Правила умной жены. Ты либо права, либо замужем

Автор:
Шерри Шнайдер

Правила умной жены. Ты либо права, либо замужем

Эллен Фейн

Шерри Шнайдер

Психология. М & Ж

Одни женщины днем управляют компаниями, вечером пытаются построить мужа. Другие в одиночку впрягаются в упряжку быта, растеряв всю романтику в отношениях. А третьи искусно балансируют между ролями Хозяйка – Королева – Любовница. И этих женщин мужчины обожают.

Откройте для себя «Правила умной жены». Это не просто советы, это план на всю жизнь. Любая может скинуть пять килограммов, но далеко не все способны сохранить этот результат. Многим женщинам удается поймать мужчину, но сколько из них счастливы в браке?

Наша задача на сей раз – не поймать мужчину, а удержать его… И будьте готовы: большую часть эмоциональной работы в отношениях придется выполнять вам. Здесь нет равноправия. Доказательства? Эту книжку читаете вы, а не ваш муж.

Эллен Фейн, Шерри Шнайдер

Правила умной жены. Ты либо права, либо замужем

Ellen Fein. Sherrie Schneider

THE RULES FOR MARRIAGE: TIME-TESTED SECRETS FOR MAKING YOUR MARRIAGE WORK

Copyright © 2001 by Ellen Fein and Sherrie Schneider.

This edition published by arrangement with Grand Central Publishing,

New York, New York, USA. All rights reserved

© Новикова Т. О., перевод на русский язык, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2015

* * *

Правила

В 1995 году Эллен Фейн и Шерри Шнайдер опубликовали свою первую книгу «Правила». Руководство о том, что стоит и чего не стоит делать одиноким женщинам, мечтающим о любви и браке, произвело настоящую международную революцию в сфере личной жизни и заняло первое место в списке бестселлеров New York Times. Женщины всего мира создавали группы поддержки, чтобы вместе следовать «Правилам». Все просили у Эллен и Шерри продолжения – так появился второй бестселлер «Правила-2»[1 - В России обе книжки вышли под одной обложкой «Правила. Как выйти замуж за мужчину своей мечты». М.: ЭКСМО, 2013.].

Правила умной жены

Поскольку часть читательниц были уже замужем и тем не менее нуждались в Правилах, Эллен Фейн и Шерри Шнайдер пришли им на помощь, составив правила для супружеских пар. Их советы касаются домашних обязанностей и ссор, секса, беременности, вторых браков и многого другого. В книге вы найдете множество рекомендаций и замечаний от счастливых в браке женщин и мужчин.

Отзывы о правилах

«Есть такие женщины, от которых мужчины буквально сходят с ума – от их длинных пышных волос, от прозрачных черных колготок… Эти женщины жизнерадостны, уверены в себе и независимы, игривы, хитроумны… И заполучить их очень, очень нелегко! Таковы Девушки Правил!»

New York Times

«Эту книгу должна прочитать каждая женщина, которая хочет романтики в личных отношениях».

People

«Ожидание предложения – это вовсе не то, что имели в виду Эллен Фейн и Шерри Шнайдер. Они говорят прямо и открыто: “Это битва. Вооружитесь и станьте настоящей Девушкой Правил! Используйте Правила! Запомните их наизусть! Заставьте его побегать за вами, пока он не сделает вам предложение! А потом живите вместе долго и счастливо. Аминь!”»

Detroit News

«Дам вам хороший совет… Подруги должны прочесть эту книгу вместе, обсудить «Правила» и причины их эффективности, а потом помочь друг другу следовать им. Сначала это может показаться смешным, но если они начнут следовать «Правилам», то избавятся от массы стрессов, позволят себе стать счастливыми и проложат путь к отношениям с мужчиной, который сам будет преследовать их – а потом будет гордиться тем, что заполучил обожаемую женщину!»

Baton Rouge Sunday Advocate

«Если вы – одинокая женщина, которой надоело, что ее жизнь напоминает мыльную оперу, «Правила» смогут вас кое-чему научить».

New Jersey Monthly

«Книга легкая, но заслуживающая внимания… Даже если вы уже помолвлены или замужем, эти советы вам не помешают».

Jerusalem Post Literary Supplement

«Мы говорим не о практической сделке, а о том, как заставить мужчину, который вам нравится, сделать предложение, а потом назначить дату свадьбы. Многие женщины скажут, что добиться этого куда сложнее, чем заключить серьезный корпоративный контракт. Однако если следовать «Правилам», все будет гораздо проще».

Complete Woman

«Это настоящая Библия отношений!»

American Woman

«Великолепно! Книги из серии «Правила» позволят вам самой контролировать течение своей личной жизни».

Mademoiselle

Предисловие

Почему мы написали «Правила умной жены»

Почему мы написали «Правила умной жены»

Вы никогда не задумывались, почему некоторые женщины счастливы в браке, а другие нет? Почему одни живут мирно, а другие постоянно ссорятся со своими супругами и чувствуют себя несчастными? Ответ очевиден: брак – дело непростое. Если бы это было не так, то половина браков не заканчивалась бы разводами. Почему же некоторые союзы успешнее других? Успех требует работы. Возможно, слышать это вам неприятно, но, для того чтобы найти мужчину, который сделает вам предложение, нужно было постараться. И если вы были готовы потрудиться, дабы обрести спутника жизни, то, наверное, согласитесь приложить определенные усилия, чтобы его удержать. Вот почему мы написали для вас «Правила умной жены».

Нужны ли вам эти правила? Знакомы ли вам такие проблемы?

«Когда мы встречались, то постоянно занимались чем-то интересным. Теперь, когда мы женаты, его представление о развлечениях – это диван, чипсы и телевизор».

«Я хочу детей сейчас. А он хочет подождать несколько лет».

«Его бывшая подружка постоянно нам звонит и поздравляет его с днем рождения. Как мне к этому относиться?»

«Я люблю заниматься сексом по утрам, а он хочет этого ночью».

«Я люблю его, но не его родителей».

«Меня напрягает то, что я зарабатываю больше, чем он. Думаю, его тоже».

С такими проблемами обращались к нам многие читательницы, и мы задумались, как же их решить – а лучше вообще избежать. В «Правилах умной жены» вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы.

Когда в 1995 году мы написали «Правила», то изучили все, что работает и что не работает в период ухаживания. Мы заметили, что женщины, которых «трудно добиться», всегда получают своих мужчин, а чересчур доступные или озабоченные женщины частенько терпят неудачу. Мы составили 35 правил, которые помогали женщинам стать для мужчин желанными: «не заговаривайте с мужчинами первой», «заканчивайте свидание первой» и другие. Сколь бы трудны они ни были, но первые 3–4 месяца отношений нужно им следовать. В некоторых случаях стоит следовать им до тех пор, пока мужчина не сделает предложение: после этого вы уже понимаете, что он готов принять на себя обязательства, и можно немного расслабиться.

Брак же – это предприятие долгосрочное, поэтому «Правила умной жены» не так строги, но должны стать образом жизни. Правила для свиданий – это короткая диета: не стоит сразу заниматься сексом, желательно несколько месяцев оставаться таинственной и загадочной, чтобы он потерял от вас голову… (практически то же самое, что несколько месяцев отказываться от десерта, чтобы к лету влезть в свой купальник). «Правила умной жены» – это план на всю жизнь. Любая может скинуть пять килограммов, но далеко не все способны сохранить этот результат. Многим женщинам удается поймать мужчину, но сколько из них счастливы в браке? Наша задача на сей раз – не поймать мужчину, а удержать его. И для этого нужно сделать его счастливым, чтобы он чувствовал себя значимым. Следует быть чуткой, уметь играть в команде и… кое-что еще – прилагать все усилия, чтобы не пилить мужа и поддерживать его идеи и предложения. А для этого нужно потрудиться.

К сожалению, большую часть эмоциональной работы в браке придется выполнять вам – нравится вам это или нет. Это дело не взаимное. Доказательства? Подумайте: эту книжку читаете вы, а не ваш муж. Он наверняка читает триллер или книгу о том, как заработать больше денег на фондовом рынке. Мы не обобщаем. Просто такова жизнь. Вашему партнеру может даже не понравиться то, что вы читаете эту книгу или обсуждаете ваши

семейные проблемы с подругами или матерью. Подобно большинству мужчин, он не любит обсуждать с посторонними свою личную жизнь и считает, что вы вполне можете решить свои проблемы самостоятельно вместе с ним, поэтому мы не советуем обсуждать эту книгу с мужем или просить его ее прочитать. Даже если он согласится с большинством наших рекомендаций, ему не понравится, что вам пришлось прочитать книгу, чтобы понять, как к нему относиться.

Может быть, ваш супруг – один из тех редких мужчин, которые читают книги об отношениях и думают о том, как упрочить ваш брак. Салютуем вам – и ему! Но у большинства женщин мужья совсем не такие, а мы написали свою книгу именно для большинства.

В действительности, чтобы семейная жизнь была счастливой, женщине следует относиться к мужу как к клиенту, которого хочется сохранить (он всегда прав).

Вы, наверное, думаете: «А почему нельзя жить на равных? Почему не он должен поступать так, как вы советуете, то есть не начинать первым ссору и первым идти на примирение?» Наш ответ прост: потому что такова жизнь. Мужчины и женщины разные. Они играют неодинаковые роли на этапе ухаживания, когда мужчина должен быть охотником. И в браке, когда большая часть эмоциональной работы в отношениях ложится на плечи женщин.

Мы не собираемся это менять. Мы были бы рады дать вам иной совет, но наши основаны на человеческой природе, нравится она вам или нет. И поэтому они работают. Так что не пытайтесь заставить партнера играть вашу роль. Может быть, он это сделает, а может, и нет. Но если вы выполните свою работу, он обязательно отреагирует. Он будет счастлив и захочет, чтобы вы были с ним навеки. Как сказала одна недавно вышедшая замуж деловая женщина, обратившаяся к нам за советом: «С мужчинами приходится столько работать! Каждой женщине надо трудиться, вступая в отношения с мужчиной. Если ей требуются ваши «Правила умной жены», в этом нет ничего плохого. Некоторые женщины знают об этом чуть больше других, но всем нам нужно напомнить».

Вот поэтому мы и представляем вам «Правила умной жены». Некоторые правила дадутся вам труднее прочих. Но, стремясь к совершенству, мы все совершаем ошибки. Главное – начать и не оставлять стараний. Вскоре вы захотите следовать «Правилам умной жены», потому что они действительно работают! Удачи!

Эллен и Шерри.

Примечание: Когда эта книга была написана, но еще не опубликована, Эллен развелась с мужем. Уроки, которые она усвоила, позволили ей понять истинную ценность брака по правилам. И сегодня она более предана своим «Правилам», чем когда бы то ни было. Она благодарит своих читательниц за поддержку.

Правило № 1

Во время помолвки и свадьбы расслабьтесь

Во время помолвки и свадьбы расслабьтесь

В идеале следовать «Правилам умной жены» нужно было бы начать еще до дня свадьбы. Мы считаем, что, если вы обручены, следует определить дату свадьбы. Ничего хорошего в бесконечной помолвке нет. Когда мужчина делает предложение, то обручальное кольцо и свадебный торт должны последовать не позже чем через год. Разве что вы еще очень юны – моложе 25 лет. Юная невеста может подождать пару лет. Если жених медлит с определением даты свадьбы, верните ему кольцо и двигайтесь дальше.

Допустим, вы уже помолвлены и дата свадьбы определена. Каковы же правила для периода помолвки и свадьбы?

Каждый месяц мы получаем письма, электронные послания и звонки. Женщины пишут нам: «Спасибо! Я так счастлива!» Но получаем мы и другие письма вроде этого: «Мы обручились и теперь постоянно ссоримся. Я чувствую, что ему хочется улизнуть, но не желаю быть навязчивой. Что мне делать?» А вот еще одно: «Как часто мы должны встречаться после помолвки? Надо ли мне и дальше следовать правилам «три дня в неделю» и «10-минутных звонков»?»

Такие вопросы довольно распространены. После помолвки и определения даты свадьбы динамика отношений может кардинально измениться. Очень соблазнительно изменить поведение: постоянно ему звонить, потерять интерес к себе, своей работе, своим друзьям и всему остальному – потому что вы уже

практически замужем. Вы чувствуете, что прежние «Правила» больше ни к чему. Это ошибка. Если мужчина неожиданно поймет, что будет видеть и слышать вас постоянно каждое утро, день и вечер, это может его напугать. Не то чтобы он решил сразу же разорвать помолвку, но он начнет скучать по свободе и возжелает ее. Он будет то и дело встречаться с друзьями и работать допоздна, а вы станете обижаться.

Если же вы продолжите следовать «Правилам», этого не случится. Мы не советуем жить вместе, как уже об этом говорили. Но если вы все же живете вместе и собираетесь пожениться, продолжайте быть «единственной и неповторимой» (уверенной и общительной). Не забывайте о том, что ваша жизнь должна оставаться полной и осмысленной. Не пилите жениха по поводу свадьбы и по другим поводам.

Однако строгие правила «ловли» мужа более вам не нужны. Мужчина уже вас добился, сказал, что любит и хочет жениться. Теперь вы – пара, и можно немного расслабиться. Теперь нет нужды строго следовать правилу «не встречаться чаще трех раз в неделю и не говорить с ним по телефону дольше 10 минут». Поскольку вы собираетесь пожениться и жить вместе, можно встречаться и чаще. И конечно, вам придется звонить ему, чтобы обсудить важные вопросы. Самое главное, как вы будете вести себя – именно это отличает счастливую помолвку от нервной.

Сохраняйте спокойствие, веселитесь, оставайтесь милой, живите собственной жизнью, не становитесь навязчивой и требовательной, не превращайтесь в проблему!

Мужчине нравится просто быть с вами. И теперь вы можете звонить ему на работу чаще, чем в период ухаживания. Только постарайтесь говорить коротко и по делу, а не просто так. И не устраивайте марафонских дискуссий! Вот пример разговора о свадьбе: «Привет, дорогой! Цветы доставили, примерка во вторник, поговорим позже. Целую…»

А теперь о планировании свадьбы. Большинство женщин от этой задачи просто впадают в истерику: нужно помнить о стольких мелочах! Ваша задача – чтобы все прошло гладко, но родные, друзья и члены семьи дают совершенно разные советы. Не теряйте голову. Расслабьтесь! Это время подходит для того, чтобы

заглянуть в себя. Не позволяйте голливудским стандартам идеальной свадьбы заставить вас забыть об истинном смысле этого события. Вы скоро станете женой мужчины своей мечты.

Постарайтесь не забывать, что свадьба – это всего лишь один день вашей жизни, а не съемки художественного фильма.

Цветы доставили скорее фиолетовые, чем розовые? Какая разница! Выбранный вами фотограф занят и нужно пригласить другого? Ну и ладно! Неужели вы позволите таким мелочам испортить ваш знаменательный день? Канун свадьбы – отличное время, чтобы заняться йогой или медитацией. Это позволит вернуться к действительно значимым вещам.

Мы все знаем женщин, у которых накануне свадьбы происходил настоящий нервный срыв, и праздник не доставлял им никакой радости. Конечно же, они об этом горько сожалели. Не позволяйте, чтобы с вами случилось такое. Не позволяйте родным и друзьям надоедать вам с планами рассадки гостей. Не теряйте сон, тревожась, что еды на всех не хватит или кому-то не понравятся выбранные вами закуски. Всегда найдутся критики, которые считают, что должно быть больше горячих блюд, а оркестр играет слишком громко. Сделайте то, что в ваших силах. Всем никогда не угодишь. Это отличная позиция, которая пригодится вам при планировании свадьбы, да и после нее тоже: я делаю то, что в моих силах, а там будь что будет! Если вы будете счастливы, то и остальным все понравится.

Не стоит давить на жениха, принуждая его принимать участие в планировании свадьбы. Некоторые мужчины стремятся участвовать во всем. Они не удовлетворяются парой вариантов ресторанов, оркестров или фотографов. Им нужно выбирать по меньшей мере из полудюжины, чтобы получить самое лучшее. Они никак не могут выбрать лучшую свадебную песню и вникают даже в детали цветочного оформления. Такой мужчина хочет, чтобы свадьба запомнилась на всю жизнь, потому что не собирается жениться повторно. Так же он относится и к медовому месяцу – обзванивает множество отелей, чтобы выбрать лучшие апартаменты (где может поместиться человек шесть) на верхнем этаже, с красивым видом на город. Он будет заказывать столики в уютных уголках лучших ресторанов. Деньги – не проблема, даже если у него их немного. Цените, если ваш жених проявит такую заинтересованность.

Разделяйте его энтузиазм, даже если вам этого не хочется. Многим невестам везет гораздо меньше.

Впрочем, ваш суженый может вообще не проявить интереса к планированию свадьбы. Он считает, что это женское дело, а ему все сойдет – он будет счастлив просто произнести обеты перед алтарем, а потом отметить это дело с родственниками, несколькими близкими друзьями и букетом цветов в своей однокомнатной квартире. Не заставляйте его вникать в детали. Не анализируйте его безразличие, не пилите за то, что он недостаточно активен. Просто смиритесь с тем, что многим мужчинам неинтересны детали свадебной церемонии – даже собственной. Они приходят к алтарю, но это все! Если ваш жених именно таков, планируйте свадьбу вместе с подружками, родственниками и друзьями и радуйтесь тому, что он верит в ваш талант организатора.

Если возникнут разногласия, постарайтесь их сгладить. Предположим, вы и ваш партнер по-разному представляете себе масштаб события. Вы хотите грандиозную свадьбу, а он – скромную. Вам нужен оркестр, а ему – диджей. Вы желаете пригласить профессионального фотографа, а он собирается попросить своего приятеля Джо захватить с собой фотоаппарат. Ну вы понимаете, что мы имеем в виду!

Не устраивайте истерик, не стройте из себя кинозвезду и не настаивайте на своем. Может быть, скромная свадьба – не такая уж плохая идея, особенно если он пытается отложить деньги, чтобы купить дом для будущих детей. Каковы бы ни были его причины, всегда стоит его выслушать и обдумать его точку зрения. Не расстраивайтесь, если план грандиозной свадьбы Золушки разобьется в пыль. Вспомните – он вас добивался, сделал предложение, купил кольцо и готов провести с вами всю свою жизнь. Если вы потребуете большую, дорогую свадьбу и он вам уступит, это никому не принесет счастья. Ссоры накануне свадьбы не улучшат настроения, с которым вы пойдете к алтарю!

На самых замечательных свадьбах невеста и жених бывают счастливыми и влюбленными. Если ваша будет такой, то большего и желать не стоит!

Правило № 2

Оставайтесь единственной и неповторимой

Оставайтесь единственной и неповторимой

Пока вы одиноки, «единственная и неповторимая» – это ваша установка. Вы должны быть достаточно уверены в себе, чтобы не расстраиваться из-за неудачного свидания, точно знать, что когда-нибудь встретите подходящего мужчину, который полюбит вас именно такой, какова вы есть. Холите и лелейте себя любимую и верьте в себя!

Когда вы замужем, следует по-прежнему считать себя единственной и неповторимой, но при этом твердо верить в то, что муж вас любит и ценит, что у вас успешный и гармоничный брак. Другими словами, вам нужна уверенность женщины, состоящей в счастливом браке. Что именно мы имеем в виду? Вот несколько примеров.

Сохраняйте позитивный настрой. Будьте оптимисткой, а не циником.

Правильная жена верит в любовь и брак, хотя некоторые ее друзья развелись или сама она состоит во втором браке. Она часто улыбается. С ней приятно быть рядом. Она не любит жаловаться.

Вы не злитесь, потому что знаете, что такое настроение принесет вред не только другому человеку, но и вам самой, и добавит вам морщин. Поэтому вы не способны злиться более пяти минут. Вы убеждены, что хорошие события чаще всего происходят с хорошими людьми, поэтому вы стараетесь быть хорошей. Вам нет дела до того, что люди считают вас наивной. Вы счастливы – и лишь это для вас важно.

Если вы работаете, то после рабочего дня вы идете домой. Работа не заменяет вам жизнь. Вы ощущаете идеальный баланс. Главное для вас – семья, а бизнес потом. Ваши приоритеты ясно определены, и вы не завидуете тому, что имеют другие люди.

Не делайте из мухи слона. Если вы доверяете своему мужу и он на вечеринке увлекся общением с привлекательной женщиной, то вы не станете по дороге домой изводить его расспросами: «Так ты считаешь ее привлекательной? Если бы ты не был женат, то пригласил бы ее на свидание?» Нет, вы оставите его в покое. Ваш муж имеет право общаться с любой женщиной и находить ее привлекательной. Он же мужчина, и у него есть глаза. Иногда замужние женщины жалуются нам на то, что бывшие подруги их мужей звонят раз в год, чтобы пообщаться. Женщины спрашивают, что им делать в таких ситуациях. Мы советуем не делать ничего. Пока их мужья сами не звонят своим бывшим подругам, никакой проблемы нет.

Вы контролируете ситуацию и стараетесь сохранять спокойствие. Занимаясь йогой или медитацией, зажигая свечи или читая Библию, или посещая храм по воскресеньям – старайтесь находить способы подняться над повседневной жизненной суетой, бытовыми заботами и мелкими проблемами, которые неизбежны в жизни и браке. Сохраняйте сосредоточенность. Знайте, что ежедневные упражнения, молитвы или что-то еще придадут вам сил справиться со всем необходимым, поэтому не жалейте времени на саму себя. Ваша жизнь – не мыльная опера. Не позволяйте домыслам или событиям лишать вас спокойствия. Вы знаете, что счастье рождается внутри.

Но вы– не святая. Если вы занимаетесь какой-то программой самосовершенствования, боретесь за сохранение природы, исповедуете вегетарианство или бросили курить, то делаете это для себя. Не пытайтесь обратить в свою веру всех, кто встретится вам на пути. (Никто не любит новообращенных – они страшно скучны.) Просто живите своей жизнью и не пытайтесь никого изменить. Вы живете сами и даете жить другим – своему мужу и детям. И это вселяет в вас чувство покоя.

И в этой книге вы найдете более сорока способов сохранить свою «единственность и неповторимость» в семейной жизни.

Правило № 3

Следите за собой – но не сходите с ума

Следите за собой – но не сходите с ума

Давайте будем реалистами: основа хорошего брака – это вовсе не внешность. Конечно, муж считает вас привлекательной, иначе он не женился бы на вас, поэтому не думайте, что вам надо каждый день выглядеть словно кинозвезда или откладывать деньги на пластическую операцию, чтобы его удержать. Подтяжка не сделает его счастливее и не удержит его. А длинные ногти многие мужчины считают страшными и бесполезными: они сразу задумываются, как вам удается менять подгузники или работать на компьютере, не сломав их.

С другой стороны, замужество не означает, что можно перестать следить за собой. Найдите золотую середину между гламуром и небрежностью. Оставайтесь ухоженной и привлекательной. Помните, мы советовали вам в период ухаживания носить короткие юбки и каждую неделю делать маникюр? Теперь вы замужем и можете немного расслабиться! Ваш муж тоже не выглядит так, словно только что сошел с рекламы парикмахерского салона, но он любящий и надежный человек. Вы не обязаны идти нога в ногу с модой, следуя указаниям новейших модных журналов. Вы вполне можете ходить в футболках, шортах и сандалиях, стянув волосы в конский хвост, – так поступают все, кого мы знаем!

Теперь вы замужем, и для вас гораздо важнее организация собственного дома, семейной жизни, детей и работы. Достаточно брызнуть на себя духами перед возвращением мужа с работы, чтобы добавить привлекательности и показать мужу, что вы следите за собой, но не перегибаете палку.

Вы аккуратны, ответственны, милы и любите его – все это очень сексуально. Вы не пытаетесь состязаться с его 25-летней секретаршей. Вам не требуется приклеивать накладные ресницы или жить в салоне красоты. Слой туши для ресниц и короткие чистые ногти – этого вполне достаточно. Не стремитесь к липосакции и увеличению груди. У вас пара лишних килограммов? В этом нет ничего ужасного. Вашему мужу нужна не супермодель. Он предпочтет, чтобы вы были собой, милой и очаровательной.

Конечно, не стоит набирать 20 кг сразу после свадьбы и ходить по дому с грязными волосами и в безразмерной пижаме. Заботьтесь о себе. Занимайтесь физическими упражнениями, чтобы быть в форме и сохранять душевное равновесие и силы. Старайтесь выбирать одежду, которая вам идет.

Мы знаем, что гораздо проще поддерживать короткую стрижку, и большинство ваших замужних подруг давно подстриглись, но все же

Постарайтесь сохранить длинные волосы. Это так женственно! И вашему мужу они наверняка нравятся.

Не позволяйте себе ходить с отросшими корнями, закрашивайте появившуюся седину. Помогайте матери-природе. Делайте легкий макияж, выходя из дома, – даже если идете в соседний магазин. Помните: если вам самой нравится ваша внешность, вы будете выглядеть хорошо в глазах окружающих. Делайте это для себя!

Правило № 4

Не отказывайтесь от собственных интересов (у вас должна быть своя жизнь!)

Не отказывайтесь от собственных интересов

Некоторые женщины ставят мужей в центр своей жизни, отказываясь после свадьбы от всего того, что делало их интересными. Иные забывают о карьере или вообще перестают работать. Другие сокращают общение с родными и друзьями. Третьи отказываются от своих интересов и хобби – даже от фитнеса. Это огромная ошибка. Мы общались со множеством женщин, которые в браке стали просто «половинкой» – и горько об этом сожалели.

После свадьбы с Филом Эми сразу бросила работу риелтора. Она принялась думать о беременности, учиться готовить и заниматься домом. Она перестала общаться со своими одинокими подругами. Много лет она каждую среду встречалась с пятью своими подругами – они ходили в ресторан и в кино, но после свадьбы решила от этого отказаться, отдав предпочтение ужину и телевизору в обществе мужа. Фил ее не отговаривал. Ему льстило, что Эми предпочитает его общество. Он был просто счастлив, когда жена сказала,

что больше не собирается общаться со своими одинокими подругами. Но через несколько месяцев такая близость стала его тяготить. Приходя домой, он хотел почитать книгу (в одиночестве!), а не смотреть телевизор с Эми. Он стал раз в неделю уходить из дома, чтобы встретиться с друзьями.

Эми страшно расстроилась и разозлилась. Она бросила своих подруг, чтобы каждый вечер проводить с Филом, а теперь получается, что она ему наскучила?! Поняв, какую ошибку она совершила, Эми снова стала встречаться с подругами и устроилась на работу с неполным рабочим днем. Эми получила болезненный, но очень важный урок.

Многим мужчинам льстит полное внимание жен. Им нравится, что те отказываются от общения с подругами и собственных интересов. Однако стоит женам это сделать, как мужья тут же теряют к ним интерес.

Что бы мужчины ни говорили, больше всего им нравятся занятые женщины. Им нравится общение с теми, у кого есть собственная жизнь.

Им нравится, когда жены занимаются фитнесом или пишут роман, когда за ужином они могут рассказать интересную историю о ком-то из друзей или коллег. Мужьям нравится, когда жены оставляют их ради занятий йогой! Им нравится, когда у женщин есть другие дела, помимо них, и когда за внимание жены нужно еще побороться.

Вы никогда не замечали, что муж больше всего хочет пообщаться с вами, когда вы разговариваете по телефону или занимаетесь своими делами? Но когда вы садитесь на диван в надежде на задушевный разговор, у него тут же пропадает всякое желание говорить с вами. Если вы целиком подстраиваете свою жизнь под мужа и он теперь центр вашей жизни, он теряет интерес к вам – а вы страдаете и жалеете о принесенных жертвах.

«Когда женщина целиком сосредоточена на муже, ему становится скучно», – говорит Нэнси, которая совершила такую ошибку в первый год брака. На втором году она исправилась: нашла работу и стала дважды в неделю заниматься

танцами. «Чем больше у меня занятий, тем интереснее становлюсь я для мужа. У меня улучшается настроение, я чувствую себя более интересным человеком. И муж это чувствует. Наше общение заметно улучшилось. Нужно иметь собственную жизнь».

С Нэнси согласна Андреа. Когда-то она была редактором, а теперь сидит с детьми дома. Она замужем уже пять лет и вполне счастлива. «У меня есть занятия и подруги помимо мужа. Я четыре года занимаюсь теннисом. Мы тренируемся и играем дважды в неделю круглый год. Кроме того, раз в месяц я хожу на занятия книжного клуба. Я записана на курсы в местном колледже и участвую в жизни нашего прихода. Думаю, что у замужних женщин должны быть собственные интересы, помимо дома, иначе в отношениях мужей и жен возникнет слишком сильная напряженность. Знаете, как это здорово – видеть, что муж скучает по мне, когда я половину воскресенья провожу на корте? Иногда он даже приходит посмотреть, как я играю, хотя я его и не зову. Он говорит, что не хочет расставаться со мной слишком надолго».

Очевидный плюс собственной жизни после брака – она помогает придерживаться правил. Женщины, которым скучно и нечем заняться, гораздо чаще звонят мужьям на работу, пилят их, жалуются на жизнь, ищут в мужьях недостатки или стараются их переделать, потому что у них просто масса свободного времени и они недовольны собой. Когда вы чем-то заняты – карьерой, общением с друзьями, походами в кино, увлекательными вечерними курсами или благотворительностью, – вы реже беспокоите мужа.

Хотя Том не стал центром жизни Джоан, ей было трудно заниматься собственными делами, не испытывая чувства вины. До брака она любила по воскресеньям с утра отправляться в фитнес-клуб. (Воскресенье было ее единственным выходным.) Том же считал, что воскресное утро лучше всего проводить вместе в постели, а потом завтракать и читать газеты. Джоан согласилась, что это довольно романтично. И она перестала ходить в свой клуб к девяти утра. Через несколько месяцев Том начал вставать по воскресеньям к обеду. Джоан – настоящий жаворонок, и ей приходилось часами бродить по дому, дожидаясь, когда муж проснется. В конце концов она прямиком спросила: «Где мой кофе в постель? Я жду его уже несколько часов!» Том ответил, что устает на работе и ему нужно выспаться. «Почему бы тебе не сходить в фитнес-клуб?» – предложил он. Джоан была в ярости! Когда она

ходила в фитнес-клуб, он хотел больше времени проводить вместе. Когда же она оставалась дома, ему хотелось спать!

Если мужчина переносит ответственность на вас, очень легко почувствовать себя жертвой и устроить скандал. Не делайте этого! Он всего лишь человек. Мы не всегда понимаем, чего хотим сами! Что уж говорить о мужчинах! Лучше вернуться к любимому занятию и забыть о проблеме.

Поймите, что мужчины привыкли жить сами по себе. Им не нужно читать книги о совместной жизни. Они инстинктивно ставят себя на первое место.

Женщины же привыкли заботиться о ком-то. Норовят удовлетворить всех вокруг, а себя ставят на последнее место. И когда их усилия остаются неоцененными, они начинают чувствовать себя жертвами. Важно найти золотую середину. Не следует занимать себя настолько, что у вас уже не останется времени на мужа. Вместе с тем брак – это не причина отказываться от карьеры, встреч с подругами или посещения фитнес-клуба. На мужа времени все равно хватит. Он может быть самым важным человеком в вашей жизни – но не должен быть вашим всем! Ищите баланс. Что бы он ни думал и ни говорил, он точно будет счастливее, если вы будете заняты своими делами.

Причем интересной вы должны оставаться в первую очередь для себя, а не для него. Почему вы считаете, что свадьба – это сигнал к прекращению развития? Мы знаем женщин, которые до брака запоем читали газеты и живо интересовались политикой, а выйдя замуж, перестали смотреть даже новости по телевизору. Не стоит превращаться в овощ только потому, что вы вышли замуж.

Проблема Минди немного иная, но в какой-то степени связана с тем, о чем мы говорим. Она не хотела принимать ни единого решения, не посоветовавшись с мужем. До брака она была очень решительной женщиной. Минди работала в фирме по подбору руководящего персонала. Она сама отделала собственную квартиру и много путешествовала в одиночку. Но, выйдя замуж, она буквально за несколько месяцев растеряла всю свою активность. Она больше не хотела принимать решения. Подумав, что неплохо было бы поменять напольную плитку

в кухне, она заставила мужа помогать ей выбирать цвет. Самостоятельно справиться с выбором штор она тоже не смогла, и мужу – главному бухгалтеру! – пришлось помогать ей выбирать ткани, хотя был разгар отчетного периода!

«Я просто не могу постоянно уходить с работы, – сказал он ей. – Выбери шторы сама или посоветуйся с матерью. Меня устроит все, что бы ты ни выбрала. Честное слово!» Минди так боялась совершить ошибку, что решила отложить выбор штор до окончания отчетного периода! Ей было легче полгода жить в обстановке ремонта, чем принять решение самостоятельно. В том, что Минди интересовалась мнением мужа, нет ничего плохого, но когда стало ясно, что его это не интересует, ей следовало взять ситуацию в собственные руки.

Подобный страх и зависимость – явление довольно распространенное среди замужних женщин. Если в Минди вы узнали себя, то напомните себе, что замужество вовсе не означает, что вы должны все свободное время проводить вместе, не принимать ни одного решения без совета с мужем (особенно если он не проявляет интереса) и не дождавшись его разрешения не заниматься ничем… Не становитесь бесхребетным существом с низкой самооценкой! Вы можете совершать ошибки! Женщинам вроде Минди иногда следует вспоминать о своей жизни до замужества – нужно просто пойти и купить плитку! Иначе в доме так ничего и не решится!

Счастливый брак – это гармоничный баланс между взаимностью и независимостью. Женщины, которые перестают жить собственной жизнью и слишком полагаются на мужей в принятии решений или времяпрепровождении, оказываются несчастными, и их мужья тоже. Не позволяйте, чтобы с вами произошло нечто подобное!

Правило № 5

Ожидания от первого года не должны быть слишком высокими

Ожидания от первого года не должны быть слишком высокими

Для некоторых пар первый год брака – это продолжение медового месяца. Для других – период притирки. Он хочет все делать по-своему, вы – по-своему. Вы не можете поверить в то, что он не хочет меняться ради вас. Если он вас по-настоящему любит, то должен измениться, верно? Добро пожаловать в первый год семейной жизни, полный споров о том, где жить, как часто встречаться с родителями, как тратить деньги, что готовить на ужин, и так далее и тому подобное!

К сожалению, порой ответа просто нет. И очень часто сущие мелочи способны вывести из себя. Например, вы хотите выключить кондиционер, а ему нравится, когда он работает постоянно. В жаркий летний день он говорит вам: «Если тебе холодно, надень что-нибудь!» А вы считаете, что ему нужно обратиться к специалисту – уж слишком он храпит. Он заявляет, что вы чересчур нервная и придаете излишнее значение мелочам. Вам хочется смотреть кино в полной тишине, как было до брака, когда вы жили отдельно. Он же любит смотреть кино вместе с вами, объясняя сюжет и комментируя появление актеров («Где-то я уже видел эту актрису… Это не она играла в?..»), а вы из-за этого пропускаете целые куски диалогов. Вы просите его помолчать, он обижается, вы терзаетесь чувством вины и теперь уже пропускаете добрую половину фильма.

Вам хочется обставить квартиру в минималистском стиле – черные кожаные диваны, белые шкафы, пара современных картин и серебристая конструкция над камином. Он желает поставить в гостиной свое кресло, которому уже пятнадцать лет и из которого во все стороны торчит наполнитель, а над камином водрузить чудовищный кубок, полученный в колледже за игру в бейсбол. Да, а журнальный столик – лучшее место для семейного антиквариата! Вы не можете поверить, что вышли замуж за человека с таким ужасным вкусом, – и говорите ему об этом. Он злится и целый вечер дуется на вас, устроившись в своем жутком кресле. В худшем кошмаре вы не могли представить, что первый год брака окажется таким!

Расслабьтесь.

Большинство разногласий первого года можно легко решить, снизив собственные ожидания. Не ждите полного согласия во всем. То, что вы любите друг друга, еще не означает, что ваши мнения будут во всем совпадать. Такого не бывает даже у самых счастливых супругов!

Не сравнивайте свой брак с телевизионными фильмами, открытками с изображением семейного счастья и с «идеальным» браком своих друзей. Фильмы – это вымысел, а брак ваших друзей далеко не идеален. Иногда достаточно лишь пойти на компромис. В других случаях кому-то следует уступить и принять точку зрения другого человека. Почему бы не попробовать?

Вот несколько подлинных историй первого года и советы, которые мы даем женам. Возможно, они окажутся полезными в вашей ситуации.

Самая главная проблема первого года – это резкая перемена. Ваш муж в период ухаживания вел себя определенным образом, а после свадьбы стал другим человеком. Вот пример.

Когда Дон ухаживал за Пегги, то был невероятно щедрым: дорогие рестораны, цветы, изысканные подарки, дорогие поездки. Но стоило им пожениться, как Санта-Клаус превратился в скрягу! Теперь они ходили только в китайские рестораны, Дон пристально следил за расходами Пегги по кредитной карте и постоянно говорил об инвестициях. Чаще всего супруги ссорились из-за расходов жены. Однажды холодным январским днем Пегги вернулась домой, сняла обувь и носки, чтобы расслабиться. Дон заметил, что она сделала педикюр, и взорвался: «Зачем делать педикюр зимой? Кто увидит твои ногти? Ты потратила кучу денег! Неужели ты не могла сделать это сама?!» Так началась ссора на два часа!

«За педикюр я заплатила 15 долларов, а ногти свои я вижу сама! Когда ты ухаживал за мной, то тратил 15 долларов на одни только закуски! Почему же теперь это стало настоящей проблемой?!» Затем Пегги произнесла речь на двадцать минут о том, что работает столько же, сколько и муж, и зарабатывает на свои прихоти. Дон возразил: «Как мы будем копить деньги на дом и детей, если ты швыряешь их направо и налево – салоны красоты, междугородние звонки друзьям и бесчисленные туфли?!» Пегги ответила: «Ты преувеличиваешь! 15 долларов наших проблем не решат». На это Дон заявил: «15 долларов туда, 15 долларов сюда! Ты не можешь тратить деньги, словно по-прежнему живешь одна. Мы должны строить семейное гнездо!»

Когда Пегги обратилась к нам, мы объяснили ей, что поведение Дона очень типично. Мужчина в пору ухаживания хочет произвести на женщину

впечатление. А женившись, он начинает думать о другом: выплаты по закладным, оплата образования детей. Пегги надо было снизить свои ожидания. Не следовало думать, что Дон будет столь же расточителен после свадьбы. Не стоило обижаться на то, что он стал следить за расходами. Лучше ценить, что Дон так заботится о будущем благополучии семьи. Мы не призываем Пегги сократить свои расходы – это ее дело. Но ей нужно понять точку зрения Дона и позволить ему беспокоиться и делать замечания по поводу трат, не переходя в оборону и не оправдывая себя во всем. Мы предложили ей обдумать собственные траты. Если какие-то расходы кажутся ей обоснованными, то на замечания Дона следует реагировать рационально, а не сердито. Когда Дон в очередной раз чем-то возмутится, можно спокойно ответить: «Да, может быть, ты и прав. Но мне нравится делать педикюр. Это улучшает мне настроение».

А может быть, до свадьбы вы постоянно куда-то ходили с вашим мужем, а теперь он, как приклеенный, сидит перед телевизором, и вам стало скучно. Скорее всего, период ухаживания был для него марафоном, а теперь он наслаждается заслуженным отдыхом, забросил фитнес-клуб и набрал 10 кг. Ничего не поделаешь – нужно смириться. Нереалистично ожидать от мужчины, что после брака он будет вести себя точно так же, как в период ухаживания. Да и вы, признайтесь, стали реже бывать в спортзале, меньше пользоваться декоративной косметикой, сменили неудобные высокие каблуки на более удобную обувь и позабыли о бюстгальтерах «пуш-ап». То же самое происходит и с мужчинами.

Почувствовав себя рядом с вами комфортно, мужчины расслабляются по-своему – начинают меньше тратить, больше есть и реже бриться.
Они не пытаются каждую минуту производить впечатление. И не ждите этого.

Просто поймите, что потребуется определенное время, прежде чем вы оба привыкнете к поведению друг друга. Верьте, что после первого года все войдет в свою колею.

Разница в распорядке жизни и привычках тоже может породить серьезные проблемы в первый год семейной жизни. И вот вам еще один пример.

Синди знала, что Стив любит рок-музыку, но до свадьбы не замечала, что, проснувшись в шесть утра, он первым делом врубает свою стереосистему. Самой Синди можно было вставать чуть позже – в семь утра, и ей куда больше нравилось просыпаться под чириканье птичек во дворе. Каждое утро она вставала с обидой: ей не только приходилось подниматься на час раньше, но еще и слушать оглушающую музыку. Она попросила Стива не включать музыку по утрам, а слушать радио в машине по пути на работу.

«Я всю жизнь просыпаюсь под музыку, – ответил Стив. – Рок помогает мне взбодриться поутру. Почему бы тебе не надеть наушники или что-то в этом роде?» Синди попробовала, но наушники ослабляли громкость музыки лишь наполовину. Больше всего ее обидело то, что Стив не пожелал пойти на компромисс. Если бы он ее любил, то неужели бы не захотел дать ей немного поспать в тишине и покое? «Как я могла выйти замуж за такого нечуткого человека?» – спрашивала она нас.

Мы сказали, что Синди не вправе рассчитывать на то, что ее муж сразу откажется от такой давней привычки, и спросили, не может ли она извлечь какую-то пользу из раннего подъема – например, пойти позаниматься в фитнес-клуб. Сегодня Синди ходит на занятия аэробикой и оставляет Стива наедине с его музыкой. Ей понравилось заниматься перед работой. Иногда компромисс идет на пользу обоим партнерам.

Терезе тоже пришлось научиться приспосабливаться, а не настаивать на своем представлении о том, каким должен быть первый год брака. Она всегда полагала, что молодожены должны ужинать вместе – по крайней мере, обычно. Тереза учительница, домой она приходит в четыре часа и готовит замечательный ужин для мужа-педиатра. Роберт должен возвращаться в шесть, и можно вместе садиться за стол. Но почти каждый вечер он стал звонить и говорить, что задержится. Сначала он задерживался на десять минут, потом на полчаса, а потом стал говорить: «Не жди, ужинай без меня». То его вызывали в приемный покой, то приходилось заполнять документы, то куда-то заехать. Он стал возвращаться в семь, а то и в восемь. И Терезе приходилось разогревать ужин и просто наблюдать, как муж ест. Она не этого ждала от начала семейной жизни.

Мы посоветовали ей более реалистично воспринимать характер работы своего мужа. Терезе следовало привыкнуть к тому, что с понедельника по пятницу она

ужинает в одиночестве. Если муж придет вовремя, пусть это будет для нее приятным сюрпризом. Можно пригласить на ужин подругу или найти себе занятие с шести до восьми, чтобы не сидеть на кухне в ожидании звонка Роберта. Когда Тереза сумела привыкнуть к реалиям своей жизни, супруги обернули ситуацию к своему благу. Они превратили обеды по выходным в праздничные события – вместе готовили или отправлялись в романтические рестораны. И оба всю неделю ждали этих трапез!

Иногда проблемы первого года более серьезны, чем совместные ужины. Вот вам история Бетти и Барри. Бетти была страстно влюблена в своего мужа и, не задумываясь, бросила своих друзей, родных и карьеру в городе, где прожила всю жизнь. У Барри был дом и бизнес в пригороде, и Бетти переехала к нему. Она считала, что ее любовь все победит. Но уже ко второму месяцу ей стало ясно, что «олени во дворе» ее не привлекают. Она скучала по городу, ей было скучно и одиноко. Она жаловалась постоянно – утром, днем и вечером: «Если бы ты меня любил, то переехал бы в Нью-Йорк». Но Барри переезжать отказывался. «Ты привыкнешь, – говорил он, – все привыкают». Такой ответ казался Бетти холодным и едким: ему легко говорить, ведь он прожил здесь всю жизнь!

Полгода супруги постоянно ссорились, и наконец Бетти решила обратиться к нам. Мы сказали, что, если она хочет сохранить брак, ей нужно смириться с этой ситуацией. Ждать, что муж согласится переехать, бессмысленно. Мы посоветовали ей не твердить Барри о том, как она несчастна, а постараться найти работу в своем районе и познакомиться с людьми. Фразы «если бы ты меня любил» и «я ненавижу жизнь за городом» следует позабыть. План требовал времени. Через несколько месяцев Бетти нашла работу с неполной занятостью неподалеку от дома, стала ходить на вечерние курсы и в фитнес-клуб, где у нее появились друзья. Неожиданно выяснилось, что жить в пригороде не так уж и плохо. Кроме того, Барри был так счастлив, что предложил жене поехать на выходные в Нью-Йорк. Поездка эта так им понравилась, что они стали бывать в городе постоянно.

Если у вас возникают разногласия с мужем – серьезные или не очень, то постарайтесь снизить свои ожидания. Семейное счастье не всегда бывает таким, как вы себе его представляли. Вы будете приятно удивлены: муж оценит ваше сочувствие и двинется вам навстречу. Помните, единственный способ все и всегда делать по-своему – это жить одной. И даже одиночество не дает полной гарантии. Шумная семья, живущая в соседней квартире, может лишить вас сна на всю ночь точно так же, как храпящий супруг!

Правило № 6

Будьте командой

Будьте командой

В предыдущих «Правилах» мы советовали вам, встретив мистера Совершенство, оставаться независимой, жить собственной жизнью, не забывать о карьере, хобби и друзьях. Это очень важно, потому что многие женщины, начав встречаться с мужчиной, который им по-настоящему нравится, готовы бросить все и вся. Влюбившись, они норовят очень часто встречаться с любимым мужчиной, и он неизбежно теряет интерес. Нравится вам это или нет, но мужчины без ума от женщин, которые не боятся их бросить. Как мы говорили вам в правиле № 4, нужно сохранять собственные интересы и жить своей жизнью.

И не забывайте о балансе: та же независимость, за которую он вас полюбил и которая казалась ему интересной, в семейной жизни может привести к разладу. Не заходите слишком далеко. Чтобы брак был успешным, вам обоим следует помнить: теперь вы – одна команда.

Конечно, надо и дальше развивать свою карьеру, общаться с друзьями и сохранять собственные увлечения, но теперь нужно мыслить категориями пары, а не отдельного человека. Не действуйте так, словно вы по-прежнему одиноки: попробуйте принять во внимание чувства и мысли своего партнера. Прежде чем договориться поужинать и сходить в кино с подружкой – тоже мне, большое дело! – сообщите мужу. Нет, не надо просить у него разрешения. А вдруг он захочет посмотреть этот фильм вместе с вами, и тогда для встречи с подругой лучше выбрать другое кино.

Такие небольшие знаки внимания значат очень много. Например, если муж звонит и говорит, что задержится на полчаса, попробуйте его дождаться, чтобы поужинать вместе. И неважно, что еда горячая, вам хочется есть и вы слегка раздражены – что значат полчаса в сравнении с радостью совместного ужина?

Старайтесь в течение дня хотя бы двадцать минут проводить вместе – за едой, чашкой кофе или просто на диване. У вас будет возможность поговорить о событиях дня, и вы будете в курсе жизни друг друга.

На вечеринки ходите вместе или не ходите вовсе. Заставьте себя пойти на свадьбу его двоюродной сестры, хотя вы там никого не знаете и в выходные вам предстоит переделать кучу дел. Если мужу не по душе идти на Новый год к вашей подруге, не заставляйте его и не ходите сами. Будьте готовы взять какой-нибудь диск и заказать еду из китайского ресторана, если он хочет встретить Новый год в тишине и покое.

Учитывайте его мнение при покупке вещей и принятии решений, которые касаются вас обоих. Например, прежде чем опустошить свою кредитку на покупку покрывала от Лоры Эшли и подходящих к нему штор, спросите, нравятся ли мужу такие штучки. Не думайте, что мужчин это не интересует. Вы поразитесь, узнав, что у женатых мужчин есть очень определенное мнение обо всем: от времени, проводимого супругами порознь, до отделки дома.

У нас много замужних подруг, и мы знаем, как сильно их мужья обижаются, когда с ними не советуются. А уж если он узнает, что вы советовались с подругами или матерью, а не с ним, то обиде нет конца. Мужчинам нравится думать, что они знают все ответы и всегда могут вас спасти… Ну или хотя бы что вам действительно важно их мнение.

В последнее время у супругов вошло в моду проводить отпуск порознь. Нам эта идея не нравится. Со временем такая самостоятельность может привести к тому, что вы начнете жить отдельной жизнью. Мы не говорим о трехдневной поездке во Флориду с сестрой или лучшей подругой – если вам хочется ненадолго уехать, это вполне нормально. Но если вы собираетесь в длительный отпуск – например, на две недели в Европу, то лучше ехать с мужем. Но предположим, ваше представление об идеальном отпуске – это Европа или карибский пляж, а ему хочется осматривать достопримечательности и музеи. Наш вам совет: попробуйте совместить и то и другое. В один год можете поехать на курорт, а на следующий отправиться в экскурсионную поездку. Или найдите пляжное место, рядом с которым хватает интересных достопримечательностей.

То же самое относится к деньгам. Сегодня все больше женщин работают вне дома, и супруги частенько имеют раздельные банковские счета и собственные сбережения вместо общего счета (или в дополнение к нему). Идея в том, что у каждого супруга есть собственные «личные» деньги, которые он может тратить, не отчитываясь перед партнером. Мы не считаем себя специалистами в финансах и не собираемся советовать, как вам копить и тратить свои деньги в браке. Этой теме посвящено множество книг. Однако мы можем утверждать, что у обращающихся к нам пар, имевших общий счет и общие траты, проблем было гораздо меньше, чем у тех, кто имел раздельные счета. Почему? Потому что,

Обладая собственным счетом, вы начинаете мыслить как одинокий человек, имеющий соседа. Когда счет общий, вы мыслите как пара, стараетесь найти то, что пойдет на пользу вам обоим и вашим детям. У вас формируется общее видение и общие цели.

Когда мы спрашиваем у женщины, почему она считает необходимым откладывать определенную сумму денег из своей зарплаты на собственный счет, то в ответ обычно слышим: «Так я смогу купить новое платье или туфли, не спрашивая разрешения и не испытывая чувства вины… Мой муж считает это пустяками. По его мнению, мы должны каждый пенни тратить на закладную или образование детей».

Возникает вопрос: что же это за брак, если жена не вправе потратить разумную сумму денег на себя – особенно если она сама зарабатывает эти деньги? Когда в семье есть раздельные счета, то траты окутывает атмосфера секретности. Почему жена не может просто сказать мужу: «Мне нужно новое платье» и снять деньги с общего счета? Мужьям личные счета позволяют не отчитываться за расходы на свои увлечения – лодки и спорт. Зачем мужу нужен собственный счет? Если брак крепкий, если мужчина ведет себя ответственно – не оплачивает расходы на свое хобби в ущерб семейным счетам, то почему жена не может относиться к его увлечению с симпатией? Зачем ей возражать, если мужу нужно что-то купить?

Обычно мы слышим в ответ нечто вроде: «А что, если семейная жизнь не сложится? Я хочу быть уверена, что у меня останутся собственные деньги». Это серьезная проблема. Если женщина вступает в брак с мыслью, что он может

и не сложиться, то насколько серьезны ее обязательства? Ее проблема – не деньги, а любовь и обязательства.

Если ваша главная цель – это максимальная финансовая независимость и стабильность, то, да, вы должны откладывать деньги на собственный счет. Но если ваша главная цель такова, то вам нужно читать другую книгу. Эта книга не о деньгах, а о том, как создать счастливую семью, где царит полное доверие по всем вопросам – в том числе и по финансовым. Следует доверять партнеру, потому что вы – команда, и то, что хорошо для одного, будет хорошо и для другого.

Для брака характерна щедрость духа, а не мелочная скупость. И неважно, богаты вы или бедны. Важно, доверяете ли вы своему мужу. Конечно, мы не говорим об игроках, наркоманах, бесчестных бизнесменах или абсолютно безответственных мужчинах: если вы замужем за таким человеком, то вам следует проявлять осторожность в самых разных сферах жизни, а не только в финансовых. Нет, мы говорим об обычном случае, о муже, с которым вы решились быть в богатстве и бедности. Если вас волнует то, как он тратит или инвестирует деньги, то ваша проблема в доверии. Если вы не доверяете этому человеку, то не должны были вступать с ним в брак.

В нашей первой книге мы говорили, что не следует оплачивать свою часть счета в ресторанах – и вовсе не потому, что вы не способны заплатить за ужин. Нет, просто мужчина, который просит вас заплатить, явно не влюблен в вас. Если он думает о цене блюда с креветками, которое вы заказали, значит, он не думает о вас. То же самое относится к денежным вопросам в браке. Если вы рассуждаете о своих и его деньгах, считаете, кто больше заработал и больше потратил, значит, с вашим браком что-то не так. Иногда женам приходится поддерживать партнеров, пока они заканчивают обучение, теряют или меняют работу. Иногда единственным добытчиком в семье становится муж – например, когда жена решает оставить работу и стать домохозяйкой. Иногда больше зарабатываете вы, иногда он. Ну и что? Разве у вас не единая семья? Если ваш лозунг «один за всех и все за одного», то в семье не будет места обиде, конкуренции или раздельным счетам.

Конечно, порой складываются ситуации, когда деньги лучше хранить раздельно, – например, если вы были разведены и у вас есть деньги, которые вы предназначаете своим детям от первого брака, или подписан брачный контракт. В брачном контракте нет ничего плохого. Если кто-то из вас заработал кучу

денег до свадьбы, то почему он не может их сохранить? Если до свадьбы вы решили, что именно так и будет, то это общее решение. А общие решения очень важны в денежных вопросах!

Правило № 7

Когда он приходит домой, ему нужно пятнадцать минут побыть в одиночестве

Когда он приходит домой, ему нужно пятнадцать минут побыть в одиночестве

Если вы не задумывались об этом в период ухаживания, то в браке эта мысль скоро придет вам в голову. Мужчины любят быть в одиночестве, даже если отрицают это.

Когда ваш муж возвращается с работы, не бросайтесь к двери и не обрушивайте на его голову вопросы, проблемы и задания. Это вызовет лишь раздражение, а мужчине покажется, что он живет с чрезмерно требовательной особой, играющей роль его властной мамочки.

Он может даже начать сознательно приходить домой позже. Конечно, вы можете поприветствовать его легким поцелуем, но потом оставьте его одного.

Возможно, у него был плохой день на работе, он застрял в пробке, во время встречи с клиентом пролил томатный соус на свой любимый галстук – и меньше всего ему хочется слышать о засоре в ванной и о домашней работе сына. Дайте ему передохнуть, если дело терпит. Изменить этому правилу можно лишь в серьезном случае: например, если болен ребенок. Дайте мужу время снять пиджак, разобрать почту, что-нибудь выпить, поиграть с собакой, усесться в любимое кресло или прилечь на диван на пятнадцать минут. А потом начинайте разговор. Если он пришел домой поздно, не стойте у дверей, чтобы устроить скандал. Сделайте так, чтобы дом был местом, где муж может расслабиться, а не работой, к которой он должен приступать, едва перешагнув порог. Найдите себе занятие, пока он придет в себя.

Разговор сложится лучше, если муж немного побудет дома, переведет дух и заговорит с вами первым. Он не будет злиться, а вы порадуетесь тому, что подождали. Если вы тоже работаете и хотите немного передохнуть, прежде чем общаться с мужем и детьми, то по пути с работы заскочите ненадолго в фитнес-клуб, помедитируйте в автобусе или послушайте спокойную музыку в машине. Так вы сможете расслабиться и дадите мужу небольшую передышку, когда он вернется домой.

Правило № 8

Поддерживайте его

Поддерживайте его

Как вы с ним провожаете друг друга на работу каждый день? Когда муж выходит из дома, вы кричите ему: «Хорошего дня!» из кухни? Или указываете: «Если будешь задерживаться к ужину, позвони»? Выгоняете ли вы его из дома со словами: «Ну иди же скорей! Ты опоздаешь на электричку»? А вообще вы с ним прощаетесь и целуете его? А когда ваш муж сообщает об изменениях на работе, финансовой операции или новой диете, как вы воспринимаете его сообщение? Не свойственен ли вам скептицизм – «поживем – увидим»?

Если вы ведете себя именно так, то оказываете своему избраннику и вашему браку плохую услугу.

Следует относиться к мужчине как к воину, который каждый день идет в бой. Приветствуйте его. Он отправляется в дикие джунгли, и ему нужна ваша поддержка. Станьте для него чирлидером.

Когда он в следующий раз отправится на работу, поцелуйте его, похлопайте по плечу и скажите несколько теплых слов. Подойдет что-то вроде:

«Удачи тебе с продажами сегодня!»

«Убей их своей презентацией!»

«Ты мой победитель!»

«Я знаю, что ты сделал прекрасный отчет, а если они этого не поймут, то значит, они просто идиоты!»

«Ты сделаешь это».

«Я с тобой!»

«Когда вернешься, все мне обязательно расскажи».

Если каждый мужчина будет отправляться на работу с таким зарядом уверенности в себе, производительность труда будет расти как на дрожжах. Каждому мужчине нужен кто-то, кто будет поддерживать его эго: рассчитывать на начальника, клиентов, друзей и детей в этом деле не приходится. Только вы! Это ваша задача!

А сильнее всего поддерживайте его, когда дела у него идут неважно. Легко верить в мужчину, когда его повышают, когда он зарабатывает кучу денег. Но как вы ведете себя, когда ему плохо?

Допустим, ваш муж – начинающий юморист, но пока зарабатывает себе на жизнь в такси. Пока вы встречались, вы хохотали над всеми его шутками и твердили, что он будет новым Джеем Лено. Но прошло пять лет с того момента, когда вы в последний раз были в отпуске. И вам уже не хочется его поддерживать. Вы уже готовы сказать: «Забудь о комедии, найди нормальную работу – как твой кузен-бухгалтер».

Мы понимаем ваши чувства, но подобные слова принесут больше вреда, чем пользы. И к тому же они не сработают. Если ваш муж не проявляет интереса к бухгалтерской деятельности и сам не собирается бросать комедию, не пытайтесь разыгрывать консультанта по профориентации. Продолжайте смеяться над его шутками и поддерживайте его (если, конечно, вы еще не голодаете и можете оплачивать аренду квартиры). Помните о брачных обетах. Не бросайте его в трудную годину.

Или, скажем, ваш супруг только что объявил, что бросает престижную работу в крупной корпорации и собирается открыть собственный бизнес по созданию программного обеспечения. Прощайте, оплачиваемые отпуска и медицинская страховка! Теперь он работает дольше, а получает меньше, тратит ваши общие сбережения на компьютеры, факсы и телефоны. Он убежден, что ему суждено стать новым Биллом Гейтсом, но вас это вовсе не радует. Вам хочется кричать: «Что плохого было в твоей работе?» Прикусите язык – иначе он подумает, что вы в него не верите. Вашему предприимчивому мужу нужна ваша поддержка. А вам понравилось бы, если бы он не одобрил ваше «глупое» решение оставить высокооплачиваемую работу, чтобы работать на дому, только потому, что вы не сумели доказать ему разумность подобного шага?

Даже если ваш муж витает в облаках, ему должно быть позволено мечтать. Позвольте ему. Не прокалывайте его воздушный шарик. Как вы думаете, захочется ли мужчине идти домой к женщине, которая закатывает глаза и высмеивает каждую его идею или решение?

Может быть, ваш благоверный решил заняться политикой на местном уровне. А вы знаете, что он не оратор и все равно проиграет. Вам хочется сказать: «Это безнадежная затея». Но сейчас он не желает слышать правду-матку. Он хочет, чтобы вы его поддержали. И вы должны его поддержать. Позвоните всем его друзьям и попросите их голосовать за него. Стойте рядом с ним, когда он будет выступать. Покупайте значки и воздушные шарики. Ходите с ним на все политические мероприятия. И не важно, победит он или проиграет. Важно то, что вы верите в него.

Мы знаем, что вы сейчас думаете: это очень по-детски. Но мужчины порой ведут себя как большие дети, и смиритесь с этим, если хотите, чтобы ваш брак был крепким. Не портите хорошую вечеринку!

А может быть, ваш муж в пятый раз за год садится на очередную новую диету. Вам хочется сказать: «И чем эта диета отличается от всех предыдущих?» Обычно он выдерживает недели три, а потом начинает есть по ночам все подряд. Из-за последней диеты он лишь набрал два килограмма. У вас есть все основания быть циничной. Факты говорят сами за себя. Но если вы проявите некоторую степень амнезии и поддержите его в очередной раз, ваш муж это оценит, а от вас практически ничего не потребуется. Скажите: «Здорово! Чем я могу тебе помочь? Нужно выбросить весь хлеб? Запастись тунцом? Каждый день

готовить тебе обед? Я знаю, ты выдержишь!» И это не будет лицемерием – это доброта. Если бы прямота помогала мужчинам зарабатывать больше денег или терять вес, мы бы сказали об этом. Но она не помогает. Она лишь уязвляет мужскую гордость и вызывает обиду. Ваша поддержка не гарантирует мужчине успеха, но вселяет в него уверенность и улучшает ваши отношения.

Поддерживайте мужа во всем. Если он простудился или у него болит горло, не преуменьшайте серьезность недуга. Обратите на мужчину внимание. Поухаживайте за ним. Приготовьте его любимый суп, предложите ему лекарство. Если проиграла его любимая команда, посочувствуйте ему, даже если вам нет до спорта никакого дела. Он это оценит.

Не забывайте при любой возможности благодарить и хвалить его, когда он выносит мусор, стрижет газон или вешает картину на стену. Он должен чувствовать себя нужным – и тогда ему будет хорошо с вами. Помните, за каждым великим мужчиной стоит женщина, которая его поддерживала!

Если вы будете ценить его, он добьется многого! И если вы поверите в него, то он и сам поверит в себя – и в вас. Он захочет, чтобы вы им гордились. И вы будете им гордиться!

Правило № 9

Позволяйте ему побеждать

Позволяйте ему побеждать

Вы влюбились в особняк, который не можете себе позволить. Он предпочитает купить дом поменьше, чтобы иметь деньги на мебель и новую машину.
Вы хотите отметить десятую годовщину свадьбы в Париже по первому разряду, он соглашается, но не заговаривает об этом снова, а на носу уже одиннадцатая годовщина. Вы хотите иметь трех детей, ему достаточно двух. Вы хотите роскошную машину, он покупает компактную и откладывает деньги на образование детей.

Нужно ли настаивать на своем или позволить мужу победить в этом споре? Женщины задают нам такой вопрос постоянно.

Мы отвечаем: «Если это для вас не жизненно важно, позвольте мужу победить».

Отношения важнее удовлетворения от того, что вам удалось настоять на своем. Лучше быть счастливой, чем всегда правой.

Вам может показаться, что мы несправедливы. Мы понимаем ваши чувства, но этот подход действительно срабатывает. Если вы победите, но отношения пострадают, вы проиграете. Стоила ли ваша победа того? Мы так не думаем. Опыт показывает, что даже если вы получите желаемое, то в конце концов об этом пожалеете. Если же вы позволите мужу победить, он никогда не скажет: «Я же тебе говорил» и не будет обижаться на вас за то, что вы заставили его уступить.

Расскажем вам историю из жизни. Марианне и Чаку понравился дом, который стоил на 50 тысяч долларов больше того, что они могли себе позволить. Марианна хотела купить его, несмотря ни на что. Чак сопротивлялся, зная, что такая покупка заставит потратить деньги, отложенные на образование детей. Они продолжали смотреть разные дома, но Марианна день и ночь твердила о «доме своей мечты». Она сказала Чаку, что готова сократить расходы, меньше есть, водить старую машину и купить подержанную мебель – лишь бы поселиться в этом доме. «Если мы не будем есть в ресторанах и ездить в отпуск, то сможем сэкономить несколько тысяч», – твердила она. Через несколько недель уговоров Чак сдался, и они купили тот дом. Чаку казалось, что это сделает жену счастливой.

Так и получилось – на время. Как только они переселились в новый дом, Марианне пришлось привыкать к новому статусу, к бедности. У них не было денег на отделку дома, не было денег на садовника. Чаку в его единственный выходной приходилось стричь газон. Кухня в доме была старой и нуждалась в замене, но денег на ремонт у семьи не было. Реальность оказалась гораздо более горькой, чем казалось раньше. Оглядываясь назад, Марианна жалела о принятом решении. Лучше бы они жили в доме, который действительно могли

себе позволить!

Чак ни разу не сказал: «Я же тебе говорил», но он ворчал из-за счетов за отопление, из-за необходимости стричь газоны. И Марианна чувствовала себя виноватой. К тому же им пришлось отказаться от чудесных романтических ужинов по субботам, которые раньше так их сближали. Дом пагубно влиял не только на их финансы, но и на отношения. Вот вам урок: не стоит настаивать на своем во что бы то ни стало.

Карен всегда хотела поехать в Италию. Ее мужа Тома Европа не интересовала. Его вполне устраивал отпуск в Атлантик-Сити или Лас-Вегасе: покер, концерты и шведский стол. Когда Карен потребовала поездку в Италию, он не стал ее разочаровывать, сразу же говоря «нет». Но Том не собирался звонить в туристическое агентство и не стал этого делать. Он надеялся, что она забудет или передумает. С Карен такой номер не прошел. Когда мужчина дает обещание, женщина об этом не забывает.

И Карен не забыла. Каждую неделю она спрашивала у Тома, где они будут проводить отпуск и звонил ли он в туристическое агентство. Том отделывался отговорками – он занят на работе, он не знает, когда у него будет отпуск, он позвонит завтра, на следующей неделе… В конце концов Карен поставила вопрос ребром: «Так ты не хочешь ехать в Италию?» Том ответил: «Ну, если уж тебе так хочется…» Карен всю жизнь мечтала побывать в Риме, погулять по его холмам, площадям и улицам, выпить кофе в уличном кафе. Она твердо решила поехать, нравится это мужу или нет.

И тогда она взяла устройство отпуска в свои руки. И они поехали! Хотя Карен все очень нравилось, стоило ей посмотреть на унылое лицо Тома, как у нее портилось настроение и ни великолепные музеи, ни прекрасные итальянские блюда уже не доставляли ей удовольствия. Том был напряжен, и она тоже. Теперь ей уже ничего не хотелось. Не нужно было настаивать на своем. Надо было найти компромисс, который позволил бы обоим расслабиться и получить удовольствие.

Если вы постоянно спорите с мужем и стоите на своем, то, возможно, настало время отступить и подумать, зачем вам это нужно и как желаемое отразится на ваших отношениях. Позвольте мужчине быть правым и попробуйте сделать его счастливым: обычно это идет на пользу отношениям. Муж поведет себя так,

что в выигрыше останетесь вы оба.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию (http://www.litres.ru/sherri-shnayder/ellen-feyn/pravila-umnoy-zheny-ty-libo-prava-libo-zamuzhem/?lfrom=201227127) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

notes

Сноски

1

В России обе книжки вышли под одной обложкой «Правила. Как выйти замуж за мужчину своей мечты». М.: ЭКСМО, 2013.

Купить: https://tellnovel.com/sherri-shnayder/pravila-umnoy-zheny-ty-libo-prava-libo-zamuzhem-kupit

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити