приходилось укутывать Стаса, совать его под куртку и шлепать выгуливать пакостную собачонку, иначе она делала свои дела прямо посреди квартиры. Но муж и слышать ничего не хотел о том, чтобы кому-нибудь ее отдать. Я и рыдала, и орала – бесполезно! Видите ли, собака старая, больная, никому не нужная, и девать ее некуда! А то, что жена уже в обморок от усталости падает, его не касается – собака дороже.

Потом оказалось, что истерики Стасика, его постоянные рвота и понос – это аллергия на собаку.

Дело в том, что собаку я часто запирала в комнате свекрови, и она там спала. Когда приходил педиатр ребенка осмотреть, собаки не было ни видно, ни слышно. Симптомы у ребенка были похожи на дисбактериоз, колики и прочие детские недоразумения, про аллергию и не думали. Но как-то Стасику совсем плохо стало. Я вызвала «Скорую помощь», и врачи нас забрали. Выяснив, что у нас живет облезлая болонка, сказали, что от нее нужно срочно избавляться, так как у ребенка аллергия.

Вернувшись домой, я стала все высказывать Кольке и требовать, чтобы он куда хочет, туда и девал собаку. А он мне ответил, что с собакой живет уже сто лет, а с нами всего полтора года, и деть ее никуда не может. Ему проще от нас избавиться, чем от собаки. Мы тогда с ним сильно поругались, и он меня ударил...

Тогда я поняла, в какую ловушку попала! Деваться некуда – мои родители живут в маленьком городке, где нет возможности найти более-менее приличную работу. Вернуться в бабушкину квартиру я тоже не могу – ребенок еще маленький, а содержать нас некому...

Наутро я вызвала ветеринара, слезно объяснила свою тяжелую ситуацию, и собаку усыпили.

А вечером меня опять избил муж. Вся подлость в том, что бил он меня профессионально, так что следов не осталось. Каратист хренов! Я его даже на пятнадцать суток посадить не могла!

Стало понятно, что объяснения бесполезны, а ругаться опасно для жизни – все тело болело, руки тряслись от страха. Да и боялась я, что наши побоища испортят психику сыну.

Тогда я поставила перед собой цель: через год уйти от мужа. А пока придется выживать – и желательно не провоцировать его на побои.

Я превратилась в зомби. Моя жизнь с этим мужчиной стала временной тюрьмой, где нужно много и тяжело работать и выполнять обязанности, обязанности, одни обязанности... В стрессовой семейной обстановке Стас рос нервным и истеричным, что приводило меня в отчаяние. Ночами я рыдала и иногда мучилась приступами отвращения, когда муж требовал «отдачи супружеского долга»...

Через год я решила вернуться на работу, а Стаса отдать в ясли на дому. Мне повезло. Я помнила, что мой бывший начальник неровно ко мне дышал. Но три года назад, когда Виктор Семенович оказывал мне знаки внимания и платил дополнительные авансы, я была по уши влюблена в Кольку и делала вид, что ничего не понимаю. Начальник был толстый, лысый и в придачу женатый, зато внимательный и заботливый – хоть какие-то плюсы от отношений. Я решила: это лучше, чем жить со скотиной-мужем, к которому ничего, кроме отвращения, испытывать невозможно. Да и выхода у меня особого не было.

Пришлось замазывать синяки под глазами, самой осветлять волосы, самой себя подстригать да крутить прическу а-ля Мэрилин Монро. Денег на парикмахерскую не было: муж не давал ни копейки, а то, что перепало с аренды квартиры, уходило на еду да на одежду сынишке.

Помню, достала я тогда свою старую мини-юбку, вырезала на блузке угрожающих размеров декольте и накрасила губы алой помадой. Оставила сына подружке и под вечер отправилась в торговый центр выслеживать бывшего начальника. Тот всегда сам приходил забирать выручку.

Виктор Семенович был несказанно счастлив! Особенно когда я стала, всхлипывая, жаловаться на семейную жизнь и говорить, что мне срочно нужна работа, аванс и развод с мужем. За дело он взялся решительно: в тот же вечер поехал и выселил жильцов с моей квартиры, дал денег на ремонт и детский сад сыну, сказал, что работать мне не надо, а нужно успокоить нервы. С тех пор нервы я «поправляла» красным вином, которое после обеда привозил Виктор Семенович. Ребенок был в яслях, а я «отрабатывала» вложенные в меня деньги.

Нельзя сказать, что мой новый любовник был настолько великодушным мужчиной, что даже работать мне не позволял. Просто он боялся своей жены, а тут подвернулась удобная сексуальная девица, да еще с собственной жилплощадью, не вредная, на все согласная...

Но ты даже не представляешь, какое счастье я испытала, уйдя от мужа!

Вечерами я была дома в спокойной обстановке! Уложив ребенка спать, я могла потратить время на себя. Иногда ходила в ресторан. И вот в одном из ресторанов меня осенило! Нужно поменять имя. Меняешь имя, а вместе с ним судьбу. Понимаешь?

Я ужинала, таинственно улыбалась поглядывающим на меня мужчинам и стреляла глазами. Ко мне подошел интересный человек, представившийся Александром Дмитриевичем, а я представилась Софией.

Так через полгода Виктора Семеновича сменил Александр Дмитриевич, потом Александр Михайлович, а теперь вот мой подрядчик Станислав Валерьевич. Но знаешь, замуж за него я не хочу. Боюсь! Нет там ничего хорошего и быть не может!

\* \* \*

Я слушала Софию и не понимала: ну как же так, почему не может? Ведь у кого-то же может! Я не хотела ей верить, не хотела принимать такое отношение к мужчинам и личной жизни. Ведь несмотря на свой видимый образ дорогой любовницы, которую мужчины заваливают шикарными подарками, София была глубоко несчастной женщиной. Озлобленной, неспособной доверять, живущей со своими страхами и ведомой этими страхами...

С тех пор я занимаюсь поиском формулы счастливой семейной жизни. И за годы поисков могу с уверенностью сказать: я добилась в этом успеха! И этот успех не только мой, но и тысяч других женщин, моих читательниц и курсанток. На страницах данной книги вы сможете прочесть их истории, взять их опыт себе на вооружение и сменить «прослойку», в которой вы живете. Не стоит бояться замужества! Многие женщины, освоившие новую модель построения отношений с мужчиной, могут сегодня с уверенностью сказать: «Замужем хорошо!» А при разумном подходе к замужеству – это действительно выгодно.

Меняйте судьбу – это в ваших силах!

### Глава 3

Вопрос от куртизанки

Оксана, добрый день.

Прочитала вашу книгу «Как стать Завидной невестой?», затем забралась на сайт, наткнулась на статью, где вы говорите, что не даете советов, и письмо мое потеряло смысл. Все же поведу себя нахально и «выпишусь». Возможно, получу ваш комментарий, который натолкнет меня на дельную мысль. Поэтому постараюсь выразиться внятно и кратко.

Профессия моя – куртизанка. Много лет она доставляла мне удовольствие и радость. С самоопределением трудности возникли еще в школе, поскольку получалось все одинаково хорошо и ничто не вызывало большего интереса, чем другое. А в какой-то момент щелчок – мне нравится доставлять чувственное удовольствие мужчинам. Перелопатила горы информации: психология, обаяние; добавила практики – получила оценку «пять с плюсом красным карандашом». Почти 10 лет наслаждалась. Затем стали появляться признаки неудовлетворенности... легкие пока, едва заметные.

С противоположным полом у меня особенные отношения: для меня это дичь, которая перестает быть интересной после первого контакта. А тут и вовсе начинает пропадать азарт, редкий экземпляр привлекает мое внимание. И снова



возникает вопрос с самоопределением. Как сменить ремесло? Если единственное, кем была до сих пор, – куртизанка? Где потерялась частичка Женщины во мне, когда все признаки налицо? Притянуть, завлечь, удержать – умение есть, нет желания. И кандидатов немало достойных, и замужем была, когда пыталась поменять свой путь. Да вот только вновь все вернулось на круги своя.

Как обрести желание создать семью с единственным мужчиной? А не получать кайф от свободы, не упиваться охотой, не делать открытий в одиночку?

Буду благодарна.

С уважением, Татьяна.

Татьяна, подобные вопросы мне задают многие женщины. Особенно часто – девушки, научившиеся эффектно очаровывать мужчин. Им нравится быть в роли куртизанок, в этом они видят выгоду, а в замужестве – нет. К тому же многих девушек замужество по разным причинам попросту пугает. Как быть?

Тут масса рецептов – ведь у каждой женщины свои причины не хотеть замуж.

Перечислю основные.

– Если есть обиды на родителей – нужно выполнять практику прощения. Также важно простить всех мужчин, которые когда-то причинили вам боль. Ведь именно обида на них не дает женщине возможности строить с мужчиной качественные семейные взаимоотношения, учиться доверять, делегировать решение многих вопросов, которые за годы незамужней жизни она привыкла решать сама.

– Если есть страхи типа «я не смогу построить качественные взаимоотношения с мужем», нужно учиться строить правильные отношения с близкими людьми. Когда появятся хорошие результаты – появится и желание стать женой (как строить качественные отношения, вы узнаете, прочитав эту книгу).

Из этих двух ситуаций вытекает еще одна: многие девушки боятся выходить замуж, потому что у них нет в голове Образа Счастливых Семейных Взаимоотношений – они не видели в семье родителей ничего хорошего, а многие уже успели получить собственный негативный опыт в отношениях с противоположным полом. Можно всю жизнь прожить, так и не создав полноценной семьи. А решается эта проблема только тогда, когда женщина создаст в сознании и подсознании Образ здоровых и крепких семейных отношений. Как он создается, я написала абзацем выше.

Все это очень важно, возможно, придется учиться всему вышеперечисленному. Замужество – для многих весьма трудоемкая профессия (однако вполне реальная для всех). Некоторые женщины с ней просто не справляются, отсюда и страхи выходить замуж. Но если достичь высокого уровня профессионализма в этом деле – сомнения уйдут. Взамен появится понимание, что семья – это не страшно, зато очень интересно и, конечно же, по многим параметрам выгодно.

Любой женщине важно научиться реализовывать себя не только в роли любовницы, но и подруги, соратницы, жены. Замуж выходить надо, отношения строить надо, ведь с годами начинаешь понимать их ценность и неизбежно возникает желание иметь детей, мужа, внуков. В этом очень много счастья. Женщина всегда гордится хорошей семьей и детьми, так как это – ее достижения. А общество всегда будет относиться с глубоким уважением к «успешной» жене, матери, бабушке, восхищаться ими и негласно осуждать одиноких женщин. Потому что, хотим мы того или нет, но семья и дети – это вечные ценности, никуда они не денутся. Даже в таком антисемейном сериале, как «Секс в большом городе», главные героини в каждой серии обсуждают эти проблемы. И как бы женщина себя ни оправдывала блестящей карьерой или красивой внешностью в пятьдесят лет – она все равно будет ощущать свою ущербность, если не реализовалась как жена и мать. Да и кто откажется от хорошего мужа, любимых, любящих и заботливых детей?

Но все это нужно заработать. Придется немало потрудиться, чтобы замужество приносило действительно радость, а не страдания.

Что делать?

Для начала прочитайте эту книгу. Здесь я привожу массу рекомендаций, что и как делать. Составьте план работы и – действуйте!

Можно поступить на наш курс «ДАО: Путь женщины» (подробнее о нем вы можете прочитать на нашем сайте <http://daowoman.ru>). Там мы учимся тому, что вы уже знаете и умеете, но учимся с иной целью – выйти замуж, обрести счастье в отношениях с мужчиной.

В любом случае, Татьяна, хорошо, что вы сейчас задались этим вопросом. Не оставляйте его, думайте над ним. Старайтесь предпринимать конкретные действия. Так у вас появится гарантия того, что помимо одной хорошо освоенной профессии вы сможете блестяще освоить и другую, а значит, в дальнейшем вам не будут грозить одиночество и боязнь доверять близким.

Успехов вам!

## Глава 4

Талант любить, или Откуда берутся счастливые жены

Как неправильно выбрать себе мужа? Мы все прекрасно знаем.

Для этого нужно встретить мужчину и на первом свидании начать с ним целоваться-обниматься. Потом начать уверять себя в том, какой он хороший. А проверять, так ли это в действительности – не обязательно. Дальше нужно продолжать думать, какой этот мужчина белый и пушистый. Это нужно для того, чтобы в него влюбиться. Когда думаешь о человеке много хорошего, ты в него влюбляешься.

А потом выскакиваешь за него замуж и, столкнувшись с реальной совместной жизнью, понимаешь, что полюбила ты не настоящего мужчину, а придуманный тобой образ, который не соответствует действительности.

Потом ты начинаешь сильно разочаровываться в мужчине, потому что в разных жизненных ситуациях он ведет себя не так, как ты хочешь, а по-другому – плохо и гадко. А тебя это расстраивает...

Потом ты станешь выказывать свое недовольство мужу, и он тоже будет расстраиваться. Ведь для мужчины действительно большая трагедия узнать, что любимая женщина в нем разочарована...

Но если муж постоянно расстроен, дела у него лучше не пойдут, а ты будешь еще больше злиться. И ваши отношения станут еще хуже, вы будете все чаще спорить и ссориться, а потом ругаться и даже драться. Так и до развода недалеко...

А в чем корень проблемы?

В том, что ты полюбила нереальный образ мужчины. Если бы полюбила реальный, такой проблемы бы не возникло. Ты бы четко осознавала, как твой мужчина себя поведет, как поступит в той или иной жизненной ситуации, и не ожидала бы от него невозможного. И не злилась бы, не ругалась, не требовала другого поведения, а начала его вдохновлять на большее. Постоянно говорила бы ему, какой он хороший и умный, давала бы понять, что знаешь, как он старается все сделать как можно лучше (а любой мужчина всегда старается для своей женщины и хочет все сделать как можно лучше). И он бы действительно больше старался и меньше расстраивался и, конечно же, стал для тебя лучше...

Когда веришь в мужчину, он стремится стать лучше и готов совершать подвиги. Когда не веришь, что он все сможет и все преодолет, он совершает ошибки и становится неудачником.

Нужно уметь любить своего мужчину, любить его Реальный Образ, тогда он станет для тебя самым лучшим.

\* \* \*

На самом деле достаточно выполнять несколько полезных практик, чтобы научиться создавать с мужчиной позитивные, дружеские и любовные отношения. И даже если вы совсем ничего не понимаете и не умеете – ничего страшного. Учиться строить отношения, создавать благоприятный климат в семье и воспитывать мужа – это обычная практика. И этому может научиться любая женщина, так же как она учится шить, вязать и печь пироги. И это уже доказано многими нашими курсантками.

Перечислю кратко базу, на которой можно построить качественные отношения.

- Соблюдать культуру неОрания.

- Практиковать ежедневное общение с мужем по алгоритму.

- Вдохновлять супруга на новые свершения при помощи правильного общения и поощрения.

И, конечно же, в качестве главного пункта выделю намерение – установку женщины на семью. Без правильного намерения ничего хорошего не построишь – женщине важно любить мужа и считать его самым лучшим для себя вариантом среди мужчин. Что для этого нужно?

- Вести дневник благодарности.

- Создать семейный оберег.

- Контролировать мышление.

Жена обладает способностями Богини. Она может творить своего мужа, развивать в нем лучшие качества и смягчать недостатки, делая его талантливей, способней и, как следствие, богаче во всех отношениях. Как мы понимаем, женщина от этого выигрывает в первую очередь. Но это возможно только при правильном намерении! Если намерение не создано – жена с годами только гробит мужа, делая его ленивей, брюзгливей, жадней – далее по списку.

Важно уметь любить мужа. Именно это чувство рождает вдохновение и дарит женщине творческие способности.

Мне часто описывают в письмах одну и ту же проблему:

«...Он такой хороший муж: и положительный, и работающий, и внимательный, и вообще пять с плюсом, но я его не люблю!!! Вот и не знаю, как быть, уже и в церковь ходила молиться, и гадала, и колдовала, но не люблю его, хоть тресни!!! Как же мне быть без любви-то? Может быть, развестись?..»

А я уже говорила: когда много думаешь о человеке «хорошестей», ты в него влюбляешься.

Сколько ты думаешь о своем муже хорошестей?

Ну, сколько в день? Давай, посчитай. Одну, две?

Маловато будет...

Чтобы реально в мужчину влюбиться, о нем нужно думать постоянно. И много хорошего.

Чтобы мужа любить, нужно сознательно думать в нужном тебе направлении.

Но женщины, к сожалению, сознательно думать не умеют, а просто гоняют у себя в голове какие-то бесполезные мыслишки, да еще зачастую плохие и грустные, а потом жалуются, что вот, дескать, нет у меня никакой любви к мужу родному...

То же самое бывает и с женщинами, которые не умеют себя любить. «Вот хоть тресни, не люблю я себя, и все тут! У меня детство было несчастное, меня обзывали обидно, и игрушки были к полу гвоздями прибиты... Оксана, научите, как быть, как себя полюбить?..»

\* \* \*

Как развить любовь к себе? Как научиться любить мужа? Об этом я обязательно расскажу в данной книге и дам простую практику, используя которую многие женщины уже обрели любовь к себе и вернули ее в отношениях с мужем, а следовательно, получили все связанные с этим выгоды.

Женщины, которые действительно умеют любить и вдохновлять, живут легко и радостно, и все у них в жизни ладится.

Любить и вдохновлять дано не каждой женщине – только тем, кто умеет сознательно мыслить, сознательно строить свою жизнь.

Любовь живет там, где ее создают. Это действительно так. Сама по себе приходит только влюбленность. Но влюбленность – это далеко не любовь. Влюбленность – это страсть, желание обладать объектом страсти, получать наслаждение, не более. Любовь – это сознательные мысли, направленные как на себя, так и на мужа. Правильные мысли рожают правильные чувства, мудрые поступки – творчество в паре и развитие. Любящая семья богатеет во всех отношениях.

Нужно учиться любить сознательно и влюбляться в реальный, а не придуманный тобою образ.

Нужно учиться поддерживать любовь к мужу и делать это и у себя в мыслях, и в реальной жизни, вдохновляя мужчину становиться лучше.

Можно научиться радоваться тому, что ты «мужняя жена». Ведь, как правило, это умеют единицы.

Но уметь это делать действительно важно. Когда женщина умеет радоваться тому, что она замужем, то сознательно и подсознательно она постоянно позитивно настроена на семейную жизнь. А значит, этим позитивом она будет наполнять и себя, и мужа, и детей. Семья от этого крепнет.

Если женщина подсознательно настроена на то, что семья – это нехорошо, она будет неосознанно совершать поступки, портящие отношения.

Да, для женщины должно быть естественно, что она просто рада замужеству, тому, что у нее есть муж. Именно эта подсознательная программа будет приводить к процветанию и успеху в личной жизни.

Для современных женщин естественно другое – глупо просто радоваться, что ты замужем, что у тебя есть муж. Вот радоваться карьерным достижениям или тому, что ты новый язык выучила, диссертацию защитила – это да! Это вроде как нормальный повод. А радоваться тому, что ты женщина замужняя и что у тебя муж есть, – нелогично как-то...

Современной женщине свойственно постоянное ощущение неудовлетворенности тем, что она замужем, ощущение недовольства. И это считается правильным, это норма. Только вот к чему эта норма приводит, хорошо знает статистика – 70% семей рано или поздно распадаются...

Когда женщина подсознательно не рада тому, что она замужем, она постоянно не удовлетворена семейной жизнью, а значит, и вид у нее постоянно неприятный, недовольный. Отсюда берут начало семейные разногласия, а впоследствии – разводы.

Когда женщина учится сознательно мыслить, когда она относится к жизни не как жертва обстоятельств, а творчески, – она становится Богиней.

Женщина-Богиня – кто она?

В ее программах поведения отсутствуют недовольство, требование и давление, но зато присутствуют Вдохновение, Предложение и Поощрение.

У этой женщины в подсознании запускается программа «Счастливая жена».

Это удивительно, но счастливая жена действительно всегда спокойна и всем довольна. Даже если в семье будут случаться серьезные проблемы, женщина не будет сильно паниковать и закатывать истерики. Ей не захочется ругаться. Она будет смотреть на ситуации с разных углов зрения, часто как своими глазами, так и глазами мужа (это редкий талант, свойственный среди женщин лишь единицам).

При таком подходе семейные разногласия вообще невозможны. Мужу и жене хочется действовать сообща, творить сообща, так как они – самые близкие и верные друзья друг для друга.

\* \* \*

Я считаю, что учиться быть Завидной невестой и Счастливой женой нужно с самого рождения. Этому и учили в древние времена женщины своих дочек и внушек. Это было самым главным в обучении женщины, так как именно эти знания и умения гарантировали ей счастливую жизнь.



Но учиться никогда не поздно. Нужно просто знать и понимать, чему ты действительно учишься, и создавать в своих мыслях необходимые намерения.

Давайте покажу на примере нашей курсантки.

Мой интеллект нашел кучу «отговорок», чтобы не развиваться. За это время я многое проработала в себе. И благодаря такой серьезной работе над собой смогла вывести семью с уровня развода на уровень, на котором муж начал говорить, что во мне есть такое очарование, какого не может ему подарить ни одна женщина. Пока это только начало, потому что нужно еще выйти на достойный семейный заработок. Но теперь я уверена, что на правильном пути!

Поняла, что не могу ему доверять. Возможно, тут нужно просто принять решение – доверяю я или нет.

Первое, что я сделала, – это выписала все, что хочу в себе исправить. Много проработала, но еще есть что совершенствовать. Заметила, что неуверенный голос возникает из-за неуверенности в себе. Поработала над этим. Мне стали больше верить и слушать меня! Я создала собственное состояние «баланса» и добавляю туда новое, идеальное для меня. Если я выхожу из него, я вспоминаю о балансе и подсознание само все собирает как надо, наилучшим образом. Окружающие мужчины заваливают комплиментами! Один подарил медальку «Самой очаровательной женщине»!

Сложно сказать, что абсолютно все, что я хотела изменить, уже вошло в привычку, но вошла в привычку проработка всего. Поэтому моя безупречность будет совершенствоваться, чему я рада! Поняла, что я просто боюсь быть очаровательной. Пока трудно получается работать над этим. Но тренировки помогают бороться с такими страхами.

...Я редко обманываю себя. Конечно, иногда очень хочется себе соврать. Но, по моему, главное – осознавать, когда врешь, а когда нет.

Когда кто-то говорит, казалось бы, обидные вещи, я просто рассматриваю это конструктивно, прорабатываю и говорю «спасибо».

Я рада каждому мгновению, и мои дни стали насыщенными, хотя вроде бы ничего в расписании не поменялось! С таким отношением к делам мой бизнес пошел в гору!

Научилась не спорить!!! Самое главное достижение – мне очень хорошо с собой, и главное – другим тоже хорошо со мной. Каждый день кто-нибудь звонит и приглашает на встречу или в гости, и мне приходится составлять расписание, когда я могу это сделать!

Я умею создавать свое счастье сама, и для этого нужна только сама Жизнь!

## Глава 5

### Муж-лидер

Добрый вечер, дорогая Оксана!

Прошу вас, не оставляйте эту тему без внимания! Очень прошу вас об ответе! Я чувствую, что движусь быстрее, чем муж, но хочу, чтобы он не отставал, а, напротив, опережал. Что-то делаю для этого, но результаты не радуют, даже наоборот – разочаровывают. Образно говоря, я чувствую, что ушла от любимого далеко, а он стоит на месте по развитию души и жизни. И должно произойти так, что либо он подтянется, либо уйдет из моей жизни... Но я его люблю! Я не хочу его терять! Как мне быть?

Я считаю, что женщина вообще не может сделать из мужа лидера. Мужа изменить невозможно. Но каждой жене по силам создать такие условия, при которых ее муж неизбежно начнет приобретать лидерские качества. Можно создать для мужа условия, при которых он сам захочет отвечать за семью, обретет уверенность в себе и своих силах, сам по себе станет мужественнее и ответственнее.

Но можно создать и такие условия (что чаще всего в семьях и бывает), когда муж не хочет вообще ни за что отвечать, не хочет быть сильным и

мужественным, не хочет быть мужчиной. Это происходит тогда, когда жена подавляет мужа, постоянно спорит, отстаивая только свои права и совершенно не желая принимать его точку зрения. Когда жена не хочет считаться с мужем, у него естественным образом пропадает желание отвечать за семью.

Беда в том, что каждая жена хочет сделать из мужа лидера, супермужика, за которым можно себя чувствовать как за каменной стеной. Но не каждая понимает, при каких семейных условиях ее муж может стать лидером.

Мужчина может быть лидером только тогда, когда женщина верит в то, что ее мужчина – лидер, относится к нему с уважением и не мешает ему быть лидером.

Но мужчина – лидер в мужских делах. Я в них не лезу, меня они не интересуют.

В моих женских делах лидер – я, и моему мужу они глубоко до лампочки. Зачем мужику бабьими делами заниматься?

Представьте всю абсурдность ситуации, когда муж рожаящей женой станет командовать: «Не так рожай, мне так не нравится, рожай по-другому...» Вы такое видели? Нет, потому что ни один нормальный мужик не в свои дела лезть не будет.

Мужчина будет жене помогать при родах, выполнять ее просьбы, поддерживать ее морально – и все, не более. Максимум, что он может сделать, – что-то ей предложить. А давать указания рожаящей жене муж не имеет права. Это понятно.

И я никогда не видела, чтобы мужчина сидел около рожаящей жены и зудел ей на ухо: «Ой, да ты неправильно рожает, не получится у тебя ничего. Вот соседка по-другому рожала, у нее все хорошо получилось, а ты не такая умная, как она, у тебя не получится, бери с нее пример. И вообще, слушай меня – я умный, а ты дура...»

И это очевидно! Ведь роды – процесс сугубо индивидуальный, у каждой женщины протекающий по-своему. Все мы разные. Тут вмешиваться – только портить.

Зато я видела сотни женщин, которые ежедневно капают мужьям на мозги: «Ой, да ты неправильно деньги зарабатываешь (баню строишь, полочку прибиваешь...), не получится у тебя ничего. Вот сосед по-другому все делает, у него все хорошо получается, а ты не такой умный, как он, у тебя не получится ничего, бери с него пример. И вообще, слушай меня – я умная, а ты дурак...»

Запомните: по-настоящему умная женщина никогда не будет лезть в дела мужа! Муж деньги в дом зарабатывает, а женщина может только выполнять его просьбы, если ему что-то нужно от нее, поддерживать его морально, вдохновлять – и все, не более. Все остальное – не ее ума дело. Максимум, что она может сделать, – это что-то предложить мужу, рассказать о каких-то дополнительных возможностях. Указывать же или что-то делать по собственному усмотрению она не имеет права.

Конечно, если жена, вместо того чтобы рожать самостоятельно, хочет по глупости кесарево сечение сделать, муж имеет право вмешаться. Или если муж, вместо того чтобы деньги заработать, хочет их украсть, жена тоже имеет право вмешаться. Но если жена хочет сама хорошо родить или муж хочет сам по совести деньги заработать – никто не имеет права лезть к ним со своим уставом и мешать.

Каждая женщина рождает по-своему – это ее ума дело.

Каждый мужчина деньги зарабатывает по-своему – это его ума дело.

Но если вмешиваться, не доверять и пытаться учить уму-разуму – человек стопроцентно «облажается».

Мужчина занимается мужскими делами – он в них лидер. Женщина занимается женскими делами – она в них лидер. А лидеру мешать нельзя – иначе он автоматически теряет роль лидера.

\* \* \*

Это очень легко понять, когда женщина становится мамой.

Представьте: у женщины ребенок родился. Что должны делать муж и жена?

Жена дома сидит с малышом, а муж деньги зарабатывает. Женщине нужны три вещи: спокойствие, дом – полная чаша и абсолютный комфорт.

В детородный период (когда женщина то малыша вынашивает, то грудью кормит несколько лет, а потом снова беременеет и рождает) женщина не имеет права заниматься делами, которые способны испортить нервы. Это понятно – негативные эмоции плохо сказываются на грудном вскармливании, уходе за ребенком и т. п.

А зарабатывание денег предполагает негативные эмоции. Поэтому бизнесом полностью занимается мужчина. А жена дома, довольная, сидит. Конечно, женщина может заниматься, чем ей хочется, и бизнесом в том числе, если это мужу не мешает. Но если это занятие предполагает порчу нервов и стрессы, от него лучше отказаться. Материнство дороже. Именно поэтому я и говорю, что женщина должна правильно выбрать для себя род деятельности и бизнес...

Чтобы максимально обезопасить женщину от негативных эмоций, в старину был введен, например, такой обычай – никогда в делах мужу не перечить. Пусть все сам решает и за все сам отвечает. Это действительно очень удобно.

Женщине при таких условиях вообще не нужно на мужа голос повышать и нервы себе и ему портить.

Мужчина же не имел права лезть в бабьи дела. Он был обязан обеспечивать женщину, но не мог вмешиваться в то, как она ведет хозяйство или как она на хозяйство деньги тратит.

У нас в семье все просто устроено. Муж зарабатывает деньги, мы решаем, сколько мне нужно на расходы, и я эти деньги трачу по своему усмотрению. Но при этом я никогда не командую мужем. Если он хочет – он работает, если хочет – отдыхает. Это его дело. Но ответственность за доход семьи лежит на нем. И все! У нас дома всегда тихо и спокойно, повода для разногласий нет, потому что причины отсутствуют.

Да, конечно, всегда существовали разные женские хитрости – когда жена очень сильно хотела что-то от мужа получить (например, новый дом или шубу) и так деликатно все обставляла, что у него самого появлялось желание все это ей

предоставить. И женщины прекрасно умели это делать! Но эта тонкая стратегия предполагала, что в конечном итоге муж сам, по собственному желанию, все жене принесет и под ноги бросит. Никакого давления, нервов и упреков не предполагалось.

Этому может научиться любая женщина, но лишь тогда, когда она научится вообще никогда ничего не требовать от мужа. Позволит ему быть лидером в мужских делах.

Когда я начала изучать эту древнюю женскую мудрость и мне, допустим, не хватало ума понять, почему я в той или в той ситуации не имею права орать на мужа или что-то от него требовать, я просто молчала. Ведь женщине промолчать нетрудно. Зубы стиснула – и вперед! Хотя характер у меня вспыльчивый, и я всегда умела громко орать и ругаться по-колхозному, трехэтажным матом, – как-никак, все детство прожила рядом с доярками и трактористами.

Эту мою концепцию обычной эмансипированной женщине понять невозможно. Ей это кажется дикостью (хотя, по сути, никогда не орать и не давить на мужа куда разумней, чем орать). В нее можно только поверить и начать использовать – и лишь потом придет понимание: да, оказывается, когда жена не орет и ничего не требует от мужа, она может получить от него намного больше!

Не нужно делать из мужа лидера и мужественного мужчину. Нужно просто позволить ему таким быть. А это трудно! Как же так – нельзя мужем командовать, жизни его нельзя учить, голос повышать нельзя, орать на него не позволено, спорить глупо... Если муж – лидер, с ним церемониться нужно, соглашаться во всем, говорить: «Ты лидер, тебе и решать...»

Но лишь тогда женщина может быть счастлива, когда она живет рядом с мужественным мужчиной. А с мужественным мужчиной нужно себя вести уважительно...

И пусть муж гордится тем, что он мужчина, охотник и добытчик. Женщине-то от этого только лучше! В семье все тихо и мирно, а у жены шкафы нарядами забиты, дом полная чаша, баня строится, машину новую муж купит... И плюс к тому – возможность сполна наслаждаться радостью материнства и вообще не портить себе и мужу нервы. Настоящая женственная женщина имеет законное право жить в полном спокойствии и комфорте, особенно пока она беременна или

кормит грудью малыша. Ведь у нее есть муж, который все дела возьмет на себя.

Муж гордится тем, что он охотник и добытчик, а жена гордится тем, что живет рядом с таким мужем – охотником и добытчиком. Такова уж человеческая природа...

И это действительно так! Меня муж полностью оберегает от внешнего негатива. Он сам все решает во внешнем мире. Мужчина-лидер обязан выполнять для своей жены роль охранника. Если мне нужно куда-то позвонить и о чем-то договориться, я могу этого не делать – у меня же муж есть, он все сам способен решить.

Конечно, такие вещи невозможно объяснить грубо. Этот образ семейных отношений очень глубок, и чтобы его понять, в нем нужно жить. Объяснить все его грани и нюансы невозможно, да и не нужно это. Куда важнее научить женщин поступать по-женски, мягко и пластично, и в то же время получать от жизни все, что хочется...

\* \* \*

Конечно, женщина не должна растворяться в муже, семье и быте – ей важно заниматься самообразованием, самореализацией в каком-то деле. Часто бывает так, что женщина после рождения ребенка полностью подчиняет себя семейным делам, забывает о себе, тихо, но сильно страдает от этого – а потом заболевает, к примеру, мастопатией. Женщина – тоже личность и должна себя выражать не только в роли жены и матери, но и в роли профессионала своего дела. Но – своего, женского дела, которое не мешает мужу, не принижает важности материнства, не мешает женщине оставаться счастливой.

Мне, например, муж доверяет, когда я даю ему советы по бизнесу, потому что я заслужила это доверие. Но я не могу им командовать – я могу только что-то предложить, расписать стратегию, нарисовать образ, а будет он его реализовывать или нет – он сам решит. Это его ума дело.

Есть жены, которые в бизнесе не разбираются, и их мужья не доверяют им в этих вопросах. Но женщины при этом умудряются лезть в дела мужа и даже пытаются командовать. В итоге одна за другой вспыхивают ссоры. Но если жена

не умеет баню строить, зачем она вмешивается? Пусть муж сам думает и решает, а жене выдаст уже готовый результат. Если жена верит в то, что у нее муж умный и способный, он ей эту баню все равно построит. Куда он денется?!

Если же жена не верит в мужа и лезет с советами и распоряжениями – мужчина переносит ответственность за результат на жену. А ей, само собой, хочется всего лишь покомандовать мужем, но за результат чтобы он сам отвечал. Что в итоге? А в итоге результата нет и не будет. Баня не построится. Деньги не заработаются. Машина не купится. Кто виноват? Женщина. Чего, спрашивается, лезла не в свои дела?

Если женщине хочется жить рядом с мужем-лидером, она и вести себя с ним должна как с лидером. А если мужчина – лидер в мужских делах, женщина в них вмешиваться со своим уставом не имеет права.

Так что же делать женщине, если у нее муж еще не лидер?

Ей нужно начать себя вести с ним как с лидером. То есть вообще перестать учить мужа чему-то, давить на него, чего-то от него требовать. Нужно стать уже довольной и счастливой женой – авансом. Когда у мужа образуется благодатная почва, чтобы стать лидером, он им станет. Поверьте моему опыту и опыту многих наших курсанток. Это работает!

Когда муж видит, что жена ему доверяет, он начинает сам по себе стремительно развиваться и расти над собой.

А что делать мужчине, если ему жена не дает возможности раскрыть лидерские качества?

Нужно начать вести себя как мужчина-лидер, а ко всем нравоучениям жены относиться снисходительно. Главное – ни в коем случае не упрекать жену в том, что она ведет себя неправильно и лезет не в свои дела. Упреки еще никому пользы не принесли, зато количество разводов точно увеличили.

Ну а когда жена начнет замечать реальные результаты, она уж сама по себе потихоньку остынет и начнет относиться к мужу уважительно – как и нужно относиться к лидеру.



\* \* \*

Действительно умная женщина никогда не даст понять мужчине, что она умнее его. Она никогда не будет упрекать его в том, что больше зарабатывает, что она успешней в делах.

Многие женщины думают: «Вот пусть мужчина увидит, что я-то лучше и умнее, тогда у него появится стимул стать успешней!» Но на самом деле таким подходом они только унижают мужчину, обесценивают его мужественность... Можете обижаться, но так поступают только полные дуры, сами себя и лишаящие женского счастья.

Умная женщина может даже зарабатывать больше мужа и достигать более весомых результатов в бизнесе, но она никогда не станет внушать мужчине мысль, что он не такой умный, успешный, мужественный и ответственный. Она всеми своими поступками будет демонстрировать, что он лучший и заслуживает уважения, что он – настоящий мужчина, лидер.

Ведь, по сути, женщина умна в своих женских делах, а мужчина умен в мужских, и соревноваться им глупо. Они могут только дополнять друг друга. И по-настоящему счастливые семейные союзы – те, где партнеры дополняют друг друга, а не конкурируют.

Здравствуйте, Оксана.

Вы пишете, что женщина должна верить и вдохновлять мужчину. А что делать, если ты верила, но нет больше сил верить? Он постоянно что-нибудь делает не так, чем очень тебя расстраивает. Ты прощаешь, а он придумывает что-нибудь новое. Он говорит, что любит, скучает, но вместо того чтобы приехать к тебе на день рождения (он работает в другом городе), идет на праздник фейерверков! Вечно умудряется попадать в истории, не задумываясь о том, что у него есть жена и ребенок, которых нужно содержать. Он только обещает, но дальше обещаний дело не заходит. Как быть в такой ситуации – верить, что он исправится?! Или стоит разорвать такие отношения?..

Спасибо. Маша.

Маша, у вас отношения трудные, вы это сами понимаете. Перед рождением ребенка вы их не построили – возможно, потому что не знали, что именно нужно строить. Или не знали, как это делается, и сейчас ваши семейные отношения не достигли должного уровня.

Винить здесь некого – ни вас саму, ни вашего мужчину. И злиться не на кого. Но чтобы что-то изменить в жизни, нужно изменить характер своих действий.

Нужна типичная женская манипуляция. Сначала стать для мужа ценной, даря ему свою любовь, чтобы он боялся ее утратить, а потом начать лишать его этой ценности, выставляя свои условия.

Муж, боясь утратить ценность, начнет сам, по собственному желанию, выполнять условия жены. Это идеальная манипуляция, приносящая максимальный результат.

Но когда жена для мужа не представляет особой ценности, ее манипуляции никогда не дадут должного эффекта. И тут ничто не поможет: ни ребенок, ни секс, ни пирожки с изюмом.

Понимаете, Мария, есть женщины, которые спокойно говорят мужьям: «Мне нужны такие-то и такие-то условия семейной жизни, и их важно соблюдать. Иначе я с тобой жить не буду». И мужья их слушают, вникают и соблюдают все требования. Почему? Потому что боятся потерять жену.

Женщина всегда чувствует, когда не имеет особой ценности для мужа. И никогда не поставит ему жестких условий – просто побоится, что он уйдет. Она может орать, закатывать истерики, рвать на себе волосы или, наоборот, стелиться перед мужем, но никогда не поставит ему, тихо и мирно, жестких условий. Ведь муж может ее бросить.

Именно поэтому все эти истерики не работают, как не работает и просто обычная «слепая» вера в мужа. Работают только умные и правильные семейные манипуляции. О них вы узнаете из этой книги, но все их нужно делать в комплексе. И этому вам придется научиться.

В качестве примера хочу привести письмо одной из читательниц нашей газеты.

Изменилась сама суть жизни!

Я давно поняла, что в мире все не так, как нам рассказывают родители. И стала искать то, что есть на самом деле. Изучала огромные объемы информации по религии, психологии, эзотерике. Применяла все на практике опытным путем. Отсеивала ненужное. Пришла ко многим интересным выводам. Оставила далеко в прошлом наркотики и алкоголь, чем по сей день могу гордиться. Подняла сама свою жизнь с самого дна на средненький уровень. И застопорилась. Дальше ни один из проверенных методов не работал. Бралась за одно, убеждалась в слабой эффективности, оставляла, начинала другое. Решила, что дальше сама уже не справляюсь, выбрала для себя ваш курс и на прошлой неделе написала вам глупое письмо о том, почему не могу на него попасть.

А перечитывая ваши книги, наткнулась на одну мысль, которая расставила все по местам. Все нужно делать в комплексе! И в тот же день составила себе план, что мне стоит делать каждый день в комплексе. Туда вошли и ваши советы (например, дневник светлых мыслей), и мои старые наработки, и оздоровление и очищение организма.

Как будто два десятка разрозненных кусочков паззла встали на свои места и образовали целостную картину. Мне не надо было развивать каждый из этих навыков «с нуля», поэтому результат получился ошеломляющим. Два дня не происходило ничего, я просто методично и весело выполняла план. На третий мне стало плохо, как будто мои тело и разум одним махом отторгли все, что им мешало. Я рыдала и истерила, меня тошнило и штормило. А на четвертый день все успокоилось. В голове сложилось четкое и внятное понимание, что мне делать дальше. Как-то сами собой решились все остро стоящие проблемы. Из разных случайных источников всего за два дня пришли деньги, в несколько раз превышающие сумму, необходимую для оплаты курса (не ожидала!). Как-то спонтанно, не желая ничего «вдолбить» мужу, рассуждая больше сама с собой, я преподнесла ему новую модель наших отношений, которую он безоговорочно принял и исполняет. За неделю моя жизнь изменилась до неузнаваемости. Да, на первый взгляд все течет как прежде – изменилась сама суть жизни! И я уже точно знаю, что впереди еще большие осознания и достижения.

Кінець ознакомительного фрагмента.

----

Купити: <https://tellnovel.com/oksana-duplyakina/kak-byt-schastlivoy-zhenoy-kupit>

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)