Рецепты домашней косметики для волос

Автор:
Ольга Сивек

Рецепты домашней косметики для волос

Ольга Сивек

В этой книге собраны рецепты масок, ополаскивателей, сывороток для разного типа волос. Все это, включая шампуни и бальзамы, можно приготовить самостоятельно в домашних условиях. Также описана пошаговая инструкция процедуры лечения волос с помощью натуральных масел.

Подбираем идеальное масло для волос

Сегодня уже большинство женщин знает, что покрытие маслом волос может принести очень большую пользу. Какое масло выбрать, чтобы достичь наилучших результатов?

Чистые растительные масла, нерафинированные и холодного отжима обеспечивают волосам оптимальный уход, насыщают питательными веществами, полезными жирными кислотами, витаминами и минералами, увлажняет, разглаживают и восстанавливают волосы изнутри, укрепляют корни, лечат поражения на коже.

Важно, чтобы масла были лишены синтетических добавок. Рекомендуется избегать те, которые содержат в составе парафин, силиконы и ароматические добавки.

Чтобы масло имело приятный запах, лучше добавить в него несколько капель эфирного масла, которое также может послужить улучшению внешнего вида волос.

В составе масла, указанного на его упаковке может содержаться консервант, который продлит срок его службы (как правило, масла следует расходовать в течение 3 месяцев с момента их открытия). Таким консервантом может быть эфирное масло, например, розмарина, или витамин Е (токоферол).

Кроме масел в чистом виде, можно также взять готовую смесь, обогащенную травами. В ее составе также не должны содержаться минеральные масла, силиконы и искусственные ароматические вещества.

Масла и пористость волос

Выбор масла для волос зависит, прежде всего, от их пористости. Общее состояние волос перед началом процедуры поможет определить, какой требуется уход, какое масло лучше всего для них подойдет.

Волосы низкопористые – это те, на которых чешуйки плотно примыкают друг к другу, гладко и равномерно расположены и сомкнуты. Такие волосы, как правило, очень гладкие, скользкие и тонкие, долго высыхают и очень подвержены повреждениям.

Очень пористые волосы, как правило, сухие, поврежденные процедурами стилизации (во время сушки, завивки). Их чешуйки отстают. К такому типу волос относятся также пушистые и вьющиеся.

Волосы среднепористые сочетают в себе особенности других типов. Они могут быть прямые или волнистые, но не настолько сухие, как высокопористые волосы.

Зная пористость волос, можно начать поиски подходящего масла.

Масла для волос низкопористых

Это, прежде всего:

кокосовое масло

пальмовое масло

масло бабассу

масло ши

масло какао

масло манго

масло купуаку

Низкопористым волосам отлично послужит также льняное, касторовое и подсолнечное масло.

Масла для волос среднепористых волос

Лучшими маслами будут:

оливковое масло

масло сладкого миндаля

масло макадамии

масло из фундука

масло из косточек сливы

масло из абрикосовых косточек

масло авокадо

аргановое масло

Также можно использовать касторовое масло, зародышей пшеницы, жожоба, льняное, из тыквенных семечек, риса, семян папайи и подсолнечное.

Масла для высокопористых волос

В случае высокопористых волос, идеальными будут масла с полиненасыщенными жирными кислотами и большим содержанием жирных кислот омега-3 и омега-6. Это:

масло из зародышей пшеницы

масло ослинника

льняное масло

масло из косточек винограда

масло из семян тыквы

масло черного тмина

масло из семян хлопка

масло конопли

масло дикой розы

масло огуречника

подсолнечное масло

Также можно попробовать масло сладкого миндаля, касторовое масло, масло фундука и соевое.

Правильный выбор масла, это уже почти половина успеха. Остальное – систематичность и терпеливое ожидание эффектов.

Покрытие волос маслом: методы

Покрытие маслом волос действительно является эффективным способом. Включение натуральных масел для ухода за волосами, это один из лучших способов добиться прекрасных результатов, сохранить здоровье волос и справиться с существующими проблемами.

Процедура основана на нанесении масла на все волосы, кончики и кожу головы. Полезные компоненты масел проникают внутрь волосяного стебля, восстанавливают эластичность и структуру волос, обеспечивая им здоровый внешний вида.

Этот метод ухода применялся на протяжении веков. Его использовали индийцы и древние египтяне, защищая таким образом волосы от сильного воздействия солнца, которое вызывало пересушивание и потерю влаги. Этот традиционный метод сохранился до сегодняшних дней и после незначительных модификаций, пользуется популярностью женщин по всему миру.

Почему именно масла?

Натуральные растительные масла являются богатым источником витаминов, фитостеролов и незаменимых полиненасыщенных жирных кислот. Питательные вещества, содержащиеся в маслах, проникают вглубь структур волоса и волосяных луковиц, питают клетки, укрепляют корни и регулируют выделение кожного сала. Насыщают волосы необходимыми для их здоровья компонентами, защищают от повреждений и воздействия неблагоприятных внешних факторов.

Почему не силиконы?

Силиконы, добавленные в косметические продукты для волос, имеют задачу дать им мгновенный эффект разглаживания и блеска. Они действуют лишь поверхностно, способствуя тому, что волосы выглядят лучше – гладкие, блестящие и упругие. Однако, это только кажущийся эффект регенерации.

Волос, окруженный силиконом, не получает ценных питательных веществ, более подвержен разрушению, в конце концов, становится матовым и хрупким.

А масла проникают внутрь волоса и укрепляют его изнутри. Масло устраняет повреждения на поверхности волос и в их внутренней структуре, обогащает клетки кислородом, восстанавливает и питает, что влияет на хорошее состояние и здоровый вид. При регулярном применении, придает волосам красивый блеск. То есть, дает эффект такой, как косметика с силиконами, только вместо повреждения волос – излечивает их.

Преимущества покрытия маслом волос

Регулярное втирание масла в волосы имеет множество преимуществ. Хорошо подобранное масло в сочетании с соответствующим уходом, сделает их гладкими и блестящими, эластичными и хорошо увлажненными.:

– масла предотвращают выпадение волос

– укрепляют корни и ускоряют рост

– снимают раздражение кожи головы и воспалительные процессы

– регулируют секрецию кожного сала

– восстанавливают волосы

– придают им красивый блеск и сияние

– помогают вылечить перхоть

– облегчают расчесывание

– защищают от воздействия неблагоприятных внешних факторов.

Лучшие масла для волос

Масло сладкого миндаля

Масло сладкого миндаля имеет светло – желтый цвет, насыщенный сладковатый вкус и почти неощутимый аромат.

Ключевые ингредиенты: масло сладкого миндаля – это источник необходимых волосам витаминов A, E, D и витаминов группы B. Содержит большое количество жирных кислот: 20-30% линолевой кислоты и 60-70% олеиновой кислоты. Обеспечивает волосам также много ценных минеральных компонентов и протеинов.

Действие: регенерирует волосы, увлажняет их и питает. Уменьшает хрупкость и ломкость, защищает от воздействия внешних факторов (солнца, ветра, влаги, хлора в бассейне, горячего воздуха фена). Придает блеск, улучшает их эластичность, питает луковицы. Укрепляет волосы и ускоряет их рост. Подходит для нанесения на всю длину и для защиты сухих кончиков.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/sivek_ol-ga/recepty-domashney-kosmetiki-dlya-volos

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити