Цели и решения

Автор:
Роберт Кийосаки

Цели и решения

Роберт Тору Кийосаки

Богатый Папа

Сколько раз ставили перед собой цели и принимали какие-то решения, а затем терпели поражения? Как часто ваши мечты так и оставались мечтами? Эта книга написана именно для того, чтобы объяснить вам, почему вы проигрывали и как избежать подобных ошибок в будущем. Цель программы Роберта Кийосаки – научить вас всегда достигать целей с помощью принципов, которым учил его богатый папа. Она содержит практические материалы, советы, примеры, вопросы, упражнения, благодаря которым благие намерения превращаются в четкие, достижимые цели. Роберт гарантирует: в конце вашего пути наградой станет не только финансовая свобода, но и безграничная уверенность в себе.

Роберт Кийосаки

Цели и решения

Перевел с английского С. Э. Борич по изданию: GOALS & RESOLUTIONS (How the Successful Set and Achieve their Goals) / by Robert T. Kiyosaki, 2014.

© 1996–2013 CASHFLOW® Technologies, Inc.

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление. ООО «Попурри», 2015

* * *

Воля

Ты будешь тем, кем ты мечтаешь стать.
Пусть неудачник ропщет на невзгоды,
Но твой бессмертный дух, дитя свободы,
Их презирает. Он готов восстать,
Он покорит пространство и века
И со Случайности сорвет корону.
Счастливый шанс? Долой, негодный, с трона,
Ты мне не повелитель, а слуга!
Лишь Воля, та невидимая страсть,
Что изначально властна над законом,
Проложит путь, сметая все препоны,
Сквозь стен гранит к своей мечте стремясь.
Будь терпелив, умей спокойно ждать,
Ведь Воля никаких преград не знает.
Когда она умом овладевает,
Сам Бог готов покорно ей внимать.
Стремится к морю быстрая вода,
Ей не страшны ни скалы, ни плотины,

Она пробьет свой путь неумолимо.

Ты станешь тем, кем быть хотел всегда![1 - Перевод Д. Уральцевой.]

Элла Уилер Уилкокс

Введение

Сколько раз вы ставили перед собой цель и принимали какое-то решение, а затем терпели поражение? А как вы посмотрите на то, что я объясню, почему вы проигрывали и как с этим бороться? Люди хотят, чтобы их мечты сбывались, но не знают, как этого добиться. Проблема в том, что они слишком сосредоточены на вопросе «как», в то время как успех кроется в «зачем». Цель нашей программы состоит в том, чтобы помочь вам достичь своих целей, используя подходы, которым научил меня богатый папа.

Образ мышления

Богатый папа внушал мне, что к успеху человека приводит не талант, не харизма и не деньги. Успех кроется в образе мышления, в том самом мысленном «зачем».

Когда человеку надо изменить свои привычки или цели, первым делом чаще всего необходимо по-иному поставить вопрос «зачем». У большинства это вызывает трудности, потому что «зачем» обычно связано с укоренившимися убеждениями и ценностями, предпочтениями и антипатиями.

У наших мыслей есть много ограничивающих факторов. Порой вопрос «зачем» заранее ограничивается следующими убеждениями: «Я никогда не буду богатым», «Деньги меня не интересуют», «Инвестирование – рискованное занятие». В вашей жизни мало что поменяется, если вы не начнете мыслить по-другому. Например, если вы убеждены, что никогда не разбогатеете, шансы на богатство будут призрачными. Ваше «зачем» не позволит вам даже сделать

попытку.

«Зачем» как критерий потенциала

Если говорить о целях, то вопрос «зачем» оказывает сильное влияние на «как», причем в двух направлениях. Давайте рассмотрим это на примере денег.

1. Ограничивая свое «зачем», вы ограничиваете «как». Например, если человек заранее решил, что недвижимость ему не интересна, то его «зачем» будет с порога отвергать многие выгодные «как», касающиеся недвижимости. Другими словами, вопрос «зачем» здесь выступает в качестве фильтра для «как».

2. «Зачем» определяет ваш потенциал. Человек может быть богат лишь настолько, насколько позволяет его «зачем». Точно так же как двадцатилитровая канистра для бензина не может вместить больше 20 литров, так и человек, убежденный в том, что больше 100 тысяч долларов ему ни к чему, не сможет удержать большую сумму.

Если вы хотите стать богаче, расширьте свое «за чем». Например, у миллиардера оно шире, чем у миллионера, потому что он, возможно, ставит перед собой цель помочь не тысячам, а миллионам детей.

Значение имеют и «как», и «зачем», но, расширяя свое «зачем», вы повышаете возможность достижения более значимых целей. Большинство учебных программ по постановке и реализации целей сосредоточены на вопросе «как». Но это неправильно. Они лишь рассказывают, что надо делать. В них даются рекомендации по составлению перечней задач и по разбивке крупных целей на более мелкие. В этих программах вам советуют быть ближе к реальности, но в них не создается нужное мировоззрение.

«Зачем» – это мировоззрение

Вопрос «зачем» как бы задает условия, в которых протекает мыслительный процесс. Богатый папа говорил: «Измени свое окружение – и ты изменишь свою жизнь». Изменяя или расширяя свое «зачем», вы тоже изменяете свою жизнь. Достижение целей – непростая задача сама по себе. Если ваше «зачем» недостаточно сильно, вы не сможете преодолеть препятствия, которые неизбежно возникнут у вас на пути. Поэтому «зачем» важнее, чем «как».

Какое отношение это имеет к достижению целей?

Мой хороший друг Боб Молле, олимпийский призер и автор книги «Дискомфорт может быть комфортным» («Get Comfortable With Being Uncomfortable»), научил меня тому, насколько важно «зачем» в постановке целей. По его словам, каждая цель содержит три компонента:

1. Желание («зачем») – самый главный компонент. Желание представляет собой смысл, ради которого вы стремитесь к цели. Это дух цели.

2. Исполнитель («кто») – действующая сила цели (вы), необходимая для ее достижения.

3. Функция («как») – это то, чему вас все учат, то есть содержание шагов, ведущих к цели. При всей своей значимости этот компонент менее важен, чем два других.

Уже седьмого января, то есть спустя всего неделю после принятия решения в новом году заняться своей физической формой, 75 процентов людей перестают ходить в спортивный зал. Неужели они забыли, что требуется для достижения цели? Нет. Они прекрасно помнят, где находится тренажерный зал и как надо отжиматься. Просто у них пропало желание. Они забыли свое «зачем».

Богатый папа говорил: «Знать, что ты способен что-то сделать, и сделать на самом деле – это совершенно разные вещи. В этой разнице и заключается вся жизнь». Здесь кроется ключ к успеху. Зная, что надо сделать, вы обращаетесь к функции, а вот для того, чтобы действительно что-то сделать, надо обратиться к желанию и воле.

В предлагаемой программе мы начнем с определения смысла цели («зачем»). Надеемся, что она вам понравится и послужит гидом на пути к цели.

Как я нашел свое «зачем»

Я хочу привести здесь отрывок из своей книги «Отойти от дел молодым и богатым». В нем рассказывается, как мы вместе с моей женой Ким и лучшим другом Ларри начали путь от бедности к богатству, который длился менее десяти лет. Я рассказываю об этом, чтобы вселить уверенность в тех, кто еще только пытается найти свое «зачем». В самом начале пути у нас с Ким практически не было денег. Нас мучили сомнения, и мы были далеко не уверены в себе. Но дело в том, как мы преодолели эти сомнения, определив, «зачем» нам это нужно.

В канун Нового года мы делали то же, что и всегда в этот день, – строили планы на следующий год. Но на сей раз наш разговор был не таким, как обычно. Ларри захотелось сделать нечто большее, чем просто поставить цели на предстоящий год. Он предложил придумать такую цель, которая изменила бы нашу жизнь, нашу реальность. Ларри сказал:

– Почему бы всем нам не составить план обретения финансовой независимости?

Я слышал его и понимал все сказанные им слова, но они совершенно не вязались с моей реальностью. Я и сам не раз говорил об этом, мечтал и знал, что когда-нибудь это сделаю. Идея финансовой свободы всегда была для меня только

идеей, рассчитанной на будущее, но явно не на сегодняшний день.

– Финансово независимыми? – переспросил я и сам поразился, услышав звук своего голоса. До чего же я дошел, если мне кажется странным собственный голос?

– Давайте запишем это на бумаге, разработаем план, а потом возьмемся за его выполнение. Большинство людей не задумываются о выходе на пенсию, пока не станет слишком поздно, или начинают что-то предпринимать на этот счет, когда им исполняется 65 лет. А у меня другие планы. Я не хочу тратить свою жизнь на то, чтобы работать ради оплаты счетов. Я хочу жить. Хочу разбогатеть. Хочу путешествовать по всему свету, пока еще достаточно молод, чтобы этим наслаждаться.

Пока Ларри расписывал мне преимущества постановки такой цели, я слышал, как тоненький голосок внутри нашептывал мне, что цель стать финансово свободным и рано отойти от дел нереальна. Это действительно звучало как нечто невозможное.

А Ларри продолжал свое. Казалось, ему уже безразлично, слушаем мы с Ким его или нет, поэтому я отключился и начал обдумывать уже сказанное. Мысленно я говорил себе: «Поставить цель отойти от дел молодым – хорошая идея. Так почему я противлюсь этому? Ведь мне не свойственно отвергать хорошие идеи».

И вдруг у меня в голове зазвучал голос богатого папы: «Самым большим вызовом, который ты можешь себе бросить, является вызов неверию в себя и собственной лени. Именно сомнения в себе и лень ограничивают тебя и определяют твою нынешнюю сущность. Если ты хочешь измениться, то должен помериться силами со своими сомнениями и ленью. Ведь именно они держат тебя в бедности. Именно они не дают тебе жить той жизнью, которая тебя устраивает». Я явственно слышал этот голос, внушавший мне: «На твоем пути нет никаких преград, кроме тебя самого и твоей неуверенности в себе. Оставаться прежним нетрудно. Когда ничего не меняется, легче жить. Большинство людей выбирают этот путь. Но если ты бросишь вызов своим сомнениям и лени, перед тобой откроется путь, ведущий к свободе».

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Сноски

1

Перевод Д. Уральцевой.

Купить: https://tellnovel.com/robert-kiyosaki/celi-i-resheniya

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити