Любовь и уважение. Как научиться понимать свою вторую половину и обрести гармонию в отношениях

Автор:
Эмерсон Эггерих

Любовь и уважение. Как научиться понимать свою вторую половину и обрести гармонию в отношениях

Эмерсон Эггерих

В чем секрет гармоничных отношений в браке? Основываясь на поведении тысячи пар и тридцатилетних исследованиях, доктор Эмерсон Эггерих вывел простую формулу счастливой семьи. Главное стремление женщины – быть любимой, а мужчины – чувствовать уважение к себе. Научившись уважать потребности друг друга, мы сможем избавиться от взаимных претензий и обид и научиться настоящей близости.

Эмерсон Эггерих

Любовь и уважение. Как научиться понимать свою вторую половину и обрести гармонию в отношениях

Emerson Eggerichs

LOVE AND RESPECT

© 2004 by Emerson Eggerichs.

Published by arrangement with Thomas Nelson, a division of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

© Сашникова Ю., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

* * *

Как думаете, что делает женщину и мужчину счастливыми? Чувство, что тебя любят и уважают. Семьи, где удовлетворены желания обоих супругов, видно сразу.

Доктор Эмерсон Эггерих и его жена Сара более тридцати лет успешно консультируют семейные пары по всей Америке. Эта книга – результат многолетнего профессионального опыта, библейских и научных исследований вопросов брака и семейных отношений. «Любовь и уважение» объяснит вам, почему даже в любящих парах царит недопонимание, и подскажет, как это исправить, руководствуясь библейскими истинами.

Что вы хотите чувствовать в браке – близость, взаимопонимание, нежность, доверие? Почему бы тогда не начать с любви и уважения?

Саре, главной любви всей моей жизни.

Господь велит нам «наслаждаться жизнью с женщиной, которую ты любишь».

Я живу этим принципом с 1973 г.

Всегда жил и всегда буду

Слова признательности

Первая и самая горячая благодарность – моим дорогим друзьям Фрицу и Джеки Райденор. Спасибо за все ваши правки, замечания и комментарии. Спасибо, что вдохновились идеей этой книги и помогли сделать ее идеальной.

Господь, благодарю тебя за друзей, которых я обрел в моем родном городе. Дик и Бетси де Вое, Кевин и Мег Кусак, Бетти Бьюик – ваша поддержка неоценима.

На одном из совещаний программы «Семья в фокусе» я встретил Майкла Коулмана, главного исполнительного директора Integrity Media, и его очаровательную жену Джинни. Спасибо, что заставили меня задуматься об издании книги! И отдельное спасибо вашим сотрудникам. Вы все невероятные – давайте вместе изменим этот мир.

Наши с Сарой конференции спонсируются программой «Семья в фокусе». Я очень горжусь поддержкой таких невероятных людей, как доктор Добсон и Дон Ходел.

Я благодарю моего адвоката Сили Ейтс и ее команду за помощь и решение даже самых безнадежных ситуаций.

Спасибо моей помощнице Эринн Суэт за то, что позволила мне полностью сфокусироваться на книге. Если бы не твой талант, боюсь представить, что стало бы с нашим офисом.

Бесконечная благодарность руководящему совету служения «Любовь и уважение» – ваши советы бесценны.

Отдельно хочу поблагодарить моих любимых Джонатана, Дэвида и Джой. Спасибо вам, что поддерживали нас с мамой все эти годы! Мы невероятно гордимся вами и тем, что вы продолжаете наше дело и несете весть о любви и уважении.

Сестра, а для тебя у меня припасены аплодисменты. Энн, не знаю, что бы я вообще без тебя делал. И спасибо за твои шутки!

Мои родители уже давно на небесах, но при жизни они были ярким примером того, что происходит, когда Господь входит в сердца людей. Я благодарю вас за это.

Спасибо всем нашим слушателям за то, что доверились нам с Сарой. Ваши личные семейные истории сделали эту книгу невероятно искренней. Уверен, что вы вдохновите многие пары.

Благодарим всех, кто вспоминает нас с Сарой в молитвах. Да благословит вас Господь.

Введение

Одной любви недостаточно

Помните песню The Beatles «All you need is love»? Так вот, одной только любви недостаточно. Думаете, почему сейчас распадается каждый второй брак? Конечно, все мечтают о любви, особенно женщины. Любовь – очень важный аспект семейной жизни. Но почему мы забываем о потребности мужчин в уважении?

В этой книге я расскажу, как достигнуть компромисса и равенства желаний в браке. Послушайте историю одной пары, которая успела спасти свои отношения, вовремя услышав послание любви и уважения:

«Перед тем как мы с мужем побывали на вашей конференции, наши отношения вышли на очередной Порочный круг. Мы оба были невероятно измотаны постоянными ссорами и недопониманием. Мы злились и обижались друг на друга и не понимали, как это можно исправить. До знакомства с вами мы уже обращались за помощью – мы оба верующие, поэтому обратились к христианскому семейному консультанту. Но ваша конференция не просто спасла наши отношения – она помогла нам понять, как развивать их дальше. Честно говоря, это была наша последняя попытка – на тот момент мой муж уже потерял всякую надежду. Истина, которая нам открылась, оказалась такой простой. Если бы мы узнали ее тридцать лет назад…

Я не помню, когда нам было так хорошо вместе, как в тот вечер после конференции. Мы как будто снова стали молодыми и влюбленными.

Честно говоря, я даже не догадывалась, насколько муж жаждал моего уважения».

Что же такого супруги услышали на моей конференции? Почему в субботу эта пара на грани развода вдруг превратилась во влюбленную парочку? Вы поймете это, прочитав книгу, которую сейчас держите в руках. Она – то самое послание любви и уважения. Их истории – лишь одна из тысячи историй, которыми делятся со мной счастливые супруги по всему миру.

Хотите жить так же? Чувствовать свою половину, понимать ее? Жить в браке по Божьему замыслу? Верните в свою жизнь любовь и уважение.

Кем бы вы ни были: семьей в кризисе, парой на грани развода, мужем или женой во втором браке – эта книга полезна всем. Если вы супруг неверующего человека – эта книга для вас. Если вы разведены и страдаете – эта книга для вас. Если вы изменяете или вам изменяют – эта книг для вас.

Понимаю, что мои обещания кажутся невозможными, но я бы не стал их давать, не будь уверен, что все мои слова действительно работают. Приведу еще несколько примеров положительных перемен в отношениях, когда супруги начинают жить по принципам любви и уважения:

«Мы побывали на вашей конференции ровно год назад, но не перестаем следовать принципам, которые услышали от вас в тот важный для нас день. Мы регулярно пересматриваем наши отношения, чтобы понять, не сошли ли мы с верного пути. Мы идем по пути, предназначенному нам Богом, и Бог благословляет нас.

Пару дней назад я сказала мужу, что уважаю его – честно говоря, было очень неловко. Но его реакция стоила того! Муж спросил, почему я его уважаю, и я назвала несколько качеств. И его поведение действительно изменилось.

Я описала все, за что уважаю мужа, в паре писем и была поражена ответной реакцией – он так ждал этого! Очень жаль, что я узнала, как уважение важно для мужчин, только на двадцать третий год брака. А я мечтала о любви, но все

эти годы мы просто не слышали друг друга».

Это лишь несколько примеров писем с благодарностями, которые я регулярно получаю. Если мужчина уверен, что жена не уважает его как личность, почему он будет любить ее? Потребность женщины в любви остается лишь мечтой из сказок как раз из-за отсутствия уважения к супругу.

Пожалуйста, не считайте эту книгу волшебной пилюлей. Есть пары, которые после конференции вновь возвращаются к Порочному кругу ссор и слез – через пару недель или даже дней. Если вы твердо решили идти по пути любви и уважения, я советую вам пройти шестинедельный тест. Этого времени достаточно, чтобы оценить успехи и понять, сколько работы еще предстоит.

Счастливый брак – это путь самосовершенствования длиною в жизнь. Однако за тридцать лет моей практики мне удалось найти секретный ингредиент, который поможет улучшить отношения любой пары. Это – библейский замысел брака, единство любви и уважения. Мы с женой видим, как он положительно влияет на наши семейные отношения, и не перестаем делиться им с семьями по всей Америке.

Потенциал вашего самосовершенствования будет безграничен, если вы позволите вести вас любви и уважению. Однажды я получил вот такое письмо:

«Пишу вам, чтобы сказать: У МЕНЯ ПОЛУЧИЛОСЬ! Я научилась показывать мужу свое уважение. И это изменило мою семью – наше общение, реакцию на слова и поступки, отношение к Богу и даже моего мужа! Оказывается, причина была во мне».

Любовь и уважение – недостающий пазл в отношениях многих супругов. В книге я раскрою эту мысль подробнее.

Часть 1

Порочный круг

К созданию этой книги меня подтолкнуло отчаяние. Но оно же стало моим вдохновением. Я служу пастором всю свою жизнь, и за это время ко мне за консультацией обращалось множество семейных пар, но я не всегда мог решить их проблемы. Женщины жаловались, что не чувствуют себя любимыми. Многие мужья действительно просто не умеют показывать свою любовь. Со временем мне удалось взглянуть на проблему с другой стороны. Мужчины, в свою очередь, хотят уважения от своей супруги – большинство из тех, с кем я беседовал, были убеждены, что их не уважают. Вот и получается: женщинам нужна любовь, а мужчинам – уважение. Но ни те, ни другие не умеют правильно показывать это партнеру. В итоге каждый второй брак заканчивается разводом (даже среди христиан).

Без любви нет уважения, а без уважения нет любви – это непрерывный процесс, который я называю Порочным кругом. Тысячи пар оказываются затянутыми в него. Далее я объясню, как нас засасывает в него и что нужно сделать, чтобы выбраться.

Глава 1

Секрет счастливых отношений в браке

«Я так люблю своего мужа – что мне сделать, чтобы и он полюбил меня так же?» Почти каждая моя консультация на протяжении двадцати лет начиналась с этого вопроса. Женщины плакали, рассказывая мне о своей семье, – и, признаться, я часто плакал вместе с ними. Одновременно с этим я очень злился на их мужей: неужели они не понимали, что творят? Мое сердце разрывалось от желания помочь, но я не понимал, как исправить ситуацию.

Я сам родился в несчастной семье, оттого так близко к сердцу принимал каждую историю. Все мое детство родители то сходились, то расходились. Мои детские воспоминания – это сплошные крики, ссоры, угрозы и слезы. Очень часто я засыпал в слезах, и стыдно признаться, до одиннадцати лет я страдал ночным

недержанием. Мои мучения прекратились в тринадцать лет, когда меня отправили в военное училище.

Оглядываясь назад, я понимаю, почему наша семья распалась. Моя мама была преподавателем акробатики, плавания и чечетки и хорошо зарабатывала. Ее доходы позволяли ей быть финансово независимой от папы. Из-за этого он чувствовал себя ненужным и никчемным, а мама никогда не упускала случая показать это. Все финансовые вопросы она решала не советуясь. Папа был уверен, что мама его ни во что не ставит, и отыгрывался на ней, всячески обижая и задевая. Их отношения были словно американские горки, но крутило на этих виражах еще и меня.

Я познакомился с христианством, когда был подростком, и это перевернуло мою жизнь. Закончив военное училище, я пошел в Уитон, так как считал, что Бог призывает меня к служению. Вскоре вся моя семья – мать, отец и сестра с мужем – приняла Христа в сердце. Атмосфера в нашей семьей сразу же изменилась, но шрамы прошлого все еще не давали покоя.

Сейчас я уже не обижаюсь на них. Сейчас я ясно вижу то, о чем догадывался в детстве: поведение моих родителей было обороной друг против друга. Жаль, что они не понимали, как можно прекратить эту бессмысленную войну.

В Уитоне я встретил Сару. Она была дружелюбной, заботливой и жизнерадостной девушкой – казалось, что она озаряет комнату, в которую входила. Саре тоже была знакома боль от развода родителей, но она не позволила ей управлять своей жизнью. Она была привлекательна не только внешне, но и внутренне, и я точно знал, что дома меня всегда будет ждать не только жена, но и настоящий друг.

Джинсовые разногласия

Мы с Сарой обручились еще в колледже, но уже тогда нам удалось понять, как из-за пустяка разгораются семейные ссоры. На наше первое Рождество Сара сшила мне джинсовую куртку. Я поблагодарил ее за подарок, и вдруг она говорит: «Тебе не понравилось». Я был удивлен и попытался возразить, но Сара не сдавалась: «Нет, ты произнес это без энтузиазма. В моей семье мы всегда открыто и громко радуемся хорошему, особенно в Рождество».

Вот так мы выяснили, как по-разному мы смотрим на подарки. Сара привыкла к другой реакции и посему решила, что я жду не дождусь, как можно будет избавиться от куртки и отдать ее нуждающимся. Она была уверена, что я не оценил ее старания, а я чувствовал вину за то, что не смог сделать все как нужно.

Эта история с курткой – классический пример взаимных претензий пары друг к другу. Сара почувствовала себя нелюбимой, а я неуважаемым. Сара задумалась, люблю ли я ее так сильно, как она меня, а я, в свою очередь, засомневался, что меня принимают таким, какой я есть. Мы не сказали этого напрямую, но чувство взаимных претензий начало накапливаться в каждом из нас.

Мы поженились в 1973 году. Я тогда получал степень магистра психологии в аспирантуре Уитона. Оттуда мы отправились на служение в Айову, где мы на пару с одним пастором открыли центр семейных консультаций. Тогда я всерьез углубился в изучение мужской и женской психологии – видел, что проблемы, с которыми ко мне приходят клиенты, повторяются и в моей семье.

Вы можете быть правы в словах, но не правы в интонации

Например, у нас с Сарой абсолютно разная манера общения. Сара очень внимательная, и ей нравится общаться с людьми – она словно подзаряжается от них. Я же более скуп на слова и всегда все тщательно обдумываю. Общение в большой компании меня выматывает.

Как-то мы возвращались после домашней встречи с христианами, и Сара вдруг бурно разразилась эмоциями, которые, похоже, давно копила внутри.

– Ты был такой скучный сегодня! От твоего молчания людям становится не по себе, а когда ты наконец начинаешь говорить, то бываешь таким бестактным! Тебе не следовало говорить молодоженам такие вещи.

Обвинения застали меня врасплох, но я попытался защититься – я был внимателен к людям и их словам.

Ответ Сары прозвучал уже на пару тонов выше, и с каждой фразой становился все громче и громче, в какой-то момент она почти кричала: «Людям должно быть

комфортно общаться с тобой. Ты должен помогать им, а не пугать! Нельзя замыкаться в себе».

Я замолчал, униженный ее словами и интонацией, но через несколько секунд ответил:

– Знаешь, твои слова, может, и правдивы, но не их интонация.

Мы до сих пор иногда вспоминаем друг другу эти слова – это был хороший урок для нашей семьи. Возможно, Сара верно оценила мою манеру общения, но слова и интонацию для этого она подобрала в корне неверные. Кстати, за это время Сара куда лучше меня поборола свой недостаток – совсем недавно она просила меня быть помягче с одним человеком. А я ведь служу уже тридцать лет!

Этот эпизод очень помог мне в дальнейшем. Я знал, что эта вспышка гнева вызвана любовью и стремлением помочь мне. И Сара очень хотела, чтобы я оценил эту ситуацию именно так. Но я воспринимал это как агрессию и невольно начинал обороняться. Подобные ситуации происходили раз за разом на протяжении многих лет. Она пыталась обратить мое внимание на важные вещи и непроизвольно повышала голос. Я пытался измениться, но нас все равно затягивало в эту воронку.

Через несколько лет я забыл поздравить ее с днем рождения. Сара всегда помнит все даты, но для меня они никогда не были чем-то примечательным. Она ни разу не забыла о моем дне рождения, потому что сильно любит меня. Я знаю, что перед собственным днем рождения она всегда думала о том, занимает ли она в моем сердце такое же место.

Не подумайте, что это мелочность. Это была попытка понять меня и мужчин в целом – она знала, что многие мужчины забывают важные даты, и ей было интересно проверить, так ли будет у нас. В качестве эксперимента она спрятала поздравительные открытки и вообще все, что могло бы мне напомнить о скором празднике. Я продолжал жить в неведении, а в день «Х» вообще встретился с другом. За ужином она спросила меня: «Вы отмечали с Роем мой день рождения?»

У меня не найдется слов, чтобы описать то, что я почувствовал в этот момент. Как будто вся кровь одномоментно прилила к лицу. Как я мог объяснить это?

Я мямлил и бормотал, но, естественно, не смог объяснить, почему так случилось. Для нее моя забывчивость была доказательством моего безразличия – Саре было очень больно. Но и мне было не по себе. Я абсолютно не прав, но в то же время я не делал этого специально. Я чувствовал ее осуждающий взгляд, я был унижен. Тогда я еще не знал, что всю эту гамму эмоций можно назвать «неуважением».

Шли годы. Я продолжал свою службу пастором и консультирование супружеских пар. По мере того, как мы все лучше узнавали друг друга, мы работали над нашими отношениями. Признаюсь, у нас было много невероятных совместных моментов. Но перебранки по-прежнему уродовали нашу семейную жизнь. Наши ссоры не были долгими, и после мы всегда искренне раскаивались и молили о прощении. Но куда все двигалось? Я должен был быть примером для пар, которых консультировал, а на деле что?

Жизнь – это то, что происходит с нами каждый день. Я думаю, что эта фраза отлично объясняет все причины. У каждого из нас были свои закостенелые привычки, которые раздражали другого. Например, я все время оставляю мокрые полотенца на кровати. Как минимум раз в месяц Сара выходила из себя по этому поводу и сердилась на меня. Или я иногда забываю о своих домашних обязанностях. В какой-то момент напряжение нарастало и назревал скандал – я оправдывал себя и обвинял во всем ее.

У Сары частенько першит в горле, и из-за этого она прокашливается – в начале нашей семейной жизни меня это очень раздражало. Как же это глупо! Мы молились о вечной жизни, а сержусь из-за вещей, которые не зависят ни от меня, ни от Сары. Иногда у меня нет настроения, а Сара просила меня славить Господа вместе с ней. Но я же не прошу ее об этом в подобные моменты! По правде, мне не всегда хочется славить Господа – по-вашему, это делает меня менее духовным?

Конфликты в семье искажают восприятие себя. Под бременем этих ссор мне казалось, что я никогда не смогу быть достаточно благочестивым, а Сара думала, что она не сможет стать хорошей женой и матерью. В этом мы ничем не отличались от других семейных пар – мы несли на себе все эти мелочи, из которых разгорался конфликт, и падали под их грузом.

Сара не очень любит путешествовать и учить, потому что это не ее талант. Но она всегда с готовностью ездит по стране ради нашего учения. Я не дружу с ремонтом и никогда не могу ничего толком починить.

Я делюсь всеми этими секретами, чтобы вы понимали, что мы с женой такие же люди, как и все. Мы не консультируем пары с высоты своего совершенства. Мы через многое вместе прошли и по-прежнему боремся за наши отношения – просто сейчас выиграть эту войну нам помогает «секрет».

Секрет, спрятанный в Послании к Ефесянам

Я более двадцати лет изучал Библию по тридцать часов в неделю, чтобы исполнять проповедническое служение. У меня есть диплом доктора в области супружеской психологии и степень магистра в области коммуникаций. У меня отличное образование, но когда я однажды в 1998 г. обнаружил истинный смысл одного из откровений Писания, это буквально перевернуло все мои прошлые представления. Я буквально воскликнул: «Слава Богу!» Мои личные догадки нашли подтверждение в Библии, а затем и в научных исследованиях. Я наконец разобрался, почему мои поступки ранят Сару, а слова моего папы обижали маму. И ровно наоборот: иногда я терял дар речи от поступков Сары, а папа – от маминых.

Что же за секрет я нашел в Писании? А это и не секрет вовсе – отрывок из Библии, которым меня озарило, известен больше двух тысяч лет. Откройте пятую главу, тридцать третий стих и увидите Послание к Ефесянам: «Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да уважает (в русском переводе «да боится». – Прим. перев.) своего мужа».

Не вспомнить, сколько раз я читал этот стих – я даже читал проповеди по этой теме во время брачных церемоний. Павел четко говорит, что жены нуждаются в любви, а мужчины в уважении. Но почему-то взаимосвязь между ними я проследил только сейчас. Я начал делиться своим открытием в проповедях и семинарах и очень часто слышал в ответ: «Эмерсон, это все звучит очень заманчиво, но у нас же реальные проблемы – бытовые, финансовые, сексуальные…»

В этой книге я покажу, что теория любви и уважения применима к любой семейной проблеме. Это не просто красивые слова, подкрепленные удачной

цитатой из Библии[1 - Считаю нужным разграничить богословие и мою теорию. Библия говорит нам, что муж обязан относиться к жене с безусловной любовью, а жена должна относиться к нему с безусловным уважением. В моей теории любви и уважения я развиваю эту мысль.Послание к Ефесянам учит нас, что жена требует потребность в любви, а муж – в уважении. Я же говорю, что когда кто-то в паре чувствует неудовлетворенность, они пытаются компенсировать ее, лишив того же супруга.]. Баланс любви и уважения определяет, какую семью вы создадите.

Как Бог раскрыл сочетание любви и уважения

В самом начале моего пути, когда я только начал консультировать семейные пары, я не понимал связи между любовью и уважением. Я пришел к этому, когда размышлял над смыслом пятой главы Послания к Ефесянам. Я шел примерно по такому пути: «Муж обязан следовать требованию любить жену, даже если она не следует требованию уважать мужа. Жена должна следовать требованию уважать мужа, даже если муж не следует требованию любить жену».

Потом я начал развивать мысль: «Мужу следует любить жену, которая его не уважает, а жене следует уважать мужа, который ее не любит. Ничем не оправдать мужа, который считает, что будет любить жену только после того, как она начнет его уважать. И точно так же нельзя оправдать жену, которая считает, что будет уважать мужа после того, как он начнет ее любить».

Но пока что я все равно не видел силы сочетания этих двух заповедей, но понял, почему так сложно им следовать. Сложно любить человека, когда чувствуешь с его стороны неуважение, и сложно уважать человека, когда не ощущаешь его любви.

Очевидно, что муж, который чувствует неуважение к себе, действует так, что его жена почувствует себя нелюбимой. Возможно, поэтому ему предписана заповедь любви. Жена, которой не хватает любви, ведет себя неуважительно по отношению к мужу. Возможно, от того ей и дана заповедь уважать мужа.

Сочетание этих двух заповедей можно четко проследить в Писании – и так же ясно отмечены последствия, если связь нарушится или вообще разорвется. Если это происходит, в отношениях пары наступает критический момент. Палец спускает курок – выстрел! Без любви не будет уважения, а без уважения он не

будет показывать свою любовь. Этот цикл бесконечен – это и есть Порочный круг.

С кем бы я ни делился своей теорией, все сразу понимали, о чем речь. Пары четко осознавали, что если не научиться управлять ситуацией, можно кружить так бесконечно.

Что вам даст моя книга? Если коротко, то я научу супругов, как:

• контролировать безумный Порочный круг;

• дарить друг другу любовь и уважение (Энергетический круг);

• наслаждаться счастливым браком (Победоносный круг).

Почему любовь и уважение – основные потребности человека

Нет ничего проще, чем очутиться в Порочном круге. Сложнее (но все-таки возможно) признаться себе, что вас в него засосало. Если пара захочет разобраться, как дарить друг другу любовь и уважение, они сумеют вырваться из этой безумной карусели. Я часто слышу вопрос: «А почему вы так уверены, что именно это – главные потребности?» Позвольте объясниться в этой книге.

Попасть в Порочный круг очень легко. Не так просто, но вполне возможно признать, что вы попали в этот круг, и научиться держаться от его безумного вращения подальше. Однако это будет достижимым только в том случае, если муж и жена захотят узнать, как удовлетворять основные потребности друг друга в любви и уважении. Меня часто спрашивают: «Как вы можете быть так уверены, что основной потребностью жены является любовь, а муж в первую очередь нуждается в уважении?» Мой ответ подразделяется на две части.

Я нашел подтверждение этой истине на собственном опыте – мужа и семейного консультанта. Только женщины спрашивают: «Любят ли меня так же, как я?» Если жена чувствует недостаток любви и заботы, в отношениях возникает разлад. К сожалению, чаще всего женщины стараются восполнить этот недостаток через негативные эмоции, они жалуются или критикуют мужа, выпрашивая немного больше. Увы, но это так не работает. А вот мужья никогда

не спрашивают, любят ли их жены так же, как они. Они абсолютно уверены в этом. Я часто задаю мужчинам вопрос: «Ваша жена вас любит?», и всегда получаю ответ: «Да, конечно». Затем я задаю следующий вопрос: «Она принимает вас таким, какой вы есть?» И здесь обычно слышу «нет».

Чаще всего мужья воспринимают такую антипатию как неуважение к себе. Они вспоминают время, когда они только познакомились, и не понимают, куда исчезли одобрение и восторг. Им кажется, что теперь жена постоянно недовольна. Пытаясь вернуть себе уважение, они перестают показывать свою любовь. Но и этот путь в корне неверен.

Если вас не убеждают мои собственные рассуждения, давайте обратимся к пятой главе Послания к Ефесянам. Муж должен любить свою жену, как самого себя, а жена должна уважать мужа – тридцать третий стих. Это слова, данные нам самим Богом. Павел, пересказывая их, использует слово agape, что в переводе с греческого означает «любовь вне условий». Что может быть яснее? Не следует искажать смысл этой фразы: этот стих говорит нам, что любовь и уважение одинаково важны.

Далее в Библии мы можем найти еще одно послание об уважительном отношении жен к мужьям – от апостола Петра. Тот пишет женам, что если мужья непослушны Божьему Слову, то жены должны вести себя так, чтобы мужья «житием жен своих без слова приобретаемы были, когда увидят ваше чистое, богобоязненное житие». Очевидно, что здесь речь идет о безусловном уважении, о женах, которые готовы вести себя с мужем уважительно независимо от того, заслуживает он того или нет.

Ни один муж на свете не способен любить жену, если та презирает его. Жена, способная безусловно уважать своего мужа, дарит ему ключ от собственного сердца. Бог завещал женам уважать своих мужей, потому что так они могут обрести Слово Божье. Муж, который открыл свой дух Богу, сможет открыть его и для своей жены.

Призыв к уважению своего супруга – то, что отличает эту книгу от тысяч других книг о счастливом браке. Меня так увлекла и поразила эта теория, что в 1999 г. я принял решение оставить пасторское служение и полностью посвятить себя служению учению о любви и уважении. За это время мы с Сарой познакомили с ним тысячи супружеских пар, и еще ни разу нам не пришлось усомниться в верности нашего решения. Каждая женщина, с которой мы говорили, хотела,

чтобы муж знал о ее любви к нему. Но она так же сильно желала получать в ответ его любовь. Наша задача показать, что любовь может быть ответом на уважение, которое жена демонстрирует мужу.

Прочитав эту книгу, вы поймете, как сильно зависит семейное счастье от любви и уважения. Следуя этим принципам, вы научитесь лучше понимать потребности супруга и спасете ваш брак от ссор и обид. Если ваша семейная жизнь не омрачена этими уродливыми явлениями, она поможет наполнить ваши отношения с супругом новым осознанием счастья. Так было у нас с Сарой – этот простой секрет сделал наш брак еще лучше.

Нет, мы не стали идеальными и не достигли брачной нирваны. Мы такая же пара, как и все, – у нас бывают взлеты и падения, нас по-прежнему затягивает в ловушку Порочного круга. Но это случается все реже и реже, и часто нам удается зарубить ссору на корню. Если бы только мои родители владели этим секретом!

Вы спросите, как нам это удается? Я дал себе установку помнить, что Сара всегда и во всем уважает меня. Да, порой она бывает просто невыносима, но всеми ее поступками руководит безусловная любовь ко мне. Я знаю, что она уважает меня таким, какой я есть. А Сара решила верить, что я люблю ее всем сердцем, даже если порой мои действия причиняют ей боль. Я покажу, как это работает на одном из реальных примеров нашей семейной жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Комментарии

1

Считаю нужным разграничить богословие и мою теорию. Библия говорит нам, что муж обязан относиться к жене с безусловной любовью, а жена должна относиться к нему с безусловным уважением. В моей теории любви и уважения я развиваю эту мысль.

Послание к Ефесянам учит нас, что жена требует потребность в любви, а муж – в уважении. Я же говорю, что когда кто-то в паре чувствует неудовлетворенность, они пытаются компенсировать ее, лишив того же супруга.

Купить: https://tellnovel.com/eggerih_emerson/lyubov-i-uvazhenie-kak-nauchit-sya-ponimat-svoyu-vtoruyu-polovinu-i-obresti-garmoniyu-v-otnosheniyah

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити