Я буду богатым! Как настроить свой мозг на большие деньги

Автор:
Олег Сумарин

Я буду богатым! Как настроить свой мозг на большие деньги

Олег Сумарин

Жизнь на MAXIMUM

Надоело беспокоиться о деньгах, жить от зарплаты до зарплаты, постоянно раздумывать, можете ли вы позволить себе ту или иную покупку?

Автор книги – высокоэффективный психолог, который помог тысячам своих клиентов прийти к состоятельной и счастливой жизни.

Олег Сумарин рассказывает, как с помощью методов психотерапии материализовать свои мысли и стать более обеспеченным. А также делится доступными и подробно описанными упражнениями, которые по своей эффективности сравнимы с полноценной сессией у специалиста.

Уделяя всего несколько минут в день работе над собой, вы сможете избавиться от установок бедного человека, настроить свое подсознание на большие деньги и разбогатеть.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Олег Сумарин

Я буду богатым!

Как настроить свой мозг на большие деньги

Перед вами книга, которая может изменить вашу жизнь в лучшую сторону. Она позволит вам получить богатство и по-другому увидеть свою жизнь.

Основная идея этой книги – человек, который верит в свои безграничные возможности, становится Творцом своей жизни и может стать богатым и обрести успех. Эта простая мысль подкрепляется чёткой, тщательно проработанной автором программой действий, эффективными упражнениями, которые позволят вам достичь желаемого и узнать, как разбогатеть.

Книга Олега Сумарина, научившего тысячи своих клиентов жить счастливой, более благополучной и радостной жизнью, станет верным помощником и советчиком на вашем жизненном пути, она поможет получить деньги и удачу, которые вам необходимы, чтобы начать бизнес и обрести себя.

Введение

Уважаемые читатели, люди, которые вместе со мной учатся быть счастливыми в этой жизни, меня зовут Олег Юрьевич Сумарин. Я высокоэффективный психолог, успешно практикующий более 25 лет. Я действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии, автор запатентованного метода Психокоррекции человека.

Самое главное моё отличие от других специалистов – это то, что я практик. Уже на первом занятии я предлагаю людям, которые обращаются ко мне за помощью, практические методы, позволяющие увидеть качественные изменения.

Идея написания этой книги зрела во мне давно. Все, что излагается в ней, – это тщательно проработанный опыт достижения материального благополучия. Я не обещаю манны небесной, но могу гарантировать со сто процентной уверенностью, что вы действительно станете гораздо более обеспеченным

человеком.

Вы узнаете, какими методами психотерапии материализовать свои мысли, принять щедрость Вселенной и воспользоваться своими безграничными возможностями, которые откроете в себе во всех сферах жизни.

Самым главным отличием этой книги от других трудов по данной теме являются конкретные шаги: подробно описанные и доступные для понимания упражнения, выполнение которых приведет вас к улучшению материального положения.

Чем дольше я живу, тем больше склоняюсь к мысли, что мы можем быть счастливы и благополучны во всех сферах жизни.

Первая задача, с которой сталкивается человек, входя в сознательную жизнь, – это социальное предъявление. Оно непосредственно связано с материальным благополучием. Разумеется, есть и исключения, но думаю, вы согласитесь, что наша душевная эволюция начинается в большинстве случаев с задач, связанных с деньгами (социальной реализацией). Затем присоединяются вопросы, связанные с любовью и партнёрскими отношениями. Потом идет всё, что касается здоровья и наконец возникают вопросы, относящиеся к духовной зрелости.

Могут быть различные сочетания этапов нашего становления, и каждый из них посвящён созреванию души и духа человека. В последующих книгах я обязательно подробно расскажу о каждом из этих периодов. Сейчас же я хочу помочь вам пройти первую ступень, чтобы вы стали более богатым и обеспеченным человеком.

Будьте внимательны и терпеливы к себе. По мере того как будет улучшаться ваше материальное благосостояние, наблюдайте за тем, как будет проходить ваша духовная трансформация. Какой она будет и каким образом вы изменитесь, узнаете, когда выполните все упражнения, предложенные в этой книге.

Надеюсь, вы сразу начнете осуществлять то, что изложено в ней, и всё начнёт меняться в лучшую сторону. Для многих людей, которые приходили ко мне на сеансы, жизнь стала более комфортной и радостной. Я уверен, и с вами начнут случаться счастливые «совпадения», которые приведут к тому, что деньги начнут «течь» в ваши руки из различных источников, пускай иногда и самых

неожиданных.

Я искренне буду рад, когда вы освоите те рекомендации, которые я предлагаю, и ваши дела пойдут в гору. Ваши доходы возрастут и будут увеличиваться до тех пор, пока вам это будет нужно. Кроме того, я надеюсь, что эта книга поможет вам стать тем, кем хотите, делать то, что хотите, и иметь то, что хотите иметь.

Я уверен, что, прилагая незначительные усилия по собственному внутреннему устройству каждый день, вы сможете увидеть в себе и вокруг большие изменения к лучшему, которые будут продолжаться ежедневно. Поверьте и убедитесь, насколько это удивительно и замечательно: наблюдать, как вы меняетесь.

Надеюсь, что, прочитав эту книгу, вы сможете принять многие постулаты, изложенные в ней, что в конечном итоге приведет вас к гораздо большему, чем просто богатство и успех.

Всё, что вам нужно, – это ежедневное использование навыков, которые помогут вам соединиться с течением жизни и гораздо легче и с большим удовольствием получать все те результаты, которые вы хотите иметь.

Это действительно очень просто. За вашей готовностью принимать все подарки Мира появляется само богатство как следствие этой готовности.

В этой книге я использую законы достижения богатства Уоллеса Д. Уоттлза и принципы успеха Брайана Трейси. Они дополнены современными практиками НЛП различных авторов (в том числе С. В. Ковалева, Яна Мак-Дермотта и Джозефа О'Коннора), моими собственными наработками и другими методами современной психотерапии. Это дает возможность в более короткие сроки и с большей вероятностью достичь поставленных целей.

Мне очень нравятся слова Уоллеса. Он говорит:

Вместо того чтобы спрашивать, как работает этот закон благополучия, вам просто следует принять его и начинать использовать в своей жизни.

Я так и поступил, дополнив свои представления о щедрой Вселенной практическими навыками самосовершенствования. Я уверен, что по мере прочтения этой книги и ежедневного выполнения рекомендаций, изложенных в ней, вы действительно станете гораздо богаче и исполните все финансовые мечты с помощью моего метода.

Я знаю, каждый, кто будет встречаться вам на жизненном пути, тоже получит гораздо больше, чем если бы действовал самостоятельно.

Надеюсь, что я обрадую вас, сообщив, что у каждого есть шанс улучшить свое материальное положение. Вы уже сделали первый шаг, решив стать богаче, и я уверен, что вы на верном пути.

Начинайте действовать прямо сейчас. Если вы действительно хотите изменить свою жизнь, тогда, прежде всего, измените своё представление о самом себе и начинайте принимать всё то, что будет дарить вам Мир, в том числе и богатство.

Читайте, наслаждайтесь, начинайте действовать и с благодарностью принимайте подарки жизни!

Глава 1

Деньги – это средство для самосовершенствования

Деньги – это естественно

Что бы ни говорили о бедности, факт остается фактом – невозможно жить по-настоящему полноценной или успешной жизнью, не будучи богатым. Я убежден, что это право каждого из нас, пришедших на эту Землю, любить и быть любимыми, иметь денег столько, сколько нужно, чтобы обеспечить все наши потребности как в физическом, так и духовном плане.

Понятно, что деньги не сделают вас счастливым или несчастным. Они нужны лишь как инструмент. Их наличие значительно облегчит развитие ваших талантов и совершенствование души, потому что всё это требует множества вещей, которые невозможно иметь, если нет достаточного количества денег.

Гармоничный человек совершенствует разум, душу и тело, пользуясь вещами, которые ему для этого необходимы. Наше общество организовано так, что нужно иметь деньги, чтобы их получить. Во многих случаях тот, у кого «всё» есть, идет дальше, так как теперь ему нужно нечто иное, нежели наличие купюр. Таким образом, инструментом для совершенствования является богатство.

Цель всей нашей жизни – это обретение себя, открытие в себе Бога, Творца и Создателя Мира, в котором мы живём. Я не буду вдаваться в подробности того, как я это понимаю, думаю, я уделю этому моменту больше места в книге «Успех – путь к себе». И все же, говоря о богатстве прямо сейчас, я имею в виду деньги и другие материальные ценности.

Моя практика показывает, что человеку стоит пройти через богатство для того, чтобы идти дальше в познании себя и Мира. Согласитесь, что бедному, который думает о том, где взять кусок хлеба, сложно прийти к гармонии с собой и Миром. В то время как богатый, который имеет или имел более чем достаточно, может идти дальше в своём развитии. Может, поэтому Буддой стал сын царя…

Зачем и куда вы идёте

Речь в этой книге идет о богатстве в конкретном смысле. Человек, у которого столько денег, что он может позволить себе жить так, как он хочет, – богат. И конечно, каждый человек по природе хочет таким стать.

По сути, это желание реализовать врожденные способности напрямую связано с тем, каким вы хотите быть. И конечно, оно взаимосвязано с вашим представлением о том, что значит быть успешным человеком. Причём оно должно быть не каким-то абстрактным, а конкретным до такой степени, чтобы это принималось вашим сознанием и подсознанием и, само собой, соответствовало вашим внутренним потребностям.

Я думаю, что вы, уважаемый читатель, достаточно зрелы, коль открыли эту книгу. А раз так, то могу вас обрадовать или огорчить. В вас столько мусора, того, что называется в психологии интроектами – то есть идей, пониманий и обобщений, которые были внесены в вас вашими родителями, близкими и самим обществом.

Я буду рад, если всё то, что сейчас составляет ваши представления о себе и о мире, делает вас счастливым и помогает в этой жизни. А если нет, тогда вы можете оставить всё это в прошлом и заново начать творить себя.

Достичь успеха в жизни означает стать таким, каким вы хотите быть. Даже для того, чтобы купить эту книгу или другую подобную литературу, посетить какой-то тренинг, вам необходимы деньги, то есть нужно быть достаточно богатым. Таким образом, наука о том, как стать богатым, – первоочередная для ищущих себя.

Я думаю, хотеть стать богатым – это замечательно. Само желание быть богатым в действительности означает стремление иметь больше возможностей для развития. Здесь я говорю о тех, для кого деньги – это средство для самосовершенствования.

Кто-то через богатство хочет иметь больше власти, признания, самоутверждения. Я принимаю и эту позицию. Поэтому, если вы желаете иметь много денег для чего-то иного, чем познание себя, я тоже говорю, что готов вам в этом помочь.

Вы приходите в этот мир, чтобы обрести гармонию с собой и с миром. Есть триединство, которое вас составляет, – тело, разум и дух. Вы для них и живёте.

Ни одно из этих трёх составляющих человека не выше и не лучше другого. Все они хороши! Ни одно из них – тело, ум или душа, не может полноценно жить,

если хотя бы одно из двух других страдает.

Думаю, это абсурдно, жить только для тела, души или разума. Все ваши составляющие должны быть гармоничны.

Что бы ни говорили, если хотя бы одна из функций ваших составляющих страдает – вы несчастны, потому что там, где есть невыраженная потребность, присутствует неудовлетворённое желание.

Желание – это возможность, ищущая выражения, или функция, требующая исполнения.

Помните о том, что ваши нереализованные функции и желания приводят к дисбалансу внутри вас. Важно прийти к тому, что называется «желать не желая», «хотеть нехотя».

Я могу долго убеждать и доказывать, что это возможно. Но, пока вы сами не пройдёте через это, слова останутся словами. Именно поэтому я прошу принять это утверждение на веру и просто начать действовать.

Итак, для полноценной жизни тела важны хорошая пища, удобная одежда, уютное жильё, покой и отдых, свобода от чрезмерно тяжёлого труда.

Ум нуждается в книгах, времени для их изучения, в возможности путешествовать и наблюдать. Уму нужны предметы искусства и красоты, которые он способен оценить.

Для души же человеку необходима любовь, в то время как бедность препятствует полнейшему выражению любви. Согласитесь, что это прекрасно – делать подарки тому, кого любишь.

Таким образом, исключительно важно для каждого человека быть богатым.

Это совершенно правильно, что вы желаете стать богатым. Совершенно правильно, что вы должны уделить самое пристальное внимание науке получения богатств. И это абсолютно правильно – стать таким, каким вы можете быть.

Итак, если вы действительно согласны, давайте приступим к первому упражнению, которое позволит вам точно поставить перед собой цель.

Помните

1. Деньги нужны как инструмент для вашего развития.

2. Желание быть богатым – это желание реализовать врожденные способности и стать таким, каким вы хотите быть.

3. Достичь успеха в жизни означает стать таким, каким вы хотите стать.

4. Само желание быть богатым в действительности – это желание иметь больше возможностей.

5. Наука о том, как стать богатым, – первоочередная для ищущих себя.

6. Деньги – это средство для самосовершенствования.

7. Исключительно важно для каждого человека быть богатым.

Система, которая приводится в этой книге, даёт вам возможность, следуя шаг за шагом, имея перед собой конкретную цель, последовательно добиваться её реализации.

Пожалуйста, помните, что цель достигается тогда, когда вы ежедневно осуществляете самоконтроль за выполненной работой.

Прежде чем выполнять предложенные упражнения, нужно внимательно прочесть к ним инструкцию. Какие-то моменты вы можете выписать отдельно, затем обязательно закройте все примеры и самостоятельно, сколько бы времени вам ни понадобилось, сделайте задание.

Я предлагаю вам схему выполнения упражнений, рассчитанную на период в один год. Возможно, оговаривая условия достижения цели, вы ставите срок меньше или больше, чем один год. В этом случае так же последовательно выполняйте упражнения.

Предположим, вы достигли поставленной задачи в течение нескольких месяцев, тогда откорректируйте цель в соответствии уже с теми обстоятельствами, которые существуют на этот момент.

Если сроки реализации вашей программы больше, чем один год, тогда, проделав весь объём предложенных заданий, продолжайте работать с основными упражнениями, так как именно они формируют ваше настоящее.

Кроме того, помните, что предложенный вариант достижения вами поставленной цели – это практически полноценная сессия с психотерапевтом. Поэтому помните о том, что упражнения в блоках нужно делать с промежутком в семь дней, для того чтобы подсознание гармонизировало свою работу с вашим сознанием.

Любая качественная работа требует определенного периода времени и терпения.

Искренне желаю вам удачи, уверен, выполняя последовательно предложенные упражнения, вы добьетесь очень многого!

Упражнение № 1. Формирование цели

Существуют определенные законы, которые управляют процессом приобретения богатств. И если человек постиг и начинает действовать согласно им, он обязательно станет богатым.

Все эти законы мы с вами обязательно рассмотрим подробнее чуть позже, ну а это упражнение поможет вам чётко определить, чего же вы всё-таки хотите.

Прежде чем вы сформулируете свою цель, я хочу напомнить несколько принципов достижения человеком поставленных целей.

Согласно этим принципам, хорошо сформированная цель должна быть:

1. Позитивной (то есть без частицы «не»).

2. Должна быть направлена к тому будущему, к которому вы идёте, а не отталкиваться от отрицательного прошлого, которое вас не устраивает.

3. Цель обязательно должна быть конкретной, сжатой и понятной любому человеку, пусть даже это десятилетний ребёнок.

4. Обязательно должны быть указаны сроки реализации вашей программы. То время, которое, вы предполагаете, вам нужно, чтобы достичь этой цели (как вы считаете, чувствуете: месяц, два, полгода, год, два, три и так далее).

5. Цель должна быть сформулирована в настоящем времени.

6. Ну и последний, наиболее важный принцип. Необходим ваш личный ежедневный самоконтроль за выполнением работы (ежедневно, до момента достижения цели, вы сами себе даёте отчёт о проделанной сегодня работе).

В качестве неверно сформулированной цели я приведу несколько примеров с указанием ошибки.

1. Я хочу перестать быть бедным. Человек делает акцент не на будущем, к которому он идёт, а на прошлом, от которого уходит. В результате подсознание будет работать на то, чтобы он реализовал свою неосознаваемую потребность и остался бедным.

2. Я хочу быть богатым. Цель звучит не конкретно, так как критерии богатства для каждого свои. Как результат, подсознание не будет знать, куда вести человека. Кроме того, цель сформулирована в будущем времени.

3. Я не хочу быть бедным. Цель сформирована отрицательно, частица «не» которая не улавливается подсознанием, выпадает, и человек на выходе получает подсознательную программу: «Я хочу быть бедным».

Помня о том, что цель должна быть направлена на результат, я предлагаю указать конкретные параметры, которые соответствуют вашему представлению о материальном благополучии.

К примеру, это может быть указание вашего ежемесячного или годового дохода, возможно конкретной окончательной суммы, наличие чего-то, что для вас определяет параметры богатства, например «дом за границей». Обязательно нужно помнить о сроке реализации вашей программы.

Ваша конечная цель может звучать так:

«Я ежемесячно зарабатываю 12 000 $ в месяц начиная с июля 2021 года».

Понятно, что эта цель должна быть практична и достижима, то есть реальна.

Смешно звучит, когда человек, не имея заработка и тысячи рублей, ставит цель зарабатывать ежемесячно 10 000 $.

Снова повторяю, так как это действительно очень важно – цель должна быть реальна. При этом я всегда говорю клиентам, что нужно просить больше, чем вы хотите (дайте себе небольшой задел в желаемом).

К примеру, вам нужно 2000 $ ежемесячно. Тогда я рекомендую желать 5000. Согласитесь, что тогда есть больше вероятности того, что вы получите свои 2000 $. Возможно, то же самое происходит, когда человек просит одолжить денег больше, чем ему нужно. В результате он с большей вероятностью получает необходимую сумму. Этот житейский пример я наблюдал очень часто, поэтому, формулируя цель, просите больше, чем вам нужно в данный момент.

Система хорошо сформулированного результата

Прямо сейчас, когда вы сформулировали свою цель, я предлагаю воспользоваться системой хорошо сформулированного результата. Это поможет вам превратить неясные намерения во вполне определённые и чётко очерченные результаты, включающие в себя схему их достижения. Я настоятельно рекомендую выполнять все упражнения письменно, так как это запускает в работу гораздо больше каналов вашего восприятия.

1. Результат – чего я хочу достичь?

2. Признаки – как я узнаю, что достиг цели?

3. Условия – где, когда и с кем мне это необходимо и желательно? Где, когда и с кем нежелательно?

4. Средства – чего мне недостаёт чтобы достичь цели, каких ресурсов?

5. Ограничения – почему я не достиг цели раньше?

6. Последствия – что произойдёт, если я достигну или не достигну цели?

7. Ценность – стоит ли цель моих усилий?

Пример использования этой схемы

Работа с мужчиной тридцати пяти лет.

1. Результат – я ежемесячно зарабатываю 12 000 $, начиная с июля 2021 года.

2. Признаки – в конце каждого месяца, подсчитывая свои доходы, я имею в сумме 12 000 $.

3. Условия – это нужно мне для моего внутреннего роста и удовлетворения моих потребностей. Мне важно достичь эту цель до июля 2021 года, для того чтобы я мог получить больше возможностей для своего развития. Мне нужно для достижения этой цели иметь сильное желание, терпение, волю, осознание важности моей цели.

4. Средства – мне нужен чёткий план того, как я достигну этого, мне нужны деньги для моего обучения и профессионального роста, люди, у которых я могу учиться достигать цели, используя их опыт и умение вести бизнес, специальная литература по развитию бизнеса.

5. Ограничения – я не достиг этой цели раньше, так как мне не попадалось конкретное руководство по формулированию цели. У меня не было чёткого плана достижения цели, и я не понимал всей важности этого для меня. У меня не было сильного желания стать богаче. У меня не было конкретной и ясной цели, которая вдохновила бы меня.

6. Последствия – если я достигну этой цели (а я действительно достигну!): я смогу больше времени посвящать познанию себя, смогу осуществить свои мечты о новом жилье, буду чаще путешествовать и посещать те тренинги личностного роста, которые мне интересны.

Если я не достигну этой цели, то я должен буду разобраться с самим собой, что же на самом деле мне мешает? Моя жизнь будет такой же, как сейчас, то есть я не смогу в полной мере осуществить свои мечты.

7. Ценность – да, эта цель стоит моих усилий. Она очень важна для меня как этап для моего становления.

Пожалуйста, помните, что это только пример и краткое описание этой системы. Вам нужно самому написать свои собственные критерии хорошо сформулированного результата, поэтому закройте книгу и самостоятельно выполните это упражнение.

Помните, я обещал домашнее задание? После того как вы опишете свою хорошо сформулированную цель, в течение трёх дней подряд перед сном прочитывайте ответы семь раз. По завершении этого упражнения переходите к другому.

Многие упражнения, приведённые в книге, нужно будет делать именно перед сном, чтобы ваше внутреннее «Я» приняло цель и позволило вам её достичь. В моей следующей книге я обязательно расскажу подробнее про переход из сна в бодрствование и обратно. Может быть, для вас это и будет звучать странно, но этот переход подобен рождению и смерти.

С чем вы засыпаете, с тем и просыпаетесь. Просто наберитесь терпения и последовательно, шаг за шагом, следуйте инструкции, а результаты придут сами собой.

Помните, что ваши возможности безграничны. Даже если сейчас вы ещё сомневаетесь в этом, тогда просто делайте то, что предлагается в этой книге. Поверьте, вы сами удивитесь результатам.

Довольно часто ко мне обращаются люди, которые хотят найти хорошую работу. Может быть, и вам нужно именно это. В этом случае вы можете поставить цель найти работу с конкретным заработком.

Например: «Я нахожу высокооплачиваемую работу с доходом 12 000 $ в месяц до июля 2021 года».

Глава 2

Быть богатым – это естественно!

Достижение богатства – это наука

Владение деньгами и собственностью приходит в результате определённой манеры действовать и воспринимать себя. Тот, кто действует согласно этому, целенаправленно или случайно – становится богатым, а тот, кто не действует, не важно каким бы способным он ни был и как бы упорно ни трудился – остаётся бедным.

Одинаковые причины при одинаковых условиях всегда вызывают одинаковые следствия – это закон природы. Любой человек, который научится действовать этим определенным путём, несомненно, станет богатым.

Истинность этого утверждения доказывают следующие факты. Причины достижения богатства кроются не в среде, потому что будь это так, то жители, допустим, одного города были бы все богаты, другого – бедны. Богатые и бедные, к примеру, живут бок о бок в одном и том же городе и часто они представители одной и той же профессии.

Когда два человека живут и работают в равных условиях и один становится богатым, а другой нет, это показывает, что причина богатства кроется не в окружении. Если два человека занимаются одним делом и на старте имеют одинаковый уровень и приходят к разным результатам, это говорит о том, что они действуют и воспринимают себя по-разному.

Богатые люди – это люди обычные во всех отношениях. Они не обладают более яркими талантами и способностями, чем другие. Очевидно, они добились богатства, потому что действовали и воспринимали себя определённым образом.

Помните!

Посей мысль – пожнёшь действие, посей действие – пожнёшь привычку.

Стивен Р. Кови

Так вот, сейчас я сею в вас мысль, что богатство – это естественно. Надеюсь, думать так войдёт в вашу привычку.

Если одинаковые причины при равных условиях всегда вызывают одинаковые следствия, а достижение богатства – это результат того, что человек действует и мыслит определённым образом, тогда каждый способный действовать так, что может стать богатым. Следовательно, если вы хотите стать богатым, ваша цель – научиться действовать и мыслить как богатый человек.

Научись думать и действовать как богатый

Наверняка вы слышали тысячу раз, что мысль материальна. То, о чём вы думаете, сбывается. Так вот, я хочу научить вас думать и действовать так, как это делают те, кто уже разбогател. Научить быть настолько богатыми, в прямом смысле, насколько вы готовы.

Здесь возникает вопрос – не может ли этот определённый способ оказаться столь трудным, что лишь очень немногие сумеют последовать ему?

Я уверен, богатым может стать любой! Конечно, нужна некоторая способность мыслить и понимать то, о чём говорится в этой книге, но поскольку я говорю о природной способности, то любой человек, достаточно разумный, чтобы читать и понимать эти слова, естественным образом может стать богатым.

Достижение богатства включает в себя необходимость общаться с людьми и находиться там, где вы можете применить свои способности. И если кто-то другой может это, значит, можете и вы.

Конечно, вам удастся лучше проявить себя в деле, которое нравится и близко по духу. И если у вас есть определённые хорошо развитые таланты, вам легче будет заниматься делом, в котором их можно применить.

Кроме того, бизнес, которым вы занимаетесь, должен быть экономически обоснован, тогда дела пойдут легче. В то же время получение богатства зависит не от вида бизнеса, которым вы занимаетесь, а от того, научитесь ли вы действовать как богатый человек.

Даже отсутствие первоначального капитала никому не препятствует стать богатым. Конечно, если у вас есть капитал, его преумножение становится простым и быстрым, но тот, у кого есть капитал, уже богат и вряд ли читает эту книгу. И поверьте, с чего бы вы сейчас ни начинали, если вы начнёте действовать – начнёте богатеть.

Получение начального капитала станет частью процесса, который вы запускаете, используя знания, полученные из этой книги. Вы можете считать себя самым бедным человеком на свете, но, если вы начнете действовать и мыслить, как те, кто уже разбогател, тогда вы обязательно начнёте улучшать своё материальное состояние. Если же капитала ещё нет, вы можете его получить. Если вы занимаетесь неподходящим бизнесом – можете найти лучший. Если живёте в неподходящем месте – можете переехать в другое, нужное для реализации.

Вы можете сделать всё это, начав мыслить и действовать определённым образом, который всегда приводит к успеху. Вы должны начать жить в гармонии с законами, привлекающими богатство.

Помните

1. Богатство – это естественно.

2 Богатым может стать любой!

3. Думайте и действуйте как богатый человек.

4. Любой человек, который способен действовать так, станет богатым.

5. Достижение богатства – это наука.

6. С чего бы вы сейчас ни начинали, если вы действуете определенным образом, вы начнете богатеть.

7. Вы должны начать жить в гармонии с законами, привлекающими богатство.

Упражнение № 2. Формирование готовности к достижению поставленной цели

Итак, я предлагаю перейти ко второму упражнению, в котором мы проверим вашу готовность к достижению поставленной цели.

Ведя практику в поликлинических условиях и проводя там научную работу, я заметил, что только 37 % людей, приходящих на приём к врачам терапевтической практики, на самом деле во всех отношениях сознательно и подсознательно готовы к тому, чтобы быть здоровыми.

Остальные же 63 % – это люди, которые, вербально демонстрируя свое желание выздороветь, на самом деле в своём арсенале имеют кучу «но», которые не дают им этого достигнуть. То же происходит с нашим желанием быть богатыми.

Итак, давайте приступим.

Пожалуйста, напишите на листе бумаги свою цель. Я надеюсь, вы ещё помните, чего хотите. Под ней, как показано, нарисуйте шкалу значимости.

Пример. Первая часть упражнения

Я ежемесячно зарабатываю 12 000 $ в месяц начиная с июля 2021 года.

Перед вами шкала ценностей.

Я предлагаю вам, каждый раз повторяя свою цель, добавлять к ней предложенные ниже фразы. В результате должна получиться законченная

мысль. В зависимости от того, насколько актуальна и значима для вас эта фраза, на шкале делайте пометку в том месте, где сочтёте нужным. Произнося предложение, ставьте перпендикулярную черту не думая, автоматически.

Первая фраза звучит так: «Моя цель желанна и стоит того».

То есть вы проговариваете вслух: «Я ежемесячно зарабатываю 12 000 $ начиная с июля 2021 года, моя цель желанна и стоит того».

В зависимости от значимости этого утверждения на шкале в любом месте, автоматически, не думая, ставим перпендикулярную черту, а под ней номер фразы.

То же делайте и с последующими четырьмя фразами.

Каждый раз в зависимости от значимости полученной фразы, ставьте черту на шкале в любом месте, где хотите. Эти перпендикулярные черты могут совпадать.

• Вторая фраза: «Эта цель достижима».

• Третья: «То, что мне необходимо делать, чтобы достичь эту цель, нормально и естественно».

• Четвертая: «У меня есть все необходимые способности для достижения этой цели».

• Пятая: «Я заслуживаю достижения этой цели».

Итак, на шкале в различных местах у вас будет пять перпендикулярных черт с номером фразы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/sumarin_oleg/ya-budu-bogatym-kak-nastroit-svoy-mozg-na-bol-shie-den-gi

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити