

Молитва желаний. 9 шагов на пути к мечте

Автор:

[Эдгард Зайцев](#)

Молитва желаний. 9 шагов на пути к мечте

Эдгард Зайцев

Когда-то у меня в жизни было только одно желание: «Чтобы всё это кончилось...». У меня было чувство, что я стою на одной ноге на высоком столбе, а вторую ногу даже поставить некуда... Было страшно. И больно. Сама жизнь и та ситуация, которую я сам себе создал, приносила мне боль. И когда стало очень-очень больно, Боль, как самая любящая часть меня, повела меня за руку на поиск ответов. Этот путь я начал давно... Многие ответы найдены. И часть из них вошла в эту книгу. Она про желания. Потому что в жизни нет ничего важнее ваших желаний! И вы убедитесь в этом, если позволите себе на одно мгновение отпустить свой сомневающийся ум и допустить возможность существования неких законов... ..законов исполнения желаний... Их всего 9. И о каждом я подробно расскажу в этой книге. Зачем? Чтобы вы тоже смогли уверенно встать на обе ноги и, открыв для себя свои желания и возможность их исполнения, – начать жить. Это же так увлекательно! Создавать свою жизнь по своим желаниям!

Эдгард Зайцев

Молитва желаний. 9 шагов на пути к мечте

От автора

Когда-то у меня в жизни было только одно желание: «Чтобы всё это кончилось...». У меня было чувство, что я стою на одной ноге на высоком столбе, а вторую ногу даже поставить некуда... Было страшно. И больно. Сама жизнь и та ситуация, которую я сам себе создал, приносила мне боль.

И когда стало очень-очень больно, Боль, как самая любящая часть меня, повела меня за руку на поиск ответов. Этот путь я начал давно... Многие ответы найдены. И часть из них вошла в эту книгу. Она про желания.

Потому что в жизни нет ничего важнее ваших желаний! И вы убедитесь в этом, если позволите себе на одно мгновение отпустить свой сомневающийся ум и допустить возможность существования неких законов...

...законов исполнения желаний...

Их всего 9. И о каждом я подробно расскажу в этой книге. Зачем? Чтобы вы тоже смогли уверенно встать на обе ноги и, открыв для себя свои желания и возможность их исполнения, – начать жить. Это же так увлекательно! Создавать свою жизнь по своим желаниям!

У меня, к слову, получилось;))

Я очень вовремя понял, что если желать, чтобы всё кончилось, оно и кончится... и жизнь тоже... Поэтому я пересмотрел свои желания, ясно осознал где, с кем, в каких обстоятельствах хочу оказаться. И у меня получилось. Получится и у вас.

...Еще несколько причин прочесть эту книгу

Многим процесс загадывания желаний, представляется как что-то эфемерное, заоблачное и мало поддающееся корректировке и управлению.

Первая хорошая новость заключается в том, что это не так. Есть действительно, волшебный процесс, свод космических законов, если хотите! Он является выстроенным пошаговым механизмом, который работает чётко и безотказно, как швейцарские часы. Я называю его «Молитвой Желания» – это те самые 9 шагов,

по которым я пообещал провести вас.

И когда вы узнаете его, освоите и начнете им правильно пользоваться, он превратится в навык. Такой же, как например, умение кататься на велосипеде или варить борщ: научившись раз, не разучитесь уже никогда.

– Но если есть свод законов или правил, исполняющих желания, наверняка есть и то, что можно назвать препятствиями? – спросите вы.

Да. Мы также поговорим о них в этой книге и вы, наглядно увидев ВСЕ эти причины, поймёте, где и почему спотыкались и вместо мечты получали лишь разочарование.

– А можно ли просто загадывать желания и ждать результата? – часто задают мне вопрос.

Можно. Но вы сильно рискуете.

Знаете, на одном из тренингов был интересный случай. Девушка пожелала перемен в своей жизни и с помощью «Молитвы» запустила свое желание на реализацию. Как только она вышла из аудитории, ей позвонил владелец квартиры, которую она оплатила на полгода вперед, и сказал, что ей в 2 дня нужно съехать. Вот у нее жизнь завертелась! Классные перемены она себе пожелала! Но ведь пожелала же! Хотела перемен – перемены и получила. По сути, желание сбылось, но с тем ли результатом?

Это сработал один из пунктов «Молитвы желаний» – один из основных законов – формулируй желания предельно ясно. Когда вы «просто» загадываете желания, вы не знаете какой закон Вселенной может дать сбой. Поэтому, всё-таки стоит узнать все 9 пунктов и отнестись к ним серьезнее, чем участница моего тренинга.

Не зря в народе говорят: «Бойся своих желаний, они имеют обыкновение сбываться». Желания исполняются. Это правда. Вселенная, Бог, Мир, Высшие силы, Космос – называйте, как хотите, дают нам всё, чего мы желаем...

Но своими необдуманноными словами, своими эмоциональными посылами мы часто притягиваем совсем не то, чего хотим. Наши желания неконкретны. Сегодня мы хотим одного, завтра другого... Получив желаемое – плачем, осознаём, что это совсем не то, что нужно...

- Так как же «правильно» желать?
- Чем отличается «хотение» от «желания»?
- Как получать от жизни действительно то, что нужно?

Прочитав эту книгу, вы найдёте ответы на эти вопросы и узнаете ещё о ряде подобных моментов, которые нужно просто узнать и осознать, чтобы всё заработало.

«Молитва желаний», может стать для вас настольной инструкцией, палочкой-выручалочкой, в формировании и исполнении ваших желаний:

- осознали, что именно вы желаете в сейчасье;
- прогнали своё новое желание по всем шагам и этапам, которые даны в книге;
- проверили его на препятствия и ваши негативные установки (здесь тоже дана пошаговая инструкция);
- запустили желание на реализацию, как воздушный шарик в детстве, с радостью и улыбкой.

ВСЁ!

Вы перестанете переживать и дёргаться: исполнится/не исполнится оно, сбудется/не сбудется. Вы просто живете, наслаждаясь своей жизнью, и знаете, что ваше желание обязательно реализуется наилучшим и безопасным для вас способом.

Жить, получая все желаемые блага – это просто счастье какое-то!

Но прежде чем рассказать про сами 9 пунктов молитвы, поговорим о теоретических аспектах без которых многие пункты «Молитвы желаний» просто будут вам не понятны.

Глава 1. Кто управляет жизнью – вы или ваша судьба?

Вы задумывались о том, почему люди идут к психологам, проходят тренинги, вебинары, закупают книги по психологии?

Они ищут ответы. Хотят изменить свою жизнь к лучшему и понять почему с ними произошло то или иное событие, несчастье или болезнь.

- Почему они живут именно на этом уровне материального достатка, а точнее сказать недостатка?
- Почему кому-то квартиры, машины и другие блага приходят легко, а им хватает только на еду и самое необходимое?
- Почему сначала жизни были везение и удача, а потом наступила полоса неудач и невезений?
- Почему кто-то после финансовых крушений отряхивается, встаёт и создаёт что-то новое, еще более грандиозное, а они ломаются так, что становится трудно даже попытаться что-то изменить?
- Отчего зависит счастье?

От рока? Судьбы? Счастливого случая? Или всё-таки от самого человека и можно что-то изменить?

Хорошая новость заключается в том, что все пугающие, своей неотвратимостью и безысходностью слова, типа «карма», «судьба», «рок» – это просто слова. За ними прячется неустроенная жизнь, которую можно устроить.

Ведь, что такое «карма» или «судьба»?

Это набор ваших убеждений, установок и сценариев, которые вы начали приобретать еще в утробе матери и которыми продолжаете обрастать после рождения в процессе всей жизни. Всё это формируется в мозге, в вашем разуме бессознательно: вы впитываете как губки все слова и поступки ваших близких и просто окружающих вас людей.

В итоге в вашем мозгу как будто рисуется карта. Вы идете по этой карте, но вы забыли, что эта карта есть. Вам кажется, что вы поступаете очень здраво и очень логично. Но это ваши установки ведут вас к определённым событиям в вашей жизни. Так вы и живете – слепо следуете каждый по своей карте.

Замечу сразу, что сами по себе установки не плохие и не хорошие – плохо, что они ведут вслепую. Потому что вряд ли вы можете предугадать куда приведет вас убеждение, что «все богатые – злостные воришки». Но именно такими фразочками мы с вами руководствуемся в жизни.

И когда вы не видите связи между вашими установками, убеждениями и той жизнью, которую живете, вы называете это «судьба» или «карма». А задача психолога как раз показать вам эти связи, и те из них, которые мешают жить счастливо – разорвать – растождествить вас с вашими негативными установками.

И это работает. Потому что ваши убеждения и установки – как компьютерное программное обеспечение, действует по чётко заданному алгоритму. Стоит обновить программу, как весь механизм, начнёт работать по-другому.

Теперь вы видите, что всё зависит от вас?

И все деньги, например, у вас в голове? И красивая жизнь, в которой вы трудитесь в удовольствие, а не работаете, улыбаетесь, а не грустите – тоже у вас в голове. Потому что ваши эмоции – тоже зависят от вас. И это, кстати, чуть ли не самая важная часть в искусстве загадывать желания! Но об этом – чуть позже. А пока – давайте поближе рассмотрим одно из известнейших убеждений и посмотрим как оно работает.

Глава 2. Есть ли заблуждения, которые сдерживают вас?

Да, есть. Одно из них – очень известное. Иисус говорил: «Легче верблюду пройти в игольное ушко, чем богатому попасть в Царствие Небесное». И теперь все думают, что в Евангелие сказано, что нужно быть бедным...

Особенно в России есть сильное заблуждение, что быть богатым – грех. Богатые – непременно воры, мошенники и обманщики. Отсюда «логически» следует вывод: «Я лучше буду бедным, но честным».

Так люди из страха греховности приводят себя к бедности. Но на самом деле, многие из них внутри себя страстно желают быть богатым. И от этого противопоставления мучаются еще больше чем от своей бедноты.

Таких установок в голове может быть множество и один из способов избавиться от них – просто начать рассуждать о них логически и непредвзято.

Например, что является противоположностью греховности? Духовность. Ведь так? И люди идут в духовность и при этом гордятся своей бедностью: «Я бедный, но духовный» и не важно, что жена и дети, при этом, ходят в обносках и голодные. Во главу жизни становится убеждение, что «Моя и их духовность – это самое главное, потому что мы попадем в царствие небесное, и нам воздастся за наши лишения и мучения, а им – богатым – нет». Так рассуждают многие.

Но, тогда получается, что духовность – это путь лишений и нищенствования.

Но еще один из смыслов, который люди вкладывают в понятие духовность – это жертвенность, где пожертвование рассматривается как дар, добровольное подношение.

А как ты можешь что-то подарить, если ты сам ничего не имеешь? Как ты можешь сеять благо?

Можешь ли ты построить церковь, имея всего одну доску? Нет.

Можешь ли ты накормить, обогреть, обуть тех, кто нуждается в этом, если ты сам живешь и думаешь как жене сапоги купить, чтобы она не простужалась в зиму? Нет.

Только благополучный человек может помочь. Благополучный может сеять радость вокруг себя, потому что сам пребывает в радости. БлагоПолучный. То есть тот, кто получил благо.

А что такое благо?

В Евангелие хорошо сказано: «Никто не благ, кроме Бога единого». Бог – это и есть БЛАГО.

Получается, что тот кто получил благо, тот и пребывает в Боге. Получается, что быть богатым – это быть в Боге. А значит если, вы, по-настоящему духовны, вы не можете быть нищим, это глупость...

Может быть поэтому быть нищим очень легко. Просто ставь себе цели, добивайся, пытайся, проживай нужду и будешь нищим финансово. Потому что нужда выматывает и ломает человека. Именно из нужды человек выставляет себе цели: «У меня этого нет и мне надо этого добиться». А итог один – выживание приведет обратно в нужду: «Нет, не было и не будет».

Как невозможно быть бедным и духовным, так невозможно быть бедным и счастливым. Просто потому, что есть обязательства и уровень ответственности за себя и своих близких. Ведь так? Живя в обществе, нужно платить за квартиру, нужно покупать себе еду, одежду, обеспечивать детей, достойно поддерживать старость родителей. Это обычные потребности любого человека. Ведь так?

И вслед за обычными потребностями и нуждами приходят желания – еду хочется вкусную и полезную, одежду – красивую, детям – хочется дать лучшее образования и условия развития. Отдых, развлечения... Вы наполняетесь этими желаниями и всё ждете этого момента – когда, когда же они начнут исполняться?! Когда я заживу той жизнью, которую хочу проживать?

Сначала вы молоды и рьяны. Вам кажется, что всё впереди и всё еще изменится, но годы идут, и вы понимаете, что сам принцип вашей жизни не меняется. Вы начинаете осознавать, что:

- вы мало к чему пришли,
- ваш достаток зависит от зарплаты,
- ваш уровень жизни, отдых и комфорт зависят от кредитов,
- ваше настроение зависит от того, идёте вы сегодня на работу или нет.

– Да сколько можно? – Задаёте вы себе вопрос. – Сколько можно зависеть от денег? Когда начнется сама жизнь? Где удовольствие? А как же мечта? Желания недостижимы? Почему выживать так сложно?

Ужасные мысли. Но ответ очень прост. Потому что выживать – это не жить. Выживать – это мучиться и страдать. Жить – это совсем другое качество бытия. И чем больше установок приводит вас к выживанию, тем мучительнее вы проживаете свои дни.

Глава 3. Откуда взялось это выживание, если мечталось жить иначе?

Откровенно говоря, вы тут совсем не причём. Выживать вас научили. Кто? Для начала – природа...

Ваш мозг, уровень сознания, если хотите, так настроен, что умеет только выживать. К жизни это не имеет ни малейшего отношения. Жизнь – она прекрасна, там царит гармония и хорошее настроение, там любовь и чудо, там всё-всё сбывается. Там желания бегут за вами, а не вы достигаете и добиваетесь каких-то высот ценой крови, пота и слёз...

Это такое подобие рая, в котором, наверное, жили Адам и Ева, до того как открыли врата. И это был так давно, что сейчас уже очень трудно поверить, что человек создан для счастья как птица для полета. И ему всё положено уже по факту его рождения. Очень трудно в это поверить, находясь здесь и сейчас, в том поле боли, которое являет собой наш мир. Увы. Система выживания во всей красе.

Почему я называю ее выживанием? Потому что есть иллюзия, что нужно бороться за свое место под солнцем.

Почему я говорю, что выживанию учит сама природа? Посмотрите на животных. Они борются за свое существование – с себе подобными, с другими видами, со стихиями. Борются. И таким же самым образом когда-то человек боролся за свое выживание на этой планете и тем самым научал мозг, что жизнь – борьба и зависит от своевременного реагирования на опасность.

Мозг и теперь так живет – он очень древний, наш мозг. Он сторож, он охранник. Его задача – сохранить вас, уберечь от того, что причиняло вам боль – физическую или эмоциональную.

И так жили первые люди и люди, которых они породили и те, кого породили они... И так жили все, до самых ваших родителей... Потому что они тоже выживали. В войнах, революциях, раскулачиваниях, в страхе, голоде, нищете. Русские как никто умеют выживать...

И это первое, что стоит усвоить и понять на пути к жизни и своим желаниям – вы не виноваты, что так живёте. Вас так научили. Но те, кто научил вас – ваши родители – тоже не виноваты. Потому что их так научили их родители – ваши бабушки и дедушки, а их так научили их родители. Из поколения в поколение передаются психологические сценарии и негативные программы, заблуждения и установки, согласно которым вы сейчас и живете.

И напомню, сами по себе эти установки и сценарии – ни плохие и ни хорошие. Многие из них необходимы, чтобы жить в обществе.

Ведь что такое общество? Это круг обобщенных людей. Что объединяет общество? Мораль и нравственность, ценности и совесть, которую мы приравняли к стыду. Это четыре мощных рычага управления любым обществом. Потому что обществом нужно управлять. Иначе это будет не общество, а разобщенное население.

Именно поэтому в нас наиболее сильны именно те установки и сценарии, которые связаны с культурными и нравственными ценностями относительно того, как следует жить в обществе.

Вспомните сейчас любой свой поступок, который противоречит общественному мнению. Представьте, что вы стоите перед этим обществом и признаетесь в содеянном...Что вы почувствуете? Стыд... Согласитесь, в большинстве своем для управления обществом большего не нужно – стыд надежно удерживает людей в общепринятых рамках.

Стоит только пожелать что-то социально запрещенное, как внутренний голос моментально начинает шептать:

- А что скажут другие?
- Что обо мне подумают?
- И тебе не стыдно?! Как тебе не стыдно?!

Получается парадоксальная вещь – вы можете желать только социально одобренные вещи. Всё, что выходит за рамки общепринятого, должно пройти какую-то внутреннюю цензуру. Так?

И здесь вы просто должны сделать какой-то свой внутренний выбор. Вы живете КАК ВСЕ. Или вы начинаете жить согласно своим желаниям.

– Да так мы, батенька, к анархии придем?! Начнется бардак! Каждый будет жить своей жизнью! – обязательно возмутится кто-нибудь из вас.

Но кто сказал, что жить согласно своим желаниям, это значит пойти наперекор всему обществу и делать асоциальные поступки? В своей первой книге «Размышления дура(ка)» я подробно рассказываю, как человек, приводящий к счастью сам себя, начинает жить по принципу «выиграл – выиграл», а значит, просто не может причинять вред и страдания окружающим. Коротко весь смысл уместается в утверждении что счастливый делится своим счастьем, а несчастный – своим несчастьем.

Какой смысл быть социально-удобным и при этом несчастным? Но нас воспитывают в этих социальных рамках, чтобы мы были удобными личностями.

Как?

Один из принципов такого «социального» воспитания – превращение вашего «Я» в «Мы». Психологи называют это ментальными ловушками. Вы перестаете замечать их, потому что всю жизнь погружены в них. С самого рождения, когда ваша мама говорит «мы покушали», «мы покакали». Она соединяет себя со своим ребенком. С большой любовью к вам. Но бессознательно.

И ваша осознанность и по-настоящему личная жизнь начинается там, где вы начинаете отделять себя и свои желания от всякого «Мы».

Глава 4. «Я» или как вы попадаете в ловушку выживания?

«Я» – это, наверное, самое часто произносимое местоимение!

Я

Я

Я

Я

Я

Я!

Так проявляется личность. Но как только вместо «Я» появляется другое местоимение, вы – попались в социумную ловушку. Тот самый принцип, в котором формируется удобный для социума человек, зиждется на четырех ментальных ловушках:

Это – «Мы», «Ты», «Нас», «Все». Четыре местоимения, в которых нет «Я». Вернее вы растворились в каком-то множестве неизвестных вам личностей. Где нет «Я», там нет истинных, ясных и подлинных желаний.

Очень простой пример – вы хотите жить на берегу теплого, лазурного моря?

– Да! – ответит большинство людей, даже не задумываясь. Просто потому, что сегодня жить на берегу моря – это круто, этого все хотят. Но ваше ли это желание? При ближайшем рассмотрении может оказаться, что нет. Задайте себе вопрос – готовы ли вы прямо сейчас поменять свою привычную жизнь и отправиться в какой-то дом на каком-то лазурном берегу?

Очень многие, если заставить их чуть-чуть поразмышлять, ответят, что «нет, не готовы», что они подверглись какой-то эйфории, какой-то общепризнанной идее... Это и есть эффект попадания в ментальную ловушку.

Как происходит попадание в нее?

В детстве, когда мы еще маленькие и несмышленные, мы научаемся соединять себя с социумом. Это происходит в простых выражениях:

- «Ты – дурак»
- «Нас предали»
- «Мы так решили»
- «Все так говорят»
- «Мы думаем, тебе так будет лучше»

С детства маленький человек слышит, что его мысли и чувства соединяют с мыслями и чувствами других людей. Неважно близких или нет. Вспомните сейчас, кто вам так говорил? С кем в детстве вы соединялись ментально?

В итоге человек вырастает с этой привычкой – жить в обществе так, как будто у него и у общества единый центр чувств, эмоций и мыслей...

Молодая девушка приходит на консультацию, заводим разговор о ее отношениях с отцом. Она говорит: «Папа нас бросил».

- Кого «нас» – спрашиваю.

- Ну, нас с мамой.

- А ты с ним общаешься?

- Да!

- Так кого папа бросил?

- Маму...

- А тебя он бросал?

- Нет, мы же общаемся, но как-то с обидой...

- А ты поняла чья это обида?

- Да. Мамина. А я папу тоже очень люблю на самом деле (плачет).

Девушка, соединившись с маминой обидой на папу, носила в себе этот груз. И он мешал ей выстроить гармоничные отношения с отцом, что в итоге сказалось на ее отношениях с молодыми людьми.

Очень часто за этими ментальными ловушками прячутся наши истинные желания, намерения. Очень часто ими прикрываются наши страхи.

- Кто сказал, что так будет лучше?

- Все говорят!

- А кто все??? Твое «все» – это «ты» и еще какое-то число каких-то людей. Может быть, стоит это размытое «все» заменить на «Я». И тогда ясно выразить свое мнение?

Но люди привыкли растворяться в этих четырех местоимениях. Потому что тогда возникает иллюзия, что ты – как все, ты в стае. А в стае – безопасно.

И получается, что все эти нормы поведения, которые вы так боитесь нарушить в страхе перед общественным мнением, – это просто иллюзия. Иллюзорное соединение с социумом. И в этом социуме каждый рождается сам и умирает сам. Поэтому каждый озабочен только своим собственным существованием.

Так, может быть, честнее и о своих желаниях заявлять прямо – без оглядки на других людей и какое-то мнимое большинство? Но...

Глава 5. Программа выживания и связь поколений

Но дома, в кругу семьи кто-то очень родной и любимый упрямо твердит то, что очень далеко от ваших истинных желаний:

– Не жили богато, нечего и начинать! – сколько бы я ни просил своих читателей назвать негативные установки, мешающие им жить как они желают, находится тот, кто вспоминает эту...

Еще одна из любимых в этой коллекции: «Все так живут и мы не хуже!».

Уберите частицу «не» и получится, что «хуже». Хуже живем и поколения в поколение! Вот что происходит, когда к ментальным ловушкам присоединяются установки. Вместе они превращаются в фееричные жизненные сценарии, когда каждый потомок в роду проживает один и тот же опыт выживания.

Проследить эти связи очень просто. Посмотрите на семьи с разным уровнем достатка, с разными жизненными историями.

Дети из обеспеченных семей, как правило, успешны. И нам хочется думать, что решающую роль играют здесь денежки родителей. Но при ближайшем знакомстве, в большинстве случаев, оказывается, что эти дети – просто другие. Они иначе видят себя в обществе, они иначе относятся к деньгам и достатку, у них другая система ценностей, своя мораль и нравственность. Они

ориентированы на успех. Так же как их мамы и папы, бабушки и дедушки.

Особенно хорошо преемственность поколений прослеживается на Западе, где не было таких социальных потрясений, как в России с ее революциями, репрессиями, раскулачиваниями и войнами. В Европе и Америке, например, бизнес передается от родителей детям и может существовать столетиями.

Дети бедняков, независимо от того, где они живут, – могут иметь грандиозные свершения на интеллектуальном, творческом, спортивном или ином поприще. Они могут стать успешными! И становятся – мы знаем эти примеры.

Но сколько историй, когда люди получали большие состояния и не смогли удержать его в своих руках и передать своим потомкам?

Психологические сценарии в голове, в сознании – вот то, что управляет вашей жизнью. Это масштабное воплощение ваших установок, заблуждений, ментальных ловушек. Это как жанр в киноиндустрии. Кто-то из года в год проигрывает драму. Кто-то триллер. Кто-то мыльную оперу. Кто-то даже подмечает, что его опера или триллер мало отличается от родительской...

Но тогда стоит задать следующий вопрос себе – какие выражения вы слышали от родителей? Что они говорили о жизни? О достатке? О смыслах? Об отношениях? О деньгах? Попробуйте таким образом выяснить те законы, по которым разыгрывается ваш индивидуальный сценарий жизни.

Какие это могут быть законы? Очень простые – выраженные банальными поговорками, присказками. Их очень много именно в отношении денег:

- быть богатым – страшно,
- быть бедным – ужасно,
- с милым рай в шалаше,
- за деньги счастье не купишь,
- деньги – грязь и нечистоты,

- все, кто богат – получили это нечестным путём,
- чтобы стать успешным – надо чем-то за это заплатить, например, здоровьем своих детей или счастьем в личной жизни,
- достичь чего-то можно только упорным, тяжелым трудом,
- желания не исполняются просто потому, что ты этого хочешь,
- ничего не даётся просто так, всё нужно заслужить,
- деньги портят человека;
- хочется-перехочется/закатай губу и т. д.

У нас в стране с 1917 года лозунг был: «Долой богатых!» Не бедных, заметьте, а богатых. Бедными управлять легче. Вот и внушали много лет эту удобную фразу. И как детям, выросшим на таких лозунгах становиться богатыми? Никак. Потому что помешает страх стать изгоем в таком обществе.

Поэтому прежде чем начинать новую жизнь – посмотрите на то наследство, с которым вы вышли из своей семьи, из своего рода.

Глава 6. Куда мы идём или в чем смысл жизни?

Помпезный вопрос, да? Но его невольно задаешь себе, когда задумываешься о жизни и выживании. Если выживание – это боль. То жизнь – это счастье? Как это понять? В чем заключается смысл человеческого существования?

Ответ очень прост. Смысл жизни в жизни. А счастье – это ни что иное как «сейчасья». Жить счастливо – это жить в моменте, когда тебя перестают тяготить мысли о прошлом и перестают заботить мысли о будущем. Ты просто проживаешь свою жизнь в настоящем моменте. И смысл этого проживания – в эмоциях.

А теперь задумайтесь. Если убрать время на сон, то в день вы проживаете около 1000 минут. Бесценных минут времени, отпущенного вам на земле в этом воплощении.

Как вы их проживаете?

В радости и кайфе? Или сосредоточены на мыслях о проблемах, о том, где взять денег, о том, кто и что вам сказал? Или, может быть, вы проживаете обиду на кого-то – час, день, неделю... Носите в себе эту пиалу с ядом, который сочится по капле, отравляя вам жизнь...

Проведите сегодня вечером эксперимент. Закройте глаза и вспомните прошедший день. Подумайте, сколько минут вы радовались за день? А сколько обижались, боялись и думали о проблемах?

Запишите эту цифру на листочек и повесьте его на холодильник. И на следующий вечер сделайте тоже самое – посчитайте сколько минут вы радовались. Проживите в этом наблюдении несколько дней. Посмотрите на эти цифры – нравятся ли вам они? Говорят ли они о вашем счастье? Вернее, о каком сейчас же они говорят?

Вот ведь как интересно! Человек приходит в этот мир с правом свободной воли. Вы вольны выбирать окунаться в те или иные эмоции или нет, переживать о каких-то ситуациях или нет. Вы вольны. Вы сами решаете быть счастливыми и благодарными за то, что у вас уже есть, или без конца грустить и злиться на то, чего у вас нет.

Попробуйте, прожить один день только в радости и перестать заикливаться на негативе. У многих из нас, нет этого навыка – радоваться. Нам этому не учили. Одна клиентка мне даже как-то призналась, что ей мама говорила: «Не смейся так громко! А то несчастье случится». Класс!

Знаете, какое чувство противоположно радости? Чувство вины... Вот вины в нас – хоть на хлеб намазывай! С самого детства человек живет в обвинениях. И какая уж тут радость?!

А ведь это один из признаков, что вы живёте в программе выживания, и строите свою жизнь из нужды.

В нашей культуре, быть счастливым не приветствуется: «Что такой довольный – поди съешь лимон», «Что ты сияешь как майская роза?» и т. д.

Нашему обществу гораздо привычнее негативные мысли

- «денег нет»,
- «у меня много проблем»,
- «меня всё достало»,
- «скорее бы всё это кончилось».

И тут же еще срабатывает правило «будь как все», «не высовывайся». Но ведь это просто защитный механизм на те времена, когда в стае было безопаснее. Времена меняются. Можете измениться и вы...

Когда вы осознаете свои установки и свои заблуждения, когда начинаете осознавать очертания своего собственного сценария жизни, наблюдайте за своими эмоциями. Потому что это – первое, что меняется, когда из выживания вы выходите в жизнь и начинаете жить по своим желаниям.

Эмоции – это тот источник энергии, ради которого всё вокруг происходит так, как происходит. Эмоции – ваша персональная энергия жизни. И весь смысл жизни – вырабатывать эту энергию.

Да. Я вас разочарую, но смысл исключительно в этом... Нет. Никакой сверхзадачи нет. Никакой миссии. Человек – это источник энергии, биогенератор.

Наши чувства и энергия, которыми пышет каждый человек – как ореол вокруг фонаря. Мы фоним. Мы живем в определенных вибрациях. Мы излучаем энергию. И эта энергия и есть жизнь. С нашими чувствами и эмоциями всё заканчивается. Умирает человек – излучение гаснет. Остается просто грудa костей. Я не буду сейчас размышлять на темы, что дальше. Дальше – это всегда больше и всегда

по другому.

Я говорю про здесь и сейчас. Здесь и сейчас вы излучаете энергию. Своими эмоциями. И в этом смысл. С вами что-то случается – и вы реагируете, выбрасываете во Вселенную поток энергии.

Тело вырабатывает энергию для души, а через ваши эмоции, чувства и ощущения вы отдаёте свою энергию во Вселенную. Это самый дорогой товар в мире и самый ценный, потому что на этом топливе, на вашей энергии, вашими руками строится весь мир, вся Вселенная.

Энергия может быть высокочастотная и низкочастотная. И миру, по большому счёту, разницы нет, какой вид этой энергии вы вырабатываете, главное, что вырабатываете.

А вот, вам, разница есть и значительная.

Все негативные мысли, а особенно заряженные такими эмоциями как:

- страх,
- боль,
- уныние,
- отчаяние,
- стыд
- чувство вины
- злость
- гнев
- раздражение и тд

– это низкие вибрации, низкочастотные энергии. Идти по жизни на таком топливе можно. Но удовольствия мало. К тому же, подобное притягивает подобное. И чем больше негатива вы излучаете, тем большее негатива получаете от мира.

Позитивные же мысли и эмоции, такие как радость, наслаждение, восторг, смех, и самые ценные в этом списке, благодарность и безусловная любовь – это высокочастотные вибрации. Вырабатывать их и поддерживать себя на этом уровне труднее. Но и удовольствия больше.

И как приятный бонус – своим позитивом и теплом вы растворяете тот негатив, который есть вокруг. Удовольствие, любовь и благодарность открывают позитивные программы: в вашу жизнь приходят хорошие люди, события, деньги, радость и процветание.

Людям трудно в это поверить, и они подобные вещи объясняют, более понятной категорией – везением. А вы много знаете везунчиков среди нытиков? Нет. Это та редкая категория граждан, которая обычно весела, улыбочива и легка.

Изменить свою реальность, можно изменив частоту вырабатываемой, вами энергии.

Но НЕ через изменение внешней картинки, как это подсказывает ваш мозг... Накрутить себе «радость» – это как натянуть улыбку на щеки – получится искусственно. Так же как невозможно наполняться искренней благодарностью, только заменив слово «спасибо» на «благодарю». Важен сам посыл – сама энергия. Все трансформации они происходят на уровне нейронных сетей, а не через работу мозга.

Мозг только алгоритмирует, систематизирует. Мозг – это ум. Логичный, упорядоченный. А есть разум – гибкий, осмысливающий. Все трансформации происходят на уровне разума. И когда вы внутри себя меняете смысл своей благодарности, вы начинаете излучать ее сердцем. И в соединении с правильным контекстом слов, в итоге вы выпускаете мощный заряд – соединяете слово и свой посыл.

Когда вы приводите себя к таким вот трансформациям, меняющим уровень вашего сознания, меняются ваши чувства и эмоции. И вслед за ними – меняется внешняя картинка вашей жизни. И чем больше вы будете чувствовать радости, любви и благодарности, тем больше высокочастотной энергии вы отдадите этому миру. И тем больше мир, в свою очередь, даст вам подарков, благ и возможностей.

Ну, и наоборот, чем больше уныния и печали – тем больше подзатыльников и пинков от жизни. Мы же помним: подобное, притягивает подобное. Таков закон Вселенной.

Найдутся те, кто спросит как мысли и чувства влияют на жизнь? Мол, это все эфемерные материи и недоказуемо...

А вы возьмите прямо сейчас закройте глаза, и вслух повторяйте эти фразы несколько минут: «Проблемы, проблемы, проблемы, денег нет, денег нет».

Как отреагирует ваше тело?

Его сожмёт! А когда вас сжимает, что происходит с вашим телом? Учащается сердцебиение, увеличивается уровень адреналина и кортизола в крови, желудок сводит – тело начинает работать по-другому.

А если это происходит с вами годами?

Вдумайтесь: каждая клеточка вашего тела привыкает к стрессу. И год за годом на гормональном уровне программирует себя на эти чувства – страх и негатив. И вы получаете замкнутый круг – гормоны стресса, вызывают в вас состояние стресса, которое в свою очередь вызывает выброс гормонов стресса в кровь. Круто работает! Как швейцарские часы!

И – бинго – вы запрограммировали себя проживать нужду на всех уровнях: эмоциональном, физическом, ментальном.

Обратите внимание на людей, выросших или долго живущих в достатке или на иностранцев из благополучных стран. Какие они?

Неспешные, расслабленные, раскайфованные, голос их тих и певуч. Они живут в доверии к миру. А теперь посмотрите на наших «выживающих» соотечественников: суетливость, спешка, привычка повышать голос, недоверчивость, раздраженность, хмурые лица и зажатые тела. наших людей за границей видно за версту: «Челябинские мужики настолько суровы...».

Это доказывает, что даже на уровне тела программы выживания проявляются определённым образом. И не виноваты наши люди в том что они такие. Наша страна выживает последние лет, эдак, сто пятьдесят. Причём делает это в непрекращающихся революциях, войнах, переворотах и сменах режимов.

Где уж тут желаниям сбываться...

Мы лучше всех в мире умеем выживать, справляться с препятствиями и бедами, но пора научиться просто жить и радоваться каждому дню, как дару. Быть в БЛАГе и процветании.

Глава 7. Можно ли стать богатым и успешным прямо сейчас?

Выношу этот вопрос в отдельную главу, потому что это самое популярное желание! Даже больше чем быть здоровым, люди мечтают стать богатыми и успешными. Задайте спонтанный вопрос кому угодно и потребуйте быстрого ответа. И услышите желания, связанные с деньгами. Это тоже один из симптомов выживания – люди устали и желают увеличить свой ресурс.

Ведь что такое деньги? Это энергия. Буквально «день-га» – «направление дня». Сколько денег в кармане, такое и направление дня вы выбираете. Ведь так?

Деньги как энергия текут и этот поток может быть мощным и изобильным, а может быть слабым, безжизненным ручейком. Что перекрывает этот поток? Все те же негативные жизненные сценарии и установки. Они мешают вам осознать множество вариантов вашего успеха, в том числе финансового. Если у вас есть идея, если вы знаете куда и зачем идете, если ваше желание сформировано, то вы уже живете в той картине мира, которую себе создали.

Но вы не создадите ее с негативными установками. Ведь так? Тот, кто считает, что «не в деньгах счастье» не сможет реализовать ту свою идею, которая зависит от финансов как от ресурса.

Пример: мужчина живет мечтой покорить Эверест. Но ему не на что купить спортивное снаряжение. Или он такой трудоголик, который сам лишает себя отпуска, потому что «кто не работает, тот не ест». В обоих случаях его мечта останется мечтой. Увы. А свободное течение этой мечте перекрыли его установки.

Но если все открыть пути? Если снять с себя ограничивающие установки?

То Вселенная вам поможет. Потому что она будет видеть, что вы готовы. У вас есть намерение покорить Эверест, вы готовы потратить на это время – вы представляете как вы его проводите. Вы приблизили свое намерение к желанию – вы купили необходимое снаряжение. Осталось только чуточку «везения»... И в этот момент Вселенная обязательно подкидывает вам какой-то шанс, когда «все случается самым наилучшим и безопасным для вас способом». И вы потом с восторгом говорите: «Всё так чудесно сошлось! Прямо обстоятельства совпали! Мне повезло!». Вот так сбываются мечты и исполняются желания. Это же происходит каждый день с разными людьми! Просто потому что у них есть сильное желание, которое ничего не сдерживает и у них достаточно внутренней энергии, чтобы это желание реализовалось.

И тогда получается, что «Да!» – можно быстро стать и богатым и успешным. Если вы к этому готовы, если вы настроены, если есть ресурс энергии, то это возможно!

А теперь посмотрите в то место, в котором вы находитесь здесь и сейчас. Это точка «А» – точка начала вашего пути к мечте. Чтобы прийти к мечте или к желанию, надо из этой точки начать движение – выйти из своей зоны комфорта. В этой фразе сразу два смысла.

Первый смысл – физический. Вам надо что-то сделать. «Выйти» – это глагол. Это действие. Как в примере с покорением Эвереста – надо пойти и купить себе снаряжение. Часть людей на пути к своим желаниям застревают на этапе бездействия.

А второй смысл – ментальный. Здесь речь про ту самую зону комфорта, о которой сейчас везде так много говорят. Обычно советуют из нее выйти, чтобы обрести новые горизонты. Но я называю ее зоной дискомфорта. Потому что выйти вы захотите только из того места, где чувствуете себя как в тюрьме.

Получается, что для начала вам надо осознать, что в своих же рамках и установкам вам тесно, а потом уже смотреть что конкретно вас сдерживает.

А сдерживает вас – ваш мозг. Потому что ваша зона комфорта – это знакомая для него территория, где вся жизнь проигрывается по знакомым правилам. Здесь всё работает согласно алгоритмам, которые и составляют нейронные связи вашего мозга. Флажками обозначены зоны опасности, стандартные ситуации вызывают стандартные реакции. Это всё нейронные сети и привычная комбинация гормонов. Даже родовые сценарии имеют свою «нейронную» структуру. И когда в своей привычной жизни, в своей зоне комфорта вы «ходите» по этим алгоритмам, то мозгу вашему комфортно: всё привычно и понятно. Не комфортно, это когда страшно, больно, беспокойно, когда вы идёте во что-то новое, с чем ваш мозг еще не сталкивался. А мы помним, что задача нашего древнего мозга – защитить нас от травмирующих ситуаций. Поэтому из пресловутой зоны комфорта так трудно выйти. Поэтому все новое вызывает отторжение и сопротивление. Поэтому вы сначала спорите, а потом уже думаете над открывающимися возможностями.

А теперь переложите эту информацию на свою жизнь. Вспомните историю, где вы отчаянно сопротивлялись переменам и подумайте почему – от чего защищал вас ваш мозг? Каким вы не хотели быть, казаться?

– Надень это платье, – просит муж.

– Да ну! Буду в нем как проститутка! – отвечает жена.

Чего жена боится? Что о ней подумают как о продажной, легкодоступной женщине. И срабатывает программа в голове: «Я не такая!». Но разреши она себе быть для мужа «проституткой» – поиграть в эту роль для него, все в этот вечер были бы счастливы. Но женщине мешают ее травмированные роли.

Что это такое? Травмированные роли – это ваш застывший момент прошлого. Травмированный момент, где вы получили психический удар. Например, в

ситуации с проституткой для мужа, скорее всего у этой женщине в юном возрасте смешались с этим словом сексуальный образ, грязь и осуждение. И теперь она запрещает себе выглядеть «как проститутка», запрещает себе демонстрировать свою сексуальность. Вы удивитесь, если я скажу, что «проституточным» она называла платье чуть-чуть приоткрывающее колени? Дело в том, что наше восприятие рисует свой «осуждающий» образ и стыд устанавливает свои границы дозволенного.

Но если нет этого внутреннего стыда. Если нет внутреннего страха осуждения. Если этих границ внутри у вас нет, то вы можете быть любимым. И, повторюсь, это вовсе не значит что нужно и можно эпатировать народ собственным ниглиже и гордо носить звание народной проститутки! Быть любимым – это позволять себе быть любимым. В тех обстоятельствах, когда для тебя это уместно и важно.

Завершая разговор про роль проститутки – женщине важно быть сексуально раскованной в отношениях со своим партнером. Важно хотя бы для собственного удовольствия. А уж как важно это для мужчины, вы даже представить себе не можете (если, конечно, вы не мужчина)! Но это тема для другой книги...

Если мы вернемся к вашему желанию быть богатым, то здесь вы тоже обнаружите свои сдерживающие, грязные, плохие, социально-осуждаемые роли. В отношении денег их четыре:

- Жадина – страх быть бедным
- Завистник – страх быть богатым
- Никчемьш – стыд быть бедным
- Тщеславец – стыд быть богатым

Они составляют собой коробочку, в которой собраны все ваши денежные установки. Кажется, что достаточно эту коробочку распаковать и деньги придут? Нет. Не придут. Потому что мы с вами сейчас собираем русскую матрешку...

О самой большой фигуре мы уже поговорили – это архетипный мозг, он удерживает вас в вашей «комфортной» жизни, в вашем выживании.

Образно говоря «раскрываем» мозг – видим фигурку поменьше – это ваши сценарии и установки.

Распаковываем сценарии – достаем травмированные роли – еще одна фигурка...

Так мы идем с вами в глубину самого себя. Слои за слоями, открываем одну фигурку за другой. И приходим к сути.

Кто играет с матрешкой?

Ребенок. Убейте своего Внутреннего Ребенка и играть в игру вашей жизни будет некому. Останется сухая оболочка из долга и выживания, низкие вибрации и никаких желаний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/zaycev_edgard/molitva-zhelaniy-9-shagov-na-puti-k-mechte

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)