

# Интим. Женский взгляд. Как получать удовольствие от...

**Автор:**

[Екатерина Мириманова](#)

Интим. Женский взгляд. Как получать удовольствие от...

Екатерина Валерьевна Мириманова

Модные диеты

Если вы скажете, что в общем и целом довольны своей сексуальной жизнью, вряд ли вам кто-то поверит. Ведь даже когда секс с партнером очень даже неплох, есть куда стремиться. У кого-то есть тайные фантазии и мысли. У некоторых время от времени пропадает желание заниматься сексом. Для одних секса мало, для других – много. Проблемы есть у каждого. Наверняка вы уже прочли много книг и статей, посвященных сексу, но в вашей жизни ничего не изменилось. Почему? Проблема заключается в том, что мы не знаем, как подступиться к реализации прочитанного. Новая книга Екатерины Миримановой станет для вас очень неплохим подспорьем, потому что в ней автор на конкретных примерах разбирает самые популярные вопросы, касающиеся этой деликатной темы: как изменить и разнообразить сексуальную жизнь? Как преодолеть стеснительность и откровенно поговорить с партнером о сексе? Как избежать неприятных женских заболеваний? Какие принимать витамины, чтобы увеличить желание? И многие другие. Эта книга о том, как научиться получать сексуальное удовольствие, как стать увереннее в себе, полюбить себя и свое тело, а значит, изменить свою жизнь и стать счастливее!

Екатерина Мириманова

Интим. Женский взгляд. Как получать удовольствие от...

© Мириманова Е. В., текст, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2015

## Введение

Если вы скажете, что в общем и целом довольны своей сексуальной жизнью, ее регулярностью, насыщенностью и разнообразием, я вам не поверю. По статистике, более 50 % женщин никогда не испытывали оргазм, а еще 10 испытывают его лишь время от времени. Даже если вы относитесь к оставшимся счастливым неполным 40 %, подчас вас не устраивает секс с вашим постоянным партнером. Если же такового нет, то отношения с «одноразовыми» или «многократными» любовниками не так безоблачны, как хотелось бы. И даже когда ваша сексуальная жизнь очень даже неплоха, вам есть куда стремиться. У кого-то есть тайные фантазии и мысли, которые страшно и неловко высказать вслух. У некоторых время от времени пропадает желание заниматься сексом. Кому-то хочется элементарного разнообразия. Для одних секса мало, для других – много. Кто-то даже боится думать о таких «непристойностях». Некоторые переживают менопаузу и страдают от гормональных скачков. Проблемы есть у каждого. И я не гарантирую, что после прочтения этой книги они исчезнут. Но я обещаю, что на многие вещи вы сможете взглянуть по-новому.

К сожалению, нас не учат сексу. В лучшем случае в школе, под дружное хихиканье класса, нам рассказывают о том, как с физиологической точки зрения происходит процесс зачатия. Все просто: мужчина вставляет член во влагалище, выделяются сперматозоиды, происходит оплодотворение яйцеклетки, все. К сожалению, очень большой процент мужчин именно так и относится к сексу в дальнейшем.

Становясь старше, мы делаем новые открытия на собственном опыте или узнаем пикантные подробности от подруг и друзей, что, безусловно, не гарантирует получение полной, ценной и уж тем более достоверной информации. Среди моих знакомых очень маленький процент молодых женщин может поговорить со своими мамами о сексе действительно откровенно. Часто такой разговор невозможно себе представить, или мы можем обсудить с родительницами лишь

некоторые темы.

Вы уже прочли много книг и статей, посвященных сексу, но в вашей жизни это ничего не изменило. Почему? Попробую объяснить, проведя параллель с кулинарией. Наверное, каждая женщина когда-нибудь пыталась готовить торт, пирожное или сложное блюдо по рецепту из книги или журнала. Мы читаем: «Возьмите 50 г муки грубого помола, рикотты столько-то, столько-то коричневого сахара...» Но в вашем шкафу и холодильнике нет таких компонентов. Зато в нем есть обычная мука, сахар и творог. Вы заменяете ингредиенты, потом используете другую форму, нарушаете температурный режим, а потом спрашиваете себя: «Почему у меня не получилось, как на картинке?!» Знакомо? То же самое и с книгами про секс. В теории все выглядит прекрасно, но на практике сложно реализуемо, потому что даже безобидное, по сути своей, предложение «откровенно поговорить с партнером о сексе» после 30 лет совместной жизни выглядит для многих как нечто из области научной фантастики.

Другая наглядная параллель. Давайте я вам покажу подробную схему, как починить двигатель внутреннего сгорания, и даже напишу инструкцию. «Очень интересно, но у меня нет машины!» – ответите вы. Или: «Прекрасно, но я не знаю, где находится двигатель внутреннего сгорания!» Даже если у вас есть машина (партнер), и даже если вы знаете, чего он хочет и что нравится вам (где находится «ваш двигатель внутреннего сгорания»), реализовать свои желания, даже имея перед глазами картинки (допустим, из «Камасутры»), достаточно сложно. Я не могу вспомнить хотя бы пять знакомых пар, которые могли бы реализовать сложные сексуально-акробатические позы. Не только из-за физических ограничений: в силу отсутствия достаточной гибкости, но и из-за того, что воплощать фантазии в однокомнатной квартире с двумя детьми практически нереально. Это не значит, что эти люди должны забыть о сексе в любой позе, кроме миссионерской. Просто нужно поискать другие пути для подпитки отношений сексуальной энергией. И не нужно считать книги «про это» бессмысленными и даже вредными. Равно как и фильмы, и прочие эротические элементы. Все они прекрасны, они разогревают воображение и рожают новые фантазии. Проблема заключается в том, что мы не знаем, как подступить к реализации прочитанного. И вот здесь моя книга может оказаться очень неплохим подспорьем, потому что в ней я попытаюсь наглядно показать на конкретных реальных примерах и упражнениях, как изменить свою сексуальную жизнь.

Самое главное – эта книга для абсолютно нормальных женщин, которые сталкиваются с обыкновенными проблемами. Причем не только сексуального характера, но и смежных. Как не допустить изнасилования, болезней, которые мешают нам наслаждаться сексом, какие следует принимать витамины, способствующие увеличению желаний, и многое другое, что вы давно хотели спросить, но не решались. При этом все советы выполнимы и не требуют сверхзатрат. Не так давно я наткнулась на статью о том, как стать «богиней секса». Стоит ли говорить, что советы были совершенно оторваны от реальности? К примеру, среди прочего значилось: выйти из душа в халате на голое тело или примерить что-то из гардероба партнера. Меня позабавил один комментарий к той статье: «Представляю себе, выхожу я вечером из душа, а-ля «лесная нимфа», халатик запахнут, под ним, разумеется, ничего нет, капельки воды блестят, захожу в гостиную, где смотрят телевизор муж, сын (17 лет), дочь (12 лет), и, сексуально изогнувшись, начинаю искать что-то под диваном! Финиш полный! Или еще, я (размер одежды 42-й) изящно распахиваю пеньюар, а под ним на мне боксерские трусы супруга (размер одежды 54-й), да он сразу побежит санитаров вызывать!» А представьте еще такой расклад: муж носит 42-й размер, а вы 54-й!

Моя книга не о том, как соблазнить мужчину, доставить ему неземное удовольствие и этим привязать его к себе навсегда, сделав рабом своих желаний. Потому что рабы – это все же больше по части садомазохизма (кстати, данную тему я тоже затрону).

Эта книга не о моей богатой сексуальной жизни, хотя она, безусловно, не была скучной. Я не собираюсь хвастаться своими успехами или рыдать над неудачами. Потому что любой сексуальный опыт – вещь сугубо индивидуальная, и то, что на практике хорошо для Кати, вполне может не понравиться Лене.

Эта книга о том, как научиться получать сексуальное удовольствие. Тем, кто уже читал другие мои книги, вероятно, известно, что я «жуткая эгоистка» в глазах окружающих. Я считаю, что для женщины, мужчины, ребенка и собаки очень важно любить самих себя, потому что без этого их никогда не полюбят окружающие. То же самое касается и секса. Для того чтобы мужчине было с вами хорошо, для того чтобы вы оставили отпечаток... гм, в его сердце, нужно, чтобы он чувствовал, что вы с ним счастливы в постели. И не думайте, что имитация оргазма вечно будет спасать вас от того, что он «о чем-то догадается». Несмотря на частую внешнюю черствость и непробиваемость, многие мужчины устроены гораздо тоньше, чем мы подозреваем, другое дело,

что за долгие годы, когда женщины обманывают их в отношениях, имитируя удовольствие, они так к этому привыкают, что им становится совершенно все равно, действительно ли вы остались довольны происходящим или нет.

Ваш партнер или ваши будущие партнеры скажут вам спасибо за то, что вы попытались повысить уровень своего «сексуального образования». Совсем недавно в одной социальной сети появилась девушка, агрессивно-негативно комментирующая мой пост о первой открывшейся школе по обучению... минету. Я ответила ей, что не вижу ничего плохого в этом действии. Мы же ходим на курсы подготовки, иностранного языка и вождения. Секс – это тоже навык, помноженный на знание, практику и чувства. Если вы старательно закрываетесь от любой информации, касающейся секса, вы лишаете дополнительного удовольствия не только себя, но и своего мужчину.

Я формулирую главную цель так: каждая из нас должна стать удовлетворенной женщиной. Причем вне зависимости от того, постоянный ли у нас партнер и был ли у вас секс с мужчиной в последнее время. При любом раскладе вы точно ничего не потеряете, вы лучше узнаете себя и свое тело, ваша жизнь изменится, вы станете увереннее в себе, ведь сексуально неудовлетворенным женщинам или недостаточно сексуально удовлетворенным гораздо сложнее «держать марку». Почему так происходит, я тоже расскажу.

Желаю вам удачи,

искренне ваша,

Екатерина Мириманова

## Глава 1

Все врут, или Проблемы, которые нам мешают

Вся правда о сексе заключается в двух словах: «все врут». Тема секса в нашем обществе настолько богата странными табу, загадками и условностями, что превращается в некое таинство за семью печатями. Тем не менее секс – это

вполне нормальная физиологическая потребность человеческого организма, которую испытывают абсолютно все теплокровные животные в половозрелом возрасте. Вы только представьте, как быстро вымерли бы многие виды, если бы они относились к сексу так же, как мы.

Самое грустное, что среди этих бесконечных штампов и страхов нет опасения лишиться удовольствия. Как я уже писала в самом начале, более 50 % женщин никогда не испытывают оргазм во время секса. Вообще никогда! И лишь очень небольшой процент получает удовольствие почти при каждом половом акте. Огромное количество представительниц слабого пола просто ненавидят секс, хотя и притворяются, что он им нравится.

То есть мы боимся пробовать что-то новое не потому, что опасаемся перестать получать удовольствие (ведь большинство его вообще не получает), а из-за нашей зашоренности и закомплексованности. Большая часть женщин совершенно не представляют, что им нравится в постели, а что нет. Они настолько привыкли отдаваться во власть мужчины, вне зависимости от того, имеет ли он представление о том, как доставить удовольствие женщине, или нет, что принимают его интересы и желания за свои.

Давайте начнем с небольшого опросника, который поможет вам немного разобраться в себе. Письменно ответьте на следующие вопросы. Будьте предельно честными. Почему письменно? Потому что так мы немного снизим порог страха перед запретной темой и лучше разберемся в себе. Если очень хотите, то, пройдя тест, можете сжечь бумагу, растворить в воде и выпить)))

Узнать себя

1. Сколько у вас было партнеров?

а) один-три

б) менее 10

в) более 10

г) после первых 30 я сбилась со счета

2. Как часто вы испытываете оргазм во время секса?

а) никогда

б) почти никогда

в) достаточно часто

г) всегда

3. Довольны ли вы своей сексуальной жизнью?

а) сексуальная жизнь, а что это?

б) ну как вам сказать...

в) чаще довольна, чем недовольна

г) довольна

4. Были ли у вас когда-нибудь сексуальные игрушки?

а) какие-какие игрушки?

б) был как-то раз вибратор, купленный в аптеке по молодости, но я им ни разу не пользовалась

в) иногда пользовалась, пользуюсь

г) да вон целый мешок лежит в шкафу наверху, чтобы дети не нашли

5. Покупали ли вы их сами или вам их покупали партнер/партнеры?

а) я же говорю, что вообще не понимаю, о чем вы...

б) муж, я сама никогда бы не зашла

в) что-то сама, что-то партнеры

г) некоторые игрушки, которые покупаю я, мои партнеры покупать не решились бы

6. Заходили ли вы когда-нибудь в секс-шоп?

а) ой, а туда пускают женщин?

б) один раз зашла, но мне стало стыдно, и я вышла

в) несколько раз заходила и делала покупки

г) секс-шоп такой же нормальный магазин для меня, как супермаркет

7. Знаете ли, что вам нравится в сексе?

а) мне вообще секс не очень нравится

б) ну, когда мужчина сверху, я сверху, что там еще бывает?

в) в общем и целом знаю

г) знаю не только я, но и мой партнер



8. Знаете ли вы свои эрогенные зоны?

а) у меня таких нет

б) а зачем мне это знать, это должен знать мужчина

в) знаю, конечно

г) и мой партнер тоже

9. Стимулируете ли вы или ваш партнер клитор во время секса?

а) клитор, он где находится?

б) я стесняюсь говорить, что мне это нравится

в) да, периодически

г) почти всегда

10. Испытываете ли вы стыд при разговорах о сексе?

а) я о нем никогда не говорю, это же неприлично

б) могу ответить на вопросы мужчины, сама начать не решаюсь

в) говорю, но не обо всем могу сказать

г) с удовольствием говорю, это так заводит

11. Можете ли вы сказать партнеру о своих желаниях?

а) а у меня их нет, кроме как чтобы он поскорее это все закончил

б) знать бы, какие они у меня

в) о некоторых могу, о некоторых нет

г) а есть люди, которые этого стесняются?

12. Сколько секса вам необходимо, чтобы чувствовать себя удовлетворенной?

а) откуда я знаю

б) столько же, сколько и мужу

в) у меня средний сексуальный аппетит (раз в неделю, раз в две недели)

г) для меня день без секса – это уже срок

13. Где вы занимались сексом с нынешним партнером (или с бывшими партнерами, если нет настоящего)?

а) в кровати, а где еще можно им заниматься?

б) на кровати, на диване, на полу в спальне

в) на кухне, в саду, в общественном туалете

г) проще сказать, где мы им не занимались, ну разве что... хотя нет, там тоже занимались

14. Любите ли вы заниматься сексом?

- а) ненавижу и не занимаюсь
- б) не люблю, но занимаюсь с партнером, чтобы не бросил
- в) мне нравится заниматься сексом
- г) я не представляю свою жизнь без секса

15. Какие виды ласк вам нравятся?

- а) а какие они бывают?
- б) вагинальные или клиторальные
- в) вагинальные и клиторальные
- г) вагинальные, клиторальные, анальные

Подсчитайте баллы: а - 1, б - 2, в - 3, г - 4.

Если вы набрали 15 и менее очков - это не повод расстраиваться. И это точно не означает, что вы безнадежны. Раз вы читаете эту книгу, в вашей голове появлялась мысль, что что-то в вашей сексуальной жизни идет не так. И это можно изменить. Вне зависимости от того, есть у вас сейчас партнер или нет и как долго вы находитесь с ним в отношениях.

Если вы набрали 16-30 очков, вы явно на верном пути, надеюсь, с помощью этой книги вы сможете решить сексуальные проблемы в вашей жизни.

Если вы набрали 30-45 очков - поздравляю! У вас все и так уже неплохо, но я уверена, что вам есть куда расти.

Ну и наконец, если вы набрали 45-60 очков, то скорее всего вы купили эту книгу из спортивного интереса. Сомневаюсь, что я вам расскажу что-то новое.

Надеюсь, что благодаря этому тесту вы немного задумались о том, насколько качественна ваша сексуальная жизнь. Давайте теперь попробуем разобраться с проблемами, наличие которых он наглядно продемонстрировал!

## Проблема № 1: опыт

Представляете, сколько всего женщин проживает на нашей планете? Все они очень разные. Кто-то из них встретил «того самого единственного» с первой попытки. Им обоим было по 17 лет, они поженились и больше ни с кем никогда не занимались сексом, только друг с другом. Случается, что поначалу все происходит именно так, а потом их пути по каким-то причинам расходятся, и, чтобы найти следующего партнера, человек тратит порой очень много времени. Кто-то прошел через большое количество партнеров, прежде чем нашел единственного или даже единственную (и такое бывает). Есть также те, которые пережили множество отношений, но «единственного» так и не нашли. А еще те, которые особо и не искали и за всю жизнь занялись сексом всего один раз, да и то на свадьбе лучшей подруги в не очень трезвом виде, поэтому утром сие происшествие постарались забыть.

Так вот, абсолютно все эти женщины, впрочем, как и любые другие, вполне могут быть счастливы в сексе. Потому что, безусловно, получаемый опыт влияет на многие моменты в этой области. С увеличением количества партнеров на многие вещи начинаешь смотреть проще, да и «сексуальный кругозор» расширяется, хочешь не хочешь, узнаешь что-то новое в этой области, становишься раскованнее. С другой стороны, один опытный или даже просто способный любящий партнер может развить в женщине гораздо большую сексуальность, нежели 10-15 ограниченных мужчин.

Одна моя знакомая вышла замуж девственницей за друга своего родственника, также не имевшего ранее сексуальных отношений. В итоге стало ясно, что она нашла очень удачную партию. Мужчина оказался креативным и открытым, хотя на вид он казался типичным «ботаником». Ему нравилось экспериментировать, он ничего не стеснялся, и тот опыт, который она получила за время жизни с ним (более 20 лет), очень помог ей в будущем, когда она, овдовев, свободно могла выбрать мужчину, очаровав его в том числе своей сексуальностью.

То есть опыт важен, но опыт – это не обязательно количество. Другое дело, что, увы, случаи, подобные описанному, на практике встречаются редко. Чаще всего те, кто начинает совместную жизнь с нуля, многого боятся и стесняются, а о некоторых вещах даже не догадываются. И даже те, кто занимается сексом, имея за плечами теоретическую, а иногда и практическую подготовку, часто оказываются такими же растерянными и неумелыми, как те, кто вообще ни с кем не встречался. Почему так происходит? И тут мы переходим ко второй проблеме: проблеме воспитания.

Набирайтесь опыта, пробуйте новые позы и ласки, осваивайте оригинальные места и антураж. Читайте книги и статьи, относящиеся к области сексуальных отношений. Сохраняйте удачные ходы в копилке своего опыта и не забывайте их повторять. Не старайтесь внедрить в жизнь всё и сразу, но и не машите рукой на новшества.

## Проблема № 2: воспитание

Вторая в списке, но первая и главная по сути проблема – воспитание. Если в вашей семье не принято было говорить о сексе, ваши родители во всем видели смертный грех, а к вашим разговорам о мальчиках относились как к чему-то непристойному, вам будет очень сложно научиться относиться к сексу как к естественной и приятной потребности вашего организма.

Я хорошо помню слова одной моей родственницы, обращенные к моей маме, что, дескать, они растят из меня проститутку. Только потому, что в 10 лет я была влюблена в одного юношу, мамино ученика, на 15 лет меня старше, естественно, платонической любовью. Я выросла, но проституткой не стала, даже не знаю, сожалеть об этом или радоваться))) Тем не менее то, что я в любой момент могла поговорить с мамой абсолютно обо всем, зная, что она не посмеется надо мной и уж тем более не накажет меня, сослужило мне прекрасную службу в дальнейшем. И ей тоже. Моя мама знала все про всех моих мужчин, и, хотя порой ей это не добавляло спокойствия, она держала руку на пульсе и была «на подхвате» в случае необходимости. Когда у меня случился первый сексуальный опыт, а это было в 17 лет, я спросила у мамы

«благословения». Сначала она попыталась меня отговорить, потому что видела – эти отношения не протянут долго, все происходящее явно попадало под статью «курортный роман». Но потом она дала согласие, напомнив мне, естественно, что нужно обязательно предохраняться. В итоге первый сексуальный опыт случился с красивым юношей, в красивой обстановке, я знала, что важно делать в первый раз и что делать не нужно, и я осталась очень довольна началом своей сексуальной жизни.

С другой стороны, у меня была подруга, в доме которой разговоры про мальчиков, а уж тем более про секс, были под строжайшим табу. Девушка прожила до 23 лет, старательно сохраняя свое достоинство для «того самого принца». В конечном итоге ей это так надоело, что на какой-то вечеринке в состоянии алкогольного опьянения она переспала с незнакомым молодым человеком и осталась практически фригидной на очень долгий срок.

К счастью, так случается не всегда. Бывает, что, несмотря на строгое воспитание и плохое начало, сексуальная жизнь получает вполне приличное продолжение. В сексе вообще не существует «навсегда». Никогда нельзя быть уверенным ни в чем. Именно поэтому мы обнаруживаем следующую проблему.

Пуританское воспитание создает довольно много проблем. Жизнь неизбежно погружает человека в тему секса, так как он является важной потребностью организма. Но человек сталкивается с этой областью, оказавшись неподготовленным: без знаний и умений, без мало-мальской теоретической базы, шарахаясь от происходящего в страхе и отвращении. И та часть жизни, которая призвана приносить человеку радость, становится раздражающей, а подчас опостылевшей необходимостью.

### Проблема № 3: боязнь пробовать

У меня был один партнер, который ужасно боялся пробовать что-то новое. Когда я предлагала, например, заняться сексом в машине или купить вибратор, для того чтобы как-то разнообразить наши отношения, его обуревал панический страх. Слово я хотела, чтобы он совершил какой-то почти смертельный грех. Он

менялся в лице, бледнел, зеленел и начинал заикаться, хотя в обычной жизни казался вполне уверенным в себе мужчиной.

Часто женщины боятся заниматься со своим партнером сексом в новых местах и в новых формах, встречая любые предложения отказом. Он предлагает раз, два, а потом начинает искать недостающее звено на стороне. Я не говорю, что нужно идти против своей природы и пробовать все то, что предлагает мужчина. Есть какие-то вещи, которые категорически не нравятся, когда их пробуешь, и это нормально. Ненормальным является то, что большинство не хочет экспериментировать даже с безобидными вещами.

Это все равно что рассуждать об особенностях кухни фьюжн, ни разу ее не попробовав. Или говорить, например, что ненавидите мясо крокодила или медведя, не имея ни малейшего представления о том, какое оно на вкус. Я всегда советую придерживаться следующей линии: если это никому не принесет вреда, почему бы не попробовать? Вы не заразитесь венерическим заболеванием, вы не находитесь в опасности? Пробуйте.

К слову сказать, для особ, считающих, что вибраторы и моральное разложение – детище современного падения нравственности, могу сказать, что первый вибратор был запатентован еще в 1902 году! Раньше, чем пылесос и утюг! Так что современное общество не имеет ни малейшей вины в том, что тема секса стала сейчас так популярна. Она всегда была на устах, другое дело, что раньше не было столько медийных средств для того, чтобы донести информацию до конечного потребителя.

Народная мудрость гласит: лучше сделать и жалеть, чем не сделать и жалеть. Если вы не воспользовались возможностью попробовать что-то новое – это ваше упущение. При условии, что это новое не угрожает жизни и здоровью. И, конечно, пробовать нужно с партнером, которому вы всецело доверяете, и по обоюдному согласию. Но не ждите, что вся инициатива будет исходить только от него. Предлагайте сами, вы его чрезвычайно порадуете этим.

Проблема № 4: бытовуха семейной жизни

Давайте будем реалистами: медовый месяц не длится всю жизнь. Невозможно заниматься безумным сексом с мужчиной, с которым вы живете уже, как вам кажется, сто пятьдесят пять лет, с которым у вас двое детей и две кошки, с которым вы встречаетесь взглядом каждое утро, который при вас болел, испытывал похмелье, равно как и вы при нем, который на дух не переносит вашу маму, и у них, кстати, это взаимно, который не умеет опускать стульчак после того, как сходит в туалет, носки которого периодически находятся в самых неожиданных местах вашей квартиры и с каждым днем маршруты их передвижения становятся все более креативными. Так ведь?

А впрочем, стоит задуматься. Действительно ли невозможно заниматься с ним сексом так же, как в начале ваших отношений? Или же это несправедливое утверждение. Увы или к счастью, сексуальные отношения с течением времени претерпевают изменения. Конечно, из них уходит налет загадочности, вы живете вместе, вы знаете, какая у него есть одежда, нижнее белье, и он знает о вас то же самое. Вы видели все его трюки в постели и не ожидаете ничего нового, а он, увы, уже ничего не ждет от вас. Вполне вероятно, вы относитесь к тому счастливому проценту женщин, которые все еще испытывают оргазм каждый раз во время секса. Но, скорее всего, секса в вашей жизни становится все меньше, потому что обоим сторонам его все меньше хочется. Когда интимная близость случается, все идет как по накатанной, без прежней страсти. И это совершенно нормально...

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://tellnovel.com/ru/ekaterina-mirimanova/intim-zhenskiy-vzglyad-kak-poluchat-udovol-stvie-ot-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)