Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег

Автор:
Александр Бронштейн

Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег

Александр Бронштейн

Практики, меняющие жизнь

Джозеф Мэрфи, всемирно известный наставник, открывший миллионам людей тайны изменения реальности при помощи силы подсознания, твердо уверен, что естественное состояния для человека – это процветание и успешность! Автор этой книги, психолог-практик, предлагает универсальные инструменты для достижения этого состояния, доступные каждому! Благодаря уникальным упражнениям этой книги-тренинга вам откроются тайны сохранения и приумножения денег. Прочитав эту книгу, вы осознаете, что это очень просто – впустить энергию богатства в свою жизнь!

Александр Бронштейн

Тренинг по системе Джозефа Мэрфи. Сила подсознания для привлечения денег

© Бронштейн А., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было

средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Очень полезная книга для тех, кто хочет иметь достаточно денег для реализации всех своих желаний, но не собирается потратить всю свою жизнь на их зарабатывание. Этот тренинг полностью перестраивает сознание – ты начинаешь понимать, что деньги способны возникать буквально из воздуха, главное – научиться принимать их. Невероятно, но это факт! Я проверил на себе и убедился – это работает!

Тимур Н., Москва

Эта книга открыла мне глаза на мое истинное отношение к деньгам – мечтая о достатке, я, на самом деле, ужасно боялась стать богатой. Преодолев эти ложные установки, я смогла открыться навстречу изобилию Вселенной. Теперь я точно знаю – я в любой момент могу получить все, что мне нужно!

Алина Р., Киров

Это не первая книга А. Бронштейна, которую я читаю, и должен заметить: все они – отличные пособия для тех, кто хочет преуспевать. Не важно, в какой сфере – в работе, в любви, в общении, в спорте. Если вы стремитесь к успеху – эти книги для вас!

Макс Юн., Санкт-Петербург

Познакомившись с методикой Джозефа Мэрфи и пройдя тренинг автора книги, я по-настоящему открыл себя. Истинного себя. Такое чувство, что я спал 27 лет своей жизни. А теперь проснулся.

Алексей Н., Ульяновск

Прекрасные упражнения! Простые и понятные! Эффект ощущаешь буквально с первого дня занятий. И не только в плане финансов – улучшаются здоровье, отношения с близкими, настроение, мироощущение. Ты меняешься сам и меняешь мир вокруг себя, и это прекрасно!

Дарья М., Екатеринбург

Предисловие

Несколько важных слов о Джозефе Мэрфи и его методе работы с подсознанием для привлечения богатства

С детства многим из нас родители и учителя твердили, что деньги – не главное в жизни, что за деньги не купить здоровья и счастья, любви и дружбы. Безусловно, с этим не поспоришь. Достаток и богатство не всегда делают людей счастливыми. Но отчего же так хочется всем и каждому, чтобы жизнь была полной чашей, чтобы не было в ней финансовых проблем и забот?

И отчего, хотя все мы мечтаем о красивом и большом доме, достойной зарплате, годовых премиях, выигрышах в лотерее, в конце концов, получаем мы это далеко не всегда? Возможно, именно потому, что где-то в глубине души мы помним о том, что деньги – не главное?

И вот это внутреннее противоречие между тем, чего мы хотим, и тем, что нам внушили в детстве, и не дает богатству прийти в нашу жизнь.

Многим кажется, что мечтать о деньгах неправильно, что такие мечты, вроде как, недостойные, что грезить о богатстве – дурной тон. И что получается? Мы все хотим этого: счастья и достатка, красоты и гармонии, безбедного существования и богатства, а сознание, но кто-то или что-то, как будто бы запрещает нам в полной мере мечтать об этом!

Кто или что нам мешает?

Мы сами!

Мы, конечно, мечтаем, но как будто бы с оглядкой на кого-то, как будто бы понарошку, не в полную силу, не понимая самого главного – человек должен быть богатым!

Это хорошо, правильно и естественно! Это нужно просто принять и понять! Мы должны иметь столько денег, сколько нам необходимо для того самого счастья, которое на них не купишь!

Мы просто должны иметь деньги, чтобы не думать о них, чтобы свободно жить и творить!

Мы должны признать этот факт, и тогда деньги сами потекут к нам рекой!

В бедности на самом деле нет добродетели. Она подобна умственному расстройству, от которого нужно лечиться точно так же, как от любой другой болезни.

Дж. Мэрфи. Как привлекать деньги

Каково, а? Хорошее сравнение. Сам Мэрфи был человеком богатым. Главное его богатство – более тридцати книг, которые он написал. Каждое воскресение в Церкви Божественной науки в Лос-Анджелесе его лекции посещали тысячи людей, с благодарностью слушающих его. Ну, ни это ли истинное богатство?

Его практики по привлечению богатства помогли многим впустить достаток в свою жизнь, а еще научили искусству жить в гармонии с миром и самим собой.

Мэрфи открыл новые жизненные законы, следуя которым, можно создать для себя идеальную, светлую и счастливую жизнь. Мэрфи сумел раскрыть тайны мироздания и применить их на практике, помогая тем самым миллионам людей излечиться от болезней, научиться любить и стать богатыми.

Если вы захотите найти информацию о Джозефе Мэрфи в Интернете, вам это вряд ли удастся. Нет, безусловно, любая поисковая система выдаст вам множество ссылок на его книги и краткую биографию, но никаких подробностей его жизни вы, скорее всего, не найдете. Знаете, почему? Сам Мэрфи запретил распространять информацию о себе, считая, что никто не сможет рассказать о нем лучше, чем его книги, а их он написал более тридцати. И все они, так или иначе, раскрывают безграничные возможности нашего подсознания. Поборов неизлечимую болезнь силой своих мыслей, Мэрфи в течение пятидесяти лет на простых и понятных примерах доказывал людям, что они – творцы собственной жизни, что это от их желаний и мыслей зависит то, как они пройдут свой путь.

В своих книгах и лекциях Мэрфи показывал, что человек может все, главное – правильно использовать свои возможности, научиться работать с подсознанием и почувствовать ту самую гармонию со Вселенной.

Один из самых главных постулатов Мэрфи – это признание человеком того факта, что сознание и подсознание – две составляющие нашего «я». Все его книги учат нас искусству объединения силы сознания и силы подсознания воедино, и избавлению от внутренних противоречий и конфликтов с самим собой. Только научившись этому, мы сможем постичь силу собственного «я» и научимся с ее помощью творить чудеса с собственной жизнью.

Благодаря его практикам нам открываются тайны сохранения жизненной силы и здоровья, познания счастья и любви, привлечения и преумножения богатства.

Отношение к деньгам у Мэрфи вполне понятное. Деньги, по Мэрфи, должны быть у каждого человека в той мере, в которой они ему нужны. Ведь, как считает автор уникальной методики, естественное состояния для человека – это

процветание и успешность. Только так человек движется вперед и достигает гармонии с миром.

Другой вопрос, как человек добивается богатства и получает деньги.

Почему в нашем социуме к деньгам двоякое отношение? С одной стороны, всем понятно, что деньги открывают определенные возможности для человека, а с другой – часто мешают ему, развращают его, толкают на страшные поступки. В одной из своих книг Мэрфи приводит такой пример.

Мальчик из бедной семьи мечтал ходить в школу, как его приятели из семьи с достатком. Желание учиться – прекрасное желание. Ребенок понимал, что учение даст ему возможность духовного роста, дорогу в будущее. Но денег на учебу в семье мальчика не было. И что делает ребенок? Он крадет деньги на обучение.

Но добытое нечестным путем не приносит ему счастья. Познав ради, казалось бы, благой цели – учебы, нечестный путь получения денег, мальчик нарушает космические законы, и его жизнь идет теперь по другому сценарию. Получив легким способом деньги, он забывает даже о том, на что собирался их потратить. Ему понравился сам процесс их легкой добычи. Теперь он уже не хочет учиться, ему просто хочется богатства.

Этим примером Мэрфи показывает, как желание иметь деньги, не воплотившись в правильную форму, нарушает должный ход жизни и одним махом перечеркивает будущее.

Если бы этот мальчик преобразовал свое желание во внутреннюю энергию и направил всю ее силу во Вселенную, если бы искренне захотел получить деньги на учебу, если бы мечтал об этом и ежедневно просил Бога послать ему средства на обучение, его молитвы наверняка были бы услышаны, и он получил бы заветный шанс посещать занятия. Но мальчик не подозревал о могуществе молитвы, ничего не слышал ни о силе подсознания, ни о Вселенной, не верил в себя, злился на судьбу и родителей, которые не могут заплатить за его

обучение, и в конечном счете выбрал неверный жизненный путь.

Таких примеров в книгах Мэрфи множество, но наша книга не об этом. Мы не будет разбираться в том, почему люди сбиваются с пути, почему стремятся получить легкую наживу, почему с появлением денег характер некоторых портится, почему люди превращаются в заносчивых снобов или раздраженных скряг.

Мы будем разбираться в другом:

Как стать богатыми и счастливыми, привлекая материальное благополучие самым честным, самым светлым и самым правильным способом;

Как научится зарабатывать много, занимаясь любимым делом, и получать удовольствие от работы;

Как создать красивый и уютный дом, построить счастливую семью и никогда не беспокоиться о финансовом благополучии своих близких.

Джозеф Мэрфи, на учение которого мы ориентируемся, подробно описывал это в своих книгах. Мы же предлагаем вам своего рода практическое пособие для воплощения уроков мастера в жизнь.

В этой книге собраны различные техники Мэрфи по работе с подсознанием, подкрепленные упражнениями, которые вы без труда сможете использовать в повседневной жизни. Прочитав эту книгу, вы осознаете, что просто обязаны быть богатыми и счастливыми, а как только вы поймете и поверите в это, за богатством дело не станет – оно обязательно придет в вашу жизнь.

И первый шаг к обретению богатства и счастья вы можете сделать уже сейчас! Прежде чем перейти от предисловия к самой книге, предлагаем вам выполнить небольшое упражнение. Оно поможет вам создать необходимый психологический настрой и подготовит ваше сознание к встрече с подсознанием.

Упражнение 1

1. Сядьте или лягте поудобнее, расслабьтесь и закройте глаза. Сделайте десять глубоких вдохов и ровных, медленных выдохов.

2. Представьте, что вы сейчас лежите на берегу моря или на опушке леса на теплом песке или прогретой летним солнцем земле. Вокруг – тишина. И только пенье птиц или шум прибоя нарушают ее. Это только ваш мир, и никто не может проникнуть в него без вашего разрешения. Вам тепло и уютно. Вы ощущаете покой и безопасность.

3. Впустите в свое сознание мысли о финансах и постарайтесь услышать самого себя. Не торопитесь, не пытайтесь думать «правильно». Здесь нет хороших или плохих ответов. Главное – быть честным с собой. Прислушайтесь к своим чувствам. Важно не только ЧТО вы думаете, но и КАК. Если вы думаете о деньгах спокойно и умиротворенно, то, значит, вы в принципе довольны своим финансовым положением. Тогда эта книга поможет вам укрепить свое финансовое положение и сохранить стабильность навсегда, а также научит вас преумножить ваши средства.

4. Если вы испытываете беспокойство, думая о завтрашнем дне, если в вас есть страх перед будущим, если мысли о нехватке денег тревожат вас, то настало время что-то менять в своей жизни.

5. Сделайте глубокий вдох, представьте, что все тревожные мысли собираются внутри вас в темный комок и на выдохе вытолкните его из себя.

6. Скажите – вслух или про себя: «Деньги уже идут ко мне, и я выхожу им навстречу! Я полон сил и энергии творить свою жизнь! Я приступаю прямо сейчас!»

7. Сделайте пять глубоких вдохов и выдохов, удерживая в себе состояние уверенности и покоя.

А теперь открывайте глаза, переворачивайте страницу, и – добро пожаловать в мир Джозефа Мэрфи, в мир счастья, богатства и успеха!

Глава первая

«Ваша жизнь – в ваших руках»

Вы пришли в мир, чтобы побеждать и преодолевать все трудности на пути к успеху, в полной мере развивать свои способности и таланты. Поэтому, если чувствуете, что постоянно не хватает денег, не сидите, сложа руки, – пришло время действовать.

Дж. Мэрфи. Как привлекать деньги

Внутри меня живут два «я»

Два старинных друга-однокурсника встретились, спустя десять лет после окончания института. Оказалось, что один – успешный адвокат, карьера идет в гору, доходы растут, у него счастливая семья, большой дом, одним словом, успех

и процветание. А вот у второго дела идут не так хорошо. Он тоже работает по специальности, тоже юрист, тоже ведет дела и тоже зарабатывает деньги, только их почему-то не хватает. И дома у него нет, и с женой развелся, и карьера буксует. Причем в студенческие годы им обоим прочили счастливое адвокатское будущее, обоим выдали красные дипломы и обоих направляли на практику в крупные адвокатские конторы. Отчего же так по-разному сложилась судьба? Отчего при одинаковых условиях два безусловно способных, умных, образованных человека получили столь разный результат?

Конечно, проще всего все свалить на обстоятельства. Может быть, у менее успешного и состоятельного юриста проблемы в семье, или, может быть, у него было провальное не по его вине дело, которое оставило отпечаток на его карьере. Вариантов может быть сколько угодно – вы можете выбрать любой. Даже не важно – какой именно, ведь скоро вы сами поймете, что ответственность за неуспех лежит только на нем самом.

На нем самом.

И ни на ком больше!

Ведь проблемы в семье (как и любые другие) можно решить, а провальное дело обернуть в свою пользу, если уметь – внимание! – правильно работать со своим ПОДСОЗНАНИЕМ!

Вы когда-нибудь задумывались о том, что внутри каждого из нас живут как бы два «я»? Нет, не пугайтесь, речь не пойдет о раздвоение личности. И два этих «я» не стоит воспринимать буквально. Говорить мы будем о таких понятиях, как «сознание» и «подсознание». На том, что необходимо принять факт существования двух составляющих нашего «я», которые ведут нас по жизни, настаивал Джозеф Мэрфи. Ведь именно от их правильного, полноценного, продуктивного взаимодействия зависит наше с вами благосостояние. Да, именно от этого! То есть можно работать, трудиться, стараться, надрываться, но если

нет этого самого взаимодействия, то не будет у вас безоблачной и богатой жизни.

Богатство – это состояние сознания, уверенность, что Божья благодать никогда не прекратится.

Дж. Мэрфи. Как привлекать деньги

Прежде чем начинать разбираться, как же должны взаимодействовать эти два «я», чтобы внести достаток в нашу жизнь, давайте разберемся, что же это вообще такое – ПОДСОЗНАНИЕ. Если сознание еще более-менее понятно, то подсознание – диковинный для многих зверь.

Сознание и подсознание, разум и интуиция, рациональное и иррациональное – называть эти две составляющие можно по-разному.

Сознание, используя опыт и знания, выбирает, оценивает и принимает решения. Подсознание же получает ответы на любые вопросы напрямую из Вселенной, просто потому, что связано с ней неразрывно.

Подсознание, будто уникальный компьютер, может получить информацию обо всем на свете, и выводит ее на дисплей Сознания. И вот тут Сознанию важно правильно принять эту информацию, понять ее и применить на практике.

Согласитесь, часто мы спорим сами с собой, не можем на что-то решиться, думаем одно, а делаем совсем другое, мечтаем о чем-то, а получаем совершенно противоположное. Все это происходит оттого, что сознание и подсознание не дружат друг с другом, не слышат друг друга и не помогают друг другу в принятии решений. Отсюда все наши проблемы.

Вот простой пример.

Утром, собираясь на работу, девушка смотрит на зонт-трость, который висит в прихожей. На улице светит солнце, и день обещает быть по-летнему чудесным, но почемуто внутренний голос говорит девушке, что не мешало бы прихватить с собой зонтик. Девушка уже, вроде бы, протягивает руку, чтобы взять зонт, но потом передумывает. Зачем брать, если синоптики дождя не обещали?

Еще раз, взглянув в окно, сквозь которое в квартиру льется солнечный свет, девушка принимает сознательное решение проигнорировать посланную ей откуда-то из подсознания мысль о возможном дожде, и, довольная собой, отправляется по своим делам, а зонт-трость так и остается на своем месте.

Когда же после рабочего дня девушка выходит из метро и направляется своим обычным маршрутом в сторону дома, она попадает под самый настоящий ливень, какие только бывают теплыми июльскими вечерами.

Вот тут-то девушка и вспоминает, как утром раздумывала, брать ей зонт или нет, и какие аргументы приводила, оправдывая решение не слушать голос интуиции: он неудобный, таскаться с ним целый день, все равно дождя не будет.

И, конечно же, как это часто бывает, девушка в очередной раз подумала, что надо было слушать себя, свой внутренний голос. Ведь появилась же у нее мысль о дожде, которого никто не прогнозировал, ведь потянулась же рука за зонтом…

Этот пример иллюстрирует противоборство сознания и подсознания. Конечно, пример этот незначительный. Ничего страшного с девушкой не произошло: вымокла немного, да и только, но если представить, что ведь и в более важных

решениях, которые мы принимаем, срабатывают точно такие же механизмы, невольно задумаешься.

Очевидно, что мысль о дожде была послана подсознанием, это оно получило из Вселенной информацию и передало ее сознанию. Но сознание к этой информации не прислушалось и выдвинуло против нее свои доводы, опираясь на информацию, полученную извне. Синоптики с прогнозом погоды, солнечный день и тяжесть зонта перевесили, и сознание вынесло свой вердикт – зонтик не брать, дождя не будет. Но если бы сознание работало в паре со своим вторым «я», вердикт в отношении зонта был бы иным – взять с собой.

Неисчерпаемый запас мудрости в вашем подсознании в любой момент даст вам любые необходимые знания, но при одном условии – вы должны быть готовы воспринимать их, должны распахнуть им разум и душу, поверить, что это чудо возможно. Тогда вы сможете получать именно те сведения, которые вам жизненно необходимы именно сейчас, в конкретной ситуации.

Дж. Мэрфи. Сила вашего подсознания

Сила подсознания

Подсознание обладает огромной силой, и тот человек сможет свернуть горы и сделать свою жизнь счастливой, кто научится слышать свое подсознание и сделает так, чтобы сознание и его второе «я» шагали в ногу и взаимодействовали друг с другом. Научиться этому, как и всему на свете, довольно просто, нужно только очень сильно захотеть.

Самое первое, что нужно усвоить, – все, что говорит подсознание, ОБЯЗАТЕЛЬНО случается. И та мысль, которую ВЫ в подсознание заложите, ТОЖЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО материализуется.

Только представьте – подсознание напрямую связано с Вселенной и может получать оттуда информацию. А раз может получать, то и передавать информацию тоже может. Иными словами, если в подсознание ваше сознание (то есть вы сами) передает какую-то информацию, она тут же попадает во Вселенную.

Получается своеобразный круговорот информации. И если сознание посылает в подсознание «правильную» информацию, то и Вселенная получает ее в должном виде.

Что значит, «правильная» информация:

• информация, которая содержит положительный заряд

• информация, отзыв на которую вы хотите получить

• информация, которая преумножает добро, делает жизнь лучше, наполняет ее благами

• информация, которую вы можете повторять несколько раз, и она от этого не изменится

То есть если вы будете постоянно повторять сами себе, что вы невероятно богаты, сами поверите в это, рано или поздно вы непременно получите богатство.

Не стоит, впрочем, воспринимать все это буквально и нервно шептать заветные слова. Хотя даже такой примитивный метод не лишен смысла, в реальности все несколько сложнее. Насколько сложнее и как овладеть все этими «сложностями» – вы узнаете из последующих глав. А пока запомните – с произнесением любых слов нужно быть аккуратными. Ведь каждое из них может

стать реальностью. Каждое!

Подсознание – это почва, благодатная и плодородная. Если посеять в эту почву положительные мысли и конструктивные идеи, то они обязательно очень быстро в ней прорастут, взойдут и расцветут. Только вот в чем беда, посеяв мысли негативные, вы тоже получите ростки.

Если ваше сознание посылает в подсознание «неправильную» информацию, то и Вселенная платит вам той же монетой, и вы получаете негативный ответ.

Несложный тест продемонстрирует вам качество информации, которую вы обычно посылаете своему подсознанию, и покажет – правильно ли вы формулируете свои мысли, а значит, и – какого «урожая» вам стоит ждать.

Представьте ситуацию: в магазине вы увидели вещь, которая вам очень понравилась и о которой вы давно мечтали, но делать покупки в этот день вы не собирались, тем более что в данный момент вы довольно стеснены в средствах.

Ваши действия? Выберите один из трех вариантов ответа:

• Я покупаю эту вещь! Я чувствую – она меня «ждала», и я оказался тут не случайно! А деньги обязательно скоро придут, я это чувствую! И еще у меня будет то, о чем я так давно мечтал/мечтала.

• Я не покупаю эту вещь, решаю прийти за ней в другой раз. Обидно, конечно, но в другой раз я обязательно ее куплю!

• Я ухожу из магазина в плохом настроении. Ну, почему у меня нет денег на то, что мне нужно! Почему все время нет денег!

1. Если вы выбрали первый вариант ответа, вы послали подсознанию информацию о том, что вы можете себе позволить купить вещь, которая вам

понравилась. А это значит, что вы не боитесь финансовых трудностей, которые могут возникнуть в связи с непредвиденными тратами. А если вы их не боитесь, значит, у вас их и не будет, потому что в подсознание не был послан страх. Значит, подсознание этот страх во Вселенную не передаст, и, соответственно, в ответ Вселенная финансовые трудности не пошлет. Ваше подсознание «транслирует» во Вселенную позитивную установку – деньги скоро будут! И, наверняка, в ближайшие дни вы получите неожиданную прибыль.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/bronshteyn_aleksandr/trening-po-sisteme-dzhozefa-merfi-sila-podsoznaniya-dlya-privlecheniya-deneg

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити