Вы ничего не знаете о мужчинах

Автор:
Стив Харви

Вы ничего не знаете о мужчинах

Стив Харви

Психология. М & Ж

Все началось с невероятного успеха книги «Поступай как женщина, думай как мужчина», благодаря которой радиоведущий Стив Харви получил мировую известность и статус «эксперта по отношениям», а тысячи женщин – обручальное кольцо и статус «молодая жена». Шокированные, обнадеженные и воодушевленные читательницы узнали о мужчинах много такого, о чем им никогда не рассказывали ни мамы, ни подружки, и под руководством Харви встали на путь, который повел их к алтарю. В своей второй книге, «Вы ничего не знаете о мужчинах», Стив Харви продолжает раскрывать мужские тайны. «У меня четыре дочери, – говорит он, – и я хочу, чтобы они трезво смотрели на отношения и понимали, к чему они их приведут». Чего ждать от мужчины, когда ему 20, 30, 40, 50 лет и больше? Как вывести его на чистую воду, используя метод допроса ЦРУ? Почему любовницы чаще всего оказываются в проигрыше? Что делать в ситуации, когда вы уже давно вместе, а он все никак не сделает предложения? Как достичь гармонии в постели, на кухне и в семейном бюджете? На эти и многие другие важные вопросы вы найдете честные мужские ответы в книге «Вы ничего не знаете о мужчинах».

Стив Харви

Вы ничего не знаете о мужчинах

Steve Harvey with Denene Milner

STRAIGHT TALK, NO CHASER

Published by arrangement with HarperColins Publishers, Inc.

© 2010 by Steve Harvey

© Александров Д.И., перевод на русский язык, 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2013

* * *

Книги Стива Харви из серии «Психология. М & Ж»

«Поступай как женщина, думай как мужчина»

В этой книге Стив Харви дает прекрасную возможность понять ход мыслей представителей сильного пола, отвечая на множество наболевших вопросов. Например, таких: «Что вы должны, а что не можете требовать от своего мужчины?», «Как распознать маменькиного сыночка и что делать в этом случае?», «Когда знакомить кавалера со своими детьми?», «Какие пять вопросов нужно задать мужчине, чтобы определить серьезность его намерений?» Забавная, а местами суровая, но всегда правдивая, – эту книгу нужно прочитать, если вы хотите узнать, что на самом деле думают мужчины об отношениях с женщинами.

«Мечтай как женщина, побеждай как мужчина»

В новой книге Стив не только вдохновляет читательниц на успех, но и «сопровождает» их на всем пути к своей мечте. В практической части каждой главы Харви дает вопросы, которые помогут читательницам понять, в правильном ли направлении они двигаются, с чего лучше начать свой путь, как составить жизненный и карьерный план, как получить помощь от влиятельных людей и т. д.

«Вы ничего не знаете о мужчинах»

В своей второй книге, «Вы ничего не знаете о мужчинах», Стив Харви продолжает раскрывать мужские тайны. «У меня четыре дочери, – говорит он, – и я хочу, чтобы они трезво смотрели на отношения и понимали, к чему они их приведут».

Чего ждать от мужчины, когда ему 20, 30, 40, 50 лет и больше? Как вывести его на чистую воду, используя метод допроса ЦРУ? Почему любовницы чаще всего оказываются в проигрыше? Что делать в ситуации, когда вы уже давно вместе, а он все никак не сделает предложения? Как достичь гармонии в постели, на кухне и в семейном бюджете? На эти и многие другие важные вопросы вы найдете честные мужские ответы в книге «Вы ничего не знаете о мужчинах».

* * *

Посвящаю книгу памяти любимой матери, Элоиз Веры Харви, научившей меня верить и любить Бога, а также – моему отцу, Джесси «Слику» Харви – человеку, чья жизнь была подчинена единственной цели – научить сына быть мужчиной.

Никогда не опускать руки, даже когда кругом одни неприятности – вот чему научили меня родители.

Мне их так не хватает!

Надеюсь, у них есть повод гордиться мной.

Вступление. Нужно просто изменить подход

Я слышу, как стучат по бетону каблучки, все чаще и чаще, громче и громче. Она преодолела пешком три этажа спиральной подземной парковки, игнорируя лифт, промчалась прямо посередине не предназначенной для движения пешеходов бетонной аппарели, чтобы не дать мне юркнуть за руль или остановить машину, прежде чем я успел бы тронуться. Я собирался укрыться на заднем сиденье, но не успел: она поймала меня.

«Стив Харви! Стив Харви! Я… получила… кольцо», – объявила она, размахивая рукой перед моими глазами и одновременно стараясь восстановить дыхание после неожиданного забега. Она тяжело дышит, потом, слегка успокоившись и набрав в легкие побольше воздуха, продолжает: «Вы написали, что нужно потребовать официального заключения брака, сказать ему, если он хочет продолжать встречаться со мной, то должен сделать предложение. Я исполнила все, что вы сказали, Стив Харви. И вот теперь у меня есть кольцо. Оно у меня!»

Подобные истории я слышу практически каждый день: женщины присылают письма, в которых сказано, что, если бы в свое время моя первая книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» стояла у них на полке, им бы не пришлось тратить время на никчемных парней.

На электронный адрес приходят сообщения, в которых женщины жалуются, что не смогли удержать человека, с которым стоило познакомиться поближе, потому что не читали мою книгу и не знали, какими мотивами руководствуются мужчины в своих поступках.

Женщины звонят в «Утреннее шоу Стива Харви», приходят в книжные магазины, когда меня туда приглашают для раздачи автографов, на дискуссии, посвященные взаимоотношениям мужчин и женщин, на телепередачи, в которых я участвую, присылают вопросы на мой сайт знакомств. Они благодарят меня за откровения, которыми я с ними поделился, и клянутся следовать моим советам, знакомясь с представителями противоположного пола, заводя и развивая с ними отношения.

Книга «Поступай как женщина, думай как мужчина» была переведена на множество языков и разошлась по всему миру тиражом более двух миллионов

экземпляров. И я горжусь тем, что мои читательницы в разных странах обдумали, обсудили, усвоили и, наконец, одобрили то, о чем я с такой страстью говорил в первой книге. Она открыла для меня многие двери. Я стал штатным экспертом по взаимоотношениям между мужчинами и женщинами в утреннем телевизионном шоу, идущем на одном из каналов национального телевидения.

У меня появилась своя колонка в одном из самых популярных и уважаемых женских журналов (хотя мне кажется, что я всего лишь специалист по мужскому образу мысли, по тому, что мы, мужчины, делаем и почему поступаем так, а не иначе).

Буду с вами откровенен. Я не знал, что все так получится. Решив написать первую книгу, я руководствовался лишь желанием поделиться своими соображениями с женщинами. С теми, кто присылает вопросы для обсуждения в той части моей радиопередачи, которая называется «Земляничное письмо», и с теми, кто приходит на мои комедийные шоу, чтобы согласно кивать, когда речь заходит о любви и взаимоотношениях полов.

Обычно я стараюсь превратить выступления в искрящийся, лишенный всяких запретов монолог, из которого можно узнать все, что мужчины думают о любви, сексе, флирте и браке. Я надеялся, что изложенные в книге мысли помогут женщинам преодолеть привычные стереотипы, перестать верить мифам и молве и научат их железной рукой направлять свое поведение в нужное русло, вступая в отношения с нами, мужчинами. Я хотел помочь им понять, кто мы на самом деле и как победить в старинной игре под названием «Любовь».

Я начал писать книгу с добрыми намерениями: мне все это небезразлично, ведь я муж, сын, радиоведущий, работающий на шоу, которое ежедневно слушают миллионы женщин. И, что самое важное, я – отец четырех прекрасных молодых девушек, заслуживающих хороших мужчин, которые будут их любить, уважать и относиться к ним так, как мои дочери хотели бы, чтобы к ним относились, любили и уважали.

Оказалось, что соображений, изложенных в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», недостаточно. Пока я проводил по всей стране семинары по взаимоотношениям полов, обнаружил, что, как бы подробно я ни объяснял мотивы, стоящие за поступками мужчин, у женщин все равно остается целая бездна вопросов.

Женщинам интересно знать, почему мужчины реагируют на различные перипетии любовного романа тем или иным образом и как они себя ведут в разных ситуациях.

Если я рассказывал группе женщин, что поведение мужчин зависит исключительно от того, чем они занимаются, сколько зарабатывают и что собой представляют, женщины спрашивали, почему добиться стабильности для мужчин важнее, чем влюбиться.

Если я говорил им, что любовь мужчины заключается в том, чтобы обеспечивать, заявлять права на свою вторую половину и защищать ее, слушательницы спрашивали, почему мужчины не могут любить так, как это делают женщины – повинуясь зову сердца.

На каждую заметку из главы «Краткие ответы на вопросы, которые вы всегда хотели задать мужчинам» – от «Что мужчины считают сексуальным?» и «Вы не будете возражать, если женщина не будет работать?» до «Как мужчины относятся к тому, что у женщины есть не только подруги, но и друзья?» и «Важно ли заручиться расположением его матери?» – пришлось по пятьдесят вопросов, на которые я ответа не дал.

Неоднократно возникали разногласия. Кое-кто из слушательниц спрашивал меня, по какой причине я советую женщинам воздерживаться от секса с новым знакомым в течение по крайней мере девяноста дней, чтобы выиграть время и получить возможность узнать больше о намерениях мужчины.

Другие оспаривали действенность предложенных мною методов и утверждали, что, если нарушить традиционные правила игры и с ходу оповещать мужчин о том, что женщина заинтересована в долгосрочных отношениях, количество поклонников резко уменьшится. Третьи сомневались, что я, эстрадный комик с двумя разводами за спиной, действительно способен дать дельный совет о том, как строить успешные и долгосрочные отношения.

Все эти возражения, наблюдения, вопросы и требования внести ясность окончательно убедили меня в том, что женщины, вне всякого сомнения, – самые любопытные существа на свете; и неважно, как часто я объясняю что-то жене, дочерям, подругам, коллегам женского пола и в особенности читательницам книги «Поступай как женщина, думай как мужчина». Им все равно требуются

дополнительные разъяснения, в ином ключе. Информации, содержащейся в первой книге, просто недостаточно.

И как бы горячо я или любой другой мужчина ни пытался убедить женщину, что ей следует думать и поступать не так, как она привыкла это делать в отношении мужчин, она все равно будет испытывать сомнения.

Отчасти это происходит потому, что наставления других женщин – матерей, теток, пожилых родственниц, подруг и редакторов женских журналов (тоже женщин за редким исключением) – для любой женщины первичные источники сведений о том, как вести себя, строя отношение с мужчиной.

Мужчины нечасто откровенничают на тему того, как, по их мнению, следует заводить и развивать отношения с противоположным полом, и уж совсем редко дают женщинам советы, как сделать эти отношения плодотворными. Получается, что, когда мужчина все-таки решается поделиться своими соображениями, да еще и публично, то, что он рассказывает, идет вразрез со всем, что женщинам приходилось слышать раньше.

Исходя из этого я догадываюсь, чем вызваны сомнения, испытываемые женщинами по поводу тактических приемов, которыми я предлагаю воспользоваться. Мне понятна причина их страха.

Я не оставил без внимания ваши тревоги, ваши вопросы, жалобы, выкрики из зала. Благодаря всему этому я понял, что требуются более подробные объяснения, почему мы, мужчины, поступаем так, а не иначе. В этом надо разобраться, чтобы вам, женщинам, было легче понять, как найти мужчину своей мечты или укрепить уже существующие отношения, и дать вам возможность поверить в свою силу, смелость, мудрость и власть над мужчинами.

В новой книге я постарался дать исчерпывающие ответы на следующие вопросы: почему мужчины никогда не делают того, что от них требуется, тогда, когда это требуется; как получить от партнера максимальную отдачу в сексуальном плане; как меняются представления мужчин об отношениях с женщинами по мере взросления, чего они ждут от отношений в двадцать лет, в тридцать и так далее, десятилетие за десятилетием.

Кроме того, я постарался вернуться к вопросам, вызвавшим самые бурные обсуждения и самую острую полемику после выхода первой книги «Поступай как женщина, думай как мужчина», и рассмотреть их более детально. Например: почему принято считать, будто мужчин пугают сильные, независимые женщины; как эффективно заставить мужчину уважать ваши требования; как задавать мужчинам вопросы таким образом, чтобы получать на них правдивые ответы; существует ли надежный способ вызвать у настоящего мужчины желание развивать отношения и относиться к вам ответственно.

Я надеюсь на то, что, когда вы закончите читать эту книгу и обдумаете все, чем я поделился с вами на ее страницах, вы поймете, что знаете о мужчинах больше, чем в тот момент, когда приступили к чтению, и убедитесь в том, что мы – весьма простодушные создания. Мы подходим к любой ситуации с одного и того же угла, руководствуемся одними и теми же принципами, редко решаемся на нестандартный подход.

Нет ни малейшего смысла ломать голову над тем, как заставить мужчину относиться к вам так же, как вы к нему относитесь, или принять вашу логику: вы не сможете изменить мужчину, как бы ни старались. Я не берусь даже подсчитать, сколько раз женщины задавали мне вопрос: «Стив, когда вы напишете книгу, в которой объясните мужчинам, как они должны себя вести?» Боюсь, что, сколько бы лекций я ни прочитал, сколько бы дискуссий и передач ни провел, я бы не смог заставить мужчин взять в руки книгу об отношениях полов и углубиться в чтение.

Мужчины просто не читают таких книг. Готов поспорить на последний доллар, что, даже если бы я написал книгу о том, как нужно обращаться с женщинами, мужчин, купивших ее и внимательно проштудировавших то, что в ней написано, можно было бы пересчитать по пальцам. Прежде всего мужчина никогда не позволит другому мужчине учить его, что и как он должен делать у себя дома и со своей женщиной. Кроме того, я гарантирую вам, что мужчина уж точно не захочет, чтобы это делал Стив Харви, человек, написавший «Поступай как женщина, думай как мужчина» и безжалостно раскрывший в новой книге все мужские секреты, касающиеся взаимоотношений с женщинами.

Я написал эту книгу в надежде на то, что, прочитав ее, женщины наберутся храбрости изменить привычное мнение об отношениях с мужчинами, обдумать и принять на вооружение практические советы, содержащиеся на этих страницах. Я понимаю – заходить на чужую, неизведанную территорию страшно.

Но я заклинаю вас призвать на помощь рассудок, открыть душу для всего нового и ничего не бояться.

В конце концов, главная причина поражений – страх оказаться проигравшим. Если вы действительно хотите, чтобы ваши отношения с мужчинами перешли на новый уровень, почему бы не дать себе шанс измениться? Если все, что вы предпринимали до настоящего момента, не принесло желаемого результата, почему бы не попытаться воспользоваться теми рекомендациями, которые я так подробно расписал на страницах книги, которую вы сейчас читаете, и в предыдущей книге – «Поступай как женщина, думай как мужчина»?

Рискуйте, не бойтесь сойти с проторенной тропы. Я не предлагаю вам лезть в гору без страховки или прыгать с самолета без парашюта, не заставляю вас нырять в бассейн с водой, заковав себя в ручные и ножные кандалы, и пытаться освободиться. Я лишь призываю посмотреть на взаимоотношения с противоположным полом с другого угла, руководствуясь правдивой информацией о мужчинах и образе их мысли, почерпнутой из моих книг.

Я от души надеюсь, что те откровения, которыми я поделился в своих книгах, помогут вам обрести уверенность в собственных силах и понять, что ключ к успешным отношениям у вас в руках. Я понимаю, многим женщинам трудно признать, что вся тяжесть задачи по созданию успешного союза с мужчиной целиком и полностью лежит на их плечах. Но, к сожалению, так оно и есть. Господь наделил вас чудесными способностями, которыми мы, мужчины, не обладаем, и вы должны, просто обязаны, использовать их для того, чтобы получить то, что вам необходимо.

Измените подход, научитесь пользоваться своей властью и держите голову высоко поднятой, занимаясь поисками мужчины, способного любить вас так, как вы того заслуживаете. Сделав это, вы потеряете сущие пустяки, а приобретете неизмеримо больше.

Часть I. Как понять мужчину

1. Становление мужчины

Иногда они просто не готовы к серьезным отношениям

У меня не было оснований жениться в двадцать четыре года. Я всей душой верил в идею брака; в конце концов, родители провели вместе шестьдесят четыре года, и их союз перестал существовать, только когда мама умерла.
Я намеревался в точности повторить их модель жизни: долгие ровные отношения двух мудрых, любящих друг друга людей, живущих в атмосфере стабильности и надежности. Я не знал другого пути. Так что я не мог представить себе ничего другого, кроме как сделать предложение женщине, которую я тогда любил, подарить кольцо и сказать: «Согласен» – у алтаря.

Я сделал предложение, и с того же момента начались трудности.

В дни, когда я собирался заключить брак, у меня не было постоянного заработка, благодаря которому я мог бы обеспечивать свою невесту, готовящуюся стать женой. В глубине души я осознавал, что это неправильно. Я даже поведал о своих сомнениях маме, рассказав ей, что собираюсь отложить свадьбу, потому что в то время был безработным и осознавал ущербность своего положения. Мама была человеком, желавшим видеть своего сына женатым. Кроме того, она понимала, каким унижением и разочарованием станет мой отказ для невесты, мечтавшей о свадьбе. Словом, мама меня отговорила.
Мы разослали приглашения. Люди хотели праздника. Кто я был такой, чтобы отказывать им в удовольствии?

Спустя годы мама извинилась передо мной и признала, что никогда бы не стала уговаривать меня жениться, если бы знала, насколько я был не готов стать хорошим мужем. К тому времени мы с ней точно понимали, чего мне тогда не хватало и почему мой брак был обречен на неудачу еще до того, как высохла краска, которой были напечатаны приглашения на свадьбу. Я не понимал, кто я, что собой представляю, чем хочу заниматься в жизни и сколько буду за это получать.

Как я уже объяснил в книге «Поступай как женщина, думай как мужчина», все, что делает мужчина, следует рассматривать сквозь призму его идентификации (кто он), по какой причине идентифицировал себя так, а не иначе (чем занимается) и сколько получает за свои труды (его доход).

Эти три признака должны быть у каждого, и лишь тот, кто способен отчитаться перед собой по всем трем пунктам, может со спокойной совестью сказать, что состоялся как мужчина. Однако если мужчина не может дать ответ на хотя бы один из трех вопросов, значит, будет слишком занят решением проблем, и у него просто не хватит времени, чтобы полностью сфокусироваться на семье. Он не сможет остепениться, завести детей и строить совместную жизнь с другим человеком.

Когда я женился в первый раз, ни один из этих вопросов не был решен. Я бросил колледж и пошел работать в компанию «Форд моторс». Позже меня уволили, и я был безработным еще месяц после свадьбы. Затем я нашел место, но это был просто способ заработать немного денег, не более того. Было понятно, что это не то, что мне нужно от жизни, – я работал не по призванию, и от этого чувствовал себя подавленным.

Как мог я требовать от жены, чтобы она поверила в меня, в мои планы на будущее, когда я сам в них не верил? Как она могла узнать меня и поверить в мои силы, когда я сам себя не знал? Как она могла положиться на то, что я делаю, и удовлетвориться тем, что я могу ей дать, когда я ничего не делал и не зарабатывал ни копейки? Я находился в постоянной подавленности, финансовые перспективы были туманны, и это занимало все наше внимание – мы постоянно о чем-то спорили.

Потому что я не был мужчиной.

Да, она вышла замуж за представителя мужского пола, и кое-какие хорошие стороны у меня были. Я был человеком добрым, мне можно было доверять; я был хорошим защитником и не стеснялся заявить кому угодно о том, что жена принадлежит мне, а я принадлежу ей. И союз наш не был в полной мере бесплодным – родились замечательные дети: мои дочери, Карли и Бренди, и сын Стиви. Но в целом мужчиной я не был. За что мы и поплатились.

Жаль, что отец не предупредил меня. Он мог бы позвать меня для разговора, мы бы сели и обсудили некоторые практические стороны брака. Отец мог бы поведать мне о том, что в жизни любого мужчины рано или поздно наступает момент, когда нужно прекратить валять дурака – начать планировать жизнь и перестать заигрывать со всеми женщинами, сколько бы их ни было вокруг.

Жаль, что он не сказал мне, что, если я не прекращу вести себя как идиот к определенному возрасту, заплачу тем, что не смогу в нужный момент сконцентрироваться на решении серьезных задач, и тогда с мечтами о карьере эстрадного артиста придется надолго распрощаться. Если бы он это сделал, на долю окружавших меня людей выпало бы куда меньше страданий и боли. Но отец не дал понять, что наступил момент, когда мальчишка должен задуматься о том, как повзрослеть и стать мужчиной. Он не сказал: «Стиви, послушай: ты не должен вступать в серьезные отношения с девушками по крайней мере пару лет, чтобы успеть понять, кто ты, что хочешь делать и как будешь зарабатывать деньги. Когда поймешь, найдешь женщину, которая поможет добиться того, что ты задумал».

Отец оказал бы мне большую услугу, преподав этот урок. Но мужчины редко говорят друг другу такие слова.

Нам нелегко налаживать друг с другом контакт. Мы не очень любим делиться информацией. Нет печатной инструкции, в которой было бы написано, что в какой-то момент, в возрасте от двадцати пяти до двадцати семи лет, мы должны решить, что собираемся делать в жизни, а к двадцати восьми – тридцати остепениться и начать строить жизнь с женщиной, желающей помочь мужчине осуществить мечты и планы. Чтобы с его помощью исполнить свои заветные желания. Вместо этого нам постоянно говорят: «Ты молод – гуляй, мальчик, наслаждайся жизнью, развлекайся, не позволяй накинуть на себя хомут и не вступай в серьезные отношения с женщинами».

Получается, что ко времени, когда мы добиваемся желаемого уровня благосостояния и приобретаем уверенность в себе, за плечами у нас бесчисленные «отношения», женщины, брошенные, как ненужные игрушки, подчас с разбитым сердцем и отравленной душой, потому что мы считали, что сделать лишнюю зарубку на колчане важней, чем вести себя по-джентльменски. Мы гонялись за сомнительной радостью иметь несколько женщин сразу, что является в определенных кругах предметом особой мужской гордости. А женщинам от этого одни только проблемы. Но нам до поры до времени это невдомек – все вокруг похлопывают нас по плечу и говорят снова и снова, что именно так должен вести себя настоящий мужчина.

Вряд ли кто-то будет похлопывать по плечу мужчину, вступившего в брак.

Более того, женатые мужчины, вне зависимости от того, счастливы они или нет, постоянно рассказывают знакомым об ужасных мучениях, которые им приходится терпеть, о том, что о свободе приходится забыть в тот момент, когда они «надели кандалы», что брак – это что-то вроде смертного приговора. Когда мужчины разговаривают между собой о тонкостях семейных отношений, беседы эти часто сводятся к браваде и возможности проявить остроумие, и правды в них содержится немного. Хотя на самом деле брак, построенный на любви, уважении, преданности и доверии, – лучшее из того, что может случиться в жизни мужчины. Хилл Харпер сказал об этом, когда мы однажды вместе участвовали в передаче «Найтлайн» на канале «Эй-би-си». Хилл, актер, написавший несколько великолепных книг о взаимоотношениях между мужчинами и женщинами, настаивает, что одиноким мужчинам пошло бы на пользу, если бы женатые мужчины публично признали, что за закрытыми дверями, когда никто, кроме жен, их не слышит, они говорят себе: «Господи, спасибо тебе за то, что я женат. Благодарю тебя за то, что у меня есть семья. Спасибо за то, что я могу рассчитывать на помощь и поддержку, за то, что есть люди, которые помогают мне собраться и привести себя в норму, чтобы пойти на работу на следующий день. Быть женатым человеком хорошо».

Именно в этом, уверяю вас, и заключается истинное мужество.

Самое время начать учить этому мужчин прямо с пеленок. Необходимо усаживать мальчиков рядом с собой и рассказывать им, что в жизни любого мужчины рано или поздно наступает момент, когда нужно прекратить валять дурака. Потому что, лишь покончив с глупостями, мы можем всерьез заняться поиском второй половины, женщины, которую полюбим, с которой захотим создать семью и провести остаток жизни, помогая друг другу, мечтая о будущем, взрослея – и все это вместе. Женщина не может научить этому мальчика; странно было бы представить, как мать разговаривает с молодым человеком двадцати двух или двадцати трех лет от роду о том, как должен себя вести мужчина.

Мать не имеет представления о том, что такое соперничество между мужчинами, что побуждает нас к действию, с чем мы сталкиваемся каждый день, выходя из дома и оказываясь во внешнем мире. Она не может знать этого, точно так же, как мужчина не может представить себе, что такое быть молодой девушкой. Мы любим матерей до самой их смерти, восхищаемся ими, но они не могут почувствовать, что такое быть мужчиной, мы слишком разные.

Мать не может научить сына даже простейшим вещам – как стряхивать последнюю каплю, когда ты только что сходил в туалет, например, не говоря уже о более сложных задачах – к примеру, как дать отпор другому мужчине, да так, чтобы никто не пострадал физически и, не теряя достоинства, выйти из щекотливой ситуации.

Я прекрасно понимаю, что разговоры о неспособности женщины обучить юношу, как стать мужчиной, оторваны от действительности: в мире полно матерей-одиночек. Они вынуждены надеяться только на себя и свои силы, так как их мужья испарились, убоявшись ответственности за жену и детей, не понимая, что растить собственное чадо – одно из самых прекрасных дел на свете.

Кроме того, мне ясно, что многие мужчины, оставшиеся с женой и детьми, тем не менее как бы постоянно психологически находятся вне семьи, так как их мысли заполняет работа. В любом случае каждому мальчику просто необходим мужчина в качестве примера для подражания – позитивный, умный, сильный человек. Обычно эту роль берет на себя кто-то из родственников. Например, дядя, или даже посторонний человек, с которым мальчика сводит жизнь: социальный работник, тренер, учитель или просто сосед, – словом, мужчина, с которым можно поговорить, и именно этот человек обычно берет на себя труд преподать юноше первые и самые важные уроки мужества.

Естественно, своих сыновей, Винтона, Джейсона и Стива, учу я сам. Обучение начинается в тот момент, когда я просыпаюсь утром. Каждый день я заставляю сыновей вставать вместе со мной – и совершенно неважно, сколько на самом деле времени. Если я иду в спортзал, чтобы упражняться на бегущей дорожке и других тренажерах в половине пятого утра, они идут со мной. Если я выхожу из дома в пять тридцать, чтобы начать рабочий день в шесть утра, они одеваются и отправляются по своим делам. Если им нужно идти на учебу, а накануне пришлось долго сидеть над домашней работой, они все равно обязаны встать рано и отослать мне смс с планом действий на день, указав, над чем в данный момент работают и что собираются сделать до завтрака. Вот типичный пример распорядка дня одного из сыновей:

22 мая

7.06 (Джейсон). Вскоре я заканчиваю обучение в Академии Харви. Осталось сдать последний экзамен на следующей неделе, и я уеду из дома и буду жить отдельно. Постараюсь сделать так, чтобы ты мог мной гордиться. Сегодня я подметаю внутренний двор и отправляюсь на учебу. Люблю тебя, папа, поговорим позже.

7.10 (Я). Да я и так тобой горжусь. Ты дай мне повод похвастаться. Порадуй меня чем-нибудь таким, чтобы я мог вспоминать, когда буду стареньким.

7.11 (Джейсон). Есть, сэр. Постараюсь сделать все возможное.

Когда у них что-то не получается, я расстраиваюсь вместе с ними. Например, однажды утром все трое должны были спуститься в семейный спортзал в четыре часа утра, чтобы сделать зарядку вместе со мной. Знаете, если я хочу как следует размяться и потом пойти на службу в хорошем настроении, чтобы, между прочим, зарабатывать деньги для сыновей, а солнце еще не встало, у них, по моему мнению, другого выбора, кроме как составить мне компанию, не остается. Далее происходит следующее: время уже десять минут пятого, я давно занимаюсь, а трое сыновей вне зоны доступа. Когда я наконец дозваниваюсь Стиву, он говорит, что все трое «забыли» о наших планах. Ранее я послал сообщение Джейсону, напомнив, что в жизни все как в джунглях, и горилла (я), как всегда, круче всех, а газели (сыновья) по-прежнему уступают ей в скорости и силе.

7.59 (Я). Старый вожак против газелей – 2:0.

8.00 (Джейсон). Почему два – ноль?

8.01 (Я). Как вожак сказал, так и будет. Я хочу два очка.

8:02 (Джейсон). Одно я сегодня днем отыграю. Твоя библия в моей спальне)))))))

8:02 (Я). Я попросил Анну положить ее туда. Теперь ты понимаешь, зачем. Горилла против газелей – 3:0.

8:06 (Джейсон). Пап, как тебе удается каждый раз набирать очки?

8:15 (Я). Я всегда атакую. Это у меня в крови, в подсознании. В печени, понимаешь? Воля к победе. Непреодолимое желание выделиться, чтобы с тобой считались. Гордость. Ты не сделал что обещал, можешь гордиться этим? Если бы я не сделал то, что обещал, вы все тут же перестали бы меня уважать.
Мне уважение просто необходимо, и желание получить его толкает меня вперед.
А чем гордишься ты?

Я хотел, чтобы они знали: отец – энергичный человек. Пока они спали, я напрягался на беговой дорожке и качал пресс, а потом пошел в офис, чтобы зарабатывать хорошие деньги, которыми можно без труда оплатить счета всей семьи, чтобы у нас была крыша над головой, кровати, чтобы на них спать, и еда на столе – словом, то, что называется домом. Для себя. Для их мамы. Для них. Для всех.

И я с ними разговариваю – постоянно, все время – о том, как быть настоящим мужчиной. Чем больше молодых людей поймут, что это значит, тем меньше останется на земле негатива, связанного с неудавшимися отношениями, всего того, с чем мы вынуждены бороться, – с безотцовщиной, малым процентом браков, частыми разводами. Список можно продолжать.

Мой отец не слишком часто вел со мной разговоры, зато показывал на своем примере, что такое быть преданным мужем и хорошим отцом. Он смог внушить мне, что необходимо трудиться в поте лица, чтобы заботиться о семье, что нужно уважать свою вторую половину и требовать, чтобы дети относились к матери почтительно, что нужно любить детей, произошедших от тебя.

Усвоил ли я его уроки? Не сразу. Два моих брака распались, прежде чем я научился правильно строить отношения. Человеку свойственно ошибаться.
Но каждый раз, переживая неудачу, крушение надежд, я делал выводы. В конце концов я поклялся, что не стану больше совершать прежних ошибок, не только ради жены и нашей семьи, но и для того, чтобы подать пример детям, дочерям и сыновьям, пристально за мной наблюдающим, как я в свое время наблюдал за отцом.

Дети учатся у меня тому, как нужно относиться к людям, которые им небезразличны. И, конечно же, какого отношения они вправе ожидать от любимых. Первой в списке качеств настоящего мужчины, безусловно, должна быть строка «Делай то, что обещал». Это визитная карточка мужества. По ней люди будут тебя судить и отмерять долю уважения, с которым к тебе следует относиться.

Мы, мужчины, постоянно бравируем готовностью прийти на помощь в любой ситуации: «Не волнуйся, друг, я все сделаю» или «Спокойно, я тебя прикрою», «Обещаю, я буду на месте», и все в таком роде. Но если эти слова не подкрепляются действием, то грош им цена. Никто им не поверит. Ни приятели, ни дети, ни друзья, не говоря уже о женщинах.

Женщины не хотят знать, почему мы не выполнили данное обещание, особенно если дело касается благополучия детей. Если мужчина обещал позаботиться о женщине, он должен быть готов прилагать усилия, чтобы женщина была в безопасности. Мужчина, давший обещание обеспечить женщину, должен вкалывать с утра до ночи, чтобы заработать достаточно денег и снабдить себя и жену всем необходимым, а в идеале чтобы осталось кое-что на удовлетворение прихотей.

Если ты сказал, что любишь женщину, значит, не должен ей изменять и тем более набрасываться на нее с кулаками или подрывать ее нервную систему своими выходками. Вместо этого мужчина должен любить ее так, как она того хочет – быть преданным мужем, относиться уважительно и стараться удовлетворять ее потребности.

Если хочешь добиться успеха, нужно следовать основному принципу, по которому определяется степень мужества: делать то, что обещал. Если ты ему не следуешь, окружающие имеют полное право считать тебя пижоном, а твоя женщина может с полной уверенностью сказать: «Этот парень гроша ломаного не стоит».

Я впервые столкнулся с таким отношением, когда мне было тридцать. К тому времени меня вышибли из колледжа, я лишился работы на заводе, и брак мой подошел к логическому завершению. Я фактически жил в машине, переезжая из одного зала в другой, выступая во всех эстрадных программах. Я пытался сделать карьеру эстрадного комика. Перемещался с места на место, из города в город, из клуба в клуб, и постоянно разговаривал сам с собой. Так я и придумал

свои концертные номера – разговаривая вслух в машине.

Мне постоянно хотелось обсуждать свою собственную жизнь и то, как я умудрился поставить себя в положение, при котором мне просто некуда возвращаться. Когда поневоле приходится проводить много времени наедине с собой, можно сделать многое. Был случай, когда я перемещался с места на место три недели подряд, общаясь с людьми только короткими фразами вроде «Привет, как дела?».

Я приезжал в клуб, находил менеджера, и он говорил мне: «А, добрый вечер, рад, что ты приехал. У тебя двадцать минут, иди выпей чего-нибудь в баре и на сцену». Я выходил, отрабатывал программу, уходил за кулисы, и тогда ко мне снова подходил менеджер и произносил что-нибудь вроде: «Отличная работа, вот твой гонорар», после чего я покидал клуб, снова садился в машину и отправлялся дальше. Если мне платили за выступление всего семьдесят пять долларов, я не мог позволить себе номер в гостинице, не говоря уже о том, чтобы позвонить кому-нибудь по межгороду. Я находил укромное местечко, ставил там машину и оставался в ней до следующего выступления.

Попробуйте хотя бы два дня ни с кем не общаться, я посмотрю, как вы с этим справитесь. А я провел так три недели, разговаривая с собой. Я задавал себе вопросы и пытался ответить на них. Тогда я узнал о себе многое, понял, что не был таким мужем, каким хотела бы видеть меня супруга, что был плохим добытчиком не только для нее и детей, но даже для себя. Проще говоря, я не делал того, что обещал. Стало понятно – пока я не научусь выполнять обещания, не смогу считать себя настоящим мужчиной.

Я не одинок в своих убеждениях. Во время турне в поддержку книги «Поступай как женщина, думай как мужчина» часто брали слово именно мужчины, чтобы поведать аудитории о своих чувствах и идеалах, и говорили примерно то, что я описал чуть выше. Никогда не забуду человека, пробившегося к микрофону во время одного из выступлений. Это был мужчина с выбритой наголо головой и аккуратной бородкой, на нем был красивый свитер и белая рубашка. Находившиеся в зале дамы обращали на него внимание.

Он сказал, что ему стыдно перед женщиной, с которой он пытался строить отношения, что у них ничего не получилось, потому что он не смог вовремя собраться и достичь желаемого уровня благосостояния. Потом он добавил, что работал над собой, понял, на что способен, и смог обрести уверенность

в себе.

«Я нормальный парень, – сказал он. – И мужчина из меня, наверное, неплохой вышел. Я не заработал всех денег мира, но я обладаю остальными качествами, присущими хорошему мужу. Я готов защищать женщину, если это требуется. Чтобы содержать семью, нужны деньги. Я зарабатываю немного, но все, что есть, приношу домой. Я готов заключить законный брак и дать жене свою фамилию. Я умею работать руками; если нужно что-то починить в доме, мне это нетрудно. Я делаю то, что говорю, и если уж что-то обещал, значит, выполню».

Затем он сказал ключевую фразу: «Мне не удалось пока встретить подходящую женщину. Если бы у меня была надежная партнерша, умеющая создать в доме атмосферу стабильности, я стал бы еще лучше».

Этот человек знал то, что открывается рано или поздно любому из нас: нужно понять, что это такое – быть мужчиной. И понять это необходимо еще прежде, чем найдешь женщину, готовую подарить тебе любовь и быть рядом. И, что еще важнее, понять, что это такое – быть мужчиной, надо прежде, чем сказать кому-то «я тебя люблю».

Но что меняется, когда мужчина наконец приходит к пониманию этого? Он достигает логического завершения поиска совершенства, стремится стать лучше не только для себя, но и для других, для тех, кого он любит. Я уже не могу вспомнить все те удивительные вещи, которые мне довелось пережить как бизнесмену, ответственному за благосостояние семьи, как мужу, отцу и просто как человеку, с тех пор как в мою жизнь вошла «подходящая женщина».

Я бы никогда в жизни не смог добиться таких успехов и заработать такое количество положительных отзывов о своей работе, если бы в моей жизни не было Марджори. Я участвовал в ток-шоу Опры и Элен, был корреспондентом «Доброе утро, Америка», меня приглашали выступать в церкви. В церкви, вдумайтесь. Раньше мне никто не предлагал выступить с программной речью в храме Господнем. Никогда. Все это случилось со мной не только потому, что я хотел быть лучше, но и потому, что нашелся человек, разглядевший во мне стремление к совершенству.

Люди, с которыми я знаком долгие годы, замечают изменения, произошедшие во мне. Я помню, каким был в 1995 году, мне есть с чем сравнивать: жизнь, которую я вел, и то, как я поступал в тех или иных ситуациях, изменили меня даже физически. Раньше я не был тем человеком, каким задумал меня Господь. И рядом со мной не было женщины, чье влияние помогло мне поставить точку в поисках совершенства. Тогда у меня была опухшая физиономия, щеки висели, и я таскал на себе, наверное, тонну лишнего веса. Я выглядел конченым человеком. Сейчас даже поверить трудно в то, что я был таким жалким и несчастным.

Теперь дома у меня полный порядок. Я выбросил из жизни ненужный хлам, мешавший двигаться дальше, и тогда Господь наградил меня своей благодатью: я понял, как стать счастливым, как добиться успеха, и нашел сильную и любящую жену. Но мне пришлось потрудиться, чтобы удостоиться даров Господних, пришлось научиться поступать так, как нужно.

И этим знанием, приобретенным с таким трудом, я стараюсь поделиться с сыновьями. Я хочу, чтобы они знали великий секрет: сначала нужно научиться быть мужчиной. Потом нужно найти «подходящую женщину», которая поможет им развить в себе все самое лучшее. Брак – не смертный приговор. Он – само совершенство.

Теперь о сыновьях.

Стив и Джейсон прошлой весной сдали экзамены и получили право поступить в колледж. Я хочу, чтобы они создали добрую традицию. Я был первым в семье, кому удалось поступить в колледж, но доучиться не смог. Ребят приняли в Морхаус. Когда пришли письма с подтверждением, я сидел на работе. И вдруг расплакался. Мои ребята будут учиться в престижном учебном заведении с богатыми традициями. Что может быть прекрасней? Когда Джейсон увидел меня, пришел в недоумение оттого, что я, как ему показалось, расстроен. Он не понимал, что они со Стивом сделали плохого.

«Ты даже представить не можешь, что это для меня значит, сынок, – сказал я просто. – Из вас не выросли малолетние преступники, вы нормальные, здоровые ребята, и с головой все в порядке. Вас приняли в Морхаус. Я плачу от радости, потому что все сделал правильно. Дело не в вас».

Я понимаю, моя работа не окончена – Джейсону, Винтону и Стиви предстоит проделать долгий путь, прежде чем они станут настоящими мужчинами. Но они движутся в верном направлении.

Я молю Господа, чтобы он помог им усвоить мои уроки и благополучно разрешить вопросы, с которыми им придется столкнуться на жизненном пути. Мне бы хотелось, чтобы из них получились люди, способные сделать счастливыми себя и своих любимых. Совершат ли они ошибки? Безусловно. Но я сделаю все, чтобы их было как можно меньше.

2. Возраст и взгляд на отношения

Чего хотят мужчины в двадцать, тридцать, сорок лет и старше

Недавно мы с Лори, моей дочерью, ходили завтракать в ресторан. Мы были только вдвоем – я и она, и, не буду вас обманывать, я был здорово обеспокоен.

Главным образом по той причине, что мне впервые предстояло провести достаточно много времени наедине с дочерью без матери. Марджори, которая обычно берет на себя задачу суфлера, направляя беседу в нужное русло. Когда я иду в ресторан с сыновьями, все проходит тихо и спокойно, никому напрягаться не приходится. Я говорю им: «Возьмите себе что-нибудь поесть, ребята», они делают заказ, мы едим, и все. В конце концов все отваливаются от стола сытые и довольные. Но на этот раз мне предстояло пойти в ресторан с Лори, и поневоле пришлось кое в чем себе признаться, а именно: я понятия не имею о том, что нравится тринадцатилетним девочкам, о чем они думают и что их волнует.

В тот день меня ожидал большой сюрприз.

– Пап, как ты думаешь, мне уже можно встречаться с мальчиками?

Услышав это, я мысленно заорал: «Что? Какой-то чертов наглец пытается загулять с моей девочкой? Тебе же тринадцать только! Кто ты? Ребенок! Да я его вот этими руками задушу!» На деле же я медленно досчитал в уме

до десяти, несколько раз сглотнул и поморгал глазами. Наконец, убедившись, что голос мне повинуется и заикаться я не буду, я решил вступить в диалог.

– Как ты думаешь, в каком возрасте пора начинать? – спросил я невинным голосом.

– Ну, в четырнадцать, что-то в этом духе, – ответила Лори.

Я снова сглотнул всухую.

– Прости, солнышко, но никто не сможет прийти в дом, чтобы позвать тебя на прогулку, пока тебе «четырнадцать или что-то в этом духе». Слишком рано.

– А моя подруга Кэт встречается со старшими мальчишками, – парировала Лори.

Мне представилась картина: я точу ножи, заряжаю ружья, а после стою на веранде в халате и тапочках со всем этим арсеналом в руках и ору как бешеный на какую-то неизвестную мне Кэт, предупреждая ее, что, если она подойдет к дому на расстояние выстрела и попытается испортить мою девочку, ей конец. Вот засранка, молодая, да ранняя. Вслух же я, конечно, сказал совсем другое. Я старался говорить спокойно и взвешивать каждое слово, насколько это было возможно, конечно.

– А сколько лет этим «старшим мальчишкам»? – спросил я осторожно. – С которыми встречается Кэт?

– Ей нравятся ребята, которым, ну, пятнадцать, шестнадцать лет, как-то так.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/stiv-harvi/vy-nichego-ne-znaete-o-muzhchinah-kupit

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить