Эволюция богини. Новое практическое руководство по развитию женских сверхспособностей

Автор:
Эмма Милдон

Эволюция богини. Новое практическое руководство по развитию женских сверхспособностей

Эмма Милдон

New Age. Новое сознание

«Эволюция богини» Эммы Милдон – современное практическое руководство по обретению внутренней силы, раскрытию женского потенциала, достижению гармонии с собой и миром. Эта книга – бесценный подарок для женщин, занимающихся духовным поиском.

Эмма Милдон

Эволюция богини. Новое практическое руководство по развитию женских сверхспособностей

Emma Renee Mildon

EVOLUTION OF GODDESS:

A Modern Girl’s Guide to Activating Your Feminine Superpowers

Copyright © 2018 by Emma Renйe Mildon

All rights reserved, including the right to reproduce this book or portions thereof in any form whatsoever.

For information, address Atria Books Subsidiary Rights Department, 1230 Avenue of the Americas, New York, NY 10020.

Originally published by Enliven Books/Atria Books, a Division of Simon & Schuster, Inc.

© Кузнецова Я.О., перевод на русский язык, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

* * *

ГИМН ЭВОЛЮЦИИ БОГИНИ

«Эмма Милдон написала потрясающую книгу „Эволюция Богини“. Я настоятельно ее всем рекомендую»

– КЭРОЛАЙН МИСС, автор бестселлеров «Анатомия духа» и «Священные соглашения»

«Я безумно рада за всех женщин, которым только предстоит открыть для себя эту книгу»

– ХИЗЕРАШ АМАРА, автор бестселлеров «Танцующая с Луной» и «Разожги свой внутренний огонь»

«„Эволюция Богини“ – это современное руководство, обязательное к прочтению для всех, кто занимается духовными поисками и мечтает вернуть себе утраченную женственность, но не хочет читать двадцать разных книг на эту тему! Это самый практичный свод правил Богини из изданных за последнее время. И самое главное: книга написана понятным языком, так что читать ее – истинное наслаждение»

– РЕБЕККА КЭМПБЕЛЛ, автор книги «Свет – новый тренд»

«В своей книге Эмма Милдон прислушивается к женскому голосу эволюции и рассказам, которые мужчины вычеркнули из нашей истории. Это замалчивание катастрофически отразилось на разных сферах жизни. Из-за него мы страдаем от неудачных систем здравоохранения, непрерывных войн, ущемления прав женщин во всем мире и негативного влияния капиталистической экономической системы на экологию планеты. Эта книга призывает каждую женщину возродить свою Богиню и пробудить в себе долгожданное женское божественное начало»

– РУБИ УОРРИНГТОН, основатель портала The Numinous и автор книги «Material Girl, Mystical World»

«Если внутри вас спрятана Богиня, которая только ждет момента, чтобы выйти наружу, эта книга направит ее к миру и свету. Понятным и в то же время глубоким языком Эмма Милдон прекрасно рассказала историю женской эволюции»

– ЭММА ЛОВЕ, редактор mindbodygreen

«Слова этой книги попадают прямо в сердце. Я почувствовала магическую связь с ее содержанием и настроением; думаю, эту книгу стоит прочесть каждой женщине на планете»

– ТАРИН БРАМФИТТ, основатель движения Body Image Movement, режиссер и создатель документального фильма «Embrace»

«„Эволюция Богини“ – это мощное и современное обращение к древней мудрости и учениям Богинь. Взывая к божественной женственности и сражаясь с псевдодуховностью, эта книга предлагает (без лишних слов) всем женщинам обрести силу и беззастенчиво восстановить свои магические способности. Если вы мечтаете стать смелее, научиться проживать жизнь осмысленнее, защищать свою любовь и искренне желаете изменить мир к лучшему, вам обязательно нужно прочитать эту книгу. „Эволюция Богини“ – это топливо, которое разожжет ваш внутренний огонь и сделает вас такой, какой вы хотите быть»

– РЕБЕККА ВАН ЛЕУВЕН, основатель сайта Soul Sister Circle

«С присущей ей самоуверенностью и озорным, но мудрым нахальством, Эмма Милдон дарит нам, божественным женским сущностям, книгу, которая поможет современной женщине исследовать свои древние корни. Будучи жрицей Богини, Эмма показывает нам, какие глубокие связи и искреннее сотрудничество мы все можем наладить с Богинями разных стран и другими духовными убеждениями и практиками. Я нигде не встречала такого оригинального и веселого способа обращаться к силам Кали Ма, Геи, Афродиты и Деметры»

– ДЖУЛИ ПАРКЕР, жрица и основательница Beautiful You Coaching Academy

«Эмма выполняет важную миссию, она наш проводник к счастью, здоровью и безграничной радости через духовное понимание и самосознание. Я люблю эту женщину и эту книгу. Ее эволюционное послание пробивается сквозь хаос и говорит с душой»

– ШЕННОН КАЙЗЕР, автор бестселлеров «Adventures for Your Soul» и «The Self-Love Experiment»

«Честный взгляд на женственность сочетается с дерзкими суждениями о Богине. Эту книгу нужно обязательно прочитать каждому человеку, который хочет увидеть сознательные перемены в мире»

– МЕЛИССА АМБРОЗИНИ, знаменитая писательница и спикер

«Это книга для тех, кто горячо жаждет обрести свое женское божественное право, данное от рождения. Эмма Милдон оказывает важное влияние, помогая нам вспомнить нашу забытую историю»

– САХАРА РОУЗ КЕТАБИ, автор книг «Idiot’s Guide to Ayurveda» и «Eat Feel Fresh»

«„Эволюция Богини“ – замечательный путеводитель для женщин, который учит, как заново обрести свою Богиню. Дерзкий юмор Эммы делает этот процесс приятным. Это актуальная книга, которая помогает увеличить женскую вибрацию и поддерживает женщин в попытках дотянуться до света»

– АНЖЕЛА МОРРИС, основательница сайта The Feminine Shift

«„Эволюция Богини“ сделала со мной то же, что и первая книга Эммы, – указала мне дорогу в мир духа. Благодаря остроумию Эммы и ее убедительности, подкрепленной знаниями, от этой книги, так же как и от первой, трудно оторваться!»

– МАКАИЯ КАРР, основательница сообщества Motivate Me, блогер и предпринимательница

Это касается всех женщин в мире, которые переживают трансформацию. касается вас, ваших матерей, нашей матери-земли.

Посвящается высшей самоотверженной Богине, моей матери, Маргарет Хелен Милдон. Ты дала мне гораздо больше, нежели возможность быть ребенком; ты навечно оставила отпечаток в моей душе, и я бесконечно благодарна тебе за тот небольшой кусочек жизни, который ты провела со мной. Это были счастливые шестнадцать лет. Спасибо, что взяла меня под свое крыло и учила с открытым умом и сердцем. Ты была моей опорой в этом мире, который хотел превратить меня в серую массу. Спасибо, что с помощью своего нежного воспитания дала мне пространство для развития, разрешила купить журналы о таро в пять лет, позволила увешать стены комнаты плакатами с изображением косаток,

кристаллами и сказочными орнаментами. Спасибо, что никогда не ослабляла мое духовное дитя и эзотерическую странность. Я посвящаю эту книгу всем женщинам, которые помогают нам принять наше эволюционное путешествие и всегда поддерживают в поисках истинного «я».

К читательнице

Дорогие женщины, близок тот день, когда вы откроете новую страницу жизни и переживете самое освобождающее и сильное чувство, которое только можете себе представить. Сладкое мгновение осознания, что цель достигнута или что книга жизни намного богаче и интереснее, чем вы думали. И вы поймете, что сами можете подарить себе ту жизнь, о которой мечтаете, ведь все в ваших руках. Нужно только отбросить то, что не насыщает душу, мешает расти или сознательно бросает вызов. Богини, перелистывайте страницы. У вас есть право измениться, и это очень важно.

Введение: пробуждение богини

«МЫ ВСЕ БЫЛИ РОЖДЕНЫ ТАКИМИ КРАСИВЫМИ. ВЕЛИКАЯ ТРАГЕДИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО НАС УБЕДИЛИ В ОБРАТНОМ».

РУПИ КАУР

Благодаря Жене каждая капля энергии в моем теле была благотворной. Моя муза, наставница и мистическая мать, Жена Музыка олицетворяет собой чудесную смесь цыганки, бизнес-воительницы и Богини. Однажды утром, когда мы сидели в ее возвышающемся над пальмами и рисовыми полями бунгало, она

поделилась со мной мудростью. Мы приехали на Бали, чтобы поработать над этой книгой. Моя духовная проводница, несомненно, понимала, что меня, как неопытную ученицу, нужно подтолкнуть на путь, что диктует моя новая роль. Она сказала мне: «Единственный выход – внутри». Это потрясло меня.

Под мудрым взглядом этой Богини я просто не могла не прислушаться к ней. Эта благородная женщина обладает силой и авторитетом; она заботливая, но властная, охотно оказывает покровительство, но не прогибается ни перед кем. Она умеет обращаться со своей силой и находится в прекрасном балансе. Я восхищаюсь ее энергией, я не встречала похожих на нее людей. Она настолько же осознанная, насколько и активная. Она нашла свое призвание несколько лет назад, когда у нее отняли бизнес-империю, ее детище. Ей пришлось пройти через разительные перемены, которых всем нам не избежать. Это такие изменения, от которых становишься умнее и сильнее, но вместе с тем озлобленнее.

Разгневанная несправедливостью того, как с ней обошлись, и полностью обессиленная, она использовала новый опыт и построила себя заново, осмысленно укладывая кирпичик за кирпичиком. Одна книга о просветлении за другой. Издательская деятельность стала ее призванием, ведь так она могла поделиться книгами об осознанности со всем миром. Она издавала не просто нью-эйджевские никому не нужные словесные блуждания. Нет, она не теряла времени на бессмысленные, пусть и модные, рассуждения. Она стала помогать авторам, призывающим людей к духовным действиям, которые насыщают людей правдой. Же?на заявила о себе миру и стала искать сознательных писателей, готовых творить на благо мира. Она вела их за собой и осторожно подталкивала, делясь своей силой и любовью. Она помогала авторам творить, чтобы их книги могли донести зачастую жестокую правду и послать в массы призыв к сознательному действию. К таким авторам отношусь и я.

– Нет, дорогая, – Же?на сняла очки, чтобы увидеть мой третий глаз. – Нет. – Она покачала головой и наклонилась ко мне. – Ты – нечто большее, чем девушка, которая пишет об эволюции. Ты… пишешь о том, как быть собой.

Волоски на моих руках встали дыбом, а по коже пробежали мурашки от мысли, что сейчас я услышу что-то очень важное. Мои глаза засияли, а душа застыла по стойке смирно. Я не находила слов. Я напрягла слух и постаралась не дрожать, чтобы казаться невозмутимой.

– У мира нет времени на милые вещицы. У тебя есть право шагнуть прямо в его сердце. И тебе никогда не требовалось разрешение, чтобы это сделать, но такое разрешение у тебя есть. – Же?на махнула рукой, как бы говоря: делай все, что считаешь нужным. Я обернулась, посмотрела на рисовые поля и заметила дым, поднимающийся от горящего урожая. Я вгляделась в дымную завесу, мои глаза защипало, и я расплакалась.

Ее разрешение стало для меня откровением. Я буквально почувствовала, как чугунный сейф упал с моей груди. Рассматривая стрекочущих рядом сверчков и цикад, я закашлялась, и моя горловая чакра очистилась. Я сглотнула, переваривая слова Же?ны. Я почувствовала себя так, как будто только что закончился мой период возвращения Сатурна, – ослепительно ярко, словно меня озарило кристальной ясностью.

– Эмма, эта книга не только для тебя, ты понимаешь? Она нужна им. Женщинам, которые должны знать, что они – невообразимо могущественные духовные существа. Женщинам, которые являются ключом к изменению мира. Героиням, у которых сейчас нет меча за спиной. Дай им чертов меч.

Она была права. Вам нужно это знать. Всем нам, кто мыслит верно, но ничего не делает.

Же?на общается с учеными, экономистами и предпринимателями. Проплывать по неизведанным водам, теряя из виду комфортные берега разумного, – обычное для нее дело, смелое представление о том, как выглядит изменение. Это слышится в ее яркой речи. Ее племя состоит из мыслителей и созидателей.

Вероятно, ее разочаровывало то, что я боялась сделать что-то без разрешения и потому не исполняла своего предназначения. Я почувствовала ее разочарование и страсть, постаралась призвать всю свою энергию и произнесла единственную проникновенную вещь, которую только смогла в тот момент. Ошеломленное, потрясенное «ого-о-о». Отличная попытка остаться невозмутимой.

Она ухмыльнулась и кивнула, понимая, что мне нужно собраться с мыслями и понять: я была посланницей, как архангел Гавриил или Габриель – их обоих обвиняли в том, что они рассказали миру о трансформациях, которые начались задолго до нас. Моя работа заключалась в том, чтобы донести это послание до вас, мудрых женщин.

Я покинула ее бунгало, неся на своих духовных плечах тяжелые крылья. Реальность, за которую не только я, но и все мы несем ответственность, стала еще более реальной. Какая-то часть меня захотела выбежать на улицы Бали, сбить с женских голов плетеные корзины и водрузить на них короны. Пришло время женщинам следовать нашему призванию, обрести массовое сознание и внести вклад в предстоящее преобразование.

Я много лет искала просветления. Я провела бесчисленные часы в медитациях и бесконечных духовных странствиях. Я забиралась в глубины Перу и на самые высокие вершины Новой Зеландии, пребывала в душевном одиночестве в Испании и кланялась в знак благодарности землям Бали. Я всегда думала, что меня призвали искать душу. Оказалось, я должна была сделать нечто большее.

Обладать силой Богини

Знаете, я часто застреваю в болоте желания быть любимой. Так хочется угодить всем! Я называю это своей женской природой, потому что часто вижу, как мы, женщины, старательно меняем свой облик, чтобы угодить требованиям других людей, и никак не можем трансформироваться в свое истинное «я». Мы пытаемся угодить людям. Хуже того, мы пытаемся сделать это в одиночку. Я поняла. Я тоже виновата! Может быть, в самой нашей ДНК заложено желание дружить и походить на других? Но мы лишь ломаем себя и выгораем, стараясь любить всех и каждого и пытаясь быть любимыми всеми!

Движение за любовь к себе учит, что нам нужно думать в первую очередь о своих потребностях. У нас есть право заботиться о себе и искать себя, создавать наши творения и следовать нашему призванию. Для большинства из вас это не станет таким уж открытием, но движение, о котором я рассказываю, говорит не только об этом (хотя я признаю, что любовь к себе будет важным инструментом в нашем путешествии к внутренней Богине). Эта книга представляет собой эволюционный шаг за рамки того, что значит любить себя. Речь идет о том, чтобы вернуть вам вашу Богиню. Почему? Потому что пришло время показать миру женское лицо Бога (еще раз) и обрести свою силу.

Многие из нас, включая меня, считают, что нам нужно разрешение владеть нашим истинным «я». Но нам не нужно приглашение быть реальными. Нам не нужно разрешение пользоваться силой, которая делает нас уникальными, делает нас женщинами – нашими чувствами, слезами и характерами, любовью и

страстью. Наши эмоции могут быть дикими, неукротимыми и бушующими, и в то же время мы можем оставаться любящими и заботливыми. Все это – мощные женские энергии, и когда они направляются на сознательное действие, то становятся непреодолимой силой. Даю вам официальное разрешение пробудиться в своем крепком, эмоционально активированном «я», полном страсти и силы.

КОГДА ЖЕНЩИНА НАХОДИТ СЕБЯ, МИР СТАНОВИТСЯ СИЛЬНЕЕ.

Самые прекрасные вещи будут происходить с вами, пока вы читаете эту книгу. Обретение силы. Побуждение действовать. Правда в том, что, когда женщина находит себя, мир становится сильнее. Мы можем говорить о важном для нас, делиться своими мнениями, защищать, воспитывать и подбадривать друг друга, кричать, смеяться, плакать, говорить, прощать и двигаться вперед. Мы можем преклонить колени. Или встать. Наши чувства могут течь сквозь нас. Мы можем двигаться. Что еще более важно, мы можем воодушевлять других.

Как Же?на дала мне разрешение, хотя мудро понимала, что речь шла о моем неотъемлемом праве, так и я даю вам разрешение этой книгой (если оно вам нужно). Это даже больше, чем разрешение, это толчок. Ваше божественное право творить, полученное с рождения, ваши инстинктивные порывы заботиться о мире возвращаются вам. Эта сила всегда была внутри вас. Но иногда нам нужны трудности, пробуждение и активация, чтобы понять, что силу можно использовать, извлекать и собирать.

Вам, и миллиону других мыслящих женщин, нужно знать, что вы посвящены и благословлены, что вам рады, вам аплодируют и приветствуют вас, что вы не одиноки. Вы можете подключиться к вашей истинной Богине и единомышленницам. Чтобы добиться успеха в деле изменения этого мира, важно получить поддержку других действующих Богинь. Мы не будем свободны, пока каждая женщина Земли не станет свободна.

Вместе мы сильнее, и эта сила поможет вам исполнить свое жизненное предназначение. Ваше племя возлагает на вас ответственность. Его представительницы просвещают и подбадривают вас. Сделайте шаг вперед.

Вы, я, женщина, которая блаженно сидит рядом с вами в метро, мы все тренировались, чтобы стать эмоционально заряженными духовными солдатами. Бросьте оружие. Руководствуйтесь любовью. Наша – ваша – визитная карточка: изменение.

Вы, дорогие мои, – символы перемен. Вы – нить, которая сплетает нас вместе и сшивает плащ изменений, намотанный на торс мира. Ваша изобильная грудь – символ богатой энергии и плодородия, которая необходима, чтобы создать новое начало и новую жизнь.

ЧТО ЕЩЕ, КАК НЕ БОГИНЯ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СИМВОЛ ВЕЧНОГО РОСТА И ИЗМЕНЕНИЯ? ВЕЧНАЯ СПИРАЛЬ ТВОРЕНИЯ. СВЕРНУВШАЯСЯ В КОЛЬЦО, ПОДОБНО ЗМЕЕ, НАША ЭНЕРГИЯ ШАКТИ ЗАТАИЛАСЬ В КАЖДОЙ ИЗ НАС И ЖДЕТ ПРОБУЖДЕНИЯ.

В конце концов, что лучше приспособлено для преобразования, как не женская форма? Что еще, как не Богиня, представляет собой символ вечного роста и изменения? Вечная спираль творения. Свернувшаяся в кольцо, подобно змее, наша энергия шакти затаилась в каждой из нас и ждет пробуждения. Для чего были созданы наши тела и сущности? Нас создали, чтобы делать что? Изменяться. Творить. Менять мир.

Независимо от вашего наследия, религии, происхождения или мировоззрения, мы, как один коллектив, будем советоваться с нашими старейшинами-богинями, бабушками, предками, лидерами и духовными активистками, которые ничем не отличаются от нас. Женщины, которые ответили на один и тот же призыв и заявили о себе. Которые и сегодня живут с этой древней проницательностью.

Эта книга сделает эффективнее ваши поступки. Ваши повседневные мысли станут вашими молитвами и воплощением. Небольшие сдвиги станут началом для колоссального развития и эволюционного опыта. Эти страницы поддержат вас на всех этапах жизни – от рождения, до «какого чёрта здесь происходит» и смерти. Вселенная рада всем нам и считает каждую из нас достойной. Так небо радуется луне, пламя – искре, а океан – самой маленькой капле. Вместе, воссоединившись, мы получим безграничную силу. Настало время развиваться как одно целое.

Вы, сестры, сделаны из той же внутренней красоты, что и святые, талантливые изобретатели и художники, смелые лидеры и революционеры, а также самые известные и преследуемые женщины. Да, девочка, в тебе есть частичка матери Терезы, принцессы Дианы, Жанны д'Арк. Они есть в каждой из нас. В конце концов, мы являемся частью самой священной семьи Богини. И на уровне энергии рядом с вами присутствуют миллионы мыслящих дев. Что вы чувствуете, когда понимаете, что вас окружают Богини? Ответ прост. Вы должны радоваться. Они придадут вам чувство уверенности, заботу, вдохновение, мотивацию, хорошее настроение, смелость и легкость. Богини живут ради любви, света и наследия.

БОГИНИ ЖИВУТ РАДИ ЛЮБВИ, СВЕТА И НАСЛЕДИЯ.

О книге

«ЖИЗНЬ, О КОТОРОЙ ВЫ МЕЧТАЕТЕ, С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДЕТ ВСТРЕЧИ С ВАМИ… ВЫ ГОТОВЫ К НЕЙ? ВЫ СЧИТАЕТЕ СЕБЯ ДОСТОЙНОЙ ЕЕ?»

ОПРА УИНФРИ

Я хочу, чтобы эта книга стала для вас источником энергии и мудрости. Вы узнаете о прошлом своей Богини, и это поможет вам пробудиться, прислушаться к себе и почувствовать силы управлять своей жизнью. Вы научитесь связываться с Богинями-праматерями, принимать от них послания и призывать их. Они помогут вам обрести равновесие и силы, стать увереннее в себе, исцелиться, достичь реализации, что-то пересмотреть, повзрослеть, узнать верное направление. С ними вы станете настоящей, пробужденной и уверенной в себе женщиной.

ЭТО УТРАЧЕННАЯ ИСТОРИЯ О НАШЕЙ ЖЕНСКОЙ ДУХОВНОЙ ЭВОЛЮЦИИ, РУКОВОДСТВО, КОТОРОЕ ПРОВЕДЕТ ВАС ОТ ВАШИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О СЕБЕ К

ТОЙ, КЕМ ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ НА САМОМ ДЕЛЕ.

Вместе мы распутаем пуповину, которая пронизывает каждую из нас и связывает нас друг с другом с помощью отзывающихся внутри слов, необъяснимых знаний, дежавю, интуитивного притяжения, спонтанного интереса к каким-то странам, людям или прошлому. Вместе мы отыщем забытые знания, которые были утеряны или спрятаны. Эта книга – утраченная история нашей женской духовной эволюции, руководство, которое проведет вас от ваших представлений о себе к той, кем вы являетесь на самом деле. Это поможет вам собраться с силами и занять свое место в круговороте перемен. Переломный момент для Богини.

Эта книга – путешествие. Вы отправитесь в него, чтобы найти информацию, которую учебники истории, писания и даже современная «Википедия» вычеркнули из списка «важного дерьма, которое вам нужно знать, чтобы духовно развиваться, сознательно меняться и исцелять мир». Эта книга станет верным другом вашей развивающейся души, движущей силой ваших поступков.

Мы объединим силу элементов и самой Земли и сообща свяжем ее с опытом из нашей древней женской мифологии. Мы вплетем туда энергетические нити нашего божественного покрова и стихийных природных эволюционных архетипов, наши истории и модальности – как мистические, так и современные – и сведем все в единое целое. Тогда вы увидите красоту и силу, которые рождаются, едва вы входите в круг родственных душ, разделяющих общую цель и обладающих такой же энергией, как у вас, круг Богинь, у которых не просто есть видение ближайшего будущего, а разработан план действий. Энергии, которые вы когда-то использовали, чтобы создавать, ломать, определять или ограничивать себя, теперь придадут вам сил.

Вы будете вести дневник, писать заметки, исследовать, обводить, подчеркивать, экспериментировать, делать упражнения, переваривать новые идеи и методы, находить связь между своей эволюцией и самореализацией. Это ваша история. Книга будет вести вас, вдохновлять, общаться с вами и в конце концов приведет в царство утраченной мудрости.

Некоторые из женских образов покажутся вам хорошо знакомыми, какие-то будут новыми, но, уверяю вас, вы закроете книгу с чувством, что встретили давно потерянных сестер, которые мало чем отличаются от вас. Сестры из

разных эпох, культур, верований – они так же, как и вы, были частью коллективного сознания и требовали перемен. Я дам вам духовные подсказки, помогу отыскать свое место на звездном небе, найти интересы, вдохновение и покажу вашу истинную Богиню.

Я желаю всем женщинам, борющимся за равенство во всем, от действия до энергии, обрести его. Это признак развитой личности.

ВЫ СТОИТЕ ПЛЕЧОМ К ПЛЕЧУ С БОГИНЯМИ, В РУСЛЕ ЭНЕРГИИ ЖЕНСКИХ ТИТАНОВ.

Я желаю, чтобы в своем развитии вы смогли выйти за пределы ваших самых смелых мечтаний и проявили активность с осознанной целью. Все мы должны выйти за рамки ограничивающих убеждений и всего того, что отвлекает нас или огорчает. Сейчас это не имеет значения. Мы должны служить своей мудрости, духовным взглядам и просвещенному окружению – так мы послужим всему миру. И будьте уверены, вам не придется это делать в одиночку. Вы стоите плечом к плечу с Богинями, в русле энергии женских титанов. Мы с миром ждали вашего появления. Вы себе и не представляете, как мы рады вас видеть.

СВОЕЙ КНИГОЙ Я ХОЧУ СОЗДАТЬ ДЛЯ ВАС ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ВЫ БУДЕТЕ ОЩУЩАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ, КОГДА ДРУГИЕ НАЧНУТ НАВЯЗЫВАТЬ ВАМ СВОИ ПРАВИЛА. ОСОБОЕ МЕСТО, КОТОРОЕ ПОМОЖЕТ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ ВНУТРЕННЮЮ БОГИНЮ, КОГДА ЛЮДИ ПОПЫТАЮТСЯ ЗАСТАВИТЬ ВАС ЗАМОЛЧАТЬ.

Своей книгой я хочу создать для вас пространство, где вы будете ощущать себя в безопасности, когда другие начнут навязывать вам свои правила. Особое место, которое поможет вам не потерять внутреннюю Богиню, когда люди попытаются заставить вас замолчать, и напомнит о том, что нужно успокоиться. Пространство, где вы сможете призвать свое настоящее «я», все жесткие и женственные грани своей личности. Вы под моей защитой.

Я хочу пригласить в свой круг женщин-единомышленниц. Генеральный сбор Богинь. Я призываю женщин к переменам, приглашаю их объединиться и отождествиться друг с другом в пробужденном состоянии. Мы поднимемся вместе. Призовите свое реализованное воплощение, наделенное силой и огромными возможностями. Каждые движение и шаг имеют ценность, каждый человек покажет себя в этот день. Это ваш день, пора предъявить себя миру. Я желаю вам этого.

Эта книга поможет вам:

• Признав в себе каждый элемент Богини и распознав свою ослепительную красоту, осознать свое постоянно развивающееся женское «я» на качественно новом глубинном уровне.

• Собрать воедино разрозненные эпизоды прошлого вашей Богини, изучить опыт развитых культур, их мифологию, связать все подсказки и понять, куда двигаться дальше в эру пробуждения.

• Установить связь со своими эволюционными и природными архетипами, и они станут вашими ориентирами на пути к более осознанной жизни.

• Овладеть своими природными методами и использовать эти инструменты трансформации, чтобы укрепить повседневную активность осознанными действиями, ведь вы – эволюционирующая Богиня.

• Выделить себе священное пространство, в котором вы сможете исследовать и расширять свое мировоззрение.

• Использовать новый способ трансформации. Ваша сила – в вашем ответе, а книга поможет сделать это в стиле Богини.

• Поклониться Богиням, которые уже стояли во главе перемен, и тем, кто сегодня занял их место, разделяя с вами свой божественный энтузиазм и женское вдохновение.

СОКРОВИЩНИЦА БОГИНИ, (РЕ)ЭВОЛЮЦИОНИРУЮЩАЯ БОГИНЯ, ИДЕИ ДЛЯ БОГИНИ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЭВОЛЮЦИИ

В этой книге вы найдете сокровища мудрости и советы, как простимулировать эволюционное мышление. Эти инструменты помогут вам трансформироваться. Обращайте внимание на сигналы – они укажут вам на новые способы открыться, принять и переварить идеи, мысли, факты и мудрость, которые я вставила между строк специально для вас. Вы также познакомитесь с вышитыми на гобеленах историями о женщинах-революционерах, которые добавили «-иня» к слову «Бог». Кого-то вы не знаете, кто-то окажется вам знаком, но все они – женщины, которые не только трансформировались сами, но и оказали влияние на постоянно меняющееся общество. Истории. Я поделюсь историями, которые помогут вам жить так же хорошо, как я это описываю в своих «Идеях для Богини…» – божественных озарениях и осознанных размышлениях, разбросанных по всей книге.

ИСТИННАЯ ДУХОВНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ НАЧИНАЕТСЯ, КОГДА ДЕЛАЕШЬ ШАГ ВПЕРЕД И ОБРАЩАЕШЬ СВОЙ ВЗОР ВНУТРЬ СЕБЯ.

В этой книге мы будем меняться вне стен храма, мечети или церкви, но отдавая им дань уважения и понимая, что истинная духовная эволюция начинается, когда делаешь шаг вперед и обращаешь свой взор внутрь себя. По проложенному мной, вашей божественной проводницей, курсу вы поведете корабль эволюции в плавание по этим страницам в своем естественном темпе. Вся сила в ваших руках, и это чудесно.

В этой книге вы найдете несложные и полезные «лайфхаки» по трансформации, список советов в стиле «сделай сама». Они помогут вам одолеть это путешествие к своей Богине без лишней суеты и драмы. У нас ведь нет на них времени.

Сначала я помогу вам определить доминирующий архетип вашей Богини, чтобы дать вам представление об эволюционирующей личности и помочь войти в состояние, в котором вы осознанно шагнете вперед. После вы оживите свой архетип Богини и узнаете свою мифологию, силы и методы. Практические ритуалы, инструменты, истории и упражнения помогут вам эволюционировать.

ИДЕЯ ДЛЯ БОГИНИ…

БУДЬТЕ СМЕЛОЙ, ЯРКОЙ И КРАСИВОЙ, НО НЕ ПРЕВРАЩАЙТЕСЬ В СТЕРВУ.

Ваши реакции на различные ситуации подскажут вам, на каком эволюционном уровне Богини вы находитесь. Быстро ответьте, что вы делаете, когда чувствуете угрозу: бросаетесь в бой или убегаете? Даете отпор, высказываете свое мнение и действуете? (Проявление вашей мужской энергии.) Или отступаете, прячетесь, зарываете голову в песок и паникуете, не зная, что вам делать? (Это женская энергия). Или вы где-то посередине? (Сбалансированная энергия.) Последнее – это наша цель. Постарайтесь следить за своими эмоциями, начните вести себя как Богиня и обращайте внимание на свои реакции на эту книгу и процесс эволюции. Будьте смелой, яркой и красивой, но не превращайтесь в стерву. Помните, вы можете быть дерзкой, но при этом доброжелательной, благодарной, скромной и грациозной Богиней.

СОКРОВИЩНИЦА БОГИНИ

Найдите время и посмотрите, что делают ваши великие сестры. Мне нравится смотреть программу «Время для души» (Super Soul Sunday), читать блоги и книги Арианны Хаффингтон и смотреть выступления на TED, когда затрагиваются темы, о которых я особо не задумывалась. Что-то из новой информации придает мне сил, а что-то приводит в восторг или бешенство. Это сигналы предстоящих задач и перемен. Среди великих книг, посвященных Богиням, от которых фанатеют все девчонки, можно почитать: «Бегущая с волками» и «Танцующая с Луной», а из не переведеных на русский язык – «Dakini Power» и «Stripped». Это книги о женщинах, изучающих свое духовную природу и эволюцию через архетипы или озарения. Важно осознавать как сами изменения, так и то, что именно меняется. Обратите на это внимание. Это искусство истинной осознанности.

ЛУНА. ВОДА. ЗЕМЛЯ. ВОЗДУХ. СОЛНЦЕ. ПЯТЬ ПРИРОДНЫХ АРХЕТИПОВ, С КОТОРЫМИ ВЫ БУДЕТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ, ИЗУЧАТЬ ИХ И ИНТЕГРИРОВАТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ.

Луна. Вода. Земля. Воздух. Солнце. Пять природных архетипов, с которыми вы будете знакомиться, изучать их и интегрировать в свою жизнь. Вы узнаете о поляризационном толчке и энергетическом притяжении: как солнце нагревает воду; как воздух проводит солнечное тепло; как луна притягивает воду; почему Солнце и Луна одинаково важны и почему, хотя они противоположны друг другу, лучше всего функционируют, когда находятся в равновесии. А самое главное, вы узнаете, почему земля – это заключительный этап, основа, эволюционное пространство для остальных элементов, в котором они демонстрируют свою силу. И вы, Богини, обретете сверхспособности, необходимые для того, чтобы идти навстречу трансформации.

Мы вплетем это простое понимание в уроки противоположностей, которым учит нас наша древняя мифология: добро и зло, плохое и хорошее, слабость и сила, свет и тьма, – чтобы использовать эти истории (иногда смешные и часто нерассказанные) как подсказки в нашей повседневной борьбе. Сопоставляя факты. Синтезируя энергии. Сплетая нити, которые делают нас целостными и уникальными.

Часть I

Ваша эволюция

1. Тысячеликая богиня

«МУДРАЯ ЖЕНЩИНА НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ НИЧЬИМ ВРАГОМ; МУДРАЯ ЖЕНЩИНА НЕ БУДЕТ НИЧЬЕЙ ЖЕРТВОЙ».

МАЙЯ ЭНДЖЕЛОУ

Существует много определений термина «богиня». Как говорит нам наш старый друг, словарь Мерриам-Вебстер, богиня – это «женщина, чье великое обаяние и красота вызывают поклонение»[1 - Статью словаря Мерриам-Вебстер можно найти по ссылке https://www.merriam-ebster.com/dictionary/goddess (https://www.merriam-ebster.com/dictionary/goddess).].

Хотя многим не нравится, когда всплывают гендерные признаки, мы все равно примеряем каждый из них – все ярлыки, начиная от богини, заканчивая ведьмой или стервой, ведь каждая из них живет внутри нас. Если честно, нет ничего унизительного в том, чтобы быть сильной и могущественной стервой, поскольку за ней кроется грациозная Богиня. Каждая грань нашей личности играет свою роль.

Как Богиня может иметь много лиц, так и мы можем одинаково восхищаться нашими переменчивыми эмоциями, страстями и прямотой в важных делах. Каждая эмоция достойна восхищения, ведь все вместе они составляют нашу целостность, формируют всесторонне развитую Богиню. Человека, который оплакивает чужое страдание или слетает с катушек, стараясь защитить других. В конечном счете, все мы люди.

Слово «богиня» часто употребляют в значении «красота» или «божество». Мы будем считать, что красота Богини – это качество души. Наша внутренняя красота – это миролюбивый и отзывчивый характер, наши нравственные качества и сознательные действия. Под «божеством» мы понимаем наше божественное призвание, которое проявляется как служение другим, увлечение, сосредоточенность, мощь, сила, стремление к любви и чувство духовной независимости. У нас появляется энергия. Ресурс.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ЭВОЛЮЦИИ: СЦЕНАРИЙ ДЛЯ ДУШИ

Представьте, что вы проходите экспресс-тест, и вам нужно отвечать быстро. Отключите мозг и попытайтесь услышать свое сердце, его отношение к вашему опыту, убеждениям, жизни и урокам, которые вы получили. Продолжите фразы:

• Я горжусь тем, что обладаю этими девятью чертами характера:

• Для меня красота – это…

• В дружбе я ценю следующие три качества:

• Я хотела бы изменить в себе:

• Чаще всего говорю себе такие вдохновляющие слова:

• Я делаю себе такие негативные замечания:

• Для развития я совершаю эти три действия:

• Этим трем вещам я хотела бы научиться, чтобы помочь своей духовной эволюции:

• Богиня для меня – это:

Отлично, моя сестра по духу, все записано на бумаге. Душевный договор между вами и вашим постоянно развивающимся «я»; твердое обещание обрести лучшие качества Богини и быть той, кем ты надеешься стать.

РАЗВИТАЯ БОГИНЯ – ТА, ЧТО ОБЛАДАЕТ ОСМЫСЛЕННЫМ ВОСПРИЯТИЕМ И ОСОЗНАЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ. ОНА ПРЕКРАСНА, КОГДА ЗАБОТИТСЯ О ДРУГИХ, И ЯВЛЯЕТСЯ ОБРАЗЦОМ ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ, КОГДА СТАРАЕТСЯ ДВИГАТЬСЯ НАВСТРЕЧУ ОСОЗНАННЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ.

Развитая Богиня – та, что обладает осмысленным восприятием и осознает свою жизнь. Она прекрасна, когда заботится о других, и является образцом для

подражания, когда старается двигаться навстречу осознанным изменениям. Ганди говорил: «Если хочешь, чтобы мир изменился – начни с себя». Мне кажется, он мог говорить это нам, Богиням, идущим по пути эволюции.

Вот ваша истинная роль – Богиня на пути эволюции. Богиня объединяет людей. Она питает их энергией и мудростью, помогает им чувствовать себя в безопасности, как в большой семье. Она есть любовь. Она есть образование. Она излучает позитивные вибрации. Богиня не ищет равновесия; она сама равновесие. Когда она видит, что баланс нарушился, она старается восстановить его. Богиня не борется за равенство и не ждет его; она и есть равенство.

БОГИНЯ НЕ ПРОСИТ НАДЕЛИТЬ ЕЕ СИЛОЙ И НЕ ОБВИНЯЕТ ЛЮДЕЙ В ТОМ, ЧТО ОНИ ЗАБИРАЮТ ЕЕ СИЛУ, ОНА ВЛАДЕЕТ ЕЮ И ЗНАЕТ, ЧТО ЕЕ НЕВОЗМОЖНО ЗАБРАТЬ. ЕЕ СИЛА – ЭТО НЕ ВНЕШНЕЕ ОРУЖИЕ… ОНА ВНУТРИ НЕЕ. ЭТА СИЛА ВНУТРИ ВАС.

Богиня не просит наделить ее силой и не обвиняет людей, что они забирают ее силу, она владеет ею и знает, что ее невозможно забрать. Ее сила – это не внешнее оружие, не вопль обвинения, не конский топот. Она внутри нее. Эта сила внутри нас, каждой из нас. Ее сила – в эмоциях и знаниях. Впечатляющая сила воли, спокойный, но строгий образ жизни, искренняя, сильная и всеохватывающая любовь, которая управляет и воспитывает. Культурная и осознанная реакция на поведение. Работа с аурой, которая больше ее самой. Помощь всем нуждающимся в ней.

То, что Богиня думает, делает, говорит, ест, практикует, во что верит, к чему стремится и как действует, – все это отражение той божественной жизни, которую мы выбираем. Все скрепляется счастьем. Всегда. Бесконечная помощь другим. Пусть вы просто одобрительно улыбнетесь незнакомцу, поможете кому-то в нужде или дадите ребенку образование, вдохновите других или вложите свое время и энергию во что-то, не связанное с вашими потребностями.

ПРИСТУПАЕМ К ТРАНСФОРМАЦИИ

Дорогая Богиня.

От земли до звезд.

Дочери всех матерей, отцы.

Последователи истины, любви и мира.

Те, кто не верит.

Вы, кто верит.

Послушайте.

Посмотрите.

Вы, кто грезит о новом будущем. Я преклоняюсь перед вами. Вы искренне верите, что трансформация произойдет. И так и случится. Если честно, вы сами это сделаете. Не сомневайтесь. Приступим к трансформации. Изменим ваш внутренний мир и все, что вас окружает. Сейчас нам нужно постараться.

ЧТОБЫ У ВАШЕЙ ЯРКОЙ, ДЕРЗКОЙ И ПРЕКРАСНОЙ ЭНЕРГИИ БЫЛО ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПОСТОЯННОГО РАЗВИТИЯ, Я ДАМ ВАМ ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫМИ ВЛАДЕЛИ ВСЕ БОГИНИ С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЕН. ПЕРВЫЙ ИНСТРУМЕНТ: ПРИЗНАНИЕ.

СОКРОВИЩНИЦА БОГИНИ

Как нам взять управление своей жизнью в свои руки и в то же время следовать велениям сердца? Я использую следующие короткие наставления, которые помогают мне обуздать эго и направить божественный энтузиазм для сотрудничества с окружающими.

• Делитесь своим сокровенным и будьте искренними с членами вашего племени. Близость не зарезервирована лишь за моногамными отношениями; это женский способ общаться и проявлять заботу. Поэтому помните, что вы можете любезно и вежливо общаться с людьми с помощью прикосновений.

• Любите, не жалейте комплиментов (я каждый день говорю комплименты незнакомым людям). Эмоции – это часть вашей женской силы, а не слабость.

• Обучайте свое племя, ведите окружающих за собой и поддерживайте их. Делайте это бескорыстно, лишь затем, чтобы воодушевить других.

• Действуйте естественно. Когда сотрудничаете с другими, войдите в поток. Удостоверьтесь, что все происходит естественно, что вы вкладываетесь добровольно, ничего не требуя от партнера взамен и не контролируя его.

(РЕ)ЭВОЛЮЦИОНИРУЮЩАЯ БОГИНЯ: БАРБАРА СЭВИДЖ

Как только я увидела Барбару Сэвидж, основательницу Tribal Trust Foundation, я поняла, что передо мной сильная духом женщина. Ее длинные седые волосы свидетельствовали о ее мудрости, и она была невероятно похожа на королеву природы, Джейн Гудолл. Готова поклясться, что женщина за секунду может полностью изменить свою энергию! Сейчас она плавает топлесс в бассейне, полном беззаботных Богинь, а через минуту серьезным голосом рассказывает о своих опасных путешествиях в Конго. Да, Конго! Она – мудрый и глубокий человек и в то же время молодая и энергичная женщина. Я знала, что она может рассказать кое-что интересное, но даже не подозревала, что ее рассказ вызовет у меня та-а-аку-ую бурю эмоций!

История о том, как ее призвали и как она заявила о себе миру, заслуживает внимания. Каждая из нас заслуживает его. Я хочу поделиться с вами этой историей.

Вот что рассказала мне Барбара о своей духовной эволюции и стремлении действовать:

«Каждое утро перед завтраком я выпивала чашку кофе, медитировала и шла на пробежку. Я не очень хотела общаться с людьми, поэтому вечера проводила в молитве или за чтением журналов. Однажды мне привиделся мужчина и сказал: „Приезжай в Африку“. В тот момент я видела его впервые в жизни. Это точно был африканец, и я ясно услышала его сообщение. Его слова оказались настолько мощным переживанием, что я встала с подушки для медитации и позвонила в авиакомпанию забронировать билет.

Через месяц я встретила мужчину из своего видения, его зовут Матуто, и живет он в Зимбабве. Он был духовным лидером местного населения и считался божественным правителем, королем народа шона. Когда я рассказал Матуто о том, как услышала его духовный призыв, он подтвердил, что просил меня о помощи. Этот опыт божественного провидения подарил мне цель в жизни – помочь коренным народам сохранить их культуру и мудрость, спасти природу и исцелить мир»[2 - Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.].

Когда я спросила ее, о чем она больше всего сожалеет в жизни, она ответила, что хотела бы открыть себя миру раньше. «Я бы открылась всем сердцем и доверилась жизни раньше. Хотя в глубине души я верила в свое предназначение и хотела мужественно следовать своей мечте, мне не понравился божественный план предстоящего путешествия».

Она вспомнила о судьбоносном моменте, когда местные женщины потянулись к ней с просьбами помочь им заново обрести силы: «Вдохновение пришло из джунглей Читван в Непале после того, как я познакомилась с народом тхару. Этих коренных обитателей насильно переселили и лишили гражданских прав. Молодые незамужние девушки стали жертвами секс-торговли. Женщины попросили меня помочь им создать сообщество женского ремесла, чтобы у них вновь появились права. В то время я не могла им помочь финансово, потому что у меня не было денег. Но у меня были богатые друзья. Я создала фонд Tribal Trust Foundation, некоммерческую организацию, и мои друзья смогли платить взносы, не облагаемые налогом, в поддержку нуждающихся коренных народов»[3 - Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.]. Так произошла ее трансформация.

Мы с Барбарой сходимся в том, что касается вас. С вами появляется больше ответственности, происходит значительный рост и возникает великая сила. Она

желает вам: «Я хочу, чтобы следующее поколение Богинь помогло исцелить мир (и себя!) с помощью любви, служения и радости. Если у меня получилось, то и вы сможете! Как старшая Богиня, я знаю, что ваше поколение продолжит расширять границы сознания. Вы – будущее женщин. Вы сможете добиться этого в повседневной жизни, воспитывая свою душу и следуя зову своего сердца»[4 - Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.]

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Сноски

1

Статью словаря Мерриам-Вебстер можно найти по ссылке https://www.merriam-ebster.com/dictionary/goddess (https://www.merriam-ebster.com/dictionary/goddess).

2

Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.

3

Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.

4

Интервью с основательницей Tribal Trust Foundation Барбарой Сэвидж получено автором по электронной почте 1 августа 2017 года.

Купить: https://tellnovel.com/ru/mildon_emma/evolyuciya-bogini-novoe-prakticheskoe-rukovodstvo-po-razvitiyu-zhenskih-sverhsposobnostey

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить