Основы биоэнергетики для начинающих

Автор:
Сергей Слепцов

Основы биоэнергетики для начинающих

Сергей Иванович Слепцов

Начальные знания о биоэнергопотоках, способах работы с ними и возможностях решения огромного количества вопросов различного характера. От поиска жениха и создания семьи до включения программы омоложения и долголетия. Будете работать с потоками биоэнергии в пирамиде и без неё. Используя эти знания, Вы сможете решать вопросы здоровья, взаимоотношений, получения информации, моделирования будущих событий. Сможете удалять последствия негативных воздействий, то есть "снимать сглаз, порчу, венец безбрачия"... Проникновение в чужой сон и в чужой разум, принуждение к действию... и многое другое.

"Основы биоэнергетики для начинающих"

Приступим.

Первое. Отношение к алкоголю и курению. Исключить. Скажу по своему опыту, через год как я перестал курить и употреблять алкоголь, я почувствовал изменения в своём организме. Именно почувствовал. Явно ощутил. И ещё добавилась лёгкость, обострились восприятия, нюх, чувствительность пальцев, восприятие энергий.

Тонких энергий. Но, какие бы слова я не применял, всё равно полностью не обьяснишь. Это можно только прочувствовать самостоятельно.

Итак, устраивайтесь поудобнее в любимом кресле или на диване, или где-то ещё и расслабьтесь.

Расслабьте все свои мышцы от темени до кончиков пальцев ног. Можно использовать метод снайперов. Сначала напрягите все мышцы, затем резко расслабьте.

А теперь представьте, что всё ваше тело… это ваш дыхательный аппарат. То есть вы вдыхаете воздух, а вместе с ним и целительную энергию каждой клеточкой своего организма. Вы ощущаете, как воздух и энергия входят через кожу головы и лица, через руки и ноги, через грудь, спину, живот. Вдыхаете медленно, но глубоко. Вдох – и произносите мысленно "один". Желательно и представить себе эту единицу на внутреннем экране. Выдох – и мысленно произносите "один".

Продолжаете представлять единицу на своём внутреннем экране. Дыхание производите животом.

То есть при вдохе выпячивается живот, при выдохе оседает. При таком типе дыхания лёгкие наполняются наиболее полно. Так, выполняем технику "дыхание-счёт".

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/slepcov_sergey/osnovy-bioenergetiki-dlya-nachinayuschih

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити