# Пока-я-не-Я. Практическое руководство по трансформации судьбы

**Автор:**
Дмитрий Троцкий

Пока-я-не-Я. Практическое руководство по трансформации судьбы

Дмитрий Троцкий

За последние 20 лет я просмотрел более 30 000 пар рук, все время изучая взаимосвязи между тем, что мы чувствуем, думаем, говорим, делаем, и событиями в нашей жизни. Сейчас я могу с уверенностью сказать: все, что с нами происходит, – мы это заслужили исполнением или неисполнением своей роли. В этой книге я даю инструкцию, как разобраться – кто я, какая у меня роль в каждой конкретной ситуации, и что это вообще такое – роль. Я рассказываю, на что нужно опираться при выборе профессии, своей второй половинки, как раскрыть свой творческий потенциал и найти свое предназначение, как исцелиться от той или иной болезни и достичь благосостояния. В книге нет абстрактных рассуждений, только руководство к действию и ответ на главный вопрос: что мне делать – прямо сейчас и в жизни в целом.

Дмитрий Троцкий

Пока-я-не-Я. Практическое руководство по трансформации судьбы

© Троцкий Д.

© ООО «Издательство АСТ»

* * *

## Введение

Эта книга родилась в результате многолетнего опыта, исследований, которым я посвятил большую часть своей жизни.

Увлекаться хиромантией я начал еще в подростковом возрасте, но тогда это любопытство не переросло ни во что серьезное. Лишь спустя несколько лет я влюбился в девушку, ладонь которой никак не мог «прочитать», не хватало знаний. Влюбленность подтолкнула меня к тому, чтобы начать изучать хиромантию серьезно. Я окончил Школу хиромантии в Санкт-Петербурге, после поехал учиться в Ришикеш (Индия) в Университет хиромантии. Затем стал ездить по всей Индии, знакомиться с мастерами хиромантии и хирологии, перенимать их опыт.

Практика хироманта дала мне уникальную возможность погрузиться в тысячи человеческих судеб, рассмотреть их изнанку. По мере изучения все большего и большего числа ладоней во мне возникало множество вопросов, нет – даже родился некий протест. Почему люди болеют? Почему даже врачи часто умирают именно от тех болезней, от которых лечат других? Почему есть люди, которые всю жизнь счастливы в браке с одним единственным партнером, а кто-то так и не встречает свою вторую «половинку»? Почему самые близкие люди – родители и дети – часто оказываются в жесточайшем конфликте? И наконец, почему одни люди на пустом месте делают головокружительную карьеру и зарабатывают миллионы по щелчку пальцев, а другие на протяжении всей жизни не могут найти свое место под солнцем и влачат жалкое существование?

Я искал ответы в разных книгах, в психологии, в эзотерических дисциплинах, философии и магии, везде находил много работающих советов, практик, техник… Но всегда чего-то недоставало, упускалась какая-то тонкая, незримая, но очень важная деталь.

Тогда я всерьез занялся собственным исследованием. К моменту, когда пишутся эти строки, я изучил более 30 000 пар ладоней. На ладонях, как на жестком диске компьютера, хранится вся информация о судьбе человека, весь его путь до сегодняшнего дня и варианты развития событий. Я изучал ладони детей, женщин, мужчин, стариков, знаменитостей и богатейших людей планеты,

простых рабочих и бомжей. Я был и в святых местах, и в тюрьмах, и в моргах. Ладони помогали понять, почему человек оказывается в том или ином месте, почему с ним происходят те или иные события.

Итогом моих исследований стал абсолютно подтвержденный факт, что случайностей не бывает. Любое событие, любое явление в нашей жизни имеет свою причину – будь то абсолютное здоровье или серьезное заболевание, счастливая семья или одиночество, рождение детей или бесплодие, карьерные взлеты или постоянное безденежье. Всему есть причина. И эту причину мы создаем сами.

А как же судьба? Как же предопределенность? Есть ведь программа, которая заложена в нас при рождении?

На собственном опыте я убедился, что судьба, предопределенность любит людей двух типов. Первый тип – глупые люди, второй – ленивые. Их любит карма, фатум, фатальность – все эти слова про них. Глупые – это те люди, которые не хотят двигаться вперед, развиваться, отрицают на корню любое новшество, сидят в своей раковине и считают себя самыми умными, уверены, что они лучше всех все знают. Вот таких людей судьба «любит» больше всего, даже больше, чем ленивых.

Ленивыми я называю людей, которые знают, из-за чего у них возникают трудности, из-за чего они болеют, почему у них проблемы с финансами, почему они все время находятся в какой-то матрице неудач, но при этом ничего не делают. Это люди «я все знаю, но ничего делать не буду».

Судьбу только таких людей можно предсказать с точностью до 100 %. Судьба людей, готовых меняться, находится только в их собственных руках.

К такому выводу я пришел не сразу. Долгое время я занимался хиромантией и достиг, считаю, впечатляющих результатов. Я был уверен, что есть некоторая матрица Вселенной, есть некие заранее предначертанные пути, звезды, цифры, линии ни ладонях, которые говорят, что если человек однажды вышел из пункта А, то он обязательно должен в свое время прийти в пункт Б.

И даже понимая, по какой логике строятся причинно-следственные связи, я все еще был уверен, что человек идет по строго заданному маршруту, который

нельзя изменить.

Я действительно занимался предсказанием, карканьем, прорицанием, как и любой новичок – как только он берет в руки карты Таро, начинает заниматься нумерологией или строить астрологические карты. И чем лучше развита у предсказателя интуиция, тем меньше погрешности в прогнозе – он может быть точен вплоть до месяца, а то и дня.

Но однажды мое мировоззрение встало с ног на голову, полностью поменялось. Меня к этому подтолкнули две ситуации из собственной жизни.

Однажды мы беседовали с отцом, я мимолетно бросил взгляд на его руку и увидел там нехороший знак. Раньше я много практиковал в моргах, потому что на руках мертвецов очень хорошо видно причину, по которой завершился их жизненный путь. И там я видел такие знаки, как у моего отца, – они означают, что человеку осталось жить не больше года. Это может случиться завтра или через несколько месяцев, но год – это максимум. В тот момент я резко пересмотрел свое отношение к отцу.

Надо сказать, что тогда я практиковал много разных духовных и эзотерических дисциплин, мог выходить в астрал, выходить из своего тела и тем самым доказал себе, что тело – лишь оболочка, не более. У меня за плечами были сотни часов медитаций и общения с духовными учителями, сотни прочитанных книг разных религий и эзотерических школ. И вот пройдя весь этот духовный (сейчас бы даже сказал – псевдодуховный) путь, задал себе вопрос: как я себя буду чувствовать, когда моего отца не станет? Изнутри пришел ответ: ты не просто будешь плохо себя чувствовать, ты превратишься в размазню, будешь реветь; несмотря на все свои духовные практики и осознания, ты будешь страдать и плакать.

Этот внутренний диалог длился несколько секунд, но я ощущал его как будто в замедленной съемке. Я продолжил спрашивать себя. С тех пор как мне исполнилось 17 лет, я все время проводил в разъездах по планете, буду ли я страдать по телу, которое практически не видел? Нет, я понял, что не по телу. Но тогда почему столько расстройств, если есть абсолютное понимание, что смерть – это не конец, а лишь переход? И тогда я понял, что буду плакать не по нему, а по себе, потому что я никогда не был сыном для него, не выражал свои чувства.

Лет до 28 я часто обращался к отцу в неуважительной форме, редко использовал слово «папа», чаще говорил как-то в третьем лице. Отец раньше был любителем выпить, а я ж еще с детского сада был «самым умным», рассказывал ему, как надо и как не надо жить. Мое «я» было тогда таким большим, что небо меня немного теснило – и я всегда ходил в немного согнутом положении, потому что для меня, великого, всегда было мало пространства.

Но тогда, во время разговора с отцом, мне удалось через свое «я» перешагнуть. Я поговорил с ним, поговорил от чистого сердца, попросил у него прощения за то, что постоянно был ему судьей, критиком, кем угодно – только не сыном. После нашего разговора внутри у меня стало тихо и спокойно. Я понял, что вот теперь действительно не буду плакать, потому что все, что хотел ему сказать, – сказал. Попросил прощения за весь негатив, а слова любви и благодарности сами всплыли.

После того разговора прошло около шести месяцев, я снова посмотрел руки отца и увидел, что основные линии выстроились совершенно по-новому. С того разговора прошло десять лет, и мой отец до сих пор жив. Я сохранил фотографии его ладоней до и после нашего разговора – они совершенно разные. А профессионалы-хироманты, посмотрев на фотографию его рук до нашей беседы, сказали бы, что этого человека уже не должно быть в живых.

Второй поворотной точкой стала история моего знакомого, теперь это мой близкий друг. Линии жизни на его ладонях шли очень криво и предвещали скорую кончину. К тому времени он был наркоманом и страдал от туберкулеза костей. Я поделился с ним своими знаниями о причинно-следственных связях, о законах, по которым строятся событийные ряды.

Что-то зацепило его в нашем разговоре, и он буквально за одну ночь полностью пересмотрел все в своей жизни, но главное – он ответил на самый главный вопрос: «Для чего я вообще живу? В чем цель и смысл моей жизни?» Через несколько дней поменялись не второстепенные, а главные линии на его ладонях. С точки зрения классической хиромантии это просто невозможно. Для того чтобы поменять главные линии (это линии жизни, ума и сердца), нужно в прямом смысле этого слова вывернуться наизнанку, полностью изменить свое мировоззрение.

Эти два примера стали ключом и к моей новой жизни – перевернули мозги, все основные принципы, истины, доктрины, знания. Я понял, что хиромантия, как и

любая другая подобная дисциплина, – это наука о двойственном восприятии, которое допускает, что на человека кто-то и что-то может повлиять – звезды, обстоятельства, энергии, чужое воздействие и т. д. Но теперь я знал, что предопределенности можно избежать и наша судьба – в наших собственных руках.

Тогда мои знания о причинно-следственных связях, о том, как в нашу жизнь приходят те или иные события, стали основой для простой и стопроцентно работающей системы – системы трансформации судьбы.

Я высчитал ключевые моменты того, что управляет нами, за что может зацепиться судьба, почему мы попадаем в те или иные негативные и позитивные ситуации – этими знаниями я и хочу поделиться с вами в этой книге. На то, чтобы эта система выкристаллизовалась, отточилась, ушло несколько лет – со временем я отказался от сложных практик, свел все к нескольким простым принципам, которые управляют всем, что происходит в нашей жизни. Я перестал заниматься предсказанием, «карканьем». Теперь моя задача – поделиться опытом, как можно управлять своей судьбой самостоятельно.

Я увидел, что на «мертвых» или «спящих» людях, которые ничего не меняют в своей жизни, судьба работает на 100 %. Но как только человек включает некоторую осознанность, принимает на себя ответственность за собственную судьбу – я буду про это очень много рассказывать в книге – он убеждается, но не на чужих примерах, а на своих собственных, что линии на руке меняются.

Мне часто пишут специалисты различных школ, что судьба – это некий концепт, который на 100 % прописан заранее, и его нельзя поменять, а это значит, что я обманщик и шарлатан. Но уже несколько лет я постоянно получаю подтверждения от людей, которые поверили мне и начали практиковать, что их жизни меняются.

Изначально я назвал свою книгу «Исповедь хироманта» и в ней честно рассказываю, что раньше и сам искренне верил в то, что у нас нет возможности повлиять на то, что происходит, что мы полностью зависим от обстоятельств, и оттачивал свое мастерство в предсказании. Но сейчас у меня за плечами огромный опыт, который подтверждает, что мы сами определяем основную сюжетную линию своей судьбы.

Я искренне считаю, что у человека есть всего одна обязанность перед Богом – быть счастливым. И если человек твердо решил стать счастливым, то все проблемы можно решить.

Тех принципов и техник, которые я раскрываю в книге, достаточно для того, чтобы трансформировать свою жизнь. Не кто-то свыше, не предначертанность определяют, страдать нам или не страдать, болеть или не болеть, жить в достатке или в нищете, это наш выбор, просто чаще всего мы совершаем его неосознанно. В своей книге я делюсь с вами знаниями, которые помогут вам делать выбор осознанно.

Во время интервью и просто на встречах мне часто задают вопрос: а существуют ли все-таки безвыходные ситуации? Несколько лет назад я обратился к Богу с молитвой и попросил, чтобы Он мне посылал только таких людей, у которых нет безвыходной ситуации. Чтобы Он мне давал либо небезнадежные случаи, либо знания, как помочь тем, кто ко мне пришел. С тех пор я перестал встречать безвыходные ситуации. Так что если вы читаете эту книгу, это значит, что и из вашей ситуации, которая побудила вас взять ее в руки и искать ответы на вопросы, есть выход.

У меня к вам большая просьба – не доверяйте тому, что я пишу, проверяйте! Рекомендую в первый раз прочитать книгу от и до, а затем взять ручку, блокнот и начать действовать по методике.

Я часто начинаю свой тренинг «Трансформация судьбы» словами: «Надеюсь, что это последний тренинг в вашей жизни», потому что действительно надеюсь, что после прохождения моего тренинга или прочтения этой книги вам больше не придется ходить по тренингам и семинарам. Я не даю готовых ответов, потому что вы сами знаете ответ на любой вопрос, который у вас возникает, вы сами знаете выход из любой ситуации, в которой вы оказались, вам только нужно вспомнить основные правила нашего мироздания и научиться слышать голос своего сердца, который всегда подскажет верное направление.

Начнем?

Предопределенность или свобода выбора? Эволюция личности и сознания человека

Как хироманту мне часто задают вопрос, каково соотношение предопределенности и свободы выбора в жизни человека.

Представьте себе луг, в землю крепко-крепко вбит кол с веревкой длиной 25 метров, к веревке привязан конь. Что такое предопределенность? Это окружность радиусом 25 метров, внутри которой ходит конь. Конь, возможно, думает, что у него есть свобода выбора: захотел – направо пошел, захотел – налево, тут травку пощипал, там полежал, здесь постоял. Но человек со стороны видит, что никакой свободы выбора у коня нет и что он совершает предсказуемые действия в пределах ограниченной окружности. Чтобы уйти от определенности, коню нужно приложить гигантские усилия, вырвать кол с веревкой и побежать туда, куда он хочет. Главное условие – это напряжение, сила.

У людей точно так же: изначально мы все находимся в границах некоей предопределенности с минимальной возможностью выбора (как у коня – или налево пойти, или направо, но все в пределах строго ограниченной территории). Чтобы выйти за пределы этой предсказуемости, нужно совершить нечеловеческое усилие. Как показывает моя статистика, это усилие совершает, в лучшем случае, один человек из тысячи – менее одной десятой процента. Поэтому предопределенность существует практически для всех.

Что такое предопределенность? Ребенок с раннего детства впитывает определенные шаблоны – поведения мамы и папы, всех родственников и близких людей, учится реагировать на них. И потом живет, опираясь на эти шаблоны, всю жизнь – притягивает партнеров, похожих на маму-папу (или, если родители были негативным примером, притягивает их антиподов); болеет заболеваниями, которые были у его родственников вплоть до седьмого колена, потому что унаследовал те же черты характера, те же модели мышления и поведения. В принципе, вся его жизнь будет повторять то, что уже было в его роду, – вот это и есть судьба, предопределенность.

Свобода выбора начинает появляться у человека, когда тот понимает, что он – не только это тело, и что жизнь не ограничена его семьей и представлениями «я, мне, мое». Что есть нечто большее, чем этот ограниченный круг, что жизнь

не заканчивается смертью. Он начинает задаваться вопросами: «Кто я?», «Откуда я?», «Каков мой путь в этой Вселенной?», «Есть ли Бог?» и «Чем я могу быть полезен человечеству?».

Когда человек уходит от эгоистической концепции, в которой он замкнут на самого себя, то начинает намного больше видеть, чувствовать, знать, его тело пропускает энергии на порядок выше, чем раньше. И человек получает возможность влиять на то, что ему было предопределено – на генетическую предрасположенность, на сценарии судьбы.

Он перестает болеть болезнями, которые были у его родственников. Он ставит точку в так называемом «родовом проклятии», «венце безбрачия»… Все эти концепции становятся ему не интересны: это как школьник – иногда может зайти в свой детский сад, но видит, что там скучно. В детском саду все предопределено: есть режим дня, есть воспитательница, которую нужно слушаться. Для ребенка все предопределено, но чем более зрелым становится человек, тем отчетливее понимает, что он – не отдельная единица, а частичка огромной системы под названием «мироздание», он видит связи между различными частичками – и вот только с этого момента начинается свобода выбора.

Что бы человек ни делал для себя – это дает ему только предопределенность, перемещение в строго определенных границах. Что бы он ни делал для других (и даже не важно – плохое это будет или хорошее, просто со временем человек придет к выводу, что хорошее дает больше энергии и больше высоких состояний), тем больше у него возможностей выбирать. Можно выбирать – болеть или не болеть, а если заболеваешь, то понимаешь, почему так произошло и как можно быстро выздороветь. Больше не нужно думать о выживании, о том, как заработать на хлеб насущный. Он не думает, где ему жить… К такому человеку все – деньги, жилье, удача, вторая половинка, успех – приходит как будто само собой. Оно просто есть.

Чтобы перейти на этот уровень, нужно выдернуть колышек, совершить серьезное усилие.

Для более ясного понимания расскажу, как происходит эволюция личности человека.

Мы все начинаем с уровня инстинктов. Инстинкты даются Богом, природой-матушкой, передаются нам от мамы с папой или, как говорят ученые, от пра-пра-пращуров в виде определенного участка мозга, который отвечает только за одну задачу – спастись любой ценой. Как ведет себя младенец? Хочет есть – кричит; обкакался, чувствует дискомфорт – кричит; хочет на ручки – кричит. Все направлено только на то, чтобы тело выжило и было здорово.

Затем наступает вторая стадия – логическая. На этой стадии формируется и развивается ум. В трактовке понятия «ум» я использую восточный подход и определяю его как инструмент, который наблюдает за всем происходящим и фильтрует поступающую информацию в соответствии с некоторыми заранее заданными шаблонами и установками. Можно сказать, что ум фильтрует все, исходя из парадигмы «хорошо – плохо» и «правильно – неправильно». Установки о том, что считается хорошим и правильным, мы как раз получаем от родственников, от друзей, от социума (учителя, телевизор, интернет, круг общения и т. д.). Таким образом, мы начинаем смотреть на мир как бы сквозь фильтр установок других людей и общепринятых стандартов.

На этой стадии у каждого человека формируется некоторое подобие автопилота – набора автоматизированных реакций на внешнее воздействие. Как это происходит? В ответ на любое событие у нас сначала рождается чувство, отклик души, это длится лишь мгновение, затем событие проводится через фильтр ума, тот дает ему некую оценку (хорошо или плохо, правильно или неправильно) и порождает эмоцию, которая, в свою очередь, побуждает нас к определенному действию – реакции на событие. Некоторое количество раз мы реагируем на события, которые распознаются как подобные, одним и тем же образом, в итоге формируется привычка поступать так, а не иначе.

Приведу пример. Мама сказала что-нибудь неприятное дочке, у той в ответ моментально родилось чувство обиды. Но ум подсказывает, что говорить маме про негативное, выражать свою обиду – плохо, потому что «хорошие девочки» так не поступают, не огорчают маму. Раз за разом у девочки закрепилась привычка проглатывать свои обиды в адрес мамы, затем эта привычка переносится на всех людей вообще, и девочка, затем уже девушка и женщина, обижается, но даже не осознает этого, не умеет это выразить.

С возрастом таких закрепленных автоматических реакций становится все больше, практически на любое внешнее воздействие у нас есть готовый ответ, что сказать и что сделать – мы живем на автопилоте.

Сразу хочу сказать, что автопилот – это не хорошо и не плохо. Он нам очень нужен для того, чтобы человеческое сознание не отвлекалось на кучу условностей. В первую очередь, автопилот контролирует определенные процессы в теле – дыхание, работу внутренних органов, об этом не нужно специально думать. Автопилот помогает не тратить энергию на необходимые повторяющиеся действия – не надо каждый раз заново вспоминать, как чистить зубы, как правильно есть и т. д.

В социуме автопилот помогает нам общаться с людьми, соответствовать ситуации. Например, заходишь в магазин, девушка-консультант видит потенциального покупателя, у нее запускается определенная программа, которая побуждает ее подойти к тебе, вежливо улыбнуться и спросить: «Чем я могу вам помочь?» В ответ включается твой автопилот, и ты отвечаешь ей, не отвлекаясь на размышления, вроде: «Чего она от меня хочет? Почему она ко мне подошла?» В нашей системе реагирования распаковывается подходящий алгоритм общения с консультантом.

Эта стадия – когда мы учимся передавать ответственность за некоторые реакции и действия внутреннему автопилоту – необходимый этап становления личности. Но вот если мы начинаем быть автопилотом на 100 %, тогда нас ожидают неприятности – мы обесцениваем то, что происходит с нами ежесекундно, 24 часа в сутки. Можно сказать, что мы привыкаем к божественным знакам, к красоте, которая нас окружает, мы перестаем ценить любовь и красоту в наших близких, не ценим работу, не ценим даже свою первую и, скорее всего, единственную квартиру – а ведь так радовались, когда появилось собственное жилье. Мы привыкаем, начинаем все это считать само собой разумеющимся.

Подавляющее большинство людей находится на второй стадии развития личности – на стадии ума, логики, разделения на «хорошо» и «плохо». И это уровень абсолютной предопределенности, предсказуемости, потому что вся наша жизнь на этой стадии определяется алгоритмами, по которым работает ум, а ум в свою очередь заимствует эти алгоритмы и шаблоны у других людей и общества в целом – «так принято», «так правильно».

Переход на третью стадию, где открывается доступ к понимаю того, как все в этой Вселенной работает и к возможности влиять на ход событий, начинается в тот момент, когда человек осознает, что мир создан не только для того, чтобы

удовлетворять его эгоизм, и что каждый из нас этому миру что-то должен.

Рано или поздно мы приходим к вопросу: а что вообще здесь, в этом мире мое? За что я могу полностью нести ответственность? Слова, которые используем, мы позаимствовали у социума, у родителей, у интернета, из книг – наших слов здесь нет. Даже мысли наши не новы – это чьи-то мысли, мы просто их комбинируем, меняем местами, делаем умное лицо, как будто что-то придумали. А потом открываешь книгу и понимаешь, что кто-то за тебя это уже подумал и придумал в XVIII веке. Мы приходим к удивительному выводу, что у нас нет ни одной части тела, которая сформировалась бы сама по себе – только в результате слияния двух предыдущих тел: маминого и папиного.

Так что же тут, в этом мире наше? За что же уже с детского садика можно нести ответственность? Только за чувства. Единственное, что принадлежит лично нам, это наши внутренние реакции на внешнее, это состояния, которые рождаются в ответ на внешний раздражитель – маму, папу, всех других людей и все события – в виде чувств.

Сделать первый шаг к свободе выбора, к возможности строить свою счастливую судьбу – значит взять ответственность за свои чувства, проживать каждую ситуацию через свои чувства, а не через некую программу, по которой работает ум, стать осознанным.

Быть осознанным – это значит чувствовать, мыслить, говорить и действовать нераздельно. К примеру, когда обиделся внутри, нужно сделать это и внешне – как минимум, принять за это ответственность. Я обиделся. Простите меня, я такой и сейчас не хочу с вами говорить, у меня плохое настроение. Только так можно избавиться от этой обиды.

Знаете, сейчас очень много пишут о том, что надо поменять свое негативное отношение к каким-либо событиям на позитивное, и тогда все наладится. Но осознанность – это не блаженство, не улыбка, как у дурачка. Быть осознанным – это быть в моменте и понимать, что с тобой происходит. Можно назвать это состоянием «здесь и сейчас», ясностью. Вот, например, я ем пиццу и не думаю о том, что мне делать завтра или что плохого сделал вчера, я замечаю ощущения во рту, получаю импульсы от вкусовых рецепторов.

Только такое состояние – состояние осознанности – гарантирует исполнение всех желаний, здоровье, гармоничную семью, карьеру и благосостояние.

Просмотрев тысячи и тысячи рук, я пришел к выводу, что причина любой болезни, одиночества, непонимания, бедности всегда одна – недовыговоренность чувств, истинных чувств, которые идут из сердца. Важно понять, какие концепции, какие шаблоны управляют нашей жизнью, чтобы пересмотреть их, убрать ненужное и стать счастливым и гармоничным человеком!

Конец ознакомительного фрагмента.

---

Купить: https://tellnovel.com/ru/trockiy_dmitriy/poka-ya-ne-ya-prakticheskoe-rukovodstvo-po-transformacii-sud-by

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить