

Разожги огонь!

Автор:

Даниэлла Лапорт

Разожги огонь! Искренние советы для тех, кто ищет свой путь

Даниэлла Лапорт

Эта откровенная и провокационная книга о том, как разжечь в своей душе огонь истинных желаний и достичь внутренней свободы. О том, как оставаться верной самой себе и заниматься тем, к чему есть призвание. О поиске себя и постановке целей, о провалах и ошибках, о балансе в жизни и психологии взаимоотношений, о преодолении страха и достижении гармонии, о карьере и успехе.

Книга адресована женщинам, желающим жить полной жизнью, воплощая свои мечты и реализуя свои таланты.

На русском языке публикуется впервые.

Даниэлла Лапорт

Разожги огонь! Искренние советы для тех, кто ищет свой путь

Издано с разрешения The Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc. и Synopsis Literary Agency.

© Danielle LaPorte, Inc., 2012 This translation published by arrangement with Crown Archetype, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Random House, Inc. and with Synopsis Literary Agency

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru) (<http://www.litres.ru/>)

* * *

Отзывы о книге «разожги огонь!»

Современный шедевр, который повлияет на миллионы людей из нынешних и будущих поколений. Он невероятно вдохновляет, полон мудрости и практических советов. Я буду рекомендовать эту работу снова и снова. Вы испытаете восхищение и полюбите эту книгу!

Мари Форлео, www.MarieForleo.com (<http://www.marieforleo.com/>)

Мудро, увлекательно, более того – непривычно.

Майкл Бангей Стейнер, автор книги «Больше великих дел!»

Работа Даниэллы полна пронизательных наблюдений и пронизана энергией, которая заставляет вас трудиться себе на благо. Содержание книги приносит практическую пользу и высекает в сознании искры, способные осветить вам новые пути в карьере и жизни.

Скотт Белски, автор книги «Воплощаем идеи в жизнь»

Сразу бросается в глаза, как страстно Даниэлла любит свою работу. Прочитав несколько глав книги, вы загоритесь желанием действовать.

Гретхен Рубин, автор книги «Проект “Счастье”»

Эта книга так же полезна, как «Путь художника» Дж. Кэмерон, но больше побуждает к действию.

Линда Сивертсен, автор книги «Экологичное поколение»

Даниэлла говорит правду, все как есть. Деньги, провалы, сила, ценность. «Разожги огонь!» затрагивает все эти актуальные темы, активно подбадривая читателей и заставляя их задуматься о возможностях.

Барбара Стэнни, автор книги «Зарабатывайте больше»

Даниэлла – настоящий «разжигатель огня», и вы тоже научитесь этому, прочитав эту книгу. Чтобы окончательно в этом убедиться, поезжайте с ней на Северный полюс. Когда вы закончите чтение, то обнаружите, что загорели.

Крис Гильбо, автор книги «Искусство нонконформизма»

Ее ум восхищает, а доброта и практичность помогают разжечь в вас благотворный внутренний огонь, а не опасное пламя. У Даниэллы Лапорт есть знания, необходимые вам для успеха. Сядьте поудобнее и постарайтесь ничего не упустить. Ее слова – то, в чем нуждаются наши души.

Марта Бек, автор книги «Пусть звезды освещают ваш путь»

Это революция, которую вы ждали! Эта книга заставит вас перетряхнуть и пересмотреть все аспекты своей жизни. Даниэлла Лапорт предлагает мудрые и эмоциональные советы, которые подойдут и магнатам, и сторонникам духовного развития, и тем, кто просто любит жизнь. Раздевайтесь и ныряйте с головой в увлекательные глубины этой книги! Не бойтесь!

Крис Карр, автор книги «Безумная сексуальная диета»

Не потрясения и перевороты

Для новой жизни очищают путь,

А откровенья, бури и щедроты

Души воспламененной чьей-нибудь.

Борис Пастернак

Предупреждения + признания

1. Я не могу дать вам то, чего у вас нет. Кто-то из вас примет это заявление с восторгом: «Ура!» А кто-то может сразу разочароваться: «Что-что? Разве эта книга не для саморазвития?» Не беспокойтесь. Мы прольем свет на то хорошее, что уже есть в вашем распоряжении, и его у вас немало.

2. В конце концов, вы прокладываете новые пути благодаря тому, что остаетесь верными самим себе. Это простая, но глубокая истина.

3. Признаюсь: я хочу стать вашим любимым дарителем огня, который осветит вашу жизнь, позволив ясно ее видеть, с любовью осуществлять свои желания и добиваться результатов.

4. Пусть я с вами не знакома, но я уже люблю вас. Ну вот, я призналась в этом.

С любовью,

Идите сюда, посидите у огня...

Если вы решите заниматься тем, к чему есть призвание, в разных областях вашей жизни наметятся положительные изменения. В карьере реализуются ваши увлечения, гостиная начнет соответствовать вашим представлениям об идеальном интерьере, ваши друзья разделят ваши убеждения, а благосостояние (которому можно дать много определений) позволит сохранять свободу. Чтобы быть верной самой себе, нужно мужество. Иногда оно выражается как громкое заявление, иногда – как бунт или как пронизанная любовью клятва. Еще оно может принимать форму молчаливого убеждения, которое можно прочесть в ваших глазах. Верность себе – публично декларируемая или малозаметная – позволит основательно перетряхнуть убеждения, способы действий и ограничения. Ее сила позволит вам сделать то, что некоторые считают неосуществимым. Верность себе лежит в основе целостности и честности. Добиться ее зачастую трудно и не всегда удается безболезненно, но только она позволит вам жить по-настоящему полной жизнью.

Сохранить свое «я» – самая эффективная формула успеха

Об этом не рассказывают в школах или на семинарах по управлению временем. И мало в каких инструкциях для сотрудников говорится, что нужно:

- использовать свои желания в стратегических целях;
- получать пользу от своих противоречий;
- говорить «нет» возмущению и «да» – вдохновению;
- делать легкость критерием успеха.

Эти правила помогут разжечь огонь в вашей душе и проложить дорогу к вашим истинным желаниям. Следование им позволило мне написать эту книгу.

Огонь в душе

Этот древний огонь – неотъемлемая часть нашей души, его невозможно потушить. Но иногда он становится тусклым, его пытаются загасить многочисленные сомнения в самих себе. Мы задумываемся, практичен ли энтузиазм и оправданы ли наши порывы. Мы сомневаемся, что нарушение правил принесет повышение зарплаты, а обращение от первого лица привлечет нужных клиентов. Мы боимся, что свет нашего огня примут за хвостовство и попытаются нас нейтрализовать. Мы беспокоимся, что, смело высказав свое мнение, сожжем мосты, которые нам еще пригодятся.

Неуверенность в себе коварна: она не позволяет вырваться из жизненной рутины и даже ослабляет способность мечтать о том, какой была бы наша жизнь, живи мы так, как хочется. А ведь мечты сами по себе – активизирующий, жизнеутверждающий процесс. Оказывается, применять свое воображение крайне полезно для вашего благополучия. Эйнштейн был уверен, что воображение даже важнее самих знаний.

Представьте идеальную жизнь как гору сокровищ, которая возвышается перед вами. Она недалеко – до нее можно дойти в обеденный перерыв. Сложите в эту

гору удовольствий все, что хотите: золотые слитки, подтянутые мышцы пресса, смех друзей, радостное общение с семьей, увлекательную и приносящую радость работу, любовь вашей жизни, аплодисменты и уважение, восхищение окружающих вашими успехами, безопасный для природы образ жизни, участие в гуманитарной помощи, крепкое здоровье, кабриолет с пятискоростной коробкой передач, поездку в Монако первым классом, лучи просвещения и мира, исходящие от вас, чтобы привлечь сторонников или возлюбленных (или всех их сразу). Добавьте сюда множественные оргазмы и крупный бонус в конце года, если вам это будет приятно (ну будет, правда же?)

Вы стоите на распутье. Предполагается, что обе дороги приведут к вашей идеальной жизни. Перед вами – два указателя.

На одном написано: ВАШ ПУТЬ

А на другом: ИХ ПУТЬ

Какой путь, по-вашему, принесет вам больше удовольствия? Просвещение и повышение вашего авторитета к делу не относятся. На каком пути вас будет ждать больше увлекательных приключений и смеха? Если вы думаете, что их путь обладает заманчивыми достоинствами, вы правы. Я не иронизирую. Он уже проверен, и это поможет вам сэкономить кучу времени и уберезет от многих душевных мук. У тех, кто стал для меня образцом для подражания, случались победы и оглушительные провалы – и духовные, и финансовые. Эти люди помогли мне избежать дорогостоящих ошибок и сделать процесс обучения более плавным. Жизненный опыт моих сестер по духу оказывает глубокое влияние на мои решения. Вы когда-нибудь говорили другу: «Как жаль, что тебе пришлось такое пережить, но теперь я могу этого избежать. Спасибо!» Настоящие друзья щедро делятся своим опытом, спасая друг друга от неприятностей и плохой кармы.

Вы можете направлять свою судьбу. Можете создавать жизнь, к которой стремитесь, но в одиночку вам этого не осилить. Их путь может очень многому научить и подбодрить, а это помогает, когда вы рискуете всем.

Но хотя на их пути можно найти нечто полезное, он уже – дело прошлое, история. Это миф об опыте, и вы вправе верить в него или нет. Не обольщайтесь. Возьмите из архивов испытанных методов то, что хотите, и отбросьте остальное. В итоге решение – исключительно за вами. Даже если ситуация выходит из-под контроля, вам решать, как отвечать или реагировать на все.

Ваш путь. Немного безрассудный, откровенно вызывающий, не нанесенный на карты, требующий действий по наитию и импровизации. Провал не исключен. Но не исключено и то, что вы станете настолько успешным, что ваши друзья вас не узнают (правда, настоящие друзья всегда знали, что вы на это способны). Вы можете совершить прорыв.

Ваш путь

Освещенный огнем в вашей душе

Пламенная страсть

Страсть, которую невозможно подделать

Страсть, которую мир не может не признать

Желайте большего

Этот опыт – книга и все материалы на сайте (<http://thefirestartersessions.com/>) – предназначен для того, чтобы помочь вам поднять свои мечты на новый уровень, оживить их или прояснить. Я хочу, чтобы усовершенствование мечты стало для вас постоянным занятием. Пользуйтесь зубной нитью, делайте растяжку, ешьте зеленые овощи и мечтайте – снова и снова.

Ваши желания отражают вашу истинную сущность. Если сейчас ваша жизнь совсем не такая, как вам хочется, то мечты – топливо, с помощью которого вы

будете продвигаться вперед. Если вы хотите использовать свои силы и возможности в полной мере, серьезно задайтесь целью – мечтать о своей идеальной жизни. Ваше подсознание и выраженные желания – золотиносные жилы, ведущие к тому, что, с вашей точки зрения, и есть процветание.

Кем бы вы ни были: предпринимателем, идущим в гору, или специалистом, погрязшим в рутине, студенткой, горящей желанием спасти планету, домохозяйкой и матерью, переживающей личностный кризис, городским шаманом[1 - Имеется в виду весьма распространенное в последнее время явление в шаманизме – существование шаманских практик вдали от мест силы и природы, в основном в европейских городах. Прим. ред.], который еще скитается или уже где-то обосновался, – ваши мечты нуждаются в том, чтобы постоянно и целенаправленно их подпитывать. Заботиться о своих желаниях надо так же внимательно, как следить за огнем, с помощью которого готовим еду, согреваемся по ночам и отпугиваем волков. Конечно, забота о своих глубинных желаниях – не вопрос жизни и смерти. Даже если в вашей жизни нет страсти, вы все равно можете зарабатывать, платить по счетам, быть хорошим человеком и всю жизнь переползать из одного дня в другой, как многие из нас. Вы выживете. Но мы здесь не для того, чтобы обсуждать выживание или находить оправдания серому существованию. Наша цель – найти то, что приведет вас к процветанию.

Идеалисты, объединяйтесь!

Нет ничего более возбуждающего, чем человек, вдохновленный своей мечтой и имеющий смелость снять телефонную трубку. Мечтать необходимо, но это всего лишь часть уравнения. Вы должны привести в действие стратегию (сейчас трудяги наверняка подумали: «Все дело в этапах, люди, в этапах!»). Страсть – ветер, наполняющий ваши паруса, а практичность – штурвал корабля. Чтобы добиться желаемого, нужны оба компонента.

Как говорится, «правда – то, что срывает». Вы можете управлять своим временем с ловкостью фокусника, составлять списки желаний и ставить квартальные цели, пока будущее не сделается таким светлым, что вам придется надеть темные очки. Но если все эти системы не работают, значит... что-то не работает. Вы можете медитировать, пока не посинеете, молиться, перерабатывать информацию, тренироваться, повторять аффирмации, мыслить

позитивно, прибегать к психотерапии, но если в итоге вы не станете более умиротворенной, великодушной, вежливой с официантами и спокойно относящейся к дорожным пробкам, то, возможно, стоит пересмотреть принципы измерения результатов вашего преображения.

Если огонь в вашей душе до сих пор слабый огонек где-то вдали, то пора подумать, как согреться здесь и сейчас. Для этого могут потребоваться радикальные меры.

Президент компании с миллиардным оборотом, преуспевшей в области развлечений, однажды сказал мне: «Есть эволюция, а есть революция. Эволюция – это постепенные изменения, а революция меняет все. Возьмем, например, Starbucks: она произвела революцию в кофейном бизнесе. Все, кто следует за ней, – всего лишь проявления эволюции». Эволюция – это хорошо. Она надежна и может обеспечить самореализацию. Но революция – вот что действительно захватывает! Кто не хочет стать революционером?! А что бы предпочли лично вы – произвести революцию или эволюцию?

Лично я – революцию. Не тепло, а жар. Не яркий, а пылающий.

Отличительный признак революционных изменений – яркое пламя, которое невозможно загасить, вызывающее изменения в тех, кто его видит. Внутренние и внешние революции происходят каждый день. Чтобы совершить революцию, не обязательно добиваться независимости государства или бросать вызов представителям профсоюза. (Хотя, если вы этого жаждете, – пожалуйста, на здоровье...) Революцией может стать совершенно новая точка зрения, которая помогает вам работать иначе, стать здоровой или успешно строить отношения. Революция – это образ существования, который превращается в значительно улучшенный образ действий. Он влияет на людей вокруг вас, поднимает их на новый уровень и расширяет границы их представлений. В книге *A Course in Miracles* («Курс чудес») чудо определяется как «значительное изменение в восприятии». Революции могут производить впечатление чуда.

Когда на сердце тяжело

Чтобы разводить огонь и устраивать революции, нужны упорство и вера. А они даются трудно, если вы топчетесь на месте и ваша душа устала. Душевная усталость – недомогание, имеющее много проявлений: вялость, подавленность, постоянная обидчивость, хронические сомнения, чувство оцепенения, ощущение собственного ничтожества, бесконечный страх перед потерями. Добавьте к этому тяжелое расставание с любимым, химический дисбаланс в организме, увольнение по сокращению, несчастный случай, излишек в рационе полуфабрикатов и фастфуда, пронизанные страхом заголовки ежедневных новостей – и семена переутомления уже посеяны.

Получив физическую травму, организм производит корректировки, чтобы продолжать деятельность: нагрузка перераспределяется, и вы даже не замечаете, что какая-то его часть повреждена и переутомлена. Что же касается психики, мы годами носим в себе душевные раны и миримся с досадой. Нам хватает сил лишь на то, чтобы справляться с повседневной жизнью. Длительная душевная усталость заставляет перейти в режим подсознательного терпения. Вы терпите сомнения, серость будней, чувство отстраненности. Вы начинаете верить: раз столько людей подолгу живут с такими трудностями, это в порядке вещей, и корректируете свои желания и надежды, постоянно игнорируя жажду.

Когда наша душа устает, мы склоняемся к слабым решениям. Мы идем на компромиссы. И это не компромиссы в духе добрых самаритян, когда вы прилагаете особые усилия ради других, а компромиссы, которые наносят урон вашим интересам. Например, когда вы говорите себе, что на самом деле не заслуживаете, чтобы ваше желание осуществилось («Ты слишком много хочешь»). Что вы должны быть уступчивее («Проявлять любезность – признак большей духовности»). Что следует рассуждать благоразумнее («Логически мыслить выгоднее, чем поддаваться эмоциям»). И – напоследок – убийственная идея: «лучше уже не будет».

Именно эти представления – пелена, которая заслоняет свет, идущий от вашего настоящего «я». Именно они не дают вам добиться того, чего вам больше всего хочется.

Притормозите, чтобы достичь покоя

Я всю жизнь бежала, обливаясь потом,

Стремясь к финишной черте,

И все время лишала себя восторга

От ощущения, что я несовершенна и всегда буду такой.

Аланис Мориссетт. Несовершенная

«Путь», «Дорога», «Формула». «Секрет». «Ответ». «Ответ на секрет». «Совершенно новый путь к дороге, которая ведет к постижению секретной формулы... за 10 шагов или 21 день» (в зависимости от того, что наступит раньше). Очень многие гонят вперед без остановок, надеясь достичь спокойствия, непоколебимой уверенности в себе или избавиться от тревоги. Но ведь абсурдно бежать в попытках найти покой, стремиться преуспеть, чтобы в итоге выйти из игры, или улучшить себя, чтобы наконец принять себя такой, какая вы есть. Это изнуряет.

У людей есть замечательное качество – настойчивость в достижении желаемого. Мы на удивление ненасытны. У нас есть склонность непрерывно жаждать чего-то. Буддисты, которые всегда пытаются оторваться от этого колеса страданий, согласились бы: постоянная страстная тяга к чему-то – сущая мука. Но у сильных желаний есть и положительная сторона:

Жажда приведет вас к внутреннему удовлетворению

Счастье – это созидательные противоречия

Эту книгу можно сравнить с диском, на котором записаны проповеди, помогающие стряхнуть апатию, и пронизанные любовью вопросы. Мы рассмотрим противоречия, благодаря которым вы стали разносторонней личностью, что замечательно. Но совмещать эти стороны, ваши «изюминки» и

причуды, нелегко. Ваша склонность к творчеству основывается именно на этих противоречиях – противоречия созидательны.

Если мы хотим смело жить полной жизнью, нужно нести в будущее все аспекты своей личности. Нельзя отбросить или спрятать какие-то из них, потому что мы растем именно благодаря интеграции всех своих граней. Вселенская любовь плюс земные амбиции, сознательность плюс деньги, высокие стандарты плюс сострадание – здесь все это сходится воедино. И скажу вам честно: на самом деле это тайная кампания в пользу великодушия, когда вы щедро делитесь тем, что можете отдать, и это приносит вам удовлетворение. Если вы целостная личность, то не сможете провести различие между бескорыстием и корыстью, потому что так приятно отдавать... или получать?

Мы будем суровыми и в то же время великодушными. Успех – дело запутанное. Представления о карьере влияют на особенности стиля жизни, проникают в духовные воззрения и определяют отношения с людьми. Все это взаимосвязано, парадоксально и дарит надежды.

Целостность (сущ.)

1) – внутреннее единство

2) – самодостаточность, верность своим принципам

Если вашим заветным желаниям не находится места в ежедневнике, а ваши истинные характеристики не отражены в резюме, то вы пренебрегаете силой, которую дает вам целостность

Мудрость – результат принятия противоположных жизненных ситуаций: удачные находки и беготня в поисках работы, череда побед и темная ночь в душе, измена себе и твердая позиция, желание получить все и решение выйти из игры.

Если источник мудрости – восприятие жизненных взлетов вместе с падениями, то самореализация – результат того, что вы действуете как целостная личность.

Со всеми достоинствами и недостатками – не только с политкорректностью и благовоспитанностью. Не только с дипломом магистра и прочими свидетельствами. И не только с вашей безграничной страстью: ведь чтобы направить ее в нужное русло, вам понадобится напрячь все умственные и душевные силы.

Источник тепла

В этой книге мы будем упоминать о карьере и творческих способностях, чтобы помочь вам лучше осознать важные для вас вещи. Вряд ли можно говорить об осознании, не обсуждая, как вы проявляете себя каждый день в мире заработка и сервиса. Дело, которое приносит нам доход, – ворота, ведущие к нашему личному и коллективному росту: как мы обслуживаем клиентов, создаем произведения искусства, сводим концы с концами? Сколько зарабатываем и как себя ценим? Работа. Труд. Любовь. Ремесло. Призвание.

Я как креативный и бизнес-стратег работала с сотнями людей, помогая им выйти на новый уровень представлений об их развитии и будущем. Я проводила встречи с группами «разжигателей огня» в театрах, залах заседаний советов директоров, на пляжах, в гостиных, а однажды – в студии танцев у шеста в Лос-Анджелесе. В числе моих клиентов была писательница – автор бестселлеров, которая считала, что до сих пор работает в тени своего отца, тоже знаменитого писателя; буддист-минималист, желавший, чтобы его годовой заработок выражался шестизначной цифрой; биржевой брокер и светский лев, который хотел написать великий роман и заявить о своей нетрадиционной ориентации (не обязательно в таком порядке). Я работала с мамами-домохозяйками, которых мучило чувство вины, потому что им не терпелось вернуться на работу, и с обладательницами степени MBA, желавшими выйти из игры и обзавестись детьми. Среди моих клиентов были морские биологи, которые хотели познакомить людей с наукой, а политиков – с людьми; саксофонист, с которым мы обсуждали тонкости коммерции в искусстве; хирург, мечтавший стать международным виртуальным коучем по вопросам здорового образа жизни, и руководители компаний, желавшие начать все сначала.

Я была свидетелем коренных преобразований в жизни, радостного вызволения из офисных отсеков и утروения доходов. Я поощряла решения выходить из

долгосрочных отношений – и профессиональных, и любовных – и разбираться с горами эмоционального и материального баракла. Я советовала людям продержаться еще немного.

Некоторые поддавались страху и находили логические объяснения для того, чтобы осторожничать. Но в итоге они возвращались к огню.

Я много раз видела, как людей осеняло: «Черт возьми, да! Я достойна гораздо большего!» Для меня дороже всего эти озарения – понимание своей значимости, а еще то, что люди осознанно делают разумные шаги к радости, уходят от обязательств и иллюзий, мешающих осуществить их заветное желание.

Я знаю, что правда такова: мы страстно желаем играть в больших масштабах, на более глубоком уровне и блистать.

Те вещи и люди,

которые не вдыхают в вас жизнь,

слишком незначительны для вас.

Дэвид Уайт, поэт

Итак, мои дорогие «разжигатели огня», искатели свободы! Чтобы в вашей душе пылал неугасимый огонь, а время было потрачено с пользой и удовольствием, мы собрались здесь с целью выяснить, что истинный успех означает для вас. Давайте раздуем это пламя в вашем сердце с помощью вопросов – и глобальных, и микроскопических. Давайте проложим новые пути в ваших синапсах, обдумывая возможности и узнавая о проявленном мужестве. Пусть огонь ваших желаний запылает ярче. Ведь, выпустив свой свет на свободу, вы приобретете истинную природную силу.

Часть I

Заклинание

Дайте себе определение сами

Я обнаружил, что ограничений мало, если поступать так, как я хочу.

Джонни Кэш

Правда прорывается наружу

Не стоит слушать советов человека, если вы его недостаточно знаете, или у него никогда не было грандиозной мечты, или он не переживал период страданий. Или человека, с которым вы не отметили как минимум один важный религиозный праздник. Ожидающие вас беседы полны наставлений и советов, так что нам с вами нужно познакомиться поближе. И прежде чем вы, руководствуясь моими указаниями, перейдете к самокопанию и уточнению своих желаний, позвольте мне представиться, рассказав об определяющем моменте в моей жизни.

Мы сидели за угловым столиком в кофейне JJ Bean на углу Коммершел-драйв и Шестой авеню в Ванкувере. Рядом с моей чашкой мятного чая лежали куча кредитной документации, перечни условий финансирования и списки вопросов для обсуждения. Я надеялась, что Ланс, мой инвестор и наставник, даст мне честные и мудрые советы. Мою компанию разрывали на части столкновения характеров и мотивов. Ситуация была скверная. На кону стояло все: сотни тысяч долларов, пять лет упорного и вдохновенного труда, долгосрочные отношения, репутация – иными словами, грандиозная мечта. У меня были юрист (точнее, два), бизнес-тренер и психотерапевт-буддист.

«Вы свободнее, чем вам кажется»

А нужен мне был друг с уверенной деловой хваткой, разбирающийся в правилах игры и знающий меня.

Мой лоб пересекала морщина – признак отчаянных поисков выхода из ситуации. Я металась, не находя ответов, перескакивая со сценария А на Б или... Я. Ланс явно понимал это. Его глаза весело поблескивали, когда он произнес: «Вы свободнее, чем вам кажется».

Да вы шутите! Я свободна? У меня еще никогда не было столь отчетливого ощущения, что я в ловушке! Моя нервная система испытывала невиданные нагрузки. Банкиры звонили мне на мобильный, инвесторы проводили встречи втайне от меня. Раньше я души не чаяла в соосновательнице нашего бизнеса, но теперь мы не разговаривали вот уже несколько месяцев...

Боевое крещение: что привело меня сюда

«Пока не можешь быть, старайся казаться» – этой наукой я овладела на отлично, но в итоге она сослужила мне плохую службу. В 2000-м я ходила с прямым каре, в черном костюме и туфлях на низком каблуке. Тогда я занимала должность исполнительного директора вашингтонского аналитического центра, где работали футурологи мирового уровня. Я передавала отчеты Пентагону и Всемирному банку, справляясь с невероятной командой эксцентричных интеллектуалов, достойных клуба «Менса»[2 - Организация для людей с высоким коэффициентом интеллекта. Прим. перев.]. Они строили предположения и проводили анализ потенциальных результатов эпидемии СПИДа в Африке, возможного дефицита воды в мировом масштабе, хаотичной деградации общества... и так далее. Это был образцовый пример аналитического центра: хорошо организованный, быстро действующий и получающий финансирование. Меня почти каждый день спрашивали, какой университет я окончила (никакой), и просили подписать очередной договор о конфиденциальности (что я и делала). По будням с девяти утра и до пяти вечера я читала об оружии массового уничтожения и сценарном планировании, по выходным – поэзию Рильке, богословские труды Джидду Кришнамурти и последний выпуск журнала Rolling Stone.

Джеймс Карвилл сказал: «Округ Колумбия – это Голливуд для некрасивых». Считается, что работать в аналитическом центре в Вашингтоне престижно. Но, несмотря на свою должность и пропуск в Белый дом, я боролась с мощным комплексом самозванки. Я тосковала по поп-культуре и мистицизму. Моя, скажем так, прогрессивная позиция противоречила поведению и установкам, характерным для политической сферы. В первый месяц работы в аналитическом центре я явилась на встречу в Белый дом с фиолетовыми прядями в волосах. Когда я зашла в зал, реакция была такая, будто я показала удостоверение сотрудника КГБ. После собрания председатель отвел меня в сторонку и спросил, подмигнув: «Вы здесь новичок, да?»

Я многому училась, но чаще всего это сопровождалось внутренними страданиями. В конце концов я уволилась, а точнее – сбежала на родину, обессиленная и запутавшись. Глядя на свои туфли на низком каблучке, я думала: «Черт возьми, кто купил этот ужас?» Я отнесла свои деловые костюмы в секонд-хенд, покрасила волосы в ярко-рыжий цвет, сделала пирсинг носа и несколько новых татуировок. Что и следовало ожидать.

За этим последовал неизбежный кризис самоопределения и поиски себя. Я побывала в Индии и лично встретила с далай-ламой, провела некоторое время в ашрамах[3 - Духовная или религиозная община, члены которой, направляемые духовным учителем, отрекаются от всего мирского, предаются медитации и концентрации. Прим. ред.] и духовных центрах, пила чай с Экхартом Толле[4 - Писатель и философ, один из современных западных духовных учителей. Автор бестселлера *The Power of Now* (Толле Э. *Сила настоящего*. М.: София, 2012). Прим. ред.]. Чтобы зарабатывать на жизнь, я возродила свое старое агентство PR и коммуникаций «для новаторов и новаторских проектов» и стала делать то, чем клялась себе никогда больше не заниматься: продавать идеи других людей пресыщенным телевизионным продюсерам и ведущим радиопередач. Тем временем мы с друзьями планировали привлечь средства – миллион долларов, чтобы открыть заведение, где были бы спа-салон, студия йоги, культурный центр, ресторан с экологически безопасной едой и бутик (можно было бы продавать франшизу!). Но внезапно до меня дошел очевидный факт: я не хотела такую работу, на которой нужно было иметь целый набор ключей и проводить оценку эффективности работы персонала. Я попыталась поступить в художественную школу и до сих пор храню присланное оттуда письмо с отказом.

А потом представилась новая возможность. После месяцев скитаний и неудачных попыток пустить в ход свои знакомства я объединила усилия с

трудолюбивой подругой: у нее имелась отличная идея, у меня – умение убеждать, и у обеих – хороший вкус. Мы быстро и успешно начали свое дело, которое проще всего назвать компанией по имидж-консалтингу... с душой.

Это стало огромным скачком на пути к моему истинному призванию. Я стала носить льняные туники и заплела волосы в дреды. Мы привлекли инвестиции на сотни тысяч долларов и наняли пробивного CEO[5 - Chief Executive Officer – генеральный директор. Прим. ред.] для управления компанией. Я написала книгу о нашем направлении работы, а моя компаньонка ее оформила. Нам звонили продюсеры шоу Опры, журналы присылали фотографов, а крупные телекомпании предлагали создать свою передачу. Трафик на нашем сайте рос как на дрожжах – именно этого мы и хотели. Мы уверенно и быстро двигались по дороге к желанной цели – богатству и славе. Но на первый план вышли прибыли и статус, а наш лозунг – «Вдохновлять ради искренности» – как ни печально, стал... неискренним.

Каждый день перед входом в наш стильный офис-студию с блестящими белыми стенами и большими произведениями абстрактного искусства мне приходилось мысленно настраиваться, чтобы вынести противоречия, которые меня ожидали, и те распри, которые в итоге вызвали падение нашей маленькой империи. Солнечное утро понедельника. Я берусь за ручку двери рядом с табличкой, на которой было написано мое имя, глубоко вздыхаю, говорю себе: «Ты это можешь!» – и открываю дверь. За этим тут же следует мысль: «Как здесь все паршиво!» Но я изображаю улыбку и выхожу на сцену: «Всем доброе утро!» Такое начало дня – делать хорошую мину при плохой игре – вошло у меня в привычку.

Чем больше возникало мнений о том, как развивать компанию, тем молчаливее я становилась. На кону стояли большие деньги. В компанию вложились многие люди – от наших друзей, отдавших свою месячную зарплату, до венчурных инвесторов, выписавших чеки на шестизначные суммы. Это была грандиозная мечта, и я не собиралась беспокоить людей своими абстрактными, не поддающимися измерению опасениями, что мы сбились с пути. Вряд ли инвесторы посчитали бы, что им стоит обратить внимание на отсутствие смеха в офисе. В тот день, когда я передала другому человеку право подписи документов, связанных с банковским счетом компании, мне хотелось закричать: «Это неправильно! Все должно быть не так! Пусть богиня творческого правосудия даст выход своему гневу и успокоит волнение в глубинах души моей!» Но это было бы слишком мелодраматично, и я промолчала. У нас теперь

имелись обязательства, и я решила проявлять демократичность, ответственность, практичность и всевозможную гибкость, лишь бы эти обещания выполнить.

Незадолго до того, как все пошло прахом, мы с компаньонкой дали видеоинтервью известному сайту, посвященному вопросам бизнеса. Мы нагло ввели: «Да, спасибо, мы счастливы каждую неделю вдохновлять тысячи женщин, чтобы в их жизни было больше искренности». Если я не ошибаюсь, мы еще добавили какое-то вранье о том, как увлекательно быть предпринимателями и что мы ни на что бы это не променяли. Когда интервью закончилось, я поскорее сняла с себя микрофон, как будто стряхнула с шеи змею.

На следующий день технический специалист сайта позвонил нам, рассыпаясь в извинениях. «Простите, пожалуйста, у нас такое в первый раз – видеофайл почему-то оказался поврежденным. Нам ужасно стыдно за этот технический ляп. Не могли бы мы переснять интервью?» – умоляюще спросил он. Я выдохнула: «Все-таки Бог существует!» С огромным облегчением я поняла, что моя лживая физиономия не будет увековечена на YouTube. Я предложила продюсеру переснять интервью через несколько месяцев. На самом деле я тянула время, чувствуя приближение чего-то важного. И на следующей же неделе для меня все было кончено.

Наш CEO пригласил нас в кафе на углу на очередную регулярную встречу для обсуждения текущего состояния дел. Но это была особая встреча: тогда я увидела его в последний раз. Как оказалось, было принято решение (ставшее неожиданностью и для меня, и для моей компаньонки), что для компании будет полезнее новая бизнес-модель. Она заключалась в следующем.

Мне было предложено получать небольшой процент от моей прежней зарплаты (ух ты!) и писать посты в блог пару раз в неделю из дому (как увлекательно!). К тому же я знала, что компании принадлежит все мной созданное. Я уже превратила себя в сотрудника компании, которая больше мне не принадлежала. Каждое мое фото, все размещенные мной статьи, роялти от моей книги, интеллектуальная собственность на консалтинговые услуги, даже мой аккаунт в Twitter – на все это я не имела прав. Не важно, что мое имя было написано на двери офиса и входило в название сайта. От меня явно хотели избавиться. Моей компаньонке сделали такое же предложение, и, наверное, она его приняла (не знаю точно, потому что к тому времени мы уже не разговаривали – после нескольких лет почти ежедневного общения).

Услышав эти новости, я не дрогнула. Уровень порожденных яростью эндорфинов в моем организме подскочил так высоко, что я просто застыла и лишь поэтому не затряслась, как в лихорадке, и не бросилась на сидящего напротив СЕО. Смутно помню, что поискала глазами какой-нибудь острый предмет. Стиснув зубы, я заставила себя смотреть в одну точку и дышать медленнее, чтобы охладить кипевшую в груди и мозгу ярость. Уходя из кафе, я с непоколебимым спокойствием произнесла прощальные слова: «Спасибо за информацию. Я теперь знаю все, что мне нужно». Влетев в офис, я схватила свой ноутбук, запрыгнула в машину и рванула с парковки. По дороге домой я так громко кричала, что переступила порог своего дома охрипшей, с размазанной по щекам тушью. Меня буквально трясло.

И все же... даже ошеломленная и убитая горем, я слышала слабый, но четкий внутренний голос, который произнес: «Да! Наконец-то!»

Ваш организм знает правду

Я слышала, что один японский магнат в решениях о бизнесе «советуется» со своим пищеварением. За ужином он обычно обдумывает или обсуждает полученное днем деловое предложение. Если ужин хорошо переваривается, то он соглашается на сделку, а если плохо, то отказывается от нее.

Мой желудок все время давал мне подсказки. Правда вертелась у меня на кончике языка, но я прикусывала его – не давала себе высказывать свое мнение. Я игнорировала постоянное нервное напряжение и тяжесть в голове. Я заключала сделки со своим недовольством и неудовлетворенными желаниями и тем самым предавала себя. Это проявлялось в театральной обмане моих коллег-актеров. Слава богу, это все закончилось одним махом. Сколько бы ни пришлось ждать вызволения, в итоге кажется, что оно произошло быстро и милосердно.

Возвратимся к угловому столику в кофейне JJ Bean's с мятным чаем и Лансом, проводившим спасательную операцию...

«Послушайте, вы в джунглях. Так что просто играйте по правилам джунглей». Ланс наклонился поближе: «Даниэлла, вам пора позаботиться о себе. Вы попали в эту беду, потому что отказались от своей власти. Это ваша возможность извлечь урок. Я хочу, чтобы вы усвоили его сейчас, чтобы не пришлось проходить его снова. Правила джунглей. Правила силы». Вам наверняка знакома ситуация, когда неусвоенные уроки повторяются снова и снова, к вашей досаде.

Я поняла. Я свободна. В джунглях. Мр-р-р-ряу. Этот урок имел для меня более глубокий смысл, чем предполагал мой ангел-наставник.

«Я понимаю, правда, – ответила я. – Я понимаю, что их предложения – пустышки. Они пытаются меня запугать. В джунглях встречается куча такой дряни, я знаю, знаю». Я настойчиво продолжала, нахмурившись, – наверное, мне скоро придется колоть в лоб ботокс от морщин: «Я знаю, что с юридической точки зрения у меня очень прочные позиции. Но если я воспользуюсь своими законными правами в полной мере и продемонстрирую пару приемов кун-фу, то некоторые люди могут лишиться домов, а их кредитный рейтинг пострадает. Я знаю: если буду играть по правилам, то лишусь больших денег – денег, которых у меня нет. Пока». Я нарисовала несколько закорючек на лежащей передо мной бумажке и продолжила: «Они могут пойти куда подальше, но я не хочу губить чью-то жизнь. Должен же быть какой-то способ...» Я замолчала и, взглянув в окно и увидев растамана, который с улыбкой проехал мимо на велосипеде, подумала: «Интересно, есть ли у него ответ?»

Тогда мой наставник нарушил молчание, сказав мягко, но с нажимом, доброжелательно, но с убийственной серьезностью: «Вы предприниматель или нет?»

Это был вопрос, а не критическое замечание. И он повис в воздухе, как меч над жертвенным алтарем. Мне почудилось, что на заднем плане загремели барабаны туземцев. Это было испытание. Дверь № 1: самоуважение. Опора на собственные силы. Самоопределение. Дверь № 2: сохранить уважение очень богатого, весьма умного и готового прийти на помощь инвестора. Лучше не сжигать мосты в отношениях с такими, как он. Кроме того, я испытывала к нему благодарность за все, к которой примешивалось восхищение. И я чувствовала, что просто обязана найти правильный ответ на его вопрос.

Правила джунглей: съешь или съедят тебя, отвечай укусом на укус, никакой жалости.

Вся моя карьера пронеслась у меня перед глазами. В восемь лет я стала продавать в киоске лимонад – с прибылью, организовывала продажу билетов на школьный карнавал, где родители должны платить двойную цену, успешно добивалась от банкиров более выгодных ставок, а от инвесторов – вложений («Успех у нас в кармане!»). У меня в активе имелись статьи в известных журналах и тысячи кликов на сайте. Я нанимала людей, увольняла и нанимала снова. Я была владелицей интеллектуальной собственности, CEO, COO[6 - Chief Operating Officer – главный операционный директор. Прим. ред.], творила чудеса, чтобы добиться ROI[7 - ROI – рентабельность инвестиций. Прим. ред.]. Конечно, я... предприниматель. Или нет?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию (<http://www.litres.ru/daniella-laport/razozhgi-ogon-iskrennie-sovety-dlya-teh-kto-ischet-svoy-put/?lfrom=201227127>) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

notes

Сноски

Имеется в виду весьма распространенное в последнее время явление в шаманизме – существование шаманских практик вдали от мест силы и природы, в основном в европейских городах. Прим. ред.

2

Организация для людей с высоким коэффициентом интеллекта. Прим. перев.

3

Духовная или религиозная община, члены которой, направляемые духовным учителем, отрекаются от всего мирского, предаются медитации и концентрации. Прим. ред.

4

Писатель и философ, один из современных западных духовных учителей. Автор бестселлера *The Power of Now* (Толле Э. Сила настоящего. М.: София, 2012). Прим. ред.

5

Chief Executive Officer – генеральный директор. Прим. ред.

6

Chief Operating Officer – главный операционный директор. Прим. ред.

7

ROI – рентабельность инвестиций. Прим. ред.

Купить: <https://telnovel.com/daniella-laport/razozhgi-ogon-kupit>

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)