Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось

Автор:
Татьяна Мужицкая

Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось

Татьяна Владимировна Мужицкая

Никакой магии. Только здравый смысл, психология и чуть-чуть веры в чудеса. Книга Татьяны Мужицкой – известного психолога, тренера и телеведущей – раскрывает механизмы исполнения желаний. Она предлагает до изящного простую технологию превращения «хочу» в «имею». Без аффирмаций, визуализаций и танцев с бубном. Зато почти со стопроцентной гарантией, что задуманное сбудется. Главное – быть последовательным и оперативно реагировать на счастливые возможности, которые подкидывает судьба.

Татьяна Мужицкая

Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось

Эта книга посвящается всем тем,

кто верит в чудеса и сам их создает.

Меня научила этому мама.

Мне повезло! Спасибо!

Литературная запись текста Ирина Белашова

Во внутреннем оформлении и в оформлении обложки использованы иллюстрации М. Клава-Янат

© Мужицкая Татьяна, текст, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ БЕСТСЕЛЛЕРЫ

Выдохшиеся. Когда кофе, шопинг и отпуск уже не работают

Одна из 100 самых влиятельных людей по версии журнала Time Арианна Хаффингтон показывает, что современное понимание успеха буквально убивает нас. Она сформулировала новые, экологичные, правила успеха, по которым уже живут тысячи людей. Благодаря этой книге вы научитесь балансировать между карьерой и личной жизнью; справляться со стрессом, эмоциональным выгоранием и хронической усталостью; планировать свой распорядок с учетом сна, занятий спортом и хобби; а также находить время для самого главного и самых любимых.

Год, когда я всему говорила ДА

Если вам кажется, что жизнь превратилась в бесконечный забег по кругу «работа – дом – работа», места для нового опыта и сильных эмоций нет, а цейтнот превратился в привычку, то Шонда Раймс расскажет на своем опыте, как говорить «Да» настоящей жизни! Она бросила себе вызов: целый год соглашаться на то, от чего раньше отказывалась. Эта искренняя пронзительная

книга заставляет плакать, смеяться, удивляться и переосмысливать отношение к себе. Она дает исключительно простой и одновременно действенный рецепт преображения жизни, которым очень сложно не воспользоваться.

Жить на полную. Выбери лучший сценарий своего будущего

У каждого из нас не мало целей, которые пылятся на полке с табличкой «когда-нибудь». Когда-нибудь я построю дом, свожу родителей за границу, выучу иностранный язык, напишу книгу, встречу настоящую любовь, заведу ребенка. А что если взять и все «когда-нибудь» превратить в «когда» – с точной датой и временем? Авторы этой книги предлагают раз и навсегда отказаться от «заплыва по течению» и создать план своей жизни. Такой, который позволит сократить бессмысленную рутину и заняться тем, что по-настоящему важно.

Как стать легендой. Жить полнее, любить всем сердцем и оставить след на земле

Он был лучшим из лучших. Но в одночасье потерял все из-за серьезной травмы. Он был вынужден поменять футбольное поле на кушетку в гостиной своей сестры, а сияние прожекторов – на мерцание монитора. Именно в этой точке произошло перерождение Льюиса Хауса. Именно отсюда он начал свой путь к величию. Проанализировав опыт самых успешных людей, Хаус выявил 8 принципов, благодаря которым каждый может реализовать свой потенциал и добиться величия. Используя эти принципы, он стал одним из самых востребованных медиа-консультантов и бизнес-тренеров, а его состояние насчитывает несколько миллионов долларов.

Вместо предисловия

Я очень осторожно отношусь к инженерным терминам в применении к явлениям житейского порядка: «женская энергия», «общение со Вселенной», «лучи добра», «волны успеха», «положительное поле» и так далее. Скажу больше, обычно сторонюсь авторов, которые используют такие понятия.

Когда мне предложили прочитать текст книги Татьяны Мужицкой, я в самом названии увидел именно такое сочетание. Но, поскольку автора я знаю давно и с лучшей стороны, поскольку у нее непререкаемый авторитет в профессиональной (и довольно рационально настроенной) среде, я без колебаний согласился.

Не секрет, что рецензенты часто лишь просматривают текст, к которому готовят предисловие или отзыв. Я же прочитал с интересом и вниманием все до последней буквы. И вот почему.

Много лет назад я попал не семинар известного на тот момент автора. Билет мне, признаюсь, достался даром, на семинаре постоянно звучало: «энергия», «поле» и «карма» – так что работал я спустя рукава. Однако к концу мероприятия у меня был готов список желаний, часть из которых были понятными и предсказуемыми, а часть – экзотическими, в исполнение которых я сам не верил. Впрочем, как человек дисциплинированный, я некоторое время после семинара проделывал со своим списком все предписанные процедуры и ритуалы.

Прошли годы. О списке я забыл, но о семинаре вспоминал, используя те или иные техники. Однажды, уже живя в Москве и переезжая из арендованного жилья в собственную, недавно купленную квартиру, я разбирал старые вещи. И на глаза мне попался потертый тетрадный листок, на котором я с трудом смог разобрать список желаний из более чем десятка пунктов. Вчитавшись, я застыл в изумлении: все без исключения желания сбылись! Лишь некоторые – с легкой коррекцией.

«Везде летать» – и у меня порядка двухсот перелетов в год, даже этот текст я пишу в самолете.

«Кататься на горных лыжах» – и вот я, родом из бесснежной Одессы, где в помине нет гор, переезжаю в Москву и каждую зиму катаюсь на лыжах с друзьями.

«Родить дочь» – к моменту, когда я читаю список, моей первой дочери Маше исполнился годик, и именно из-за ее рождения мы задумались о своей квартире.

«Построить дом на Москве-реке» – дом не получился, небольшая поправка, вы уже догадались – квартира на берегу Москвы-реки, и из окон спальни можно

наблюдать проплывающие мимо пароходы и лодки.

Я долго не мог оправиться от потрясения. Ладно бы одно-два, но целый список! Позднее, когда я стал серьезнее изучать технологии исполнения желаний, понял, как они работают, и теперь пользуюсь ими осознанно и постоянно. Могу без преувеличения сказать: все, что я сделал, все, кем являюсь, все, чего достиг, – результат осознанного подхода к формулированию и исполнению желаний.

Чудо без мистики. С инженерным подходом.

Книга Татьяны Мужицкой – четкая и исчерпывающая инструкция для людей вроде меня: рациональных и приземленных, но которые верят в возможность чуда – исполнения своих желаний.

Радислав Гандапас,

бизнес-тренер, президент Ассоциации спикеров СНГ, автор бестселлеров «Камастура для оратора», «Харизма лидера», «Полная Ж. Жизнь как бизнес-проект» и др.

Начало. «Человек желающий»

Не волшебство, а стройная система

Один из способов выбрать будущее – просто поверить в то, что оно неизбежно.

Ричард Бах[1 - Ричард Бах. Карманный справочник мессии. «София», 2007.]

…1987 год. Мне 15 лет, и я настоящий фанат группы «Машина времени». Они особенные. Они наполняют мою жизнь смыслом, у них невероятно глубокие для меня песни, мощные…

Много лет я со всей своей страстью слежу за жизнью этой группы, знаю наизусть все тексты, собираю статьи из газет и журналов. У меня в комнате висит огромный плакат с изображением Макаревича. Мой парень ревнует меня к нему и незаметно подрисовывает Макаревичу рожки и усы. За что получает страшную кару! Ну как можно покушаться на святое! Понимаете, да? И конечно же, я больше всего мечтаю попасть на концерт «Машины времени». Группа по тем временам считается бунтарской: концертов в Москве не бывает. Но я точно знаю, что обязательно попаду и спою вместе с ними всю их программу, отдам им в аплодисментах всю свою накопившуюся любовь и буду совершенно счастлива.

И тут в один прекрасный день я прихожу в школу и узнаю от одноклассников, что в спорткомплексе «Олимпийский» два дня подряд идет сборный концерт, в котором «Машина времени» исполняет аж 6 песен! Причем вчера был первый концерт, а сегодня второй, и последний.

И в этот момент я поняла, что должна туда попасть. То есть не могу не попасть. Вернее, я подумала даже не так: я просто ЗНАЛА, что я обязательно туда попаду! Вот он – шанс увидеть живьем моих кумиров, вот мечта – на расстоянии вытянутой руки! Я не могу упустить этот момент.

Билетов, разумеется, достать было невозможно. Это сейчас ты заходишь в интернет и покупаешь куда хочешь, за любые деньги. А тогда… тогда в кассах их купить было нельзя вообще, распределяли по организациям. А уж с учетом популярности исполнителей… Это было совершенно нереально.

Но меня не остановить. Я понимаю, что это тот самый шанс, упустить который я совершенно не могу.

Помню, что есть такое понятие «лишний билетик». Вот на него и делаю ставку. Прихожу за поддержкой к бабушке: «Ба, помнишь, мы с тобой с самой Олимпиады собираем пятидесятикопеечные монеты в банку из-под пива «Золотое кольцо»? Так вот сейчас тот самый момент, когда эти полтинники мне

нужны. Я готова заплатить любые деньги за билет, так что банку я забираю!» Сраженная моим напором, бабушка не сопротивляется.

Когда я вышла из метро, моя решимость претерпела суровое испытание: вдоль дороги стояли толпы людей, выпрашивающих лишний билетик. Сотни людей, а может, даже тысячи… Воображение сразу начало вычислять вероятность… но… но желание было настолько велико, что логика была задвинута в дальний угол сознания. Я упрямо направилась ко входу. И вот я стою в большой толпе, мерзну в слишком легкой для такой погоды курточке. Погода мерзкая, мокрый снег, но я, как заведенная, повторяю посиневшими губами: «У вас есть лишний билетик? Есть лишний билетик?»

Мимо проходят счастливые обладатели билетов, а я стою даже не у центрального подъезда. До концерта остается пятнадцать минут. Ну а потом я, наверное, разревусь или буду умолять бабушек-билетерш… Но пока еще продолжаю спрашивать: «Лишний билетик есть?»

Вдруг за спиной голос: «Вам билет нужен?» С надеждой оборачиваюсь, вижу мужчину, произнесшего это: крупную фигуру в куртке-«аляске», капюшон скрывает лицо… «Пойдемте со мной, девушка, только очень-очень быстро!» – бросает он, не останавливаясь. И я, конечно, бегу за ним, громыхая банкой с полтинниками. Мы именно бежим, проносимся мимо бабушек-билетерш, которые ни о чем не спрашивают ни его, ни меня. Мы поднимаемся на ярус под самой крышей, полтинники отбивают в моей сумке безумный ритм, я все пытаюсь понять, сколько же ему их отсыпать… но вот он сажает меня, запыхавшуюся, на простую скамейку на последнем ряду седьмого этажа – и уходит… вот прямо даже исчезает! Не потребовав денег, не пытаясь познакомиться. Просто так! Я предполагаю, что он тут работает – звукооператором или осветителем.

Итак – счастье есть! Я на концерте – это плюс. Ничего не видно, потому что я сижу очень высоко – и это минус. Но тут этот самый верхний ярус наполняется ротой солдат, которых привезли на мероприятие. Солдатики мне очень рады – девичье лицо среди них?! Я рассказываю им свою невероятную историю, они вдохновляются. И вот уже один солдатик говорит мне: «Ничего не видно, да? Хочешь рассмотреть получше?» – и протягивает настоящий полевой бинокль. И вот оно! Сцена становится видна как на ладони, я вижу родинки на лице Макаревича и каждый волосок в бороде Кутикова. Слезы счастья льются по щекам фанатки-подростка.

Вот так, вопреки теории вероятностей и житейской логике, я окунулась в свою мечту, то есть познакомилась с теорией невероятности.

У меня было столько причин отказаться! Если бы я заранее подумала, что шансов у меня нет, я бы не стала даже пытаться, ведь эта невозможность была очевидна любому, кто видел толпы жаждущих билетика. Я бы, как порядочная девушка, не пошла с незнакомым мужчиной, и уж тем более не поверила бы, что он делает это бесплатно, да и с солдатами не разговорилась бы. Но – счастье случилось! Потому что я этого очень хотела.

Я вернулась домой счастливая, наполненная чудом происходящего. Как будто в меня, как в воздушный шарик, накачали какого-то другого воздуха и мне стал доступен иной мир.

Мир, в котором правит теория невероятности, мир, в котором МОЖНО.

В этот момент я впервые подумала, что, наверное, есть секреты, благодаря знанию которых любое желание может исполниться.

Желания – это мощный двигатель нашей жизни, ее компас. Таинственно рождаясь внутри нас, являясь неизвестно откуда, они направляют нашу жизнь и меняют и ее, и нас самих.

Желания – это дорога в одном направлении, они существуют только в будущем времени.

Желания являются причиной наших поступков и стимулом нашего роста. «По моему хотению» люди совершают великие дела и добиваются невозможного. Желания – это путеводный маяк, который зовет к себе и заставляет преодолевать преграды. Желания – это наша любовь. Мы никогда не желаем себе того, чего не любим. Наверное, не случайно в некоторых языках, например в испанском, глаголы «желать» и «любить» обозначаются одним словом – querer.

Каждый из нас – не просто «человек думающий», каждый – «человек желающий».

Энергия исполнения желания способна свернуть горы, преобразить географические карты и открыть дорогу в космос.

А в масштабах человеческой жизни – круто изменить окружение, занятия, тело человека.

Желание отличается от воли – способности сознательно управлять поступками на пути к цели. И от мотивации – неосознаваемых, глубинных потребностей, лежащих в основе человеческой деятельности. Желание – это и мотив, но и его переживание, и стимул, и эмоция. Свои желания мы частично понимаем. Но такой же большой частью они лежат в сфере интуитивного, связанного с той великой силой, в потоке которой происходит наша жизнь.

Наши желания – на грани реального и сказочного миров, и поэтому лучше всего желать умеют дети, у которых еще не стерлась разница между этими мирами, они верят в сказки. И потому они совсем не удивляются, когда их желания сбываются.

Так же и те взрослые, которые сохранили в себе эту детскую способность. Они не просто верят, но и точно знают разнообразие путей, которыми дружественная Вселенная ведет тебя к тому, чего ты очень хочешь.

Все это мне предстоит открыть потом. Возможно, интерес к этому явлению и сделал когда-то из меня психолога. А инженерные мозги не могли успокоиться, пока я не привела данные об исполнении желаний в стройную систему. Кажется, у меня получилось. Уже много лет я провожу тренинг, через который прошли тысячи людей с самыми разными судьбами. Вот что с ними происходит: «Татьяна, решила вам написать, чтобы поделиться радостью. Я вышла замуж на днях за того самого мужчину, которого загадывала на вашем тренинге по исполнению желаний в декабре 2014 года. Можете посмотреть фотографии на моей страничке. Я тогда описала, кого хочу встретить, с каким перечнем качеств, но, как я теперь понимаю, подсознательно подгоняла эти качества под своих знакомых. И вдруг ровно через полгода я встретились с этим мужчиной в

танцевальной школе. В тот день он не успел со мной познакомиться, но почувствовал, что я та самая Его. Он нашел меня в группе «вконтакте», мы начали переписываться, а потом снова встретились. Чтобы уже не расставаться. Я «заказывала» тогда «такого же, с одинаковыми интересами», а у него даже колено травмировано в том же месте, что и у меня, даже болячки совпали! И еще я пожелала, чтобы он не алкоголик был – мой муж не алкоголик, но коньячок любит, так что надо было более точно прописывать этот пункт!»

Это работает!

Никакой мистики или магии тут нет – это просто цельная система представлений, которая описывает все стороны жизни, связанные с исполнением желаний.

Причем для того, чтобы научиться этому, не надо ехать в Москву ко мне на тренинг или ждать, когда я приеду в ваш город. Можно начать действовать самому, познакомившись с этой техникой.

Чего хотеть? Откуда берутся желания

хочу жить в домике у моря

у моря счастья и любви

вдруг сверху голос

че мешает живи

© Вайшу Майт & cindy

Наверное, каждому из нас встречались люди, которые не боятся желать. И люди, всегда получающие желаемое. Их принято считать везунчиками, счастливчиками. Но давайте предположим, что во Вселенной ничего не пущено на самотек. И то, что называется везением, лишь объективное следствие поступков, мыслей, намерений этих людей. А значит, можно отследить

закономерности, выстроить систему и действовать уже не наугад. Иными словами,

Исполнение желаний – это технология. А значит, она доступна не отдельным удачливым людям, а всем.

Удачливые просто раньше других поняли, как это работает.

Обычно люди знают только пару простых способов исполнять желания – или загадать его как следует в новогоднюю ночь, посыпав шампанское пеплом, или, не поднимая головы, идти к цели, напрягаясь так, что она может стать ненавистной.

Еще хуже ситуация, которую недавно я услышала от своего приятеля:

«Представляешь, у меня юбилей, кругом друзья и родственники, торт со свечками шикарный, и даже колдуна позвали, чтобы я загадал самое настоящее желание. А я сижу и понимаю, что не могу ничего придумать, не знаю, что пожелать. Что я вообще не привык. Такая дурацкая ситуация… Из меня вдруг откуда-то вылезло «хочу мира во всем мире!». Я конечно, свечки задул, а потом переживал еще месяц. Где брать желания, Таня? Как понять, чего хотеть? Может, и на этот случай у тебя технология есть?»

Технология, конечно, есть. Именно над ее созданием я вдохновенно и работаю все эти годы. И она, как оказалось, двухфазная. Сначала понять, чего хотеть. А потом правильным образом над выбранным желанием работать. И все. Звучит заманчиво? Ну, что ж. Обещаю ничего от вас не скрывать.

Я люблю системность. Ведь если посмотреть на очень разные истории сбывшихся желаний, открытых Америк, случившихся рекордов, то в них обнаружится много общего. И один из моих любимых способов систематизировать информацию – это декартовы координаты. Не бойтесь, это несколько больше, чем привычные глазу икс и игрек.

Еще в XVI веке математик и философ Рене Декарт предложил представлять местоположение точки на плоскости при помощи пары координат, придав им

ориентиры – две пересекающихся оси. Он сам писал, что его система координат выходит за пределы геометрии:

«Те длинные цепи выводов… которыми геометры обычно пользуются, чтобы дойти до своих наиболее трудных доказательств, дали мне возможность представить себе, что и все вещи, которые могут стать для людей предметом знания, находятся между собой в такой же последовательности»[2 - Рене Декарт. Рассуждение о методе для верного направления разума и отыскания истины в науках. М., Эксмо-пресс, 2015].

Вещь в себе исследовать невозможно, потому что она – часть системы, а значит, у нее есть в ней место, привязка к координатам.

Давайте исследуем и исполнение желаний с помощью декартовой системы координат. Я – инженер по своему первому образованию, и мне нужно системное описание.

Итак, первая фаза нашего с вами исследования. Как захотеть? Откуда вообще берутся желания?

Бывает, что система перенасыщена и ничего нового туда просто не поместится, пока мы не освободим для него место. Если вы хоть раз стояли перед переполненным шкафом с мыслью «мне нечего надеть» или пытались запихнуть в набитый чемодан еще парочку бутылок вина из романтичной Италии, возможно, вы понимаете, о чем я говорю.

Есть прекрасный способ освобождения пространства – наведение порядка.

Давайте проведем инвентаризацию. Пусть вас не пугает это слово, мы можем обнаружить несметные сокровища. (Видите? Несметные – то есть те, которых нет в смете! Их никто просто да этого за сокровище и не считал!)

Ну что? Задумаемся, чего хотим? Рене Декарт нам в помощь!

Проведем две оси – хочу/не хочу, имею/не имею.

В таблице получится четыре сектора: «Хочу и имею», «Не хочу и имею», «Не хочу и не имею», «Хочу и не имею».

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Ричард Бах. Карманный справочник мессии. «София», 2007.

2

Рене Декарт. Рассуждение о методе для верного направления разума и отыскания истины в науках. М., Эксмо-пресс, 2015

Купить: https://tellnovel.com/muzhickaya_tat-yana/teoriya-neveroyatnosti-kak-mechtat-chtoby-sbyvalos-kak-planirovat-chtoby-dostigalos

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити