# 130 качеств победителя

**Автор:**
Алекс Яновский

130 качеств победителя

Алекс Яновский

#БизнесНаставник

Алекс Яновский – мультимиллионер, бизнес-практик, наставник многих молодых успешных бизнесменов. Инвестор и совладелец сети ресторанов «Суши Мастер». Основатель русскоязычной школы бизнеса Алекса Яновского. Будучи человеком, вложившим в собственное образование более 1 000 000 $, он уверен, что делиться знаниями и получать их – самый верный путь к успеху. Что объединяет успешных, гармоничных людей? Отвечая на этот вопрос, Алекс делится своим списком из 130 обязательных качеств победителя. За каждым из них – история из жизни, реальный бизнес-кейс, опыт или духовные переживания самого автора. Так что, если у тебя большие цели и ты стремишься развиваться и хочешь освоиться в законах мироздания, эта книга для тебя. Она не только поможет построить грамотный и стабильный бизнес, но и подскажет, как правильно выстраивать взаимоотношения с близкими людьми. Как думаешь, сколько из этих 130 качеств у тебя уже есть?

Алекс Яновский

130 качеств победителя

© Алекс Яновский, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

* * *

[Путешествие к вершинам Успеха]

Поздравляю вас, друзья! Вы держите в руках замечательную книгу моего большого друга Алекса Яновского, а это настоящая удача!

Теперь Алекс и ваш друг. Вы наверняка уже многое слышали об этом замечательном человеке. Алекс Яновский – один из самых грамотных предпринимателей во всем современном мире. Он приобрел большой опыт во многих сферах и отраслях бизнеса, благодаря чему стал уникальным и квалифицированным консультантом различных фирм и компаний.

Я работал в шестидесяти двух странах мира более чем с десятью тысячами малых и средних фирм, а также с тысячами крупных компаний. Многое знаю о консультировании и об успехе бизнеса. И могу утверждать: в своих книгах Алекс собрал лучшие идеи из тех, что мы вместе опробовали на практике!

Иногда одна идея, всего один дельный совет, о котором вы раньше не слышали, может полностью изменить направление бизнеса и даже всю жизнь! Я сам не раз с этим сталкивался. Одна-единственная идея способна поменять ваш образ мышления. И вы сэкономите годы труда на пути к вершине Успеха!

Алекс щедро будет делиться такими идеями – книга за книгой! – и отвечать на вопросы порой еще до того, как они у вас возникнут. Воспользуйтесь идеями, советами и компетенцией Алекса Яновского! Он за руку приведет вас к такому Успеху, о котором вы даже не осмеливались мечтать!

Приятного вам чтения и увлекательного путешествия к вершинам вместе с Алексом Яновским!

Ваш Брайан Трейси

[От автора]

У тебя в руках моя книга «130 качеств победителя». Хочу рассказать о ней поподробнее.

Если ты представишь, что человек – это строение, то в каждом из нас будет свое количество «этажей». Один окажется постройкой в три этажа, второй – в пять, а третий – небоскребом!

Этажи – это наши реализованные желания: обретение мастерства в каком-то деле, создание счастливой семьи, выстраивание успешного бизнеса и т. д. Если ты хочешь выстроить небоскреб – а раз приобрел эту книгу, значит, в тебе это желание есть, – то начинать нужно с прочного, надежного фундамента!

Развитые 130 качеств победителя – это и есть фундамент, чтобы стать именно такой личностью, которой хочешь стать, и построить ту жизнь, какую пожелаешь.

Практически все люди зациклены на внешних действиях. Они думают, что если женятся или родят ребенка, то сразу станут радостнее и счастливее. А если у кого-то одолжат денег, откроют на них бизнес или инвестируют в прибыльное дело, то станут богаче и успешнее. Но это – неверный подход! Важно не наличие семьи или денег, а те качества, которые в тебе развиты.

Если ты женился, но не умеешь договариваться с женой – быть восприимчивым, страстным, надежным, то не сможешь сохранить семью. А если тебе по наследству достался миллион, но при этом ты непредприимчив, ненаходчив и не уверен в себе, то не сможешь его сберечь и приумножить. Поэтому первым делом нужно понять, не «что иметь» или «что сделать», а то, «каким необходимо стать»!

Если с каждым днем становиться все более эффективным, справедливым, аккуратным, избирательным – начнешь иначе мыслить, меняться и уже не сможешь зарабатывать мало. У тебя будет столько денег, сколько захочешь. Ты внешне вроде бы останешься прежним, но жизненные результаты стремительно вырастут!

Захочется просыпаться вовремя, правильно питаться, выстраивать отношения с людьми, радоваться жизни, открываться миру и становиться успешным. Люди станут ощущать, что от тебя исходит особенная энергия. Ты и то, что ты делаешь, начнет привлекать к тебе полезных людей и интересные события. Все будет происходить как бы само собой!

Меня, как любого рационального человека, в любом деле интересует ROI (Return on Investment) – какой возврат я буду иметь на вложенную инвестицию. Убежден, что работа над качествами является наилучшим вложением времени и усилий, поэтому я и решил поделиться с тобой самым ценным своим опытом!

Я благодарен своей любимой жене за то, что во время создания книги она поддерживала и вдохновляла меня; без ее чуткости, проницательности, умения объяснять и вдохновлять эта книга была бы совсем другой!

Я говорю спасибо моим учителям – Брайану Трейси, Ошо, Тони Роббинсу, Дипаку Чопре, Джеку Уэлчу, Уоррену Баффету, Джиму Рону, Стивену Кови за то, что повлияли на мое мировоззрение и незримо присутствуют на моих уроках, тренингах и коучингах. А также Генри Форду, Биллу Гейтсу, братьям Альбрехт, Стивену Джобсу, Сэму Уолтону и многим другим людям, которые стали для меня примером для подражания и показали высоты, к которым стоит стремиться. Все они помогли построить жизнь, которая интересна, наполнена и очень привлекательна для меня. Благодаря им и работе над собой я и стал той личностью, которой хотел стать, – победителем!

Алекс Яновский

[130 качеств победителя]

Уверенность в себе – это главная валюта.

Когда-то много лет назад я решился на мозговой штурм. Спросил себя: какими качествами необходимо обладать, чтобы стать успешной, развитой и счастливой

личностью?

Смотрел на успешных бизнесменов и людей, которые меня восхищали, и записывал качества, присущие им. Эти личности были совершенно реальными. Мне нравилось то, как они жили и чего достигли. Убежден: именно их качества, а не деньги, бизнес или окружение сделали их такими, какие они есть!

Так и возник «Список 130 качеств».

До сих пор ежедневно работаю над ними – развиваю в себе эти качества. Некоторые из них меняются. Одни со временем уходят, на их место приходят новые, более актуальные для меня сегодня. «Прокачиваю» их, как мышцы. Постоянно ищу новый ракурс, как можно на них взглянуть, дополняю свои предыдущие формулировки. И, конечно, случается, что мои описания качеств не совпадают с теми, которые приняты в социуме или сформулированы в словарях.

К примеру, для многих качество «амбициозный» имеет негативный окрас, а я его считаю положительным и важным. Для меня главную роль играет понимание и ощущение качества. Тебе я тоже рекомендую составить свой словарь качеств. Имея собственное мнение, начинаешь становиться личностью!

Самое важное упражнение

Прежде чем ты приступишь к прочтению списка качеств, предлагаю взять ручку, бумагу и начать работать.

1. Прочитай название качества. Напиши, как понимаешь его, что оно для тебя значит.

2. Оцени это качество у себя. Я люблю использовать шкалу от минус десяти (качество вообще не развито) до плюс десяти (качество развито на сто процентов).

3. Прочитай мою интерпретацию качества и сравни со своей. Если ты твердо решил развивать в себе это качество, поставь цель: насколько оно должно улучшиться через год? К примеру, сейчас ты организован на плюс один, а спустя год хочешь иметь твердые четыре балла. Опиши, какие действия необходимо

для этого предпринять, начиная с сегодняшнего дня.

4. Приступай к реализации цели – работай над качеством ежедневно.

5. Через год снова оцени себя по десятибалльной системе и сравни результат с поставленной целью.

[Азартный]

Азартный – значит живой!

Азартный человек, в моем понимании, наполнен страстью, энергией, смыслом. У него горят глаза, ему интересно жить, строить бизнес, создавать семью, развиваться.

Я ищу здоровый, конструктивный азарт. На работе люблю устраивать всевозможные соревнования, когда один отдел соревнуется с другим.
В здоровом азарте рождается позитивная конкуренция. Такой азарт насыщает работу легкостью! Создается впечатление, что ты не работаешь, а отдыхаешь.

Жизнь без азарта, без спортивного куража для меня неинтересна. Но при этом казино меня совершенно не привлекают. Я очень рационален по своей сути и, когда понимаю, что в игре невозможно выиграть, не вижу смысла играть.

Мне кажется, в казино ходят люди, у которых нет азарта в жизни: нет любимого дела, любимой женщины. Зато имеется потребность испытывать сильные эмоции и быть живым! Но этот азарт – деструктивный, разрушающий. У тебя лишь создается иллюзия, что ты выигрываешь. Этот выигрыш происходит на короткой дистанции, а на длинной ты всегда будешь в проигрыше.

Но я не считаю, что казино – это плохо. Те, кто открывают развлекательные заведения, всего лишь считывают потребности людей. Многие, к сожалению, духовно мертвы, но хотят быть живыми и не умеют делать это иначе чем играя в рулетку. Поэтому на казино есть спрос.

Если бы люди ожили – научились быть азартными в своем деле, в отношениях с людьми, занятиях спортом, – казино были бы не нужны.

Надо уметь быть азартным. Направлять свою страсть в правильное русло.

Например, благость – тоже своего рода азарт. Это азартное желание делать благие вещи, отдавать другим свою энергию.

[Аккуратный]

Правильные знания – те, которые помогают идти вперед, не нарушая законов.

Аккуратность может быть материальной и духовной.

Материальная аккуратность – это то, как ты выглядишь, как ведешь свои дела, как выполняешь свои обещания. Можно отнести сюда же и аккуратность в словах. Она означает, что я «думаю» прежде, чем «говорю»!

Обычно происходит как? Мы чувствуем и говорим, а стоило бы научиться чувствовать, думать и говорить. Прежде чем крикнуть на ребенка, спрашиваю себя: «Стоит ли сейчас на него кричать? Чего я этим добьюсь?» Если у меня нет фазы «подумать», то запросто могу превратиться в животное. Собака почувствовала и гавкнула, почувствовала и гавкнула.

Для собаки ее поведение нормально! Она, как и все в природе, неосознанно подчиняется законам Вселенной. У собаки нет возможности поступить иначе. А у человека есть! Нам дана возможность понять законы мироздания и осознанно соблюдать их.

Духовная аккуратность – это соблюдение законов Вселенной.

Духовная аккуратность развивается в три этапа:

1. Понимание того, что существуют законы Вселенной.

2. Признание того, что не все из них мы знаем.

3. Выстраивание намерения каждый день познавать и изучать эти законы.

Изначально все мы, как дети, неаккуратны с законами мироздания. Маленький ребенок ничего не знает об электричестве или огне. Он не понимает, что эти силы могут принести боль. Когда ребенка ударяет током или он обжигается, то сразу осознает, что и ток, и пламя могут причинить ему вред, и становится более аккуратным с этими силами.

Тебя тоже на духовном уровне все время бьет током и обжигает.

Но чем больше ты будешь узнавать о духовных законах, тем более аккуратным будешь становиться!

[Амбициозный]

Хотеть мало – нужно мочь!

Очень люблю это качество! Хотя с детства общество пыталось навязать мне, что оно плохое.

Я ассоциирую его с наличием внутренней силы и больших желаний.

У меня есть желание прожить жизнь не зря и перестать быть дураком!

Это очень большое и сильное желание. Чтобы его осуществить, необходима внутренняя революция! Внутренние революции требуют огромных усилий. Они намного сложнее внешних.

Какой была Октябрьская революция? Сначала отобрали все у богатых, а потом и у бедных. Такие революции совершают люди с мелкими желаниями, в поисках наживы. А вот понять смысл жизни, самому стать счастливым, помочь другим быть счастливыми, дать что-то людям, не забирая ни у кого, – это может лишь человек с очень большими амбициями!

Для меня амбициозный – это тот, кто хочет вырваться из дерьма! Если у человека нет таких амбиций, то он как все. Все находятся в дерьме: отношения разваливаются, здоровье все хуже, денег не прибавляется. И получается, что те, у кого нет больших желаний, обзывают других амбициозными. А я обожаю это слово!

[Аскетичный]

Большинство людей не видит связи между тем, что они делают, и тем, что хотят получить.

Это качество пришло в мой список от бизнесменов-миллионеров Сэма Уолтона (основателя самой крупной корпорации и создателя сетей магазинов Walmart и Sam’s Club) и братьев Альбрехт (создателей сети-магазинов Aldi). Они постоянно применяли принцип аскетичности: не делай ничего лишнего!

В бизнесе он очень важен, так как помогает увеличить доход при минимальных вложениях. Если ты не будешь строг к своим инвестициям, то очень быстро уйдешь в минус.

Когда у тебя есть большая и классная цель, то при ее достижении ты опираешься на аскетизм: ищешь свое и лишнее отбрасываешь! Для достижения желаемого надо сфокусировать свою силу, энергию и действие на нескольких вещах.

Ты не распыляешься, пытаясь стать и специалистом, и менеджером, и предпринимателем, а выбираешь одну позицию, фокусируешься на ней и идешь к цели. Становишься лучшим в своей категории!

Аскетичность в личной жизни

В личной жизни это качество выглядит несколько иначе. У меня есть мои заработанные деньги, и я трачу их так, как считаю нужным. Я долго искал, что значит жить аскетично – по своим потребностям. Ведь потребности у каждого индивидуальны!

Когда-то я думал, что быть аскетичным – это ездить на Ford 1975 года выпуска. Но сейчас я предпочитаю Mercedes. Для меня это аскетично! Я не чувствую перекосов. Вот Ferrari для меня был бы излишеством.

Если ты будешь искать, что значит для тебя «жить по потребностям», не опирайся на мнения других. Очень важно самому прочувствовать собственный комфорт – тогда ты поймешь, что значит твое «ничего лишнего»!

[Бережливый]

Лучше с умным потерять, чем с дураком найти.

Ответственный и сильный человек обязательно будет бережливым. Такой человек ничего не делает зря.

Очень часто, когда люди слышат об этом качестве, у них возникает одна ассоциация – «тот, кто бережет деньги». Но бережливый человек умеет не только сохранять финансы, но и беречь себя. Он не тратит попусту свои ресурсы.

Бережливый – хороший инвестор, он всегда просчитывает возврат на вложенные им энергию, время, деньги.

На первом месте стоит энергия: она дается нам, ее необходимо реализовать за сутки, а потом выспаться, наполниться новой порцией энергии и опять начать действовать. Бережливый осознает и ощущает ее. Он вкладывает ее в то, что приносит ему прибыль!

Бережливый создает синергетические отношения.

Вся жизнь – это отношения. Наша задача выстроить синергетические отношения – отношения, в которых один плюс один равняется как минимум трем. Но не двум!

Если два разделить на два, то получится каждому по одному – то есть с чем был, с тем и остался. Какой смысл в таких отношениях, если изначально у тебя есть один?

Три деленное на два – это полтора каждому. Уже больше, чем было! Такие отношения имеют смысл – они дают энергию. Бережливый это чувствует и понимает, поэтому стремится выстроить синергетические отношения на всех уровнях. Человек имеет четыре уровня отношений: с душой, телом, родственниками и всеми остальными.

К примеру, у меня очень непростые отношения со своей душой. Я и душа – это не одно то же. Очень часто между нами идет серьезная борьба. Моя душа требовательна ко мне, ставит свои условия, говорит: «Я не дам тебе стать счастливым, если будешь заниматься не своим делом»!

И я не могу не реагировать на нее. Человек не рождается без души! Мне необходимо найти к ней подход – выстроить такие отношения, которые будут синергетическими. Отношения, в которых и мне будет хорошо, и душа будет спокойна, и когда каждый будет получать больше, чем вложил.

Бережливый отталкивается от того, что у него есть.

Посмотри на все те отношения, которые ты сейчас имеешь. Синергетические они или нет? Что ты от них получаешь – тройку, двойку, а может, ноль? Может быть масса вариантов!

Если человек тебя унижает, не верит в тебя, ты чувствуешь, что только теряешь, вкладываясь в отношения с ним, то зачем тебе они? Только от страха одиночества!

Этот страх есть у всех. И у меня тоже. Только у меня есть еще больший страх – иметь дело с дураком. Я знаю, чем это заканчивается. Меня папа с детства учил, все время повторял: «Лучше с умным потерять, чем с дураком найти». Потому что с дураком хоть и найдешь, но потом все равно потеряешь.

Сейчас у меня есть люди, отношения с которыми дают сто баллов. Я – счастливый человек! И это счастье я создал сам. Потому что всегда стремился быть бережливым, требовательным, категоричным – как к себе, так и к другим людям. Я понимал, что отношения должны давать эффект, прибыль: радовать, возбуждать, вдохновлять, приносить счастье! Поэтому и имею то, что хочу.

[Бесстрашный]

Нет риска на кладбище.

Для меня бесстрашен тот, кто не боится ошибиться.

Чтобы достичь успеха, двигаться вперед, познавать законы мироздания, необходимо постоянно совершать какие-то рискованные действия, выходить из зоны комфорта, узнавать новое.

Риск – это когда ты не знаешь, получится задуманное или нет.

Посмотри на действия, которые совершаешь в течение дня: чистишь зубы, умываешься, говоришь с женой (мужем), идешь на работу. Есть ли в них риск? Если ты рискуешь, то прогрессируешь! Нет? Значит, стоишь на месте.

Бесстрашие – это быть на грани! Делать что-то на свой страх и риск.

Страх всегда появляется там, где результат неизвестен.

Но, конечно, параллельно с бесстрашием идет осторожность! Бесстрашие – это газ, а осторожность – тормоз. Ты должен быть и бесстрашным, и осторожным одновременно. Иначе это плохо закончится…

[Благодарный]

Когда мы перестаем быть благодарны кому-то или чему-то, мы теряем это.

По своей природе человек неблагодарен. Он не видит того, что у него есть, а сфокусирован лишь на том, чего нет! Ему не хватает одного, второго, третьего… Но ведь у нас есть жизнь, близкие люди, возможность работать, время, будущее, сотни интересных вещей! Разве мы это видим? Нет. Воспринимаем как должное и, как следствие, теряем. Поэтому над благодарностью надо постоянно работать.

Важно учиться всему быть благодарным

Человеку свойственно перебирать: «Здесь я благодарен: меня погладили по головке и сделали, как я хочу. А здесь не благодарен: мне отказали, меня обозвали!» Конечно, во втором случае благодарным быть очень тяжело. Там ведь отток энергии. Тебе плохо. Естественно, ты думаешь: «За что благодарить, если мне сделали неприятно?»

Но настоящая духовность заключается в том, чтобы воспользоваться полученным опытом и превратить отток энергии в ее приток.

Давай подумаем вместе, какая польза может быть от негативной ситуации?

Да, тебя обозвали и ударили! Но спроси себя: можешь ли ты стать лучше и умнее благодаря этой ситуации? Если будешь честен с собой и копнешь глубже, то увидишь, что человек, который тебя ударил, дал тебе возможность отстоять себя, проявить свою устойчивость к стрессам, стать более сильным. Когда осознаешь это, испытаешь благодарность к обидчику.

Думаю, именно это имел в виду Иисус, когда говорил «подставьте вторую щеку». В этой фразе очень глубокий смысл! Просто мы ее не так читали изначально.

Я вижу в ней два уровня: на материальном – дай сдачи, а на духовном – поблагодари! Внутренне. Не вслух. Иначе тебя могут забрать в сумасшедший дом. Что это такое? Тебя бьют, а ты: «Спасибо! Спасибо!»

Поблагодарить можно тогда, когда перешел на следующую ступень – вырос духовно. Ты смог увидеть: все, что происходит в твоей жизни, к лучшему. Жена ушла – на пользу, вернулась обратно – тоже хорошо. Все к лучшему!

## Деньги – эквивалент благодарности

Многие относятся к деньгам как к чему-то грязному. А я постоянно доказываю, что это самое чистое и прекрасное, что есть в нашем мире!

Конечно, при желании можно что угодно облить грязью. Огонь приносит тепло, но можно превратить его в пожар, вода дает нам жизнь, но в ней можно утонуть. Так что же теперь – запретить огонь и воду?

С таким мышлением легко и деньги превратить в негатив, но я люблю смотреть на них как на эквивалент благодарности. Сколько у тебя сейчас денег, столько ты получил реальной благодарности от людей за свои действия.

Если ты мне за услугу платишь пятьсот долларов, а кому-то – пять тысяч, значит, ты ему благодарен в десять раз больше, чем мне. Он приносит тебе в десять раз больше прибыли, чем я. Хотя для этого и не обязательно работать в десять раз больше.

Самая лучшая религия – это религия благодарности, которая выражается в деньгах. Хитрые люди, которые не хотят платить деньги за труд, придумали «вежливые» слова: «Ой, спасибо тебе большое! Ой, я так тебе благодарен».

Слова могут обмануть, а деньги не соврут!

Пойми правильно, я не за то, чтобы платить деньги и не говорить «спасибо». Это очень красивое слово! Просто я против того, чтобы сказать «спасибо» и не заплатить деньги.

Но если ты не сказал мне «спасибо», но я получил от тебя деньги – я расцениваю это как твою благодарность. Значит, я что-то реально сделал для тебя, и ты меня отблагодарил.

[Благостный]

Если ребенка надо ругать, а ты хвалишь – ты злой.

Благостный человек все время думает о законах мироздания, пытается их ощутить и постичь. Когда постигает, они трансформируются в его действия. Благостный начинает давать миру – творит благо в соответствии с духовными законами!

Благо не так однозначно, как многие привыкли думать. Благостный не тот, кто всем улыбается, желает счастья, дарит цветочки-розочки. Эти действия очень примитивны.

Все, что творит Бог на Земле – это благо! Но у нас есть болезни, смерть, войны, разрушения, катастрофы…

Быть благостным – значит быть разным!

Благостный начальник может уволить, и это пойдет на благо всем: ему самому (не будет тратить лишних нервов на нерадивого сотрудника), бизнесу (не будет потери денег) и человеку, которого уволили. Тот, возможно, задумается: «Свое ли место я занимал, этим ли хотел заниматься? Если да, то что я делал не так и что мне следует сделать дальше?»

На своем опыте знаю: когда наказываю своего ребенка, то мое сердце обливается кровью. Мне этого не хочется. Я хочу по-хорошему! Но вижу: он другого языка не понимает. А как-то ему надо объяснить, что он делает неправильно! Лучше ему объясню это я, а не кто-то другой. И я поступаю благостно по отношению к нему.

Бог с нами тоже поступает как родитель, который хочет воспитать своего ребенка и донести ему истину. Если мы Его не понимаем, Он посылает нам испытание – к примеру, насморк. Первый, второй, третий раз. Постоянно подталкивает к тому, чтобы мы увидели: с душой что-то не в порядке! Обрати на нее внимание!

[Богатый]

Обогатить – от слова «Бог».

Богатый – это тот, кто может много дать. Потому что у него есть что давать! Он мудрый, развитый, реализованный, здоровый. Для меня богатый человек – тот, кто богат и материально, и духовно.

Многие люди отрицают в себе желание «быть богатыми». Их окружают бедные, и они подсознательно боятся разбогатеть. Потому что тогда будут не на равных

со всеми остальными.

Бедный как общается с богатым? Он учится у него, покупает его продукцию.
А те, кто нас окружает, чаще всего не хотят быть с нами в статусе «ученика» или «покупателя». Если ты вдруг станешь богатым – попадешь в предатели!

Не трать, а инвестируй!

Богат тот, кто умеет инвестировать.

Мои главные инвестиции – это мое время и деньги.

Обрати внимание, я не говорю, что «трачу свое время и деньги». Тратить – значит делать что-то впустую. В моих компаниях мы стараемся не употреблять это слово, потому что оно неправильно нас программирует. Мы учимся говорить «инвестирую», «вкладываю». Потому что любая инвестиция, даже с плохим результатом, – это опыт, богатство.

Я инвестирую в здоровье, отношения, бизнес, духовный рост. С каждой инвестицией богатею – приближаюсь к Богу!

Нет статичного состояния «богатый» или «бедный».

Мы постоянно находимся в процессе – «беднеем» или «богатеем».

Конечно, я всегда выстраиваю намерение богатеть, наполняться! Но не всегда получается, и это нормально. Таков закон развития: обязательно на пути будут и падения, и взлеты! Но само стремление «быть богатым» направляет меня вверх и вперед.

[Бодрый]

В нашем обществе тяжело быть духовно бодрым.

Быть в состоянии бодрости – тонуса хотят все! Для его обретения важно твое намерение: чем дольше я буду находиться в бодром состоянии, тем больше у меня получится.

Бодрость может быть физической и духовной. Физическая бодрость поддерживается ответственным отношением к телу: соблюдением режима дня, физическими упражнениями, правильным питанием и т. д. Духовная бодрость – это постоянные изменения! Поиск счастья, своего предназначения, занятие любимым делом.

Наши родители и друзья боятся перемен, которые произойдут, если мы будем развиваться духовно. Они думают, что если мы изменимся, то они перестанут быть нам интересны, порвутся связи, испортятся отношения! Близкие очень боятся потерять нас и всячески защищают от духовных перемен.

Если ты потакаешь их прихотям и перестаешь развиваться, то расплачиваешься за это духовной вялостью. Тебя перестает радовать жизнь, потому что ты не занимаешься тем, что любишь.

Когда угождаешь другим, в итоге все равно рвешь с ними отношения. Потому что такая жизнь не радует! Она не приносит желаемой бодрости.

[Быстрый]

Чем яснее видишь, кем хочешь стать, чего достичь и где быть, – тем быстрее принимаешь необходимые решения.

Сейчас у меня настолько развито это качество, что иногда я чувствую, как за неделю успеваю пройти такое жизненное расстояние, которое раньше проходил

за год, а может, и за два!

Конечно, в начале своей учебы, как любой новичок, я ощущал, что двигаюсь будто черепаха. Это было действительно так! Я видел, что больших результатов на такой скорости мне не достигнуть. Но, развиваясь, наполнялся энергией, силой и, как следствие, ускорялся!

Быстрый для меня тот, кто быстро думает.

Это очень важное качество для восприятия новой информации, принятия важных решений, переключения с одного дела на другое. Его необходимо тренировать.

Мне кажется, что в бизнесе это качество будет приоритетным в ближайшие десять лет. Раньше важно было быть большим! Крупная корпорация давила всех других. А сейчас нужно знать свою цель и быстро реагировать.

Я вывел это как формулу бизнеса: «Фокус + Скорость = Результат».

Сам себя подгоняю по жизни: думай быстрее, принимай решение быстрее. Тренирую, таким образом, это качество и имею хорошие результаты.

Есть и ложная быстрота. Быстро водить машину, постоянно быстро двигаться, быстро читать или слушать музыку для меня просто глупо! Недаром Бетховен делал большие паузы в пятой симфонии, чтобы мы могли все прочувствовать и насладиться его композицией.

[Вдохновляющий]

«Обидно» – это черная зависть, а вдохновение – белая.

Для меня качеством «вдохновляющий» в «сыром виде» обладает любой человек. У каждого из нас есть что-то, что может вдохновить кого-то еще.

Когда ты вдохновляешь других, то становишься нужным. Гроссмейстер выигрывает чемпионаты мира по шахматам и этим вдохновляет людей, которые хотят достичь его уровня! Он нужен людям, так как показывает высоты, которые они могут покорить.

Самый большой источник вдохновения – Бог.

Те люди, которых не вдохновляет их собственная жизнь и события, которые с ними происходят, – очень далеки от Творца. Они сидят под лампой, а не освещены солнечными лучами. Вроде бы есть свет, но теплом – энергией – они наполниться не могут!

Человек, который хочет вдохновлять других, должен для начала вдохновиться сам. Для этого необходимо изучать законы мироздания и найти свое предназначение.

Когда ты познаешь мир, его устройство, начинаешь видеть невидимое, то приближаешься к Богу. Заряжаешься энергией Творца, начинаешь хотеть что-то делать сам.

Чем ближе ты к Творцу, тем больше на тебя действует Его любовь.

Тем больше ты вдохновлен жизнью и можешь вдохновить своими действиями других людей. Ты уже сам начинаешь излучать свет и тепло!

Облеки вдохновение в форму

Многие имеют энергию, но вдохновить ею кого-то не могут. Потому как не знают, что с ней делать. Но, как сказал поэт: «Не продается вдохновенье, но

можно рукопись продать».

Если нельзя вдохновить человека энергией, то ее необходимо облечь в какую-то форму. Игра гроссмейстера – это энергия, облаченная в форму, которую человек создал благодаря своему профессионализму.

Я облекаю свою энергию в форму бизнеса, занятий, книг. Кого-то вдохновляю этим, а кого-то нет. Просто потому, что одному человеку интересен успех и духовное развитие, а другому это не нужно.

Ты тоже можешь выбрать, через что будешь отдавать свою энергию и вдохновлять других.

[Великодушный]

Большие объемы энергии и великая душа – это результат подъема человека!

Великодушный человек – это человек с большой, великой душой. Человек, наполненный энергией.

Великодушный смог найти себя, обрести смысл жизни. Он поднялся на ступеньку ближе к Богу, получил больший объем энергии, сумел преобразовать ее и дать другим! Такой человек нужен людям, потому что может дать им то, что необходимо. У него много энергии, он вкладывает ее с пользой и получает за нее много денег.

Человек, который все и всем раздает – идиот! Энергию, как и деньги, нельзя раздавать просто так. Их надо накапливать и инвестировать.

Если ты только раздаешь, то нарушаешь духовный закон.

Если ты не берешь деньги за свой товар, то в итоге тебе нечем будет заплатить за продукцию другого человека. Ты хочешь получить ее бесплатно, а тебе не дают. Тогда начинаешь развиваться – умнеешь и становишься злым. У тебя появляется столько разных противоречий! Жизнь кажется несправедливой и сложной. Хочешь быть счастливым, но поймать это «счастье» не получается. И ты не удовлетворен – зол на жизнь!

Тебе же хочется всего – здоровья, денег, любви, уважения? Это нормально! Бог разрешает нам все это иметь. Как это происходит, я покажу на примере со складом, объясняя качество «деятельный». Если мы чего-то хотим, Бог всегда отвечает: «Приходи и бери, пожалуйста! Все есть на складе».

А ты ходишь злой, потому что тебе ничего не дают бесплатно! Становишься жадным ко всему. Тебе ведь самому не хватает? Ты не можешь на этом этапе быть добрым и отдавать. Потому что сам еще не наелся! Вроде и хочешь поделиться с другими, но подарить улыбку, теплое слово, свою энергию ты сможешь только тогда, когда у самого тебя всего в избытке.

Ищи, чем порадовать людей!

Если у тебя нет энергии, а тебе говорят «поделись улыбкою своей», – ты не сможешь, ведь тебе нечего дать этому миру! Получается замкнутый круг: чем меньше ты делишься с миром, тем меньше мир делится с тобой.

Но человек не понимает: почему у него нет денег, почему такая несправедливость в мире? Кто-то зарабатывает пятьсот долларов в месяц, а кто-то – пятьсот тысяч! Так в чем же несправедливость? Деньги – всего лишь материальный эквивалент того, насколько ты смог порадовать людей.

Рынок очень честен! Он платит тебе за количество радости, которое испытали другие люди. Деньги не врут! А человек – не мазохист, чтобы отдавать свои деньги просто так. Он отдает их за удовольствие.

Один сделал продукт, порадовал нескольких человек – и получил пятьсот долларов. А Стив Джобс порадовал миллионы людей. И с каждого за радость получил по чуть-чуть – в итоге стал миллионером! Но у него было что дать, он

был духовно сытым.

Корень великодушия – духовная энергия внутри тебя!

Хочешь быть великодушным? Подумай о том, как и чем наполнять себя! Какой энергией? Где ее брать? Как сделать, чтобы и самому хватало, и хотелось поделиться с другими?

Находя ответы на эти вопросы, выстраивая связи, ты постепенно становишься добрее, умнее и богаче. Даешь своей душе, и она становится больше! Ты осваиваешься в духовных законах: чем больше ты даешь, тем больше получаешь; все имеет свою цену – и тогда ты энергетически сыт. Теперь ты умный, но не голодный! И если чего-то в твоей жизни еще нет, значит, ты просто пока не заплатил за это!

Теперь ты уже не злишься на Бога. Он – добрый! Ты понимаешь Его. Ты в восторге от Него. Как справедливо Он все придумал! И когда осознаешь Его доброту по отношению ко всем нам, она начинает перетекать в тебя. Ты становишься великодушным и мудрым. Это состояние – следствие доверия к Богу.

[Веселый]

Мудрец и радуется, и огорчается одновременно.

Веселый – качество, которое мне необходимо развивать. Часто я слышу от людей, что угрюм и редко улыбаюсь. Быть веселым для меня – значит быть по-детски открытым, расслабленным, счастливым.

Я разделяю веселье на внутреннее и внешнее и иногда ловлю себя на том, что внутри мне так хорошо, что… даже улыбаться не хочется! Хочу сохранить это состояние в себе, не выпуская его наружу. Зато когда у меня есть внешняя веселость, ею можно зарядить других. Не всех, конечно: тем, кто меня не любит,

станет только хуже от того, что мне хорошо.

По моим наблюдениям, люди, у которых постоянно проявляется внешняя веселость, очень поверхностны. Возможно, поэтому у меня она не развита. На протяжении многих лет у меня была цель идти вглубь, а когда все глубже и глубже – не до веселья. Ты уже, наверное, начал это понимать.

Важно не состояние, а осознание того, откуда оно взялось.

Некоторые думают, что если им грустно, то с ними что-то не так. Это глупо! Если ты понаблюдаешь за собой, то увидишь, что в любом состоянии можно быть счастливым. Для этого не обязательно только веселиться.

Состояния человека должны быть разные. Важна осознанность того, почему у тебя возникло то или иное настроение. Ищи его корень!

Если ты печален, найди источник своей грусти. А если тебе весело, спроси себя: откуда эта радость? От того, что кому-то хорошо или, наоборот, что у кого-то случилось несчастье?

[Внимательный]

Внимательность – это инвестиция!

Когда я думаю об этом качестве, у меня всплывает фраза: «Нюх как у собаки, а глаз как у орла». Внимательный – это тот, который умеет наблюдать и видит реакции других людей.

Качества «внимательный», «осторожный», «предусмотрительный» – тройка, которая требует моего особого внимания. Они – мое слабое место!

Развивая свою внимательность, я часто фокусируюсь на том, чтобы не быть эгоистом – не только самому говорить или действовать, но и наблюдать за тем, как на это реагируют окружающие меня люди.

Благодаря внимательности я получаю обратную связь на свои действия. Она необходима для понимания: нужно ли то, что я делаю или говорю другим.

Человек постоянно во что-то инвестирует свое внимание. Сеет его энергетически и после получает урожай. Хорошие инвестиции приносят хорошие дивиденды. Если ты инвестируешь внимание во что-то неважное, то неважное и прорастает. Ты можешь вложить свое внимание и в тупой сериал, и в образовательную программу. Инвестируй туда, куда хочешь! Ты свободен. Просто делай это осознанно. Спрашивай себя: что я получу в результате?

Там, куда направлено твое внимание, рано или поздно окажешься ты сам. Если ты серьезно изучаешь законы денег и науку Успеха, значит, через какое-то время будешь с деньгами и – успешен.

[Восприимчивый]

Восприимчивость – это секрет успеха.

Знаешь, есть выражение: «Смотришь в книгу – видишь фигу». Оно о восприимчивости. Один прочитает рассказ и благодаря ему получит новую информацию, энергию, вдохновение для действий, а другой не увидит и не почувствует ничего!

Отдача энергии начинается с восприимчивости. Восприимчивый – это тот, кто умеет открываться новым знаниям, впитывать, получать, брать их!

Восприимчивость – это шаг навстречу переменам.

Нас манит все новое. И наша восприимчивость помогает усваивать новую информацию, применять это на деле, быстро расти и меняться. Любая внутренняя перемена – это смерть чего-то старого. Большинство людей панически боится смерти. Любой! Даже той, которая происходит с нами каждый день благодаря нашей восприимчивости.

Если ты боишься смерти – ты боишься и жизни. Такой страх может уничтожить твою восприимчивость.

Только восприимчивость помогает тебе приобретать все желаемые качества и опыт других людей. Благодаря восприимчивости ученик может впитать от учителя мудрость и знания, молодая семья перенять у пары, которая прожила душа в душу пятьдесят лет, опыт построения гармоничных отношений.

Будь восприимчивым и ищи тех, кто тебя вдохновляет. Героев из разных сфер, на которых ты хочешь быть похожим. Перенимай их опыт, качества и становись мудрее и успешнее!

[Всесторонний]

Всесторонний твердо стоит на ногах в материальном мире и познает духовные законы Вселенной.

Обожаю это качество и ненавижу односторонних людей!

Конец ознакомительного фрагмента.

---

Купить: https://tellnovel.com/yanovskiy_aleks/130-kachestv-pobeditelya

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити