Трансерфинг реальности. Обратная связь. Часть 1

Автор:
Вадим Зеланд

Трансерфинг реальности. Обратная связь. Часть 1

Вадим Зеланд

Трансерфинг реальности

С помощью техники Трансерфинга большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону. Но как именно? Есть ли этому какие-то реальные потверждения? Именно этих примеров нам так не хватало после прочтения первых книг. Вашему вниманию предлагается новая книга Вадима Зеланда, автора бестселлера «Трансерфинг реальности», в основу которой положен опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми – участниками форумной переписки, длившейся более двух лет. Интерактивная форма книги предоставит вам возможность вместе с другими трансерферами обсудить волнующие вас темы, оспорить их, предложить свое видение реальности и… проснуться – то есть научиться управлять событиями своей жизни и творить непостижимые вещи…

Вадим Зеланд

Трансерфинг реальности

Обратная связь. Часть 1

Тематика: Эзотерика/Эзотерические учения

В 2006 году эта книга выходила под названием «Форум сновидений».

Словесное обозначение «Трансерфинг реальности» является зарегистрированным товарным знаком.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© ИГ «Весь», 2011.

* * *

Полет души в пространстве вариантов

Он, она, красное платье и трансерфинг

В условии задачи сказано…

У нее: скверный характер, острый язык, красное платье, офигительной красоты ноги и, вопреки ожиданиям, – в наличии то, что обычно называют умом.

У него: все мужское и правильное, большое и сильное, «не-больно-то и хотелось», счет в банке и в душе: «мне скучно, Бес… что, делать, Фауст»…

Спрашивается: при чем тут Трансерфинг? Немного терпения.

Решение…

Производим взаимное сокращение: скверный характер нейтрализуется «большим, мужским и правильным», подобным образом уходят острый язык и «не больно-то и хотелось», для красивых ног вполне подойдет счет в банке. А его «мне скучно, Бес…» отправляется в сад вместе с ее умом…

В итоге остается просто ОН, ОНА, красное платье и… Трансерфинг.

Ответ…

Трансерфинг в том, что они все равно поженятся. Как? «Элементарно, Ватсон!» Ветер внешнего намерения уже подхватил их и несет навстречу друг другу. Читайте классику – в первых частях «Транса» об этом подробно рассказывается. Впрочем, при таких исходных данных этот исход и без Трансерфинга был очевиден с самого начала. Хотя… ммм… – кто знает?… – все еще остающееся на ней красное платье может внести заметное оживление в сценарий разворачивающихся событий – читай: пространство вариантов…

На фига козе баян?

Переформулируем более корректно: «И в чем тогда смысл еще одной книги?» Ответ: «Ну, как же, господа… позвольте… Вам разве не интересно, как именно было снято это красное платье?» Удовольствие, как известно, в процессе, а отнюдь не в финале… Тем более, что пространство вариантов (читай: ваши фантазии) ничем не ограничено, а конечный результат изначально задан и симпатичен своей положительностью.

Так вот, весь смысл в том, что это КАК ИМЕННО случалось у всех по-разному и было крайне любопытно…

Еще проще: применяя технику Трансерфинга, большому количеству людей удалось изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Разве не примеров именно этому вам так не хватало после прочтения первых книг? И разве не именно этими переживаниями вы делились друг с другом?..

Подглядывающий…

Подглядывающими в данном случае будем все мы. Потому что нашему вниманию предлагается опыт проживания и освоения техники Трансерфинга людьми – участниками форумной переписки, длившейся более двух лет, основу которой составили материалы одноименной книги.

При этом никаких угрызений совести от «подглядывания» у нас не будет. По той причине, что участниками этой форумной переписки были также и мы с вами – читатели Трансерфинга, скрывавшиеся за разными мудреными nikами…

«А что же автор?», – спросите вы. С автором все в порядке. Он тоже с нами. И он в нас. Ведь Трансерфинг – это общее знание. И все мы здесь теперь уже его ретрансляторы…

«Жизнь моя, иль ты приснилась мне?..»

«А был ли мальчик?..», – задастся вопросом читатель, увидев название книги «Форум сновидений». Или все это кому-то приснилось-примерещилось? Приснилось, верно.

И этот кто-то там себя уже ОСОЗНАЛ. И проснулся во сне. И стало его сновидение ОСОЗНАННЫМ. И все изменилось… И наступила новая эра…

Заинтересованное лицо

P.S. Увидимся во сне.

С чего все начиналось

Алиса в Зазеркалье

? Душа

Динь-дилинь, динь-дилинь!

? Разум

Перестань трясти своим колокольчиком – в ушах звенит.

? Душа

Буду! Динь-дилинь, динь-дилинь! А у меня еще хлопушка есть. БУМ!

? Разум

Тише ты, злодейка, сновидящих разбудишь!

? Душа

А Смотритель говорит, они нас не видят и не слышат.

? Смотритель

Они не могут ощущать наше присутствие, потому что мы с ними находимся по разные стороны дуального зеркала. Люди живут в физическом мире, а мы – в метафизическом пространстве.

? Разум

А что это за дуальное зеркало?

? Смотритель

В некотором смысле мир представляет собой бескрайнее дуальное зеркало, по одну сторону которого находится материальная вселенная, а по другую простирается метафизическое пространство вариантов – информационная структура, в которой хранятся сценарии всех возможных событий. Число вариантов бесконечно, как бесконечно множество допустимых положений точки на координатной плоскости. Там записано все, что было, есть и будет, оттуда же к людям приходят сны, ясновидение, интуитивные знания и озарения.

? Душа

Это что же получается, мы – нереальные персонажи из сновидений? Но ведь вот же я! Я живая!

? Смотритель

Метафизический мир так же реален, как и физический. Люди не могут потрогать руками пространство вариантов, но в то же время отправляются туда каждую ночь. Сновидения не являются иллюзиями в обычном понимании. Человек беззаботно причисляет свои сны к области фантазий, не подозревая о том, что они отражают реальные события, которые могли бы иметь место в прошлом или будущем.

Если условно отнести все сознательное в психике человека к разуму, а подсознательное – к душе, то можно сказать, что сновидение – это полет души в пространстве вариантов. Душа имеет непосредственный доступ к полю информации, где все «сценарии и декорации» хранятся стационарно, подобно кадрам на киноленте. Разум не воображает свои сны – он их действительно видит. И это вовсе не иллюзии, а реальное кино о том, что могло бы произойти в прошлом или будущем.

В сновидениях наблюдаются всякие события, но поскольку существует бесчисленное множество потенциальных вариантов, то нет никакой гарантии, что сон имеет какое-то отношение к действительности. Любое событие, происходящее в реальном мире, представляет собой материальную реализацию одного из множества вариантов. Материальный мир перемещается в бесконечном пространстве вариантов, подобно кадру на киноленте, в результате чего и проявляется феномен движения материи во времени.

? Разум

А почему мы называем их сновидящими? Они ведь сейчас не спят.

? Смотритель

В обычном сновидении события развиваются независимо от воли разума. До тех пор, пока сновидящий не осознает, что спит, он не в состоянии контролировать происходящее. Человек находится полностью во власти бессознательного сновидения – оно с ним «случается».

Однако стоит человеку взять в толк, что это всего лишь сон, как у него раскрываются удивительные способности. В осознанном сновидении нет ничего невыполнимого – можно управлять событиями силой своего намерения и творить непостижимые вещи, например, летать.

Способность к управлению сновидением проявляется в результате осознания человеком самого себя во сне относительно реальной действительности. На данной ступени осознания человек имеет точку опоры – реальность, в которую

он может вернуться после пробуждения.

Реальность, в свою очередь, подобна бессознательному сновидению наяву – человек находится во власти обстоятельств, и жизнь с ним «случается». Человек не помнит своих прошлых жизней и не имеет точки опоры, относительно которой можно подняться на следующую ступень осознания. В этом смысле, наяву он такой же сновидящий, как и во сне.

? Разум

А можно ли управлять реальной жизнью, как осознанным сновидением?

? Смотритель

Конечно. Материальная действительность – это отражение в дуальном зеркале. Образом служат мысли – они не исчезают бесследно. Мысленная энергия, «подсвечивая» тот или иной сектор пространства вариантов, материализует его. Вообще, любое живое существо своими непосредственными действиями, с одной стороны, и мыслями – с другой, создает слой своего мира. Все эти слои накладываются друг на друга, и таким образом каждое существо вносит свою лепту в формирование реальности.

Только реальность, в отличие от сновидения, инертна, как смола. Это лишь во сне события развиваются стремительно, пластично следуя за ходом мыслей сновидящего, за его опасениями и ожиданиями. В действительности материализация мыслей происходит намного медленней.

Представьте себе такую необычную ситуацию. Вы становитесь перед зеркалом, а там ничего не видно – пустота. И лишь спустя некоторое время начинает постепенно проявляться изображение, словно на фотографии. В определенный момент вы начинаете улыбаться, но в отражении видите все то же серьезное выражение.

Точно так же работает дуальное зеркало. Только время задержки там несравненно больше, а потому изменения не поддаются восприятию.

Материальная реализация инертна, но если выполнять определенные условия, отражение все же будет сформировано, а это означает, что мечта может стать реальностью.

? Душа

Что же для этого нужно?

? Смотритель

Проснуться. Как во сне, так и наяву человек действует по большей части неосознанно, на автомате. Его разум зомбирован происходящим, а внимание всецело поглощено отражением. Сновидящий не отделяет себя от окружающей действительности, и потому, вместо того чтобы целенаправленно менять образ своих мыслей, он пытается поймать и изменить отражение. Человек похож на котенка, который не понимает, что в отражении видит себя самого. Как только внимание захватывается зеркалом, начинается бессознательное сновидение – человек оказывается во власти иллюзии, будто отражение, то есть реальность, существует сама по себе, независимо от мыслеобраза. Сновидящему кажется, что образа и вовсе не существует. Так он в буквальном смысле попадает в зеркало. Для того чтобы избавиться от иллюзии и начать управлять своим сновидением наяву, ему необходимо выйти из зеркала – переключить внимание с отражения на образ мыслей.

? Разум

Но ведь сам человек – это тоже часть реальности. Он не имеет полной свободы, чтобы можно было выйти из тела и отделиться от материальной действительности.

? Смотритель

Это и не обязательно. Отделяется внимание: вот он я, а вот отражение в зеркале – реальность. Самого зеркала не видно, но это не важно, главное – понять, что реальность напрямую зависит от образа, который находится у меня в голове. Если мне удалось это осознать, я просыпаюсь в сновидении наяву и начинаю формировать свою реальность, управляя ходом своих мыслей. Внимание – вот что свободно.

? Душа

Выходит, мы оказались на границе между реальностями, возле самой поверхности зеркала. Мы видим сновидящих, а они нас – нет, значит, можно смотреть на них, как в кино. Вот здорово! А давайте понаблюдаем, как они живут.

? Разум

Нехорошо подглядывать.

? Душа

Но ведь они летают к нам каждую ночь – смотреть наши сны, а почему нам нельзя посмотреть на их сновидения наяву?

? Разум

Ладно, уговорила, если Смотритель не против. Итак…

• Killer John: Отсюда пошел Трансерфинг:

«Алиса радостно оглянулась – и увидела Черную Королеву.

– Как она выросла! – невольно подумалось Алисе.

И вправду, когда Алиса нашла ее в золе, она была ростом дюйма в три, не больше, а теперь на полголовы выше самой Алисы.

– Это от свежего воздуха, – заметила Роза, – здесь у нас чудесный воздух!

– Пойду-ка я к ней навстречу, – сказала Алиса. Конечно, ей интересно было поболтать с цветами, но разве их сравнишь с настоящей Королевой!

– Навстречу? – переспросила Роза. – Так ты ее никогда не встретишь! Я бы тебе посоветовала идти в обратную сторону!

– Какая чепуха! – подумала Алиса. Впрочем, вслух она ничего не сказала и направилась прямо к Королеве. К своему удивлению, она тут же потеряла ее из виду и снова оказалась у порога дома. В сердцах она отступила назад, огляделась по сторонам в поисках Королевы, которую, наконец, увидала вдали, и подумала: не пойти ли на этот раз в противоположном направлении? Все вышло как нельзя лучше. Не прошло и минуты, как она столкнулась с Королевой у подножия холма, куда раньше никак не могла подойти».

• Gemini: А откуда вы знаете, что отсюда пошел Трансерфинг? То есть ИМЕННО отсюда? И откуда вы это знаете?

• Михаил: Ага. И Симорон тоже. Там в одной из книжек эта же цитата.

• Leshiy: «Алиса» Кэррола – суперкнижка. Крышу хорошо сворачивает. А у какого-то писателя, кажется Бредбери, была мысль, что эта книжка то ли для 4-го измерения, то ли о четвертом. Но мысль интересная была. В смысле, что вещи, кажущиеся нам непонятными и глупыми в нашем мире, в другом измерении вполне рациональны и осмысленны. Может, так некоторые психи и мыслят.

Есть у меня друг один. Он, сам того не подозревая, является настоящим матерым трансерфером. Ему наплевать почти на все, и именно поэтому у него все и получается. Мне еще до такого учиться и учиться. Можно сказать, что от

таких и пошел трансерфинг, это просто стиль жизни обозвали и историю придумали.

• Скиталец: Э, нет… Трансерфинг – это не «наплевать на все». Это – умение рулить по жизни легко и непринужденно, без надрыва и без языка на плече.

У Гурджиева есть такое понятие – отождествление. Это когда человек так переживает о своей проблеме, что буквально сливается с ней и не может посмотреть на себя со стороны. Из-за такого отождествления его проблема приобретает для него сверхценность. Согласно учению Гурджиева, это одна из вещей, от которых нужно избавиться.

В Трансерфинге – то же самое. Там под снижением ценности подразумевается вовсе не наплевательское отношение к проблеме, а умение отстраниться от нее и оценить ее объективную ценность – то есть умение не отождествляться со своей проблемой.

• Val: Ну почему же? Наплевательское отношение и есть первый шаг к решению – отстранение. Не зря бытует мнение: «Если никак не можешь решить четко поставленную задачу, то ее нужно отбросить на время, и, возможно, решение придет само собой, или при очередном подходе задача решится на удивление быстро и легко». Наплевать – это и есть не думать и не заниматься задачей.

Кстати, вопрос трансерферам: многие из вас замечали такую ситуацию – вдруг хочешь вспомнить какое-то слово, но сиюминутно не получается, как ни старайся, зато через некоторое время это слово само всплывает в памяти. Иногда времени нужно достаточно мало, и, цепляясь за какие-то ассоциации, слово вытащить можно, а иногда – нет. Как можно объяснить данный факт с помощью Трансерфинга?

• Gemini: В подсознании есть все, но иногда ему надо дать время, чтобы найти нужную информацию. А подсознание лучше работает, когда разум не мешает, поэтому надо отвлечься, чтобы вспомнить.

• Sarina: Мое твердое убеждение, что если слово или мысль «убежали» – значит им не место или не время. Я сразу принимаю меры – закрываю рот…

• Leshiy: А меня как-то вообще из колеи выбило. Было какое-то перенапряжение: с дипломом, с девушками… А потом, наверно, слишком важность всего превысило, вот меня и выравняло на энергетическом уровне. Ничего особенного и не случилось. Просто все стало безразлично и неинтересно. Важность вообще отсутствует. И это все-таки не очень хорошо. Лучше чего-то хотеть.

• Михаил: Меня за несколько последних дней довольно чувствительно долбает, причем по разным каналам… Спасибо трансерфингу – раньше бы по потолку бегал. Но причину никак не вычислить.

• Leshiy: Отсутствие желаний является следствием низкого уровня энергетики, ну, так написано, по крайней мере. Но тут, кажись, не то: энергии и сил хватает, но заниматься ничем не хочется.

• Михаил: Так может быть, тебе ХОЧЕТСЯ ничем не заниматься? Это же в кайф!

• Gemini: Делюсь опытом, что я в таком случае делаю.

1. Расслабляюсь, то есть отпускаю ситуацию со словами: «И это пройдет. Не такое прошло, и ничего, выжила».

2. Отстраняюсь и наблюдаю за ситуацией, смотрю, как она сама выруливается. Не мешаю ей. Пусть развивается так, как она (то есть эта ситуация) хочет, а не так, как я хочу.

3. Как правило, она выруливается с очень хорошим для меня результатом, намного лучшим, чем я запланировала в начале. Использую этот метод много лет. Под словом «ситуация» кроется все: и ситуации на работе, и в личной жизни, и настроения, и отношения с людьми.

4. У меня очень сильная внутренняя установка, что все, что со мной происходит, – это все для моего же добра. Не для тела, так для души. А я не всегда знаю, что для меня является добром, поэтому доверяю жизни, своему миру. Ему-то лучше знать. Главное при промахах – не впадать в уныние. Попереживать можно малость, для приличия, но не более. Жить в трепетном ожидании… (извините) чуда. Но ведь оно происходит!

• Leshiy: Когда все хорошо, все должно быть хорошо дальше. Но дальше случается плохо. А ты такой довольный ходил!!! Кстати, именно это меня и сломало. Все с похожей ситуации началось. Вроде все было отлично, ан нет…

• Скиталец: Возможно, когда все идет хорошо, нужно уметь испытывать за это благодарность своему миру. А то получается, как всегда: если все плохо, то человек ругается, а если все хорошо, то спасибо сказать забывает.

Да и вообще с «хорошо» нужно обращаться деликатно, как с хрупкой вещью. Был на моей памяти такой случай: одна моя знакомая собиралась выйти замуж за разведенного мужчину. Месяца полтора до свадьбы оставалось, ее мать даже квартиру свою разменяла, чтобы молодым было где жить. Но моя знакомая, видимо, решила, что дело в шляпе, и начала вести себя как жена… кто женат, тот меня поймет. Мужик посмотрел-посмотрел на это дело, да и вернулся к прежней жене. Интересно, что где-то через полгода он женился на другой – значит, возвращение в семью было для него только предлогом избавиться от моей знакомой.

• Gemini: Со мной был на работе такой же случай. Везло до умопомрачения, и я начала относиться к этому как к должному, забывая благодарить судьбу. А потом как шарахнуло! Но на место меня жизнь поставила. Сейчас довольна, что так произошло, а то меня в такую спесь заносило, что неприятно вспоминать.

• Leshiy: Да блин! Благодарил я! И мир, и ангела-хранителя. Искренне! Никого не забыл. Именно это и вспомнил, что поблагодарить надо. А ни фига. Не помогло. Теперь не буду никому спасибо говорить. Что я сделаю – то только мое, и никакие «высшие» силы к этому непричастны.

• Gemini: Благодарить всегда надо. Особенно за неудачи. Это тебе только сейчас плохо, и злишься, что получилось не так, как ты запланировал. Создал в уме некий образ, в уме же и получил результат, а действительность показала тебе, что есть и другие варианты. Ты не можешь знать, выиграл ты или проиграл, пока не дожил до «завтрашнего дня». Так что пора тебе прекратить эту «гражданскую войну» внутри себя!

• Скиталец: Leshyi, ты подожди огорчаться. Еще неизвестно, к лучшему или к худшему это с тобой случилось. Проживи сначала несколько лет, а там видно будет.

P.S. Благодарить и испытывать благодарность – вещи разные. Это я к тому, что проще всего поблагодарить и отделаться. Я о другом: нужно не забывать, что «хорошо» легко не достается и удерживать равновесие в «хорошо» непросто. Любая твоя самодовольная мысль может резко отбросить тебя в противоположную сторону.

• Leshiy: Еще один аспект: наши девушки – такие существа, их пока не дернешь и не направишь в нужную сторону конкретными действиями, ничего и не будет. С древности, наверное, привыкли, когда их хватали и в пещеру за волосы тащили. Так что подозреваю, что еще нужны и действия на уровне отреченности??!

• Ландыш: Ну, чего ты загнул… за волосы и в пещеру… самого-то если за чуб и в пещеру?.. То-то же. А не пробовал просто поговорить – не давить, а поговорить? Ведь в ее картине мира, может, и нет тебя? Чего же ты насильно-то прешь? Вот у тебя и не складывается, сильно хочешь… Ты попробуй лаской, говорят, помогает.

• Sarina: ЛЕШИК, ТЫ ПОТИШЕ НА ПОВОРОТАХ. Я СОГЛАСНА С ЛАНДЫШЕМ: ЗАЧЕМ НАС ТАЩИТЬ?

Когда-то ты уже кипешевал в форуме насчет девушек, и я тебе говорила то же, что и Ландыш, менее научно, но из личного опыта. А не прислушиваешься ты, потому что не согласен. Сильно у тебя мужское начало. Вот ты ее выбрал (очередную игрушку для взрослого мальчика), а обоюдное согласие?

Мне тоже лень чего-то там неведомое благодарить, я просто не допускаю и тени сомнения, что моя жизнь лучше знает, что для меня есть лучше. Как правило, это подтверждается со временем.

• Gemini: Leshyi, а ты не подумал, что твой мир оберегает тебя перед твоей девушкой? Ведь и это возможно. А за волосы, да еще и в пещеру…

• Leshiy: Да что это вас всех с пещерой так зацепило? Если перефразировать свою мысль – девушкам нравится сильная мужская рука, которая ведет (тащит) их по жизни.

• Скиталец: Отречься – значит отказаться от своих притязаний и претензий. Это правильно. А то каждый считает, что лучше знает, что и как надо, и что для другого хорошо. Суверенитет другой личности нужно соблюдать – это важно и в дружбе, и в любви. А еще важнее это в семейных отношениях, иначе будет одна грызня и обиды.

• Gemini: Нет, отрекаться от родных и любимых нельзя! Как можно отречься от своей СОБСТВЕННОСТИ? Кто же им укажет, как правильно жить, если не ты? Кто же возьмет ответственность за их жизнь, если не ты? Кто направит их на единственно правильный, верный путь, если не ты? А если, не дай Бог, какой-нибудь мудак позарится на твою девушку, на ТВОЮ СОБСТВЕННУЮ ДЕВУШКУ? А если и она, глупая, ответит ему взаимностью? Бороться надо, бороться, чтобы твоя собственность, вся ручная, была только при тебе. А есть ли при этом ЛЮБОВЬ – не так уж и важно.

• Михаил: Хмммм…

• Gemini: Не хмммм, а ирония!

• Михаил: Аааaa… тогда уфффф…

• Leshiy: Ну, зачем уж в крайности-то кидаться?

• Gemini: А потому, что нельзя быть чуть-чуть беременной. Ты либо отрекаешься, либо нет.)))

• Leshiy: Щас я кому-то пошучу.

• Gemini: Ой! На всякий случай на соседнюю тему перескочу!

• Leshiy: Во, блин – «профессором» в форуме стал, а никто и не поздравил. Вот бы еще официальную ученую степень давали – и от армии бы откосил.

• Влад: Ну, ты, Леший, оптимист – кто же перед армией с девушками знакомится?!

• Sarina: Лешик, знаю, как от армии закосить на законных основаниях! Надо, чтобы у тебя появилось сразу двое детей. Варианты: двойня или один – усыновленный, один – свой. Я лично помочь не могу – вышла из детородного возраста… Кинь клич по симороновской конфе. Там много девчушек-хохотушек.

• Leshiy: У меня тут один ма-а-аленький нюанс – я лейтенант запаса, то есть на военной кафедре был, а лейтенантам, кажется, и дети не помогают. И даже голубым не стать – не поможет. Но это страховка, по-любому, не рядовым идти. А, честно, мне уже без разницы – ситуацию отпустил, посмотрим, что будет. Им же хуже будет. Я всю часть разворую и в Израиль продам.

• Влад: Ага, давай устроим международную фирму по обкрадыванию армии – согласен быть посредником! А что, там еще что-то ценное осталось?

• Leshiy: Да на всех хватит. Был в части, где сотни СУ-24 стоят, ржавеют. Никто не летает на них. Вот парочку бы продать, и трансерфинг не понадобится.

• Лелик: Ой, ребята у вас все так здорово и прикольно, но я думала, топики и впрямь про Алису, аж шесть страниц. А тут – как в рекламе, название не соответствует содержанию, хи-хи.

• Leshiy: Ой, а тут и темы есть у топиков!!!

? Душа

Ура! Я поняла, что мне хочется заниматься ничем! А что это за Трансерфинг такой?

? Смотритель

Трансерфинг – это искусство скольжения по линиям жизни – вариантам судьбы. Все наше жизненное пространство соткано из таких линий. В качестве рулевого

механизма выступает наше отношение к действительности. У каждой линии имеется развилка с двумя ответвлениями – в сторону удачи, где в дальнейшем все складывается благополучно, либо в неудачную сторону.

Всякий раз, сталкиваясь с каким-либо обстоятельством, человек выражает свое отношение. Если он мыслит и реагирует позитивно, то попадает на хорошее ответвление, а если негативно – сворачивает на плохое.

? Разум

Выходит, если все время настраивать свои мысли на позитив, тогда удача будет сопутствовать постоянно? Но ведь в жизни так не бывает.

? Смотритель

Верно, не бывает, но лишь потому, что люди привыкли реагировать бессознательно, как устрицы. Скиталец точно подметил: «Если все плохо, человек ругается, а если все хорошо, спасибо сказать забывает». Это и есть бессознательное сновидение.

? Разум

А как же сделать сновидение осознанным?

? Душа

Я знаю: теперь всегда буду говорить спасибо.

? Смотритель

Это, в принципе, не обязательно. Главное – сознательно управлять своим отношением: что бы ни происходило – плохое или хорошее – в любом случае настраивать себя так, будто это играет тебе на руку.

? Разум

Ну, здесь нет ничего нового – это же обычный оптимизм.

? Смотритель

Нет, это – принцип координации намерения. Оптимисты тоже подвержены синдрому устрицы. Мы все привыкли, не задумываясь, омрачаться любым досадным обстоятельством, отчего линия жизни всякий раз выходит на негативное ответвление, где дела идут еще хуже. Вот по такой цепочке негативных ответвлений нас и заносит на черную полосу.

Не нужно тупо твердить себе, что все хорошо, когда в действительности все плохо. Речь о том, чтобы проснуться, то есть взглянуть на ситуацию и на свое отношение к ней осознанно. Встретившись с любым негативным обстоятельством, нужно остановиться на развилке, отдать себе отчет и поразмыслить.

Это плохо? Да – это очень скверно – чего уж хорошего. Но если я стану считать, что это плохо, что за этим последует? Будет еще хуже. А мне это надо? Нет. Ну, в таком случае я, своей волей, объявляю данное обстоятельство как благоприятное.

Взглянув на себя и происходящее со стороны, вы просыпаетесь в сновидении наяву. Управляя своим отношением, вы управляете реальностью.

Внешнее намерение

? Разум

Какое-то странное название у этого сновидения. Разве бывает намерение внешним?

? Смотритель

Если действовать, руководствуясь только соображениями обыденного опыта в материальном мире, то это будет внутреннее намерение. Большинство людей так и поступает, думая, что все происходящее подчиняется законам физики. Другими словами, они живут, не подозревая о существовании обратной стороны зеркала.

Допустим, вы передвигаете кубики руками в материальном мире. Здесь работает ваше внутреннее намерение. По ту сторону зеркала – в пространстве вариантов – существуют виртуальные копии этих кубиков. Если создать в мыслях слайд – картину, где кубик сам передвигается в новое положение, мысленная энергия «подсветит» соответствующий вариант, и кубик материализуется в целевой точке.

Заметьте: мысли не двигают предмет физически. В данном случае перемещается «кадр реальности», где кубик уже находится в другом месте. Движение «кадра» осуществляется внешним намерением.

Таким образом, внутреннее намерение работает в материальном мире, где действуют законы физики, а внешнее – с обратной стороны зеркала, в метафизическом пространстве.

? Разум

И откуда же берется это внешнее намерение?

? Смотритель

Оно существует как мыслеформа – образ, который создается в голове человека. Если душа и разум сходятся в единстве, образ обретает четкие очертания, и тогда дуальное зеркало тут же материализует соответствующий ему «виртуальный прототип» из пространства вариантов в действительность. Однако единство души и разума чаще всего достигается лишь в худших ожиданиях, отчего те и реализуются, как будто назло. В остальных же случаях – либо душа не хочет, либо разум не верит, вот и получается, что мыслеформа размыта, и механизм внешнего намерения не запускается.

? Душа

Я всегда говорила: все мои порывы проваливаются в дремучий кретинизм этого умника!

? Разум

Ладно, давайте лучше смотреть сновидение.

• Tucker: Лежу, читаю сейчас про «Внешнее намерение» – обалдеть просто.

• Denweb: По поводу внешнего намерения есть одна мысля у меня. Интересует ваше мнение: внутреннее намерение – это когда мы идем к чему-то, внешнее – это когда к нам идут. Как сделать так, чтобы к нам само все пришло?

В физике, если образуется область повышенного давления, то она «рассасывается» по областям, где давление ниже, и устанавливается равновесие. Если есть область пониженного давления, то получаются потоки, направленные из областей, где давление выше, для выравнивания давления до некоторого равновесного уровня.

Поэтому, чтобы к нам само все пришло, нужно каким-то образом сильно понизить «давление», и равновесные силы принесут то, что нужно, если их настроить на это. Как мне кажется, аналогом «давления» в Трансерфинге может служить важность. Значит, для сознания «пониженного давления» нужно эту важность снизить очень-очень сильно. Какую важность? Важность самого человека и его проблемы.

Для снижения важности самого человека есть разные методики: у Кастанеды, например, разные техники борьбы с Чувством Собственной Важности (ЧСВ). В религиях, например, используются молитвы, в которых, человек считает себя прахом, пылью перед Богом и смиренно просит его простить за что-то или решить какую-то проблему. Для снижения важности самой проблемы, как мне кажется, отлично подходят методы Симорона, когда проблема переименовывается во что-нибудь смешное, нелепое.

Таким образом, получается набросок техники: понизить свое ЧСВ, поЧувствовав себя пылью, прахом, ничтожным атомом пред равновесными силами, переименовать свою проблему во что-то смешное, создать слайд, где эта проблема уже решена, и с позиции своей нулевой важности продемонстрировать равновесным силам этот слайд, чтобы они (равновесные силы) знали, что именно нужно для компенсации. А потом отпустить все на волю равновесных сил, не забывая следить за волной удачи. О конкретных нюансах техники надо думать дальше, пока есть только общий набросок.

• Andrzej: Вот занижение важности ниже нуля как-то совсем мне не мурчит. По-моему, с точки зрения равновесных сил, оно ничем не отличается от завышения важности. То есть реакция-то будет, но совершенно не факт, что такая, как надо. Да и чтобы занижение сработало, оно должно быть настоящим, а не маской для обмана равновесных сил и достижения цели. Их не обманешь, они не думают. Мне куда больше по душе рекомендованное нейтральное «зануление». И ощущение единства с миром – прочувствовать собой все эти песчинки-пылинки-атомы, осознать, что ты не важнее их – но и не хуже.

• Tucker: Мне тоже кажется, это перебор, другая крайность этой самой важности. Не сработает. Более того, религии – это мощнейшие маятники, задачи которых вы знаете, естественно, они подчиняют волю человека себе, возможно, также и путем сильного понижения важности. Угодно ли Богу, чтобы его творение считало себя прахом?

• Leshiy: И так раздолбаем был, а сейчас, после прочтения «Трансерфинга», и подавно. Нет, весело, конечно. Но только я «завис». Не могу свою цель найти. Видать, слишком сильно важность ко всему снизил. Даже пробовал искать что-то новое. Но ничего не доставляет такого увлечения, какое должно было бы быть. Это в детстве что-то такое было, увлекался, радовался. Как это найти сейчас? Мне кажется, что это самый сложный вопрос в Трансерфинге – как найти истинно свои цели? Можно ли для этого использовать внешнее намерение и как?

• Andrzej: Ага. У меня (и не только) та же проблема. Когда я перетряхнул свои цели, все они оказались локально-негативными – убрать то, что мешает сейчас, чтобы стало спокойно и хорошо. А глобальной позитивной цели и нет… Найти Свою цель – тоже вполне себе цель, пусть не Своя, а временная. Я уже настроился на этот поиск и теперь время от времени прислушиваюсь к себе, не замурчит ли какая-нибудь картинка будущего…

• М. М.: А помните заветы дона Хуана? Путь в любом случае ведет в никуда, стало быть, нет никакой цели вообще. А постановка личных целей – не более чем контролируемая (или неконтролируемая, зависит от юзера) глупость.

• Denweb: Возможно, что вы правы по поводу моей теории… Хотя, кажется, у Уолша в «Беседы с богом» было, что Бог хочет, чтобы его творения познали себя в отношении с ним. Высоту высокого можно познать только в соотношении с чем-то маленьким. Чтобы познать свет, нужна тьма… Все относительно. Возможно, в этой относительности что-то и закопано. Когда я писал «поЧувствовав себя пылью», я хотел сказать: не ДУМАТЬ, что я пыль, а проЧувствовать это. Равновесным силам важно чувство, как мне думается. Нейтральное зануление – это тоже вариант. В Симороне, насколько я помню, из этого состояния работают. И весьма эффективно, по моему опыту. Пока что получается, из средств влияния на внешнее намерение остаются: избавление от важности, слайды и фреймы. Так?

• Leshiy: Сегодня Трансерфинг сработал, да еще как! Значит, зачет сегодня был, название предмета не помню, но что-то связано с SDH (транспортная сеть для телекоммуникационной инфраструктуры. – Примеч. ред.)

Времени почитать почти не было – про что семестр толковали. Но сделал все по правилам: представил, что я его сдал, забил… в смысле, снизил важность и ждал, что получится. Как-то не особо всех валили, но и не отпускали без мучений. А я еще лекции прогуливал успешно. Сажусь я, значит, к преподу и

говорю следующую фразу: «Ну, пропусков у меня нет, думаю, мне можно сразу зачет поставить». Она даже в лист посещаемости не глянула! Берет и ставит мне зачет. Возле препода еще человек пять сидели, отвечали на вопросы зачета. Глаза у них заметно округлились!!! Возможно, скажете, просто повезло. Но ведь Трансерфинг и направлен на увеличение удачи. Жалко, что только под конец пятого курса такую вещь нашел!

• Tucker: У меня был подобный случай, когда я учился и сдавал экзамен, это было давно, Трансерфинг существовал для меня только в ощущениях… Был сложный экзамен по какому-то праву, все очень сильно переживали, готовились. Преподаватель – очень серьезный мужчина. Но было нас пара разгильдяев. Мы на это все посмотрели, – очередь длинная – поняли, что знаний у нас от этого не прибавится, и решили отпустить ситуацию (понизить важность), спокойно пошли в бар, выпили по баночке пива и как раз на экзамен, будь что будет. Понятное дело, настроение нам уже не испортишь, мы были согласны на все. Каково же было наше удивление, когда выяснилось, что из всей группы у нас были отличные (или хорошие) отметки, а у большинства – удовлетворительные и даже хуже. Все оказалось очень просто: видимо, преподаватель подустал за два часа и тоже был готов на все, в общем, это был наш вариант.

• MaD_DoG: Самому стало легко и весело, когда пришел к одному простому выводу: если работа внешнего намерения включается только при согласии души и разума, то есть простой способ противодействовать нежелательному влиянию этого внешнего намерения. Достаточно просто осознанно полюбить предмет своего страха, или ненависти, или презрения…

• Leshiy: У меня чисто риторический вопрос. Один из методов снижения важности чего-то несделанного – смириться с поражением заранее. Но, таким образом, ты начинаешь думать о поражении, и, по идее, твои мысли должны выбрать то пространство вариантов, где твои мысли сбудутся и ты проиграешь. Может, этот метод снижения важности опасен?

• MaD_DoG: Точно такое же опасение пришло и ко мне в голову во время изучения Книги. Но сначала я сам вспомнил Д. Карнеги с его методом решения проблематичных ситуаций – примириться с поражением и забыть об этом (одна из немногих полезных вещей у Карнеги). Именно последнее условие, на мой взгляд, очень важное – забыть об этом, то есть свести важность к нулю.

• Leshiy: В детстве несколько раз смотрел фильм, название не помню. Суть в том, что у ребенка был коробок спичек: ломаешь спичку, загадываешь желание, и оно исполняется. Меня всегда возмущало в таких историях, почему они не догадываются с последней спички загадать себе еще целый контейнер таких спичек. А касательно Трансерфинга – то же самое. Направить намерение на то, чтобы твои желания всегда исполнялись, причем время между загадыванием и исполнением сводилось к минимуму! Не будет ли это самым простым способом?

• М. М.: Ну, вы, ребята, и жлобы!))) Хотите, чтоб ничего не делать, и все желания разом исполнялись! А как же принцип, гласящий, что свободен только тот, кто свободен от своих желаний? Nishkama karma.

• Leshiy: Лень – двигатель прогресса!!!

• М. М.: Не, работать по-любому придется. Не мышцами, так вниманием.

• Ландыш: Не надо мириться с поражением. Просто принять таким, какое это все есть, и не заморачиваться этим. Поражение – обратная сторона победы, и не всегда победа бывает нужнее. Любое событие, как негативное, так и позитивное, дается человеку для того, чтобы он осознал себя. В многовариантности жизни есть своя прелесть, и выбор – только за вами. Человеку Богом дано право выбора, и он выбирает… Только что и как – это уже дело вкуса. А снижение важности предполагает принятие того, что происходит.

• Светлана: Иметь достижения всякий не прочь, но поработать над ними невмоготу. Определив направление наинужнейшее, можно начать внимательно следить за тем, насколько мысли, слова и поступки соответствуют утвержденному направлению. Ведь весь уклад жизни, распорядок дня и каждое движение можно увязать с намеченной целью. И тогда жизнь сделается целеустремленной. Многие носятся по волнам житейского моря, не имея конечной цели в виду и потому лишенные направления. Короткие цели одной жизни ориентирами служить не могут, ибо временны, и к концу дня человеческой жизни перестают существовать. И это в лучшем случае. Обычно же исчезают они много раньше. Мудрость же заключается в проведении линии наиболее длинной. И если каждое мгновение иметь в виду далекую цель, а не окружающую видимость, путь будет прям. Это поможет и силы найти устоять против жизни обычной и иллюзий ее.

• Sarina: Наблюдаю, как работает внешнее намерение… Так, раньше мне приходилось вокруг глобуса своей жизни бегать, теперь сижу – а он крутится. Как у Зеланда: «Жизнь идет мне навстречу». Поверить боюсь

? Душа

А колокольчики-бубенчики – ду-ду.

А я сегодня на работу не пойду.

Пускай работает лохматый тот медведь,

И не фиг по лесу шататься и реветь.

Вот!

? Разум

Не выйдет, Душечка, ничего так просто не дается.

? Душа

Ты опять за свое!

? Разум

Но эти сновидящие совсем обнаглели: сдавать зачет и не помнить название предмета. Так не бывает!

? Смотритель

Бывает, и еще не такое. Если в сердце горит решимость иметь и действовать, а разум не замутнен сомнением и страхом, случаются так называемые чудеса. Четкая мыслеформа мгновенно материализуется в действительности.

Желание само по себе ничего не дает, – напротив, когда желание, смешавшись с сомнением, превращается в вожделение, шансы на успех резко падают. Однако цель может быть достигнута даже в отсутствии единства души и разума, если соблюдать одно условие.

? Душа

Скорей, скорей скажите, что это за условие?

? Смотритель

Когда образ мыслеформы размыт, зеркало работает с задержкой. Поэтому необходимо достаточно долгое время крутить в мыслях целевой слайд – картину, в которой цель уже как бы достигнута. Тогда изображение начнет постепенно проявляться в реальности.

? Разум

И это все? Так просто?

? Смотритель

Да, необходимо всего лишь систематически фокусировать внимание на целевом слайде. Конечно, эта простая истина лежит на поверхности, но ее никто не видит. Люди привыкли выполнять рутинные действия только внутренним намерением.

Например, если требуется вырыть длинную траншею, человек понимает, что ему придется систематически работать лопатой. Он это делает и видит результаты своего труда. С дуальным зеркалом все иначе. Период задержки может длиться достаточно долго. Человек не видит никаких изменений в окружающей действительности, отчего ему кажется, что мысли не имеют реальной силы. Вот он и не берется выполнять рутинные действия своим мысленным взором.

? Разум

Видишь, Душечка, все равно работать придется.

? Душа

Только не мне, а тебе – сомневающийся ты наш.

? Смотритель

Верно: внимание – это лопата разума.

Это уже Трансерфинг?

? Смотритель

Занятия Трансерфингом с самого начала могут обернуться полосой неудач и мелких неприятностей. Это естественно. Пока человек спит и плывет по течению обстоятельств, дела идут своим чередом, как обычно. Но стоит ему проснуться и начать двигаться осознанно, как вокруг появляются локальные возмущения, подобно волнению на поверхности воды. Эти временные трудности прекращаются, когда человека выносит в русло, соответствующее его намерениям.

? Душа

Обнадежили! Значит, сейчас будет водопад, но это ничего, зато дальше спокойная вода!

? Смотритель

Ну, все не так уж страшно. Посмотрим, как с этим справляются трансферы.

• Тания: С тех пор, как узнала о его существовании, прошло недели три. Да, устойчивое положительное отношение к жизни и некоторый пофигизм прочно обосновался в МОЕМ мире после этого. Чудес пока не особо вижу, но стараюсь запоминать все приятные мелочи. НО: вчера:

1. Проволочки в суде (потеряли дело).

2. На работе перепутали зарплату (в меньшую сторону), разобралась, конечно, но сколько тормозов!!!

3. По дороге домой стояла в пробке, хотя рассчитывала приехать раньше, оказалось, девушку сбили… Лежала, накрытая черным пакетом… Ну не смогла остаться спокойной.

4. Вечером еще много мелких проволочек.

…И все в один день. Ну, как тут сдержаться??? И почему так сразу? Или, как сказал Зеланд, мир резко стал перестраиваться?

• Pilot: А этого хоть какой-нибудь примерчик есть?)))

• Тания: Примерчики чего? Просто хожу и радуюсь. Просто так. Со мной такого не было никогда, чтоб состояние радости и уверенности пребывало со мной так долго. А чудес, говорю же, пока чей-то не наблюдаю, так что примеры пока привести не могу. По поводу пофигизма: удалось, наконец, вставить его в свое отношение к любимому человеку, когда-то ушедшему, но теперь приходящему периодически.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/vadim-zeland/transerfing-real-nosti-obratnaya-svyaz-chast-1

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити