

# Почему мы не умеем любить?

**Автор:**

Вячеслав Прах

Почему мы не умеем любить?

Вячеслав Прах

Легенда русского Интернета

Большинство из нас рано или поздно задает себе вопрос: «Как научиться понимать себя, свои чувства, свои истинные желания, чувства своего спутника?» Бывает, живешь с человеком, как с глухой стеной, а бывает наоборот: тебя прекрасно понимают и слышат, но ты – нет. Бывает, люди находят свою любовь, а бывает, по самым разным причинам отягощают друг другу путь. Бывает, не могут уйти от нелюбимых из-за низкой самооценки, из-за нереализованности, из-за отсутствия крыши над головой, денег и веры в себя. Эта книга о том, почему важно в первую очередь пробудить любовь к себе, познать и услышать себя и лишь после этого пробуждать в своей душе любовь к другому. Эта книга о каждом из нас... и о каждой нашей ошибке. Эта книга – откровенный диалог между двумя людьми. Если ты созрел, возьми и открой ее!

Вячеслав Прах

Почему мы не умеем любить?

© Прах В., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2019

\* \* \*

## Предисловие

эта книга была написана прежде всего для молодых людей, которые еще не нашли себя. Не нашли свое призвание. Не нашли ответов на такие вопросы, как: «Почему у меня не получается любить?», «Почему я манипулирую людьми?», «Где встретить любимого человека, и какой именно человек мне нужен?», «Как сохранить любимого человека, но при этом не потерять себя?».

Книга в форме обыкновенного диалога с каждым из вас. Почувствуйте себя моим собеседником и задайте мне такие вопросы, которые страшно было задать даже самому себе...

Цель книги – помочь вам приблизиться к пониманию своих чувств и сути. Приблизиться к пониманию других людей, которых мы со временем начинаем считать своей собственностью.

Меня всегда возмущало, что некоторые молодые люди готовы терпеть унижения, предательство и нелюбовь только потому, что у них низкая самооценка, нет собственной крыши над головой, и они изо дня в день наблюдали подобный сценарий у родителей.

Давайте об этом поговорим!

Мужчина и женщина. Что такое любовь?

– Что происходит с любовью? Куда она уходит со временем?

– Со временем любовь становится лишь сильнее, а если любви не было изначально, то двое слепых и глухих людей трогают вокруг себя пустоту

и слышат белый шум.

Любовь никуда не уходит. Любовь – она как зрение, она как обоняние, она как слух. Двое людей видят, чувствуют, слышат друг друга, они готовы защищать другого, делиться опытом и мудростью, строить совместные планы и после ссор обниматься сильнее.

– Но вот многие люди говорят, что они чувствуют, как проходит интерес к человеку, а затем – любовь. В чем же их проблема? Почему одинаково просто можно как полюбить человека, так его и разлюбить?

– Обыкновенная ситуация. Один человек потерял интерес к другому, так как осушил его полностью и достал до дна. Одному человеку больше нечего черпать из другого, нечего брать, а потому и не хочется отдавать.

Любовь – это бесконечное наполнение, постоянное переливание из одного сосуда в другой. «С ним (с ней) не о чем больше поговорить!» – это тот момент, когда вы достали до человеческого «дна» и подумали, что там пустота. Пустыня. Там нет жизни. Любви, воды. Нет наполнения. Нет ничего. Все известно. Все пройдено. Все скучно...

Вам становится скучно с человеком, а ему со временем станет скучно с вами – ведь какими бы прекрасными мы с вами ни были, до нашего дна достать может каждый, кто разделит с нами одну спальню, одну кухню, одно блюдо и чай, кто обсудит с нами все на свете.

В данном случае необходимо расти над собой. Читать книги, образовываться, путешествовать, набираться впечатлений, наполнять себя новым. Люди, которые достают до нашего дна, могут подумать, что мы мелки и пресны, в то время как стоит только прочитать нужную книгу, пообщаться с нужным человеком, обогатиться, наполниться впечатлениями, и мы вновь становимся совершенно новыми. Интересными. Глубокими или даже бездонными.

А иногда стоит даже отодвинуть свой «океан» на некоторое расстояние от того, кто ныряет в нас. Ведь океан, который долго вспоминают на суше (находясь там,

где безветренно и жарко), становится еще чудеснее, еще приятнее, еще неповторимее, чем был раньше. Как стакан холодной воды после дикой жажды, как крепкий и яркий сон после мучительной бессонницы.

Все мы через какое-то время иссякаем, опустошаемся. Становимся менее яркими без новых эмоций, впечатлений, адреналина, спорта и путешествий. Мы становимся глупее без книг.

И мы становимся глупее, когда, достав до дна, меняем одного человека на другого. Мы просто не научены любить...

Какой бы красотой ни обладал человек, каким бы умом он ни был бы наделен, какими бы талантами он ни обладал, он может в один неожиданный момент стать «допитым», понятным и совершенно неинтересным для своего спутника. Ему могут сказать: «Я тебя понял. Ты скучен».

Я хочу сказать, что стоит разнообразить время от времени совместную жизнь со своим партнером.

Ходить в театры, кино, на выставки художников, в музеи. Делиться впечатлениями друг с другом. Размышлять на те или иные темы. И самое главное – наполняться новым.

Можно и даже нужно наполняться людьми, умными интересными людьми, которые могут внести в вашу жизнь каплю света, сумасшествия, смеха.

Каждый человек – это источник, а тело всего лишь его сосуд. Не выбирайте в жены или мужа красивый сосуд, если сам источник для вас неприятен на вкус.

В скором времени вы пресытитесь, почувствуете отвращение и начнете от этого человека блевать.

Источник гораздо важнее сосуда, вино ценят за его вкус, а не за красоту бутылки, в которой оно подано. Ищите в своем спутнике душу, друга, интересного человека – в том случае, если вы выбираете человека для семьи и дальнейшей жизни, а не для коротких интимных встреч.

– Что же такое любовь? Какая она, эта могущественная сила, которая способна полностью подчинить любого человека?

– Вы сказали «подчинить»? Это изначально неправильное толкование сути явления. Любовь не подчиняет. Подчиняют чаще всего люди, которых до беспамятства любят, а сами они не умеют любить. Или не хотят этого.

Любовь возвышает. Любовь наполняет. Любовь заставляет сердце радоваться, горевать, скучать. Но если любовь доставляет боль, мучительную пытку и удушье, то это не любовь. Это разрушение, падение, опустошение путем безразличия и тотальной нелюбви в ответ.

Нелюбовь сейчас встречается намного чаще, чем любовь. Нелюбовь – это такая тема, которую не раскроешь и на тысячах страниц, в то время как о любви можно сказать всего одной фразой: «Умение совместно преодолевать трудности, смотря в общую даль, и неугасаемое желание касаться, обнимать».

Любовь это не «дышать без тебя не могу», не «умираю без тебя»: в данном случае это потребительство, присасывание и паразитирование на другом человеке. Истинная же суть возвышенного чувства любви: «будь счастлив один, если ты несчастен со мной» и «будь счастлив только со мной, если ты выбрал меня».

– Хорошо. Но вы говорите: «Будь счастлив без меня», значит, любовь безответная – это норма? И неразделенные чувства должны разрывать душу того, кого не любят в ответ?

– Они будут разрывать душу, хотим мы с вами этого или нет. Неразделенная любовь – это не норма, но вполне обыкновенное в нашем мире явление, такое как, например, гроза или звездопад.

Безответная любовь – это не норма, это болезнь. Куда противнее и мучительнее, чем грипп или простуда, но абсолютно не смертельная и вполне излечимая.

– Какое лекарство вы бы прописали от безответной любви?

– Я не доктор, время – доктор. А я могу только дать совет принимать несколько раз в день теплую ванну, слушать грустную музыку и полностью погрузиться в себя. Я бы советовал плакать как можно больше, чтобы поскорее выплакать недосказанное и начать жить по-другому.

Знаете, люди в такие моменты ошибочно запирают всю боль в себе, они смеются, как под дулом пистолета, истерически и наигранно, они наивно верят в то, что если боль запереть внутри, то она исчезнет. Нет, такого не бывает! Она или он будут однажды возвращаться домой после очередного «веселья», и вдруг внутри у них все взорвется и вылезет обратно наружу.

Ни алкоголь, ни секс, ни другие пустые люди... А хотя, вы меня поняли, не так ли?

– Не совсем.

– Как прежде, жить уже не получится. Поначалу может казаться, что живешь без глаз в абсолютной слепоте и в чужом мире, затем ты будешь думать, что все вокруг черно-белое, лишено всех красок и жизненного дыхания, и лишь спустя время и бессонные ночи, когда наступает душевное спокойствие, можно увидеть цвета, но только другие цвета. Не лучше, не хуже, просто другие.

И жизнь будет не лучше и не хуже. Другая...

\* \* \*

– Как понять, тот ли человек рядом?

– Все просто. Закройте глаза и представьте, что вашего спутника нет в вашей жизни. Что его нет рядом с вами. У него другая жизнь, другие чувства, другие планы на жизнь. А теперь ответьте себе – грустно ли вам? Хочется ли вам вернуть этого человека в свою жизнь?

Я думаю, что лишь время может показать, «тот» ли человек с нами рядом. Только его поступки по отношению к нам дают верный ответ на этот вопрос. Но еще и запах, конечно. Он либо родной, либо сколько его ни вдыхай – все равно не привыкнуть.

Люди, в которых мы влюбляемся от трезвого ума, а не в результате ослепительной вспышки – чаще всего именно те люди, которые нам подходят идеально для жизни. Ведь мы осторожно рассматриваем их со всех сторон. Не бросаемся в них с головой, как в омут, чтобы слепо утонуть, мы присматриваемся, потихоньку узнаем. Даем полностью себя проявить и лишь потом, если они подходят и телом, и душой, делаем свой выбор в их пользу.

– Значит «тот самый» человек всегда «от ума»?

– В большинстве своем – да. От трезвого ума!

– А как же любовь с первого взгляда и до беспамятства, безрассудства? Дьявольская страсть до потери пульса? Как же пожар?

– Чем ярче горят свечи, тем быстрее они сгорают.

– «Вечных свечей» не существует?

– Существуют, но их мало.

– И кто же они, чем они отличаются от всех, если их пламя вечно?

– У свечи пламя не вечно. Без подпитки, без наполнения, без источника жизни у всего иссякает ресурс, энергия. В данном случае источник подпитки свечи – другая свеча, которая дарит ей пламя, когда свое у нее заканчивается. Это принцип вечного огня!

«Вечные свечи» отличаются от других тем, что постоянно дополняют друг друга. Когда затухает пламя у одного, другой зажигает, а не топчет ногой догоревшую свечу. И не обвиняет ее в том, что она мало или недостаточно ярко горела. Или – что не умеет гореть. Это принцип абсолютной взаимовыручки, взаимопонимания. Когда ослабевает один, другой подает ему руку, и так до бесконечности!

Наверное, главное их отличие в том, что когда один из них иссякает полностью, то другой обязательно делится своим светом. Во мраке указывает путь. Когда один ослабевает, другой становится сильным за двоих.

– «Вечных свечей» много, как вы считаете?

– «Вечных свечей» на самом деле не бывает. Но людей, которые умеют гореть за двоих, когда это нужно, я думаю, да, достаточно!

– Значит и «вечного огня» не бывает?

– Любовь есть. Главное, ее подпитывать.

– Почему в нашем мире так много людей, переживших трагедию? Почему люди сначала клянутся любить вечно, а затем забирают обратно свои слова? Как ни в чем не бывало.

– Мы не научены любить. Мы не научены выбирать человека раз и на всю жизнь. Мы не хотим меняться, но хотим менять других. Нам легче бросить, сломать, чем оставить и починить.

Видите ли, показатель разводов и расставаний – это показатель плохого воспитания, отсутствия семейных ценностей и вообще понимания, что такое семья. У нас как: «Женюсь, а там как будет, так будет. Потом разберусь, люблю или нет»; «Рожу детей, а там как Бог даст, так пусть и идет». Вот и получается, что люди терпят друг друга до определенного момента и живут так, «как Бог дал». А в действительности института брака, как такового, нет.

Мы не научены выбирать своего спутника, не научены ценить себя. И пропускаем через себя десятки не наших людей, тел, прежде чем встретить своего человека. Пачкаемся опытом, запахами чужих людей, которые не подходят нам для жизни. Мы просто живем с ними потому, что «жить без тебя не могу», а не потому, что их любим. Привязываемся...

Мы не умеем уважать себя, хранить свое достоинство и не учим этому своих детей. Ведь многих из нас, к моему глубокому сожалению, такому тоже не учили.

– А что если кажется, что вот он, «тот самый», человек всей жизни, на котором мир сошелся клином, но он причиняет боль своей небрежностью и безразличием? Не ценит своего партнера вообще и не строит никаких совместных планов на жизнь вместе с ним. Но он, как кажется другому партнеру, именно тот человек, с кем бы хотелось прожить жизнь, сердце ведь не выбирает, кого ему любить. Как быть в этом случае?

– Понимаете, если человек безразличен к своему спутнику – значит, это конец. Это стена. Это холод. Это мрак. Человек, не испытывающий любви к тому, кто его любит, – абсолютно пустой и холодный человек. В таком случае «жертве нелюбви» нужно поскорее открыть глаза и увидеть рядом с собой чужого.

В таких отношениях нет будущего. Нет ничего. Только холод и вечные придирки со стороны того, кто не любит.

– Выходит, что истинно «наш человек», как нам кажется, – это не обязательно крест, который нужно нести до последнего? Выходит, что любовь – это не человеческое бремя или как?

– Нет, любовь – это не бремя. Конечно, не нужно нести ношу. Ведь рано или поздно вы обязательно надорветесь. Любовь по своей сути не подразумевает мучения, страдания и боль. Это люди ее окрестили бременем из-за слабости разорвать отношения с чужим человеком, который доставляет боль и разочарование...

Если с человеком некомфортно, невыносимо – значит, это не ваш человек. И все! Не нужно никаких страстей, разбирательств, трагедий. От любого раздражителя в нашей жизни нужно немедленно избавляться – все просто. Так задумано природой. Маленький камушек, попавший случайным образом в нашу туфлю, может причинять дискомфорт всю дорогу, а может быть выброшен немедленно. Решение только за нами.

– Как тогда перебороть страх остаться одному?

– В первую очередь, нужно окружить себя достойными людьми, которые смогут в любую минуту поддержать. Но не это главное! Главное – расти над собой, воспитывать в себе достоинство, любовь к себе, обретать внутреннюю свободу, а не зависимость от каждого встречного. Для того, чтобы найти в себе одном целый мир и альтернативу чему-либо.

Страх остаться одному – это еще и неуверенность в себе. Многие из нас готовы любить до потери пульса других людей, не оставляя даже капли любви для себя. Кто не любит себя, тот позволяет не любить себя другим.

Все должно начинаться в первую очередь из любви к себе...

- Пропагандируете эгоизм?

- Не эгоизм. Самолюбие. Эгоизм равен самовлюбленности. Это разные вещи!

Я призываю любить себя настолько, чтобы в любой момент, когда камушек попадет в обувь, вытряхнуть его и пойти дальше.

\* \* \*

- Почему люди идут на измену?

- Почему? Да хотя бы потому, что они не любят, а измена - это продукт нелюбви. Человек никогда не станет изменять своему спутнику ни физически, ни духовно, искренне его любя.

На измену идут исключительно те люди, которым их спутники вообще не нужны.

- Почему вы постоянно называете двух людей, имеющих к друг другу чувства, - спутниками, а иногда и партнерами?

- Потому что, как я уже говорил ранее, когда люди любят и уважают друг друга, то они идут совместным путем. Через радость и тернии. Через вино и слезы.

Я верю в любовь, но я верю еще и в то, что все мы приходим в этот мир одни и уходим тоже одни. Поэтому стать для человека спутником всей его жизни, по моему, это самое сильное признание в любви из всех возможных...

Собственно, как и быть партнером по жизни! Когда один падает - другой подает руку, когда один ослаб - другой находит в себе силы на двоих. Берет все в свои

руки.

– Хорошо. Вернемся к вопросу измены. А бывает такое, что любящий человек предает своего любимого? Если да, то почему так происходит?

– Нет, такого не бывает. Если человек всем сердцем и душой находит свою дальнейшую жизнь в своем спутнике, то он априори не способен на предательство.

Разумеется, за исключением тех случаев, когда партнер любит человека, а тот в свою очередь безразличен к нему и пуст. Тогда рано или поздно любящий либо покинет своего спутника (равнодушного и пустого), чтобы остаться в одиночестве, либо уйдет к другому человеку. Это неизбежно!

– Люди идут на измену из-за интереса?

– Нет. Люди изменяют из-за отсутствия любви.

Измена так или иначе это всегда путешествие в маленькую любовь, это бунт, расцветший в душе у того, кому недостаточно любви.

– Как предотвратить измену близкого человека?

– Нужно его любить настолько сильно и искренне, чтобы он не искал любви на стороне. Сильно, но не безответно! Понимаете? Бежать нужно от тех людей, которые берут чужие чувства, но не отдают в ответ, которые воспринимают как должное все на свете...

Знаете, чтобы предотвратить измену в принципе – нужно быть спутником, надежным партнером. Настоящая дружба, рожденная в отношениях, она

намного крепче и прочнее, чем любая дьявольская страсть. Но и страсть, конечно же, быть должна. Хотеть друг друга – это самое естественное и честное проявление чувств к партнеру.

До измены доходят лишь те люди, которые зачастую живут с «трусами», с «айсбергами», чужими людьми или нелюбимыми людьми.

Если вы чувствуете от своего партнера постоянную тягу к вам и неугасающее желание касаться, обнимать, то знайте, что измены вам не страшны.

– Как можно пережить измену безболезненно?

– Никак! Предательство терзает душу страшнее любого демона преисподней.

Переживают предательство всегда долго и мучительно. Годами люди терзают сами себя и пытаются найти ответ на вопрос, ответ, который всем на свете очевиден, а им нет. Вопрос: «Почему?» Ответ: «Потому что их не любили». Потому, что с ними изо дня в день жили, просыпались, делили одну зубную пасту на двоих и думали о том, как бы встретить кого-то получше, чем они. Это страшно, но такова реальность!

Почему их предали? Да потому что их постоянно сравнивали с другими, видели в них одни изъяны, и все, что бы они ни произносили вслух, для изменщика звучало глупым и абсурдным.

Но самое главное – их предали, потому что не любили.

– Человек, который изменил другому, стал от этого счастливее?

– На момент измены однозначно да!

Не знаю, как будут складываться у него отношения в дальнейшем с тем человеком, с кем он изменил. Каждый случай индивидуален. Бывает так, что любовники и разлучники становятся для предателей, с которыми они сошлись, спутниками всей их жизни. А бывает так, что со временем и их меняют на других людей. Находят им очередного заместителя. Последнее встречается куда чаще, чем первое.

- Почему?

- Потому что предательство – это еще и свойство человеческой души, а не только отчаянный прыжок в бездну (чужие объятия) в поисках истинной любви.

- Так что же такое предательство? Как сердцу с ним жить?

- В первую очередь, предательство – это отвратительное признание в нелюбви. В ошибочном выборе своего партнера.

Если человек предал и раскаивается в этом, то скорее всего, он предаст еще раз при первом же удобном случае. «Клятвы, данные в бурю, забываются в спокойную погоду».

Я бы советовал не прощать предателей! Все равно их до конца не простить, а разбитое на миллион осколков доверие, его так или иначе восстановить полностью не удастся. Люди зачастую забывают обиды, а вот предательство, совершенное по отношению к ним – никогда!

Предать можно по глупости, но это случается крайне редко. Девяносто девять человек из ста предают из-за отсутствия любви.

- Вы говорите, что прощать измену не нужно, но как быть, когда человек по-настоящему раскаивается, клянется, что больше такого не сделает? Как быть

тогда, когда сердце хочет дать человеку еще один шанс?

– Каждый сам решает, прощать или не прощать. Верить или не верить. Пожалуй, скажу одну простую, но в то же время верную истину, выраженную словами Оскара Уайльда: «Каждый живет, как хочет, и расплачивается за это сам».

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://tellnovel.com/vyacheslav-prah/pochemu-my-ne-umeem-lyubit>

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)