Механизмы работы мозга, которые делают нас богатыми. Понять, освоить, применить!

Автор:
Наполеон Хилл

Механизмы работы мозга, которые делают нас богатыми. Понять, освоить, применить!

Наполеон Хилл

Главный секрет притяжения денег

Наполеон Хилл – автор мегабестселлера «Думай и богатей!», обязательного к прочтению для всех, кто хочет добиться успеха. У вас в руках – еще одна выдающаяся книга знаменитого автора, ранее не издававшаяся на русском языке. Эта работа Хилла посвящена внутренней силе, которая позволяет творить настоящие чудеса. Именно эта сила помогает моделировать свою жизнь в соответствии с поставленными задачами и привлекать богатство, излечиваться от болезней. Эта сила вела к успеху многих великих личностей – Эндрю Карнеги, Франклина Рузвельта, Генри Форда и Рокфеллера. Читайте, и вы также сможете раскрыть в себе источник этой удивительной внутренней силы, научитесь управлять мыслями и подсознанием, а значит – творить чудеса!

Наполеон Хилл

Механизмы работы мозга, которые делают нас богатыми. Понять, освоить, применить!

Napoleon Hill

YOU CAN WORK YOUR OWN MIRACLES

© COPYRIGHT 1971 by The Napoleon Hill Foundation

© Шапочкина И., перевод на русский язык, 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Отзывы читателей

Хотите что-то изменить – начните с этой книги!

Часто ли вы задумывались о том, о чем вы думаете? О чем мечтаете и что так и остается только вашими мечтами? Эта книга как раз об этом – о том, как думать так, чтобы мечты становились реальностью.

Вдохновляет!

Прочитав эту книгу, вы точно хоть что-то, но поменяете, а многие после прочтения кардинально меняли свою жизнь. Наслаждался каждой прочитанной страницей.

Прочитала на одном дыхании

Книга заинтересовывает и втягивает с первых страниц! Советы действительно полезны, а главное – они действуют на практике. Планирую периодически перечитывать, чтобы не забывать простые, но работающие истины!

Пролог

В любом несчастье, невзгоде, провале или физической боли содержится зерно равнозначной выгоды. Эта истина находит подтверждение в гениальном эссе Ральфа Уолдо Эмерсона «Компенсация». Я же не только испытал ее на собственном опыте, но и разработал ряд способов, которые помогут миллионам людей превратить физическую боль в мощный инструмент извлечения выгоды для себя.

Я сидел в стоматологическом кресле в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, и ждал, когда доктор удалит мне последние девять зубов, чтобы подготовить ротовую полость к установке временных протезов. Стоматолог обезболил обе челюсти и, как я думал, ждал, пока подействует анестезия. Каждую минуту он вставлял инструменты мне в рот и, казалось, рассматривал мои десны. Спустя какое-то время я не выдержал и спросил его: «Доктор, разве еще не время удалять зубы?»

С выражением глубочайшего изумления на лице врач ответил: «О чем это вы? Я уже вырвал почти все, кроме трех последних. Вот же они – на столе прямо перед вами».

Я посмотрел на стол, и действительно – шесть из девяти зубов лежали там, а я даже не понял, как это случилось. Последовавший затем разговор стал тем самым зерном равнозначной выгоды, которое и послужило мне компенсацией за операцию. Написав эту книгу, я «посеял» его, и оно проросло, подарив миллионам людей возможность извлекать пользу из моей истории. Теперь и они могут применять принципы из этой книги во время визита к своему стоматологу.

Как только последние три зуба были извлечены, стоматолог спросил меня:

– Где же вы были, пока я удалял первые шесть зубов?

– На радиостанции KFWB, – ответил я. – Репетировал свой воскресный подкаст.

– Ну надо же! – поразился доктор. – Я работаю уже тридцать лет, но ни разу не видел пациента, который сидел бы в этом кресле и не знал, что ему удаляют зубы. Ради всего святого, как вам это удалось?

– Очень просто, – ответил я. – Я мысленно настроился на операцию еще до ее начала, а затем просто отвлекся и сконцентрировался на вещах куда более приятных, чем это.

– Клянусь богом! – воскликнул стоматолог. – Если вы научите других так же настраивать свой разум и напишете об этом книгу, стоматологи всей страны обеспечат вам продажу миллионов копий в год.

Не успел я выйти из кабинета, а в моей голове уже сформировался план этой книги с формулой преобразования страха перед стоматологами в мощный инструмент преодоления физической боли.

Примечательно, что данная формула базируется на тех же принципах, которые я рекомендовал для настройки на материальное благополучие. На ее создание ушло более пятидесяти лет. А началось все, когда Эндрю Карнеги поручил мне разработать первую в мире философию индивидуальных достижений. Именно в то время мне посчастливилось доказать эффективность этой формулы на опыте пяти тысяч успешных американцев, согласившихся сделать свой вклад в развитие этой философии.

Прежде чем озвучить формулу, я помогу читателю подготовить свой разум к ее восприятию. Как известно, освоение высшей математики начинается с изучения элементарной – так же и обучение мысленному настрою происходит постепенно, по мере усвоения ключевых моментов, описанных в этой книге.

Терпеливо и вдумчиво следуйте за мной от страницы к странице, и тогда вы сможете обрести такое богатство, о котором даже не думали. Я доступно опишу формулу, которая помогла мне превратить удаление зубов в абсолютно безболезненный процесс.

Но это не единственное ее преимущество!

Система мысленного настроя, которую я предлагаю в этой книге, поможет преодолеть множество неблагоприятных обстоятельств, в том числе физическую боль, грусть, страх и отчаяние. Также она подготовит вас к обретению желаемого, например душевного спокойствия, понимания себя, финансового благополучия и гармонии во взаимоотношениях.

Эта книга подробно раскрывает некоторые темы, упущенные мной в предыдущих работах, – с опорой на мнение стоматологов и терапевтов, чьи пациенты нуждаются в большей информации, нежели им доступно в обычных условиях.

В предыдущих книгах, которые, судя по отзывам, действительно помогли миллионам людей достичь финансового благополучия, я рассказывал, как сделать, чтобы вложения в работу, профессию или бизнес выгодно окупались. Теперь же я хочу рассказать о том, как при помощи самодисциплины, в эффективности которой читатель сможет убедиться во время чтения, можно извлекать выгоду из собственной жизни, делая тот или иной выбор.

В заключение отмечу, что я писал эту книгу для людей, столкнувшихся с неразрешимыми проблемами и обстоятельствами, в надежде, что она не только принесет пользу им, но и воздаст должное моим друзьям, стоматологам и терапевтам, которые ее порекомендуют.

Сначала я хотел написать о преодолении страха перед стоматологами и хирургами, но затем мне открылась другая, куда более важная цель. Цель, благодаря которой читатель сможет извлечь пользу из моего сорокалетнего опыта исследований многочисленных побед и поражений, счастья и отчаяния. Все эти знания я приобрел во время работы над книгой «Наука успеха», которая не раз переиздавалась и завоевала интерес читателей во всем мире.

В следующих главах я опишу несколько грандиозных историй, на примере которых вы сможете изучить и усвоить двенадцать главных сокровищ жизни. Также я объясню, как преобразовать страх, бедность, скорбь, неудачи и физическую боль в мощный инструмент по извлечению выгоды.

Подходите к чтению с умом, и вам откроется величайшее из всех чудес – то, которое невозможно описать. Оно известно только вам, и только вы способны полностью овладеть им! Это своего рода код, который может не только освободить вас, но и открыть путь к двенадцати главным сокровищам жизни. Он подарит вам душевный покой и жизненную гармонию со всеми сопутствующими обстоятельствами и материальными благами.

Истории, изложенные в этой книге, откроют вам половину кода, но вторую половину вы должны найти сами. Впрочем, вы легко это сделаете, прочитав все

главы. И как только вы узнаете код полностью, как только примените его и начнете внедрять в свою жизнь, вы поймете, что эта книга дала вам больше, чем просто преодоление страха перед хирургами и стоматологами.

Таким образом, управляя несколькими простыми вещами в этой жизни, вы научитесь управлять вещами более значительными.

Глава I

Каждый способен на чудо

Взволнованный отец расхаживал взад-вперед перед родильной палатой в ожидании, когда ему сообщат пол ребенка. Дверь распахнулась, и мимо, даже не взглянув на него, промчались две медсестры. Затем показался доктор. Минуту поколебавшись, он направился к взволнованному отцу.

– Прежде чем вы войдете, – начал доктор, – я должен предупредить вас: это мальчик, но у него нет ушей. Нет даже намека на уши, поэтому он никогда не сможет слышать.

– Может, он и родился без ушей, – воскликнул отец, – но это не значит, что он не сможет слышать.

– Не питайте пустых надежд, – ответил доктор. – Лучше примите обстоятельства такими, какие они есть, а не такими, какими вы хотите их видеть. Медицине известно несколько таких случаев, и все эти дети остались глухими.

– Доктор, я глубоко уважаю ваш медицинский опыт, но я тоже врач в определенном смысле и обнаружил мощное средство, способное удовлетворить человеческие потребности практически в любых обстоятельствах. И первое, что нужно сделать, чтобы применить его, – перестать расценивать нежеланные

обстоятельства как нечто непоправимое. Вот и я, здесь и сейчас, заявляю вам, что никогда не приму болезнь своего сына как нечто непоправимое.

Врач промолчал, но изумление на его лице гласило: «Мне жаль, бедняга, но скоро ты поймешь, что от некоторых обстоятельств невозможно просто отмахнуться». Доктор взял отца за руку и провел в палату, где его уже ждали мать с ребенком. Отодвинув ширму, он застыл, не говоря ни слова, пока отец взирал на то, что доктор искренне считал «обстоятельствами, от которых невозможно отмахнуться».

Прошло время, и спустя двадцать пять лет уже другой доктор с улыбкой вылетел из своей лаборатории с рентгеновским снимком в руках.

– Чудо! – воскликнул он. – Я просканировал голову этого юноши со всех сторон, но не нашел ни единого признака использования слухового аппарата. Тем не менее тесты показывают, что он способен слышать на шестьдесят пять процентов.

Этим доктором был известный нью-йоркский отоларинголог, а в его руках – рентгеновский снимок того самого юноши, который по всем показателям должен был остаться глухим на всю жизнь. Однако этого не случилось – благодаря отцу, отказавшемуся мириться с обстоятельствами и сделавшему все, чтобы исправить это.

Я могу ручаться за верность этого вывода, так как являюсь тем отцом, который отказался признать непоправимым несчастье сына, рожденного без ушей.

На протяжении девяти лет львиную долю своего времени я посвящал применению силы, которая в конечном итоге восстановила слух моего сына на шестьдесят пять процентов. Этого оказалось достаточно для того, чтобы он смог пойти в школу, а затем в колледж, где стал одним из лучших студентов. Этого хватило и для того, чтобы он смог приспособиться к нормальной жизни без каких-либо неудобств и трудностей, с которыми сталкивается большинство глухих людей.

Как же произошло это чудо?

Кто или что сотворило его? Что именно в голове ребенка, рожденного без ушей, позволило ему развить слух для нормальной жизни?

Тот же вопрос был задан отоларингологу. И вот что он ответил: «Несомненно, психологические установки отца, вложенные в подсознание ребенка, побудили организм создать что-то вроде нервной системы, которая связана с мозгом через внутренние стенки черепа и которая позволила мальчику слышать посредством так называемой костной проводимости».

Надеюсь, к моменту, когда вы закончите читать эту книгу, истинная суть чуда, спасшего ребенка от глухоты, будет полностью раскрыта для вас, поскольку именно ради этого я ее и написал.

Чудо поддерживает меня с тех пор, как я впервые осознал его еще в юности. Оно помогло мне избавиться от страха, сомнения, невежества и бедности – четырех врагов человечества, которым многие люди сдаются без боя, поскольку не знают, что можно изменить свою жизнь с помощью этого чуда.

Его истинную суть невозможно объяснить другому, пока у того не будет правильного психологического настроя. Вот почему, прежде чем осознать эту суть, вам необходимо прочесть и проанализировать все главы этой книги.

В первой главе дается несколько конкретных подсказок, но их может быть недостаточно для того, чтобы вы смогли раскрыть главную тайну и отказаться от жизни, которой не желаете. Эта тайна достойна глубокого изучения, ведь, познав ее, вы получите множество благ, включая победу над страхом перед стоматологами и хирургами.

От психологического настроя, с которым вы читаете эту книгу, во многом зависит то, где и когда вам откроется эта тайна. Посему давайте рассмотрим богатый потенциал позитивного мышления.

Если вы способны контролировать свой психологический настрой, то сможете контролировать и все обстоятельства, влияющие на вашу жизнь, включая страхи и тревоги любой природы.

Важность психологического настроя

Давайте проанализируем, какую роль играет психологический настрой в нашей жизни, – и тогда мы сможем понять его важность.

В зависимости от того, как мы настроены, позитивно или негативно, мы либо располагаем людей к себе, либо отталкиваем их от себя. И то, какой вариант выбрать в данном случае, – целиком и полностью наша ответственность.

Психологический настрой важен и для поддержания физического здоровья. Всем врачам известно, и многие из них открыто признают, что в лечении заболеваний большее значение имеет настрой пациента, нежели иные факторы.

От психологического настроя во многом, а может и в основном, зависит эффект наших молитв. Давно известно, что молитва, произнесенная в состоянии страха, сомнения или тревоги, не несет положительных результатов, в то время как молитва, подкрепленная истинной верой, обязательно даст плоды и принесет успех.

Настрой водителя, летящего на машине по шоссе, во многом определяет, доберется он до места в целости и сохранности или станет жертвой аварии, поставив под угрозу свою и чужие жизни. Недаром же большинство аварий происходит по вине агрессивных, нервных и нетрезвых водителей.

От вашего психологического настроя в значительной степени зависит и то, обретете вы душевный покой или проживете всю жизнь в отчаянии и нищете.

Психологический настрой – это еще и основа торговли, и не важно, что вы пытаетесь продать – товары, услуги или любые другие продукты. Негативно настроенному человеку никогда не добиться успеха в продажах. Даже если он принимает заказ на покупку, продажи не происходит, – сделка сводится только к покупке. Возможно, вы наблюдали такие ситуации в розничных магазинах, где продавцов совершенно не заботит удовлетворенность клиента.

Психологический настрой значительно влияет на наши успехи, положение в жизни, связи и вклад в будущие поколения. Иными словами, можно без преувеличения сказать, что психологический настрой влияет абсолютно на всё.

Это и есть тот способ, который позволяет настроить ум так, чтобы не бояться боли во время операций или лечения зубов. В следующих главах вы найдете подробное описание различных вариантов его применения.

Некоторые верят, что настрой, который мы поддерживаем в течение жизни, влияет на нас и после смерти. Правда, никаких подтверждений этой теории нет – разве что за исключением ее неоспоримой логичности.

Наконец, убедительнее всего важность психологического настроя доказывает наличие у человека такой привилегии, как самоконтроль. Мы не можем влиять на мысли других людей и не властны над тем, что приходит или уходит из нашей жизни, – но у нас есть уникальная возможность контролировать каждую мысль, которая приходит нам в голову. И эта возможность находится у нас в распоряжении с момента, как только мы научились мыслить, и до конца наших дней.

Это самый главный и самый значительный фактор из всех, влияющих на нашу жизнь! Несомненно, предоставляя каждому человеку полный контроль над собственным мышлением, Господь задумывал его как бесценный дар. Да и как иначе! Ведь мышление – это единственный способ спланировать свою жизнь и прожить ее по своему усмотрению.

Должно быть, именно это подразумевал поэт Уильям Хенли, когда писал: «Я – властелин своей судьбы, я – капитан своей души». Мы и впрямь способны стать капитанами своих судеб, но ровно настолько, насколько владеем своим мышлением и умеем настраивать его на достижение конкретной цели за счет психологического настроя.

Позитивный и негативный настрой

Только позитивный настрой оправдывает наши ежедневные усилия. Так давайте узнаем, что он собой представляет, как его создать и добиться желаемого с его помощью.

У позитивного настроя множество граней и огромное количество вариаций, которые могут применяться в тех или иных жизненных обстоятельствах.

Прежде всего, это умение относиться к любому, даже отрицательному опыту как к возможности обрести душевное спокойствие.

Это привычка искать зерно равнозначной выгоды во всех неудачах, провалах и невзгодах и взращивать из него что-то полезное. Только позитивно настроенный человек способен разглядеть в неудаче такое драгоценное «зерно» и извлечь из него урок.

Позитивный настрой – это умение концентрироваться на желаемом и пропускать мимо нежелательное. Многие люди боятся, тревожатся и переживают, как бы с ними не произошло то или иное событие, но магическим образом именно это и случается в их жизни. Что удивительно, такие люди часто винят других в своих неудачах, хотя сами навлекают их на себя своим негативным настроем.

Наш разум обладает способностью притягивать к мыслям соответствующие физические оболочки. Мыслите как бедняк – и всю жизнь проживете в бедности. Думаете как богач – и богатство вам обеспечено. Согласно универсальному закону притяжения, человеческая мысль всегда обретает форму, соответствующую ее природе.

Позитивный настрой – это привычка смотреть на трудности, с которыми вы сталкиваетесь, как на возможность испытать свои силы и возвыситься над обстоятельствами. Для этого даже в самых неблагоприятных условиях следует искать зерно равнозначной выгоды, а также правильно им пользоваться.

Когда вы подходите к проблемам с умом, то видите разницу между тем, чем можно управлять, и тем, чем управлять не получится. Позитивно настроенный человек стремится решать проблемы, которые контролировать можно, а тем проблемам, которые контролировать нельзя, просто не позволяет влиять на его психологическое состояние.

Позитивный настрой помогает принимать чужие слабости, не поддаваясь негативному влиянию и способу мышления других людей. При этом вы действуете ради достижения определенной цели с полной уверенностью в ее правильности и в собственной способности достичь желаемого.

Такой настрой позволяет вам не ограничиваться рамками имеющихся у вас обязательств, а бескорыстно, с истинным удовольствием и любовью улучшать этот мир.

Это умение ставить цель и идти к ней без оглядки на возможные почести и осуждение.

Это привычка искать и находить в людях лучшее, несмотря на то что вместе с тем могут обнажиться и не самые лучшие их качества, которые не должны выбивать вас из колеи.

Это привычка управлять своими эмоциями, обдумывая их в голове и тренируя силу воли.

Это умение принимать любые обстоятельства, как благоприятные, так и неблагоприятные, а также способность сохранять трезвость ума даже в чрезвычайных ситуациях.

Это признание величайших возможностей безграничного разума и понимание, что вера в него приведет вас к заветной цели.

Благодаря позитивному настрою тысячи мужчин и женщин, входящих в клуб Анонимных алкоголиков, исцелились от алкоголизма. Также этот метод лежит в основе борьбы с курением.

Комплекс всех видов мысленного настроя подходит для любой цели, включая преодоление самых разных видов страха.

Абсолютно все человеческие привычки, хорошие и плохие, осознанные и неосознанные, формируются за счет психологического настроя. И с его помощью вы можете извлечь выгоду даже из вредных привычек и неблагоприятных обстоятельств.

Позитивный настрой – единственный способ реализовать свое право на контроль ума без посторонней помощи и препятствий со стороны. Это возможность превратить даже самые серьезные проблемы в новую ступень на пути к прогрессу в любой сфере.

Психологический настрой заразителен: он передается от одного человека другому не с помощью слов, знаков или действий, а посредством телепатии.

Настрой, с которым мы поглощаем пищу, либо способствует пищеварению, либо замедляет его. А негативный настрой и вовсе способен парализовать пищеварительную систему.

Восприятие речи часто в большей степени зависит от настроя оратора, нежели от ее содержания. То же справедливо и для писателя, чей психологический настрой передается читателю между строк.

При правильной подготовке можно без тяжелых последствий принять даже такое горе, как смерть любимого человека.

Психологический настрой подобен двусторонним воротам на жизненных перекрестках, которые ведут либо к успеху, либо к неудаче в зависимости от того, с какой стороны вы к ним подходите. Беда в том, что многие люди часто открывают их не с той стороны.

От того, как настроен пациент, позитивно либо негативно, зависит, получит он квалифицированную помощь или столкнется с трудностями во время лечения.

Отталкиваясь от приведенных фактов, нетрудно понять, почему все зависит от психологического настроя. Дело в том, что он влияет на весь полученный нами опыт и всегда находится под нашим полным контролем.

Просто примите как аксиому: единственное условие, которое ведет нас к успеху или приводит к провалу, дарует душевный покой или обрекает на пожизненные страдания, – не что иное, как привилегия распоряжаться собственным разумом, направляя его к любой выбранной цели с помощью психологического настроя.

Как управлять настроем

Управление психологическим настроем начинается с желания и мотива. Еще никому не удавалось достичь чего-либо без должной мотивации. И чем она сильнее, тем легче поддерживать позитивный настрой.

Какие факторы влияют на управление психологическим настроем?

1. Сильное желание достичь конкретной цели, основанное на мотивах, побуждающих человека к действию (подробнее о девяти основных мотивах читайте в главе VII).

2. Умение подсознательно выбирать продуктивные цели и достигать их с помощью восьми проводников или иных техник, которые не дают забыть о цели ни днем, ни ночью (описание восьми проводников вы найдете в главе IV).

3. Общение с теми, кто не подвержен влиянию негативно мыслящих людей и кто вдохновляет на достижение продуктивных целей.

4. Самовнушение, с помощью которого разум усваивает позитивные установки и привлекает то, на что они направлены.

5. Признание собственной привилегии контролировать и направлять свой разум.

6. Устройство, закладывающее определенные установки в подсознание во время сна (краткое описание такого устройства вы найдете в главе VI).

Американский образ жизни, наша неповторимая система свободного предпринимательства, а также личная свобода, – словом, все, чем мы так гордимся, есть не что иное, как психологический настрой людей, нацеленных на решение конкретных задач.

В числе особенностей американского образа жизни особенно примечательно то, что наши законы и государственные механизмы защищают право личности контролировать свой психологический настрой.

Именно это обстоятельство подарило нам великих лидеров, которые сформировали модель американского образа жизни и прекрасную систему свободного предпринимательства. Что интересно, лидерами становились только

позитивно настроенные люди.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/napoleon-hill/mehanizmy-raboty-mozga-kotorye-delayut-nas-bogatymi-ponyat-osvoit-primenit

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить