Новая сила киски. От разбитого сердца к отношениям мечты

Автор:
Кара Кинг

Новая сила киски. От разбитого сердца к отношениям мечты

Кара Кинг

Girl Power. Книги для дерзких девушек

В своей первой провокационной книге «Сила киски» эксперт по отношениям Кара Кинг рассказала, как, используя 12 женских сил, найти мужчину своей мечты и счастливо выйти замуж. «Новую силу киски» Кара посвятила женщинам, у которых «все сложно»: Живешь от встречи к встрече с женатым? Боишься, что муж уйдет к другой? Мучаешься в попытках простить измену? Понимаешь, что брак не спасти, но не можешь решиться на развод из-за общих детей? Не знаешь, как найти достойного мужчину, который будет носить тебя на руках? Чтобы справиться с любой сердечной проблемой и стать счастливой в любви, нужно научиться управлять силами, которые у тебя уже есть, и не поддаваться на мужские манипуляции. С помощью новой книги Кары Кинг ты избежишь драм, измен и разбитого сердца, с легкостью бросишь недостойного парня и настроишь свой радар только на хороших мужчин. С «Новой силой киски» ты больше никогда не будешь реветь из-за него в подушку!

Кара Кинг

Новая сила киски

От разбитого сердца к отношениям мечты

Kara King

THE POWER OF THE PUSSY PART TWO:

Dating, Marriage, and Divorce Advice for Women

© Kara King, 2013

All Rights reserved

Серия «Girl Power. Книги для дерзких девушек»

© Мельник Э., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

* * *

КНИГИ ДЛЯ ДЕРЗКИХ ДЕВУШЕК

Сила киски. Как получать от мужчин все, что пожелаешь

В своей дерзкой и провокационной книге об отношениях между мужчиной и женщиной Кара Кинг рассказывает о 12 могущественных силах, которые есть абсолютно у каждой женщины. Чтобы получить в отношениях все, что захочешь,

надо просто научиться управлять силами, которые у тебя уже есть. Больше никаких разбитых сердец и вечеров в обнимку с бумажными полотенцами и мороженым – благодаря «Силе киски» правила теперь устанавливаешь ты!

Разгреби свой срач. Как перестать ненавидеть уборку и полюбить свой дом

Забудьте картинки идеальных скандинавских интерьеров. Они слишком далеки от реальности, полной грязных тарелок и нестираной одежды. В своей книге Хоффман Рэйчел предлагает систему уборки «Разгреби свой срач» – для всех, кто слишком занят или ленив, но мечтает о чистой квартире.

Такая дерзкая. Как быстро и метко отвечать на обидные замечания

Сколько раз нас выбивали из колеи чьи-то язвительные замечания! Казалось бы, чего проще – поставить обидчика на место парой метких фраз? Но, увы, хороший ответ приходит в голову слишком поздно. Николь Штаудингер предлагает набор проверенных техник, которые в сложной ситуации помогут не лезть за словом в карман. Пользуясь приведенными шаблонами метких ответов, вы без труда почувствуете себя настоящей королевой остроумия.

Простите, если назову вас м*даком. Как научиться играть по мужским правилам и побеждать в любви

Правда, правда и ничего кроме правды. С шокирующей откровенностью Мирко Спелта рассказывает, что мужчины на самом деле думают о пластической хирургии, целлюлите и балетках. А еще вы узнаете, как социальные сети повлияли на понятие любви, как перевести женские намеки на язык мужской логики и почему не стоит обращаться за советами к подругам.

Введение

Я написала книгу «Сила киски. Как получать от мужчин все, что пожелаешь» с единственной целью – дать понять женщинам, что мы обладаем силой, и поэтому нам нет нужды терпеть гадости от мужчин – по какой бы то ни было причине. Честное слово, у меня не было никаких иных планов, кроме как поддержать женщин. Я и не догадывалась, что каждой своей страницей вызову целую полемику. Кое-кого я действительно сильно разозлила! Это было очень забавно.

С тех пор меня называют феминисткой. Обзывают женоненавистницей. А бывает, что и мужененавистницей из преисподней. Зато меня ни разу не назвали половой тряпкой, дурой или слабачкой. Говорите что хотите, но силы, о которых я рассказала в первой книге, творят настоящее волшебство. Я получила тысячи писем от женщин, в которых они утверждают, что эти силы изменили их жизнь к лучшему.

С тех пор как эти силы были интегрированы в мою жизнь, я ни разу не осталась с разбитым сердцем, мне ни разу не изменяли, не бросали и не делали из меня дуру. Я уже двенадцать лет счастлива в браке с восхитительным джентльменом, который обращается со мной как с королевой. Так что – да, называйте меня как хотите, но я знаю, какие фокусы с мужчинами проходят, а какие – нет. И не собираюсь хранить эту информацию в тайне. Я собираюсь делиться ею с женщинами, где бы они ни жили. Простите, мальчики, но шила в мешке не утаишь…

Моя первая книга поддержала женщин, изменив их представления о мужчинах и процессе ухаживания. А в этой книге я поделюсь советами, приемами и рекомендациями, которые расширяют материал первой книги. Так что, если ты ее еще не читала, настоятельно рекомендую прочесть.

Эта книга-продолжение более подробная и затрагивает широкий спектр ситуаций. В их числе развод, брак, жизнь одиночки, драма в отношениях с папой вашего малыша, неверность и ряд иных распространенных ситуаций. Я надеюсь, что обе эти книги будут использоваться как руководства, помогающие женщинам ориентироваться в сложностях отношений с мужчинами. Моя главная цель – чтобы обе книги служили источником мотивации и поддержки в испытаниях и невзгодах, с которыми все мы можем столкнуться в какой-то момент своей жизни.

Эта книга немного отличается от первой, поскольку разбита на два больших раздела. Первый раздел в основном посвящен тем силам, которыми мы обладаем как женщины. Если у тебя сохранился дневник или выполненные задания из первой книги – держи их под рукой. На страницах этой книги ты найдешь вопросы, которые подтолкнут к размышлениям о твоей уникальной ситуации.

Во втором разделе речь пойдет о силах, которые дают мужчинам власть над нами. Осознание этой власти само по себе придает сил. Это потому, что их силы могут отвлечь нас от применения наших собственных. Они обладают способностью делать нас беззащитными – следовательно, нам необходимо осознавать эти магические силы пениса.

И, разумеется, так же как в первой книге, я должна предупредить вас, что не собираюсь выбирать выражения. Не хочу тратить ничье время, ходя вокруг да около! Предостережение для тех, кому в новинку мой литературный стиль: учтите, я не стесняюсь в выражениях и веду разговор на противоречивые темы, которые можно счесть «неполиткорректными».

Сегодня как никогда женщинам нужна поддержка, потому что многие из нас были слишком милы, слишком наивны или слишком безынициативны, и это втянуло нас в неприятности. Нет ничего плохого в том, чтобы быть милой, но некоторые мужчины привыкли принимать мягкость за слабость. Увы, это приводит к тому, что некоторые из нас сталкиваются с душевными травмами, ложью, играми и изменами.

Пора положить конец этому бреду. Пора дать плохим парням ощутить вкус их собственной пилюли. Пора повернуть эту игру против них, а нам самим принять решение дарить свою любовь только лучшим мужчинам этого мира.

Называйте меня как хотите, но я знаю, какие фокусы с мужчинами проходят, а какие – нет. И не собираюсь хранить эту информацию в тайне.

Проблема всех женщин заключается в том, что, когда мы пытаемся немного повеселиться или поступаем так же, как обычно поступают мужчины, нас стыдят и позорят, заставляя чувствовать себя неправыми. Им же тем временем позволено творить что в голову взбредет, и никто даже глазом не моргнет. Это

не случайность. Общество психологически заставляет нас соответствовать своду правил, который выгоден самцам, просто потому, что миром правят мужчины.

Дамы, они обводят нас вокруг пальца! Обманом заставляют нас думать, что торопливо прыгать с ними в койку – это нормально, а потом отворачиваются и позорят нас за то, что мы это делаем. Но самое отвратительное – они обманом вынуждают нас довольствоваться меньшим, чем мы заслуживаем.

Так вот – игры кончились, мальчики! Пора нам стать счастливыми, избавиться от чувства вины и беспокойства. Пришла наша очередь немного повеселиться.

Забавно, но на свете есть мужчины, которые прямо с ума сходят из-за подобных книг, называя их «сексистскими». Но когда спрашиваешь тех же самых мужчин: «Вы хотели бы, чтобы ваши дочери или сестры знали эту информацию?», все они отвечают утвердительно. В общем, когда дело касается женщин, с которыми эти мужчины встречаются, или женщин вообще, эти советы плохие! Но когда речь заходит о женщинах, которых они любят, эти советы вдруг оказываются как нельзя более нужными.

Уже одно это многое говорит о содержании таких книг. Дело в том, что сила киски – бесценное качество, которое есть у всех женщин, но мужчины хотят, чтобы об этом знали только их любимые женщины. Им не нужно, чтобы об этой силе знали все женщины, потому что, если использовать ее подобающим образом, она дает женщинам возможность автоматически ловить мужчину на горячем, когда он ведет свою игру.

Воспитывая и используя эту силу в своей повседневной жизни, ты станешь неудержимой. Ты сможешь справляться с любыми ситуациями с жесткой женской мудростью. Ты сможешь настоять на своем в любой ситуации, какой бы она ни была: пойти и завоевать мир, где правят мужчины, заставить своего мужа ощутить те же чувства, какими он горел 20 лет назад, или просто накрепко привязать к себе внимание мужчины.

Этой силой обладает каждая женщина. Вот что самое крутое. Не важно, кто ты и какой путь у тебя за плечами. Не имеет значения ни твой возраст, ни твоя внешность, ни твои размеры. Кто предупрежден – тот вооружен. Но это лишь полдела. Нужно еще натренироваться владеть этим оружием и применять его в своей повседневной жизни. Когда ты это сделаешь, женская сила дарует тебе

самостоятельность и готовность справиться со всеми препятствиями, которые будет ставить на твоем пути мужчина!

Часть первая

Больше силы!

Первая часть книги – это семь глав. Каждая глава познакомит тебя с новой силой. Одни силы больше свойственны женщинам-одиночкам, другие – женщинам, состоящим в серьезных отношениях. Однако каждая из этих глав затронет вопросы и темы, с которыми, возможно, в какой-то момент нашей жизни придется (или уже пришлось) иметь дело нам всем.

Глава 1

Сила личности

• Как без усилий привлекать мужчин

• Трюк с улыбкой

• Ты слишком сексуальна

• Где познакомиться с мужчиной

Забудь о милом личике и красивом теле. Спроси любого мужчину – и он скажет тебе, что без цельной и сильной личности вся эта шелуха не имеет значения. Как я коротко упоминала в первой книге, великолепная внешность заставит мужчину желать тебя, но не встать на одно колено с предложением прожить всю жизнь вместе. Вот почему так важно ценить силу личности.

Сила личности – причина, по которой ты видишь мужчин, по уши влюбленных в женщин со средненькой внешностью. По той же самой причине мы беззаветно готовы повиснуть на шее у парня с такой же средненькой внешностью. Личность важна по очевидным причинам. Никому не хочется быть вместе со скучным, грубым, самодовольным или эгоцентричным человеком. Но и этим дело не заканчивается.

Сила твоей уникальной личности – вот что будет помогать тебе пройти через разные фазы твоей любовной жизни. Именно она поможет тебе знакомиться с мужчинами, когда ты одиночка. Она будет заинтриговывать их в период ухаживания. И именно она заставит того самого особенного мужчину влюбиться в тебя, продолжать любить с каждым годом все больше и посвятить тебе свою жизнь.

Это глава не о том, как тебе поменять себя и изменять себе ради мужчины. Не об уничтожении каких-то составляющих твоей личности. Это лишь набор небольших советов, которыми ты сможешь приправить и украсить свою личность, а также выманить наружу свою внутреннюю стервочку. На протяжении этой главы я буду давать советы женщинам: например, где искать лучшие места для знакомств с мужчинами, как знакомиться с мужчинами в интернете и какие тактики помогут привлекать их без усилий. Итак, в этой главе мы поговорим о многом. И все это так или иначе связано с одной-единственной и особенной составляющей женщины – ее личностью.

Личностные качества, которые обожают мужчины

Мне нужно было отыскать черты личности, которые сильнее всего заводят мужчин, поэтому я перечитала уйму литературы. Вдобавок к этому опросила холостых мужчин, предложив им перечислить пять личностных качеств, которые они выше всего ценят в женщине. После того как двое из десяти ответили мне описанием грудей, пришлось напомнить им, что грудь – не личностное качество. После этого опрошенные выдали общим счетом пятьдесят ответов. Пять приведенных ниже качеств чаще всего фигурировали и в ответах, которые дали опрошенные мужчины, и в изученной мной литературе.

Велика вероятность, что ты обладаешь некоторыми из этих качеств. Знай, что каждое из тех, которые у тебя есть, высоко ценится мужчинами. Так и мы, встречая мужчину с характером, с выдающимися личными качествами, возбуждаемся и впечатляемся. Оказывается, мужчины тоже любят и ценят эти вещи.

Не все определяется задницами и сиськами. Тысячи красивых девушек с идеальными телами могут появиться и уйти, но именно личность женщины заставит мужчину влюбиться. Характер – нефизическая черта, которая не менее (если не более!) сексуальна, чем внешность. Женщины с ярким характером производят на мужчин неизгладимое впечатление. Вот «горячая пятерка» личностных качеств из тех пятидесяти мужских ответов.

• Ум. Многие мужчины ценят умных женщин. Ум возбуждает мужчин, стимулирует их интерес. Но речь не о том, чтобы непременно окончить Гарвард или прочитать 1000 книг. Не обязательно быть гением, чтобы тебя сочли умной. На свете существует не один-единственный способ быть умницей. Ум может выражаться креативностью, амбициями, образованностью, предприимчивостью, решительностью, достижениями или талантами (но не ограничивается ими). Даже просто иметь цели и активно трудиться ради их достижения – это уже сексуально. Не стыдись своей «ботанской» стороны, уникальных талантов или интересов. Гордись своими мозгами и никогда не умаляй ту ценность, которую они прибавляют твоей уникальной личности.

• Чувство юмора. Дамы, наверняка вы любите и цените мужчин, способных вас рассмешить? Оказывается, мужчины любят это качество в нас ничуть не меньше. В свою очередь, мужчинам также нравится, когда женщина ценит их уникальное чувство юмора. Они наслаждаются, когда женщина умеет сострить в ответ, наслаждаться жизнью, не боится быть собой и позволяет своему остроумию раскрыться. Если ты вовсю шутишь с подругами, но рядом с мужчинами

чувствуешь себя неуютно, тебе сто?ит поработать над своей уверенностью.

Расслабься и раскрепостись. Будь самой собой – дурашливой, веселой или эпатажной. Не беспокойся о том, что подумает мужчина. Он либо «догонит» тебя, либо нет. Если твое уникальное чувство юмора окажется ему не по зубам, в любом случае нечего зря тратить на него свое время, поскольку, вероятнее всего, он тебе наскучит. Если же он тебя «догонит», то будет восхищаться твоим чувством юмора, оно будет его возбуждать. Посмеяться любят все, если ты способна рассмешить мужчину, это многое говорит о твоей уникальной личности.

• Доброта. Согласна, мужчины любят стерв. Но грубых стерв не любит никто. В сегодняшнем эгоцентричном мире мужчины постепенно научились ценить женщину, которая отличается очень простыми, старомодными качествами: вежливостью, внимательностью, воспитанностью, добротой к другим. Люди в наши дни настолько грубые, что знакомство с человеком добрым стало драгоценной редкостью. Никогда не прячь свою вежливость, ни в коем случае не маскируй ее грубостью. Если ты милая девушка, не скрывай этого. Но не позволяй мужчинам принимать твою доброту за слабость.

• Честность и верность. Мужчины, безусловно, ценят честность и верность так же, как и мы. Если ты честная и верная женщина, просто знай, что эти личные качества очень ценятся мужчинами. Если же обнаружишь, что мужчины беззастенчиво пользуются этими твоими качествами, значит, тебе нужно быть осмотрительнее в вопросе о том, кому быть верной. Ищи мужчин честных, таких, которые ценят эти твои качества, а не тех, которые их эксплуатируют. Подробнее об этой черте личности читай в разделе «Верность» главы «Сила еды, секса и верности».

• Благодарность. Об умении быть благодарной я писала в первой книге, но то, что опрошенные мной мужчины в своих ответах упоминали ее снова и снова, лишь подтверждает его важность. Мужчинам НЕОБХОДИМО чувствовать, что их ценят, особенно когда это хорошие мужчины, совершающие правильные поступки.

Как нам необходимо слышать, что мы красивы, как у нас есть потребность в том, чтобы нами дорожил мужчина, которого мы любим, так и у мужчин есть потребность ощущать, что их ценят. Смысл благодарности – поддержать уверенность другого человека. Любому приятно, когда его эго ублажают. Это

нравится нам – и это нравится им. Знаешь, если тебе достался хороший мужчина, то нет ничего плохого в том, чтобы поддержать его уверенность!

Цени серьезные поступки, но и будь благодарна за приятные мелочи. Ценить следует даже то, на что ты твердо рассчитываешь. Это не значит, что нужно бегать за мужиком хвостом и твердить «спасибо» за каждую ерунду. Благодарность – это признание заслуг мужчины, когда он совершает правильный поступок. Так ты даешь ему знать, что? тебе в нем нравится. Если его старания признают, он будет желать повторять этот поступок снова и снова.

Как естественно привлекать мужчин

Многие женщины стремятся знакомиться с мужчинами лицом к лицу, предпочитая избегать онлайн-знакомств. В этом нет ничего плохого. Чтобы успешно знакомиться с мужчинами на публике, ты должна транслировать невербальное сообщение о том, что готова к общению, сигнал, который говорит: «Ко мне можно обратиться. Я свободна. Не бойся подойти и заговорить со мной». Я расскажу, как излучать эту невербальную вибрацию, и научу тебя естественно привлекать мужчин.

Но вначале о главном: если будешь рассекать с хмурой физиономией, то со знакомством с мужчинами в людных местах могут возникнуть сложности. Некоторые из нас кажутся стервозными или злобными, даже когда это на самом деле не так. У меня, к примеру, есть проблема – курносый нос: люди автоматически делают вывод, что я сноб или стерва, когда на самом деле я ни то и ни другое. Если тебе когда-нибудь прежде говорили, что ты кажешься злюкой, стервой и т. д., ты должна приложить немного дополнительных усилий. Тебе придется нарочно выглядеть доступной (в хорошем смысле), иначе твой вид будет казаться слишком грозным, чтобы у большинства мужчин хватило духу подойти и заговорить с тобой.

Пусть на твоих губах всегда будет легкая улыбка. Нет необходимости разгуливать с безумной ухмылкой от уха до уха, как у шута горохового. Просто

намек на небольшую, еле заметную улыбку. Рассмотри себя в зеркале. Обрати внимание на свое обычное выражение лица. Потом присмотрись к тому, как выглядишь с улыбкой на лице. Сможешь сделать так, чтобы твое лицо казалось дружелюбнее, с помощью легкой улыбки, не выглядя при этом абсурдно?

Трюк с улыбкой

Когда находишься в публичном месте, не утыкайся взглядом себе под ноги. Двигайся, высоко подняв голову. Это демонстрирует уверенность и контактность – но, самое главное, позволяет тебе проделать маленький трюк с улыбкой.

Трюк с улыбкой пригодится, когда ты находишься в общественном месте и замечаешь симпатичного парня или ловишь на себе его взгляд. Если он тебе нравится, не бойся дать ему понять, что ты тоже на него поглядываешь. Позволь ему обратить на тебя внимание, самой обращая внимание на него. Когда он снова посмотрит на тебя, подари ему легкую игривую улыбку.

Твоя улыбка даст ему разрешение подойти к тебе, если он заинтересован. Она также придаст ему уверенности, чтобы завязать разговор. Если он не подойдет – так тому и быть. Значит, он либо смотрел просто так, либо не свободен, либо слишком робок.

Один из самых важных моментов, которые нужно учесть, когда знакомишься с мужчинами в людных местах, – некоторые мужчины боятся к нам подойти. Возможно, ты уже не раз терялась в догадках, почему мужчины к тебе не подходят. Ты считаешь себя красивой женщиной. Так в чем же дело?

Честно говоря, некоторые из них попросту боятся. Особенно хорошие. И порой это означает, что ТЕБЕ придется быть более общительной. Если мужчина смотрит тебе в глаза или просто поглядывает на тебя, не отворачивайся. Мило улыбайся. Помни: флиртовать – нормально, главное – не быть навязчивой.

В первой книге я говорила о флирте без навязчивости. Когда речь идет о знакомствах с мужчинами в публичных местах, от этого правила можно немножко отклониться. Ты можешь первой завязать разговор, первой улыбнуться, первой начать флиртовать. Тебе сойдет с рук некоторая настойчивость, потому что существует огромная разница между флиртом со знакомыми мужчинами и флиртом со случайным мужчиной в публичном месте. Позволь мне объяснить…

Мужчины, с которыми ты знакомишься в общественных местах, куда сильнее напуганы, потому что у них не было времени набраться храбрости, чтобы подкатить к тебе. У них не было времени выяснить, свободна ли ты и заинтересована ли вообще. Получать отказы неприятно. К несчастью для мужчин, они выступают в роли охотников, и это означает, что им придется преодолеть страх отказа и просто сделать шаг. Чтобы найти в себе достаточно мужества для охоты, требуется нехилая такая доза аутотренинга. Необходимость подкатить к женщине в присутствии других людей лишает их времени, которое нужно, чтобы собрать это самое мужество.

И наоборот, когда ты уже знакома с мужчиной благодаря работе или учебе, у него есть время, чтобы разобраться, что к чему. Вот почему в такой ситуации проявлять настойчивость не нужно. Понятно, что у мужчин, с которыми ты знакомишься в людных местах, нет этой привилегии и многих из них это устрашает, пугает и приводит в замешательство. Особенно если ты действительно красивая женщина. Вот почему нам приходится подбадривать мужчин, знакомясь с ними на публике. Улыбка, доброжелательность и общительность помогут им решиться подойти к тебе.

Заметка на полях для мужчин, которые читают эту книгу, подслушивая наши девчачьи разговоры: хорошие парни этого мира должны прекратить быть такими стеснительными и бояться нас. Мы хотим, чтобы вы к нам подкатывали. Подкатывать – это мужская работа. Если хотите знакомиться с женщинами, нужно стать смелее и энергичнее.

Если вы неженатый высококачественный мужчина… пожалуйста, подходите к нам. Флиртуйте с нами. Нам нужны хорошие парни. Но, увы, многие мужчины, у которых хватает храбрости к нам подкатывать, – это те самые нечистые на руку игроки. Мы не способны сразу определить это, потому приходится плыть по течению и работать с тем, что идет в руки. Хорошие мужчины, это вредит вашим

возможностям отношений с женщинами, а нас лишает возможности познакомиться с вами.

К несчастью для женщин и славных парней, обычно именно у нечестных игроков и засранцев хватает смелости подкатить к случайной женщине и завязать разговор. Причем только потому, что они очень уверенно и комфортно чувствуют себя в разговоре с женщиной. Они преодолели страх перед отказом. Вот почему «козел всегда получает девушку». Козел не боится сделать свою мужскую работу!

Помни: флиртовать – нормально, главное – не быть навязчивой.

Именно потому, что они всегда готовы сделать шаг, мистер Стеснительный Славный Парень всегда в пролете. Вот почему я считаю важным для тебя сверкнуть улыбкой. Пусть мистер Стеснительный Славный Парень знает, что ты заинтересована и не неприступна. Избавь мужчину от возможного страха получить отказ с помощью своей привлекательности и дружелюбия. Кроме того, нет такой женщины, которую не украсила бы улыбка.

Ты слишком сексуальна

Важно выглядеть контактной, когда пытаешься знакомиться с мужчинами на публике. Однако порой наше собственное определение «контактности» может подорвать наши старания. Это случается, когда мы одеваемся излишне сексуально. Слишком сексуальный вид в неподходящих местах, таких, например, как продуктовый магазин или спортзал, транслирует сразу два неудачных сообщения. Одни парни могут осудить тебя, сделав вывод, что ты просто отчаялась и слишком жаждешь заполучить мужчину, а другие испугаются заговорить с тобой.

Разумеется, если ты одиночка, то должна выглядеть хорошо, выходя на люди. Я не имею в виду, что надо быть неряхой! Но не случалось ли тебе заметить, что именно тогда, когда ты одета в спортивный костюм, без макияжа и с пучком на голове, – именно в такие моменты мужчины готовы с тобой заговорить? Это потому, что тогда им не так страшно.

Начинай обращать внимание на то, как ты выглядишь, когда мужчины чаще всего к тебе подходят. Обычно это происходит, когда ты «симпатичная, но не чрезмерно сексуальная». Вот ведь ирония какая! Когда же нам наряжаться и выглядеть сексуально, как не тогда, когда мы одиноки и свободны? Эй, мужики! Мы тут себя рекламируем! Эх, тупицы…

Еще пара причин, по которым важно не перебарщивать с сексуальностью, куда бы ты ни собралась пойти: тебе нужно нравиться мужчине такой как есть, потому что ты – это ты; а еще тебе нужно не упустить возможность дать ему что-то такое, чего он будет с нетерпением дожидаться и предвкушать. Если ты будешь при полном параде уже во время первого знакомства, то потеряешь свой шанс восхитить его на первом свидании. Ему нечего будет ждать. Ты уже применила свои лучшие трюки, знакомясь с ним.

Темная и светлая стороны общительности

Чтобы знакомиться с мужчинами на публике и уметь естественно привлекать их, требуется определенная степень общительности. Поэтому для стеснительных девушек знакомства в людных местах становятся непростой задачей. Но если ты относишься к более общительному типу, у тебя может не быть никаких проблем с новыми знакомствами. Для тебя это отличная новость, поскольку у многих женщин возникают в подобных ситуациях затруднения. Общительность – отличное качество, когда ты одиночка.

НО! У всего на свете есть как светлая, так и темная сторона. Будь осторожна, чтобы не показаться слишком игривой, иначе будешь транслировать не то сообщение, которое нужно. У некоторых мужчин есть собственное

непогрешимое мнение по любому вопросу, и они автоматически делают вывод: если ты флиртуешь с ними, значит… непременно хочешь к нему в койку! Эм-м-м… А вот и нет, засранец! Это просто игривое настроение! А есть еще и другая крайность: мужчины, которые совершенно теряются и не понимают, как им вести себя с флиртующей девушкой.

Мужчин на свете пруд пруди. Если один парень не среагировал, не переживай – за ним в очереди стоит еще тысяча.

Ищи правильный баланс между дружелюбием и игривостью. Если ты стеснительна, постарайся быть чуточку общительнее. А если от природы общительна, просто будь не слишком игривой, когда впервые встречаешься с мужчиной на публике. Более настойчивый флирт можно приберечь для второй и третьей встречи, если они, конечно, состоятся. Будь контактной и позволяй всем граням своей личности сиять. Просто осознавай себя и пригаси игривость, если тебе кажется, что твое «дружелюбие» отпугивает мужчин или создает у них ложное впечатление.

Пусть эта глава не пугает тебя. Помни, мы – хозяйки положения. Мужчины питают слабость к женским прелестям. И ничего не могут с этим поделать. Нам приходится дозировать для них киску по чуть-чуть, иначе они становятся слишком нахальными от чувства вседозволенности. Или с точностью до наоборот: пугаются и теряются. Игнорируй их тестостероновую дурь и просто получай удовольствие.

Смешай силу личности с уверенностью в себе и накрой силой киски – множество мужчин станут волшебным пластилином в твоих руках. Не воспринимай знакомства в общественных местах слишком серьезно. Всегда помни о следующих четырех вещах, когда будешь применять на практике рекомендации из этой главы:

1) Мужчин на свете пруд пруди. Если один парень не среагировал, не переживай – за ним в очереди стоит еще тысяча.

2) Будь уверенной. Силу уверенности ни в коем случае не следует недооценивать. Она очень, очень важна.

3) Во всем нужна сноровка, закалка, тренировка. Чем чаще ты станешь применять изложенные выше советы, тем комфортнее будешь чувствовать себя при знакомстве с мужчинами. Разумеется, если такой подход тебе в новинку или ты стеснительна, поначалу все это вызовет у тебя странные ощущения. Однако со временем и при постоянной практике любая женщина может стать мастером в искусстве привлечения мужчин.

4) Самое главное – получай удовольствие! Когда ты одиночка, мир – твоя кондитерская, а мужчины – твои сладости. Все это для ТЕБЯ, а не для НИХ. Так что не бросай себя этим волкам, точно кусок мяса. Просто хорошо проводи время, наслаждайся восторгом охоты. Метни в мужчину взгляд, сверкни милой улыбкой и используй силу киски. Флиртуй. Ты – на водительском сиденье. Ты – соблазнительница. Не бойся выходить в свет и применять всю силу своего обольщения.

Наслаждайся своим положением одиночки; ты вольна делать все, что захочешь, знакомиться, с кем захочешь, и быть той, кем хочешь быть. Прими это время своей жизни всей душой, получая от него все возможное удовольствие. Знакомства, ухаживания и положение одиночки не должны вызывать у тебя стресс. Если стресс становится слишком сильным, значит, ты воспринимаешь все слишком серьезно. Расслабься и наслаждайся.

Места, где знакомятся с мужчинами

Если хочешь мужского внимания, нужно бывать там, где любят тусоваться мужчины. Ниже приведен список мест, где можно знакомиться с мужчинами, и пара полезных советов.

• Спортзал

• Продуктовый магазин

• Курсы и учебные заведения (университет, курсы сомелье, иностранного языка, SMM и прочее)

• Кофейня

• Зал ожидания аэропорта (если ты много путешествуешь)

• Пляж

• Автозаправочная станция (Эй, у меня же сработало!)

• Церковь

• Вечера экспресс-знакомств

• Местный бар или ресторан недалеко от спортивного сооружения после большой игры или концерта

• Спортбары во время матчей

• Бары неподалеку от бизнес-центров, клиник, биржевых фирм, банков и юридических компаний

• Площадка для выгула собак

• Музыкальный магазин (например, торгующий гитарами)

• Магазины электроники

• Магазин спортивных товаров

(последние три варианта особенно хороши, поскольку можно завязать разговор, задав вопрос)

Куда отправиться, зависит от того, какого рода мужчину ты ищешь. Например, если любишь спортивных болельщиков, иди в местный паб в день решающего матча. Если вздыхаешь по музыкантам, тебе прямая дорога на живые концерты местных групп или в музыкальные магазины.

Есть один проверенный прием (возможно, он покажется тебе чистым бредом): красиво одевшись, приехать на заправку, чтобы подкачать шины или проверить масло. Растерянно оглядывайся по сторонам. Я заметила, что мужчинам легче подойти к женщине, когда они видят «деву в беде». Кроме того, здесь ты находишься в мужской стихии, поэтому мужчина чувствует, что имеет право предложить тебе совет и помощь. Таким образом, ты стимулируешь его уверенность.

Знакомства с мужчинами – это лотерея. Чем с большим числом мужчин взаимодействуешь и общаешься, тем выше шансы, что найдешь того самого. Однако если будешь сидеть «за боковой линией» в молчаливом ожидании и надежде, что мужчины сами подойдут и заговорят с тобой, то умрешь одинокой старой девой. Вот почему я рекомендую онлайн-знакомства. Они придают каждому участнику уверенность, необходимую для свободного взаимодействия. Однако умение естественно привлечь мужчину – это личная способность, которую каждой женщине-одиночке следовало бы развивать и применять на деле.

Глава 2

Сила одиночки

• Познай себя

• Наслаждение свободой

• Время побаловать себя

• Обязательства – это твой выбор

«Когда-то быть одной означало, что ты никому не нужна. Теперь это значит, что ты сексуальна, умна и не торопясь решаешь, какой хочешь видеть свою жизнь и с кем хочешь ее провести».

Быть одиночкой по собственному желанию – решение сильное. Я уже кратко говорила об этом в первой книге, но теперь хочу копнуть глубже и подробно рассказать, почему статус одиночки придает женщинам сил. Этот совет особенно полезен молодым женщинам, которым следует наслаждаться молодостью, а не стремиться связать себя обязательствами с первым встречным. Однако каждой женщине, вне зависимости от возраста, следует оставаться одиночкой только до тех пор, пока она не встретит мужчину настолько восхитительного, что было бы безумием упустить его. Наслаждайся свободой, пока не встретишь мужчину своей мечты.

Не бойся сообщать людям, что ты одинока. Здесь нечего стыдиться. Говори об этом с гордостью. Дай им понять, что это личное решение, сознательный выбор, который ты сделала, потому что желаешь наслаждаться своей свободой и не готова довольствоваться ничем, кроме самого лучшего. Тебе могут доставлять наслаждение кратковременные связи и одноразовый секс, но не соглашайся на долгосрочные обязательства до тех пор, пока не проживешь несколько лет сама по себе.

Существует несколько причин, по которым это очень важно, и я потом скажу пару слов о каждой из них:

• возможность познать себя;

• наслаждение свободой;

• преодоление страха;

• время побаловать себя;

• обязательства – это твой выбор.

Возможность познать себя

Сила одиночки дает тебе возможность по-настоящему принять себя как личность. Это путь самопознания, который каждой женщине необходимо пройти в молодости, однако даже если она уже миновала и ты упустила эту возможность вместе с ней, совершить это путешествие все равно не поздно. Познать саму себя важно, потому что это дает возможность научиться радоваться себе и наслаждаться собственным обществом. Я здесь говорю не о мастурбации, а о том, что тебе надо разобраться, кто ты есть, наедине с собой, без влияния кого бы то ни было.

Тебе следует потратить это время жизни на то, чтобы выяснить, кто ты есть, кем хочешь быть, чего хочешь добиться в жизни и с людьми какого типа хочешь быть рядом. Выясняй, что тебе нравится и не нравится, независимо от мнения других. В действительности это фундамент уверенности или «мостик» к ней. Только тогда, когда ты научишься любить все, что открыла в себе, несмотря на то что могут подумать другие люди, сила уверенности сможет прийти в твою жизнь и придать тебе еще больше сил.

Можно любить себя и при этом не ощущать уверенности. Любовь к себе и уверенность в себе – это два разных качества. Только тогда, когда они объединяются, возникает невероятная женщина. Женщина, с которой нельзя играть. Женщина, которую нельзя сломить. Женщина, которая не станет меняться только ради того, чтобы угодить мужчине. Женщина, которая не станет довольствоваться ничем, кроме самого лучшего.

Познать себя, а потом влюбиться во все, что ты обнаружила, очень важно. Это так потому, что тебе необходимо в полной мере представлять, кто ты есть, прежде чем вступать в отношения. Используй это время, чтобы строить отношения с самой собой. Выясни, кто ты есть, а потом… влюбись в того человека, которым являешься.

Сделав это, ты уже не станешь меняться в угоду мужчине. Ты не станешь прикидываться тем, кем не являешься, чтобы добиться любви и внимания парня. Не будешь легко поддаваться влиянию мужчин. Ты будешь твердо стоять на своих ногах и не позволишь мужчинам (и вообще кому бы то ни было) использовать себя.

Все мы слышали выражение: «Ты должна полюбить себя, прежде чем тебя полюбят другие». Но что оно в действительности означает? Почему мы должны вначале полюбить себя? Кто-то определенно способен любить тебя, даже если ты себя не любишь. Однако для того, чтобы иметь здоровую любовь, истинную любовь, страстную любовь и долговечную любовь, необходимо для начала научиться любить себя.

Причина, по которой любовь к себе важна для отношений, заключается в том, что ты должна иметь собственное мнение, иначе рискуешь позволить людям плохо обращаться с тобой. Хуже того, ты можешь этого даже не сознавать. Когда не любишь себя, готова довольствоваться очень и очень малым. Достаточно наличия рядом хоть какого-то парня, чтобы почувствовать удовлетворение. Потому что ты не ценишь себя.

К сожалению, именно это в итоге случается со многими женщинами, и именно по этой причине они терпят изменников, эксплуататоров, неудачников и всяких засранцев. Они просто не научились любить себя. Женщина, которая не пожалела времени, чтобы полюбить себя, не станет мириться с неуважением.

Мой личный катализатор самоисследования

Когда мне было девятнадцать лет, я на собственном опыте узнала, почему так важно познать себя. У меня были первые серьезные отношения с моей первой школьной любовью. Мы были вместе больше четырех лет, и вот однажды до меня дошло, что он не знает, кто я на самом деле. Я прятала от него, как и от всех окружающих, некоторые черты своей личности. Стыдилась одной простой, но очень важной части себя: я обожала рок-музыку.

Я скрывала свою страсть к рок-музыке, потому что училась в школе бедного района, где рок-музыка считалась не просто «не крутой», но даже неприемлемой. Но повинны в таком моем поведении были мои собственные комплексы, а никак не окружающая среда. Я держала эту часть себя под замком – вплоть до того дня, когда бойфренд вошел в дом и застукал меня танцующей под The Doors. Он выключил музыку и бросил мне: «Это еще что за дерьмо такое?» А потом поставил какой-то рэп-альбом.

Я взбесилась, но эта ярость не имела никакого отношения ни к моему бойфренду, ни к моим сверстникам в школе, ни к самой музыке. Я была в ярости на саму себя. Этот уникальный момент оказал на меня гигантское воздействие, поскольку в тот миг я осознала, что сама создала себе проблему – побоялась быть собой.

Моя ярость была вызвана исключительно тем фактом, что я подавляла собственную индивидуальность. У меня не хватало мужества открыто любить то, что я любила. Понимаешь ли, я была в то время так юна, что у меня просто не было времени выяснить, кто я есть на самом деле. А самое главное, не дала себе времени и возможности гордиться тем, кто я есть.

В конце концов я пришла к осознанию, что мне нужно побыть наедине с собой, пожить свободной. Как я уже упоминала в первой книге, именно после расставания с первым бойфрендом я ступила на путь самопознания. Сказала себе, что буду одиночкой и стану наслаждаться этим. Собиралась во что бы то ни стало полюбить себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/king_kara/novaya-sila-kiski-ot-razbitogo-serdca-k-otnosheniyam-mechty

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити