Голая. Правда о том, как быть настоящей женщиной

Автор:
Алена Водонаева

Голая. Правда о том, как быть настоящей женщиной

Алёна Водонаева

Раскрой свою женскую силу с одной из самых сексуальных женщин России. Как всегда с вдохновением готовить, не переставать заниматься спортом, выглядеть отдохнувшей бездельницей, а не уставшей заводной куклой? Как очаровывать мужчин с минимумом усилий и максимумом кпд? Как увенчать самые сложные отношения долгожданной свадьбой? Что нужно делать в постели, чтобы ваш муж не мог дождаться следующей ночи и дарил вам цветы все 365 дней в году, а не только 8 Марта? Сколько еще таких «как» крутятся в голове прекрасной половины человечества? Перед вами не просто руководство для женщин по миру мужчин, перед вами библия счастливой жизни. P. S. Запрещено к просмотру лицам с кадыком на шее и щетиной на щеках.

Алена Водонаева

Голая

Правда о том, как быть настоящей женщиной

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:

Kateryna Kon, MDGRPHCS / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

© Pool / Pool / Getty Images North America / GettyImages.ru

© Thierry Chesnot / Stringer / Getty Images Europe / GettyImages.ru

Фото: Юлия Белая, Виктор Данилов, Лия Мстиславская, Сергей Куликов, Саша Гененфельд, Агафонова Анастасия, Андрей Короткий, Леля Мартиан, Анастасия Аненко, Алексей Снитовец, Лена Минт, Александр Мультиков

Тренер: Юлия Арбузова

Серия «Алена Водонаева представляет»

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

* * *

Она

Глава 1

Имя

Тюмень. Зимний холодный вечер. Мне 5 лет. Я обула кисы (теплые бурки из шкуры оленя), натянула шубу с шапкой, встала у входной двери и требую, чтобы родители отвели меня сменить имя. В моих планах было стать Розой, я действительно тогда очень желала этого. Однако главный казус с моим именем произошел пятью годами ранее, в 1982 году, когда в тюменском роддоме на свет появилась я. Почему-то в паспортном столе решили, что мое полное имя – Елена, и моим родителям не позволили назвать меня Алена. Не знаю, какое отношение имеет ко мне эта женщина – Елена Водонаева, потому что не могу понять, кто она такая. В силу своей лени я до сих пор живу с этим непонятным именем в паспорте, хотя меня никто никогда не называл так.

Еще раньше – в животе у мамы – я была Вадимом. А мой брат – Ксюшей. Тогда еще не делали УЗИ, а вот моего сына Богдана всю беременность звали Феликсом. Мне очень нравится это имя, я даже обращалась к сыну в животе Феликсёнок, и только за 2 недели до родов мне пришла идея назвать его Богданом. Тогда никто меня не поддержал кроме свекра, за что я ему безумно благодарна. Против был муж и родители, которые посчитали это имя странным и предлагали дать ему имя Марк или остановиться на уже родном варианте – Феликс.

ОТ ИМЕНИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ,

ЕГО НАДО ЛЮБИТЬ, ЧУВСТВОВАТЬ

И ПРОПУСКАТЬ ЧЕРЕЗ СЕБЯ

КАЖДУЮ ЕГО БУКВУ И ЗВУК.

Я хотела, чтобы у сына было имя, у которого нет уменьшительно-ласкательной формы. Например, мне нравится, как звучит Александр, но в садике и школе его бы все называли Санёк. Евгений тоже красивое имя, но он был бы Женькой.

Многие русские имена, если их сократить, теряют шарм. Я не хотела, чтобы мой сын был Саньком, поэтому искала твердое имя, в итоге и отказалась от варианта «Феликс». Это «кс» на конце звучит слишком по-кошачьи, Богдан звучит твердо, по-мужски и к тому же замечательно сочетается с отчеством – Богдан Алексеевич.

От имени многое зависит, его надо любить, чувствовать и пропускать через себя каждую его букву и звук. Когда я впервые слышу имя, то у меня в уме проскальзывают цветовые ассоциации, и, чтобы вы понимали, имя Елена у меня окрашено одним цветом, а Алёна – совершенно другим.

Не нужно терпеть и ждать замужества, которое, может, никогда и не случится. Была ты Пупкиной, поменяй одну букву – станешь Пушкиной и больше не думай об этом.

Я встречала женщин, которые меняли имя, более того, в моей семье есть такие. Этот шаг кардинально изменил их жизни. Если вы не воспринимаете себя условной Надеждой или Валентиной, то ничего страшного в том, что вы смените имя. Просто нужно корректно объяснить родителям, что вы уважаете их мнение, но данное при рождении имя не идет с вами по жизни и вы не чувствуете себя уверенно.

Я понимаю, многие из нас родились совсем в другой стране, где было в порядке вещей называть детей именами бабушек и прабабушек, где можно было встретить и Даздраперму (Да здравствует Первое мая!), и Дотнару (Дочь трудового народа), и Велиру (Великий рабочий), ну или в лучшем случае просто Дуню. Но сейчас за окном уже совсем другая страна, и ею управляет новое поколение, в представлении которого эти имена – далекий пережиток прошлого.

Слишком прогрессивных мам и пап часто уносит куда-то очень далеко, и в детский сад ваш ребенок скорее всего будет ходить со Стефанией, Джульеттой и Марианджелой. Согласитесь, странно, когда у девочки фамилия Пупкина, а

зовут ее Анджелина. Мне неясно, чем думают люди, которые дают имена, совсем не адаптированные под реалии нашей страны. Понятно, что все мы люди мира и ваш ребенок вполне может построить свою жизнь вдали от родины. А если нет? Когда вы думаете, как назвать ребенка, важно помнить, что в будущем он может стать кем угодно – преподавателем или президентом страны, поэтому не усложняйте ему жизнь и не обижайтесь, если, повзрослев, дети решают сменить имя. К слову, идеальный возраст, чтобы сделать это, – 17–18 лет. К этому времени ребенок либо привыкнет и примет себя, либо четко определится в своем желании. Точно так же можно поступить и с фамилией. Многие всю жизнь мучаются из-за того, что она смешная. Над ребенком скорее всего будут смеяться в школе и куда хуже – в зрелости. Не нужно терпеть и ждать замужества, которое, может, никогда и не случится. Была ты Пупкиной, поменяй одну букву – станешь Пушкиной – и больше не думай об этом.

Главное – никогда не идти к людям, которые якобы могут подобрать идеально подходящее для вас имя или фамилию в зависимости от того, где и когда вы родились, в каком зените была Луна и какие продукты лучше усваиваются в вашем организме. Мой друг и директор Евгений поменял свою шипящую фамилию на более звучную и редкую – Вольтов. Он прекрасно себя ощущал, пока какой-то «специалист» не рассказал ему, что вольты – это куклы, которые используются в колдовстве. После недолгого шока и паники он осознал, что ассоциирует себя только с этой фамилией и ничто не заставит его передумать.

После развода с Малакеевым мы решили, что Богдан должен носить его фамилию. Конечно, не надо так поступать, если ваш бывший супруг бросил семью на произвол судьбы или отказался от ребенка. Вот чего мне не понять – это когда пары дают детям фамилии матерей, особенно когда рождается мальчик.

Лично я не брала фамилию ни первого, ни второго мужа. Причина в том, что я терпеть не могу нашу бюрократическую систему. Я не хочу тратить время на огромные очереди в паспортном столе и волокиту с бумагами. Да чего говорить, если мне 36, а у меня в документах до сих пор написано чужое имя? Ну и еще один аргумент в пользу того, чтобы оставить все как есть, – узнаваемость моей фамилии. Будь у меня не публичная профессия, то я с большей вероятностью познакомилась бы со сотрудниками паспортного стола.

Подругам я всегда советую брать фамилии мужей, если меня, конечно, спрашивают об этом. Ведь женщина идет за мужчиной, она вступает в его

жизнь, в его семью. Если же фамилия не такая звучная, как хотелось бы, то вы уже знаете, что делать: меняем всего одну букву, из Жопкиных вы становитесь четой Бопкиных. Жизнь наверняка заиграет новыми красками.

Это хорошо, когда все члены семьи под одной фамилией – вы как одно целое. У нас другая ситуация: фамилия моего мужа Комов, моя – Водонаева, а у ребенка – Малакеев. Когда мы путешествуем вместе, забавно разъяснять пограничникам ситуацию, пока у них не сложатся все пазлы.

Главное, что нужно перед сменой имени или фамилии, – уверенность в том, что перемены будут вам по вкусу. Убедитесь, что новый вариант – это идеальное решение, а не просто бегите от своего старого имени к абы чему. В противном случае торопитесь не в паспортный стол, а в кабинет психолога.

Глава 2

Образ

Внешний вид не важен, самое главное то, что внутри? Чушь. Во-первых, встречают по одежке, а провожать могут вообще не пойти. Во-вторых, ваша якобы внутренняя красота может не впечатлить (а вы на нее так рассчитывали). В-третьих, мужчины всегда любят глазами. Если в кафе одновременно зайдут девушка с прекрасной душевной организацией в старом застиранном спортивном костюме и совершенно пустая, но стильно одетая и привлекательная дама, то комплимент «от соседнего столика» однозначно отправится к последней.

ВНЕШНИЙ ВИД НЕ ВАЖЕН,

САМОЕ ГЛАВНОЕ ТО, ЧТО ВНУТРИ?

ЧУШЬ.

Одежда

Самое главное, чтобы вы выглядели опрятно: ваша одежда была аккуратной, а макияж подчеркивал плюсы внешности. Как говорит моя подруга Вася Михайловская: «Я девушка бедная, но честная. Платьице у меня старое, но чистенькое». Опрятность – вот что важно, а не бирка за шеей. Авторство.

Хороший внешний вид – это в первую очередь опрятность, чистая выглаженная одежда.

Dolce & Gabbana или Chanel не гарантируют, что ваш образ получится. Вы легко можете выглядеть в люксовой одежде вульгарно и нелепо. В Москве часто можно встретить женщин с толстыми кошельками и подозрениями на «рак вкуса». Например, они считают нормой открывать ноги и руки одновременно. Мне кажется это недопустимым, тем более на официальных мероприятиях. Я, обладая хорошей фигурой, никогда себе этого не позволяла. Одно дело сексуальная фотосессия для мужского журнала и домашние снимки в Инстаграме, а другое – появиться так, будто спутала песчаный пляж со светским раутом. Наряд должен быть либо с декольте, либо с разрезом и открытыми

ногами. Это красиво и сексуально. Посмотрите на Меланию Трамп и Брижит Макрон.

Обе женщины в одинаковом социальном положении, обе первые леди, стройные, привлекательные и ухоженные. Насколько круто выглядит Мелания, которая всегда в юбках ниже колен, в меру загадочная и провоцирует на то, чтобы ее желали

разгадать. И тут же – Брижит Макрон, которой уже 65, но она все равно стремится всем показать свои сморщенные коленки. Считаю, что женщинам за 40 в принципе неуместно носить мини. Исключение – отдых у моря, жаркий день в городе.

Хороший внешний вид – это в первую очередь опрятность, чистая выглаженная одежда. Если вы на юге, то легкая помятость вполне может выглядеть сексуальной. Перед выходом из дома посмотрите на себя в зеркале: на вас есть кошачьи волосы? Может, пятна на одежде? Вы пахнете едой или канализацией? Ой, а может, и перхоть уже покрыла ваши плечи? Да? Останьтесь дома или удосужьтесь выбрать опрятную одежду. Проверьте свои волосы, уши, маникюр. Многие барышни критикуют мои ногти. Девочки, скажу честно: во-первых, когда меня боженька лепил, он кое-что пропустил. Закончив с моей ладной фигурой, он устал, и теперь вместо пальцев у меня на руках продукция колбасно-сосисочного концерна. Кроме того, в детстве я прищемила свою левую руку дверью «Запорожца», и с того момента мои пальцы на левой руке отставали в развитии. Теперь, если мне не делать длинные острые ногти, то руки у меня будут совсем как у ребенка. Особенно левая.

Я позиционирую себя как сексуальную и женственную девушку. Люблю, чтобы абсолютно всё в моих руках смотрелось красиво. Благодаря моим длинным когтям никто не замечает несовершенства. Такой маникюр, как у меня, пойдет далеко не всем. Если ты миловидная девушка с «беби-фейсом», то тебе будет лучше классический френч, это вообще универсальный вариант для большинства.

Мужчины лучше всего реагируют на красные ногти. Я заметила, что если у меня педикюр кровавого цвета, то в атмосфере слышны нотки секса. Зимой актуальны темные оттенки, а летом – яркие, а для кого-то – пастельных тонов. Форму выбирайте под свои пальцы. Мои когти – это уже мой фирменный стиль. Мне с ними удобно и комфортно. Сын, например, просто обожает, когда я его чешу своими коготками перед сном.

Запахи

Одежда должна пахнуть свежестью, не порошком или кондиционером, не старым шкафом, а нейтральным запахом. Если у вас пока нет гардеробной, то положите возле вещей несколько саше. Например, у меня лежат мешочки с лавандой, а в шкафчике с нижним бельем – аромат от Agent Provocateur. Что именно там за запах – не знаю. Когда вы выбираете аромат для своей одежды, подумайте, что именно ассоциируется у вас с сексом, какой запах вас возбуждает. Если потом будете слышать те же самые нотки, что настраивают на романтичный лад, то и мужчину своего не проблема будет завести. Опыт показывает, что на тот запах, который выбирает женщина, хорошо реагирует и ее вторая половинка. Если ты ему уже симпатична, то от правильно подобранного аромата ему будет сносить голову. Запах должен ощущаться, когда к вам подойдут близко, а не тянуться за вами 40-метровым шлейфом.

Если вы не знаете, какие духи вам подходят, то просто пахните собой: молодостью и чистотой. Мне нравится хитрить с ароматами. Я знаю, какие духи

сводят мужчин с ума. С помощью запахов можно вторгаться в сознание людей. Когда я это поняла, начала тратить на парфюм внушительные суммы. Сейчас у меня дома десятки флаконов: от бюджетных за 8-10 тысяч до эксклюзивных за сотни тысяч.

Запах должен ощущаться, когда к вам подойдут близко, а не тянуться за вами 40-метровым шлейфом.

Я ЗНАЮ, КАКИЕ ДУХИ

СВОДЯТ МУЖЧИН С УМА.

С ПОМОЩЬЮ ЗАПАХОВ

МОЖНО ВТОРГАТЬСЯ

В СОЗНАНИЕ ЛЮДЕЙ.

Несколько примеров:

Для первого свидания идеально подойдет шоколадный запах от Montale – Greedy Chocolate. В первое время желательно, чтобы при каждой вашей встрече духи были разные. Так ему будет казаться, что он встречается с разными женщинами,

и все они в тебе одной. Можно смешивать некоторые ароматы одной марки, экспериментировать, чтобы он хотел вас съесть.

Когда мне нужно прикинуться простой девчонкой, чтобы встреча прошла легко и мы подружились с человеком, то я выбираю свежие ароматы. Например, Devil Tender от EX NIHILO или два моих новых аромата от Ким Кардашьян Body и Crystal Garden. Кстати, в моей коллекции духи от нашей с вами подруги Кимули самые дешевые.

Если вам предстоит сдавать экзамен или зачет, я советую легкий, фруктовый, сладкий запах, связанный с едой. Представь, что препод уже давно слушает одни и те же билеты, потягивая стакан воды или чая, а тут приходишь ты, а вместе с тобой аромат ванили, шоколада или еще чего-нибудь аппетитного. Этот же запах подходит для первого собеседования или выхода в свет, пусть все хотят съесть тебя.

Хорошо подойдет и наш любимый шоколад, и Wild Pears того же Montale.

Если у тебя свидание с парнем и ты хочешь окончательно влюбить его в себя, то добавь к своему роскошному платью восточный аромат, что-то пряное, глубокое, чтобы его затянуло с головой. Например, Mukhallat.

Если впереди переговоры, которые вряд ли обойдутся без конфликта, то тебе важно заслужить авторитет и показать свою позицию. Запахи для таких переговоров тоже надо выбирать особенные: кожаные, табачные или просто строгие глубокие запахи – то, что вам нужно. Они могут быть жесткими, резкими, но это производит впечатление решительности и уважения. Tom Ford, кстати, идеально подходит для этого или Kilian.

Домашние запахи должны быть легкими, приятными, цветочными. Да-да, дома, при родных, тоже не забывай о хорошем аромате. У меня есть парфюм, который я наношу только на ночь. Он впитывается в кожу и не оставляет за собой шлейфа. Как говорила Мэрилин Монро, ночью на ней бывает только Chanel № 5.

Все ваши средства для мытья должны приятно пахнуть, это самая простая ароматерапия, которая будет поднимать вам настроение, расслаблять или бодрить по утрам.

Сейчас производители духов выпускают запахи бумаги, солнца, травы. Возможно, отдельно пользоваться этими ароматами не всегда будет уместно, но ты можешь их сочетать. Купив себе несколько таких флаконов, можно погрузиться в культуру парфюмерии, комбинируя ароматы в своем доме.

И самое главное – не болтай, что на тебе духи, ври подругам, что не помнишь, какой аромат сегодня использовала. Пусть это будет твой фирменный стиль, который ассоциируется исключительно с тобой. Мои духи настолько запоминаются, что сложно с кем-то перепутать. Мне няня рассказывала, что, когда мой сын с ней возвращается домой, то уже в лифте по запаху духов слышит, что я пришла и жду их.

Наносить духи лучше на запястья, пупок, за уши и немного на виски.

Не забывайте про запах изо рта, девочки. Как же несексуально это звучит, но я не могу об этом молчать. Бывает, приеду на встречу, а собеседник пришел после луково-чесночной вечеринки. Ну купите себе жвачку перед встречей, не сложно же? Сейчас в аптеках и магазинах продаются щеточки для языка. Если пользоваться ими утром и вечером, то через пару недель ваша оральная зона будет свежа, как прохладный холодок.

Стиль

Очень часто в Европе русских можно вычислить по нашему неповторимому стилю. Женщины за рубежом следят за тенденциями, они, как правило, одеты в натуральные, природные цвета: черные, белые, коричневые, зеленые. Это особенно хорошо заметно по вечерам в европейских ресторанах. Просто идеальное сочетание благородных оттенков и фактур. А наши предпочитают гулять по набережной Круазетт в каких-нибудь вырви-глаз цветах и стразах, чтобы сверкали как надо! Главное, если у тебя платье Chanel или любой другой люксовый бренд, то его название должно быть максимально крупно видно. Раньше шутили, что в Россию привозят только те коллекции, глядя на которые сразу видишь название производителя, чтоб все знали.

Россиянки любят показывать все и сразу: груди, руки, ноги. Девочки, ну должна же быть какая-то УМЕСТНОСТЬ! Если тебя пригласили на свадьбу, то, конечно,

ты можешь надеть и платье с камнями, сделать сложную и красивую прическу. Но зачем же в таком виде приходить на встречу с подругой в обычное кафе? Или являться на чужую свадьбу в белом платье, например? Дурной тон, но, поверьте, и такое бывает. Когда одежда неуместна, то вы выглядите нелепо. Нельзя идти в музей в обтягивающей майке, подчеркивающей все рельефы вашей груди. Или идти на семейный ужин к друзьям с детьми в образе «простигосподи». Удивляют еще фотки девушек из спортзала, на которых они с идеальными укладками и вечерним макияжем тягают штанги. Вы точно не спутали ничего?

Моя мама говорит, что девушке после 30 вообще неприлично выходить в люди ненакрашенной и неухоженной. Конечно, можно быть суперуверенной в себе и не следить за внешним видом, но этим ты показываешь обществу не свою самодостаточность, а то, что тебе на всех и все плевать. Пусть смотрят на немытые волосы, мешки под глазами, пятна на одежде. Тебе самой приятна такая картинка? Думаю, нет. Если ты не умеешь краситься, то сделай себе однажды татуаж и забудь об этой проблеме. Можно просто нарастить ресницы, чтобы не запариваться, а может быть, тебе повезло больше других и будет достаточно и хорошего крема, чтобы выглядеть достойно. Если перед выходом из дома ты думаешь, что точно никого не встретишь, то не забывай про закон подлости – точно встретишь! Возьми с собой хотя бы блеск для губ и большие очки. И конечно, не забывай убирать лишнюю растительность на лице и теле. Поверь, ты никого не сможешь покорить своими усиками, если только ты не Серега или любой другой парень.

МОЯ МАМА ГОВОРИТ,

ЧТО ДЕВУШКЕ ПОСЛЕ 30

ВООБЩЕ НЕПРИЛИЧНО

ВЫХОДИТЬ В ЛЮДИ

НЕНАКРАШЕННОЙ

И НЕУХОЖЕННОЙ.

Что должно быть в твоей косметичке на все случаи жизни:

1. Влажные очищающие салфетки – в идеале для снятия макияжа. Бери их в путешествия, а также держи на всякий случай в прикроватном столике. Ложиться спать в косметике – это, конечно, не в нашем стиле, но если ты после веселой вечеринки и тебе не хочется идти умываться, то они идеально подойдут. Я предпочитаю салфетки с мицеллярной водой.

2. Увлажняющий крем для лица. Он есть у меня с собой всегда. Маленькая баночка не занимает много места. Люблю: La Mar и By Terry.

3. Тональный крем, пудра и кисти для нанесения макияжа.

На сегодняшний день я отдаю предпочтение «тональникам» от Tom Ford и Dior. Помни, что тон должен ровно ложиться на лицо и не выглядеть маской. И конечно, самое главное не марка, а чтобы крем подходил именно тебе.

Уже пару лет я выбираю пудру от Tom Ford. Главное при выборе пудры – также подбирать ее в тон кожи, желательно без блесток, ведь для этого есть хайлайтер. И кстати о нем.

4. Хайлайтер. Обожаю наносить его на скулы и ключицы. На данный момент любимый шиммер – это KKWB, а также Dior Diorskin Nude Air.

5. Тени. Карандаш. Я люблю матовые цвета. Коричневым оттенкам отдаю предпочтение чаще, чем черным. Даже если дело касается смоки айс.

Девушкам с холодными, как у меня, глазами выигрышнее шоколадные, кофейные, бежевые и терракотовые оттенки. Они хорошо подчеркнут ваш и без того красивый цвет глаз. А еще ловите мой личный секрет: если вам необходимо кого-то убить взглядом, то нанесите на верхнее веко светлые тени после того, как макияж будет готов. Это должен быть последний штрих, он сделает ваш взгляд ярко-холодным.

6. Помады, блески, бальзамы для губ. Обожаю все это в большом количестве. Больше всего у меня в арсенале именно косметики для губ, но парадокс в том, что я очень редко крашу губы. В повседневной жизни у меня лишь увлажняющий бальзам, а помады и прочее – исключительно на съемках. Просто мне нравится собирать свою коллекцию. Обожаю марки: Kylie, KKWB, MAK, Dior, а также свои стойкие матовые помады, выпущенные американским брендом Sinsation Cosmetics совместно by Alena Vodonaeva.

7. Духи. Вы уже знаете, что у меня их много. Предпочитаю селективную парфюмерию: редкие, запоминающиеся, сводящие с ума мужчин запахи. Сейчас чаще всего у меня с собой Sweet Morphine от EX NIHILO.

8. Тушь советовать не берусь. С глазами все слишком индивидуально. Чувствительность у всех разная, реакция может быть разной. Я, например, безумно счастлива появлению услуги по наращиванию ресниц. Это избавило меня от ежедневного и муторного очищения от туши. Мастера по наращиванию я не меняю уже 6 лет, очень важно встретить именно своего. Так же, как и нужен свой стилист по волосам, который поможет подобрать правильные средства для ухода. Я уже много лет являюсь фанатом марки Oribe. Всю косметику для волос я предпочитаю брать у них.

9. Важный предмет, который так редко бывает в женских сумочках, – зубная нить. Не забывайте ухаживать за улыбкой – это ваше оружие и инструмент в работе и в любви.

Приятный внешний вид можно создать и благодаря вещам. Но не гонись за модой. За ней трудно успеть, да еще и дорого. Может, ты увидела красивую вещь на модном показе в Париже, купила что-то подобное, надела, а до твоего города эта тенденция еще не дошла. Тогда ты собираешь не восхищенные взгляды, а насмешки. Делай ставку на индивидуальность. Уверенная женщина сможет составить шикарный лук, миксуя брендовые вещи с тем, что купила в обычных масс-маркетах.

БАЗОВЫЕ ВЕЩИ В ГАРДЕРОБЕ

Пальто классического прямого кроя

Пальто женственное

Юбка-карандаш

Бежевая и черная водолазки

Брючный костюм (черный или бежевый)

Джинсы

Хорошая сумка

Кроссовки

Сапоги

Туфли-лодочки на каблуках (бежевые и черные)

Совет: покупайте туфли на высоком каблуке на размер больше.

Так у вас будет шанс провести в них весь день без того, чтобы умирать от боли.

Мужчины очень положительно реагируют не только на красные ногти, но и на обувь или подошву алого оттенка.

Я фанат обуви.

У меня есть несколько пар, за которые я выложила баснословную сумму. Раньше я могла отдать за понравившиеся мне туфли весь свой гонорар, сейчас уже немного успокоилась, но если встречу такие, что сведут меня с ума, куплю их. Обувь – это то, на что я никогда не жалею денег. Вас я не призываю к этому. Это мой личный бзик, мой фетиш.

Я обожаю провоцировать одеждой. Например, как-то я пришла на показ моды в черном тренче, который надела на голое тело. Он полностью закрывал меня, но было видно, что под ним только чулки. Для меня это определенная игра с обществом: я одета очень уместно, все закрыто, но есть провокация, которая будет заметна только тем, кто подошел ко мне слишком близко. Приколы в одежде я тоже приветствую.

ОБОЖАЮ

ПРОВОЦИРОВАТЬ

ОДЕЖДОЙ.

Еще я могу обуть на какое-то мероприятие сумасшедшие туфли. Например, в форме львиных лап. Ничем особо от моих ступней не отличаются, но выглядят очень интересно. Есть у меня такие от Кристиана Лабутена. Делали их лично для меня в Париже. В продаже их никогда нет и не будет, но по индивидуальному заказу маэстро сделает и для вас, так что пишите им в офис. Пока что я видела такие только у себя и на Саре Джессике Паркер. Если я в таких туфлях, то мое тело полностью закрыто, так чтобы не было видно ни груди, ни ног. В образе должна быть одна фишка. Я за такую провокацию в одежде, которая демонстрирует людям твой характер. Можно надеть строгий брючный костюм и дополнить образ яркими красными туфлями. Это будет выглядеть и по-деловому, и сексуально.

Мужчины очень положительно реагируют не только на красные ногти, но и на обувь или подошву алого оттенка. Это их сводит с ума, как и чулки, потому что редко кто их носит. Так что рекомендую иногда делать выбор не в пользу колготок и носков, а выбирать именно чулки. Даже когда я прихожу на прием к врачу в чулках и красивом нижнем белье, то вижу, как реагируют на мой внешний вид медики. По их взгляду я понимаю, что наши женщины редко так одеваются, а значит, этим можно удивить. Мужчину, конечно же! (Задачи удивить медика у нас нет, помним об этом. Хотя, если он мускулистый красавец, недавно защитивший докторскую, почему бы и нет.)

Еще одна провокация – ходить без нижнего белья. Например, на свою вторую свадьбу я специально не надела трусики. В то время пока нарядная женщина из Дворца бракосочетания № 1 Санкт-Петербурга торжественно говорила что-то про ячейку общества, я шепнула об этом Леше на ушко. Реакция была что надо. Невесты чаще всего надевают чулки, подвязки, пояса, а я в этот день, наоборот, отказалась от всего. Рекомендую и вам как-нибудь остаться нагишом под одеждой перед каким-нибудь торжественным мероприятием. Только брейк-данс не танцуйте в этот вечер на танцполе.

У женщины должно быть как можно меньше х/б трусов для повседневной носки. Белье должно кричать тебе о том, что ты женщина. Если вы не можете к нему прикрепить чулки, то это не ваше нижнее белье. В красивых трусиках и бюстгальтере вы будете чувствовать себя намного уверннее и сексапильнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/vodonaeva_alena/golaya-pravda-o-tom-kak-byt-nastoyaschey-zhenschinoy

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить