

Саммари книги «Дом минималиста. Комната за комнатой, путь от хаоса к осмысленной жизни»

Автор:

[Коллектив авторов](#)

Саммари книги «Дом минималиста. Комната за комнатой, путь от хаоса к осмысленной жизни»

Коллектив авторов

CrossReads: Искусство быть счастливой

Автор самого влиятельного блога о минимализме рассказывает о том, как расчистить пространство, жизнь вокруг себя и, конечно, разум. Добыли экстракт философии минимализма вместе с лайфхаками по уборке и основными рекомендациями специально для тех, у кого дом и душа давно требуют расхламления.

Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

Саммари книги «Дом минималиста. Комната за комнатой, путь от хаоса к осмысленной жизни»

Саммари книги «Дом минималиста. Комната за комнатой, путь от хаоса к осмысленной жизни»

Джошуа Беккер – автор бестселлеров о создании минималистичного домашнего пространства. Книга «Дом минималиста» – своего рода руководство по созданию дома мечты без затрат, в котором автор дает советы по избавлению от хлама и превращению квартиры в пространство семейного уюта.

Путь к минимализму

Автор приводит редкий для американцев тезис «Чем меньше собственности – тем больше возможности жить». Джошуа Беккер на собственном примере показывает, что изобилие вещей не приносит счастья, но в то же время напоминает читателям, что минимализм – не про избавление от всех вещей. Нет необходимости лишать себя того, что любишь. Минимализм – это осознанное выдвигание на первый план вещей, которые человек ценит больше всего, и удаление всего, что от них отвлекает.

В 35 богатейших странах мира материальное потребление в среднем составляет 250 долларов на человека в сутки. Американцы ежегодно тратят 1,2 триллиона долларов на товары не первой необходимости. В настоящее время 12 % населения мира, которые живут в Северной Америке и Западной Европе, ответственны за 60 % трат на частное потребление, в то время как на долю одной трети населения, проживающей в Южной Азии и Африке к югу от Сахары, приходится всего 3,2 %.

Многим людям жалко отдавать или выбрасывать хорошие, но ненужные им вещи. Минимализм по-прежнему остается контркультурным, идя против потребительства и материализма, пропитавших многие культуры. В обществе, которое последовательно насаждает мысль о накопительстве как основе счастья, чтобы владеть меньшим, требуются осознанность, мужество и настойчивость.

Существует много способов минимизации вещей в доме, но если нужен процесс эффективный и тщательный, который даст долговечные результаты и преимущества, превосходящие простое наведение порядка, то вот каким путем следует пойти:

Конец ознакомительного фрагмента.

Купити: https://tellnovel.com/kollektiv-avtorov_/sammari-knigi-dom-minimalista-komnata-za-komnatoy-put-ot-haosa-k-osmyslennoy-zhizni

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)