Живи легко!

Автор:
Эндрю Мэтьюз

Живи легко!

Эндрю Мэтьюз

Психология. Счастье по Мэтьюзу

Книга австралийского психолога, художника, писателя Эндрю Мэтьюза – лучшее лекарство от стресса, депрессии, просто плохого настроения. Изящный остроумный текст в сопровождении «фирменных» рисунков автора поможет вам добиться успеха в любви, дружбе, карьере, учебе и т. д. Вы поймете, что любая проблема имеет решение, а если решение запаздывает, все равно можно идти по жизни легко и радостно. Четкие и нестандартные рекомендации автора подкрепляются реальными историями, которые можно «примерить» на себя и лишний раз убедиться, какая все таки классная штука – жизнь!

Эндрю Мэтьюз

Живи легко!

Серия «Психология. Счастье по Мэтьюзу»

Эндрю Мэтьюз – австралийский психолог, художник, писатель. Его яркие, остроумные и глубокие книги о позитивном отношении к жизни, достижении

успеха и процветания переведены на 35 языков и стали бестселлерами во многих странах мира.

«Живи легко»

Великолепно иллюстрированная забавными рисунками книга о том, как найти свое место в жизни, получать удовольствие от работы, добиться желаемого и жить счастливо, несмотря ни на что.

«Счастье здесь и сейчас»

Книга о том, как выработать свою собственную жизненную философию, которая поможет наслаждаться жизнью каждую минуту, обрести счастье в любви, сделать сногсшибательную карьеру, достичь процветания, жить в гармонии с собой и миром.

«Счастье в трудные времена»

В книге говорится о том, как стать счастливым и успешным, несмотря на любые негативные обстоятельства, личные проблемы и комплексы.

Рассматриваются разные стороны жизни: любовь, семья, дружба, здоровье, карьера, материальное благополучие.

«Прорвемся! Как справиться с проблемами, если тебе нет 20»

Книга адресована подросткам 12–16 лет, но будет интересна и их родителям. В свойственной автору непринужденной манере обсуждаются основные проблемы подросткового периода, даются полезные и ненавязчивые рекомендации. Неподражаемый юмор и великолепные иллюстрации.

Отзывы читателей

«Эндрю Мэтьюз простыми словами рассказывает о том, что раньше казалось сложным. Дайте ему возможность помочь вам найти смысл в жизни и работе, прочтите эту книгу».

Кен Бланшар,

автор книги «Одноминутный менеджер»

«Эндрю Мэтьюз снова написал мудрую и чудесную книгу. Сделай, как велит сердце, иди в книжный магазин и купи ее».

Питер Макуильямс,

соавтор книг «Сделай это!» и «Негативные мысли – это для нас слишком большая роскошь»

«Я пользовался книгами Эндрю Мэтьюза, чтобы достучаться до самых безнадежных и депрессивных своих пациентов. Его практичные, приправленные юмором книги – это лекарство, гарантирующее великолепные результаты».

Ли М. Браун,

психотерапевт, Калифорнийская клиника, Сакраменто, США

«Мощнейшая, но вместе с тем предельно простая для понимания книга, которая позволит вам прислушаться к своему сердцу и начать жить так, как всегда мечтали».

Барбара де Анджелис,

автор книги «Секреты любви и счастья, которые должны знать все влюбленные»

«Обожаю блестящие, глубокие, веселые и очень полезные работы Эндрю. Наслаждайтесь чтением и мудрыми советами автора».

Марк Виктор Хансен,

соавтор книг серии «Бальзам для души»

«Дорожная карта к счастью, наполненная перлами духовной мудрости и юмором. Эта книга поможет вам взять ответственность за собственное счастье в свои руки. Читать обязательно».

Джеральд Ямпольски,

автор книги «Любовь – это жизнь без страха»

«Не книга, а сплошной восторг! Читая ее, чувствуешь, будто родился заново и получил возможность жить без былых проблем и комплексов».

Обадиа С. Харрис,

президент Общества философских исследований, США

«В этой книге так много мудрости. Великие истины излагаются в ней предельно просто и очень весело».

Берни Сигел,

автор книги «Любовь, волшебство и игры в песочнице»

«Разумная, легкая книга, состоящая из готовых к немедленному применению рекомендаций и советов. Блестящая работа!»

Доктор Уэйн У. Дайер,

автор книги

ПАМЯТИ

моего отца Питера, который всегда жил, как велит сердце, и получал от этого массу удовольствия.

ПОСВЯЩАЕТСЯ

моей драгоценной супруге Джулии. Спасибо тебе за советы, неустанную поддержку и радость, которую ты мне даришь в жизни.

БЛАГОДАРЮ

редакторов англоязычного издания

Вималу Сандрам из Capital Communications,

Айше Харбен из Ayesha Harben and Associates

и Селию Пейнтер из The Media Works

А также

Шэррин Кремер и Грету Коннелли за верстку

и каждодневную помощь в офисе.

Леса Хоффмана за советы.

Живи легко!

Десять заповедей:

И мою сестру Джейн Томас за помощь во всем.

1. Мы посланы в этот мир учиться, и в учителя нам назначена сама жизнь.

2. У Вселенной нет любимчиков.

3. Наша жизнь – это точное отражение наших убеждений.

4. Как только слишком привязываешься к вещам, людям, деньгам, жизнь идет наперекосяк.

5. Все, на чем фокусируешь свое внимание, растет и развивается.

6. Живи, как велит сердце!

7. Бог никогда не спустится с неба, чтобы сказать: «Теперь я разрешаю тебе добиться успеха!»

8. Когда начинаешь воевать с жизнью, победителем всегда выходит она.

9. Как любить людей? Да просто принимать их со всеми плюсами и минусами.

10. Цель нашей жизни не в том, чтобы изменить окружающий мир, а в том, чтобы изменить себя.

1. Мы живем на этом свете, чтобы выучить все уроки, которые дает нам жизнь

Когда мы не усваиваем урок, нам приходится учить его снова и снова. Когда мы урок наконец, усваиваем, жизнь подкидывает нам следующий. И уроки эти не закончатся никогда!

До поры до времени не замечаешь даже очевидного…

Когда мне было десять, самой большой драгоценностью в моей жизни был футбольный мяч. Я не расставался с ним ни за столом, ни в постели, а раз в неделю вместо ботинок надраивал до блеска именно его. Про футбол я знал все, но вот о многих других аспектах жизни, в частности о том, откуда берутся дети, представление у меня было очень туманное.

Как-то днем, играя на улице, я потерял свой бесценный мяч. Я обыскал все вокруг и пришел к выводу, что его кто-то украл.

Спустя некоторое время я вдруг заметил женщину, которая явно спрятала его у себя под одеждой. Я твердым шагом подошел к ней и строго спросил: «С какой это стати, интересно, вы запихнули мой мяч себе под кофту?»

Никакого мяча у нее, конечно, не было… но именно в тот день я узнал, откуда появляются дети и как выглядит женщина на девятом месяце.

Мяч я тогда все-таки нашел, но чуть позже.

Однако больше всего меня тогда озадачило, почему до десятилетнего возраста я никогда не замечал беременных женщин… и почему после этого случая они начали попадаться мне буквально на каждом шагу.

Короче говоря

В жизни то и дело наступают моменты, когда мы созреваем для восприятия новой информации. А до этого можем совершенно не замечать и того, что у нас прямо под носом.

Зачем нам даются беды и несчастья?

Большинство из нас не делает никаких выводов, пока не получит от жизни хорошую затрещину! Почему? Потому что гораздо проще не меняться. И поэтому мы продолжаем делать то, что делали и раньше, пока не уткнемся с разбегу в глухую стену.

Взять, к примеру, здоровье. Когда мы меняем рацион питания и принимаемся заниматься физкультурой? Когда тело уже начинает разваливаться на куски, когда врач говорит нам: «Если не поменяете образ жизни, то точно умрете!» Внезапно у нас появляется мотивация!

А в личных взаимоотношениях? Когда мы начинаем признаваться партнеру, что очень он нам дорог? Когда брак на грани распада, и семейная жизнь разваливается на куски.

А в учебе? Когда мы наконец беремся за ум и начинаем заниматься? Когда нас вот-вот выгонят из школы. А в бизнесе? Когда мы начинаем тестировать новые идеи и принимать непростые решения? Когда уже нечем заплатить по счетам. Когда мы наконец вспоминаем о системе клиентского обслуживания? Когда клиентов уже не остается!

А молитву от нас когда услышишь? Когда от жизни вот-вот камня на камне не останется. «Господи Всемогущий, я, конечно, понимаю, что неправильно вспоминать о тебе, только оказываясь в полной ж…»

Самые серьезные уроки мы познаем в самых сложных ситуациях. Скажите, когда нам приходится принимать главные решения нашей жизни? После больших катастроф или полных провалов! То есть когда жизнь поставила нас на колени или хорошенько вмазала по башке! Именно в такие мгновения мы говорим себе: «Я по горло сыт жизнью в нищете, мне надоело быть у всех на побегушках, я устал быть посредственностью. Надо что-то делать». Успехи нас радуют, но редко чему учат. А провалы – штука болезненная и именно поэтому – хорошая наука на будущее. И потом, оглядываясь назад, мы, как правило, понимаем, что именно «катастрофы» становились поворотными точками нашей жизни.

Эффективные люди, конечно, не ищут проблем на свою голову специально, но, получив от жизни по мордасам, они задают себе вопрос: «Как мне изменить свои мысли и поступки? Как мне стать лучше, чем я есть сейчас?» Лузеры игнорируют все знамения и предупреждения, а когда вокруг них начинают рушиться стены мира, они удивляются: «Почему все это происходит именно со мной?»

Мы – рабы своих привычек. Мы будем продолжать делать то, что делали, пока что-то не заставит нас измениться.

Мэри бросил ее приятель Эл. Погрузившись в бездну отчаяния, она на неделю запирается у себя в спальне. Но потом постепенно начинает позванивать старым друзьям и подружкам и знакомиться с новыми. В скором времени она меняет квартиру и переходит на другую работу. Через полгода она чувствует в себе больше счастья и уверенности в своих силах, чем за всю предыдущую жизнь. Она оглядывается на «катастрофу», которой казалась ей потеря Эла, и видит, что это было лучшее событие в ее жизни.

Фрэда вытурили с работы. Другого места он найти не смог и по этой причине открыл свое собственное небольшое дело. Впервые в жизни он стал себе начальником и начал заниматься тем, чем всегда по-настоящему хотел. Проблемы у него по-прежнему остались, но теперь в его жизни появился смысл и произошло некоторое оживление, и все это – в результате вроде бы очевидно катастрофического события.

То есть жизнь – это череда болезненных катастроф?

Не обязательно. Вселенная постоянно подталкивает нас в нужном направлении, давая деликатные подсказки. Если мы не обращаем внимания на эти знаки, она начинает подталкивать нас дубиной. Расти больнее всего, когда этому процессу сопротивляешься.

Уроки

Некоторые события просто не укладываются в голове. Скажем, когда рождается ребенок с ВИЧ, когда грабители убивают молодую женщину, и дети остаются без матери, или ураган стирает с лица земли целую деревню со всеми жителями, мы разводим руками и спрашиваем: «За что?» Кажется, объяснить такие катаклизмы ничем невозможно. Но на другом уровне, на «уровне повседневной жизни», кое-какие подсказки найти все-таки можно.

Вы никогда не замечали, что у некоторых людей в жизни постоянно происходят одни и те же события? Луизу каждые полгода выгоняют с работы, на Фрэнка каждый год кто-нибудь, да обязательно подает в суд, Джим в каждом путешествии непременно съедает что-то не то и травится.

А другие напасти как раз, наоборот, обходят их стороной. К примеру, Джим никогда не терял работы, Луиза ни разу не была в суде, а Фрэнку не доводилось посылать открыток из заморской больницы.

Каждому – свои уроки. Мы можем реагировать на жизнь одним из трех способов. Мы можем сказать:

«Моя жизнь – это серия необходимых мне уроков, следующих друг за другом в идеальной последовательности». (Самый здравый подход, гарантирующий максимальный уровень душевного спокойствия.)

«Жизнь – это лотерея, но я по максимуму использую все подворачивающиеся возможности». (Тоже правильная позиция, благодаря которой обеспечиваешь себе среднее качество жизни.)

«Почему именно на меня постоянно валятся все беды?» (Гарантирует максимум страданий и фрустраций.)

Жизнь непрестанно подкидывает нам уроки. И покуда мы их не выучим, нам придется возвращаться к ним снова, снова и снова.

И назовите это Божьим промыслом или законом природы, схема не изменится. Нравится или не нравится – это происходит. Хоть отвечай за свои поступки, хоть прикидывайся жертвой, хоть сопротивляйся, хоть игнорируй, все равно никуда от этого не денешься. И происходить это будет всю жизнь. И каждый раз, когда нахамит сосед, нагреет на деньги заезжий торговец или хлопнет дверью любовник, надо знать, что это жизнь подсунула под нос очередной урок, который надо осознать и усвоить.

Если неделю за неделей жить в унынии, значит, скорее всего, эти уроки остались незамеченными. Когда отовсюду увольняют, один за другим уходят любимые люди, все время нет денег… – это знак, что ты не обращаешь на жизнь внимания. Как сказала одна барышня: «У меня всю жизнь одни и те же проблемы, только в разной упаковке!»

И хуже всего при этом еще и ныть: «Жизнь ко мне несправедлива!»

Короче говоря

Жизнь нас не наказывает. Жизнь нас учит. И живем мы ради этих знаний. Любое событие способно изменить нас, но для смены образа мысли максимальным потенциалом обладают события катастрофические. Живи, ощущая, что в любом событии есть глубокий смысл, тогда смыслом наполнится и ВСЯ жизнь. Разберись, зачем тебе было послано это испытание, пройди его с честью, и больше оно тебе не встретится.

Все, что угодно, только не это!

Самые сложные уроки нам, как правило, хочется оставить на потом. Вспоминаете, например, как непросто всегда складывались отношения с мамой, и думаете: «Она мне за всю жизнь столько гадостей наговорила, что я к ней как угодно относиться могу, но только не любить». Правильно! Прямо сейчас, может быть, и правда у тебя в голове все, что угодно, кроме любви. Но на то нам и уроки. Вы получаете возможность расти и развиваться, только начиная пробовать что-то новое!

Терпеть не могу своего бывшего!

Когда люди разводятся, это еще не значит, что совместная «учеба» закончена. Если семейной жизни пришел конец, но вы все еще вините «бывшего» во всех своих несчастьях и ругаете за ипотеку на кабальных условиях, то вы с ним до сих пор сидите за одной партой! Связь между вами не разрывается, потому что еще осталось, чему поучиться.

Вы скажете: «Да он же мерзавец, каких свет не видывал! Я, конечно, на многое способна, но простить его никогда в жизни не смогу!» Да, простить его, наверно, будет очень трудно, и вы, возможно, еще и не слишком-то хорошо умеете это делать, вот вам и дается возможность попрактиковаться. Курс занятий, конечно, можно отложить на потом, но если хотите, чтобы жизнь была лучше (и здоровье крепче), то пройти его рано или поздно все равно придется. Пока верите, что кто-то портит вам жизнь, все так и будет, именно благодаря этой убежденности. Конечно, все время кажется, что на пути к нашему счастью стоит кто-то другой. Но в действительности это не кто-то, а мы сами, потому что только мы сами выбираем, как нам относиться к тому или иному человеку.

У меня начальник – полный урод. И я тут ни при чем, потому что это ему надо вести себя нормально! (И чему мне тут учиться?)

Пока вы будете уверены, что начальник – урод, на котором пробы негде ставить, он таким и останется. Да, думать, что начальник – придурок, никому не воспрещается. Но стоит только попробовать посмотреть на него другими глазами, например, найти в нем положительные качества, перестать его судить и, может быть, даже немного ему посочувствовать, как проблема исчезнет сама собой.

И каким же образом, спросите вы? Вариантов тут – миллион: а) он может среагировать на вашу перемену отношения к себе и тоже начать перед вами раскрываться, б) его могут перевести из вашего отдела в другой, в) вы можете перейти на другую работу, г) он может перейти на другую работу, д) со временем он может вам и понравиться (да, даже так!). Ведь достаточно часто бывает, что нашими друзьями становятся люди, которых мы поначалу терпеть не могли.

Когда меняешься сам, меняется и ситуация, в которой находишься. Это – закон природы. И ни к чему гадать, как это произойдет. Наша собственная внутренняя трансформация приводит к изменению внешних обстоятельств жизни. Но меняться нужно по-настоящему. Конечно, можно сказать: «Ну, терпеть-то Фреда я смогу, но помнить о том, что он полный придурок, по-прежнему буду!» Но это с вашей стороны будет не слишком-то глобальная трансформация!

А сколько на это потребуется времени? Ровно столько, сколько вам нужно, чтобы измениться.

А может, мне прямо сегодня взять да и уйти с этой работы? Конечно, можно сделать и так. Но есть шанс, что и на следующей работе придется трудиться под началом какого-нибудь идиота… Так уж составлен великий вселенский учебный план!

Может быть, я бы смог начать жизнь заново, переехав в другой город?

Ерунда! Как правило, начинать жизнь заново лучше всего именно там, где сейчас находишься! Возьмем, например, Фреда, который задолжал денег доброй половине жителей своего района. «Наверно, мне надо уехать отсюда!» – говорит себе Фред. Но, переезжая в другое место, он везет с собой и свои мысли, и свои привычки, а ведь именно они формируют образ жизни человека. Фред уезжает в другой город, но притягивает к себе те же самые жизненные ситуации, в результате чего за ним и там начинают гоняться толпы разъяренных кредиторов.

Транжира и мот, даже переселившись в Аргентину, останется транжирой и мотом. Самый лучший совет для Фреда: «Прежде чем менять почтовый адрес, подумай, не поменять ли сначала образ мышления!»

От уроков нигде не спрячешься

В семье у Джилл слово «деньги» считалось почти что ругательным. Особого недостатка в деньгах ее родители никогда не испытывали, но она их всегда стеснялась попросить. Родители ими ни с кем не хотели делиться, и в семье по этому поводу регулярно случались скандалы. Она ушла из дома, переселилась в Барселону и там вышла замуж за мужчину, который зарабатывает очень много, но ей не дает ни гроша! На какой рейс ни купи билет, по прилете уроки будут ждать тебя прямо у трапа самолета!

Мне бы попасть на Тибет, и там я смогу постичь смысл жизни

Некоторые из нас лелеют грандиозные мечты о путешествиях в далекие края и поисках смысла жизни… Джим и поехал на Гималаи. И вот однажды, когда он, вконец измученный поносом, сидел на углу пыльной улицы и мечтал о горячей ванне, его вдруг как громом ударило: «А, может быть, «просветления» можно было достичь и в отеле «Ритц-Карлтон»?»

Поиски смысла жизни на Тибете – это очень романтично, но тибетское просветление годится только тибетцам! А большинству из нас смысл жизни лучше всего искать, наверно, где-нибудь в ближайших пригородах.

Уроки, наводящие на нас страх

Со страхом можно справиться, только повернувшись к нему лицом. В силу того, что мы постоянно притягиваем к себе самые необходимые нам уроки, мы часто привлекаем в свою жизнь именно то, чего боимся.

КОРОЧЕ ГОВОРЯ

Мы сами – причина. Наши мысли притягивают и создают определенные обстоятельства жизни. Меняясь, мы начинаем привлекать к себе другие ситуации и обстоятельства. Пока мы не выучим уроки, связанные с долгами,

работой или любимыми людьми, мы либо: а) будем без конца повторять один и тот же урок, б) постоянно привлекать к себе такие же уроки, «только в разной упаковке».

Жизнь устроена вот как. Сначала в нас кидают маленькие камушки, чтобы сделать что-то типа первого предупреждения. Когда мы игнорируем эти камушки, в нас летит кирпич. Не обрати внимания на кирпич, и тебя сотрет в порошок огромным валуном.

Если мы в состоянии быть честными сами с собой, то всегда сможем сказать, в какой момент не обратили внимания на эти предупреждения. Но иногда у нас хватает наглости спросить: «И за что это все на меня свалилось?»

Посему, если поджилки трясутся от мысли о долгах, то есть шанс, что рано или поздно не понаслышке узнаешь о них все до самых мелочей. Если боишься одиночества, навлечешь на себя одиночество. Если боишься опозориться, то обязательно когда-нибудь это случится. Таким образом жизнь помогает нам расти.

Век живи – век учись

Только спустившись в бездну,

понимаешь ценность жизни.

Где упадешь, споткнувшись,

Там и зарыт твой клад.

Именно в пещере, куда боишься войти,

Скрыто то, что ищешь.

Джозеф Кэмпбелл

Жизнь не обязательно должна быть исполнена боли, но боль тем не менее является главным стимулом к переменам. Пока нам не станет больно, мы можем притворяться. Наше эго будет говорить: «У меня все прекрасно!»

Конечно, гораздо легче философствовать на эту тему, когда боль ощущает кто-то другой! Мы смотрим на Джима и заявляем: «Он обанкротился, и ему это прекрасный урок на будущее». Мы смотрим на Мэри и говорим: «Развод научил ее крепко стоять на своих двоих». «Трудности только укрепляют нас», – в один голос твердим мы.

Но когда трудности обрушиваются на нас самих, этот энтузиазм куда-то пропадает. Мы говорим: «Боже, а это мне за что? Послали бы мне сложностей покомфортнее!» К сожалению, настоящие неприятности комфортными не бывают.

Если бы меня в жизни окружали хорошие люди…

Согласитесь, бывает, посмотришь на свою жизнь, и хочется сказать что-то вроде: «Если бы не приходилось тратить столько времени и сил на бездельника-мужа и этих архаровцев-детей, я бы сосредоточилась на проблеме личностного роста…» И это неправильно! Потому что они и есть ваш источник личностного роста.

Все встречающиеся нам по жизни люди становятся нашими учителями. Мужья, которые храпят по ночам и никогда не закроют дверку шкафа, «неблагодарные» дети, соседи, паркующие машину поперек дорожки к нашему дому… И верить, что в жизни у тебя было бы больше счастья, если бы они научились все делать правильно, можно не до бесконечности.

Если бесит жена, нужно поставить себе цель научиться эффективно справляться с этой злобой. А идеальный помощник в этом деле находится прямо рядом, в

твоем же собственном доме. Партнер по проекту! Вот повезло!

Конечно, можно сказать: «Я с ней разведусь, и проблема исчезнет сама собой!» Но исчезнет она только до тех пор, пока снова не женишься и тебя не начнет точно так же выводить из себя новая жена.

Короче говоря

Любой появившийся в жизни человек – это учитель. Даже доводя нас до белого каления, люди дают урок, демонстрируя нам пределы нашего же терпения. Однако человек не обязательно должен нравиться только за то, что он нас научил чему-то полезному.

Шаг за шагом

Жизнь во многом похожа на лестницу. Подняться выше можно, только наладив и укрепив предыдущую ступень, будь то работа, личные взаимоотношения, деньги или вообще что угодно. Как только прочно встаешь на нынешней ступеньке, можно переходить на следующую. Но люди относятся к процессу передвижения по своим лестницам по-разному:

«Ненавижу эту ступеньку… Хочу быть на какой-нибудь другой». Так мы загоняем себя в тупик.

«Мне бы лестницу, как у соседа». Это называется зависть.

«К чертям собачьим эту лестницу… Я соскакиваю!» Это называется самоубийство.

Когда оказываешься в тупике, лучше всего задаться вопросом: «Что у меня не в порядке, что я не смог наладить?»

Когда же станет проще жить?

Никогда! Но вполне можно научиться лучше управляться с жизнью. Прописавшись на планете Земля, ты автоматически зачисляешься в «школу жизни», а это означает, что, пока ты дышишь, никаких каникул не будет.

Мы все время думаем, что стоит нам только покончить с детским садиком, получить школьный аттестат, стать взрослым, начать зарабатывать, – и жить станет легче. Не станет. Но ведь никто не предупреждает об этом! Поэтому потом буквально все в этом мире нас бесит.

Мы смотрим на других людей, и со стороны часто кажется, что у них не жизнь, а сплошная прогулка, но ведь и им приходится решать множество собственных проблем… Например, Билли вроде бы живет припеваючи. Он ушел на покой с очень приличной пенсией, ипотека по дому у него выплачена полностью, он ездит на хорошей машине, ходит в дорогие рестораны, на отдых отправляется в заокеанские поездки, поигрывает в гольф. Только нам невдомек, что еще он судится со своей страховой компанией, в доме течет крыша, сын подсел на кокаин, а уже завтра к нему в дом залезут воры и утащат видеоплеер.

У каждого из нас – свои проблемы, и будут они всегда.

А жизнь никогда не станет проще вот еще почему…

Когда жить становится слишком уж легко, мы начинаем сами выискивать на свою голову проблемы. Мы говорим: «Ну, это-то все мне теперь проще пареной репы! Надо бы мне какую-нибудь задачку посложнее». Когда жить становится слишком легко, мы заводим семью! Только выплатим ипотеку, как сразу тянет купить дом побольше! Не мир усложняет нам жизнь, а мы сами.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/endryu-metyuz/zhivi-legko-kupit

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити