# Как в 47 выглядеть на 30. Невероятная история женщины без возраста

**Автор:**
Елена Светлая

Как в 47 выглядеть на 30. Невероятная история женщины без возраста

Елена Светлая

Если вы хотите жить без боли и страданий, то эта книга для вас. История женщины, которая выиграла бой с самой смертью и повернула время вспять. Некоторые факты из ее биографии могут шокировать читателя. Но они доказывают, что из любой, даже самой сложной, жизненной ситуации можно выйти победителем. Пройдя путь тяжелых испытаний, автору удалось не просто выстоять, а обратить все это себе на пользу. Полученный опыт и глубокие познания в области наук о жизни легли в основу универсальной системы обретения благополучия. Из книги вы узнаете много нового о возможностях своего организма. Научитесь управлять своим вну тренним состоянием, быть счастливыми здесь и сейчас и добиваться успеха в делах.

Е. Светлая

Как в 47 выглядеть на 30: невероятная история женщины без возраста

© Елена Светлая, 2020

© Издательский дом «Кислород», 2020

© Дизайн обложки – Георгий Макаров-Якубовский, 2020

## Об авторе

Елена Светлая – психолог, парапсихолог, бизнес-вумен и меценат. Проводник и главный редактор ченнелинг-бестселлера «ДО. Начало. 13 тезисов о возрождении божественного фундаментализма» и автор книги «Трансформация. Путь души». Создатель уникальной по своей эффективности методики омоложения и оздоровления «Код молодости». Женщина без возраста, которая полностью поменяет ваше представление о себе.

## Предисловие

Случайности не случайны. Если вы читаете эту книгу, значит, в ваших руках сейчас шанс отменить старость. А ещё возможность изменить себя и свою реальность к лучшему. Внимательно прочтите и просто применяйте секреты, которыми я буду делиться. Тогда вы сможете подняться на уровень жизни, о котором многие только мечтают. Жить долго, в молодом и здоровом теле, способен каждый из нас. Это дано нам по праву рождения человеком – венцом творения. Мы все частички Вселенной, и в нас тоже есть те сила и энергия, которыми обладает мироздание. Нужно лишь научиться использовать собственные возможности.

События, которые я опишу, покажутся кому-то невероятными, но все они моя реальная история.

Я родилась в классической патриархальной семье, где папа был добытчиком, а мама – домохозяйкой. Пережила развод родителей, тяжёлую болезнь матери. Считалась трудным подростком, и едва окончила 8 классов, как отец тут же устроил меня в техникум при заводе. На тот момент я совершенно не умела разбираться в людях. В 19 лет встретила, как казалось мне, юной бунтарке, идеально подходящего мужчину, от которого потом, после развода, долгие годы пришлось терпеть финансовый и психологический абьюз. Одного за другим я потеряла почти всех своих близких.

Однако этот опыт не разрушил меня, а наоборот, помог сделаться сильнее. Я смогла обуздать и найти правильное применение особому дару, полученному в наследство от матери. Собрала и впитала огромное количество знаний в области наук о жизни, искусства, психологии, юриспруденции, нетрадиционной медицины. Построила успешный бизнес, основала издательский дом и выпустила в свет свой писательский дебют. Книга «Трансформация. Путь души» помогла многим людям найти ответы на волнующие вопросы. Перед этим воплотила в жизнь уникальный архитектурный проект – дом своей мечты, сакральное место силы. А со временем создала революционную методику омоложения, научившись противостоять старению и болезням.

Да, мне пришлось заплатить очень высокую цену за то, что я имею сейчас. Но ведь лучший целитель тот, который сам был ранен, потому что он знает боль в лицо. Мой путь был тернистым и долгим – целых 15 лет. Вы же сможете получить волшебный результат во много раз быстрее и без столь тяжелых невзгод, через которые мне пришлось пройти. Я собрала для вас идеальный концентрат из накопленных мной знаний. Он как чистейшая живая вода, добытая с огромным трудом, но способная исцелять любые недуги, как душевные, так и физические.

Время и трудности не властны над нами, если мы им этого не позволяем.

Жить счастливой жизнью, сохранить и даже вернуть молодость и здоровье – это реально. Причем не нужно ни жертв, ни надрыва. То, чему я учу, проверено на себе и на моих учениках. В основе этой книги лежат мой авторский метод «Код молодости» и личная история о том, как я пришла к тому, что в 47 чувствую себя на 30, совсем перестала болеть, а чудеса притягиваются ко мне сами.

Желаю вам приятного чтения и надеюсь, что эта книга станет одной из ваших любимых.

## Глава 1

## Свет и тьма

## Свет

Лучи полуденного солнца плавно скользят вглубь террасы. Свет заливает все вокруг. Он легко пробивает себе путь через ветви деревьев, отчего листья кажутся совсем прозрачными. Он искрится в запотевшем бокале с фрешем, ласкает мое тонкое платье, ложится причудливыми бликами на плитку на полу. Мне очень повезло с апартаментами. Чистое, уютное гнездышко в окружении зелени и с потрясающим видом на океан. Впрочем, везение – теперь мой постоянный спутник. Я уже привыкла к этому и верю, что так будет всегда.

Здесь, на Бали, мои мысли складываются в строки этой книги. Сказочный остров, подчинившись власти света, щедро делится со мной своей красотой. И я впитываю ее с благодарностью. Я купаюсь в лучах теплого света и наполнена им изнутри. Я свободна волей и свободна в своих возможностях. Наслаждаюсь отражением в зеркале, работаю в удовольствие, путешествую по настроению. И могу не переживать, что у меня не хватит сил или здоровья, чтобы воплотить свои грандиозные планы в жизнь. Передо мной открыты все пути и мне доступны любые дороги. А за тысячи километров отсюда меня всегда ждет, наполненный уютом, новый дом.

Рай, путь к которому начался с путешествия через ад…

## Тьма

Холодный январь 2003 года сковал колючим инеем голые ветви деревьев. Тяжёлая ночь опустилась на сумеречный лес. Но в душе было намного холоднее и темнее, чем в этом необъятном замерзшем лесу.

Вся тоска мира леденящим кровь осознанием обрушилась и сбила с ног. Мучительная гибель брата пошатнула мою реальность. Его сердце перестало биться. Больше никогда не прозвучит в телефонной трубке родной голос. Не дрогнет ни один мускул. Никогда теперь не поймать взгляд его задумчивых голубых глаз. Его больше нет. И мой мир уже не станет прежним.

Именно тогда, в 2003-м, началась моя трансформация. С этого момента я вступила в бой с тьмой внутри и снаружи.

Боль тяжелой утраты разбудила во мне дар, с которым когда-то не смогла справиться моя мать. Она была женщиной с обнаженным сердцем. Слишком чувствительна и добра. Мать сдалась и осталась никем непонятой и отвергнутой. А советская психиатрическая система ставила однозначный крест на людях-медиумах. Еще будучи подростком, я отвернулась от мамы. Думала, что хоть так смогу отгородиться от пугающей, непонятной болезни. Но теперь настал мой черед.

## Глава 2

## Наука и медицина. Мы не одни

### Невидимый мир

Ученые ищут жизнь за пределами нашей планеты. Официальная наука выбрала такой путь поиска ответа на вопрос: «Одни ли мы во Вселенной?»

Как это ни парадоксально, Вселенная сильно ограниченное понятие в официальной науке. Но истина, как говорится, где-то рядом. Внеземная жизнь прямо здесь, рядом с нами. Вселенная гораздо более сложна и одновременно проста, нежели ее объясняет астрономия или даже философия. Людям легче не верить, чем пытаться постичь то, от чего вскипает мозг. Вселенная – живой организм, наполненный различными звуками, образами, сущностями тонкого плана и существами из параллельных миров. И эти миры скрыты не от всех человеческих глаз.

### Измененное сознание

Ученые Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, исследуя поведение мозга при творческих задачах, сделали любопытное открытие. В обычном состоянии люди действуют на автомате, в итоге работают только передние доли левого полушария. Для решения более сложных задач подключаются некоторые зоны правого полушария. А во время пика творчества активизируются одновременно разные зоны обоих полушарий.

В такой момент человек находится в состоянии, которое называют измененным сознанием.

Достичь его большинство людей могут на короткое время, да и то только с помощью специальных техник.

У этого необычного состояния множество вариантов – гипноз, аутизм, шизофрения, эпилепсия; в нем же работают и медиумы.

Есть люди, которые постоянно живут в состоянии измененного сознания. Духам и потусторонним существам легче входить в контакт с ними. Открывая дверь в невидимый мир без должного понимания, неподготовленная психика может дать сбой, вплоть до умопомешательства.

Нередко в стенах психиатрических больниц оказываются те, кто имеет связь с потусторонним миром. Общение с привидениями и постоянные видения доводят до нервного срыва и вызывают психические расстройства. Добавляют масла в огонь непонимание со стороны окружающих, неумение распоряжаться своими мыслями и отчаяние. Человек видит, что он не такой, как все, и замыкается. Медицина не признает существования потусторонних сил, и «больному» ставится диагноз «шизофрения». Но болезнь начинается тогда, когда нет контроля над собой и своим даром. Хотя об этом позже.

Среди «психов» оказываются и экстрасенсы. Согласитесь, не каждый готов видеть предстоящие катастрофы или читать мысли чужих людей. Далеко не все экстрасенсы умеют управлять своим даром и жить полноценной жизнью. Часто они выполняют функцию «передатчика» между двумя мирами и не принадлежат сами себе. Порой случается так, что нескончаемый поток информации в буквальном смысле сводит с ума обладателя экстрасенсорных способностей.

## Глава 3

## Когда я умерла… Смерть или возрождение?

Декабрь 2004 г.

Язык во рту распух. Отчаянно бьется сердце в груди, как будто вот-вот выскочит. Голова тяжелая, словно набита свинцом. Когда же это закончится? Скорее бы. Скорей…

Я одна дома. Муж уже месяц как в командировке во Владимире, а дочка гостит у своего отца. 3 часа назад, после очередной беседы с «Путиным» внутри головы, я съездила в ночную аптеку за снотворным. Вернулась домой, высыпала на ладонь таблетки из пузырька и проглотила. Все 60. Как позже скажет мой психиатр: «Это была лошадиная доза».

Но я почему-то осталась жива. Не вызывала «скорую», и позже никаких последствий для желудка и печени не было. Не странно ли? Набравшие силу признаки отравления сами собой прошли в ту же ночь, не оставив и следа.

Помню лишь, что, закрыв глаза и провалившись в полубессознательное состояние, оказалась в черной комнате подвешенной за ноги к потолку. Потом вспышка, и я вижу… похороны. Людей немного: папа, муж, дочка. На могилу ставят крест. А я вишу где-то в воздухе над ними и наблюдаю. Резко открыв глаза, поняла – я ощутила свою смерть.

Я торопила ее, как могла, но какая-то сила держала меня на этом свете. Жива я останусь и через месяц. Тогда в психопатическом припадке из-за сонма голосов в голове я зашла к мужу в кабинет, схватила охотничий нож и стала яростно кромсать свои руки.

Я ненавидела беснующийся мир внутри меня, ненавидела себя саму и дико хотела остановить эту бешеную экзекуцию. Минут 10 я полосовала руки, пытаясь вскрыть вены. А когда очнулась, увидела, что нет ни одного пореза. Только красно-синие ссадины по локоть. Как так? Удивительным образом

охотничий нож оказался совершенно тупым!

Я продолжала жить, но тонула все глубже в своем безумии.

Февраль 2005 г.

Муж приехал из длительной командировки с букетом моих любимых тюльпанов. Но вместо радости на моем лице было искреннее удивление. Я была уверена, что он недавно умер. Его голос в моей голове уже рассказывал, как все устроено в загробной жизни.

Его ждал неменьший шок. Он обнаружил, что в шкафу нет его одежды, а в моем паспорте, лежавшем на тумбочке, отсутствует страница о браке. Да, я ее вырвала, а вещи отдала бывшему управляющему.

Мой сильный, любящий и такой ответственный муж! К тому моменту он уже все понимал обо мне. Но не отвернулся, как поступила когда-то я со своей матерью.

Конец ознакомительного фрагмента.

---

Купить: https://tellnovel.com/svetlaya_elena/kak-v-47-vyglyadet-na-30-neveroyatnaya-istoriya-zhenschiny-bez-vozrasta

надано
Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: Купити