

# Мой муж - предприниматель. Как создать семью, сохранить страсть и реализоваться как личность

**Автор:**

Яна Агарунова

Мой муж – предприниматель. Как создать семью, сохранить страсть и реализоваться как личность

Яна Агарунова

Автор книги достойна восхищения, ведь она сумела создать крепкую и счастливую семью с таким особым биологическим видом, как «Успешный предприниматель». Теперь она как эксперт может ответить на волнующие многих женщин вопросы. Что хочет получить от брака успешный мужчина? Как самодостаточным и сильным людям ужиться под одной крышей? Как построить счастливую семью? Как в потоке бытовых проблем не потерять нежность и страсть?

Это взгляд изнутри, взгляд честный и максимально открытый. Автор не боится признавать собственные ошибки и дает читателю практические советы, как выстраивать отношения, сохраняя уважение и преданность надолго.

Книга заинтересует жен предпринимателей и тех, кому хотелось бы ими стать. Мужчины тоже найдут здесь ответы на многие вопросы о счастливом браке.

Яна Агарунова

Мой муж – предприниматель

Как создать семью, сохранить страсть и реализоваться как личность

© Агарунова Я. Н., 2014

© Оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес ([www.litres.ru](http://www.litres.ru))  
(<http://www.litres.ru/>)

\* \* \*

## Предисловие

Дорогие читатели! Предполагаю, что многим эта книга покажется ударом по феминизму. Действительно, здесь я всеми силами стремилась воплотить мечты мужчин – особенно мужчин-предпринимателей – об идеальных отношениях с женщиной, с женой. Здесь собран мой опыт, накопленный за десять лет в браке с предпринимателем, и опыт многих других жен бизнесменов, живущих как в России, так и за рубежом. Все мы сходимся в одном: спутница предпринимателя – это женщина, которая осознанно сделала выбор заботиться о своем мужчине и поддерживать его в таком непростом деле, как бизнес.

Я не случайно делаю акцент именно на осознанности выбора. Согласитесь, одни женщины в браке стараются просто «подстроиться» под мужа. Тогда как другие,

не предавая себя, уважая себя и будучи по-настоящему искренними с самими собой, решают строить отношения с мужчиной по принципам, описанным мною. Конечно, «принципы» – сильно сказано: получается, что они как бы где-то и кем-то даны, сформулированы и предписаны. Нет, конечно. Женщина сама их формулирует, причем не столько усилиями интеллекта, сколько силой любви и желания сохранить союз с мужем. Это касается всего: любви и уважения, воспитания детей, поведения в кризисный период, семейного бюджета, заботы о себе... И такого важнейшего момента, как романтическое и сексуальное напряжение между мужем и женой: поддержать его может только женщина, это ее дело в паре.

Конечно, перед вами не учебник, а я не министр образования. Это рекомендации реальной женщины, жены предпринимателя. Вы, и только вы вправе решать, какими именно советами воспользоваться. Если читательница или, может быть, читатель найдет в тексте хотя бы один полезный совет, я буду считать, что моя цель достигнута. Десять лет назад, вступая в брак, я мечтала о четкой и понятной инструкции: гармония в семье создается так-то и так-то, лучшей в мире женой становятся так-то и так-то. Теперь, через десять лет непрерывных поисков, я готова составить такую инструкцию сама (что, собственно, и делаю). Вы можете повторить мой путь, потратив время и деньги, или сократить дистанцию, следуя рекомендациям, которые точно работают.

В современном обществе доминирует установка, что мужчина и женщина равны. Многие женщины держатся за нее, считая это важным достижением – быть наравне с мужчиной. Я категорически не согласна с таким подходом. Мужчина и женщина – разные. Их роли в семье и обществе неодинаковы. Лучшее, что мы можем сделать для себя и своей семьи, – это быть собой. Женщина пусть будет женщиной, играет свою роль. А мужчина пусть остается мужчиной, у него свои обязанности и свое поле деятельности.

Если мы сможем это воспринять, то все будем счастливы. Поверьте, я это точно знаю!

Ваша Яна Агарунова

## Введение

Сначала отдавайте – получите потом

Мы с мужем познакомились 14 лет назад. Это случилось в тот день, когда мой папа купил компьютер и подключил его к интернету. Первым делом я зашла на сайт знакомств, увидела там мужчину, который мне очень понравился, и решила с ним познакомиться. Его объявление было предельно конкретным: «Ищу еврейскую девушку старше 25 лет для построения традиционной семьи». Хотя на тот момент мне исполнилось лишь 20, я все-таки решила ему написать. Он сразу же отреагировал: «Давай на Петровке кофе попьем». Я ответила, что, к сожалению, живу в Нижнем Новгороде и выпить с ним кофе на Петровке сегодня никак не получится. И стала мечтать, что однажды он приедет ко мне.

Мечта сбылась. Вскоре Дима приехал в Нижний Новгород в командировку, мы встретились. Перед свиданием я выпила валерьянки, потому как от волнения вся дрожала. Он на одиннадцать лет старше меня. О чем мы вообще будем разговаривать?.. Но все прошло замечательно, и полгода спустя мой избранник сказал: «Ты мне нравишься, будем строить семью». Мы объявили помолвку, я переехала жить к нему, а через три года мы поженились.

Я сразу же принялась вить семейное гнездышко и не ожидала какой-то особой признательности за свои усилия. Однако была удивлена, когда муж заявил, что все это для него не так уж важно. Оказалось, и еду, и порядок в доме, и даже секс он может организовать себе сам. На закономерный вопрос, зачем он тогда женился и чего ждет от жены, супруг ответил туманно: «Поддержки». Тогда он и сам не мог четко сформулировать, чего же именно хочет и что вообще жена может дать мужчине, возглавляющему крупную компанию и ежедневно принимающему сотни важных решений. Со стороны-то он выглядит абсолютно самодостаточным.

Я тоже не знала, что могла бы дать такому мужу. Мои родители в разводе, родители мужа – тоже, у него, ко всему прочему, уже был неудачный брак. У каждого из нас за плечами – ворох ошибок, своих и чужих. Повторять их не хотелось, но мы оба не знали, как выстроить совместную жизнь...

Тогда я еще не совсем понимала, что такое настоящая семья и что такое поддерживать мужа. Профессией жены предпринимателя я овладевала

самостоятельно: училась понимать мужчину, читала книги по психологии и бизнесу. Благодаря тому, что мы с мужем много путешествуем, у меня появилась возможность пройти обучение у тренеров по психологии межличностных отношений в России, Европе, Америке. Наконец, я сама стала тренером, создав мастерскую отношений «Земля Ветер Огонь». Мои клиенты – женщины и мужчины, которые хотят построить хорошую семью. Или замужние дамы, мечтающие стать счастливыми в семейной жизни. Я рекомендую только те программы, в эффективности которых убедилась лично.

Пять лет назад я начала вести специальные занятия для жен предпринимателей, чтобы помочь им стать лучшими в мире женщинами, не превратившись при этом в «степфордских жен»[1 - «Степфордской женой» называют женщину, которая стремится стать идеальной супругой, ставя интересы семьи превыше своих собственных.]. Мы встречаемся раз в месяц, чтобы делиться происходящим, поддерживать друг друга, развиваться и учиться вместе. Главное, что я поняла, близко общаясь с супругами бизнесменов: предприниматели во многом похожи, и их жены ежедневно решают почти одинаковые задачи. Справиться можно, только имея определенные навыки. Надеюсь, моя книга поможет вам сориентироваться, как вести себя с любимым мужчиной, когда тот одержим не только любовью к вам, но и, например, желанием все контролировать (профессиональная деформация почти всех бизнесменов) или страстью к новому проекту.

Со временем я поняла: чтобы быть счастливой в браке – особенно в браке с бизнесменом, – необходимо постоянно работать над собой, предупреждать сложные ситуации и конфликты или находить выход из них, понимая и поддерживая своего мужчину. Жена – это должность на всю жизнь. Чтобы было легче справиться, нам, так же как и нашим мужьям, нужна поддержка. Ее-то я и хочу предложить.

У нынешних женщин иные требования к мужчинам, чем были у предыдущих поколений. Мы другого ждем. Часто мы мечтаем, чтобы мужчина дарил нам цветы, писал нежные SMS, ежемесячно выдавал крупные суммы на мелкие расходы, возил отдыхать в Ниццу... Велик список желаний! Однако многие ли мечтательницы могут ответить на вопрос, что сами готовы дать взамен?

Пожалуй, они даже не задумываются об этом, ожидая «принца на белом мерседесе». А принц почему-то упорно не появляется – или женится на других принцессах. Допустим, мечтательница даже и встретила богатого и успешного

мужчину, но отношения с ним не складываются. Почему? Возможно, потому, что мужчины чувствуют потребительское отношение к себе и обходят таких женщин стороной. Я знаю нескольких бизнесменов, которые, знакомясь с женщинами, вынуждены скрывать свой статус, чтобы не стать «добычей на охоте».

Сначала отдавайте – получите потом. Именно так, а не наоборот. Со временем вы получите больше, чем отдали.

Нынешним мужчинам, в отличие от их отцов и дедов, вовсе не обязательно жениться, чтобы вкусно питаться или жить в уютном доме: к их услугам рестораны и домработницы, да и найти сексуальную партнершу не проблема. Однако им, как и много веков назад, хочется, чтобы женщина была с ними не из-за денег или статуса. Они мечтают о верной спутнице, которая всю жизнь будет искренне за ними следовать. Большинство современных мужчин все-таки женятся. А это значит, что не только женщины мечтают о счастье у домашнего очага...

\* \* \*

В этой книге вы найдете ответы на следующие вопросы:

1. Мужчины-предприниматели – какие они?
2. Чего хочет бизнесмен от своей спутницы?
3. Как вновь и вновь завоевывать своего мужа?
4. Как поддержать супруга в период экономического кризиса?
5. Как управлять семейным бюджетом и обустроить быт?
6. Как заинтересовать мужа общением с детьми?

7. Как принять то, что он постоянно занят и не перестает думать о делах даже на выходных или во время отпуска?

8. Как при любых обстоятельствах выглядеть отдохнувшей и желанной, встречая мужа?

## Основы семейного счастья

### Глава 1

Смотри, что берешь!

Обычно такая табличка висит в процедурных кабинетах больниц: это призыв к медсестрам – ответственно относиться к исполнению своих обязанностей. Их случайная ошибка может стоить пациенту жизни. Но я бы повесила такие таблички еще и во всех загсах, ведь ошибка в выборе спутника жизни тоже дорого обходится.

Женщины, приходящие в наш центр «Земля Ветер Огонь», часто рассказывают, что ищут мужчину, за которым были бы как за каменной стеной. Им нужно, чтобы он зарабатывал деньги, обладал высоким статусом в обществе (в нашей стране вообще очень важно, чтобы мужчина был статусный), был сильным, верным, имел собственный бизнес – и так далее в том же духе. Мужчин, которые пока еще многого не добились, эти женщины просто не замечают. Какая огромная ошибка!

Помимо сильных, харизматичных, состоявшихся политиков и предпринимателей существуют талантливые, добрые и заботливые представители других профессий – врачи, программисты, инженеры, музыканты, ученые. Добившись успеха в своей сфере, уверенные в себе, реализовавшиеся и не пережевывающие собственную несостоятельность, они неплохо зарабатывают и имеют статус в своем кругу. При этом они будут благодарны женам за поддержку и терпение.

Вспомните замечательную фразу из фильма «Москва слезам не верит»: «Чтобы быть женой генерала, надо сначала выйти замуж за лейтенанта и лет двадцать ездить за ним по дальним гарнизонам». Яростная противница такой позиции, героиня Ирины Муравьевой хотела получить все и сразу – стать генеральской женой, избежав гарнизонных скитаний. Как вы помните, она так и осталась незамужней. Во власти той же иллюзии пребывают многие мои клиентки.

Love story

Неказистый жених Роман Абрамович

В 1990 году на международной линии Москва – Бонн (тогда еще он был столицей ФРГ) работали только очень красивые стюардессы, и все они мечтали познакомиться с крутыми бизнесменами и выйти за них замуж.

Скромная москвичка Ира устроилась на эту работу благодаря тете. Новые коллеги отметили не только ее красоту, но и бедность. Обратили они внимание и на тот факт, что из всех пассажиров, летающих бизнес-классом, Ирине понравился самый невзрачный и робкий. Звали его Рома. Среди «новых русских» он смотрелся совершенно чужеродно.

В 1991 году Ирина Маландина и Роман – как вы поняли, фамилия его была Абрамович – поженились. Тогда Роман еще не был олигархом, поэтому жили они довольно скромно. Ирина привозила из рейсов модные вещи, на небольшой фабрике Абрамовича их копировали, а готовую одежду продавали москвичам и гостям столицы.

С годами бизнес разрастался, росла и семья Абрамовичей. Ирина родила мужу пятерых детей: Аркадия, Илью, Анну, Сою и Арину. Сам Роман Аркадьевич со временем стал одним из богатейших людей России – не без помощи Ирины, которая дарил ему любовь и вдохновение. За годы брака она умудрилась сохранить природную красоту и изящную фигуру, а также завоевать репутацию одной из самых стильных женщин Великобритании и даже (!) хитроумного политика.

Отношения со временем могут меняться, далеко не все союзы заключены навеки. Однако все мы живые люди, и главное – поддержка, вера в человека, с которым вы делите свою жизнь.

Быть женой признанного лидера – привлекательный имидж, однако у такого брака есть и обратная сторона, а ее-то далеко не все видят. С такими мужчинами непросто жить. Они, например, очень требовательны и к себе, и к другим. Они могут быть жесткими не только на работе, но и дома. Их жены должны быть готовы мириться с издержками мужской линии поведения – жесткостью, прямоотой, отсутствием сантиментов. Не стоит ожидать, что муж будет brutальным на работе и романтичным дома. Однако не нужно и воспринимать его жесткость как отношение к вам лично. В конце концов, вы сами каждый раз выбираете, обижаться на суровый тон мужа или обходить «острые углы», помня: дело не в том, что вы сделали что-то не так. Просто таков стиль общения вашего мужа, привыкшего все говорить напрямую.

Существует миф, будто, чтобы стать женой успешного мужчины, женщине достаточно яркой, красивой внешности. Якобы миллионеры женятся на юных стриптизершах. Возможно, такие пары где-то существуют, но я, если честно, их никогда не встречала. Жены моих знакомых бизнесменов – образованные, хорошо воспитанные женщины, зачастую создавшие собственные компании или получившие признание на другом, не предпринимательском поприще. Любому мужчине есть о чем поговорить с ними, они могут дать хороший совет.

В журнале Forbes часто публикуются разнообразные рейтинги, и однажды я наткнулась на список «Десять жен богатейших людей мира». Думаю, вам будет интересно убедиться, что среди них нет «золушек»: в основном там фигурируют состоявшиеся и в жизни, и в бизнесе дамы. Со своими будущими мужьями они повстречались, кстати, вовсе не в ночных клубах, куда в надежде на встречу с олигархом так стремятся юные особы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию (<http://www.litres.ru/yana-agarunova/moy-muzh-predprinimatel-kak-sozdat-semu-sohranit-strast-i-realizovatsya-kak-lichnost-2/?lfrom=201227127>) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.

notes

Сноски

1

«Степфордской женой» называют женщину, которая стремится стать идеальной супругой, ставя интересы семьи превыше своих собственных.

----

Купить: <https://tellnovel.com/ru/yana-agarunova/moy-muzh-predprinimatel-kupit>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)