Бабушкина домашняя книга

Автор:
Сборник

Бабушкина домашняя книга

Сборник

Помните, как в детстве мы любили гостить у бабушки? Слушать сказки и разные истории, есть вкуснейшие пирожки и котлетки. У бабушки всегда и на все были мудрый совет и примета. Когда убирать в доме, что можно, а что нельзя делать в праздники, когда собирать урожай и делать заготовки на зиму – бабушка знает все. В этой книге она делится своими хитростями и мудрыми советами, приметами и наблюдениями на каждый день. Забота, тепло и уют, словно бабушка всегда рядом!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Бабушкина домашняя книга

© Depositphotos.com / agcuesta1 / estebande / ayvan / TpaBMa2 / almoond / maxxyustas, обложка, 2020

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», издание на русском языке, 2020

© Книжный Клуб «Клуб Семейного Досуга», художественное оформление, 2020

Народный календарь

1 января

В народном календаре – Новый год.

Традиции и обычаи дня

С XVIII века существует традиция в ночь с 31 декабря на 1 января в семейном кругу, за богатым праздничным столом встречать Новый год. Задолго до этого 1 января наши предки почитали былинного богатыря Илью Муромца, избавителя Киева от татарского Калин-царя.

В новогоднюю ночь гадали, как сложится будущая жизнь, отношения в семье. Считалось, что тот, кто 1 января проснется первым, будет главенствовать в семье. Кто проедет на лошади задом наперед вокруг расходящегося из одного корня на два ствола дерева, избежит измены супруга.

Гадали о погоде. Вынимали из луковиц 12 чашечек, насыпали в них соль и ставили на окно на ночь. Если соль повлажнела – месяц будет влажный и дождливый, если нет – сухой.

Запреты и наставления

Новый год следует встречать в новой одежде, чтобы всегда быть в хорошем настроении.

Не нужно много работать, иначе год пройдет тяжело.

Нельзя выносить мусор, чтобы не навлечь беду.

До Нового года стоит раздать все долги, завершить все дела. Это позволит начать что-то новое, добиться реализации планов.

2 января

В народном календаре – Игнатьев день.

Традиции и обычаи дня

В Игнатьев день все внимание было нацелено на родной дом. В церквях проводили молебны об охране жилища. Люди совершали крестный ход с иконой вокруг своего дома, чтобы защитить жилище и семью от несчастий и голода. Женщины убирали и украшали дом к празднику. Молодежь готовилась к святкам. Собирались рождественские ватаги, готовили праздничное снаряжение, учили тексты колядок.

Запреты и наставления

Полагается пообщаться с родственниками.

Нельзя одалживать деньги, даже маленькие, чтобы не жить в нужде.

Не рекомендуется петь песни после заката, а то голос будет хриплым.

Запрещено закалывать на себе булавки.

3 января

В народном календаре – Петров день.

Традиции и обычаи дня

После новогодних праздников хозяева принимались за дела, подсчитывали оставшиеся припасы, перелопачивали зерно, проверяли, не завелись ли мыши, заделывали дыры на сусеках, чтобы грызуны не залезли. Закончив работу, прикладывали ухо к сусеку и слушали. Гудение предвещало ненастное лето. Выходя из амбара, ломали лучины и клали обломки крест-накрест поверх зерна. Так отпугивали нечисть от запасов. Защищая дом от злых сил, клали серебряный предмет на видное место.

Девушки в этот день не покидали дом. С раннего утра в полном молчании они совершали обряд подметания зерна, оставшегося после новогодних поздравлений. Старались побольше зернышек намести, чтобы счастья было много. Зерно перемалывали на муку, варили кисель, пекли постные блины и съедали их, ни с кем не делясь.

Запреты и наставления

Считается, что в этот день нельзя подглядывать и подслушивать, чтобы зрения и слуха не лишиться.

Никому не желают счастья и здоровья – говорят, исполняется все наоборот.

Нельзя давать обещания и клясться, поднимать с земли любые предметы, чтобы избежать потерь.

4 января

В народном календаре – день Анастасии.

Традиции и обычаи дня

Анастасия – покровительница беременных, ей молились во время родов. В ее день беременные женщины вышивали полотенца, служившие оберегом при родах. В этот день варили постную кашу для беременных, чтобы оградить их от болезней. Вся семья славила свой род и предков, особенно матерей.

Ко дню Анастасии старались завершить все работы по дому. Готовились к рождественскому торжеству, кололи свинью, готовили колбасы.

Запреты и наставления

Беременным нельзя сматывать веревки, завязывать узлы, сучить нити, а в одежде рожающей женщины не должно быть узлов.

Женщинам нельзя работать, чтобы никто в семье не умер.

В Настасьин день нельзя прокалывать уши, иначе они долго не заживут.

Запрещено бить животных, иначе настигнут болезни и возникнут проблемы с ногами.

5 января

В народном календаре – Федулов день.

Традиции и обычаи дня

В этот день в центре внимания была скотина и домашняя птица. Животных хорошо кормили, наводили порядок в хлеву и птичнике. Для них пекли специальные лепешки из отрубей, чтобы они благополучно пережили оставшиеся зимние месяцы. Лепешку боялись оставлять без присмотра, потому что нечисть в этот день старалась стащить что-нибудь. Достав лепешку из печи, ее сразу же заворачивали в полотенце и еще теплую несли в хлев. Там ее скармливали скотине, стараясь не обронить ни крошки. Курам в этот день

давали зерно, постоявшее перед печным огнем. Отгоняя нечистую силу, утыкали стойло соломой, а ясли обсыпали листьями чертополоха.

Запреты и наставления

На Федулов день нельзя использовать острые предметы для работы. Если поранишься, то будешь болеть весь год.

Женщинам не рекомендуется подшивать подол, иначе их жизнь укоротится.

В этот день не стоит проводить хирургические операции.

6 января

В народном календаре – Сочельник.

Традиции и обычаи дня

Канун Рождества Христова народом называется Сочельником, или Сочевником. Это название произошло от особого блюда из пшеницы, орехов и меда – сочива. К ужину приступали с восходом первой звезды, а до этого постились. В родительском доме на вечерю собиралась вся семья. На Сочельник надевали праздничную одежду. Встречать Рождество в черном запрещалось.

В ночь под Рождество парни и девушки колядовали. Главным атрибутом колядующих была звезда на шесте. Ее изготавливали из цветной бумаги и лент, в центре размещали образ Божией Матери. Парни и девушки наряжались в народные костюмы, надевали тулупы шерстью вверх, рядились в медведя, коня, быка, козу, гуся, журавля. Шумной толпой они ходили по дворам, устраивали пляски в домах и на улицах, пели колядки – обрядовые песни с пожеланиями плодородия и здоровья, прославляя Христа и хозяина дома. Колядующих одаривали сладостями и деньгами, чтобы будущий год был удачлив.

Девушки в Сочельник гадали. Прислушивались, откуда залает собака, говорили, оттуда и жених сватов зашлет.

Запреты и наставления

Считается, попариться в жаркой бане в этот день очень полезно для здоровья.

По народному поверью, нельзя уходить из дома, чтобы скотина весной не потерялась в лесу.

7 января

В народном календаре – Рождество.

Традиции и обычаи дня

Наши предки ждали Рождество целый год. Шесть недель до него постились. А к празднику готовили богатый и щедрый стол. Много блюд готовили из свинины, приурочив к этому дню убой скота. Подавали сочиво, кутью, блины, студень, заливную рыбу, гуся или утку с яблоками, пироги и пряники. Празднование Рождества совпало с древним обрядом – Святками. До сих пор именно называются 12 дней между Рождеством и Крещением.

В этот день девушка, страдающая от несчастной любви, могла освободить свое сердце. Для этого она раскаляла в печи камень и топила его в проруби. Если камень раскалывался от холода – безответное чувство девушку покидало.

Старшая хозяйка дома в этот день обметала углы дома веником из крапивы, чтобы изгнать нечистую силу.

Запреты и наставления

На Рождество Христово запрещено работать. В этот день полагается заниматься делами милосердия, посещать храмы и молиться, заботиться о своей душе.

8 января

В народном календаре – Бабьи каши.

Традиции и обычаи дня

В этот день чествовали повивальных бабок. Женщин, которые принимали роды, так называли за умение пеленать новорожденных. Они так искусно это делали, что ребенок и выбраться из пеленок не мог, и не был стеснен в движениях.

Повивальных бабок считали дальней родней тех семей, где они принимали роды. На Бабьи каши ходили к ним в гости с пирогами, блинами и подарками. Гостей встречали особой кашей, для которой не жалели ни молока, ни масла, ни сливок. Отсюда и пошло название праздника.

Не всякой женщине доверяли оказывать помощь при родах. Повитухой могла быть женщина зрелого возраста, обладающая опытом, которая сама была матерью. Она знала, как помочь роженице. Запалив березовую лучину и поджигая полынь с травой бессмертника, бабка молилась о легких родах. При муках роженицы она затапливала для нее баньку, прогуливала роженицу по солнцу, подбадривала добрым словом, молитвами, помогала советами и своими умелыми руками.

Давней традицией этого дня было колядование. Мать собирала детвору вечером и учила их славить Рождество, обсыпать зерном – на долгий век, на счастье, на благополучие. Гурьбой они ходили от дома к дому с пожеланиями, а взамен получали сладости. Затем бежали к чьей-то протопленной баньке и делили между собой угощение. Это было радостное время игр и забав.

Дети были счастливы, запоминая это зимнее чудесное время.

Запреты и наставления

Колядников нужно обязательно впустить и угостить. Это обеспечит хозяевам дома счастье и благополучие, мир и покой в семье.

Надо поднимать детей выше головы, чтобы они росли здоровыми и красивыми.

Полагается выносить из дома мусор и битую посуду, чтобы привлечь счастье.

9 января

В народном календаре – Степанов день, Праздник пастухов.

Традиции и обычаи дня

Степан считался покровителем домашнего скота, особенно лошадей. На Степанов день лошадей поили через серебро, чтобы не болели, были послушными и добрыми помощниками. Пастухи заключали договора с крестьянами, у которых была скотина. Мальчишки носили по домам охапки сена, оставляя в каждом доме клочок для коровы, а хозяева их угощали. Обязательным атрибутом праздника были изготовленные из теста фигурки коров, овец и пастухов. Ими украшали стол, их дарили. Хозяева по углам двора ставили осиновые колья, чтобы ведьмы не могли подойти к дому и хлеву.

Начинались молодежные вечеринки, и продолжались колядки. Ряженые ходили по домам, поздравляли с Рождеством-Колядой, шутили, пели песни, устраивали игры. Угощались «колядками» – маленькими пирожками из пресного теста с разными начинками – и медовыми пряниками. Девушки «хоронили» свои печали: сливали в специально установленную «чашу пагубную» воду из принесенных с собой сосудов – смывали тоску с сердца, гадали на замужество.

Запреты и наставления

Продолжаются рождественские праздники, потому работать нельзя.

10 января

В народном календаре – день Игнатия, Домочадцев день.

Традиции и обычаи дня

10 января называли Домочадцевым днем. Вся семья собиралась в родительском доме, вместе работали, вместе ужинали. Накануне Домочадцева дня на Красной горке вбивали в землю колья, а утром приходили на горку семьями. Каждый повязывал на кол лоскуток ткани и загадывал желание, которое, по поверью, обязательно сбудется.

Продолжались святочные гулянья. В домах собирались гости, устраивавшие разные игры. Вечером молодежь собиралась в компании, чтобы погадать, поводить хороводы, познакомиться и завести отношения для последующей свадьбы. Долгими зимними вечерами из уст в уста передавали сказания и народные песни. Начиналась пора свадеб, на которых накрывался богатый стол для гостей.

Запреты и наставления

Брак будет счастливым, если сыграть свадьбу в этот день.

Совместные семейные дела будут благословенны и принесут плоды в будущем.

Если заговоренную соль добавить в блюда домочадцев, то весь год никто в семье не будет ссориться.

11 января

В народном календаре – Страшный день.

Традиции и обычаи дня

Православная церковь в этот день чтит память 14 тысяч младенцев, убитых в Вифлееме при царе Ироде. Наши предки считали 11 января самым страшным днем в году. Верили, в этот вечер особенно неистовствует нечистая сила. Чтобы уберечься от ее проделок, с Красной горки приносили колья, оставленные там днем раньше, и складывали их во дворе. Старики накладывали сверху соломы из своих постелей. Знахарка приносила угли из печи и разжигала костер. В огне должны были сгореть все болезни и беды.

Особенно берегли детей, на которых охотится нечистая сила. В колыбельку клали обереги: краюшку хлеба, цветок чертополоха, особую косточку из головы поросенка или рыбы, которая имеет форму монетки. В постельку девочке помещали пряслице и веретено, мальчику – лук и стрелу. Использовали как оберег металлические предметы. Молот или серп клали под люльку на ночь и читали специальный заговор. Родители молились за своих детей.

Молодые люди проводили время на посиделках. Святочные гулянья продолжались, и даже Страшный день и разгул нечисти не мешали парням и девушкам веселиться.

В сумерках вся семья забиралась на печи и полати отдыхать. Рассказывали страшные истории и сказки, загадывали загадки об окружающем мире, природе и труде, о предметах быта и домашних животных.

Запреты и наставления

Этот день считается несчастливым. Даже родившихся в этот день преследуют несчастья.

В народе говорят, что из-за особой активности нечистой силы в темное время суток лучше не выходить на улицу. А детям вообще не стоит выходить из дома.

12 января

В народном календаре – день Анисьи.

Традиции и обычаи дня

Считалось, что Анисья помогает при болезнях желудка. В Анисьин день резали свиней и варили внутренности, на которых гадали. Если селезенка свиньи ровная и гладкая, то зима будет суровая; если желудок был пустым – холода продлятся долго.

Мужчины устраивали охоту на кабана. Добыв зверя, несли его в деревню на рогатинах, демонстрируя всем жителям. После этого приступали к приготовлению праздничных блюд.

Запреты и наставления

Приготовленную в этот день пищу нельзя солить, иначе беда в дом придет.

Запрещено рукодельничать и принимать подарки от незнакомцев.

Платок, найденный на дороге, – это знак о скором наведении порчи.

На Анисью следует молиться об излечении желудочных хворей.

13 января

В народном календаре – Меланка, Щедрый вечер.

Традиции и обычаи дня

В этот день готовили праздничный ужин. К столу подавали колбасы, ветчину, студни и различные вкусности. Взрослые после сытного и веселого ужина начинали «водить Козу». Они собирались ватагой и щедровали по домам. Парни шли в дома, где жили девушки. В «Меланку» переодевался парень, умеющий хорошо шутить. Парни переодевались в козу, журавля, цыгана, цыганку и черта. Все они были в полушубках, лохмотьях, с подрисованными бородой и усами. Парни шутили с хозяевами и звонко смеялись, а также били в бубен, чтобы их слышали вокруг.

Запреты и наставления

В Щедрый вечер нельзя никому ничего одалживать, чтобы весь год не провести в долгах.

Нельзя выносить мусор из дома, можно вынести свое счастье.

Следует избегать ссор, помириться с соседями.

Запрещено произносить слово «тринадцать», считать мелкие монеты. Счет монет принесет слезы на весь год.

14 января

В народном календаре – Васильев день.

Традиции и обычаи дня

Утром этого дня вставали пораньше, приносили воду из колодца, родника или реки и умывались.

Считали, кто встал первым, тот весь год будет бодрым, подвижным.

Святой Василий считался покровителем свиней. В Васильев вечер и на Рождество свиное мясо было главным угощением на праздничных столах.

С утра и до обедни дети ходили по домам посевать: сыпали из рукава, рукавицы или из мешка зерна овса, гречихи, ржи и других хлебов и распевали или проговаривали посевальную песню. Старшая женщина старалась поймать зерна фартуком. Все «засеянное» зерно собирали и хранили до посева и добавляли в первую сеялку. Посевальщиков благодарили фруктами сладостями, деньгами.

Считалось, если первым 14 января в дом зайдет мужчина, то будет хороший урожай, здоровый скот и в доме порядок.

На Васильев день готовили специальную кашу, на которой гадали о счастье и благополучии наступающего года. Пекли печенье, напоминающее коров, свиней, овец и домашнюю птицу. У многих в этот день стоял на столе зажаренный поросенок или свиная голова. Соседи могли прийти в дом и угоститься этим блюдом, заплатив хозяевам немного денег. На следующий день их сдавали в приходскую церковь.

Запреты и наставления

Нельзя ругаться и злословить, думать о плохом: как встретишь Новый год, так его и проведешь.

Нельзя занимать деньги, чтобы весь год не быть в долгах.

Следует надеть обновку, чтобы весь год сопутствовала удача.

Желание, загаданное в ночь с 13 на 14 января, обязательно сбудется.

15 января

В народном календаре – день Сильвестра, Куриный праздник.

Традиции и обычаи дня

В народе святой Сильвестр был известен как покровитель домашней птицы, особенно кур, поэтому этот день называли Куриным праздником. Крестьяне в этот день чистили курятники, окуривали их душистыми травами. Считалось, что если в курятнике в этот день повесить круглый камешек на веревочке с отверстием посередине – куриного бога, то домашняя птица не будет болеть.

Рано поутру старушки омывали заговоренной водой притолоки у дверей, чтобы оградить вход в избу болезням-лихорадкам. Маленьким детям в этот день давали особое угощение в виде петушков – выпечку, приготовленную по специальному рецепту.

Запреты и наставления

Полезно прочитать заговор от болезни; говорят, в этот день он имеет особую силу.

Нельзя есть мясо, особенно птицы, чтобы счастье из дома не упорхнуло.

16 января

В народном календаре – день Гордея.

Традиции и обычаи дня

16 января день памяти святого Гордея. В этот день люди опасались хвастаться, гордиться добром, здоровьем или детьми, чтобы Гордей не отнял, то есть люди не сглазили.

Главная забота крестьян в этот день – защита скота от нечисти, порчи и сглаза. Люди верили, что голодные ведьмы, возвращаясь с гулянья в этот день, доят коров с такой силой, что те погибают. Чтобы отпугнуть нечисть, над воротами

привязывали сальную свечу и просили домового присмотреть за скотиной. Проводили обряды очищения, изготавливали амулеты, наводили порядок в хлеву. Для коров в этот день варили овсяную кашу на молоке, да и сами не прочь были угоститься этим кушаньем.

Для праздничного ужина готовили блюда из творога: творожные лепешки, сырники, которые считались залогом счастья семьи.

Считалось, что знахари только в этот день могли вылечить припадочного больного.

Запреты и наставления

16 января нельзя хвастаться чем-то и гордиться.

17 января

В народном календаре – день Зосимы Пчельника, Изгнание нечистого.

Традиции и обычаи дня

Зосима считается покровителем пчеловодов, ему молились о хорошем сборе меда. Чтобы уважить Зосиму, на стол обязательно ставили мед, медовые пряники, медовые ириски.

В народном представлении нечистая сила к концу Святок старается натворить как можно больше бед. Поэтому в день Зосимы изгоняли чертей. Мужики и бабы в тулупах наизнанку выходили на улицу, прихватив с собою кочерги. Они собирались вместе и ходили от двора ко двору. Во главе процессии несли горящую ветошь. У каждого дома кричали: «Выходи, нечистая сила!». В это время «забивали черта»: колотили понарошку одного из мужиков, наряженного в лохматый тулуп. Затем разводили костер и праздновали победу над нечистой силой. Парни и девушки прыгали через огонь, чтобы укрепить здоровье и привлечь счастье.

Тому, кто собирался в этот день в дальнюю дорогу, в воротник зашивали цветок чертополоха, чтобы нечистая сила с дороги не свела, а человек с дурным глазом порчу не навел.

Запреты и наставления

В народе говорят, чтобы изгнать из дома злые силы, вводящие в грех и мешающие жить, 17 января надо с иконой обойти вокруг дома, читая молитву.

18 января

В народном календаре – Крещенский вечер, Голодная кутья.

Традиции и обычаи дня

Крещенский сочельник завершает рождественские праздники. В этот день проводят главные приготовления к Крещению. Это день строгого поста, последний день колядования, святочных гаданий.

В этот день проводили обряды, связанные с освящением воды. Накануне Крещения это происходило в храмах, а уже в сам праздник Крещения – на улице, около родников и рек.

В полночь ходили на реку, родник, колодец набрать воды, которой приписывали целебные свойства и которую тщательно оберегали. Ходили также в поле снег копать. Утром в день Крещения девушки умывались снеговой водой, чтобы быть красивыми. Снегом лечили онемение в ногах, головокружения, судороги. Крещенской водой окропляли ульи во время собирания роев. Собранный в поле снег сыпали в колодец, чтобы вода всегда была свежей.

Праздничный ужин в крещенский сочельник назывался «голодной кутьей». Готовили нечетное количество постных блюд. Обязательно варили кутью, блюда из гороха или бобов, узвар из сухофруктов, овсяный кисель, пекли блины и

хлебные изделия.

На ужин приглашали «мороза», «волка», «птиц», «зверей» и других персонажей. Подбрасывали к потолку первую ложку кутьи. Зажигали свечу для мертвых. Откладывали с каждого блюда кусочек для душ предков.

Соломой, лежавшей в сочельник во время ужина под скатертью, обвязывали фруктовые деревья, чтобы те лучше плодоносили.

Чтобы увидеть Крещение Господне, смотрели, колыхнется ли вода в полночь в специально поставленной чаше. Если в полночь вода колыхнулась, то бежали смотреть «разверстые небеса».

На ночь выставляли в чашках разные вида зерна. На какое зерно выпал иней, то и даст хороший урожай.

Молодежь в крещенскую ночь проводила последнюю святочную вечерку с песнями, гаданиями и другими развлечениями.

Накануне Крещения нечисть, по поверьям, была особенно активна. Считалось, что особенно опасен в Крещенскую ночь оборотень «Огненный змей». Он являлся девушкам в виде прекрасного юноши. Стремясь избавиться от нечисти, группа молодых парней верхом на лошадях носилась по всем дворам, била метлами и кнутами по всем темным углам и закоулкам с заклинаниями, криком и визгом. Вдобавок они на дверных косяках, на притолоке, на дверях хлевов, амбаров, мельниц рисовали мелом или углем кресты.

Запреты и наставления

Крещенский сочельник – день строгого поста, когда нельзя есть мясные блюда и употреблять алкоголь.

Нельзя, чтоб количество блюд на праздничном столе как 18 января, так и 19 января было четным.

Полагается освященную в этот вечер в церкви воду поставить на стол.

19 января

В народном календаре – Крещение.

Традиции и обычаи дня

Крещение завершает рождественские праздники. Центральным событием праздника было церковное освящение воды, которое происходило и в церкви, и на реке или у колодца. В одном из водоемов делали прорубь – Иордань. После торжественного крестного хода и молебна в проруби купались. Больные – чтобы излечиться от болезни, а здоровые – чтоб очиститься от греха. В основе зимнего купания лежит древний языческий обычай ритуального очищения водой. Люди верили, что сама прорубь и место вокруг нее обладают чудесной силой.

Освященную воду бережно приносили в дом. Все ею умывались, на ней готовили, использовали как лечебное средство при болезнях телесных и душевных. Освященной водой окропляли дом, людей, двор, скот, ульи, огороды, лили ее в колодец, добавляли в корм скоту, в бочки с вином.

Говорили, что в богоявленскую ночь, перед утреней, небо открывается. Ночь под Крещение считалась самым благоприятным временем молитвы к Богу о самом сокровенном.

Запреты и наставления

На Крещение не разрешено работать, стирать, убирать. Всю работу по дому надо переделать в Крещенский сочельник. В этот день полагается жить духовной жизнью, заботиться о своей душе, заниматься делами милосердия.

Принять крещение в этот день – к счастью.

Сватовство, свадьба от Крещения до Масленицы – к счастью в браке.

Нельзя подавать на стол четное количество блюд. Традиционно ставят семь или девять. Блюда должны быть постными.

Нельзя нырять в прорубь, если не исповедовался и не причастился.

Не следует оставлять обувь за порогом, чтобы весь год не болеть.

Нельзя давать в долг, чтобы достаток из дома не ушел.

20 января

В народном календаре – Зимний свадебник, день Ивана-бражника.

Традиции и обычаи дня

В период между Рождеством и Масленицей начиналась пора сватовства и зимних свадеб с обязательным приготовлением пива. Отсюда и название дня: Зимний свадебник. Бражником день называли потому, что в этот день «запивали» горе супружества без взаимной любви.

Окончание святочных гуляний означало возвращение к привычной жизни. В праздничные дни молодежь на посиделках только веселилась. А теперь на посиделки приходили с работой. С этого дня снимались временные запреты, связанные с разгулом волков и демонических существ. Снова можно было прясть, ткать, шить шерстяными нитками, резать скот.

Скот на Зимний свадебник кормили обрядовыми блинами или хлебом-солью, чтобы хорошо водился.

Запреты и наставления

Благоприятный день для начала новых дел.

Хорошо крестить малыша 20 января. Тогда он будет счастливым.

Нельзя умываться, чтобы не быть обманутым через некоторое время.

Нельзя принимать подарки от чужих людей.

Нужно выпить натощак крещенской воды, чтобы сохранить здоровье.

21 января

В народном календаре – день Емельяна и Василисы Зимних.

Традиции и обычаи дня

Если накануне, на Ивана-бражника, «запивали» горе девушек, которых против их воли выдавали замуж, то на Емелю наступал черед парней. Решение родителей о браке не всегда совпадало с желанием жениха. Но если «залить» супружество крепкими напитками, то ненавистный союз покажется не таким тяжелым. Как говорили: «Стерпится – слюбится».

На Емельяна и Василису угощали кума с кумой. Кум и кума приносили в подарок брусок мыла и полотенце. Считалось, что если помыть малыша таким мылом, то это поможет защитить его от сглаза и болезней.

Народные целители считали, что в этот день можно вылечить застарелую лихорадку травой лихоманником.

Поскольку работать в первой половине дня не позволялось, люди отправлялись друг к другу в гости, где за столом рассказывали интересные истории.

С этого дня женщины могли вернуться к своим работам по прядению и ткачеству. Потому они украшали прялки, обходили с ними село, а затем в складчину устраивали пирушку.

Запреты и наставления

Следует хорошо принять и угостить кумовьев, тогда дети будут расти здоровыми и счастливыми.

Нельзя отправляться в дорогу, если метет метель. В этот день вьюга считается особенно опасной и сильной.

22 января

В народном календаре – Филиппов день.

Традиции и обычаи дня

В Филиппов день занимались хозяйственными делами, которых много накопилось за праздник. Убирали, стирали, пилили дрова, чистили от снега двор. А также ходили в баню, как говорили, «смывать Святки».

22 января был опасным днем. В этот день мог взбунтоваться домовой или другая нечисть. Если задобрить их не удавалось, ставили домашние тапочки носками к порогу.

Запреты и наставления

Желательно не ссориться и не выяснять отношения.

22 января следует сходить в баню, чтобы смыть с себя праздничную беспечность, что поможет быстрее приступить к работе.

23 января

В народном календаре – день Григория.

Традиции и обычаи дня

День еще называли Летоуказателем, так как по его погоде судили в целом о лете. Хозяева готовились к весенним работам. Они перебирали зерно для посадки, проверяли закрома. Крупное зерно шло в поле для посадки, а мелкое – на мельницу для производства муки.

В день Григория Летоуказателя обращались к духу, который жил в стогах и скирдах сена. Говорили, что если относиться к нему с заботой и вниманием, он не подпустит грызунов к припасам.

Крестьяне отправлялись в поле и кланялись скирдам, благодарили доброго духа за работу. В качестве угощения оставляли каравай.

Запреты и наставления

На Григория следует приготовить мясные блюда, чтобы весь год быть счастливым.

Нельзя выносить мусор из дома, чтобы не вынести свое счастье.

24 января

В народном календаре – Федосея Весняка.

Традиции и обычаи дня

Весняком день называли из-за того, что по погоде 24 января предсказывали сроки наступления весны.

Этот день часто бывал очень холодным. Говорили, что нечистой силе, которую во время Святок выгнали из домов, некуда деваться и нечем заняться, потому она колдует морозы. Многие люди в этот холодный период года страдали от простуды. Чтобы избавиться от нее, окуривали весь дом, чтобы лихорадка-трясавица не напала. Детей на ночь закутывали в шкуру животного или простую шубу. Также в этот праздник посещали баню. Считалось, что пар способен поднять больного человека на ноги.

Запреты и наставления

Нельзя поднимать лежащий на дороге платок, чтобы не навлечь на себя беду.

Подарки от чужих людей принимать не стоит.

25 января

В народном календаре – Бабий кут.

Традиции и обычаи дня

Бабий кут – место у печи, где находились предметы домашней утвари и где хозяйка проводила много времени. Это место также называли солнышком. В его честь старшая хозяйка в семье пекла каравай, символизирующий солнце. Она же доставала его из печи и, дав хлебу остыть, делила между членами семьи. Каждому должен был достаться хотя бы кусочек.

Девушки в деревне ранним утром, нарядившись, шли на реку, где выбивали и мыли половики. По традиции, нести обратно половики им помогали парни. Затем половики развешивали по заборам, чтобы все видели красоту и чистоту половиков и по ним судили о девушке.

На Бабий кут все девушки, мечтающие вступить в брак, делали метлу и старались ее оставить в доме желанного жениха так, чтобы мать парня не нашла. Но опытные матери знали об этом обычае и не всех девушек пускали в

этот день в дом.

Запреты и наставления

Нельзя отказывать в помощи тем, кто просит, чтобы самим не попасть в беду.

Нельзя ссориться и ругаться, особенно с близкими людьми.

26 января

В народном календаре – Ермилов день.

Традиции и обычаи дня

Из-за холодов люди проводили день дома и внимательно наблюдали за домашней кошкой, чтобы предсказать погоду. Кошка была лекарем, которого просто прижимали к больному месту. Она служила и неким мистическим советчиком. Если одолевал непонятный недуг, пребывание в том месте, где кошка любила лежать, каким-то невероятным образом улучшало самочувствие.

Кошки для наших предков были не только мышеловами, но и почитаемыми животными. Тому, кто убил кошку, народное поверье сулило семь лет счастья не видать.

Запреты и наставления

Перед тем, как укладывать ребенка спать, надо посадить в его кроватку кошку. Говорят, что после этого ребенок весь год будет хорошо спать.

Лучше не выходить из дома без острой необходимости.

Не рекомендуется тяжело работать.

27 января

В народном календаре – день Нины, Обряды скотины.

Традиции и обычаи дня

Народ называл день «Обряды скотины» из-за того, что он был посвящен уходу за скотом. Хозяева очищали хлев от навоза, застилали пол соломой, чистили всех домашних животных, угощали их овощами, хлебом и ласково разговаривали с ними. Особое внимание уделяли коровам, так как издавна они были главными кормильцами семьи. В приданое девушкам родители предпочитали давать именно корову. Поэтому животное оберегали от болезней и порчи, как могли. Молоко коровы в этот день считалось чудодейственным средством от всех болезней, ожогов, укусов и ударов молнией, и все старались попить свежего молока.

Знахари в этот день заговаривали на успех в торговле, лечили глазные болезни. Для укрепления зрения они обмакивали ватку в оливковое масло и мягко смазывали глаза от внешнего угла к внутреннему. Зрение улучшалось и от травы портулака. Из нее готовили салаты и настой – 1 столовую ложку на стакан воды.

Запреты и наставления

Полагается почитать домашнюю скотину и особенно большое внимание оказывать коровам.

Полезно в этот день заняться генеральной уборкой и домашними делами.

28 января

В народном календаре – Павлов день, День колдунов.

Традиции и обычаи дня

В народе этот день получил название – День колдунов. Люди верили, что в этот день колдуны передают свое искусство ученикам, которым нужно было опробовать полученные способности. А многим это грозило неприятностями.

В Павлов день остерегались порчи и сглаза, молились, стучали по дереву, плевали через плечо.

Запреты и наставления

Супружеская жизнь пары, которая обвенчается в этот день, будет счастливой.

Если 28 января родился ребенок, то в кроватку ему следует поставить пучок льна, что обеспечит ему счастливую жизнь.

В этот день можно легко получить сглаз. Лучше не выходить из дома и носить оберег.

29 января

В народном календаре – Петров день, Полукорм.

Традиции и обычаи дня

В этот день для защиты от волков избегали работ, связанных с прядением и ткачеством, а также с колющими и режущими предметами. Кроме того, прятали все, что напоминало волчьи зубы: ножницы, гребни. От волков также «замыкали» очаг. На него вешали цепи, а к цепям подвешивали камни по количеству животных в хозяйстве. Народные представления связывали

магическую силу цепей с поклонением честным веригам апостола Петра.

День называли Полукормом из-за того, что к этому времени должно оставаться не меньше половины зимних запасов кормов. Если сена и соломы было меньше, то начинали экономить.

Благодаря вниманию, которое хозяева в этот день уделяли домашним животным, святой Петр начал считаться покровителем домашнего скота.

Запреты и наставления

Этот день полагается провести в кругу семьи, тогда она будет крепкой.

Стрижка в этот день поправит здоровье и финансовые дела.

Не стоит выносить мусор – достаток вынесешь из дому.

Запрещено стирать, что считается особо большим грехом в этот день.

30 января

В народном календаре – день Антона Перезимника, Антонина Половина.

Традиции и обычаи дня

В названиях дня закрепилось народное представление, что половина зимы позади, а впереди уже светит весна. Но теплой погоде особо не верили. В этот день пекли толокняные колобки, которые символизировали солнце. Толокно смешивали с пшеничной мукой, добавляли сливочное масло, яйца и соль. Все это смешивали с молоком и, замесив тесто, лепили из него небольшие булочки.

На Антона Перезимника отваживали порчу и совершали магический обряд, чтобы обхитрить нечистую силу. Утром на улицу первый раз шли от крыльца

пятами вперед, как бы обозначая следами, что сам хозяин пришел в дом. На снегу проводили черту поперек следов на снегу, чтобы отсечь злым силам путь к дому.

Женщинам в этот день нельзя было прясть и вязать, готовить бобы и чечевицу, чтобы дети не болели корью и чтобы не сердить оспу, чуму и язву. И пекли специальный хлеб, который вручали на здоровье родным и близким.

Запреты и наставления

В этот день можно «отсечь» порчу, проведя черту острым серпом поперек тропинки, ведущей во двор.

В народе говорят, чтобы колдуны, ведьмы и злые силы не проникли в дом, надо 30 января выйти на ближайший перекресток, а потом вернуться домой задом наперед, перечеркнуть свои следы палкой, замести их снегом.

В этот день запрещено отдыхать. Надо заниматься какими-то делами. Надо быть осторожным с громкими заявлениями, потому что они могут оказаться преждевременными.

31 января

В народном календаре – Афанасия Ломоноса.

Традиции и обычаи дня

Ломоносом день называли из-за сильнейших морозов. Стужу принимали со смирением. Считали, что промерзшая зимой земля летом даст больше урожая.

В народе верили, что в афанасьевские морозы ведьмы летают на шабаш, где теряют голову от чрезмерного веселья и стараются навредить людям. Поэтому нечистую силу изгоняли из жилищ. Приглашали знахаря, который тайно

приходил ночью. О его приходе знали только хозяин с хозяйкой. В полночь знахарь приступал к выполнению обряда. Он заговаривал трубы, потому что ведьмы влетают в жилье только этой дорогой. Под «князек» забивал клинья, рассыпал по «загнетке» заранее собранную из семи печей золу. А затем отправлялся к деревенской околице, также сыпал золу, приговаривая слова заговора. Знахарь заговаривал также изгородь с западной стороны, чтобы не было ведьме свободного ходу. Знахаря щедро вознаграждали за его мудреную работу.

Запреты и наставления

Если собственный дом вызывает беспокойство и тревогу, надо на Афанасия с иконой обойти вокруг него, произнося молитву. Тогда из дома исчезнут темные силы.

Согласно народному поверью, в этот день нужно зашить в платочек чертополох и носить в кармане, чтобы уберечься от сглаза.

Нельзя крестить мальчиков в этот день, чтобы не накликать в их жизнь мужское бессилие и потерю энергии.

Переезжать в новый дом в этот день нежелательно. В нем неизбежно будут ссоры и скандалы.

Вечером из дома лучше не выходить. Считается, что можно встретить нечистую силу.

Народные синоптики. Январь

Собака вылезла из будки и легла на снег – к метели.

Лошадь спит стоя – к морозной погоде; легла на землю – к оттепели.

Зайцев много в поле – к вьюге; у селений – к морозам.

Лиса кричит – к ненастной погоде; легла на снег – к холодам.

Овцы громко блеют и забиваются в угол – к ухудшению погоды.

Мокрая шерсть у овец – к дождливому году.

Кошка залезла на печь – к морозам, лежит кверху брюхом и потягивается – к оттепели, пьет много воды – к ненастью, спит весь день – к потеплению.

Кошка сворачивается клубочком и прячет мордочку – к морозу, лижет лапу – к солнечной погоде, по половицам катается – к теплу.

Кошка скребет когтями пол – к метели, стену – к ненастью.

Кошка села на подоконник и смотрит в окно – к оттепели.

В морозный день петухи рано поют – к оттепели.

Сороки летают около жилья – к вьюге.

Вороны и галки сидят на снегу – к потеплению, собираются на верхушках деревьев – к похолоданию.

Карканье вороны поутру – к метели.

Вороны каркают – к оттепели, спрятались – к похолоданию.

Вороны летают и кружат стаями – к усилению мороза.

Снегири защебетали – к перемене погоды.

Громкий щебет синиц утром – к похолоданию.

Стаи воробьев весело чирикают под крышей дома – к теплой погоде.

Воробьи на деревьях сидят и не чирикают – к снегу.

1 февраля

В народном календаре – день Макара-Весноуказчика.

Традиции и обычаи дня

Весноуказчиком день называли из-за того, что по этому дню наши предки судили о весне.

В Макарьев день по традиции встречались с близкими и друзьями за чашкой горячего чая. Самовар растапливали с помощью валенок. Считалось, что после этого валенки обретают магическую силу. Кто будет их носить, вылечит ноги и убережется от других недугов на целый год. Особое внимание уделяли огню в печи. Если удавалось разжечь сразу все поленья так, что устье печки становилось золотым, то в доме будут царить мир и достаток.

Запреты и наставления

В Макарьев день крайне нежелательно работать. Следует провести этот день с близкими в дружеской беседе за чашкой чая.

2 февраля

В народном календаре – день Ефима.

Традиции и обычаи дня

На Ефимов день часто назначали свадьбы, чтобы успеть обвенчаться до Великого поста, когда запрещены шумные веселья и венчания.

Согласно поверью, у человека, рожденного 2 февраля, короткая жизнь. Потому повитухи относили пуповину новорожденного в дупло дерева и произносили тайный заговор. Верили, что такой обряд продлит жизнь новорожденному.

Запреты и наставления

Гостей следует угощать чем-нибудь вкусным, чтобы весь год в доме был достаток.

Нужно вынести из дома мусор и битую посуду, чтобы привлечь счастье.

Нельзя поднимать с земли мелкие монеты, чтобы не жить в нищете.

Нельзя петь после захода солнца, чтобы не плакать в будущем.

Перебирать крупу – к семейной ссоре.

3 февраля

В народном календаре – день Максима.

Традиции и обычаи дня

Максима в народе называли Утешителем. Ему молились о заступничестве за вдов и сирот, о мире и помощи в сложной ситуации. Считалось, что молитва Максиму за дорогого человека в этот день обеспечит ему благополучие, защитит от беды и даст надежду на будущее. Часто этому святому молились девушки на выданье без приданого, сироты, обездоленные люди.

Супруги выходили во двор, держась за руки, и вместе стряхивали с деревьев иней. При этом говорили: «Что Бог соединил, то человеку разъединить не под силу».

В Максимов день вспоминали добрым словом тех, кто оказывал помощь, благодарили не только словами, но и подарками. Выпекали пироги с мясом, яйцами, грибами, рыбой не только для семьи, но и для нищих и просто добрых людей. В этот день следовало мириться с теми, с кем произошла ссора. Если у человека возникала проблема, он находил в лесу березу, прислонялся к ней и рассказывал о своих тревогах. По дороге домой, как правило, находилось верное решение.

Запреты и наставления

Если на Максима запланированная встреча не состоялась, значит, Бог от чего-то плохого отвел.

Совершенное в этот день доброе дело, возвращается сторицей.

Нельзя пришивать пуговицы – иначе не избавиться от старых проблем.

Нельзя ругаться и ссориться друг с другом.

4 февраля

В народном календаре – Тимофеев день, Тимофеевские морозы.

Традиции и обычаи дня

Тимофеевскими морозами называли день из-за того, что он бывает одним из самых холодных дней в году. Говорили, что даже птицы не вылетают из своих укрытий. Поэтому люди оставались дома, проводили время в разговорах и развлечениях. Работать не запрещалось.

Пасечники в этот день прислушивались к звукам из омшаника. Если пчелы жужжали еле слышно, все было хорошо; если гудение было беспокойным, значит, что-то не в порядке было с пчелиной семьей.

В этот день проверяли закрома, решали, хватит ли зерна, овощей и корма для скота до нового урожая. Если видели, что запасы оскудели, начинали экономить.

Девушки-рукодельницы в этот день катались с горок на донцах, на которых пряли лен и шерсть. Устраивали соревнования: кто дальше прокатится, у той лен уродится.

Запреты и наставления

Лучше всего провести время всей семьей вместе, тогда семейные отношения будут прочными.

Сны на Тимофея считаются вещими.

5 февраля

В народном календаре – день Агафия Полухлебника, Павлина Милостивого.

Традиции и обычаи дня

Полухлебником день называли из-за того, что проверяли закрома, если не успели это сделать накануне. Чтобы прожить до нового урожая, должна оставаться половина общего запаса.

Агафий Полухлебник был днем домашних забот. После многих праздников хозяйки наводили порядок в доме: мыли полы, стены, потолок, оконные рамы. Мужчины проверяли посевное зерно, приводили в порядок погреба, сараи, амбары и другие подсобные постройки, латали стены и двери. К ужину пекли куриные пироги, что символизировало плодородие и семейное счастье. По

старой традиции угощали нищих или сирот, людей, обделенных судьбой. На ветер читали заговоры на любовь.

Запреты и наставления

Следует подавать беднякам милостыню.

Рекомендуется провести генеральную уборку в доме и во дворе. Нельзя находиться в неубранном доме.

Категорически запрещены ссоры в семье.

6 февраля

В народном календаре – день Аксиньи.

Традиции и обычаи дня

Погода этого дня могла подсказать, когда наступит весна, потому день называли Аксинья Весноуказательница.

В старину на Аксинью было принято гадать о будущих ценах на зерно. Если на рынке зерно дешевело, то ожидался хороший урожай. Считали, если на Полухлебницу цена низкая, то до нового хлеба она не поднимется. Пекли хлеб и взвешивали его вечером и следующим утром. Если утром хлеб был тяжелее, то зерно подорожает. Если за ночь вес хлеба убавился, то цена на него упадет. Если вес оставался прежним, то считали, что цена не изменится. Чтобы определить, каким будет урожай, на ночь клали на стол немного ржи. Если утром казалось, что зерна прибавилось, то рассчитывали на хороший урожай.

Запреты и наставления

День считается трудным, многое под запретом.

Нельзя ставить брагу и квас, иначе постигнет неурожай.

Запрещено завязывать узлы, чтобы не накликать похорон.

Не стоит перестилать постель, чтобы не заболеть.

Нельзя стричь ногти на ногах, иначе не избежать судорог.

Запрещено рассказывать кому-либо свой сон.

7 февраля

В народном календаре – день Григория Богослова.

Традиции и обычаи дня

День в народе еще называли Григорий Весноуказатель, потому что он указывал на поворот к весне.

Приметы других дней года позволяли предугадать погоду на месяц, максимум – на сезон вперед. А по погоде на Григория можно было заглянуть гораздо дальше в будущее: в следующую зиму. Погода до полудня говорила, какой будет погода первой половины следующей зимы. Погода во вторую половину дня предсказывала погоду на вторую половину следующей зимы.

На Григория вспоминали о добрых делах других людей и стремились совершать добрые поступки. Но о собственных добрых делах не рассказывали. Наши предки считали, что творить добро нужно ради собственной души, а Господь видит все добрые дела.

Торговцы в этот день носили с собой заговоренный кусочек сахара. Считалось, что это принесет удачу в делах.

Запреты и наставления

Нежелательно плеваться. По поверью, кто в этот день плюнет себе под ноги, у того не будет удачного пути.

Нельзя ругаться, стричь волосы и ногти.

Нечаянно разлитое в этот день молоко обещает долгую радость.

Если 7 февраля подарить женщине цветы – это на счастье.

8 февраля

В народном календаре – день Федора Поминальника.

Традиции и обычаи дня

Федор Поминальник в народном представлении является одним из самых мистических и загадочных дней в году. Считалось, что в этот день покойники, скучающие по своим родным, покидают загробный мир и навещают живых родственников, если о них забыли, не приходят на кладбище, не поминают молитвой, не ставят свечи за покой ушедших. Поэтому 8 февраля совершали магические ритуалы, призванные успокоить души умерших, удержать их в загробном мире. Под порог дома клали топор, рисовали на дверях и окнах кресты. Даже пускали на ночлег чужого человека, чтобы смутить гостя из загробного мира. Если усопший не оставлял живых в покое, бросали в него уздечкой, отпугивали веткой рябины или пучком крапивы, развешивая их на окнах и дверях. Также на могилу насыпали золу и произносили магические заклинания. Совершали и церковные обряды: заказывали молебен, кропили дом и двор святой водой.

Этот день называли также «гороховым». По гороху гадали о погоде. Людям, рожденным в этот день, полагалось есть гороховую кашу, чтобы она дала им силы. Верили, что они станут такими же крепкими и стойкими как горох.

Запреты и наставления

Можно легко получить сглаз, поэтому следует иметь при себе оберег.

Над входной дверью 8 февраля нужно повесить пучок рябины или крапивы, чтобы покойники не беспокоили.

Если на Федора увидели мертвого, то нужно обязательно отслужить молебен в церкви, а двор и углы дома побрызгать святой водой. Такую процедуру можно сделать в любой другой день, даже если покойник явился во сне.

Удачное время для смены имиджа. Эксперименты со сменой прически дадут неожиданно эффектный результат.

Надо избегать в этот день ссор, помириться с соседями, если живете не в ладу.

9 февраля

В народном календаре – день Ивана Златоуста.

Традиции и обычаи дня

Ивану Златоусту в народе было принято молиться о просвещении разума и о постижении духовной грамоты, а также о помощи в отчаянии. Кроме того, в день Иоанна Златоуста произносили особый заговор от зубной боли.

День называли Златоустьевым огнем из-за особого внимания к домашнему очагу. Печной огонь был залогом мира, здоровья и достатка в семье, замещал живительный солнечный свет в зимнее время.

Затопить печь в этот день полагалось так, чтобы разом занялись все поленья и устье печи стало золотым. Для этого заранее сушили дрова и щипали лучину. Лучину заготавливали зимой, когда в стволах деревьев меньше сока, чем весной или летом. На лучины рубили березы, распиливали их на чурки по 80 сантиметров. Раскалывали их пополам, снимали кору и сушили целый год, потому что плохо высушенная лучина при сгорании трещит и шипит. Поленья специальным ножом расщепляли до трех сантиметров в ширину и толщину.

Запреты и наставления

Желательно в этот день избегать порезов, ожогов и травм.

9 февраля нельзя делать покупки, дарить подарки и мыть голову.

10 февраля

В народном календаре – день Ефрема Сирина.

Традиции и обычаи дня

Ефрему народ дал множество прозвищ: ветродуй, запечник, прибаутник, сверчковый заступник. И за каждым из них скрывалась народная традиция. К примеру, пол в доме подметали веником из полыни, которая могла уберечь дом и от нечистой силы, и от злых людей.

В народной традиции день Ефрема тесно связан с домовым – духом, без которого не может стоять ни один дом. По народным представлениям, домовой – невидимое существо, но в некоторых случаях появляется в образе человека или в образе змеи, петуха, кошки или ласки. Домовой показывается домочадцам к болезни или смерти. Он стонет или плачет перед несчастьем, топает или кричит, когда сердится или шалит. Он может наваливаться и давить спящего человека, замучить до смерти скотину или утащить в подпол и вырастить там ребенка, которого в худой час прокляли родители. Если в этот день человек заболел или

случилась беда – винили домового. В народе считалось, что домовой не любит ссор, сварливых и неаккуратных людей, которых он пугает по ночам, создавая в доме беспорядок. Он гасит огонь в печи, опрокидывает лавки, разбрасывает посуду, прячет вещи. Чтобы домовой не бушевал, старались тщательно вести хозяйство, не ругаться, не скандалить.

Чтобы утихомирить домового, в полночь резали черного петуха, смачивали веник его кровью и тщательно подметали дом и двор. В угол ставили горшочек каши, чтобы «хозяин» отведал гостинец и больше не пакостил. В некоторых домах во время ужина хозяйка накладывала еду и для «хозяина», а затем ласково приглашала его за стол. Если этого не сделать, в доме будут пропадать вещи.

Поладить с домовым помогала и кошка, жившая в каждом доме. Ее почитали не только как умелую охотницу за мышами, но и как своеобразную хозяйку дома.

На вечерних посиделках на Ефрема рассказывали сказки и истории о домовом, его повадках и проделках, нередко преподносившиеся как сущая правда.

Запреты и наставления

Нельзя убивать насекомых в доме, потому что домовой разозлится.

После полудня женщинам в этот день следует подольше любоваться собой в зеркале. Так они надолго сохранят красоту и молодость.

Любители подледного лова могут насладиться рыбалкой – на Ефрема клев отменный.

11 февраля

В народном календаре – день Лаврентия.

Традиции и обычаи дня

В народе Лаврентьев день испокон веков считался днем ведьм. Согласно поверью, они выходили в этот день специально для того, чтобы испортить и сделать бесплодной землю, заразить болезнями растения, навести порчу на людей. Колдуньи делали специальные заломы сухой травы. Такие заломы сродни порче – они делаются, чтобы причинить зло. Тот, кто по незнанию или неосторожности срезал такой залом, тяжело болел или умирал. Только знахари с большим опытом убирали заломы, делая это очень аккуратно, с особыми предосторожностями.

Для того чтобы оградить свои земельные наделы и близких людей от происков злых колдуний, втыкали по углам поля чертополох. Нечистая сила очень его боится и обходит стороной.

Молились в этот день Лаврентию люди, у которых были проблемы с глазами. Верили, что этот святой может улучшить зрение и исцелить от слепоты.

Запреты и наставления

На ужин следует приготовить пирожки с капустой. Считается, что они принесут счастье.

Не рекомендуется заниматься тяжелым физическим трудом.

12 февраля

В народном календаре – Трехсвятие, Звериный свадебник.

Традиции и обычаи дня

День в народе называли Звериным свадебником из-за начала брачных игр у диких зверей. Животные выбирают себе пару, происходят столкновения между

самцами. Чтобы отметить этот день, готовили блюда из дичи и дикого зверя, например вепря.

Запреты и наставления

По народному поверью, 12 февраля нельзя прясть, поэтому день называют также Днем трех святителей-непрядильщиков.

13 февраля

В народном календаре – день Никиты, Хранителя молний.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/sbornik_/babushkina-domashnyaya-kniga

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити