Мужские измены

Автор:
Наталья Толстая

Мужские измены

Наталья Владимировна Толстая

«Любовь приходит и уходит. Так было всегда. Так есть, и так будет. Не устраивает? Что поделать: судьба – это работа Неба. Все мы хотим вечной любви, и все не можем смириться с тем, что у нее свои законы. Кстати, лучше бы нам их знать, ведь «каприз отличается от вечной любви тем, что длится несколько дольше», как говорил Оскар Уайльд. Как готовиться к тому, что даже очень сильное чувство притупится? Что это такое – состояние влюбленности? Каков срок жизни этого чувства? Нужно ли удерживать любовь? И как ее удержать? Измена – достаточная ли причина для разрыва? Каждый имеет право на ошибки. Попробуем исправить их и научиться не повторять. О любви, духовности и отношениях с Богом написано столько, что конкурировать с великими в данном вопросе мне не только сложно, но и опасно, поэтому здесь – в этой книге – только я и мое видение любви. И расскажу я вам, уважаемые читательницы и читатели, о том, как вижу и представляю себе решение некоторых человеческих проблем. О связи философии боевого искусства и семейного конфликта. О том, почему мы бываем несчастливы или печальны…»

Наталья Толстая

Мужские измены

Вступление

Любовь приходит и уходит. Так было всегда. Так есть, и так будет. Не устраивает? Что поделать: судьба – это работа Неба.

Все мы хотим вечной любви, и все не можем смириться с тем, что у нее свои законы. Кстати, лучше бы нам их знать, ведь «каприз отличается от вечной любви тем, что длится несколько дольше», как говорил Оскар Уайльд.

Как готовиться к тому, что даже очень сильное чувство притупится?

Что это такое – состояние влюбленности?

Каков срок жизни этого чувства?

Нужно ли удерживать любовь?

И как ее удержать?

Измена – достаточная ли причина для разрыва?

Каждый имеет право на ошибки. Попробуем исправить их и научиться не повторять.

О любви, духовности и отношениях с Богом написано столько, что конкурировать с великими в данном вопросе мне не только сложно, но и опасно, поэтому здесь – в этой книге – только я и мое видение любви. И расскажу я вам, уважаемые читательницы и читатели, о том, как вижу и представляю себе решение некоторых человеческих проблем. О связи философии боевого искусства и семейного конфликта. О том, почему мы бываем несчастливы или печальны.

В любви своей я всегда хочу иметь, но не обладать, не требовать, не ожидать и даже не надеяться ни на что. Бог знает, у кого что нужно забрать, а кому что дать, и дает обычно то, чего ты заслуживаешь.

Все, что происходит в нашей жизни, уже когда-нибудь происходило. День сменяется ночью, а зима – весной. Деревья сбрасывают листья, а потом снова покрываются сочной разноцветной шевелюрой. Люди встречаются и часто прощаются друг с другом. Иногда расставание бывает достойным, иногда – нет. Разум человеческий – это единственный критерий, позволяющий сохранять свое достоинство в критических ситуациях. У каждого из нас собственный горизонт, и мы живем в этом мире не для того, чтобы оправдывать чьи-то ожидания, но, слава богу, у Творца для каждой твари есть пара. Таких пар может быть в жизни несколько. Абсолютно соответствующих каждой женщине мужчин около двадцати. Эту теорию много веков назад выдвинули индусы. Жаль только, что судьба могла разбросать подходящих друг другу людей по Земле, как маковые зерна. На Востоке есть теория о семи твоих половинках, но практика подсказывает, что их больше. Мария Арбатова говорит, что, когда женщина декларирует, что на горизонте нет достойных мужчин, это проблема не их отсутствия, а ее психологии. Достойных мужчин всегда значительно больше, чем можно успеть полюбить за одну жизнь, а женщина уменьшает это количество из-за страха романа. Думаю, даже не из-за страха, а потому, что изо всех сил старается сохранить или вернуть то, что, по ее мнению, ей уже принадлежит.

Тема этой книги, к сожалению, далеко не шуточная, поэтому заранее прощу прощения, если позволю себе некоторые вольности.

О УЖАС! ОН изменил! Неважно, откуда и как пришла эта невеселая новость. Сейчас главное – немедленно взять себя в руки, чтобы не превратиться в растаявшее мороженое. Я подробно объясню, как это сделать.

Дальше нужно срочно определиться, чего вы хотите. Мы вместе попробуем понять, нужен ли вам этот мужчина и как легче пережить разрыв.

Обида, застилающая глаза и затмевающая разум, по горячим следам может привести к непоправимым последствиям. Вот почему я советую найти в моей книге приблизительную модель вашей ситуации и постараться понять, что в этой тягучей, обгрызающей сердце проблеме находился каждый человек, и не раз. И съедает нас, оскорбленных изменой, как ни странно, каждый раз обида за себя, свое время, силы, растраченную ласку, может быть, даже деньги. Чаще всего человек чувствует себя использованным, как бы прочитанным листом. Очень важно понять, что изменил он не потому, что вы плохая. Любые действия с вашей стороны должны быть осознанны и независимо от характера и темперамента сдержанны, если, конечно, есть желание взять ответственность

за свою собственную жизнь на себя.

Я разделила книгу на две части. Возможно, вам придется ее прочитать от начала до конца, а только потом выбрать главу, которая нужна именно сейчас, и перечитать ее вновь. Я надеюсь на совместную работу мысли – на сотрудничество с вами, потому что ни один на свете психолог не сможет проанализировать ваши ощущения лучше вас самой. Да и не нужно доверять чужой оценке, мнению или чужому суду. Истина никому не известна, кроме Бога.

Действовать вам придется самостоятельно, поэтому предлагаю перейти на «ты». А я останусь твоим собеседником или внутренним голосом, с которым можно поразмышлять вместе, помолчать, поспорить… Кстати, не удивлюсь, если то, что я написала для тебя, заинтересует и твоего мужчину. Что ж, пусть читает – думаю, кое-что полезное для себя обнаружит непременно, – но обращаться буду к тебе. Ты – женщина, тебе трудно, у тебя болит душа. Давай-ка ей поможем!

Итак, в путь!

Прежде чем принять решение на всю жизнь – остынь. Самые сложные, как правило, первые восемь часов после того, как мы узнаем «новость» и начинаем понимать, что потеряли полный контроль над собой и впадаем в зависть к любви, называющуюся ревностью. Сразу же приходит на ум: развод – это панацея от всех недугов, но потом понимаешь, что лекарство хуже болезни. Любовь – это пир всех чувств, когда, соединившись или волею судьбы разъехавшись в разные концы света, двое понимают, что у них одна нервная система на двоих. Он вспомнил – она позвонила. Она прикоснулась к своему лицу, а он замер в тишине от воспоминания о ней. Одни и те же слова, мысли, желания. Все, что угодно, понятно с полуслова, а то и без слов. В ладно созданных отношениях оба приобретают свое Я с большой буквы благодаря восхищению партнера.

Опыт работы подсказывает мне, что многим не совсем понятна сама природа любви. Любовь – это энергия. Энергия потребностей в теле, разуме, воле, благополучии, силе, ласке. Энергия неудовлетворенных потребностей обычно разрушает плотину запретов, и тогда ты можешь наделать очень много глупостей или стать самой счастливой на свете. Взяв в союзники интеллект и упорство, ты начнешь выстраивать собственный, правильно заряженный на плюс

бой с угрозой твоей семье. Опустим оправдания и поиск виновных. Наша главная задача – вернуть отношения и чувства.

Но для того чтобы победить, всегда нужна стратегия. Когда у нас все получится и он бросится за тобой вдогонку (гонимый охотничьим инстинктом), ты и решишь – вместе вы или врозь. Выберешь, убегать тебе или возвращаться. Когда решишь, что делать, правильно сформулируй, чего хочешь от будущих отношений, что нужно вам – твой шаг назад или вперед. Сделала выбор – иди! Планирование – вот дорога, по которой будет осуществляться настоящее. Я не дам тебе раскиснуть. Нам нужна цель и план ее достижения. Ты сама найдешь свою тактику поведения в моей книге. Удачи!

Для начала нам нужно определиться, что в любом случае ты – человек светлый и мысли твои добрые. Нам с тобой по пути, если ты выбираешь достойную тропу без мести, грубости и обмана. Осторожное разматывание клубка Ариадны может спасти от самого страшного чудища – подлости.

Представь, что на его месте могла быть ты. Скорее всего, лет через десять, когда и у тебя появится любовь на стороне, вселенский закон «обраток» перевернет все с ног на голову и перед выбором между привычкой и любовью поставит тебя, моя дорогая читательница. И как бы ты хотела расставаться? Конечно, мирно! Как бы ты хотела мириться? С перспективой построения более совершенных отношений! Коли так, начнем с созидания. Всегда нужно попробовать склеить разбитые отношения прежде, чем поймешь, что они не подлежат реставрации. Даже если вы в конце концов расстанетесь, то это произойдет так, как захочешь ты. Зато когда тебе будет семьдесят, ты не сможешь себя обвинить, что не пыталась вернуть любимого и из гордости и импульсивности лишилась единственного человека на свете, замены которому так и не нашлось.

Нужно постараться отсортировать главное от второстепенного. Как говорят – пустое от наполненного. Главное сейчас то, что ты любишь его, а значит, будешь уважать свое чувство, холить и лелеять. Научишься переводить сексуальную энергию в творческую, трансформируя ее в желание оставаться рядом с человеком, за которого будешь бороться. Пойми, что любовь – чувство священное. Свято место пусто не бывает, и если сейчас в отчаянии начнешь выдергивать свою любовь из сердца с корнем, пытаясь возненавидеть его или бросить, то взамен на пустое место могут прийти болезни и несчастья. Измены чаще всего происходят от недостатка свободы, а также потому, что один

человек считает другого своим эксклюзивным партнером, словом – собственностью.

Каждый муж, включая и моего, способен изменить. Статистика – неумолимая наука, и она на стороне семьи.

• Не менее 80 % мужей имели сексуальный опыт на стороне (по некоторым источникам – 95 %).

• От 75 до 85 % не покидают своих жен окончательно.

• С любовницами вступают в брак 10 %, даже если они покидают свои семьи.

• 80 % мужчин утверждают, что, имей такую возможность, вновь вступили бы в брак со своими бывшими женами.

Никакую любовь никогда нельзя оскорблять и унижать, любая ответит бумерангом.

Обидел любящую женщину – в следующий раз обидят тебя (это и есть закон «обраток»).

Говори ему «люблю» при каждой встрече, этим ты даешь ему возможность достойно капитулировать и однажды вернуться к твоей двери с чемоданом.

Любовь – лично твоя, она живет у тебя внутри, и ты разбудила ее энергию ради именно этого человека. Обычно это школа развития силы воли, где две половинки стремятся стать одним существом. Лад в доме – тяжкий труд, где, конечно, стараться должны оба. Но вот беда! Он сейчас не слышит тебя так, как тебе бы этого хотелось. Придется пока отстирать, отбелить, накрахмалить свое чувство, вывесить на плечики и не давать хватать его грязными руками. Включаем свой разумный эгоизм и начинаем жить своей жизнью, а не ценностями и горестями любимого. Ты есть! У тебя очень много дел. Ты ведь не перестала его любить. Просто твоя любовь перестала зависеть от него. А если любовь не зависит ни от кого и ни от чего, человек счастлив и здоров.

У меня был очень хороший супруг. Вообще все мои мужчины были очень хорошими. Уходила всегда я, и всегда к еще более хорошему. Надеюсь, что теперь остановилась, как всегда, в последний раз.

Мне кажется, что я могу дать какие-то советы, потому что сама счастлива все время. Может, характер такой или опыт шестнадцати лет каждодневных разборов семейных полетов помогает. Найти соломинку, за которую зацепиться можно даже в трагедии.

Может быть, выражусь кощунственно, но многому научила меня смерть отца.

Большего горя у меня, наверное, еще не бывало. Все как в телевизоре: происходящее, снег, бессонница… Откуда-то из глубины, из солнечного сплетения, всплывает понимание того, что нужно делать сейчас, – и все. Папа проработал тридцать лет в одной земской больнице хирургом. Гроб поставили в местном клубе, и все – от мала до велика – шли и целовали ему руки. Я не помню звуков и слов, лиц, не помню следующие полгода… Запомнилась только гордость за него, уверенность в том, что он прямо к боженьке отправился – ведь через десять дней Рождество. Сидела на полу и слушала музыку, внутри – пустота. И гордость. Столько людей! И уверенность: по-другому быть не могло.

Приехала в Троице-Сергиеву лавру. Отстояла службу и заплакала. Сердцем заплакала. Вся. Подошел ко мне святой отец – глаза голубые, как небо – и говорит: «Господь ему жизнь дал, он ее и забрал. А тебе нужно быть такой, чтобы он был за тебя спокоен и гордился».

Папа умер, когда я заканчивала ординатуру. Я успела привезти ему фотографии из операционной, рассказать, что у меня нет ни одного осложнения и шов у меня самый ровный из всех ординаторов. Я успела рассказать, что, когда мне выпадает ночное дежурство в клинике, я использую его студенческий прием (хлеба не куплю, но самые тоненькие иголки возьму с собой, и после моих инъекций нет синяков, и ходят легенды о моей легкой руке. Он знал об этом, а теперь пришло время показать, зачем они с мамой ждали, пока я отучусь десять лет в мединституте. И я стала думать, как мне поступать так, чтобы все, что происходит в моей жизни, зависело бы максимально от меня самой. Не от действий других людей, ни от их денег, впечатлений от меня или желания что-то для меня делать. Так за один день я стала взрослой.

Слава богу, что у меня есть мама, которая всю свою жизнь была великой оптимисткой. Она может станцевать под гимн Советского Союза, и за тридцать пять лет работы оперирующим гинекологом у нее не было ни одной смерти. Мама, которой я дарю каждую свою – даже маленькую – победу. Она и дочка – вот самая основная, моя «кровная» группа поддержки, мои болельщики. Мама, семнадцатилетняя сирота, отказалась от стипендии дочери Героя Советского Союза, сама заслужила именную стипендию, пусть меньшую, но за собственную учебу. Она топала по жизни САМА.

А мужчина врывается в жизнь, запускается в самую ее сердцевину. За годы семейной жизни происходит много всего. Кто-то из-за боязни лишиться покоя и стабильности «несет свой крест», кто-то бросает, не задумываясь и без сожаления, некогда бывшего «единственным» супруга. У меня был пример очень хороший. Мои родители просто ЖИЛИ. Каждый сам по себе, но вместе они были ГАРМОНИЯ. Я помню это. Нет отца, а мама не спилась, не опустила рук, не стареет даже – красивая и веселая. Она – САМА. Зачем я отвлеклась от темы измен? Объясню.

Ты – персона. Он – персона.

Однажды вы сели друг против друга и решили: «Давай поженимся!» И вы оба этого захотели, и теперь вы вместе.

Люди так устроены, что им очень сложно сесть и решить: «Давай расстанемся!» – потому что чаще всего этого хочет кто-то один из пары.

Если ты САМА – легче пережить удар. В психологии есть один жесткий прием: чтобы взять себя в руки, раз и навсегда принять решение отпустить его, нужно мысленно похоронить его у себя в голове на воображаемом «кладбище» когда-то любимых людей. Там и предательница-подруга, и уважаемый в прошлом начальник – ему там скучно не будет. Оплакать один раз, поболеть полгода и четко, внутри головы держать песню «Я не вернусь». Жестко. Но иногда приходится использовать, когда голова приняла твердое решение, а сердце бунтует.

И еще к теме «В сердце – Бог!» А в голове – твои мозги, и они не всегда правы. Вес у них не больше килограмма, и от них ничего потом не останется. Душа живет явно не там. Все-таки напряги их и прими окончательное решение –

нужен ли он тебе. Это – самая главная, «красная» мысль в книге.

Все остальное – потом. Сейчас – твое САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ решение, это и есть «соломинка», за которую мы с тобой уцепимся.

Многие учебники пишут, что психологу запрещено давать советы. Дескать, он полностью берет ответственность за происходящее на себя, а личность того, кому он помогает, не развивается, не думает, не переживает на собственной шкуре. Клиент, мол, должен разобраться в своей жизни сам. Любой неудачный результат повиснет на шее психолога.

А я рискну дать тебе советы: мне твоя шкурка дорога. Да и достаточно уже подпорченных женских шкур!

Возьми цветной фломастер, подчеркни все, что тебе понравится в этой книге (это для тебя), а что не подчеркнула – сейчас не твое. Может пригодиться позднее, а может и вообще не понадобиться. Когда у нас контакт глаза в глаза, я могу очень многое понять и когда ты приходишь ко мне, и когда уходишь. Твоих глаз я сейчас не вижу, но надеюсь, что тебе станет лучше после прочтения моей писанины, чем было «до того».

Глава 1

Господь ничего не дает навечно

Наверное, начинать разговор с тобой мне следовало бы совсем по-другому.

Хочу пояснить, почему я вообще стала писать не о здоровье (об этом я могу говорить куда как больше!), не о своих встречах с людьми (а они, поверь, интересны и поучительны), не о путешествиях по миру, приглашающих к знакомству с тонкими материями…

Дело в том, что каждый день ко мне на прием приходят люди, причем немало, но каждый третий – КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ – говорит о настороженности и недоверии к партнеру или страдает от измены. Проблема, конечно, вековая, и конца ей нет. Но, поняв, что изо дня в день повторяю самым разным людям чуть ли не одно и то же, я решила: пора поговорить с тобой. С тобой, потому что ты еще не приходила ко мне за помощью. Ты еще не знаешь, что измену можно обратить себе на пользу. Ты – далеко от меня. И таких, как ты, очень и очень много…

Я не стану лить воду и говорить банальных слов. У измены, как и у всего на земле, есть свои законы, предпосылки и правила, приметы и характер. Я видела измену в самых разных ракурсах, у совсем непохожих людей, близких и далеких. И сама с ней сталкивалась. Измена – тяжелая штука, и справиться с ней непросто. Но я уже имею некоторый опыт и могу сказать тебе: эта тяжесть посильна. Человеку выпадает на долю только то, что он в силах перенести. Нельзя опускать руки, нельзя ломаться. С любым врагом – в том числе и неявным – можно бороться, чтобы победить. Повоюем вместе?

Вот уже сколько поколений обсуждают вопрос: «нужно ли клеить разбитую чашку?», нужно ли связывать то, что разорвалось, и, пожалуй, однозначного ответа так и нет. Из глубинных преданий доносится вопль боли от краха любви.

Каждая любовь, возвращается ли она или только создается, стартует с активного заинтересованного познания другого. Сделать мужчину мужчиной способна только женщина. Именно благодаря ей мужчина расцветает, чувствует себя увереннее дома и на работе. Будучи существом эмоциональным, она, говоря прямо, сокровищница любви. У психологов есть термин «синдром семнадцатого месяца». Именно через полтора года даже разведенные мужчины желают вернуться домой. Разумеется, необходимо понять причины, которым удалось отдалить друг от друга некогда бывшие единым два любящих сердца.

Если вы захотите вновь соединиться, срочно исправляйте в себе старые ошибки, которые могут отравить вам любовь снова. Главное – не забывать, что разлука всегда раскрывает перед нами новые перспективы.

В период романтичных отношений до брака все мечты – только о семейном счастье, и верность кажется естественной, потому что ЛЮБОВЬ к «единственной» почти всегда удерживает от влечения к другим.

Для надежного сохранения супружеской верности нужно сознательное решение о ее необходимости. Осознанное понимание несопоставимости сиюминутного желания с жизнью семьи защитит от стихийных порывов чувств и принятия неверных решений. Семьи, где никто никому не изменяет, соотносятся с монашеством. Под вальс Мендельсона мы отрекаемся от «мира» и соглашаемся на аскетизм – иночество вдвоем и своими детьми.

Основной закон существования таких семей: «Верность семейному очагу – хорошо, а бурная любовная жизнь – плохо».

Какой бы ни была замечательной женщина, она становится привычной. К красоте, как и к уродству, быстро привыкают. На неверность мы САМИ даем себе разрешение, сами несем ответственность за принятое решение о сохранении или нарушении обязательств.

Спад эмоционального напряжения, стабильность в супружестве часто расцениваются как конец любви.

Муж говорит: «Я привык к ней. Уже не люблю». Но попробуй только жена сказать: «У меня другой», как все пробуждается с новой силой: «Такая корова нужна самому!»

Так и ты. Вспомни последний год. Часто ли ты говорила, что майка ему к лицу, хотела делать пельмени в одиннадцать ночи и вытворяла высший пилотаж в постели? Обычно уже нет. «Сходи, принеси, ты грубиян, невнимательный» – вот что чаще всего мы говорим, стараясь что-то исправить, но лишь усугубляя положение.

Тебе, как и всем, верность нужна потому, что она подтверждает твою исключительность.

• Посмотрев на себя объективно, мы понимаем, что разрешаем себе любить и любим, по большому счету, для себя самих. Если ты по-настоящему и искренне делала и делаешь для него добрые дела, ты не можешь заслужить любовь, и поэтому рассчитывать на то, что он тебе будет должен что-то, нет смысла. Ты сама для себя делала. Он не должен что-то делать для тебя. Может, но, если не хочет, – не должен. Коли по своему собственному желанию ты сделала ему подарок, нельзя требовать подарка в ответ – это неправильно. В этой жизни

никто никому ничего не должен.

• Не всегда ему нравится то, что ты считаешь хорошим. «Съешь – это полезно. Ты это любишь». А он раздражается!

• Очень сложно поверить человеку. Но, сделав это единожды, ты очень долго и много получаешь от своей уверенности, потому что она становится естественным продолжением тебя. На нее не влияют ни разлука, ни расстояния, ни время. И лишиться ее можно только из-за того же человека, и ему нужно очень постараться, чтобы однажды услышать: «Я больше тебе не верю». Услышав это, он долго будет недоумевать: «А что изменилось?»

«Разница между мужской и женской любовью заключается в том, то женщина любит всем сердцем и всей душой, а мужчина – всем умом и телом».

Минна Антрим, американская писательница

Любовь мужчин – это сладость обладания объектом вожделения и переживания, связанные с ним (не сексуальное удовлетворение, а наслаждение). А у женщин – он восторжен и удовлетворен ею, она желанна! Ее любовь – это переживания и ощущения «на высшей точке». Ожидание, сомнение, удовлетворение, ласка, слова…

Кстати, сам человек, которого любят, получает очень мало, и в результате у него появляется слишком много внутренних переживаний. Они самоценны для любящих, а до предмета обожания доходит то, что нужно нам, а не ему. Мы стесняемся поощрять друг друга и страдаем от отсутствия поощрения. Мы стараемся не проявлять своих чувств и переживаем от их отсутствия. Не обязательно говорить о своей любви, есть много способов ее выразить – выражение глаз, легкое прикосновение. Не нужно думать, что чувства очевидны сами по себе. Мы все живем в дефиците тепла, его никогда не бывает достаточно. Кому же его давать и от кого же получать, если не от любимого?

Развод – признак не сексуальной, а человеческой отдаленности.

Тайное оружие – твоя любовь. Мужчина может восхищаться твоей любовью и быть рядом до того момента, пока ты любишь. Он остается, когда ты рыдаешь и шантажируешь. Когда кричишь или молчишь с глазами серны, пока сопротивляешься – он в любом случае восхищается агонией твоей любви. Он не может об этом не думать, ведь это любовь к нему.

Даже если ты приходишь под дверь квартиры, в которой он живет с новой пассией, и пишешь эсэмэску, что стоишь во дворе и знаешь, что он у любовницы. Он не скрывал этого давно. Но то, что ты пришла, – еще агония. Он не может не думать о твоей любви. Он винит себя за то, что не может ответить взаимностью. Мужчины хотят быть любимыми, критерии «бескорыстности» для них самые сильные.

Если он не заботится о тебе, не верь ему. Мужчине необходимо удовлетворение сжигающего и мучающего его сексуального влечения. А женщине нужно удовольствие общения.

Мне часто приходится ездить в поездах. Столько случаев приходится перелопатить на психологическом приеме, но опыт случайных попутчиков – это нечто.

Разговариваю с мусульманином. Он говорит: «Пили с другом в баре, вокруг женщины, смех. Другу звонит жена, узнать, где мы. Звонит моей. Слова моей жены надолго врезались мне в память. Живем восемь лет. Я уверен, что она мне верна, а теперь уверен, что она еще и мудра».

Она сказала: «Ну что, приду я, своим появлением поставлю его в неловкое положение перед мужчинами и этой женщиной. Какая реакция – только минус в мою сторону. Завезет домой собрать вещи, купит билет домой, родителям позвонит, чтоб встречали, мол, не сошлись характерами. Даже если захочет, чтобы я осталась, будет грубить и нападать. Нет. Останусь дома. Буду сидеть и плакать. Он знает, что я знаю, что он там. Пусть увидит, что мне не все равно, пусть скажет то, что считает правильным. Помолчу, тем больше сыграю на мужском самолюбии. Он знает, что мне больно, ему станет стыдно, и он будет стараться загладить свою вину».

Конечно, чтобы иметь такую психологию, нужно веками воспитываться в почитании мужа с мыслью, что ты создана Творцом для раскрашивания его

жизни.

Признаки неверности

Есть ряд признаков в поведении мужчины, которые должны тебя заставить насторожиться. Хорошо бы знать эти тревожные звоночки и успевать их нейтрализовать.

• Он часто задерживается на работе (уже больше двух недель). Не держит отчета, где был.

• По выходным у него появляются дела на несколько часов.

• Стал чаще мыть машину.

• Уходит в другую комнату говорить по телефону. Отвечает коротко, официально или называя собеседника к месту и не к месту Семеном Петровичем.

• Устает, занимаясь с тобой сексом так же часто, как и раньше.

• Иногда становится неуемен и горяч в постели.

• Семейный бюджет страдает от его расходов в последнее время, он покупает много одежды.

• Он стал уделять внимание своей внешности больше обычного.

• Поощряет твои поездки (особенно длительные или к дальним родственникам) и горячо одобряет твои идеи записаться на курсы чего угодно.

• Стал покупать тебе больше подарков.

• Часто меняется настроение. Скачками. Маятником, от эйфории до глубочайшего раздражения (как спичка).

• Повысился интерес к твоему имиджу и уходу за собой. Налицо его попытки привести твой образ к некоему идеалу (прислушайся к нему – все это есть у соперницы).

• Обозначились совсем не свойственные ему до этого увлечения: книги, хобби…

• Часто сидит с отсутствующим видом и о чем-то красиво думает.

• Ставит мобильный телефон на режим без звука. Стал ни с того ни с сего посещать спортклуб после работы. После трех месяцев «тренировок» «мамон» каким был, таким и остался, кожа висит, лицо цвета асфальта.

• Таскает гири дома, качает пресс, наряжается, брызгается одеколоном так, что из дома ушли все мухи и тараканы.

• Когда ты берешь трубку домашнего телефона, кто-то ее бросает, причем все чаще.

• В кармане брюк или в чемодане – презерватив. Гад! Но спасибо и за это!

• Называет тебя во сне или случайно другим именем.

• От него пахнет другой женщиной (телом или духами), волосы на пиджаке, нитки от чужого свитера.

• Не берет с собой на тусовки.

• Начались необычно ранние «деловые» встречи (в семь-восемь утра).

• Обнаружены счета или жилье, о которых ты не знала.

• После соединения домашнего телефона с номером, который он набирал последним, ты услышала: «Слушаю тебя, любимый!» – приятным женским голосом.

• При прослушивании автоответчика резко его выключает, когда слышит незнакомый тебе женский голос.

• Не смотрит на тебя, когда вы не рядом, на шумной вечеринке.

• Удивительно ловок при опробовании сексуальной новинки с тобой.

• Сразу после прихода домой мчится в душ.

• Случайно обнаруженную крупную материальную затрату объясняет единовременной помощью другу (чек, на минуточку, из салона «Мерседес Бенц» или ювелирного магазина).

• Подозрительно долго пребывает в ванной (делает эпиляцию, чего раньше не замечалось, надевает узкие трусики вместо «Вашингтонов» по колено в звездах и мишках, которые ты купила ему на распродаже в прошлом году, мастурбирует, потому что сегодня не видел «ее», разговаривает по мобильному, прячет заначку, застирывает на трусах следы «порока»).

Раньше бабульки усаживали дедов в тазы с водой и по всплыванию яичек определяли их наполненность. Был еще маневр определять «недотрах» по дальности выбрасывания спермы, но секреты этой манипуляции сейчас потеряны.

Ну как? Читаешь? Что-то знакомое появляется? Тогда идем дальше.

Помимо признаков измен, неплохо бы иметь в виду, кто может быть потенциально опасным для семьи. Перечислю:

– проститутки;

– случайные «давалки»;

– твои знакомые (соседки, подруги, сестры);

– женщины на работе (секретарши, подчиненные, партнерши), особенно моложе тебя, запавшие на него на праздниках (сунуть визитку – одно мгновение);

– его прежние жены и подружки;

– молодки из фитнес-клуба;

– училка по английскому, няня ребенка, горничная…

Причины измен

• Если ты увела мужчину из семьи, то будь уверена, он тебе изменит точно.

• Он может изменить тебе от недостатка свободы, потому что ты считаешь его своим эксклюзивным партнером, словом – собственностью.

• Если тебе кажется, что он кем-то увлекся, не говори о ней плохо и вообще не фиксируй на ней внимания.

• Не строй из себя вечную страдалицу: несчастным сочувствуют, но скорее всего он найдет ту, у кого меньше проблем.

• Твой намек на половую слабость может заставить мужа проверить это с другими женщинами.

• Не забывай: беременные, кормящие чаще всего не способны к бурному сексу. Они только уступают мужчине или нет. Отказывающие в сексе, уставшие, неухоженные женщины помогают появлению внебрачных связей, закладывая основу конфликта, основанного всего-навсего на сексуальной потребности партнера.

• Если, прикидываясь холодной и неприступной каждый вечер, ты ожидаешь бурных страстей, возникающих у мужа от ощущения «взятой крепости», то знай: однажды азарт рыцаря утихнет.

Если жена начинает отпускать нежность по карточкам, мужчина отправляется на черный рынок.

Сенто Бергер, немецкая писательница

• Не забудь: наиболее ревнивы неверные супруги (судят по себе).

• Если в электрической цепи автомобиля пропадет напряжение, он глохнет. Поддерживать и создавать сексуальное напряжение в бортовой сети автомобиля вашей жизни – твоя забота. Не случайно у наших прабабушек были разные спальни с прадедушками. Мужчина никогда не должен считать, что он полностью раскрыл потенциал своей женщины, особенно если это сексуальный потенциал. Если он прочел тебя от корки до корки – ты ему не нужна, придет время поставить тебя на полку.

• Нам не по душе обилие любви, обожание и преклонение, когда мы не можем на них ответить. Мужчины боятся слишком сильного проявления чувств. Это общемужская сущность! Все мы немножко мазохисты. Во время полного штиля хочется грозы. Если его слишком любят дома, он пойдет искать ту, которая будет его унижать.

• Человек – создание противоречивое. Неудовлетворенность, мечта и действительность, тоска по идеальным отношениям, неосуществимость полноты слияния с близким человеком, несогласованность чувств – от ревности до обожания, мыслей, вкусов, желаний, интересов… Страх от того, что любовь зовет и сковывает, притяжение любви, зависимость от настроения и поведения любимого человека… А как это сочетается, если каждый день вожделенный объект в соседней комнате смотрит телевизор?

Благодаря совместной любви время летит незаметно, а благодаря времени вместе незаметно проходит любовь.

Дороти Паркер, американская писательница

• Мужчина должен находить в тебе причину и стимул для своего развития, иначе он находит его в ком-то другом. Новая любовь – стимул к жизни и работе, желание нравиться, проявление могучей силы творчества.

• Важна эротическая привлекательность тайных отношений – не сбрасывай ее со счетов.

Законный поцелуй никогда не может сравниться с поцелуем украдкой.

Ги де Мопассан

• Однообразие убивает все. Старайся быть неожиданной и разной. В факте измены привлекает то, что можно встретить партнера, измененного до узнаваемости. Жена – стильная, умная, домашняя. Любовница – в рюшках, с красным маникюром, хохотушка, раскованная и коммуникабельная. Или наоборот. «Мы всегда другое, ибо всем недостает тех вещей, которые не содержатся в том, что есть у тебя», – говорят индусы. Правы, пожалуй.

• Подсознательный поиск идеальной женщины для спасения собственного психического состояния тоже не исключается.

То, что не можешь заполучить, всегда кажется лучше того, то имеешь. В этом и состоит романтика и идиотизм человеческой жизни.

Эрих Мария Ремарк

Варианты измен

Итак, если он живет с тобой и ходит к ней, то возможны примерно следующие варианты вашего сосуществования.

Например…

Он вдохновенно врет, что никого у него нет

Один из самых распространенных случаев измен. Обычно это семьи, где уже есть дети и люди прожили пять-семь лет, но этот же случай может рассматриваться, если вы просто встречаетесь. Не действуйте по сигналу, достоверность которого не проверена. Если от нее он все равно идет домой и пытается оправдываться – козыри в твоих руках. Сама удостоверься, что это правда. Тебе не нужно алиби, главное – не ошибиться. Ты – человек и поэтому никак не реагировать не можешь. Это начнет убивать в нем чувство уважения к тебе. Вам нужен разговор по душам с таким примерно лейтмотивом: ваши отношения могут стать несколько более свободными, но всегда должны оставаться правдивыми. Хорошо воспитанная собака, бегающая вокруг дома, гораздо более предана и благодарна своему хозяину, чем любой сидящий на привязи пес, которому удалось сорваться с цепи. Он или обозлен на хозяина, или может убежать к методично прикармливающему его соседу.

Все запрещенное сладко! Иногда главным в измене становится адреналин встреч, чувство, что ты воруешь кусочек свободы у собственной жизни. Казалось бы, так просто дать друг другу эту свободу. Но свобода, которая предоставляется в полном объеме, обычно доказывает то, что ты перестал быть нужен тому, кто тебя отпустил.

Чем меньше ты будешь театрально устраивать расследования, сопоставлять временные рамки, шарить по карманам в поисках вещественных доказательств измены, тем меньше у тебя будет головной боли.

Ладно! Доказала ты ему и себе, что у него есть другая женщина. Дальше нужны какие-то действия. При словах «или я, или она», ты рискуешь 50 на 50. До тех пор, пока он говорит, что у него никого нет, береги его нервы. Действуй сама. Все может измениться в фильме до тех пор, пока не идут титры, поэтому сценарий ваших отношений придется писать тебе. В случае, когда ты изведешь его подозрениями и он признается в наличии другой постоянной женщины, драматург – он. Если ты выбрала тактику зверского издевательства над собой, издевайся так, чтобы тебе было как можно больнее.

Можно сделать следующее:

• Со слезами собрать чемоданы ему или себе (что глупо абсолютно, на все сто процентов). Сделать это можно позднее, как в притче о волках. Мальчик пугал село криками: «Волки!» Все выбегали с вилами и топорами до того момента, когда волки действительно пришли. Все действия должны быть не импульсивными, а четко продуманными. Угрозы опасны тем, что не оставляют места для маневров. «Я ухожу! С меня довольно!» А если он говорит: «Не верю, что уйдешь» или «Ну и уходи!» – унизительная картина, не правда ли? Ведь ты совсем не хотела уходить, а, угрожая разрывом, манипулировала мужем, чтобы поуговаривал остаться. А ведь однажды он может не остановить тебя у лифта, даже не окликнуть. Если учитывать, что ты его любишь, то ты сама себе всю эту красоту устроишь. Когда человек что-либо делает, он должен четко знать, зачем. Цель – это желание, раскаленное добела. Придумай себе оправдания для него и, преодолев первый порыв, не указывай своему мужчине на дверь. Это никогда не поздно сделать, но бывает трудно исправить. Ничто не причиняет нам столько страданий, как страсти, живущие в душе. Все другие бедствия – извне, а эти-то внутри, и отсюда и происходят великие страдания. Только тот, кто может победить свои страсти и обуздать их, одерживает лучшую из побед.

• Попробуй рассказать обо всех его гадостях маме и подругам, и они станут обсуждать с тобой его плохие стороны с утра до вечера. Конечно, есть темы, которые необходимо «перетрещать» и «перегудеть», но не следует забывать, что в случае возвращения блудного попугая в родное гнездо ты откроешь ему дверь, так как по-прежнему его любишь. Это твой мужчина, получается, а значит, совсем плохим он быть не может. Просто он вылетел погулять. Коли ты еще надеешься быть с ним, не торопись поливать его грязью, потому что этим ты вымазываешь и себя.

• Вранье бывает очень разным, может быть, он врал, пытаясь сохранить ваши отношения. Бывает же мужчинам когда-нибудь стыдно?

Уйти он мог в любую минуту: все-таки дележка имущества, наличие детей, печати в паспорте и мнение соседей его бы не остановили, будь он безвозвратно увлечен новой подружкой. Получается, ты его сейчас к ней толкаешь сама. Дай ему шанс раскаяться.

Конечно, терпеть обман нелегко, а ведь он, обманывая тебя, может быть, щадит твои чувства и не собирается рушить отношения. Очень часто мужчина,

раскаявшись, остается верным, когда осознает угрозу своему браку. Он может глубоко сожалеть о своих поступках. Дай ему возможность достойно капитулировать!

Дай понять, что любишь его! Когда обижена, это сделать нелегко. Ты его знаешь так, как она знать не может. Пусть он помнит, что его ценят и ждут. Только не перегибай палку, не унижайся. Ты сильная и самостоятельная, не забывай! Когда удается поговорить, намекай, что готова его слушать. Как раньше говорила: «Расскажи еще. А как тебе кажется?» Не отказывайся от близости. Если его игнорировать, то он будет предоставлен сам себе и легко доступен для лап любовницы.

Многие мужчины склонны к полигамии. Его неверность очень больно задевает самолюбие, оставляя кровоточащую царапину в душе, но измена – необязательно признак недостаточной любви к тебе. Женщина обычно идет на измену, питая страсть к новому любовнику, если разлюбила мужа, когда от него мало внимания и тепла, когда надоел; а мужчина – часто из праздного любопытства, злости, ради самоуважения, просто так, по зову плоти, по разным мотивам… Он может очаровать десяток женщин. Он доказывает свое превосходство! А она вручает себя победителю, которых десятеро не бывает. Верность – это сознательный выбор человека. По природе все полигамны, а моногамен всякий, кто решил таким стать ради любимого человека.

Внутреннее желание женщины всецело обладать мужчиной часто приводит к непродуманным поступкам, которые потом гадко вспоминать. У меня на приеме были женщины, которые приносили игрушки детей под дверь квартиры, где муж жил со своей новой дамой. Они готовы были жить семьей «на троих», прокалывали шины его автомобиля… И все впустую!

Если все, даже самые некорректные и мерзкие способы исчерпаны и результата не принесли, то постарайся сохранить хотя бы светлую память о ваших отношениях и выйти из них с минимально возможными потерями для самоуважения.

А может быть, твой вариант – следующий?

Измена налицо, и он утверждает, что имела место чисто физиологическая неверность

Нужно убедиться, что всей этой истории пришел конец. Это обязательно. От этого зависит дальнейшая тактика поведения.

Если ты точно знаешь, что измена была лишь однажды, то можешь принять его точку зрения и простить, примирившись с выводом, что физическая неверность – действительно не измена и не стоит выеденного яйца.

Легко писать, трудно это осознать.

Можно попросить его пригласить тебя в то же кафе, где они пили кофе, сесть на место, где она сидела, положить вещи там, где они лежали, попросить заказать то же, что пили, и констатировать, что это – твое место по праву. Если она лезет на твое место в его жизни – займи ее место в кафе. Кафе – стул – сумка. Пусть он увидит здесь тебя.

Пойми, угроза заключается в том, что новый человек посягает на ваше внутреннее пространство любви (энергетический кокон семьи), и сейчас, именно сейчас нужна твоя реакция на происшедшее. И внешнюю агрессию нужно пресекать, пока возможно, потому что, если эта оболочка будет разрушена, исправить все будет сложнее.

Если у него есть чувство вины, значит, не все потеряно. Закрепи это чувство! Дай любимому возможность позаниматься самоедством. Можно выпросить примирительный подарок, поездку, денег на обновку. Не переборщи, через две недели чувство вины в нем притупится и появится изжога на твой вечно размазанный макияж и визгливые ноты в голосе.

Через две недели после очередной разборки (скандал, всеобщее тотальное рыдание на груди друг у друга или качественный секс) резко успокойся. Приведи себя в порядок. Посмотри на вещи под другим (меньше трагизма!) углом зрения. Если вы пытаетесь ситуацию разрешить, какой бы она ни была обидной и болезненной, значит, вам хочется решать ваши сложности вместе. Ограничься воспитательными мерами, менее радикальными, чем развод.

Мы горазды ломать свою жизнь из-за ерунды, но пойми: он действительно может уйти, хлопнув дверью. Как только это произойдет, ты сядешь у двери и обзовешь себя дурой, потому что с этой минуты начнешь его ждать, готовая простить и забыть все. Обычно даже самая явная стерва начинает себя жалеть, комкая в себе обиду и чувство превосходства. Во как! Я не понимаю, зачем женщины из века в век устраивают этот цирк.

Лучше оставить какую-то неясность.

Совет:

• Не рассказывай о случившемся маме и подругам, особенно неустроенным в жизни. Если подруга одинока, глупо надеяться на ее дельные советы и прислушиваться к указанному ею пути к счастью.

• Главное, чтобы мужчина убедился: его разоблачение – не трагическая случайность, не отвратительная реальность, от которой стынет кровь в жилах, а возможность (очень редкая, между прочим) выбраться из лабиринта. Возникает балансирование на тонкой грани любви и ненависти. Часто мужчина озадачен и беззащитен, но всегда возвращается на грань мира.

Это твой шанс сохранить отношения, особенно если уже приходилось за это прощать мужчину. Даже любящие, они очень быстро вспоминают о своей полигамности и начинают использовать все удобства сложившейся ситуации. Шанс сохранить и мужчину, и чувства напрямую зависит от той, у кого крепче нервы.

Иногда причиной измены может стать повышенная сексуальность твоего партнера. Возбуждаясь, он желает немедленного удовлетворения, и его измена часто становится не любовью на стороне, а просто разрядкой. С проститутками еще ладно – самец у тебя, может, «оплодотворитель». У меня полно клиенток, которые отпускают благоверных погулять, потому что больше уже не могут совокупляться. Намного хуже, когда это перестает быть чистой физиологией и становится привязанностью (значит, дело не только в сексе).

Иван Иванович – сорокапятилетний директор сауны, в прошлом спортсмен с остатками мышц и не отягощенной обилием извилин головой. Наталья – преподаватель консерватории по классу фортепиано. На десять лет моложе. Одухотворенная женщина относилась к мужу снисходительно, журила и критиковала иногда, а он ее боготворил. Дома он примерный семьянин, круглосуточный-круглогодичный секс, подарки. В жизни Иван Иванович, однако, гуляка!

Все было хорошо. Дочь поступила в заграничный университет. Чуть потяжелее с деньгами, чем раньше, не купили лишнего бриллиантового кольца, когда очередной раз отдыхали в Эмиратах. А так – все ОК!

Приехала из села дальняя чья-то родственница лет тридцати, разведенка с первоклашкой на руках. Нужно снять жилье, одежду купить, в школу элитную дочурку определить. А Иван Иванович тут как тут.

Устроил он Алену в салон при сауне парикмахером. И любятся они без отрыва от производства. Вроде даже он влюбился, все расходы на себя взял.

Обеды, ужины, водителя на «Мерседесе» подсылает к любимой, чтобы на работу привез. Пролетела пара лет безмятежного счастья, и молодуха взмолилась: «Брось жену, будь со мной!» Сама ему в рот смотрит, супермужчиной величает.

Покровитель наш потоптался и бормочет: «Наталью Валентиновну бросить никак не могу, натура она художественная, творческая, да и как дочери сказать? Нет, – говорит, – так и будем любиться».

Добро! Еще год проходит.

Музицирует Наталья Валентиновна, и вдруг звонок: «Вы знаете, что у вашего мужа любовница? Он содержит ее, все оплачивает. Хотите убедиться – завтра в восемь вечера по адресу:… проспект, дом…, подъезд… Увидите».

Это молодуха сама позвонила, чтобы нерешительного мужчину подтолкнуть к действию.

Отправилась наша пианистка на разведку.

Подъехали, сумок полный багажник. Несут домой, как семейные.

Немая сцена!

Что дальше – интересно?

Иван Иванович роняет сумки, падает на колени, целует сапоги жене, кричит: «Наташа! Не верь своим глазам! Это был чистый секс, бес попутал. Со всеми бывает! Застило!»

Костюмчик от Hugo Boss в грязи, он ее за ноги хватает.

Она отталкивает его: «Пошел вон!»

Ваня кричит: «Единственная моя, прости за все!»

А вокруг зеваки. Цирк, да и только.

Убежала, села за руль, приехала домой. Слез нет, молчит только. Иван Иванович ползает перед ней на коленях, как рыба-прилипала: «Наташа, сдохну, если не простишь!»

Приступ, сердечная недостаточность, «Скорая помощь»… Наташа с холодными примочками, с корвалолом носится, перепугалась. Жалко дурака.

Никогда у них, да и позднее, не случалось никаких разборок. Наталья Валентиновна, женщина набожная, говорит: «Мозгами осознаю, что простить надо, а в душе – не могу. Не понимаю. Ладно, если бы плохо что-то было. Но у нас постель утром, днем и вечером. Откуда сил столько?» Посидели мы с ней, потолковали. Решила она, что нужно простить. Да и из противности даже, зачем же помогать разлучнице осуществлять свои планы? Ей же только и надо, чтобы наша Наталья Валентиновна сама ушла, а ей Иван Иванович на блюдечке с голубой каемочкой достался.

Повела она супруга своего неверного в церковь. Каялся на кресте, что попутал бес, ввел в заблуждение, страсти захватили, преступил супружеский обет верности. Клялся, что больше никогда, ни с кем, нигде. Теперь мозги встали на

место. Тревог больше нет. Глубоки были его переживания, видно, а теперь полный импотент. Силы иссякли – доблудился.

Вместо секса поет романсы под музицирование супруги: «Ах, эти черные глаза меня сгубили…»

А глаза грустные такие…

Если ты вторая жена и наличие первой для тебя мучительно

Самое, пожалуй, препротивное в этой классической ситуации, когда твой благоверный ходит к ребенку, ест, пьет в предыдущей семье и не чурается даже супружеских обязанностей. Коли такое наблюдается, расскажу о симптомах, которые явно лишают тебя покоя, и о борьбе с ними.

Начнем с разговоров. Например, если его мама продолжает говорить о ней в настоящем времени, выставляет на видное место их совместные фотографии и выкладывает на диван подушки, вышитые предшественницей, – прояви хладнокровие. Особенно в ответ на выпады по поводу ее чудесных рецептов пирожков и ежедневного выглаживания шнурков.

Делай маме подарки, пусть скромные или маленькие, но побольше. Чаще рассказывай, как любишь мужа. Проси научить готовить и крахмалить шнурки. Пересиль себя и попроси рецепт варенья, которое он любил маленьким, и запиши. Обязательно запиши его! Секреты, как сделать полотенца мягкими, должны вызывать у тебя щенячий восторг. Это, конечно, в случае, если его мамуля великая любительница домашнего хозяйства.

У меня, например, наоборот, свекровь переодевалась к завтраку, обеду и ужину. Не выносила запахов кухни, и спросить-то у нее из стратегических целей можно было только о косметике «Гербалайф» и качестве покраски ногтей у педикюрши Любы. Впрочем, мне к свекрови подход было найти нетрудно. Она не любила недомытые чашки, и, когда я занималась хозяйством, она по секрету просила: «Не порти мне малину. Уже не готовлю давно – и ты не готовь. Не надо. В каждой паре один любит больше – пусть это будет супруг. Вот твой муж первой жене чай носил на третий этаж дома, а ты бутербродики и чаек ему несешь – он читает, видите ли, – чтобы ему приятно было. Не нужно этого. Расчешись

красиво, оденься красиво, сообрази симпатичные брючки с маечкой или домашнее платьице. Капризничай, жалуйся на плохое самочувствие, бери лучшие куски из тарелки, заставляй ревновать, не рассказывай ничего и спи в отдельной спальне – вот секреты женской хитрости. А картошку почистит дочь или горничная, потому что мама дышит по системе Ошо и медитирует, созерцая голубое небо».

Спасибо ей за эти слова. Кстати, свекор действительно обожал ее до последнего вздоха.

И еще из ее поучений:

– у женщины обязательно должна быть заначка;

– на себе экономить нельзя;

– жизнь нужно жить сегодня. Не вспоминай и меньше мечтай;

– строй окружающих, мужа, колоти понты и при любом случае держи фасон.

О предыдущей она мне рассказывала, что была та очень мила и умна. Так выдрессировала моего мужа, что по возвращении из командировки спала с ним только с презервативом, пока не предоставит справку, и брезговала пить кока-колу, если муженек отпил из горлышка. В общем, обрисованной картины мне хватило, чтобы понять, почему его выбор пал именно на меня. Зачем-то свекрови было нужно, чтобы я ничего не делала, и в конечном итоге, после того как она попросила взять деньги из кармана мужа и привезти ей, мне пришлось сесть с ней на кухне и сказать приблизительно вот что:

«Милая, дорогая моя женщина, ты можешь быть такой, какой себя любишь. Разве ж я против? Но сын твой выбрал меня, и действовать я буду по своему усмотрению. Буду с ним, сколько я захочу, деньги прятать стану, только если соберусь уходить, по карманам не шарю принципиально, так воспитана. Если захочу сделать ему приятное, то буду печь эклеры ночью, потому что днем занята. И никто мне здесь не указ. Если не нравится, как я подметаю, так бери веник и делай все сама. Мне достаточно лет, и поверь – я отдаю себе отчет: коли уж хочется чего-то – я это делаю прежде всего для себя, не рассчитывая на благодарность и почитание. Плохо, когда я перехочу печь, рассказывать, что

было днем, и начну что-то прятать».

Ее рецепт счастья мне не по душе. Я даже жалела ее по-своему. Ну, а ты – как знаешь.

И еще тебе совет – попроси супруга поговорить с родителями, чтобы они не грузили тебя ностальгией по предыдущей жене, умилением ее качествами и прелестями.

Однако если свекровь посещает первую семью мужа, сидит с ребенком – это может оказаться тебе на руку. Будь мудрой, ведь именно она передаст деньги ребенку, сводит его к зубному и лишний раз заменит твоего мужа при необходимости появиться пред очами бывшей супруги.

Свекрови или свекру могло нравиться, как предыдущая подстегивала благоверного к карьерному росту, пинками гнала учиться и требовала денег, а тебе приписываются чудеса коварства, что ты его приворожила, разлучила пылко влюбленных. Ведь он ради нее горы сворачивал! Плохо, если он представил тебя им поздно, незадолго перед свадьбой. Но еще хуже, если пытаешься начать жить с ним, когда идет бракоразводный процесс. Даже если ты беременна, не иди в дом мужа, в котором есть еще вещи экс-супруги, которые ей нужно забрать. Не науськивай его и не советуй ничего в вопросах дележки имущества. Живя в этот момент вместе с его родителями, ты налопаешься столько чернухи, что будешь обижаться на них, бедных, всю жизнь. А обижаться вовсе не на что.

Конечно, они попытаются воссоединить их. И, заметь, у жены с ребенком, которых он оставил, есть такое же право быть с ним, как и у тебя.

Если ты новая жена, у тебя, кроме прав, всего одно преимущество – любовь. Потому знай, что вы не соперницы – выбор сделан в твою пользу. Нельзя начинать соревноваться с ней, и не дай Бог брать с нее пример. Если ты станешь что-то перенимать у соперницы – рискуешь сама подтолкнуть его к походу обратно.

Пока он страстно влюблен, ему и в голову не придет сравнивать вас.

Как тебе удалось занять ее место – вот вопрос, который будет лишать покоя его друзей и их жен, друживших с предыдущей супругой. Они начнут совершать «добрые дела» – по секрету рассказывать тебе об их семейном прошлом, а иногда докладывать тебе о продолжающихся интимных отношениях в настоящее время, думая, что поступают благородно. Бывшие подруги часто имеют ощущения, похожие на ревность, а иные могут действовать по научению предыдущей жены (да и с какой стати женщины должны прерывать отношения?). Постарайся вначале иметь на все независимый взгляд и собственную оценку происходящего и услышанного. Присматривайся, анализируй, фильтруй полученную информацию. При удобном случае спроси мужа прямо или проверь слухи через незаинтересованных людей, которым доверяешь.

Завоевать любовь друзей и родственников необходимо. Если этого не делать, расслабиться, то одну, но очень характерную отрицательную твою черту они ему, «слепому от любви», укажут. Они могут внушить, что ты с ним ненадолго, что ты ему не пара. Контролируй свое выражение лица: оно всегда должно быть приветливым (учись у зеркала!), иначе можешь спровоцировать то, что приглашать его в дом будут такими словами: «Только без своей приходи». Нельзя вносить раскол в отношения мужа с друзьями и родителями. Проиграешь.

Этой женщине хорошо в «мыльном пузыре» – радужном, ограниченном пространстве, где только она и он. Мы можем отказываться от приходящих в любое время подруг и звонков в угоду его желаниям, живя по принципу – «сухой бы я корочкой питалась, холодну воду бы пила, тобой бы, милый, любовалась и тем бы я счастлива была». А он нет. Мужчина в замкнутом пространстве тоскует. Ему приедается все гораздо быстрее, чем тебе. Отпускать на футбол и в баню его необходимо. Если этого не делать, то ты ему надоешь хуже горькой редьки через полгода созерцания только тебя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/tolstaya_natal-ya/muzhskie-izmeny

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити