

# Мой безупречный дом. Искусство организации пространства и создания стильного интерьера

**Автор:**

[Никки Бойд](#)

Мой безупречный дом. Искусство организации пространства и создания стильного интерьера

Никки Бойд

Дизайн-студия. Как создать дом, в котором хочется жить

«Мой безупречный дом» – это самое подробное руководство для создания продуманного, функционального и грамотно организованного дома.

Опираясь на свой опыт работы профессиональным организатором, Никки Бойд разработала 5 основных шагов к созданию идеального дома:

1. ОЦЕНКА
2. РАСХЛАМЛЕНИЕ
3. ОЧИЩЕНИЕ
4. ОРГАНИЗАЦИЯ
5. УКРАШЕНИЕ

Благодаря этой книге вы сможете вместе с автором легко и с удовольствием пройти все эти 5 шагов и превратить ваш дом – в дом своей мечты!

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Никки Бойд

Мой безупречный дом. Искусство организации пространства и создания стильного интерьера

Nikki Boyd

Beautifully Organized: A Guide to Function and Style in Your Home

© Nikki Boyd. Photography by Christopher Shane and Katie Fiedler of Katie Charlotte Photography

© Зейнетдинова Э. В., перевод на русский язык, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

\* \* \*

Благодарности

Я благодарна Богу за Его любовь и то, что Он направил меня по этому пути. Когда я поняла, что обычная работа с девяти до пяти – не мое, Он показал мне, что моя миссия состоит в том, чтобы помогать людям делать их дома уютнее. В Нем – моя сила!

Я благодарна мужу Майку за его безоговорочную поддержку и любовь, а также за то, что с бесконечным терпением он исполняет все мои прихоти, помогая сделать наш дом по-настоящему замечательным. Он вдохновляет меня не только как жену и мать, но и как личность.

Спасибо маме и папе: что бы я ни делала в жизни, вы всегда рядом и поддерживаете меня. Ваша любовь ко мне непоколебима. Если бы мне было позволено выбрать родителей, я бы оставила вас.

Спасибо моему брату за то, что он был первым гостем на всех торжественных приемах, которые я устраивала у себя в комнате в детстве. Сколько пластилиновых пирожных Play-Doh® [1 - Play-Doh® - марка наборов для лепки (прим. пер.).] ты съел за все эти годы!

Моим малышам Крису, Итану, Кортни, Саванне, Калебу, Сэму и Амелии. Я родила лишь одного из вас, но вы все для меня самые родные. Вы вдохновили меня на создание систем организации пространства в доме. У нас так много общих воспоминаний, и, надеюсь, их станет еще больше.

Я благодарна всей команде Paige Tate & Co за их самоотдачу при создании книги. Их поддержка помогала мне не сдаваться даже в очень трудные моменты. Особую благодарность хочу выразить Клэр – своему редактору, которая направляла меня и поддерживала. Ее не остановила даже подготовка к собственной свадьбе. Благодаря ее самоотдаче у нас все получилось. Спасибо Алисии – моему литературному редактору – за все те вечера, когда она допоздна читала мои истории, помогая красиво расставить слова. Спасибо Эми, которая так красиво воплотила мое видение жизни на бумаге. Она мгновенно почувствовала мой стиль и превратила работу над версткой и иллюстрациями в захватывающий процесс.

Благодарю команду проекта At Home With Nikki: Дженнифер, Хейзел, Анджелу, Майку, Бекки, Брук и Кейт. Вы очень много для меня значите, и вы лучшая команда, о которой можно мечтать.

Спасибо Кейти и Крису – двум моим любимым фотографам; столько позитивных воспоминаний о съемках у меня дома! Кейти не только потрясающий фотограф, но и невероятный человек. Для меня было честью, что именно она фотографировала мой дом. Криса больше с нами нет, но он продолжает жить на

страницах книги – в своих фотографиях.

Спасибо моей подруге Тони Хэммерсли. Мы с ней отлично понимаем друг друга, и для меня большая честь, что именно она написала предисловие. Тони всегда вдохновляет меня на создание прекрасного.

Спасибо моим подписчикам на Youtube®, которых я считаю своими друзьями. Эта книга была написана для вас. Вы поддерживаете меня с первого видео и первой записи в блоге. Вы так много привнесли в мою жизнь.

## Предисловие

Будьте готовы к тому, что идеи и фотографии, которые вы встретите в книге, вдохновят вас на создание в доме гармонии и порядка. У Никки Бойд есть уникальный дар превращать интерьер в произведение искусства. Все, к чему она прикасается, превращается в шикарный образец функциональности. Никки пошагово проведет вас через процесс уборки и организации пространства. У вас больше не будет нужды брести наугад, набивая собственные шишки: она предлагает простой и четкий план действий. Попрощайтесь с хламом и хаосом и встречайте свой красивый дом. Эта книга – настоящее сокровище, которое вы не захотите отложить в сторону, не перепробовав все ее рецепты.

Тони Хэммерсли

Проект A Bowl Full of Lemons

Автор книг «Мой идеальный дом: 166 лайфхаков. Полное руководство по организации пространства дома» и «Мой безупречно чистый дом. 255 советов по уборке натуральными чистящими средствами»

## Введение

В детстве, когда меня заставляли убрать свою комнату, я действовала быстро и решительно! Запихивала все в шкаф и под кровать. То есть я не из тех счастливиц, которые родились с умением наводить порядок. На самом деле, только повзрослев и покинув родительский дом, я оценила, как важен грамотно организованный дом.

Когда я повзрослела, появились дополнительные возможности развить навыки обустройства пространства. Мой муж служил в ВВС, и мы часто переезжали. Поэтому у меня довольно пестрое резюме. Я хваталась за новые возможности, где бы мы ни оказались. Работала в отделе кадров и в социальных службах. Была секретарем в школе и багетным мастером. И сквозь эти многочисленные занятия я пронесла интерес к организационным системам и внимание к деталям.

Как жена военного, я использовала любую возможность, чтобы обустроить быт и создать настоящий уют для семьи. Превратить временное жилье в настоящий дом – это искусство. Я освоила организационные навыки благодаря многочисленным переездам и развила страсть к созданию дома, в котором приятно находиться членам семьи и друзьям. На своем опыте я убедилась, что красивый и хорошо организованный дом можно создать независимо от размеров бюджета и пространства. Самое главное – ощущение родного дома.

Дом должен быть раем для всей семьи, местом, где чувствуешь себя защищенным, счастливым и расслабленным

Когда муж ушел в отставку, мы поселились в большом доме в Чарлстоне (Южная Каролина). И я полностью отдалась своему увлечению – организации пространства. Параллельно я открыла фирму в городке Саммервилл, которая помогала с обустройством другим людям.

Я считаю, что хорошо организованный дом – залог долгой и счастливой жизни

Да, это смелое утверждение! Но я верю в то, что это правда. Причин, чтобы создать красивый и функциональный дом, может быть очень много. Возможно, вы живете в быстром ритме и вам важно, чтобы дом эффективно выполнял свои функции. Возможно, вы любите создавать уют, превращая дом в место, где можно создавать теплые воспоминания и где приятно проводить время с дорогими людьми. А может, вы считаете, что дом должен быть тихим и спокойным укрытием от суетливого внешнего мира. Ваше желание создать красивое и организованное пространство может опираться на одну из этих идей, на все три или даже на какую-нибудь другую!

Что такое красиво организованный дом?

Так что же такое на самом деле красиво организованный дом? Важно понимать, что единого определения или набора качеств, которые делают дом красиво организованным, нет. Уникальность пространства, семейного уклада, образа жизни и приоритетов означает, что подход каждого человека будет уникальным. Важно, чтобы в итоге дом, в котором вы живете, дарил ощущение настоящего. Конечно, «настоящий дом» для каждого может выглядеть по-разному, но от него должны исходить тепло и положительные эмоции. Дом, который содержит в порядке, дает чувство гордости – в такой дом так и хочется пригласить родственников и друзей. Означает ли это, что ваш дом должен быть в идеальном порядке круглые сутки? Вовсе нет! Дом, в котором всегда царит идеальный порядок, не всегда можно назвать красивым. К тому же это нереально! Тем не менее, можно создать дом, где любой будет чувствовать себя желанным и особенным гостем и откуда каждый будет уносить с собой приятные воспоминания.

Хотя создание красиво организованного дома само по себе – достойная цель, есть и другие причины уделить время организации и украшению домашнего пространства.

## ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Когда в доме нет порядка, очень легко завести привычку разбрасывать вещи в разных местах. Можно подумать, что в этом нет ничего страшного, но последствия могут быть более серьезными, чем выглядит вначале. Вместо того чтобы наслаждаться чашечкой кофе и спокойно размышлять о высоком, вы будете судорожно искать ключи от машины или пытаться подписать родительское разрешение на экскурсию. Каждый день в доме будет царить хаос, и это плохо отразится на вашем душевном спокойствии. Благодаря заведенному порядку действий и организации вы сэкономите множество времени и сил, уходящих на повседневные заботы.

## ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ

Вы когда-нибудь покупали вещь, которая у вас уже есть, просто потому, что не смогли найти ее дома? Такое случается со многими людьми, и именно в этот момент хлам начинает завоевывать ваш дом. Вы когда-нибудь задумывались, сколько денег находится у вас дома прямо сейчас в виде хлама, который просто занимает место и не служит никакой цели? Если у вас для всего будет место (и все будет на месте), если у вас будут удобные системы хранения, позволяющие возвращать вещи на место после их использования, вы сможете избавиться от беспокойства, уменьшить количество ненужных покупок и сохраните деньги, которых хватит на отпуск!

## МЕНЬШЕ СТРЕССА И БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ

Когда у вас дома порядок, ваши тело, разум и дух не подвергаются стрессу, вызванному жизнью в хаосе. Используя правильные схемы, вы можете уменьшить стресс и сэкономить силы и время, которые можно потратить на любимое увлечение.

## ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

У каждого есть таланты или хобби, которые можно развивать – для личного удовольствия или на благо других людей. Когда ваш дом хорошо организован, вы можете сфокусироваться на саморазвитии и просто получать удовольствие от жизни: устроить урок рисования, приготовить сытный обед, покопаться в саду или оказать помощь нуждающимся жителям вашего района. Жизнь наполняется большим смыслом и радостью, и все это начинается с вашего дома.

## ИСПЫТАТЬ БЛАЖЕНСТВО

На мгновение представьте, что вы почувствуете, войдя в дом своей мечты. Вы переступаете порог и свободно проходите по прихожей, не спотыкаясь о гору обуви. Аромат свежих цветов на столе приятно щекочет нос. Проходя по дому, вы видите кухонную раковину без грязной посуды и корзину для белья, в которой лежат лишь несколько вещей. Вы завариваете чай и располагаетесь на диване с хорошей книгой в руках. Как вам такое?

Эта книга поможет вам создать красивый и хорошо организованный дом. Я опишу для вас процесс, который использую при работе с клиентами. Комната за комнатой вы научитесь держать свои вещи под контролем и внедрите схемы, которые позволят вашему дому легко выполнять свои функции. Вы откроете красоту дома и сможете ею наслаждаться. Вы этого достойны!

Я накопила и разработала различные модели организации пространства, хитрости по украшению и изысканному приему гостей. Для меня важно помочь людям увидеть красоту дома и научить наслаждаться ей. Когда клиенты, наконец, чувствуют себя как дома, мне отраднее думать, что они могут по-новому наслаждаться им вместе с семьей и друзьями.



## Глава первая. С чего начать

Одна клиентка как-то сказала мне, что больше всего ей хотелось бы жить в красивом доме. Во время экскурсии по комнатам мне стало предельно ясно, что она уже достигла этой своей цели. Клиентка отлично разбиралась в дизайне, и я была в восторге от открытой планировки дома и удобной кухни, но, к сожалению, это было сложно разглядеть за скопившимся хламом. Все эти лишние штуки скрывали пространство, которое без них было бы красивым. Например, у нее было столько контейнеров для хранения, что хватило бы на три дома, но она, пытаясь сделать кладовку более функциональной, продолжала покупать новые, с каждой покупкой все глубже увязая в хаосе.

Первый шаг был простым: я попросила ее дать обещание больше не покупать новые вещи хотя бы на период нашей совместной работы. С учетом этого нашей первой задачей было избавить дом от хлама, помня о двух целях: нам нужно было убрать лишнее и не купить вещи, которые у нее уже были. Для расхламления надо было отсортировать вещи клиентки так, чтобы в итоге остались только те, которые были действительно нужны или действительно любимы, а также сочетающие в себе оба этих качества. Это заняло некоторое время, но как только мы избавились от хлама, пришло время подумать над эффективными системами, которые помогли бы создать и поддерживать хорошо организованное пространство. На каждом следующем этапе моя клиентка все больше замечала красоту собственного дома и любовалась ей. А в конце проекта она просто за визжала от восторга. Она испытала то, что я называю «откровением Дороти»: как и Дороти из «Волшебника страны Оз», моя клиентка поняла, что все это время у нее уже было все, чтобы «оказаться дома»[2 - Дороти - главная героиня книги американского писателя Лаймена Фрэнка Баума «Удивительный волшебник из страны Оз» (1900), унесенная ураганом в волшебную страну и отчаянно пытающаяся вернуться домой. В конце понимает, что могла оказаться дома в любой момент, просто щелкнув пятками башмачков (прим. пер.)].

Перед тем, как вы закатаете рукава и начнете вычищать шкафы, давайте сперва мысленно подготовим вас к тому, чтобы освежить и омолодить свой дом. На самом деле, никто не заставляет вас делать это! Подозреваю, что вы уже сами думаете, что красиво организованный дом принесет вам очень большую пользу в разных сферах жизни. И все же, лучше начать правильно! Что вас мотивирует? Рассмотрите некоторые из этих способов подстегнуть себя и подкрепить энергией, прежде чем принять предстоящий вызов!

### Источники мотивации

Красиво организованный дом создается не за один день, и это занятие для людей с характером. Вас ждет путь, который потребует сосредоточенности и решимости. И хотя у этого процесса в перспективе есть множество преимуществ (о которых я писала во введении), полезно будет подумать о том, как мотивировать себя во время расхламления, уборки, организации и украшения дома. Это, конечно, не группа поддержки с помпонами, но вот несколько способов создать мотивацию.

### СЛОВА СИЛЫ

Каждый раз, когда я стою перед пугающей меня задачей, я говорю себе: «Ты сможешь!» Это мои «слова силы». Все просто, но эти слова буквально заводят меня для выполнения любого задания. А какие у вас слова силы? Запишите их и установите на видном месте – на холодильнике, на зеркале в ванной или даже на заставке смартфона – чтобы мотивировать себя на пути к успешной реорганизации своего дома.

### ВОЛШЕБНЫЕ ЧАСЫ

Это часть дня, когда у вас больше всего энергии. Вы встаете с солнцем и идете навстречу новому дню? Или вы сова и лучше всего проявляете себя, когда все остальные спят? Занимайтесь организацией пространства в свои волшебные часы и направляйте энергию и фантазию, чтобы разработать и применить системы, которые помогут организовать ваш дом.

## УСТРОЙТЕ ВЕЧЕРИНКУ

Чтобы подстегнуть мотивацию, можете прибегнуть к маленькой уловке. Устройте званый ужин или пригласите на выходные приятеля из другого города. Обеспечьте себе комфортный запас времени перед этим событием и используйте обязательства хозяйки дома в качестве мотивации, чтобы привести свой дом в порядок!

## ВОЗНАГРАЖДАЙТЕ СЕБЯ

Вам предстоит потрудиться, и я предлагаю вам награждать себя на этом пути! Запаситесь бутылочкой вина, чтобы открыть ее после расхламления, сходите на педикюр после того, как отвезете полную машину вещей в благотворительный центр. Во время работы находите время на то, что приносит вам радость. Это поможет вам не перегореть и продолжить двигаться вперед к своим целям!

## Подключите семью

Неважно, насколько вы полны решимости и мотивированы, чтобы организовать пространство у себя дома, – у вас мало шансов на успех, если те, с кем вы живете, с вами не заодно. Подключите семью! Легче сказать, чем сделать, но все же я часто советую своим клиентам устроить семейное собрание. Конечно, такие собрания можно устраивать по мере необходимости, но я считаю, что они проходят более продуктивно, когда семьи устраивают их еженедельно. Цель таких собраний – встретиться всем вместе и обсудить любые (и все!) вопросы, касающиеся семьи и дома на предстоящей неделе. В идеале, чтобы эти собрания были интересными и увлекательными, каждый член семьи должен озвучивать свои соображения. Эти собрания должны быть не лекциями или выяснением отношений, а продуктивно проведенным временем, которое упростит коммуникацию между членами семьи. Я видела, как в некоторых семьях роль ведущего передавалась по очереди каждую неделю. Такая тактика всегда успешна. Все (и особенно – дети!) чувствуют, что их ценят как важного члена

семейной команды. Самое главное, что такие семейные собрания могут быть полезным способом рассказать о своих ожиданиях, назначить ответственных и вести отчетность – все это важно для долгосрочного поддержания организованного дома!

За все эти годы я отточила собственный подход к созданию функциональных и красивых домов. Любое задание легче выполнять, если знаешь, как построить процесс, и организация дома не исключение. Описанные ниже шаги можно адаптировать и применить к любой комнате вашего дома. Совсем скоро вы окажетесь на пути к красиво организованному дому!

Пять шагов к красиво организованному дому

Когда вы приступаете к организации дома, лучше всего работать последовательно, одновременно занимаясь только одним местом. Например, за один раз можно разобраться с организацией кладовой на кухне, а в следующий раз заняться холодильником. Если вы попытаетесь вести работу сразу везде, то быстро запутаетесь, потеряете концентрацию и вам будет сложно создать хорошо работающую систему.

Семейное собрание по организации дома. Темы для обсуждения

Расписание семьи

Обсудите расписание членов семьи на ближайшую неделю (назначенные встречи, занятия, уроки и т. д.). Общий семейный календарь поможет всем держаться на одной волне.

Успехи и трудности

Пусть каждый член семьи расскажет об одном успехе и об одной трудности, с которыми имел дело на прошедшей неделе.

## Планирование питания

Обсудите меню и время встречи за столом на следующую неделю с учетом предпочтений и личного расписания членов семьи.

## Оценка того, что нужно для дома

Создайте список того, что нужно на неделю. Этот список поможет вам составить список покупок. Вот о чем стоит подумать: деньги на школьную экскурсию, товары для дома, покупки для школьных проектов и т. д.

## Хозяйственные вопросы

Обсудите любые хозяйственные вопросы, включая то, что касается ремонта и содержания дома, а также распределения домашних дел.

## Обучение

Обсудите тему, которая важна для вашей семьи: текущие события, семейные традиции или вопросы веры. Можно даже использовать это время, чтобы развить у членов семьи жизненно важные навыки. Ниже я предлагаю список возможных тем.

## Возможные темы для обучения

- Как реагировать на травлю
- Как сложить полотенце
- Как накрыть на стол

- Как планировать бюджет
- Как стирать одежду
- Как быть хорошим гражданином
- Как загрузить посудомоечную машину
- Пожарная безопасность
- Как читать надписи на упаковке
- Как говорить «нет»
- Как просыпаться вовремя
- Столовый этикет
- Символы на ярлыках одежды
- Как читать рецепты
- Как гладить одежду
- Как организовать учебу
- Как заправить машину

Чтобы успешно организовать пространство, в каждом помещении используйте эти пять базовых шагов.

**ШАГ ПЕРВЫЙ: ОЦЕНКА**

Первый шаг требует больше размышлений, чем действий, но он важен для долгосрочного успеха. Сначала задайте себе следующие вопросы. В чем назначение этого места? Наилучшим ли образом я его использую? Есть ли у моей семьи и у меня потребности, которые можно удовлетворить, используя это место по-другому? Как можно адаптировать пространство, чтобы оно оптимально выполняло свои функции?

Вот пример: однажды я работала с клиентами, у которых была красивая столовая. Тем не менее, семья использовала ее всего лишь пару раз в год для праздничных застолий. В то же время муж работал из дома за крошечным столиком в углу спальни. Его документы и заметки – уже не говоря о гудении компьютера – проникли в комнату, предназначенную для отдыха. В конце концов мои клиенты поняли, что их дом станет более функциональным (и счастливым), если приспособить столовую под домашний офис.

## ШАГ ВТОРОЙ: РАСХЛАМЛЕНИЕ

Несомненно, расхламление – самый пугающий шаг в этом процессе. В то же время именно этот шаг даст вам наибольшее удовлетворение по завершении. Прежде чем думать о внедрении новых систем организации, нужно обязательно избавиться от нелюбимых, ненужных и повторяющихся вещей.

Но перед тем как с головой погружаться в расхламление, полезно подумать, что послужило первопричиной скопления вещей. Если вы определите первопричины захламления, то почувствуете прилив сил, когда приступите к избавлению от хлама, а вероятность того, что в будущем вы попадете в эту же ловушку, снизится.

## ПРИЧИНЫ ЗАХЛАМЛЕНИЯ

Причины скопления хлама многогранны, но чаще все сводится к следующему: у нас возникает привязанность к некоторым вещам, и из-за этого нам сложно убрать их из своего дома. Вот несколько причин, по которым люди неохотно избавляются от вещей.

Сентиментальность

Эмоциональная привязанность – самая частая причина, с которой я сталкиваюсь, когда люди стремятся сохранить ненужные и бесполезные вещи. У некоторых людей даже есть чувство долга по отношению к вещам, которые им дали другие люди, – даже если такие вещи делают их несчастными! Если вы чувствуете, что должны хранить сделанный вам подарок, подумайте о том, что подаривший его человек хотел, чтобы вы были счастливы. Я уверена: если бы он знал, что этот подарок больше не приносит вам радость, он захотел бы, чтобы вы избавились от него.

Также подумайте о том, что есть люди, которые могли бы воспользоваться вещами, не выполняющими своего назначения у вас дома. Мысль об этом, поможет вам легче расстаться с ними.

«Это когда-нибудь пригодится»

Я как-то спросила одну свою подругу, зачем ей восемь деревянных ложек на кухне. Она ответила: «Они могут когда-нибудь пригодиться». Я не могу себе представить ситуацию, в которой ейгодились бы восемь деревянных ложек! Часто я вижу, что люди хранят вещи, «про запас», но в реальности они так и остаются невостребованными.

Я советую ввести строгие ограничения. Применяйте правило «Только одна запасная вещь». Другими словами, вы позволяете себе иметь только один запасной экземпляр любой вещи, которая есть у вас дома. Так вы удовлетворите свое желание быть готовым ко всему, но без фанатизма.

Привычка покупать

Сейчас по интернету можно заказать почти все что угодно, и это доставят к вашей двери в течение двадцати четырех часов или даже быстрее! Из-за легкости совершения покупок в один клик многие потребители сильно увлекаются. Кроме того, рекламные щиты, баннеры в Интернете и телевизионные ролики постоянно твердят, что нам нужно купить еще больше. Бывает сложно устоять перед соблазном, несмотря на то что радость от импульсивных покупок непродолжительна.

Выученное поведение



Я часто замечаю, что действительно превращаюсь в свою мать. Оказывается, то, что я видела ребенком, влияет на меня взрослую. Моя мама поддерживала красоту дома и любила гостей. Наш дом был обставлен элегантной мебелью и красиво декорирован, а еще она делала так, чтобы каждый гость чувствовал себя особенным. Я стараюсь воплотить ее стиль и подход в своем доме и в своей жизни. А что, если бы я выросла, наблюдая обратную картину? Тогда у меня во взрослом возрасте был бы абсолютно другой взгляд на жизнь. Возможно, на ваш дом и ваши привычки повлияло то, чему вы когда-то научились. Хорошая новость: если ваша текущая ситуация не идеальна, эта книга поможет вам посмотреть на свой дом свежим взглядом!

## Непосильная задача

Как профессиональный организатор пространства я чаще всего слышу от членов семьи, друзей и клиентов вопрос: «Как начать приводить дом в порядок?» Сильно выбивает из колеи, когда каждый день возвращаешься в неухоженный дом, где нет порядка и чувства умиротворения. Зачастую, когда мы выжаты как лимон и перед нами стоит непосильная за дача (как борьба с бардаком дома), мы просто сдаемся. Если мы не знаем, как решить проблему, нам кажется, что проще ее игнорировать, даже если это делает нас несчастными. Поэтому шаги, которые я описываю в этой книге, так важны: они дают вам конкретные и работающие способы организовать свой дом и поддерживать его в этом состоянии!

Какие из перечисленных причин захламления вам близки? Помните, что понять первопричину захламления – это уже половина победы! Расхламление вашего пространства не должно быть болезненным процессом. Наоборот, когда вы разберетесь со своей привязанностью к вещам (а вы это сделаете!), расхламление будет приносить вам ощущение легкости и счастья по мере того, как вы будете избавляться от ненужных вещей.

## КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХЛАМА

Расхламление может показаться нудным и долгим занятием, но это необязательно! У меня есть несколько советов и хитростей, чтобы процесс расхламления шел эффективно и, не побоюсь этого слова, весело!

## Станция расхламления

Мой лучший совет – устроить станцию расхламления. Без этого никак! Найдите три больших контейнера, в идеале – возьмите уже имеющиеся у вас дома. Отлично подойдут корзины для белья или даже большие пакеты для мусора. На каждом контейнере или пакете напишите «выбросить», «оставить» и «отдать». Поставьте контейнеры или пакеты в центр комнаты, в которой планируете работать.

Станция расхламления поможет вам сохранить сосредоточенность и убрать из пространства ровно столько вещей, сколько вы и планировали. Я еще раз подчеркну: критически важно не начинать расхламление без этой системы. Если вы будете действовать без готовой станции, то рискуете устроить еще больший беспорядок, когда будете вытаскивать вещи из шкафов и ящиков. Если попадете в эту ловушку, можете потерять мотивацию и застопорить процесс.

## Алгоритм расхламления

Пусть это будет весело

Конечно, переборка шкафа в субботний день не совсем соответствует словарному определению веселья, но при этом расхламление не обязательно должно быть образцовым мучением. В это время можно слушать подкаст или мечтать о том, как будет выглядеть эта комната, когда вы наведете порядок.

Еще одна отличная идея – позвать друга на помощь. Хороший друг даст вам совет, поделится своим видением и даже, если нужно, поможет восстановить связь с реальностью. «А ты вообще когда-нибудь надевала эти высоченные шпильки?!»

Установите ограничения по времени

Не давайте себе слишком много времени на раздумья, стоит ли оставить эту вещь. Разбирать вещи надо быстро и по существу – по три секунды на вещь. Чем больше времени вы себе даете на размышления о вещи, тем больше вероятность к ней привязаться.

Включите музыку

Есть музыка, слушая которую, я чувствую себя счастливой и энергичной. Сразу хочется двигаться! Составьте плейлист с энергичной музыкой, чтобы процесс уборки шел быстрее. Можно использовать музыку в качестве таймера: поставьте себе цель заполнить станцию расхламления до конца песни.

Сразу же выносите вещи на выброс

На этом правиле я тоже решительно настаиваю. Когда планируете время на расхламление комнаты, не забудьте включить туда и время на вынос отбракованных вещей из дома. Все вещи для передачи малоимущим нужно отвезти в благотворительный центр. Как минимум эти вещи нужно отнести в багажник машины! Если вы одалживали вещи у родственников и друзей или покупали вещи, которые нужно вернуть в магазин, сразу отнесите их в машину и отвезите при ближайшей поездке. Если планируете продать вещи на гаражной распродаже, прикрепите к ним ценники и поставьте туда, где будете устраивать распродажу.

В двух словах, гараж, подвал и чердак никогда не нужно использовать для хранения вещей, отбракованных при расхламлении. Просто перекладывать вещи с места на место – контрпродуктивно и тормозит вас на пути к красиво организованному дому!

**ШАГ ТРЕТИЙ: ЧИСТОТА**

Когда веселье с расхламлением закончится, из укрытия наверняка вылезут комки пыли. Если у вас еще нет тележки для уборки, сейчас самое время собрать ее. Тележка для уборки поможет вам легко и быстро наводить чистоту. Советую, чтобы в тележке было только то, что нужно для завершения текущих задач.

## СОБЕРИТЕ ТЕЛЕЖКУ ДЛЯ УБОРКИ

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Play-Doh® – марка наборов для лепки (прим. пер.).

2

Дороти – главная героиня книги американского писателя Лаймена Фрэнка Баума «Удивительный волшебник из страны Оз» (1900), унесенная ураганом в волшебную страну и отчаянно пытающаяся вернуться домой. В конце понимает, что могла оказаться дома в любой момент, просто щелкнув пятками башмачков (прим. пер.).

----

Купить: [https://tellnovel.com/boyd\\_nikki/moy-bezuprechnyy-dom-iskusstvo-organizacii-prostranstva-i-sozdaniya-stil-nogo-inter-era](https://tellnovel.com/boyd_nikki/moy-bezuprechnyy-dom-iskusstvo-organizacii-prostranstva-i-sozdaniya-stil-nogo-inter-era)

надано

Прочитайте цю книгу цілком, купивши повну легальну версію: [Купити](#)