

# [А может это любовь? Как понять, есть ли будущее у ваших отношений](#)

**Автор:**

[Коллектив авторов](#)

А может это любовь? Как понять, есть ли будущее у ваших отношений

Коллектив авторов

Лучшее от Psychologies

Почему именно этот человек? Как понять, сложатся ли у вас долговременные отношения? И что делать, если все истории любви терпят крах? О том, как прервать вереницу любовных неудач, распознать «того самого» и не упустить настоящую любовь – читайте в подборке статей журнала Psychologies.

В дайджесте вы также найдете:

- 12 самых важных качеств спутника жизни;
- 6 признаков того, что вы и вправду влюблены;
- 8 признаков отношений на всю жизнь;
- 5 надежных критериев, которые помогут узнать настоящую любовь.

А может это любовь? Как понять, есть ли будущее у ваших отношений

Мы выбираем друг друга не случайно

Почему именно он? Почему она? Каждая встреча, из которой рождается любовь, кажется нам результатом цепочки чудесных совпадений. На самом деле выбор предопределен всем предшествующим ходом нашей жизни.

## Основные идеи

- Внутри каждого с детства живет архаический идеал, который руководит нами в поисках нашего альтер эго.
- Мы ищем партнера, похожего на человека, которым хотели бы стать сами.
- Он (она) притягивает нас потому, что соответствует нашему представлению об одном из родителей или, наоборот, резко отличается от него.

Почему мы встречаем миллионы людей, а любим лишь одного?

Почему Марина и Илья, проработав вместе три года, взглянули друг на друга новыми глазами только сейчас?

Что толкает Елену в объятия Михаила, когда, казалось бы, так много факторов, их разделяющих: и возраст, и образование, и социальное положение?

Случайность ли это? Конечно нет. Даже если каждое знакомство кажется нам результатом цепочки непредвиденных совпадений, в душе у нас всегда существует определенный набор критериев, которые мы не сможем сформулировать сознательно, но которые тем не менее определяют наш выбор.

По мнению французского психолога Жана-Клода Кауфмана, каждый человек похож на рака-отшельника: наша личность приговорена к вечному затворничеству в раковине, и единственный шанс выбраться из нее – довериться любимому человеку... чтобы придумать друг друга заново.

«И мы все-таки коллективные существа, – добавляет психоаналитик Лола Комарова, – у нас есть биологическая потребность в контакте».

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/kollektiv-avtorov\\_/a-mozhet-eto-lyubov-kak-ponyat-est-li-budushee-u-vashih-otnosheniy](https://tellnovel.com/kollektiv-avtorov_/a-mozhet-eto-lyubov-kak-ponyat-est-li-budushee-u-vashih-otnosheniy)

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)