Ей о нем. Узнать, понять и стать счастливой

Автор:
Андрей Клеверин

Ей о нем. Узнать, понять и стать счастливой

Андрей Клеверин

Любая женщина мечтает узнать мысли своего партнера. И Андрей Клеверин дает нам отличный шанс это сделать. В своей книге он рассказывает о том, как мужчины мыслят и почему совершают те или иные поступки. А самое главное – дает понятные и конкретные рекомендации, как женщине нужно себя вести, чтобы ее семейная жизнь сложилась счастливо. И это действительно честный и беспристрастный взгляд на мужчин, женщин, их отношения и их ошибки.

Вот только одна цитата: «Мужчина в отношениях борзеет ровно настолько, насколько ему позволяет женщина». Согласны? Тогда эта книга точно для вас.

Андрей Клеверин

Ей о нем. Узнать, понять и стать счастливой

© Андрей Клеверин, текст, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Вступление

Мало кто будет спорить с тем, что крепкая семья, в которой есть любовь и взаимопонимание, – это одна из важнейших составляющих счастливой жизни.

Однако статистика разводов и личный опыт большинства из нас отчетливо показывают, что лишь немногие обладают достаточным опытом, мудростью и терпением, чтобы не только создать семью, но и выстроить в ней счастливые долговечные отношения, с достоинством преодолеть неизбежные разногласия и трудности.

Именно поэтому тема построения гармоничных семейных отношений так волнует и мужчин, и женщин. На человека, решившего немного изучить тему семейной жизни, обрушивается такой шквал теорий что в итоге остается лишь одна мысль: написано, конечно, все очень умно, но вот что делать мне в моей конкретной ситуации, совершенно не понятно. Знакомая ситуация?

Эта книга написана в совершенно ином ключе. Ее автор не является ни профессиональным психологом, ни профессиональным тренером по отношениям. Он, если можно так выразиться, практик семейной жизни. Поэтому все описанное здесь максимально конкретно и легко применимо в жизни. Но, чтобы вы могли лучше представить себе, кто же автор и насколько можно доверять его советам и рекомендациям, позвольте ему кратко представиться.

Меня зовут Андрей Клеверин. К моменту завершения этой книги мне исполнилось сорок лет, двадцать из которых я прожил в счастливом браке со своей супругой Ириной. Результатом этих двадцати лет стали пятеро наших сыновей, старшему из которых уже девятнадцать, а младшему недавно исполнилось два.

По профессии и образованию я предприниматель в сфере информационных технологий и последние годы возглавляю крупную компанию, занимающуюся вопросами информационной безопасности. И если бы еще лет пять назад кто-то сказал мне, что я стану автором книги о семейных отношениях, я бы сильно удивился!

Однако человек предполагает, а Бог располагает. Так получилось, что на горизонте 30–35 лет большое количество моих близких друзей и знакомых, чья семейная жизнь начиналась примерно в одно время с нашей, пережили болезненные разводы. Причины у всех были разные, но итог один. А самое

печальное, что многие из них долгие годы не могли оправиться от произошедшего и начать новые серьезные отношения. В итоге, глядя на нашу семью, многие мои друзья стали обращаться ко мне за советом и просить помочь разобраться в допущенных ошибках и подсказать, как избежать их в дальнейшем. Будучи человеком системным, я постарался формулировать и излагать свои мысли в письменном виде. А чтобы их было удобно читать, решил оформить их в виде своего небольшого блога для друзей. Но, к моему удивлению, блог для друзей вызвал настолько мощный живой интерес, что менее чем за год число его читателей превысило 100 тысяч, а к моменту написания этих строк его читают уже более 400 тысяч человек. При этом, как показала практика, вопросами отношений гораздо сильнее интересуются женщины. И поэтому блог, начинавшийся как перечень кратких рекомендаций для мужчин, превратился в серьезный источник информации для женщин, желающих понять логику мужского поведения и научиться правильно взаимодействовать со своим мужчиной. Книга стала логичным продолжением моего блога.

За несколько лет ведения блога мы вместе с моими читателями разобрали очень большое количество реальных жизненных ситуаций. И это был действительно глубокий разбор с анализом причин, оценкой ситуации глазами обоих партнеров и конкретными рекомендациями, как действовать!

Но поскольку лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать, просмотрите оглавление, выберете одну из тем, которая вызовет наибольший интерес, и прочтите несколько страниц из соответствующей главы. Уверен, что после этого сомнений в том, что эта книга может быть вам полезна, у вас не останется.

А я желаю вам приятного чтения!

И, конечно, приглашаю в свой блог в инстаграм, чтобы своими глазами взглянуть на жизнь нашей большой семьи на моей странице @kleverin_andrey.

Часть 1

До брака

Выбор правильного мужчины – основа счастливой Семейной жизни

Простите мне заголовок в стиле Капитана Очевидность, но именно эта фраза наиболее точно отражает то, о чем пойдет речь в этой книге. Я всегда был и остаюсь сторонником идеи, что проблемы в отношениях нужно решать совместно, а не убегать от них, меняя партнеров, и вы не раз еще услышите от меня, что при правильном отношении мужчину можно изменить к лучшему. Я часто получаю от читателей моего Instagram-блога много вопросов и описаний семейных проблем, и некоторые из них меня поражают и ужасают. Поэтому я все больше убеждаюсь в правоте одного очевидного, но очень редко выполняемого в реальной жизни правила. А звучит оно так: «Прежде чем создавать семью, честно оцените, насколько ваш избранник и его ценности и устремления соответствуют вашим. И способен ли он надолго дать вам то, чего вы ждете от семьи».

Самое важное, что ваша взаимная любовь является условием необходимым, но недостаточным. Поясню чуть подробнее. Я вовсе не призываю девушек к браку по расчету без любви, так как жизнь давно доказала, что настоящее счастье в таких браках достигается очень редко, а достаток, стабильность и покой не могут полностью компенсировать тех эмоций, которые дарит настоящая любовь к своему избраннику. Однако и любовь, к сожалению, нельзя воспринимать как единственный критерий при выборе будущего мужа. Молоденькие девушки часто влюбляются в жгучих красавцев, с ранней юности привыкших к повышенному женскому вниманию и успевших поменять уже десяток партнерш. Между ними возникают настоящие чувства, и конечно, она искренне любит и верит, что именно с ней все будет иначе, он изменится и будет верен ей всю жизнь.

Но потом жизнь все расставляет на свои места, и через пару лет бурной страсти он начинает посматривать на других девушек, а потом и изменять жене, ведь он нуждается во внимании с их стороны. А молодая жена страдает. Второй пример: как часто девушки влюбляются в ярко выраженных «плохих парней», в этот ореол брутальности, мужественности и жесткости. А вступив в брак, страдают от хамства и бытового насилия.

Или третий пример: выбрав в мужья тонкую творческую личность, которая казалась такой романтичной в эпоху юношеских метаний, в браке женщина всю жизнь страдает от материальной неустроенности и требует от романтика построения пусть скучной, но стабильной карьеры. И обратный пример: девушка влюбляется в молодого перспективного бизнесмена, который делает блистательную карьеру, но и тратит на карьеру большую часть своей жизни, а супруга, не нуждаясь материально, страдает от недостатка внимания к себе и их детям. Причем все эти семьи с самого начала строились на искренней, взаимной любви.

Давайте честно признаемся, что для выбора партнера на всю жизнь нужно найти человека, который разделяет ваши взгляды на семейную жизнь. Пусть у вас будет юношеская любовная история с романтиком или хулиганом. Насладитесь ей, но не доводите дело до свадьбы. Остановитесь вовремя, и пусть в вашей жизни появится другой мужчина, который будет больше ориентирован на семью, детей или карьеру. С ним все равно придется пройти долгий путь притирки и находить компромиссы. Но исходная близость устремлений и ценностей необходима. Иначе можно потратить всю жизнь в попытках сделать из самоката самолет, но так и не добиться успеха. А жизнь одна! И нет ничего более печального, чем осознать допущенную ошибку, когда ничего уже нельзя изменить!

Где можно встретить настоящего мужчину

Где встретить того настоящего мужчину, с которым захочется вместе пройти всю жизнь? Ответ на этот вопрос зависит от вашего возраста. Если вы юная девушка 18–25 лет, то вас по определению должны окружать молодые люди вашего возраста: бывшие одноклассники, институтские одногруппники, друзья друзей и так далее. И конечно, веселые компании, походы в гости и совместные прогулки создают очень благоприятную среду для завязывания новых отношений. Это очень правильное время для поиска своего избранника – никто еще не женат и «выбор кандидатов» максимально широк. Конечно, есть обратная сторона медали. Эти юноши лишь начинают свой жизненный путь, и еще не совсем понятно, кто из них чего добьется. Вы можете оценить лишь потенциал, а не готовый результат. Но если суметь правильно оценить характер и личные качества, то шансы сделать правильный выбор очень велики. Да и под вдохновляющим руководством жены шансы на успех у супруга существенно

возрастут.

Как правильно выбирать будущего мужа, мы обязательно поговорим отдельно. А пока запомните: в вашем самом социально-активном возрасте очень важно много общаться. Ни в коем случае не запирайтесь в четырех стенах, какими бы благими причинами (учеба, работа, помощь родителям и т. д.) это ни было продиктовано. И не слушайте банальности, что «ранние браки редко бывают успешными!» и «нужно сначала встать на ноги, а потом думать о свадьбе». Потенциальные трудности и риски в выборе избранника есть в любом возрасте. Конечно, в 22 года или в 35 лет они разные, но они есть всегда. Масса удачных и неудачных браков бывает в любом возрасте. Так что мое мнение: если вы встретили достойного парня в 20 лет и ваши чувства искренны, то не забивайте себе голову лишними сомнениями и выходите замуж. А жизнь все расставит по своим местам. Я докажу, что успех ранних браков возможен – мы с Иришкой поженились, когда ей было 20, а мне 21 год.

Теперь поговорим о поисках достойного мужчины в более зрелом возрасте. Давно остались позади веселые студенческие компании. Есть опыт нескольких неудачных прошлых отношений или даже несчастливый брак. Появилось чувство легкого разочарования в мужчинах. А главное – накопился жизненный опыт и сформировался критический взгляд, который, как рентген, просвечивает любого кандидата, и вы мгновенно видите все скрытые недостатки. И четко осознаете, что среди вашего круга общения достойных кандидатов нет. А где их искать – совершенно непонятно! Остается только верить, что когда-нибудь настоящий мужчина случайно встретится на жизненном пути, как Гоша из любимого всеми фильма «Москва слезам не верит». И все будет у вас просто замечательно!

Я не зря сделал акцент на слове «случайно», потому что оно является очень опасным для планирования будущей жизни. В серьезных вопросах нужно максимально избегать случайностей. Полностью исключить их невозможно, поскольку не существует 100 %-го алгоритма поиска и выбора подходящего мужчины, но нужно создать наиболее благоприятные условия, чтобы эта случайность произошла. Что это значит? Вам нужно четко осознать, что поиски будущего мужа – это важнейшая задача, которой необходимо серьезно заниматься. Это до 30 лет можно просто ждать, что вот-вот – и он появится. Если до сегодняшнего дня этого не случилось, то нужно менять подход. Иначе время будет окончательно упущено и ничего исправить будет нельзя. Для решения поставленной задачи вам нужно действовать предельно рационально:

• Сначала нужно определить, хотя бы примерно, кто тот мужчина, которого вы ищете: спортивный красавец, творческий человек, успешный бизнесмен или простой душевный парень. Мы говорим не о детальном перечне желаемых личных качеств, а о некоем типаже, который позволит установить направление поиска.

• Как настоящий охотник, вы должны теперь определить примерные ареалы обитания таких мужчин и регулярно наведываться в эти заповедные места. Например, если вы испытываете слабость к творческим мужчинам, но ваша жизнь и работа очень далеки от этого круга общения, то вспомните старых знакомых, которые как-то связаны с этим миром. Или найдите соответствующие сообщества в социальных сетях и станьте их активным участником. Наверняка эта онлайн-компания рано или поздно организует какую-то встречу, форум или фестиваль в реальной жизни. Вы должны осознанно расширить круг своего общения и войти в общество, где бывают интересные вам мужчины.

Например, одна моя знакомая сознательно перешла с доходной работы финансиста в абсолютно женском коллективе на низкооплачиваемую работу администратора в компанию, занимающуюся бизнес-тренингами. Тренинги там были краткосрочными и каждые два-три дня в поле ее зрения оказывались новые группы мужчин подходящего возраста и рода занятий. После двух неудачных попыток, с третьего раза у нее завязался серьезный роман с одним из учащихся, который в реальной жизни был коммерческим директором крупной торговой фирмы. Через шесть месяцев они поженились и вот уже более четырех лет живут в счастливом браке. У них есть дочка, и скоро они ждут вторую. Понятно, что после свадьбы девушка уволилась с этой неинтересной работы и снова вернулась в финансовую сферу. Но главную задачу в жизни она успешно решила.

• Не стоит отказываться от такого инструмента поиска, как сайты знакомств. У нас бытует мнение, что пользоваться такими сайтами унизительно и чаще всего там собираются абсолютно неадекватные кандидаты, которые могут оказаться даже опасными! Я готов утверждать, что на сайтах знакомств достаточно много адекватных мужчин, ищущих именно серьезных отношений. Хотя и разного сброда там тоже хватает. Но если подойти к поиску системно, то вполне можно найти и бриллиант среди пустышек.

Важный момент: сразу проверяйте семейное положение кандидатов! Можно прямо и с милой улыбкой попросить заглянуть в его паспорт. Увы, есть много

очень приятных на вид мужчин, которые используют сайты знакомств для поиска внебрачных связей. Не дай вам Бог влюбиться в женатого или даже просто потратить на него время! Если видите штамп в паспорте, сразу уходите. Никогда не слушайте сказки типа: «Мы давно не живем вместе. Развод уже не за горами. Она болеет, и я не могу оставить ее в таком положении, но между нами давно ничего нет». Не верьте! Если ничего нет – иди и оформи развод! А пока – до свидания!

На первом этапе нужно выбрать большое число потенциальных кандидатов, понравившихся вам по анкетам и первичной переписке. Речь может идти о нескольких десятках мужчин. На втором шаге нужно сходить с каждым из них на первое свидание. Обязательно в людном месте (для безопасности) и без какого-либо серьезного продолжения. Задача – просто увидеть человека из сети и немного с ним поболтать. Проведя двадцать-тридцать таких встреч за месяц (каждый день – новое свидание), у вас появится большой опыт быстрого распознавания мужчин. К тому же из этой кучи кандидатов останется два-три, с которыми можно будет продолжить общение. Дальше вы уже сами решайте: то ли одновременно закрутить роман с двумя и выбрать одного позже, то ли сначала выбрать, а потом переходить к более близким отношениям.

Главное – понять две вещи. Во-первых, не забивайте себе голову излишними сомнениями относительно сайтов знакомств. Ваша главная цель – найти достойного мужчину. И для ее достижения подобные сайты прекрасно подходят. Во-вторых, сайт знакомств следует рассматривать как конвейер, который сначала поставляет большое число первичных кандидатов. И вам нужно посмотреть многих, выбрать из них лучших, на которых имеет смысл потратить время, и попробовать построить с ними серьезные отношения.

• При первых свиданиях и встречах с симпатичным вам мужчиной придержите своего внутреннего критика и не обращайте внимания на его мелкие недостатки, которые сможете заметить. Дайте мужчине шанс раскрыться. Он тоже волнуется, совершает ошибки и при первых встречах может быть скованным и выглядеть хуже, чем на самом деле.

• Находясь в активном поиске, конечно, нужно уделять должное внимание и своему облику. Будьте привлекательны, ухоженны и милы. Иначе, даже найдя желанного мужчину, вы можете его потерять, не вызвав у него взаимного интереса. Да, мужчина любит глазами, но какой женский образ он мечтает увидеть? Подробнее поговорим об этом в следующей главе.

На что обращают внимание мужчины в женском гардеробе

Как мужчины воспринимают женщин и что нужно учитывать, чтобы заинтересовать мужчину или поддерживать в нем длительный интерес? Конечно, я не эксперт по модным тенденциям, и не стоит ждать от меня детального описания, какого цвета платье нужно надеть или какую выбрать длину юбки, чтобы завоевать внимание мужчины вашей мечты. Я постараюсь обозначить лишь несколько моментов мужского восприятия женского образа, которые помогут вам взглянуть на себя мужскими глазами. А какие выводы из этого сделать – решать вам.

Мужчины не обращают внимания на детали, а оценивают весь образ целиком. Это очень важно понимать, чтобы не удивляться и не огорчаться. Если вы наденете умопомрачительный аксессуар к знакомому ему наряду и будете думать, что теперь ваш образ стал более утонченным и законченным, то мужчина этого даже не заметит. Или другой пример. Я каждый раз поражаюсь, когда мы с Иришкой покупаем ей одежду: из вещей, каждая из которых по отдельности казалась мне скучной и неинтересной, моя жена собирает новый, шикарный образ. Первый вывод, который нужно сделать, если вы хотите удивить и порадовать своего мужчину, – ваш образ должен быть полностью иным, то есть отличия должны быть глобальными!

Мужчины не оценят ваше стремление к удобству одежды в ущерб ее красоте. У любой женщины, которая не находится в активном поиске, а пребывает в счастливой поре отношений (особенно после замужества), просыпается непреодолимая тяга ставить удобство на первое место, а красоте и подчеркиванию своих достоинств отводить второстепенную роль. Вы же помните классическую фразу: «Чем хуже на душе, тем выше каблук и короче юбка». По простой логике выходит, что если на душе спокойно и в жизни все хорошо, то и наряжаться не надо!

Не кроется ли в таком подходе некий обман ожиданий вашего мужчины? Когда он ухаживал за вами, перед ним была элегантная и сексуальная нимфа, в красивом платье, при макияже и прическе и на каблучках. А когда отношения стали серьезными, она вдруг надела удобные широкие джинсы, кеды, да и краситься решила не каждый день. Такое поведение – это мина замедленного

действия для отношений. Даже если мужчина проявит тактичность и ничего не скажет вам об этой радикальной смене образа, в душе она будет его огорчать, а в перспективе может и привести к уходу.

Конечно, я понимаю, что совместная семейная жизнь серьезно отличается от времени романтических свиданий и невозможно всегда быть лучезарно неотразимой. Но, покупая повседневную одежду, постарайтесь подбирать то, что подчеркивает ваши достоинства. И отдельно хочу сказать о домашней одежде. Ее тоже нужно выбирать, а не носить дома старые майки мужа и выстиранный, но очень удобный и любимый халат. Вы проводите со своим мужчиной большую часть времени именно дома. И желательно, чтобы и в это время он смотрел на вас восхищенными и влюбленными глазами.

Не становитесь заложницей одного стиля в одежде. Никогда не стоит забывать, что для поддержания интереса своего мужчины, важно периодически меняться и удивлять его. Очень часто женщина, которая долго искала свой идеальный образ в одежде, прическе, макияже и нашла его, далее не позволяет себе никаких вольностей и отступлений. Поэтому новые вещи в своем гардеробе она выбирает похожие на предыдущие, а прическу и макияж годами совершенно не меняет. В итоге мужчина пресыщается этим классным, но всегда одинаковым образом и полностью теряет интерес к его обладательнице.

Излишняя сексуальность в одежде может сыграть злую шутку. Безусловно, самым простым способом привлечь внимание мужчины являются яркие открытые наряды, сразу показывающие «все лучшее». Конечно, первичное мужское внимание таким подходом будет обеспечено. Однако возможно, что начинающиеся таким образом отношения не будут иметь серьезного продолжения. Очень многим мужчинам свойственно разделять девушек на две категории: для ни к чему не обязывающего досуга и для серьезных отношений. Девушки, недвусмысленно демонстрирующие свою сексуальность, часто автоматически зачисляются в первую категорию. Если и вы ориентированы на легкие, необременительные отношения без обязательств, тогда этот образ будет полностью соответствовать вашим целям и все будет органично. Но если вы ищете серьезных отношений, то при выборе одежды необходимо найти тонкую грань, где ваш образ будет одновременно и привлекательным, и не слишком откровенным и вызывающим.

Правильный момент для близости с мужчиной

Когда девушке согласиться на близость с мужчиной, чтобы не показаться легкодоступной, но и не отпугнуть его слишком долгим ожиданием? Сразу оговоримся, что мы обсуждаем ситуацию, что вы находитесь в поиске мужчины для серьезных и длительных отношений, а не просто захотели провести ночку с красавцем.

Вспомним старую и очень точную народную мудрость, что мужчины гуляют с одними девушками, а женятся на других. Почему это происходит? Да потому, что набор критериев у мужчин при выборе спутницы для легкой необременительной связи и для серьезных отношений радикально отличается! И ваша раскрепощенность и передовые взгляды на вопросы сексуальной близости могут сыграть с вами злую шутку. Мужчина, добившийся от вас секса на первом же свидании, с очень высокой вероятностью запишет вас в категорию девушек «для гулянки», а серьезные отношения даже не станет рассматривать. Хотя при других обстоятельствах, возможно, он бы взглянул на вас иначе. Почему? Да потому, что для очень многих мужчин его быстрая победа станет поводом для одной неприятной мысли: «Если она так легко согласилась, сколько же у нее было таких же мужчин до меня?»

Поверьте, эта мысль посещает головы мужчин регулярно, несмотря на наш передовой XXI век. Ваш мужчина меньше всего хочет осознавать, что он у вас 76-й или 123-й. А уж если выяснится, что у вас были близкие отношения с кем-то из его друзей или хотя бы знакомых, то это может стать для него потрясением не менее сильным, чем измена! И не думайте, что близость с кем-то из его друзей – это ваше личное дело из прошлого, о котором никто не узнает. Скорее всего, его друг сам все ему расскажет. И не потому, что он болтливый негодяй а просто сохранение этого факта в тайне может поставить под вопрос их дружбу. Если все потом случайно выяснится, то ваш мужчина наверняка сочтет это предательством со стороны друга. А так друг все честно рассказал и снял с себя ответственность. И у вашего мужчины не будет претензий к другу, ведь все было до начала ваших отношений.

Но мысль об этой истории навсегда застрянет в его голове разъедающим отношения червячком. А в случаях с особо ревнивыми мужчинами или если таких приятелей окажется несколько, вы навсегда попадете в его сознании в разряд девушек древнейшей профессии, которые переспали с половиной города. Само

собой, после этого о каких-либо серьезных отношениях можно забыть навсегда.

Хотя на самом деле девушки не сделали ничего дурного. Они были свободны и просто жили в свое удовольствие! Не воспринимайте мои слова как призыв хранить целомудрие до свадьбы. Я согласен, что в нынешние времена это излишнее пуританство и неправильно вступать в брак с мужчиной, не оценив вашу сексуальную совместимость. Но не давайте своему мужчине поводов для мыслей о вашей легкой доступности. Проявите немного выдержки, и тогда ваши шансы на серьезное развитие отношений резко возрастут. Не воспринимайте мои слова как посягательство на вашу свободу и право выбора. На это я точно не претендую. Просто обдумайте все написанное в этой главе и сделайте выводы, которые сочтете нужными.

Для начала серьезных отношений я бы рекомендовал не спешить с близостью. Именно недоступность влечет мужчин больше всего. Если мужчина после пары отказов исчез – не жалейте о нем. Это означает, что вы не особо его заинтересовали и он просто хотел легкой победы. И вы правильно сделали, что сразу его к себе не подпустили. Добившись своего, он все равно бы ушел, а у вас осталось бы неприятное чувство, что вас использовали.

Если мужчина заинтересовался вами всерьез, то никуда он не денется. И чем сложнее ему будет добиться вашего расположения, тем больше он будет его ценить и в дальнейшем. За время «обороны» и вы сможете лучше его узнать и понять, насколько он вам близок и нужен. Точный срок в днях в таком вопросе определить невозможно. Вы должны почувствовать, что мужчина вами серьезно увлекся и воспринимает вас уже не как одну из многих, а как единственную и главную цель своей жизни, а остальные девушки уже не имеют для него никакого значения. Как это почувствовать, я вам объяснить не смогу, но уверен, что вы сами это прекрасно понимаете.

А как же быть женщине со своими естественными потребностями? Для здоровья всякой женщине нужен регулярный секс. Корректно ли заводить любовника только для здоровья, а параллельно искать мужа, не торопясь с интимными отношениями? Держать любовника для физиологии и одновременно развивать серьезный роман я бы не советовал. Во-первых, это нечестно по отношению к мужчине, который проявил к вам искреннюю симпатию и терпеливо ждет вашей благосклонности. А во-вторых, если ваш поклонник узнает о наличии любовника, которому все давно можно, но только в медицинских целях, то с вашими серьезными отношениями будет кончено навсегда.

Ни один нормальный мужчина не примет аргумента: «Это только секс, а чувства у меня к тебе!» Вы мгновенно потеряете всю свою притягательность и окажетесь в его сознании среди девушек древнейшей профессии. Если вы встретили достойного кандидата, потерпите немного. Речь ведь не идет о воздержании на годы. А рисковать хорошим мужчиной и возможными серьезными отношениями ради удовлетворения сиюминутного желания не стоит.

Многие женщины считают, что они могут отпугнуть мужчину излишней недоступностью. Конечно, есть такие мужчины, которые ищут легких и быстрых интимных связей. Или, более изысканно, «новых впечатлений». Но давайте отступим на шаг назад. Какова ваша цель? Завязать серьезные отношения и в перспективе создать семью. Так и стройте всю свою линию поведения, исходя из этой цели! Вы и вправду думаете, что, став тридцать пятой сексуальной партнершей у этого мужчины за месяц, вы имеете хоть какие-то шансы завязать с ним продолжительные отношения? Да он после быстрой победы и имени вашего завтра не вспомнит!

А главное, он сделает вывод, что вы легкодоступны и годитесь только для ничего не значащих связей. Но в случае вашего отказа возможны два варианта, причем оба они подходят для достижения вашей главной цели:

• Если этого мужчину интересует только легкий секс без обязательств, то он может тут же отступить и пойти куда-нибудь дальше. Но для вас это только плюс. Вы не стали тратить время на бестолковую пустышку, с которой все равно не сложилось бы ничего серьезного. Да и здоровье свое сберегли. Такие любвеобильные парни неизвестно что могли подцепить во время своих нескончаемых похождений.

• Если же мужчина изначально настроен на серьезные отношения, то именно отказ и выделит вас из плеяды легкодоступных и на все согласных. Более того, отказ разжигает интерес и азарт охотника у серьезного мужчины. Как это – ему отказали?! И он с удвоенной энергией приступит к завоеванию девушки. «Не даст эта, так пойду к другой!» – это девиз неуверенных в себе неудачников, которые тоскливо скребутся во все двери, надеясь найти открытую. Настоящий мужчина сначала определяет цель, а потом не отступает, пока ее не достигнет. Как бы трудно это ни было! Вам же нужен настоящий мужчина? Так не бойтесь

стать его нелегким трофеем!

И давайте я разу дам ответ тем, у кого могло возникнуть возражение: «Стоп! Наша семья началась с быстрой близости на первом свидании! Похоже, автор не совсем прав в своих выводах!»

Само собой, долгая и счастливая семейная жизнь может начаться с быстрого секса. Более того, я сам знаю несколько подобных семей. Но таких удачных браков намного, намного меньше числа случаев, когда мужчины быстро добивались девушки и получали все, что хотели, а потом быстро исчезали с горизонта. Количество таких любителей секса без обязательств огромно. Причем каждый подобный ловелас меняет за год огромное число партнерш, которые не всегда искали таких же легких отношений, а искали партнера на долгие годы. Такие мужчины активно навязывают мнение, что взрослый мужик ждать не будет, а девушки надеются на чудо и в очередной раз соглашаются на быструю близость, за которой наступает очередное разочарование.

На начальном этапе отношений почти невозможно отличить серьезно настроенного мужчину от любителя быстрой и легкой «клубнички». Но небольшая задержка с близостью мгновенно все ставит на свои места, потому что мужчина, которому вы действительно понравились, будет готов подождать. А профессиональный «ходок» ждать не будет. Так что авторам теории о счастливой семейной жизни после быстрой близости просто повезло встретить достойного мужчину. К сожалению, их опыт – это скорее редкое приятное исключение, а не правило.

Я не призываю отказывать мужчине месяцы и годы или заявлять, что секс будет только после свадьбы. Все-таки я считаю, что партнеры должны быть уверены в своей совместимости в сексуальном плане еще до создания семьи. Но пауза в несколько свиданий, которая позволит мужчине показать свою заботу и внимание, а женщине осознать, что мужчина действительно в ней заинтересован, точно не повредит. И не слушайте эти глупые выдумки, что мужчина не может немного подождать! Все он прекрасно может. Было бы ради чего. Станьте для мужчины желанным и труднодоступным трофеем, и он ради вас будет готов свернуть горы!

Классические женские ошибки начального периода отношений

С тех пор, как я начал вести блог в «Инстаграме», я регулярно получаю письма от девушек, в которых они рассказывают о сложных жизненных ситуациях и спрашивают, как можно преодолеть их проблемы. Прочитав сотни грустных историй, я понял, что еще в самом начале отношений большинство девушек совершают одни и те же ошибки, которые со временем и создают неразрешимый ком противоречий и разногласий между партнерами. Но предупрежден – значит вооружен! Давайте вместе рассмотрим классические женские ошибки и сделаем соответствующие выводы.

Ошибка № 1 Не старайтесь в начале отношений казаться лучше, чем вы есть на самом деле

Итак, у девушки появился любимый мужчина, и они начали жить вместе. Преисполненная благими пробуждениями и окрыленная любовью, она старается окружить своего мужчину максимальной заботой и вниманием. Каждый вечер его ждет потрясающе вкусный ужин из трех блюд. Каждую ночь она готова реализовывать все его страстные фантазии. Каждое утро она встает на час раньше, чтобы успеть привести себя в порядок и предстать перед своим избранником во всей красе. При этом она все успевает сама и ограждает мужчину от всех домашних забот. Пусть мой любимый и ненаглядный будет просто счастлив!

Само собой, мужчина искренне рад такой жизни. Однако очень скоро он начинает воспринимать ее как данность, ведь к хорошему быстро привыкаешь. А это перестает так же сильно радовать, как было вначале. В итоге складывается классическая ситуация, провоцирующая назревание конфликта. Девушка перестала получать за свои старания восторженные благодарности (все, что она делает, воспринимается мужчиной как норма, а не что-то выдающееся). Плюс к этому моменту накапливается физическая и моральная усталость от необходимости постоянно все успевать и при этом сиять свежестью и счастьем. И вот на ужин вместо жаркого и торта – яичница и бутерброды. Теперь она ждет от мужчины помощи в тех вопросах, с которыми раньше полностью справлялась сама и никогда его об этом не просила. Не получая этой помощи, она начинает огорчаться и обижаться.

А мужчина понимает, что привычная удобная жизнь меняется в худшую сторону. Мало того что раньше ужин был вкуснее и дом чище, так еще и супруга, раньше всегда красивая, ласковая и счастливая, теперь ходит надувшись и всегда чем-то недовольна. Совершенно очевидно, что подобное недовольство друг другом накапливается и рано или поздно приведет к открытому конфликту. А уж как он будет разрешен, зависит от мудрости и сговорчивости партнеров. Кстати, именно эта проблема и лежит в основе распространенной легенды, что отношения резко ухудшаются именно после брака.

Как же предотвратить эту проблему? Девушки, с самого начала обуздайте свой «синдром отличницы»! И постарайтесь с самого первого дня честно оценить, что в семье вы готовы и хотите делать всегда, а в чем хотели бы получать помощь от мужчины и какие семейные традиции и ритуалы для вас важны. И сразу же, еще лучше до свадьбы, спокойно и ласково постарайтесь согласовать эти правила и распределение обязанностей со своим мужчиной. Правила должны быть такими, чтобы каждый из вас мог их придерживаться по-настоящему долго, ведь все мы хотим верить, что семья – это на всю жизнь. Они не должны приводить к тому, что кто-то из партнеров будет постоянно терзаться чувством несправедливости и неудовлетворенности.

Именно в начале отношений ваш мужчина максимально готов договариваться и находить компромисс. Он еще влюблен, за спиной еще нет неприятного послевкусия ссор и конфликтов, он еще не привык к своему удобному, но неприемлемому для вас поведению. Поэтому максимально правильно и результативно используйте это золотое время и заложите основы такой семейной жизни, которая сможет пройти проверку временем и неизбежными семейными трудностями.

Ошибка № 2

Молчать о существующих проблемах и обижаться, что мужчина сам не догадывается об их наличии

Эта ситуация является классическим примером абсолютно разного взгляда на ситуацию между мужчинами и женщинами, которая неизбежно приводит к конфликту. Вернемся в тот радостный момент, когда два любящих человека начинают жить вместе. С неприятным удивлением девушка обнаруживает, что

ее любимый не проявляет ни малейшего желания помогать ей в выполнении каких-либо домашних дел. Хоть бы помыл вечером посуду – но нет! С аппетитом навернув вкусный ужин и сказав «большое спасибо», мужчина спокойно перемещается на диван.

Некоторое время девушка молча терпит это или совершает ошибку номер один и начинает сама мыть посуду. Конечно, со временем это все больше начинает ее раздражать. И в голове отчетливо начинает пульсировать вопрос: «Неужели он сам не может понять, что я жду его помощи?» И дает себе однозначный ответ: «Все он прекрасно понимает! Просто обнаглел и сел мне на шею!» Когда эта идея окончательно сложилась, девушка взрывается, устраивает мужчине скандал или люто на него обижается. И главный лейтмотив ее обиды: «Ты гад, и сам знаешь почему!»

А он не знает. Да-да, абсолютно искренне не знает и не понимает, в чем проблема. С его точки зрения, ситуация выглядит так: сначала все было так хорошо и приятно. Вкусный ужин, заботливая милая жена и спокойные семейные вечера. И вдруг, как гром среди ясного неба, скандал и обида, да еще и с загадочной формулировкой: «Сам знаешь почему!» Все же было абсолютно так же, как вчера, позавчера и за неделю до этого. Так что же произошло?! Видимо, наступил этот ужасный предменструальный синдром или включилась загадочная женская логика.

Милые девушки, давайте честно признаем, что мужчины действительно могут не понимать некоторых вещей, которые кажутся вам очевидными. Тем более что иногда вы сами приучаете их к этому. Пожалуйста, забудьте навсегда эту глупую высокомерную фразу, что унизительно объяснять очевидное! Поверьте, очевидное для вас может быть совершенно другим для вашего мужчины. Вы росли и взрослели в разных семьях и разных условиях. Если ваш отец всегда помогал маме по хозяйству и вы считаете это нормой, то это вовсе не означает, что в семье вашего мужа было так же. Вполне возможно, что в его семье мужчина никогда в жизни не занимался никакой домашней работой. И он даже не задумывается, что вы ждете от него помощи. Если в вашей семейной жизни что-то начинает вас раздражать и напрягать, то ни в коем случае не тяните, пока ваше раздражение выйдет из-под контроля, а спокойно обсудите со своим мужчиной волнующие вас вопросы и вместе найдите варианты их решения.

Ошибка № 3 Не ставьте себя в подчиненное положение по отношению к мужчине

Часто сразу после свадьбы девушка, преисполненная счастьем и чувством, что она теперь за-мужем, начинает строить отношения с мужем по модели «дочь – отец». Например, она спрашивает у мужа: «Можно я сегодня схожу на встречу с подружкой?», «Можно я завтра запишусь на укладку?» или «Можно я куплю эти туфли?». Вначале все это выглядит как милая игра, призванная подчеркнуть значимость мужчины. Он с некоторым удивлением замечает, что его спрашивают о таких мелочах, просят совета, и ему это приятно! Но вот проходит немного времени, и мужчина к этому привыкает. Он начинает уже ждать, что каждый шаг жены должен быть с ним согласован. А финальный удар жена получает тогда, когда вдруг в очередной раз, как бы для галочки спросив его о поездке к подружке, вдруг слышит решительный отказ и даже запрет!

Причины, почему ей отказали, могут быть разными, и сейчас это не особо и важно. Главное, что мужчина посчитал возможным запретить что-то своей любимой. Не объяснить, почему ему это не нравится, не попросить ее этого не делать, а именно запретить! И в этот момент очень важно не совершить вторую роковую ошибку: не возмутиться и пресечь это опасное поведение, а безропотно согласиться с запретом. Ведь никому не хочется обострять ситуацию и идти на конфликт. И девушка быстро придумывает оправдания, почему это действительно нельзя и что она может без этого обойтись. А мужчина, в глубине души удивленный размерами своей власти, очень скоро начинает откровенно злоупотреблять своим положением и влезать в вопросы, которые его вообще не касаются. Он быстро превращается в домашнего тирана и самодура. Потом девушки с грустью рассказывают: «Муж запрещает мне носить некоторые платья, менять прическу или вообще выходить из дома без его разрешения и сопровождения».

Девушки, помните, здоровый брак – это союз равноправных партнеров, где мужчина и женщина договариваются о правилах совместной жизни. Они учитывают интересы друг друга, а не отпрашиваются и просят разрешения. Это равноправие нужно отстаивать и оберегать с самых первых дней жизни вместе. Жестко пресекайте любые попытки мужчины общаться с вами методом разрешений и запретов, но и сами не уходите в другую крайность, когда уже вы начинаете требовать от мужчины, чтобы он отпрашивался у вас по своим делам. Это будет унижать его достоинство и подрывать ваше уважение к нему. В семье можно и нужно: обсуждать свои планы и сообщать друг другу, что и где вы планируете делать. Вполне уместно сообщить партнеру, что его планы вам не нравятся, и даже попросить чего-то не делать, но не запрещать! Это действительно очень важно!

Возобновление отношений с бывшим молодым человеком

«В одну реку нельзя войти дважды». Как часто этой фразой подводится черта и женщина решает не возобновлять отношения с бывшим молодым человеком или даже мужем. Другие женщины используют формулу «понять и простить» и дают отношениям еще один шанс. Кто из них прав?

Рассмотрим эту дилемму на примере реальной истории, которую мне однажды написали в блог.

«Посоветуйте, пожалуйста, как вести себя с бывшим молодым человеком, если мы снова начали общаться. Расстались по его инициативе. Вначале отношения развивались хорошо, как в сказке. Потом постепенно все ровнее и ровнее. Расстались потому, что мужчина сказал, что охладел ко мне. Через полгода я ему написала и мы снова начали общаться. При этом он сам стал проявлять инициативу. Он помогает, приезжает иногда, пишет, но не могу сказать, что это пока полноценные отношения, как раньше. А главное – сейчас я чувствую, что ситуация повторяется. Я понимаю, что дело во мне. Видимо, сначала он очаровывается, а со временем видит меня “настоящей”. Но мне бы очень хотелось быть с ним. Как переломить ситуацию? Я готова меняться, готова становиться лучше, но не понимаю, что его во мне отталкивает. Разговаривать с ним на эту тему боюсь, потому что в прошлый раз мы расстались после такого разговора».

Прежде всего я хочу ответить на вопрос: «Насколько вообще имеет смысл возобновлять отношения с бывшим? Не является ли это изначально тупиком, который никогда и ни к чему хорошему не приводит?» Я абсолютно уверен, что возвращение в некоторых случаях может быть успешным и привести к долгим, стабильным и счастливым отношениям. Конечно, это происходит далеко не всегда. Но среди моих знакомых есть несколько счастливых семей, которые начинались именно с расставания и возвращения. Так что попробовать можно. Главное, при возобновлении отношений не допустить повторения тех же ошибок, которые привели к расставанию в первый раз.

Это очень непросто, потому что память о прежних отношениях не исчезнет и оба партнера неосознанно будут склонны к восстановлению прежней модели поведения. Если в вашей жизни намечается возвращение прежнего партнера, не поленитесь, вспомните и четко зафиксируйте в памяти все моменты, которые вас напрягали и угнетали в прошлых отношениях, и жестко пресекайте их появление вновь!

Теперь давайте попробуем понять, а какова психологическая основа такого развития событий? Почему мужчина сначала находит повод, чтобы уйти, а потом сам же стремится вернуться? Причин ухода, как правило, две:

1. Мужчина испугался серьезности дальнейшего развития отношений.

2. Мужчине стало скучно, потому что вы слишком явно демонстрировали ему свою любовь и преданность.

Давайте разберем эти пункты более подробно. Мужчина может уйти, испугавшись серьезности отношений, особенно если это молодой человек. А девушка, имея на него серьезные планы, может начать говорить с ним о свадьбе, о рождении детей. Но он пока не представляет себя ни в роли мужа, ни в роли отца. Ему вполне достаточно ненавязчивых отношений в формате «парень и девушка», он не дозрел до большего. При этом он может даже искренне любить ее, но страх семейной рутины и ответственности может пересилить это чувство. И тогда он убегает.

При этом совершенно не важно, какой повод он найдет, – не стоит на этом останавливаться. Скорее всего, сказанное им не будет иметь ничего общего с действительностью. А еще на тот момент он, скорее всего, будет думать о том, что впереди его ждет еще много феерических и искрометных романов с потрясающими красотками. Но дальше начинается реальная жизнь и вдруг выясняется, что самой феерической была та, от которой он ушел. А если за время расставания у нее еще наметился и новый поклонник, то сила обратного притяжения увеличивается многократно. Кстати, в этом сценарии далеко не всегда первым уходит мужчина. Частенько девушка устает от постоянных увиливаний своего партера и уходит. И только потеряв ее и немного помыкавшись на стороне, он осознает, насколько она ему дорога.

Вторая причина тоже более чем классическая. Молодая влюбленная девушка старается изо всех сил, чтобы окружить объект своей страсти любовью и заботой. А он от этой заботы, наоборот, теряет к ней интерес, потому что излишняя доступность притупляет инстинкт охотника. В итоге для такого скучающего мужчины отношения теряют ценность, перестают приносить нужные ему эмоции, и он начинает поглядывать на других девушек и рано или поздно уходит. А дальше все точно так же. Погуляв на стороне, он приходит к выводу, что ему нужна именно та, первая, и пытается вернуться. И тут у многих из вас возникает справедливая мысль: «Что это за мужики такие?! Вялые, нерешительные мямли. Да кому они нужны?! Бежать от таких!»

Но при всей кажущейся очевидности этой мысли я с ней не согласен. И вот почему: у молодых мужчин жизненный опыт тоже накапливается постепенно, и юноша может в серьезный момент вести себя не по-мужски. Но потом набитые шишки научат его, как действовать правильно. И тогда он становится опытным и мужественным, но уже не таким юным и свежим. В итоге возможны два варианта развития событий. Первый – когда девушка развивает своего мужчину и развивается вместе с ним и после сложного периода притирки она получает хорошего мужа, не расставаясь с ним. Второй путь – когда женщина уходит от молодого мужчины, меняет свои требования к противоположному полу и ищет того, кто поумнел и повзрослел самостоятельно.

Конечно, второй вариант эмоционально менее затратный, но более рискованный. Тут уж выбор за вами. Я бы рекомендовал прислушаться к своим чувствам: если вы понимаете, что действительно любите этого несовершенного мужчину, то попробуйте его изменить! Все мы знаем примеры, когда девушка ушла от любимого разгильдяя, нашла себе достойного во всех смыслах мужчину и всю жизнь по ночам рыдала в подушку, вспоминая своего бывшего. Согласитесь, очень печальный сценарий!

Всем радикально настроенным девушкам, которые утверждают, что мужчину нельзя изменить, я хочу возразить. На личном примере и примере многих своих друзей я точно знаю: мы изменяемы! Это не просто, это требует от девушек много сил и решимости идти до конца. Но когда мы понимаем, что все серьезно и на кону выбор: либо изменись, либо потеряй любимую, то большинство мужчин готовы и способны измениться!

А теперь – что же делать нашей героине в ее ситуации? Вы точно должны перестать зацикливаться на желании его вернуть. Эта мысль будет создавать

тяжесть и напряженность в вашем поведении и будет напрягать и мужчину. Отпустите ситуацию, расслабьтесь и попробуйте получать удовольствие. При этом помните главное: вы уже его однажды потеряли и сейчас он еще не ваш, так значит, вам и сейчас нечего терять! Что-то получится – хорошо, не получится – тоже не страшно. Эта мысль должна придавать вам легкости.

Ни в коем случае не нужно ставить во главу угла цель «изменить себя, чтобы понравиться ему». Это – путь в никуда! Вы – это вы, и поскольку он старается вас вернуть, то значит, вы ему симпатичны. Скорее всего, ему нравится, когда вы такая легкая, беззаботная и немного ускользающая. У вас сейчас идеальная позиция, чтобы снова сводить его с ума. Вы же официально еще не вместе, а значит, он не может вас как-то ограничить от проведения времени где-то и с кем-то. Чередуйте прекрасные совместные вечера с моментами, когда вы будете исчезать по своим делам. А на его суровые вопросы: «Где ты и с кем?» – мило отшучивайтесь. Если он начнет проявлять настойчивость, то строго пересекайте это и напомните, что это он ушел от вас, вы теперь девушка свободная и отчитываться ни перед кем не собираетесь.

Ни в коем случае не пугайтесь, если после этого он с праведной обидой уйдет от вас. Не пройдет и нескольких дней, как он накрутит сам себя до нервного тика, представляя себе ваши развлечения с другими, и примчится снова вас добиваться. Продолжайте раскачивать эти качели и сами решайте, будете вы сегодня милы и благосклонны к нему или нет. Именно это и влечет мужчин к женщинам. И когда он уже будет в исступлении, сделайте последний решительный шаг. Проведите с ним серьезный разговор и жестко поставьте вопрос: «Если ты так меня любишь, как говоришь, тогда я жду серьезных поступков. Если не готов, тогда я не буду тратить время попусту и мы расстаемся навсегда».

Требуйте ответа быстро. Никаких отговорок типа «давай обсудим это через полгода». Если не готов говорить сейчас, то до свидания. «Будешь готов – приходи, а пока общаться я больше не готова!» – вот ваша позиция. Только будьте настроены действительно серьезно, и в этом случае успех практически гарантирован! Сразу отвечу скептикам, которые мне возразят: «Можно ли радоваться замужеству, в которое женщина затащила мужчину такими уловками. Ведь он должен все осознать и предложить руку и сердце сам!» Отвечаю уверенно: радоваться можно! Оставьте в стороне женские идеалистические взгляды! Если вы встретили хоть и не совершенного, но любимого мужчину, то помогите ему стать лучше, а не ждите, когда это

произойдет само собой.

Многие мужчины долго сомневаются и опасаются брака, ведь они там еще не побывали. Но потом они быстро входят в роль и становятся прекрасными мужьями и отцами. И если женщина будет поддерживать интерес мужа и стимулировать его правильное семейное поведение и после свадьбы, то в итоге получится крепкая и счастливая семья!

Почему в отношениях всегда должна стараться только женщина?

Этот сложный вопрос в разной форме я получаю регулярно, стоит мне написать в блоге, как найти подход к мужчине. Тут же звучит благое негодование: «А почему его вообще нужно искать?! Я и так зашиваюсь с детьми и по хозяйству. А тут еще и к здоровому мужику подход искать. Сам все понимать должен!» И, судя по жесткости и убежденности, с которой эти фразы звучат, становится понятно, что девушки действительно искренне верят в свою правоту и правда считают, что мужчины должны все понять сами. Сами должны видеть ситуацию так же, как и их жены. А если этого не происходит, то только потому, что они обнаглели и не хотят помогать и заботиться! Но где-то же точно должен быть идеальный принц, который все правильно понимает и готов все делать идеально. Верны ли эти убеждения?

О том, что мужчины и женщины мыслят по-разному, известно давно. Об этом написано много научных работ по психологии и книг – вспомните хотя бы «Мужчины с Марса. Женщины с Венеры» Джона Грея. Поэтому очень глупо и недальновидно считать свою точку зрения и свой взгляд на ситуацию единственно верным. У вашего мужчины в голове есть своя логичная и обоснованная позиция, объясняющая его действия. Поверьте, в своей логике он не выглядит бесчувственным ленивым сухарем, живущим только ради своих интересов. Ваша попытка обвинять мужчину и пытаться грубо доказать ему, что он не прав и виноват, ни к чему хорошему не приведет. А вот подход когда вы попытаетесь понять его логику, объяснить свой взгляд и вместе с ним найти золотую середину, вполне может сработать.

Но мы опять пришли к тому, что вы, а не он должен и понять, и объяснить. Почему? Ответ на этот вопрос является ключом к правильному пониманию

ситуации. И звучит он так: мужчина в семейной жизни не склонен вникать и анализировать происходящие события. Он радостно воспринимает ее хорошие стороны, приспосабливается и привыкает к плохим и просто уходит, если ему становится невмоготу. Другими словами, несчастный в семье мужчина никогда не пойдет обсуждать свои проблемы на тренинг или в социальных сетях. Он не станет и перечитывать кучу психологической литературы, чтобы найти и устранить причины своего несчастья. Он либо попробует привыкнуть к этой ситуации, либо начнет ее избегать, задерживаясь на работе или погружаясь в виртуальный мир компьютера и телевизора. Понятно, что это не самый правильный подход. Но он такой у подавляющего большинства мужчин. И это объективная реальность, с которой бессмысленно спорить.

Исходя из этой модели, становится совершенно понятно, почему среди читателей моего и похожих блогов так мало мужчин. И почему в большинстве случаев попытки жен привлечь мужчин к чтению статей на актуальные темы заканчивается неудачей. Мужчине свойственно решать проблемы по мере их поступления. Пока он не осознал конкретную ситуацию в своей собственной семье, он не будет ради общего развития почитывать статьи и примерять их на себя. А тот небольшой процент мужчин, который все же пытается вникнуть и разобраться, в прошлом наверняка пережили опыт неудачных отношений, поняли проблему в самих себе и сейчас пытаются выяснить, где были не правы.

Милые девушки, не обижайтесь на своих мужчин за невнимательность и отсутствие попыток преодолеть трудности в семейной жизни, пока вы сами на них не укажете. В мужчинах срабатывает заложенный природой рационализм. А с природой спорить бессмысленно. Это совершенно не означает, что с ними нельзя построить счастливые семейные отношения и нельзя решить ни одной семейной проблемы. Конечно же можно! Но действовать для этого нужно правильно. Вспомните о своем мудром женском начале и научитесь умело направлять энергию своего мужчины на достижение важных и нужных семейных целей.

Да, существует небольшой процент мужчин, которые мыслят и действуют иначе, чем описанное мной большинство. И даже есть некоторая вероятность встретить такого в реальной жизни. Но подумайте, захочет ли он строить отношения с девушкой, которая сама занимает по отношению к нему позицию потребителя. Такие мудрые мужчины обычно очень хорошо разбираются в людях и быстро сканируют внутренний настрой своей потенциальной спутницы. Чтобы быть рядом с принцем, нужно и самой стать мудрой, мягкой, женственной и любящей

принцессой.

Я сейчас в очередной раз рискую накликать на себя гнев наиболее суровой части женской аудитории, регулярно твердящей, как им надоело, что мужчину к действию должна подталкивать женщина. Но в данном случае для меня честная оценка ситуации важнее желания понравится всем читателям. И поэтому я прямым текстом скажу, что в семьях, которые хотят построить гармоничные счастливые отношения, именно женщине нужно взять на себя роль человека, выявляющего проблемы в отношениях, находящего информацию о путях их решения и доносящегося эту информацию мужчине в качестве ориентира и направления для дальнейших действий. Таким образом, задача женщины – сыграть роль шеи, которая повернет голову в ту сторону, где ее будет ждать нужная информация и намеченная стратегическая цель. А вот решение тактических задач по достижению этой цели оставьте мужчине. А я искренне желаю вам достичь главной цели – счастливой семьи!

А нужен ли вообще мужчина в семье?

Однажды я встретил мнение, которое меня сильно удивило и заставило серьезно задуматься: «Столько пишут про то, какая должна быть женщина: и красивая, и ухоженная, и умная, и успешная, и детей много, и дом – полная чаша. Подход находить нужно к мужу, а то он нежный и сам ничего не понимает. На самом деле в нашей реальности гораздо проще и дешевле быть одной с детьми, чем воспитывать еще и мужа. Мужчина – слишком дорогое во всех смыслах удовольствие». Вот так кратко, четко и более чем революционно!

В последнее время стал очень популярным стереотип, что настоящих мужчин у нас практически не осталось. Их заменили инфантильные, не подготовленные к жизни маменькины сынки, не способные принимать решений и брать на себя ответственность. И в такой парадигме женщина, выходящая замуж, получает себе в помощь не взрослого человека, с которым можно делить радости и преодолевать невзгоды, а еще одного капризного ребенка, которого надо обхаживать, ублажать, кормить и терпеть все его выкрутасы. При таком взгляде на жизнь, конечно, возникает резонный вопрос: «А оно вам надо?» Может, и вправду лучше без постоянного мужчины? Встречаться, с кем нравится, ради удовольствия. Детей можно родить для себя. А вот муж, наверное, и не нужен.

Попробуем разобрать эту позицию.

Конечно, за последние сто лет происходили события, которые вполне могли повлиять на характер современных мужчин. Некоторые психологи даже проводят параллель между Второй мировой войной и уровнем мужественности у нынешнего поколения. Массовое истребление в первую очередь мужского населения во время войны привело к тому, что женщины были вынуждены брать на себя роль и отца, и матери. Это создавало неверную установку в сознании выраставших в таких семьях детей, что женщина все должна тянуть на себе. Мужчина, как в том анекдоте, должен отдыхать, а то: «Вдруг война, а он уставший!» Теория интересная. Не готов утверждать, насколько она верна, все же после тех событий сменилось много поколений и раны страшных времен должны были бы уже зажить навсегда. Но возможно, отголоски всего этого долетели и до наших дней.

Есть и более свежие веяния, которые могут оказывать влияние на мужественность, например современные тенденции равноправия полов и иное восприятие целого ряда мужских поступков. Сейчас простой комплимент девушке может быть рассмотрен не как приятный знак внимания, а как попытка половой дискриминации или даже сексуального домогательства. Я уверен, что такие факторы прямо влияют на нынешнее поколение мужчин, в первую очередь забитых и замученных европейцев с их пресловутыми демократическими ценностями. В России пока в чести классические представления, что за прекрасным полом нужно ухаживать. И большинство наших, самых красивых в мире девушек рады знакам внимания, а не воспринимают их как домогательства.

Так в чем же дело? На мой взгляд, глобальных причин здесь две:

1. Особенности времени. Сейчас в фазе активного создания семей находятся несколько поколений, взросление которых проходило либо в лихие 90-е, либо в тучные 2000-е годы. Дети 90-х испытали на себе прессинг очень жесткого времени перемен, когда старый мир рухнул, моральные принципы старой эпохи были высмеяны и преданы поруганию, а новые ценности еще не были сформированы. Вспомните фильмы и песни того времени: все с надрывом, все на грани или даже за гранью добра и зла. А сколько семей распалось в то время! Немудрено, что у мальчиков того времени, а ныне тридцатилетних мужчин остались вполне четкие установки, что главная задача мужчины – добывать

деньги. Что какие-то излишние знаки внимания семье не нужны (тогда на них просто не было времени и сил). Что женщина должна тянуть на себе дом и детей и нормально, если она тоже будет работать.

В то время, чтобы прокормить семью, многим отцам приходилось вкалывать по 12–14 часов в сутки на нескольких работах. И это был единственный шанс выжить. Сейчас для обеспечения семьи мужчина тратит в разы меньше времени и сил, но это уже не учитывается. Деньги принес – свою мужскую роль выполнил. Остальное время – мое, могу тратить его на мои интересы. Поколение 2000-х пережило совершенно другие обстоятельства, но тоже повлиявшие на них не самым лучшим образом. Вырвавшиеся из ужасов 90-х годов родители, жизнь которых потихоньку налаживалась, стремились дать своим малышам все самое лучшее, баловали и угождали их капризам, чтобы вырастить их по-настоящему счастливыми людьми.

Но излишнее внимание и забота приводят к тому, что ребенок вырастает не подготовленным к жизни эгоистом, который уверен, что его все должны любить и потакать его желаниям. А когда жизнь оказывается гораздо менее покладистой, чем любящая мама, эти недооцененные гении впадают в истерику и срываются на самых близких (и прежде всего на супруге).

2. Возросший уровень притязаний девушек. Справедливости ради давайте честно признаемся, что издержки этих двух непростых исторических периодов одинаково сильно повлияли и на психику прекрасной половины человечества. С одной стороны, у многих девушек, выросших в трудные времена, в сознании заложена в корне неверная установка, что главное – любой ценой сохранить семью и для этого можно и нужно все терпеть и сглаживать углы. С другой стороны, нередко встречается и другая крайность: «Я принцесса, и меня устроит только принц, прекрасный во всех отношениях». А сколько стандартов мужской состоятельности вдалбливают нам в голову различные средства массовой информации и социальные сети, начиная от внешности, богатства, знаменитости. Причем продолжая требованиями заботы и внимания к ним и заканчивая постоянно звучащими посылами, что нормальных мужиков больше нет. Естественно, что девушки начинают критическим взглядом смотреть на своих избранников и тут же находят в них массу недостатков.

Вы ведь найдете у себя симптомы всех известных болезней, если начнете их внимательно изучать! На самом деле нормальных мужчин, как и нормальных девушек, вокруг нас вполне достаточно. Но именно нормальных, а не идеально

совпадающих с вашими желаниями. Выбрав мужчину, нужно быть готовой потратить определенные усилия, чтобы вместе с ним найти ту идеальную модель семейного взаимодействия, которая сделает вас обоих счастливыми. Но тут вступает в действие еще одна очень спорная и страшная мысль, активно продвигающаяся в последнее время, суть которой звучит так: «Нет смысла тратить свое время на попытки изменить партнера. Взрослого человека изменить невозможно. Если тебя что-то не устраивает, уходи и ищи другого!»

Другими словами, ищите готового идеального мужчину, полностью соответствующего всем вашим реальным и придуманным представлениям. Но так, к сожалению, не бывает. Легко находить новых партнеров, когда вам 20 лет и за вами выстраивается очередь из поклонников. Сложнее, но все еще можно менять их в 30 лет, хотя здесь уже и кандидатов поменьше (лучшие уже женаты) и начинает срабатывать глубокое знание мужчин, мгновенно указывающее девушке на недостатки ее нового потенциального избранника. И совсем грустно становится за сорок, когда выбора либо совсем нет, либо он ограничен сомнительными персонажами. В итоге подобный подход – это верный путь к одиночеству в зрелом возрасте.

Все те семьи, которые сейчас со стороны выглядят идеальными, в свое время прошли очень жесткий период взаимной притирки и согласования допустимых границ и правил игры. И у них есть лишь одно отличие от семей, которые распались: их терпение и мудрость не позволили им разбежаться при виде первых же проблем. У них хватило характера, воли и самоуважения не прогнуться под натиском партнера и вместе, преодолевая споры и неурядицы, сплотиться в настоящую крепкую семью, где мужчина и женщина понимают друг друга с полуслова. Они точно знают, что можно и что нельзя по отношению друг к другу, и давно научились не обращать внимания на комментарии «доброжелателей», которые всегда стремятся учить, как надо жить. Так что еще раз повторю одну из важнейших истин правильной семейной жизни: «Проблемы нельзя терпеть, прогибаясь под партнера. От проблем нельзя убегать, меняя партнеров. Проблемы нужно совместно решать». И только это является верным путем к созданию крепкой, здоровой семьи!

Какие последствия может иметь решение женщины отказаться от мужчины в семье? Разговор на эту тему я разобью на три направления:

1. Рациональные последствия для женщины.

2. Эмоциональные последствия для женщины.

3. Последствия для детей. Но для начала давайте попробуем описать психотип женщин, которые в принципе готовы рассматривать для себя жизнь без мужчины. По моему опыту, это успешные в карьере, самодостаточные женщины, нередко занимающие руководящие должности и имеющие стабильный доход. И скорее всего, имеющие за плечами неудачный брак или неудачные длительные отношения, в которых они превзошли своего мужчину практически во всем или он же оказался лентяем, инфантильным мальчишкой или откровенным негодяем. В итоге эти женщины вполне рационально делают следующие выводы:

• С материальной точки зрения я вполне способна сама обеспечить и себя, и детей.

• Найти мужчину, который был бы мне ровней, практически нет шансов. А подавляющее большинство особей мужского пола не достойны того, чтобы я тратила на них свое время.

• Меня вполне устраивает свободная жизнь, где я не должна ни перед кем отчитываться и под кого-то подстраиваться. А ради удовлетворения плотских желаний я всегда смогу выбрать себе мужчину по вкусу и завязать с ним отношения без обязательств.

На первый взгляд позиция выглядит более чем убедительно. Но как обычно и бывает, в ней кроется огромное количество подводных камней, о которых мы сейчас и поговорим.

Рациональные последствия для женщины

В рамках этого направления все достаточно четко и прагматично. Женщина, взваливающая на себя всю материальную и моральную ответственность за себя и детей, должна четко понимать, что с ней может что-то произойти – потеря работы без возможности быстро найти новую, серьезная болезнь или травма, или что-то еще хуже. И тогда нет никого, кто может ее подстраховать. Конечно, есть родители, но они уже в возрасте и могут далеко не все, особенно с материальной точки зрения. Конечно, есть друзья, но они тоже не всегда будут

готовы оказывать помощь, особенно долгий период времени.

А ведь вопрос стоит не только о поддержке самой женщины, но и ее детей – кто будет обеспечивать и заботится о них? Надо признать, что два взрослых трудоспособных родителя значительно повышают устойчивость семьи по отношению к негативным воздействиям. И не нужно говорить, что в критических ситуациях и муж может сбежать. Может, но только если рядом с вами не любящий настоящий мужчина, а слабак и негодяй. А таких обычно можно распознать заранее и выгнать, не дожидаясь осложнений, и найти нового, нормального ответственного мужчину.

Эмоциональные последствия для женщины

Понятно, что вопрос: «А нужен ли мне мужчина?» возникает у женщины после завершения неудачных отношений. И чувство легкости, свободы и отсутствие необходимости с кем-то согласовывать свои планы и действия выглядят поначалу просто прекрасными. Это абсолютно нормально! Женщина вполне может позволить себе так называемый реабилитационный период, когда она будет жить для себя и в свое удовольствие.

Но что произойдет, если она решит распространить такой подход на всю оставшуюся жизнь? В первую очередь это означает, что нужно поставить крест на всех серьезных отношениях с мужчинами и воспринимать эти отношения как связь без каких-либо обязательств. Давайте честно признаем, что такая связь не будет интересна серьезным и свободным мужчинам, так как они-то вполне резонно будут хотеть полноценных отношений, семьи и детей. И рано или поздно сообразят, что их избранница не воспринимает их всерьез, и они уйдут.

Нет, я не наивный идеалист, и я прекрасно понимаю, что есть категории мужчин, которые будут только рады иметь отношения без обязательств. Но что это за мужчины? Либо женатые любители погулять налево, либо несущие себя по жизни ловеласы, считающие, что они слишком хороши, чтобы достаться какой-то одной женщине. В любом случае эти категории мужчин относятся к самым отвратительным мужским типажам. Выбрав для себя позицию одинокой и самостоятельной, вы автоматически толкаете себя на общение именно с этим сбродом. Конечно, это будет регулярно подтверждать вашу теорию, что все мужики – козлы, но счастья такое общение будет приносить все меньше и

меньше.

В итоге оно приведет вас к ненависти к мужчинам и отвращению к себе. Более того, женской природе свойственно сильно привязываться к мужчине, с которым девушка находится в интимных отношениях. Для женщины важна эмоциональная и душевная близость. И представьте, в какое положение вы можете попасть, если по-настоящему полюбите ловеласа или чужого мужа, которому сами же дали понять, что у вас отношения без обязательств?

И давайте честно признаемся, что жизнь быстротечна и старость, какой бы далекой она ни была, неизбежно придет. Дети вылетят из гнезда в самостоятельную жизнь. А рядом с вами не окажется того единственного близкого мужчины, с которым вы прошли долгую жизнь. Того человека, в котором вы уверены и чувства к которому переросли из стадии бурной влюбленности и страсти в стадию спокойного глубокого уважения, взаимопонимания, нежности и заботы. И ваши дни на закате жизни будут пронзительно одиноки и печальны.

Последствия для детей

Давайте оценим, как подобное решение отразится на детях. Наши малыши как губка впитывают все, что происходит вокруг них. Какую модель семейных отношений они усвоят, глядя на семью, где мама взвалила на себя все обязанности, а мужчины меняются нескончаемым хороводом? Или мужчин у нее нет вообще, если мама не приводит их домой. Очевидно, что подобным решением вы сами закладываете мину замедленного действия под будущее семейное счастье ваших детей. Более того, и в вопросах воспитания очень важно наличие двух родителей, чтобы один отвечал за строгость, а другой – за ласку. И на этом балансе и вырастали нормальные, воспитанные, подготовленные к реальной жизни, но в то же время любимые и счастливые дети. Одинокая же мама очень рискует уйти в одну из крайностей: либо излишнюю строгость, либо в избыточную любовь и заботу. А ведь и то и другое пагубно для воспитания ребенка.

Последняя проблема в том, что одинокая мама, вложившая всю душу в детей, очень трудно отпускает их от себя во взрослую жизнь. Все мы знаем примеры излишне навязчивых свекровей и тещ, которые всеми правдами и неправдами

влезают в жизнь молодых семей и тем самым портят отношения с детьми. Вы же не хотите стать такой? А тогда вам очень важно иметь вашего близкого человека, который останется рядом с вами до самого конца. Признайтесь себе честно, что дети будут вашими не вечно. Настанет момент, когда они создадут собственные семьи и на первом плане у них вместо мамы станет их вторая половина. И вы должны это осознать и принять, как бы трудно и обидно это ни было!

На этом я завершаю описание последствий, которые может иметь решение женщины жить без мужчины. И еще раз повторю, что ни в коем случае не призываю вас жить с нерадивым мужчиной и мучиться всю жизнь. Но поверьте, вокруг много хороших, достойных мужчин, отношения с которыми не сразу могут стать идеальными. Но если вы и он будете слушать и уважать друг друга, будете готовы меняться к лучшему, а не обвинять и требовать изменений от своего партнера, то после периода притирки вы получите того самого идеального мужа, о котором всегда мечтали и о котором будут говорить: «Как же ей с ним повезло!»

Как понять, серьезные ли у вас отношения с мужчиной

Как же часто в жизни случаются ситуации, когда мужчина и женщина, состоящие в близких отношениях, совершенно по-разному оценивают и сами эти отношения, и их дальнейшие перспективы. Ведь не зря в народе ходит такое количество шуток и поговорок на эту тему, например: «Он лишь придержал перед ней дверь в метро, а она уже представила себе их свадьбу!» Какие же отношения можно действительно считать серьезными? И каковы их признаки?

Давайте сразу признаем, что в наш век легких половых связей критерий интимной близости уже не может выступать как надежный признак серьезности отношений. Пусть, в отличие от легкомысленных современных девушек, вы сохраняли свои бастионы от настойчивого поклонника на протяжении многих недель, а то и месяцев. И если сдались под неослабевающим напором по истечении более чем серьезного срока, то и тогда не стоит считать, что этот мужчина точно ваш на всю жизнь. Безусловно, его готовность ждать и вас добиваться характеризует и его, и ваши отношения с хорошей стороны. Но это еще не значит, что вы точно нашли своего единственного.

Например, у него мог быть чисто спортивный интерес добиться непокорной девушки, которая не согласилась сразу упасть в его объятия. Не стоит исключать и обратные ситуации, когда крепкие и счастливые семьи складывались после быстрой близости, но в итоге это никак не повлияло на их светлое будущее. Так что первый важный вывод таков: наличие интимной близости никак не влияет на серьезность восприятия мужчиной отношений с девушкой.

Можно ли считать признаком серьезности отношений, что вы стали жить вместе? Для этого важно понять два момента. Первое – по чьей инициативе началось ваше совместное проживание. Очень часто инициатором этого выступает девушка, а мужчине просто неловко ей отказать, хотя сам он этого и не особо хотел. Если же предложение поступило со стороны мужчины, без вашего давления, то да – это действительно хороший признак серьезности его намерений.

Вторым важным моментом является поведение мужчины в вашей совместной жизни. Не изменилось ли его отношения к вам, когда вы гораздо больше времени стали проводить вместе? Торопится ли он домой или, наоборот, стал подолгу пропадать на работе? Обсуждает ли с вами свои планы, где будет и куда пойдет, или продолжает жить своей собственной независимой жизнью? Это важно, так как из той модели поведения в начале совместного проживания можно сделать вывод, рассматривает ли мужчина вас как будущую супругу или нет.

А это, собственно, и является ключевым критерием серьезности отношений.

Готовность жениться является единственным надежным критерием серьезности отношений со стороны мужчины!

И не слушайте все эти разговоры: «Он против формальностей и штампов», «Если он вас любит, то что вам еще нужно?» и т. д. Все это отговорки и нежелание брать на себя ответственность. Что реально скрывается за подобными высказываниями, мы подробно обсудим в главе о гражданском браке. Пока же запомните: если по истечении разумного срока ухаживаний и узнавания друг друга (максимальный срок – год-полтора) мужчина не готов сделать предложение, то это повод забеспокоиться!

При этом я не утверждаю, что если после года он не сделал вам предложение, то он вас не любит. Возможно, что он любит, ему с вами хорошо. Но его может пугать ответственность, серьезность шага, да мало ли какие еще могут быть мысли в его голове! Но тут уж вам нужно рисковать, ставить вопрос ребром и подвигнуть его на этот шаг. Иначе ваши риски очень серьезно возрастают. Я лично несколько раз был свидетелем историй, когда мужчины жили с девушками по пять, семь, десять лет без свадьбы просто потому, что им так было удобно. При этом они периодически погуливали на стороне и успокаивали свою совесть тем, что без брака могут делать все, что захочется.

Потом они находили себе другую, более решительную, которая быстро добивалась предложения и свадьбы. А несчастная брошенная девушка, потратившая лучшие годы своей молодости на эти бесперспективные отношения, затем с огромным трудом собирала свою разрушенную жизнь и разбитое сердце, чтобы начать все заново, с надеждой на новое счастье. Не повторяйте их ошибок и будьте честны перед собой относительно серьезности ваших отношений.

Мое отношение к гражданскому браку

Для меня «гражданский брак» – это не совсем полноценная форма отношений. В моем понимании, существуют две вполне понятные и логичные стадии общения между мужчиной и женщиной. На первой они просто встречаются, присматриваются, узнают друг друга, возможно, даже пробуют пожить вместе, но при этом каждый из них понимает, что это этап выбора и подготовки к более серьезному шагу – созданию семьи. И если влюбленные, пройдя все этапы ухаживаний, приняли решение идти дальше по жизни вместе, то вполне логичным будет не просто начать называть себя «гражданскими супругами», а взять обоюдную ответственность за принятое решение и оформить настоящий брак.

Но когда брак не регистрируется, лично у меня возникает ощущение, что кто-то из партнеров (чаще, но не всегда это мужчина) до конца ни в чем не уверен и оставляет себе такую элегантную возможность в любой момент «включить заднюю скорость» и выйти из отношений. Или вообще осознанно продолжает искать новую партию, а с нынешней гражданской женой (мужем) живет ради

каких-то текущих удобств.

Конечно, мне знакомо идеологическое обоснование гражданского брака: «Если люди любят друг друга, то они и без штампа в паспорте будут вместе. Так зачем разводить бюрократию и формализм?» Но давайте будем честны: семейная жизнь – это не та романтическая пора, когда оба влюблены и абсолютно счастливы. За годы, проведенные вместе, будет всякое: и неизбежные ссоры, и сложные периоды после рождения детей, возможны и серьезные болезни, и финансовые трудности. Крайне важно, чтобы супруги чувствовали в этот момент, что рядом – ответственный человек, на которого можно положиться и которому можно довериться. А эта уверенность появляется, когда этот человек без сомнений готов взять на себя полную и абсолютную ответственность за семью. В том числе и юридически зафиксированную.

Практика показывает, что лишь в конфетно-букетный период мужчины рассказывают красивые истории: «Ты моя единственная, данная мне свыше! И никакие формальности не могут этого изменить!» Но вот проходит немного времени, и в пылу возникшей ссоры уже начинают звучать фразы: «Что ты мне тут предъявляешь претензии. Ты мне вообще не жена!» Потом эта фраза становится универсальным инструментом манипуляции, которым мужчина начинает пользоваться все чаще и чаще. А у вас уже двое детей, вы пять лет как в декрете и финансово целиком зависите от своего гражданского мужа. А еще и купленная вами вместе квартира, первый взнос за которую давали деньги ваши родители, но она оформлена на «мужа». Со временем он начинает недвусмысленно намекать: «Если тебя что-то не устраивает, то собирай вещи и уезжай к родителям». И несмотря на весь цинизм этой ситуации, встречается она в жизни с завидной регулярностью.

Понятно, что так ведут себя в первую очередь инфантильные эгоисты, а нормальные мужчины даже в конфликтных ситуациях до такого не опустятся. Но и предложение пожить без обязательств очень часто показывает, что перед вами далеко не самый порядочный и ответственный мужчина. Совершенно не стоит тратить свои лучшие годы на этот сомнительный вариант.

И скажу пару слов про еще одну крылатую фразу: «Штамп в паспорте никого не удержит». Я знал несколько семей, которые в трудные времена были буквально в шаге от развода. Казалось, что чувств уже не осталось и все закончится плохо. Но пресловутый штамп в паспорте, нежелание начинать бюрократическую процедуру развода и делить совместно нажитое имущество удерживали их от

последнего шага. А со временем и после преодоления кризиса супруги снова сходились и жили полноценной, счастливой семейной жизнью. При этом они сами говорили мне, что если бы не это последнее связующее звено, то скорее всего, они расстались бы навсегда. Так что, если отвлечься от романтического ореола и честно посмотреть на всевозможные зигзаги, которые может преподнести жизнь, официальный брак имеет массу плюсов по сравнению с гражданским.

И конечно, не стоит забывать про вопрос финансовой безопасности женщины. При официальном разводе жена имеет право на половину совместно нажитого имущества и на выплату алиментов на детей. А в случае гражданского брака мужчина может просто уйти, забыв о том, что у него что-то когда-то с вами было. И оставив вас наедине не только с душевными ранами после расставания, но и с абсолютно реальными финансовыми проблемами. Особенно если до этого основным добытчиком в семье был он.

Поэтому, милые девушки, не отдавайте свое сердце мужчине, который сомневается, а готов ли он и стоит ли ему жениться. Ведь если мужчина испытывает к своей избраннице искренние чувства, то не будет ставить ее в неловкое положение и прикрываться глупыми теориями, а просто возьмет в жены. Но если его одолевают сомнения, та ли это единственная, то не стоит морочить девушке голову. И пока не появились дети, ему надо уходить и искать девушку, при взгляде на которую не останется ни малейших сомнений, что именно с ней хочется прожить всю жизнь.

При этом я не спорю с тем, что существует достаточно много примеров счастливых и долговечных гражданских браков. Мужчина и женщина прожили много лет вместе без регистрации брака, воспитали детей, не делили имущество, не расставались, и все у них сложилось хорошо! Именно эти счастливые истории заставляют сомневающихся людей думать, что действительно не нужен весь этот формализм с созданием семьи. Я сам знаю несколько подобных счастливых пар, но во всех этих парах есть один общий момент – это нормальный ответственный мужчина. Он воспринимает свою женщину как свою жену со всеми вытекающими последствиями, а не как сожительницу, с которой удобно до поры пожить вместе, не ограничивая себя ни в чем, ну а дальше посмотрим.

Этот нормальный мужчина наверняка был правильно воспитан своими родителями, они были нормальной дружной семьей, где папа заботился о маме и

детях, а мама за это его любила. В голове этого мужчины никогда не было принципиального отторжения брака как такового, но его отношения пошли по сценарию гражданского брака просто по стечению обстоятельств. Сначала они начали жить вместе, потом было много дел и не до свадьбы, а затем уже привыкли – вроде и так все нормально. Или женщина, имевшая опыт неудачного первого замужества, не захотела снова выходить замуж. Она была готова строить отношения с мужчиной, а он оберегал душевный покой любимой и не стал настаивать на свадьбе. А потом они сжились с этой ситуацией.

Возможна еще масса вариантов, но главное, что мужчина не был идейным противником брака и при других обстоятельствах вполне мог бы и женится. Именно поэтому он воспринимает свою женщину как настоящую жену. В принципе, эти настоящие, хоть и не расписанные муж и жена готовы в любой момент узаконить свои отношения, что часто и происходит через десять, пятнадцать или даже двадцать лет совместной жизни.

Но повторюсь, что важнейшим фактором успеха таких отношений являются правильные жизненные установки мужчины с самого начала совместной жизни. Но так бывает далеко не всегда. Предположим, что вам попался мужчина, который является идейным противником брака и готов с пеной у рта доказывать, что штамп в паспорте – это вселенское зло и вашим светлым чувствам не нужна бюрократия. Тогда стоит трижды задуматься, а какие мотивы на самом деле кроются за подобными высокими фразами. И чаще всего они нелицеприятны.

Но самое удивительное и печальное, что даже счастливые гражданские браки таят в себе один очень серьезный риск. Этот риск в том, что дети, рожденные и выросшие в таких семьях, чаще всего воспринимают такую модель отношений как единственно верную.

Для подрастающего ребенка все выглядит более чем понятно и логично. Мама и папа официально не женаты, но прожили всю жизнь душа в душу. А вокруг только и слышно о неудачных семьях и разводах. Значит, брак – это плохо. А модель гражданского брака – хорошо! При этом совершенно не учитывается, что у родителей это было счастливым стечением обстоятельств и, слава богу, не отразилось негативно на их жизни. А статистику расставаний в гражданских браках никто не ведет. В итоге в голове выросшего ребенка возникает искаженная картина, которая дает однозначную установку, что официальный брак не для него!

Посмотрим, как такие убеждения могут аукнуться подрастающему ребенку во взрослой жизни. Если это девочка, то такие установки значительно повышают ее шансы нарваться на негодяя и эгоиста, который, в отличие от ее отца, не воспринимал сожительство с ней как что-то серьезное. А она не поставила перед ним вопрос о свадьбе и поэтому не имела возможности своевременно распознать, кто перед ней и каковы его реальные мотивы.

Если это подросший мальчик, четко транслирующий всем своим девушкам о своем отказе от официального брака, то он рискует отпугнуть от себя самых лучших и правильно воспитанных девушек, которые получили в семье традиционное воспитание. Что тоже не будет способствовать его будущему семейному счастью.

Так что, дорогие приверженцы гражданского брака, задумайтесь, что, принимая те или иные решения, вы меняете не только свою жизнь, но и своим примером влияете на жизнь своих детей. И может быть, не стоит разрушать в их головах те самые традиционные семейные ценности, которые являлись надежным тылом для многих поколений наших предков и которые могли бы помочь и вашим детям создать счастливые отношения. Ведь совсем не факт, что им сразу повезет с выбором партнера!

Как я уже написал выше, неготовность строить семью без официального брака является прекрасным фильтром для выявления на ранних стадиях отношений тех, с кем не стоит строить серьезные отношения, и без драматических последствий их закончить. Но вы лишаете своих детей этого фильтра. Причем делаете это, когда семейные ценности и так сильно подорваны, а число эгоистов и негодяев значительно возросло. Так что в наше время риски неудачи в личной жизни значительно возросли. Просто подумайте об этом. Может быть, вы решите что-то изменить. Пока еще не стало слишком поздно.

Когда я высказался на тему гражданского брака в своем блоге, я получил множество комментариев, вопросов и уточнений от подписчиков. На некоторые из них я хотел бы обратить особое внимание. Поэтому далее разберем эту тему в форме «вопрос – ответ».

«Гражданский брак или сожительство?»

Мне могут возразить, что «гражданский брак» – это юридическое обозначение официально оформленного брака. А совместная жизнь без брака – это «сожительство». Но не будем уходить в излишний формализм. В современном русском языке есть две четкие формулировки: «официальный брак» и «гражданский брак». И при упоминании гражданского брака все прекрасно понимают, о чем идет речь. А вот между «гражданским браком» и «сожительством» не в юридической терминологии, а в реальной жизни есть принципиальная разница. Она в том, что сожителями являются люди, живущие вместе, но не называющие друг друга мужем, женой и семьей. Приверженцы гражданского брака обычно говорят о том, что у них полноценная семья, они муж и жена, но их глубокие чувства выше общественных предрассудков и бюрократии и поэтому формальные штампы им не нужны и не важны.

«Вы вроде как за сожительство, но против гражданского брака? А где разница?»

Да, я действительно считаю, что современным ответственным людям до вступления в брак можно попробовать недолго пожить вместе и понять, насколько они подходят друг другу. Давайте честно признаемся, что современная мораль уже давно ушла от пуританской идеи, что сексуальная близость между мужчиной и женщиной возможна только после свадьбы. В целом я согласен, что до вступления в брак нужно выяснить, подходите ли вы друг другу в сексуальном отношении, есть ли между вами совместимость. Если мужчина и женщина достаточно давно встречаются и уже всерьез подумывают о создании семьи, то на этой стадии отношений вполне оправданно организовать финальную проверку совместимости и немного пожить вместе. Но у этого совместного проживания должны быть совершенно определенные отличия от полноценной семейной жизни:

1. Четко оговоренные цель и срок. Например, мы копим на свадьбу и через год женимся. Или мы пробуем, как нам живется вместе в течение 6 месяцев, после чего или женимся, или расходимся (если все пошло не так). Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы это неоформленное совместное проживание затянулось на неопределенный срок. Это нужно оговаривать с самого начала и не поддаваться на предложения мужчины пожить в этом же формате еще немного, а потом и еще.

2. В этот период девушка не должна соглашаться ни на какие серьезные изменения в собственной жизни, снижающие ее исходный уровень

независимости. Не уходить с работы (даже если мужчина на этом настаивает), не переезжать вместе с мужчиной в другой город или страну, не делать никаких совместных крупных покупок (квартиры, машины) и, конечно, не рожать детей. Все эти серьезные шаги возможны только после свадьбы.

И если вы учтете эти два несложных пункта и четко их выполните, то вы сможете решить все поставленные задачи: во-первых, честно и объективно оцените, насколько вы оба готовы и подходите для создания семьи, а во-вторых, аккуратно минуете капкан долгих неоформленных отношений.

«Мы жили вместе пару лет, а потом поженились и у нас все хорошо. Поэтому в гражданском браке нет ничего страшного»

В данном случае происходит подмена понятий периода пробы совместной жизни (описанного в предыдущем пункте) и гражданского брака во всей его красе. Как я уже написал выше, недолго пожить вместе до свадьбы – это нормально. Но вот делать это форматом отношений на всю жизнь точно не стоит. А ведь приверженцы гражданского брака говорят о нем именно как о постоянной модели отношений. Так что не путайте эти два понятия!

«Штамп в паспорте не сохранит брак»

Здесь все далеко не так просто и однозначно. Во-первых, даже еще до свадьбы вопрос об официальном замужестве может позволить вычислить инфантильных эгоистов, которые заранее страхуются и избегают всякой ответственности. А своевременно выявить и уйти от такого мужчины – это один из главных подарков в жизни, который вы можете себе сделать.

Во-вторых, если отношения полностью развалились, все чувства безвозвратно ушли и остались лишь усталость и раздражение, то наличие или отсутствие штампа уже ничего не спасет. Но в жизни нередко встречаются ситуации, когда решение расстаться принимается в момент пика конфликта, на эмоциях, а потом люди осознают, что на самом деле все не так плохо и они нужны друг другу. Повторю, что иногда именно наличие официального брака становится той последней нитью, которая удерживает людей от окончательного разрыва в период острой фазы кризиса отношений. А после преодоления кризиса супруги

вновь возвращаются к нормальной полноценной семейной жизни в любви и радости. Поэтому официальный брак – намного более прочная и жизнеспособная форма отношений, чем гражданский!

«Официальный брак никак не защищает материально. Мужчина уйдет и будет платить алименты по официальной зарплате»

Это вообще банальная байка. Конечно, непорядочный мужик может платить мало. Но после разрыва в гражданском браке этот же непорядочный мужик не платил бы вообще ничего! Да и вопрос здесь не только в алиментах. Гораздо важнее и серьезнее вопрос совместно нажитого имущества. Та же квартира, которая бралась в ипотеку и оформлена на мужа, при официальном браке будет совместным имуществом, и в случае развода ее как минимум можно будет поделить.

А в гражданском браке это будет в чистом виде собственность мужа, из которой он в любой момент может вас выселить без какой-либо компенсации. Да и размер алиментов можно оспорить в суде. Одна моя знакомая без труда через суд доказала, что человек, заявляющий официальный доход в 30 тысяч рублей в месяц, не может себе позволить автомобиль за 8 миллионов и четыре раза в год выезжать на дорогие курорты. И чтобы эта информация не пошла дальше в налоговую инспекцию, бывший муж быстро подписал согласие об увеличении алиментов в 15 раз по сравнению с изначально заявленной суммой. Так что, девушки, не слушайте байки. Только официальный брак, а еще лучше и брачный договор способны защитить интересы супруги при разводе!

«Мой мужчина считает, что штамп в паспорте ничего не значит!»

В завершение я предложу вам вариант ответа вашему мужчине, если он попробует завести старую песню: «Это все формальности, и они не имеют никакого значения». В этом случае вы с очаровательной скромной улыбкой скажите ему примерно следующее: «Любимый, если для тебя штамп в паспорте ничего не значит и тебе все равно, есть он или нет, то для меня, с моим старомодным воспитанием, это важно и имеет большое значение. Так неужели тебе трудно пойти мне навстречу в таком малозначительном для тебя вопросе? Пусть он просто будет. Хорошо?» А дальше наблюдайте, что он сможет на это

возразить!

А я желаю вам в жизни встречать только порядочных ответственных мужчин и создавать с ними полноценные, официально оформленные семьи!

Как вести себя с мужчиной, не желающим вступать в брак

Очень распространена ситуация, при которой мужчины годами тянут с предложением, а женщины покорно ждут и переживают. Я попробую описать наиболее частые причины, почему мужчины не делают предложения женщинам, с которыми живут вместе долгое время, а потом дам несколько рекомендаций, как имеет смысл поступать в каждом из этих случаев.

1. Мужчину все устраивает.

Первый и, наверное, один из самых распространенных случаев – это ситуация, при которой возлюбленная согласилась жить с мужчиной без каких-либо гарантий брака. Потом появились дети, девушка ушла в декрет и оказалась финансово зависима от мужчины. Это поставило ее не в то положение, чтобы чего-то жестко требовать. А его сложившееся положение дел вполне устраивает, хотя он и не был принципиально против брака. Если бы в самом начале этот вопрос был поставлен ребром, то он наверняка был бы готов все узаконить. Но теперь уже напрягаться и что-то менять совсем не хочется. Тем более свадьба – это лишние траты. Зависимая от мужчины «почти жена» уже никуда не денется.

Да и отсутствие штампа и кольца только на руку легким романтическим интрижкам, ведь даже если объект ухаживания проявит бдительность и попросит показать паспорт, то он девственно чист. Да и совесть можно успокоить: «Мы же официально не женаты». А в ссоре аргумент: «Что ты мне предъявляешь! Ты мне даже не жена» – показал себя как универсальное и абсолютно смертоносное оружие. Периодически заводимые ею разговоры и вопросы, когда же будет свадьба, можно или проигнорировать, или отшутиться: «Дорогая, прости, но теперь я в эту авантюру уже не ввяжусь!»

2. Идейный противник свадеб.

Такие мужчины сразу и открыто заявляют, что вся эта бюрократия в виде штампов – глупость и зло! От них можно услышать: «Если мы искренне любим друг друга, то какая разница, есть этот штамп или нет?! Все равно, если любовь пройдет, он никого вместе не удержит. А мы же с тобой взрослые, прогрессивные и продвинутые люди XXI века. И мы не будем идти на поводу у каких-то устаревших ритуалов! Да и вообще, как показывает практика многих семей, именно после свадьбы их отношения безвозвратно менялись к худшему. Так что свадьба – это зло! И нам этого не надо!»

На самом деле за этой идеологией могут скрываться несколько реальных причин:

• Неуверенность, что именно вы – та женщина, с которой он хотел бы построить семью. С вами пока удобно, но потом может найтись кто-то получше.

• Нежелание в принципе брать на себя ответственность и желание сохранить за собой право в любой момент легко и быстро выйти из отношений. Может быть, их и не рвать, но прогибать под себя девушку возможностью такого разрыва.

• Реальные комплексы и боязнь брака. Виноват либо неудачный опыт родителей мужчины, либо его собственный опыт прошлого брака, либо примеры друзей, что все стало плохо якобы именно после свадьбы.

3. Нерешительность и боязнь перемен.

Существует категория мужчин, которые готовы совершать какие-либо действия только тогда, когда без них уже невозможно обойтись. В противном случае они склонны ничего не менять. Неизвестно, к чему приведут эти изменения и как это отразится на укладе их жизни и привычках. Хотя такие мужчины бывают нежными, внимательными, заботливыми и женщинам с ними хорошо и совершенно не хочется рвать отношения. Просто он не делает предложения, и все. А если ему достанется девушка, считающая ниже своего достоинства прямо просить о свадьбе, то для него складывается идеальная ситуация: девушка и не

уходит, и ничего не требует. И в таком состоянии он легко и охотно может прожить всю жизнь, не собираясь ничего менять.

4. Сейчас нет материальной возможности отметить свадьбу.

Еще одна достаточно распространенная ситуация, когда мужчина формально не отказывается от свадьбы. Он даже сделал вам предложение, но с открытой датой самого торжества. Он объясняет, что хочет сделать все по высшему разряду, но денег на это пока нет. И часто это действительно так. Никаких задних мыслей у него в голове нет, но вас подстерегает одна опасность. Если финансовый вопрос не решается быстро, а затягивается на годы, то эта ситуация может плавно перетечь в другое качество, описанное в пункте номер один выше. Сильно затягивать с ожиданием подходящего финансового момента не стоит!

На мой взгляд, именно эти четыре пункта чаще всего являются поводами, чтобы годами не делать предложения своим возлюбленным. Методы преодоления проблемы заметно отличаются в зависимости от того, какова ее корневая причина. Поэтому сначала нужно выяснить, что именно останавливает мужчину и является препятствием к свадьбе.

Для этого нужно задать ему прямой вопрос: «Почему ты не зовешь меня в жены?» А дальше надо внимательно выслушать ответ, объективно оценить его искренность и постараться понять, к какой из четырех категорий отнести ваш случай. Чаще всего прямо и четко на поставленный вопрос ответит идейный противник брака. Это тип номер 2, у него подготовлена целая идеология, которой он охотно готов делиться со всеми и всегда. Так поступит и мужчина, который копит деньги на свадьбу, – тип номер 4, так как и эта причина выглядит вполне пристойно и убедительно, о ней не стыдно прямо заявить своей любимой.

А вот если мужчина начал мямлить, отшучиваться или под любым предлогом уходить от разговора, иногда даже хамить, то это означает, что вы имеете дело либо с мужчиной, которого все устраивает, – тип 1, либо с нерешительным и боящимся перемен мужчиной – тип 3. Уходить от прямого ответа такие мужчины будут потому, что их реальные мотивы выглядят слишком неприглядно, чтобы их прямо выложить. Хотя по психотипу эти две категории заметно различаются, методы правильного поведения с ними очень схожи.

Но прежде чем я перейду к описанию конкретных методов, давайте сразу проясним еще один важный момент. Конечно, любая девушка хочет, чтобы инициативу по созданию семьи проявил мужчина, а предложение было сделано красиво и без намеков с вашей стороны. Но если вам не повезло и мужчина не торопится звать вас в жены, то забудьте о предрассудках и действуйте сами.

Через несколько лет после свадьбы никто уже и не вспомнит, как вы к этому пришли. А вот молча ожидая, когда ваш благоверный сам соизволит сделать предложение, вы растягиваете свои душевные страдания на неопределенно долгий срок. И самое печальное, что ваше молчание увеличивает вероятность, что предложение никогда не будет сделано.

А теперь давайте поймем, что же делать дальше, после разговора?

Начнем с самого сложного случая, когда вашего мужчину устраивает ситуация сожительства без брака или он настолько нерешителен, что боится перемен. И в том и в другом случае вам необходимо идти на обострение ситуации и жестко ставить ребром вопрос о браке.

В первом случае вам надо вывести мужчину из его спокойного сытого состояния, когда он пользуется всеми благами семейной жизни, но не берет ответственность за женщину и семью.

В случае с нерешительным мужчиной вы должны создать обстоятельства, при которых изменения неизбежны и он уже не может отложить или уклониться от принятия серьезного решения. Фактически это выглядит так: вы говорите, что больше не можете жить с мужчиной в непонятной и неприятной роли сожительницы. Эта ситуация вас угнетает и морально изматывает. Вы не можете и не собираетесь требовать от мужчины предложения. Это его решение, которое только он сам может принять. Но и оставлять все в том же состоянии тоже уже не можете.

Поэтому вы предлагаете разъехаться, пожить отдельно и потом уже решить, что делать дальше. Если он поймет, как ему плохо без вас, то он знает, что нужно сделать. А если он не видит в вас свою будущую жену, то и нет смысла продолжать эти отношения, и как бы больно и трудно ни было, но вам нужно расстаться. Обратите внимание на детали:

• Вы не ставите себя в унизительное положение просящей о свадьбе, а, наоборот, предстаете гордой, самодостаточной и независимой девушкой, каких особенно любят мужчины.

• Инициатива полностью на вашей стороне, и, какие бы действия ни совершил мужчина, события будут развиваться по вашему сценарию. Он сразу все понял и сделал предложение? Отлично! Он сделал вид, что ему все равно? Разъезжайтесь и наблюдайте за дальнейшим развитием событий! Но и этот сценарий был продуман и просчитан вами с самого начала. Единственное, чего нельзя позволить, так это дать себя заболтать или запугать, чтобы все осталось по-прежнему, или обозначить, что вы разъезжаетесь, и остаться.

• И главное, что при таком подходе вы тактично оставляете возможность принять ключевое решение самому мужчине. Вы ни к чему его не принуждаете, а просто обозначаете, что больше не готовы жить по-старому. А какие выводы он будет готов из этого сделать – решает он сам.

Конечно, нужно отдавать себе отчет, что подобная постановка вопроса может привести не к свадьбе, а к окончательному разрыву отношений. Но давайте честно признаем, что и этот исход является благом.

Если после подобного испытания мужчина решил уйти, то значит, ваши отношения не имели для него особой ценности. Скорее всего, он был с вами по инерции и находился в поиске другой женщины, которая вызовет в его душе более сильные чувства. Если же перед вами инфантильный эгоист, который в принципе не готов брать на себя хоть малейшую ответственность, то чем раньше вы это выясните, тем лучше. Вы потратите меньше времени и душевных сил на развитие бесперспективных отношений. Поэтому в данном случае пословица, «Все, что ни делается, – все к лучшему!» верна, как никогда.

Следующие рекомендации будут посвящены тому, как правильно вести себя с идейными противниками брака и любителями на все копить.

Если ваш мужчина – идейный противник брака.

Давайте вспомним, что возможны два варианта, когда мужчина становится идейным противником брака:

1. Он против бюрократической системы и не видит смысла в формальностях.

2. У него самого, у его родителей или друзей был негативный опыт брака. И он боится его повторения и искренне верит, что брак – это зло!

Все разговоры с противником бюрократии будут о том, что штамп ничего не значит и вашим искренним чувствам совершенно не важно, есть он или нет. А его отношение к вам никак не зависит от того, зарегистрирован брак или нет.

После того как он все это скажет, вам остается только воспользоваться его же словами и озвучить то же самое, что мы говорили в случае гражданского брака: «Дорогой, как ты сказал, тебе абсолютно все равно, есть штамп или нет и т. д., но я…»

Обратите внимание, что подобный разговор ставит вас в очень удобную позицию. Вы не оспариваете убеждения своего мужчины, вы даже признаете их более прогрессивными, что не оставляет поводов для споров. Но при этом вы обозначаете свои чувства и просите пойти на уступку в непринципиальном для мужчины вопросе.

Понятно, что не все мужчины сразу на все согласятся. Мы же помним, что за красивыми словами часто скрывается простое нежелание брать на себя ответственность. И если после вашего разговора он все же откажется и начнет придумывать новые отговорки, то вам нужно будет перейти к более жестким мерам и поставить вопрос ребром, как мы обсудили в первой части этой главы.

Если ваш мужчина действительно опасается брака из-за прошлого негативного опыта, собственного или близких ему людей, то нежно объясните ему, что его прошлые отношения, его друзья, его родители и вы – это две большие разницы. У вас все совсем иначе, и не стоит переживать. А вот отсутствие предложения с его стороны угнетает вас. Если свадьбы не будет, то это может окончательно разрушить ваши отношения.

Если через какое-то время после этого разговора предложения не последует, то и в этом случае возвращаемся к жесткой постановке вопроса, описанной в

первой части главы.

А когда мужчина объясняет отсутствие предложения необходимостью накопить денег (на свадьбу, на романтическое путешествие, на квартиру и так далее) – как быть в этом случае?

Само по себе желание немного поднакопить, чтобы сделать все красиво, проблемой не является. Ведь любая девушка хочет красивую, яркую и запоминающуюся свадьбу! Главная проблема кроется в том, что срок этого накопления может бесконечно возрастать. Со временем мужчине, который вначале был готов жениться, начинает казаться, что и так все хорошо. Столько уже прожили, так зачем сейчас что-то менять?

Поэтому, если вы, совместно с вашим женихом, договорились немного отложить свадьбу, чтобы поднакопить денег, необходимо сразу четко согласовать срок этого ожидания! По моему мнению, этот срок не должен превышать одного года. А еще нужно железно договориться, что намеченная дата свадьбы не будет переноситься ни при каких обстоятельствах.

Даже если вам не удастся собрать планируемую сумму, то вы либо займете недостающие деньги, либо уменьшите масштаб затрат. Если денег будет совсем мало, то вы просто распишетесь, а торжество отложите до лучших времен. Это действительно важно! Во-первых, наличие жесткого дедлайна будет очень хорошо мотивировать мужчину успеть. Мы так устроены, что без заданного срока все делаем гораздо менее эффективно и не так быстро. Во-вторых, дедлайн не позволит осуществиться негативному сценарию, когда мужчина после длительного ожидания передумает официально оформить отношения.

Не стоит огорчаться, если вы не успели скопить определенную сумму к нужному сроку. Одни мои друзья сначала просто расписались, а на первую годовщину свадьбы накопили денег и закатили пышный праздник. Через 15 лет совместной жизни никто уже и не вспомнит, что между регистрацией брака и праздником прошло какое-то время. Не расстраивайтесь из-за тех небольших трудностей, которые можно легко обойти.

Если по мере приближения намеченной даты свадьбы ваш молодой человек захочет нарушить обещание и перенести эту дату, то не соглашайтесь на это! В случае чего, возвращайтесь к жесткой постановке вопроса.

В завершение хочу еще раз напомнить одно важное правило, которое необходимо соблюдать, если вы решили жить вместе с мужчиной до свадьбы. Пока вы не узаконите свои отношения, не соглашайтесь ни на какие шаги, приводящие к зависимости от него. То есть до свадьбы:

• Не уходите с работы,

• Не переезжайте из родного города,

• Не берите совместных или оформленных на вас кредитов,

• Не рожайте детей!

Это очень важно! Все это – только после официальной регистрации брака.

Ранний или поздний брак?

Когда наступает то идеальное время для женщины, чтобы создавать семью и заводить детей? Стоит ли рожать детей рано, когда женщина здорова и полна сил? Или разумнее отложить семейные хлопоты на потом, успев при этом получить образование, опыт работы, материальную базу и «пожив для себя»? Безусловно, в каждом из сценариев есть свои положительные и отрицательные стороны. Ранний брак объединяет супругов в том возрасте, когда они еще не успели закоснеть в своих привычках и убеждениях.

Если оба будут готовы общаться и искать компромиссы, то наверняка они смогут так настроиться на одну волну, что получится отличная крепкая семья. Конечно, и упомянутое здоровье молодых, позволяющее создать семью с большим числом детей, является безусловным плюсом. Но ранний брак – это лотерея, когда вы еще не можете оценить успешность будущего спутника на основании его достижений. В юности у многих также проявляется юношеский максимализм, нежелание и неумение решать проблемы. Именно поэтому такое количество молодых семей распадается.

Но и в этом есть не только отрицательная, но и положительная сторона. Молодые еще люди после первого неудачного брака с гораздо большей ответственностью и опытом создают свои следующие семьи, так как получили хороший урок. Как правило, их вторые браки гораздо более успешны и долговечны. Многие молодые семьи не выдерживают испытаний материальными трудностями, практически неизбежными в юном возрасте. Хотя если семья с честью сумеет их преодолеть, то эти воспоминания станут мощным связующим звеном между супругами.

У позднего брака тоже есть бесспорные плюсы. Люди в более зрелом возрасте преодолели свойственный юности радикализм и лучше умеют договариваться, учитывая не только свои интересы, но и интересы партнера. Они уже могут составить объективное представление об успешности своего потенциального избранника, что значительно снижает риск разочарования. А возможность для женщины получить образование, профессию и профессиональный опыт значительно повышает ее уверенность в себе и финансовую независимость, что положительно сказывается на будущей семейной жизни.

Но обратной стороной медали является, что много хороших мужчин к этому времени уже заняты. А мужчины, прожившие серьезный отрезок своей жизни в свое удовольствие, очень тяжело и неохотно расстаются со своими холостяцкими привычками, совершенно не совместимыми с семейной жизнью. Да и повзрослевшие женщины гораздо быстрее и четче видят у своих потенциальных избранников их явные и скрытые недостатки и с трудом закрывают на это глаза.

Я знаю много примеров, когда и мужчины, и женщины примерно до 35 лет жили с убеждением, что еще не время для семьи: нужно как следует встать на ноги, обеспечить стабильность, а вот тогда… А ближе к сорока они так и не обзавелись семьей и начинали говорить, что достойных мужчин (или женщин) не осталось. Что всем мужикам нужен только секс без обязательств, а всем женщинам нужны только деньги. В результате они решали, что семейная жизнь не для них. Конечно, так бывает не всегда. Есть много хороших семей, которые были созданы супругами во вполне зрелом возрасте. Но риск существует. И о нем нужно знать.

Теперь ответим на главный вопрос: когда же, с учетом всех описанных за и против, имеет смысл создавать семью? Мой ответ достаточно прост: в тот момент, когда вы встретите того человека, которого действительно полюбите! И

тогда не сомневайтесь и не давайте глупым предрассудкам помешать быть вместе с тем, кто стал для вас главным человеком в жизни. Если это произошло в 18 лет, не слушайте страшилки о ранних браках. Идите вперед и помните, что любовь и уважение друг к другу могут сокрушить все преграды, какими бы непреодолимыми они ни казались. Я это проверил.

Но если вам уже тридцать и вы еще не встретили того мужчину, за которого безумно хотелось бы выйти замуж, не слушайте расхожих фраз «ты никому не нужна». Будьте красивой и счастливой, больше общайтесь с людьми и будьте уверены, что ваш мужчина обязательно появится. Главное – общаясь с ним, не испепеляйте его сразу сканером своей проницательности, а дайте шанс проявить свои лучшие качества. В любом случае желаю вам большого и долгого семейного счастья!

Какой заботы ждет мужчина от женщины?

Давайте рассмотрим этот вопрос на примере описания реальной жизненной ситуации одной из читательниц моего блога:

«Андрей, расскажите, пожалуйста, о заботе. Какой заботы мужчина ждет от женщины? Что вы ждете от своей женщины помимо убранного дома, глаженой одежды и приготовленной еды? Супруг заявил, что ему не хватает заботы. У нас двое детей: 7 лет и 4 месяца».

Понятно, что описание проблемы достаточно кратко, и мы не владеем полной информацией об этой семье. Но это позволяет нам широко взглянуть на ситуацию и постараться сформулировать ответ на главный вопрос: «Какой заботы ждет мужчина от женщины?»

Конечно, ответ на этот вопрос очень индивидуален. Ведь к разным мужчинам нужен разный подход, и благо для одного может вызывать раздражение у другого. Я готов даже утверждать, что подавляющее большинство мужчин сами не знают точного ответа на этот вопрос. Они никогда серьезно об этом не задумывались, и не анализировали свои собственные чувства и не понимают, что именно доставляет им радость и счастье.

Мужчина мыслит просто: хорошо ему рядом с этой женщиной или не хорошо. И фраза: «Мне не хватает заботы!» – означает лишь, что мужчине стало «не хорошо». Поскольку большинство мужчин сами не знают, какая забота им нужна, то и задавать им вопрос об этом не имеет смысла. Максимум, что вы можете получить в ответ, это общие, ничего не значащие фразы. Но как же тогда быть?

Сейчас я опишу пошаговый алгоритм действий. Но сначала сообщу важную аксиому: поддержание бытового комфорта имеет для мужчин гораздо меньшее значение, чем думают женщины! Говоря математическим термином, это является необходимым, но не достаточным условием, чтобы мужчина чувствовал себя счастливым. Поэтому женщина, выбирая между тем, чтобы в третий раз за неделю вымыть пол или приятно провести время вместе с мужем, предварительно уделив время себе, чтобы встретить мужа красивой, свежей и отдохнувшей (даже с тремя пылинками на полу), должна однозначно сделать выбор не в пользу пола!

Даже столь мифологизированный путь к сердцу мужчины через желудок не так однозначен. Если спросить мужчин, что бы они выбрали: вкусное блюдо на ужин, после которого измученная жена сразу ушла бы спать, или сосиски с макаронами, после которых любимая сделает тебе массаж перед сном или не только массаж, то абсолютное большинство мужчин с удовольствием выберут сосиски! Да простят меня сторонники правильного питания.

Можно еще долго приводить аналогичные примеры, но думаю, основную мысль вы поняли. Не зацикливайтесь на бытовых вопросах и не думайте, что в этом ваше главное женское предназначение. Это такой же миф, как и мужское представление: «Моя главная задача – заработать денег»! И то и другое – важно, но это далеко не все, чего ждет ваш партнер.

Как же узнать, что именно приносит счастье конкретно вашему мужчине? Здесь огромную помощь может оказать отличная книга американского психолога Гэри Чепмена «Пять языков любви». Будучи практикующим экспертом по налаживанию семейных взаимоотношений, Гэри Чепмен смог собрать и обобщить опыт большого числа реальных семей с их размышлениями, ожиданиями и проблемами. На основании этих данных он выявил пять типов поведения одного из супругов, которые делают счастливым другого. Он назвал эти типы поведения «языками любви». Я очень рекомендую прочитать эту небольшую, но очень познавательную и полезную книгу. Здесь же просто перечислю эти пять языков:

• Прикосновения. Объятия.

• Подарки. Сюрпризы.

• Похвала и одобрение.

• Забота. Помощь.

• Уделенное время.

Для каждого человека, мужчина это или женщина, один из этих языков является основным и приносит максимальное удовлетворение и счастье. Если вы еще не разобрались, какой именно из них для вашего мужчины основной, то вам нужно последовательно испробовать каждый из них и внимательно понаблюдать за его реакцией. Я думаю, что вы достаточно быстро сможете понять предпочтения своего избранника и узнаете, какой именно заботы он от вас ждет. Но еще я очень рекомендую вам разобраться и в себе и выяснить, какой из языков любви является основным для вас. А мужа попросите прочитать книгу Гэри Чепмена и потом подсказать ему, какой из языков вам наиболее близок. Уверен, что любящему мужчине эта информация будет очень полезна, она поможет сделать вас счастливой.

Идеальный подарок для мужчины

Один из самых популярных и часто задаваемых вопросов женщин звучит так: «Что подарить своему любимому мужчине?» Очень приятно, что девушки серьезно об этом задумываются, а не ограничиваются стандартными дежурными подарками типа пены для бритья или очередной офисной белой или голубой рубашки. Попробую помочь и опишу несколько вариантов интересных и оригинальных подарков для мужчин. Но выбрать конкретный презент вам все равно придется самостоятельно. Придется понять, что больше подойдет именно вашему мужчине.

1. Подталкивающие подарки

Каждый человек, а занятый мужчина в особенности, осознает, что кое-чем в жизни давно пора бы заняться, но на это не хватает времени, сил, а иногда и желания. Это может касаться здоровья, занятий спортом или саморазвития (изучение английского языка, курсы фотографии и так далее). Почему бы не сделать ему подарок, который подтолкнет его сделать то, что давно требовалось или хотелось?

Приведу пример из собственной жизни. Лет десять назад у меня стала периодически побаливать спина. Ну что же, побаливает и ладно, с кем не бывает! Иришка говорила мне: «Сходи к врачу или хотя бы на массаж». Но я лишь отшучивался, что массаж – это только для девочек, к тому же до 30 лет мужчины не особо следят за своим здоровьем и не готовы сразу бежать к врачу. Устав меня убеждать, Иришка просто взяла и подарила мне на Новый год абонемент на пять сеансов массажа. Причем не какого-то расслабляющего массажа в спа-салоне, а настоящего лечебного массажа.

После первого же сеанса я понял, что такой массаж – это точно не для девочек! С тех пор я регулярно хожу туда и забыл о проблемах со спиной. А ведь мог бы и дальше мучиться, находясь в плену предрассудков. Я думаю, общая идея подталкивающего подарка вам понятна. Это может быть абонемент в фитнес или хотя бы разовое занятие с тренером, беговые кроссовки или заранее оплаченный курс по фотографии. Главное, чтобы деньги нельзя было вернуть, и мужчине придется обязательно воспользоваться подарком!

2. Подарок-эмоция

Это моя любимая тема! Можно сделать мужчине какой-нибудь сюрприз, например романтический вечер вдвоем или посещение ресторана с друзьями. Необязательно планировать праздник на целый день, даже пара часов может подарить много положительных эмоций. А если вы не любите сюрпризы, то можно заранее придумать что-то интересное и в праздник вручить мужу сертификат на прыжок с парашютом, тренинг экстремального вождения или два билета для него и вас на футбол с участием его любимой команды. Главное, чтобы ваш подарок принес ему приятные эмоции.

3. Давно хотел, но не покупал

Есть такие мужские игрушки, которые мужчине хочется иметь, но он отчетливо понимает, что это нерациональная трата денег, и он их не покупает. Это может быть все что угодно, начиная от дорогой ручки или зажигалки и заканчивая каким-нибудь навороченным набором инструментов, новой удочкой или охотничьим ножом – кто что любит. И если вы купите предмет его желания, то предела мужскому счастью просто не будет.

Но такой вариант возможен, только если у вашего мужчины есть вожделенный предмет страсти и вы о нем знаете. Например, каждый раз в торговом центре он заходит в магазин дорогих сувениров и смотрит на одну и ту же зажигалку. Или регулярно рассказывает, какую классную удочку сделала его любимая фирма. Если явно выраженного объекта желаний нет, то не стоит тратить деньги на мужские безделушки – шанс промахнуться крайне велик.

4. Исполнение страстной фантазии

Практически любая женщина знает какую-то эротическую фантазию своего мужчины, которую она никогда не исполняла, считая ее глупой, пошлой, развратной или неприемлемой. А ведь именно это и делают ее такой желанной для мужчины. Может быть, имеет смысл переступить через основы пуританского воспитания, купить комплект сногсшибательного белья и в честь праздника разрешить вашему любимому сделать с вами все, что он захочет?

А теперь давайте разберем еще один очень важный вопрос: «Где взять деньги на подарок?» Если вы работаете и зарабатываете, то выделить деньги на подарок любимому для вас наверняка не проблема. Но если вы сидите дома и все деньги, которые есть в семье, зарабатывает муж, то этот вопрос приобретает совершенно иное значение. Я часто слышал от женщин, что они неуютно чувствуют себя, если покупают мужу подарок на его же деньги. Мужской взгляд на эту ситуацию таков: мужчины абсолютно нормально относятся к ситуации, если из его денег вы немного сэкономили и купили что-то ему самому. Это умиляет и радует ничуть не меньше, чем если вы сами заработали на этот подарок. А вот если вы ему ничего не подарили или вручили

что-то дешевое и бессмысленное, это может вызвать мысли типа: «Я каждый месяц отдаю в семью деньги. А мне даже подарок купить не могут!»

Так что не придумывайте психологических проблем там, где их нет. Откладывайте небольшую часть денег из тех, которые вам дает муж. Если начнете заранее, то к нужной дате сможете собрать вполне разумную сумму.

Особенно сложно угодить обеспеченным мужчинам, потому что уровень их требований высок и подарки для них стоят дорого. С другой стороны, для таких мужчин не является проблемой потратить некоторую незапланированную сумму. Возьмите на вооружение опыт одной моей знакомой, которая берет у друзей деньги в долг и на них организовывает сюрпризы мужу. А когда подарок вручен или сюрприз состоялся, просит мужа отдать этот долг.

Я понимаю, что на первый взгляд это выглядит странно. Но если немного подумать, то этот способ не так уж плох. Во-первых, девушка вкладывает силы, время и душу, чтобы придумать и организовать праздник своему любимому. Во-вторых, она при этом не скована в деньгах и потому делает все на высоком уровне. В-третьих, для ее мужа сумма этого долга совершенно не критична. Все сходится, и все остаются довольны!

Текст для мужчин, не желающих вступать в брак

Мини-роман. Грустная история с надеждой на счастливый конец

Посвящение моим неженатым друзьям, разменявшим вторую половину своего четвертого десятка, но так и не потерявшим свою супружескую невинность.

Несколько вводных слов. На написание этого текста меня вдохновила встреча со старыми школьными друзьями. Поскольку школу мы заканчивали больше двадцати лет назад, то все уже стали взрослыми серьезными мужиками. Но вот в вопросах создания семьи жизнь у всех сложилась по-разному. И именно сейчас я отчетливо замечаю, как к тем из нас, кто был осознанным противником брака, а иногда и просто серьезных отношений, начинает приходить понимание, что их принципы и устремления жить в свое удовольствие и для себя были ошибочны.

В их глазах читается не видимое еще три-четыре года назад сожаление, что жизнь сложилась так, а не иначе. Это текст только для мужчин. Для мужчин, сомневающихся в том, нужна ли им семья, хотят ли они брать на себя обязательства и ответственность и нужно ли жертвовать своим привычным и излюбленным стилем жизни ради каких-то не особо близких и не очень-то разделяемых семейных ценностей. И последнее, особо важное! Я отчетливо предвижу классическую мужскую реакцию на данный текст: «Это все слезливый роман для девушек». «Это все точно написано женщиной» или даже: «Автор, похоже, накурился».

Так вот, хочу сказать тебе, дружище. Эти строки написаны мужиком, недавно отметившим свой 40-й день рождения, имеющим пятерых сыновей и 20 лет брака. А еще с очень широким кругом друзей и знакомых, которые смотрят на его семейные успехи и очень любят поговорить с ним о жизни за рюмкой чая или чего покрепче. Поделиться своими мыслями, а иногда и болью за допущенные по глупости и молодости ошибки, которые уже не исправить. А теперь, когда ты все это знаешь, постарайся на несколько минут отложить в сторону свой природный сарказм и остроумие и просто попробуй прочувствовать эту историю и найти в ней возможные параллели со своей жизнью и своими чувствами. И тогда кое-что из написанного позволит тебе сделать правильные выводы и не допустить ошибок героя этой истории.

Со времен института тебя откровенно потешали сверстники, которые решались завести семью. Кто-то попадал в эту историю по залету, кто-то по безумной любви, но итог всегда выглядел очень смешно и немного печально. Сначала скудная студенческая свадьба, на которой все было как в анекдоте: «Невеста ничего не ела, потому что не скидывалась». Потом эти детские попытки изображать семью, где жена спрашивает у мужа: «Когда тебя сегодня ждать?», а он гордо приносит домой крохотную стипендию как зарплату и торжественно передает ее в семейный бюджет. Потом появлялись дети, эти маленькие, вечно орущие комки плоти, которые и днем и ночью оглашали коридоры общаги криком. И вот уже твой друг Саня, с которым на первом курсе вы проводили дни и ночи в постоянных веселых загулах, а после его свадьбы хоть и реже, но все же вырывались попить пива, окончательно исчезает из твоей жизни. Конечно, ты видишь его иногда на семинарах, куда он приходит после ночной разгрузки вагонов. Но здесь ему нужно просто поспать на заднем ряду аудитории. И никаких совместных дел с ним вы уже не затеваете. Слава богу, друзей вокруг полно и найти, с кем выпить или рвануть в клуб, совершенно не составляет труда. Глядя в грустные и немного загнанные глаза этих узников семейной жизни, ты делаешь для себя важный вывод: ничего подобного не должно

произойти с тобой.

Вторая волна свадеб прокатывается по твоему окружению через пару лет после окончания института. И если с материальной точки зрения эти семьи выглядят чуть лучше, чем во времена учебы, то с эмоциональной точки зрения все повторяется с поразительной точностью. Твои бывшие друзья уже не готовы вырваться с тобой на концерт или в бар, а потом вы и созваниваетесь все реже и ваше общение сходит практически на нет. Но ты-то холост, ты свободен, твои карьерные успехи позволяют тебе все новые и новые радости жизни. Вот ты уже проводишь отпуск не дикарем в Анапе, а в хорошей «пятерке» в Анталии, а старый «Жигуленок», купленный за 300 долларов у соседа-пенсионера, сменила первая купленная в кредит Mazda.

А еще через несколько лет ты уже несколько раз в год летаешь в Европу и на тропические острова и ездишь за рулем новенького спортивного BMW. Но главной твоей радостью и страстью становятся девушки. Брюнетки и блондинки с точеными загорелыми фигурами так и вьются вокруг тебя, такого молодого, красивого, успешного и, главное, холостого. Но помня о том, как грустно заканчиваются истории, в которых влюбленные оказываются в ЗАГСе, ты не позволяешь себе долгих и серьезных привязанностей.

Потом в твоей жизни появляется Настя. Настя, которая мгновенно затмила всех твоих бывших девушек не только нереальной красотой поразительно умных карих глаз и умопомрачительной кошачьей грацией ее стройного загорелого тела. Но и тем, что в отличие от всех твоих бывших девушек, являвшихся либо студентками, либо начинающими моделями, Настя оказывается очень серьезной девушкой. Она работает аудитором в большой зарубежной консалтинговой компании и может похвастаться прекрасным образованием, полученным в одном из ведущих английских университетов. А еще ваши взгляды на жизнь и личную свободу очень схожи. И вот вы уже проводите вместе все свободное время, объезжаете вместе полмира и, кажется, просто не можете надышаться друг другом.

Вскоре вы вместе снимаете квартиру в одном из уютных переулков Бульварного кольца и начинаете жить вместе увлекательной и зажигательной жизнью молодых и успешных людей нового века. Так продолжается несколько лет, и эти годы – эталон твоей счастливой жизни. А потом случается встреча выпускников твоего института. Ты приезжаешь туда с Настей и встречаешь своих старых друзей, отмечая при этом, что многие из них добились очень неплохих высот в

профессиональной сфере. Все же у вас был очень неплохой вуз. Но вот образ слегка пополневших отцов семейства вгоняет тебя в уныние. А галдящие и бегающие вокруг дети – многие пришли с детьми – тебя откровенно раздражают.

И ты с большим удовлетворением отмечаешь про себя, что твой спортивный BMW очень ярко выделяется на фоне семейных минивэнов и джипов средней ценовой категории, а восторженные взгляды мужчин на Настю однозначно дают понять, что твоя девушка на этом празднике жизни круче всех. И ты в очередной раз ставишь в своем сознании галочку, что сделал правильный выбор и жизнь свободного мужчины, без семьи и обязательств позволяет добиться гораздо больших успехов.

Но после этого вечера в ваших отношениях что-то начинает меняться. И если ты, взглянув на своих бывших друзей, однозначно понял, что все в твоей жизни правильно, то Настя начала часто вспоминать с некоторой грустью, какие классные детишки были у Саши или просто фантастически огромные глаза дочки Ани и Сергея. Сначала ты не обращаешь на это внимания или просто отшучиваешься. Но когда однажды вечером Настя очень серьезно говорит, что ей уже скоро тридцать и она очень хочет ребенка, ты уже не можешь уйти от разговора. И вынужден объяснить, что не создан для детей и семейная жизнь и штамп в паспорте убивают всю романтику отношений. Разве она была несчастлива эти годы? А если все было так здорово, то зачем что-то менять?

И она как будто слышит тебя и даже не возражает. Но в ее глазах ты видишь, что твои слова ее огорчают. После этого все вроде налаживается, но подобные разговоры возникают вновь, и тут уже Настя рассказывает тебе, что время, которое вы прожили вместе, было прекрасно, но в жизни есть разные периоды и что нельзя всю жизнь только развлекаться. Что она очень хочет иметь детей или хотя бы одного ребенка. И в ее возрасте откладывать этот вопрос надолго нельзя.

Сначала вы активно пытаетесь убедить друг друга в правоте своей позиции и даже иногда ссоритесь, чего раньше никогда не было. А потом ты начинаешь просто игнорировать эти разговоры, считая это идеальным способом избежать выяснения отношений. Конечно, ты понимал ее банальное женское желание про официальный брак, белое платье, детей. Но нет, это не про тебя! Ты же не такой. Ты не создан для этого. Зачем тратить лучшие годы своей жизни на горшки и пеленки?

И вот однажды, на очередной твой день рождения, Настя устраивает тебе фантастически романтичный подарок. Вы улетаете в Париж и проводите там умопомрачительную неделю, наполненную любовью, страстью и ароматами сирени и круассанов. Дни пролетают, как калейдоскоп кадров из лучших романтических фильмов, а ночи наполнены такой страстью и нежностью, что утром вы до полудня не можете оторвать головы от подушек. А дома ты отчетливо осознаешь, насколько тебе повезло, что рядом с тобой такая фантастическая девушка.

Примерно через полтора месяца после вашей поездки наступает роковой вечер, когда Настя с каким-то испуганным смущением показала тебе пластмассовую палочку с двумя поперечными полосками. Ты даже не сразу понял, что это. А осознав, ты вдруг пришел в неописуемую ярость. Ярость от того что тебя обманули! И что она посмела сама решить все, не получив твоего согласия. Ты тут же сообразил, что ваша поездка была хорошо спланированной ловушкой. И такого предательства ты даже представить себе не мог! Ты не начал орать, подчиняясь первому эмоциональному желанию – ведь ты серьезный взрослый мужик. Ты собрал свою волю в кулак и, упиваясь каждой секундой своей решительности, холодно и надменно сказал: «Мне не нужен этот ребенок. Тебе придется сделать аборт».

А потом была долгая немая сцена, когда Настя, не проронив ни единого слова, просто долго и очень внимательно смотрела тебе в глаза, как будто пытаясь сохранить в памяти твой образ перед долгой разлукой. И ты видел, как в ее красивых глазах застыли огромные бриллианты слез. А потом она грустно улыбнулась, тихо-тихо прошептала одними губами лишь одно слово «прощай» и быстро выбежала из вашей квартиры.

Как только за Настей захлопнулась дверь, у тебя, конечно, мелькнула мысль: «Останови ее!» Но благое негодование уязвленного самолюбия быстро заставило эту мысль уйти в дальние уголки сознания. А на первый план вышла и оформилась совершенно иная, жесткая и непоколебимая концепция дальнейшего поведения, которую ты сформулировал так: «Во всем случившемся виновата только она! Я много раз объяснял свое отношение к детям, и она должна была меня понять. Я взрослый самодостаточный человек и не позволю манипулировать собой! Так что если она хочет наладить отношения, пусть все сама и исправляет. Врачи нынче хорошие. Характер у нее есть, так что завтра же ждать ее звонка не стоит. Но никуда она не денется.

Опять же психологи говорят, что небольшие перерывы в отношениях идут только на пользу. Да и неплохо было бы освежить в памяти, как развлекаться в ранге холостяка, а то уже и не помню, когда в последний раз куда-то выбирался без Насти!»

Еще раз прокрутив в голове все сказанное и почти убедив свою совесть в правильности своей мужской позиции, ты спокойно уснул в тот вечер. А на утро, как ни в чем не бывало, продолжил свою веселую жизнь. Друзьям на вопросы о Насте ты отвечал, что вы немного повздорили и сейчас ей надо дать понять, кто здесь мужик. А сам каждый вечер проводил в веселых загулах со старыми и новыми друзьями и подругами. Так пролетели две недели. Потом три. И никаких новостей от Насти. Ни встречи, ни звонка, ни даже краткого сообщения типа: «Как дела?»

Ты успокаивал себя тем, что сейчас между вами происходит позиционное противостояние, когда решается, кто в дальнейшем будет главным в отношениях. Надо проявить выдержку, чтобы укротить строптивую. Но с каждым новым днем тишины все чаще начала проскакивать пугающая своей простотой мысль: «А что, если она и вправду решила уйти?» Как обычно и бывает с таким страхом, появившись однажды, он потихоньку начинает усиливаться и распространяться, занимая все больше места в твоих мыслях.

Прождав еще неделю, когда ты все так же старался заполнить одинокие вечера развлечениями, ты пришел к мысли, что нужно попробовать начать общение. Сначала ты решил позвонить Насте с незнакомого номера, без планов на разговор, а просто, чтобы послушать, каким голосом и с какой интонаций она ответит. Ты специально решил позвонить вечером, потому что днем в офисе Настя наверняка ответит деловым корпоративным тоном, даже будучи опечаленной. А вот вечером, рыдая уже четвертую неделю подряд, она вряд ли сможет скрыть дрожь в голосе даже при ответе незнакомому абоненту.

К реализации своего ребяческого плана ты подошел на редкость основательно. Не поленился купить новую сим-карту, а потом и новую трубку, так как сначала думал, что вставишь симку в свой телефон, но потом решил, что лучше пусть работают оба. Вдруг Настя решит перезвонить незнакомому абоненту, или, наоборот, услышав молчание в трубке, она все поймет и решит перезвонить на твой основной номер. Даже потратил час на выбор музыкальной композиции для стереосистемы, которую планировал включить, если Настя перезвонит. Нужно же будет продемонстрировать, что у тебя все хорошо и ты не сидишь дома в

тишине, как рак-отшельник.

И вот день икс настал. Приготовления к нему настолько тебя захватили, что ты уже нарисовал в своем сознании такую реалистичную картину развития вашего будущего примирения, что этот анонимный звонок приобрел для тебя уже просто сакральное значение! И когда после набора такого родного и известного наизусть номера в трубке вместо тихого и грустно «алло» ты услышал бодрый механический голос, который сообщил тебе, что «абонент временно не обслуживается», ты сначала даже не понял, что произошло.

Как не обслуживается? Почему? Ладно был бы недоступен. Можно было списать это на то, что у нее разрядился телефон или Настя оказалась в местах, где еще нет сети. Но тут явное указание на то, что номер давно не используется! Еще несколько дней ты безуспешно звонил на ее номер по пять раз в день, причем если сначала ты звонил со своего секретного номера, то потом плюнул на конспирацию и звонил со своего основного. Ты начал вздрагивать всем телом от любого приходящего SMS в надежде на то, что ты увидишь несколько слов от нее или хотя бы сообщение о том, что «абонент снова в сети».

Но проходили дни, а заветных сообщений не поступало. Еще через неделю ты стал постоянно проверять Настину страницу в Instagram в надежде, что хоть там мелькнет новое фото, из которого можно будет понять, где она и чем занимается. Но с застывшей без изменений страницы смотрели на тебя ваши с ней счастливые лица на фоне Эйфелевой башни и Лувра во время последнего и такого счастливого путешествия. Осознав бесперспективность всех своих попыток удаленной связи, ты решился и отправился в офис компании, где работала Настя. Первые пару вечеров ты провел на проходной бизнес-центра в надежде дождаться, когда она пойдет домой. Но результата это не принесло.

Тогда на третий день ты собрался с духом и отправился прямо в ее офис. Опустим долгие объяснения с охраной и секретарями, которые по внутренним корпоративным инструкциям отказывались что-либо тебе сообщать. Скажем просто, что в итоге ты узнал, что Настя уволилась с работы полтора месяца назад и где она сейчас – никто не знает. Эта новость стала для тебя настоящим ударом! Настя, для которой ее работа и ее успешная карьера значили так много, Настя, которая имела в этой компании такие блестящие перспективы, просто уволилась без объяснения причин? Ты не мог себе даже представить более мощного аргумента, что она серьезно решила уйти от тебя и полностью изменить свою жизнь.

И в этот момент тебе стало страшно. Ведь ты этого совершенно не планировал. А еще пришло понимание, что во всем виноват ты сам. Что ты явно заигрался в свою независимость и, похоже, это привело тебя к потере единственной девушки, с которой ты мог и был готов построить серьезные отношения. После этой ошеломляющей новости ты даже не помнил, как добрался до дома. Впервые за всю свою жизнь ты напился в полном одиночестве. Ты просто просматривал фотографии в телефоне и пил. Молча, много, остервенело! Пока сознание окончательно не затуманилось и ты не потерял связи с реальностью.

Утром ты проснулся прямо за кухонным столом. Все тело ныло от неудобной позы, голова раскалывалась от похмелья, но все эти ощущения не шли ни в какое сравнение с той рвущей сердце болью, которую приносила пульсирующая в воспаленном мозгу фраза: «Настя ушла навсегда!» Потом ты позвонил на работу и, сказавшись больным, продолжил глушить свою боль самым распространенным мужским способом. А потом пришли долгие, серые, скучные дни, когда ты без каких-либо чувств ходил на работу, выполнял все необходимое, а все свободное время просто слонялся по вашим любимым с Настей местам города, в надежде случайно с ней столкнуться.

Часами сидел в ваших любимых кафе с чашкой остывшего капучино, не ощущая ни его вкуса, ни запаха. Или бродил по аллеям Сокольников или Коломенского, не замечая капризов погоды и закончившейся весны, потом солнечного лета. Прошла дождливая осень, и наступили предновогодние дни. К этому времени боль из острой стала ноющей и ты потихоньку стал осознавать, что пора принять неизбежное как данность и начать возвращаться к нормальной жизни. Тем более что Москва, расцвеченная рождественскими огнями, так и манила окунуться в яркую праздничную атмосферу.

Ты позвонил паре старых знакомых, с которыми когда-то вместе развлекался, и с удивлением узнал, что они уже женаты и завязали с походами по ночным клубам. При этом один из них бросил запомнившуюся тебе фразу: «Старичок, не по статусу нам уже с малолетками тусоваться». И хоть она тебе очень не понравилась, но именно эта фраза подействовала на тебя как холодный освежающий душ. Мило распрощавшись с товарищем и положив трубку, ты громко и четко произнес: «Сам ты статусный старичок! А я еще в форме!» И решив, что пора выбить клин клином, ты вновь, как в старые добрые времена, пустился во все тяжкие холостой, разгульной жизни.

Достаточно быстро ты снова стал завсегдатаем лучших ночных клубов и регулярным гостем модных московских тусовок. Обзавелся новыми друзьями, которые были моложе тебя лет на десять, и получил среди них красноречивое прозвище «отец». Ты изо всех сил пытался снова настроиться на ту волну беззаботного счастья и веселья, на которой было так приятно покачиваться в той твоей прошлой жизни. Но все было как-то не так… Нет, сияющий огнями вечных праздников мир клубного зазеркалья был все так же блистательно неотразим. Девушки были все так же молоды, стройны и прекрасны, а твои новые друзья веселы, беззаботны и дружелюбны. Но сам ты неуловимо изменился.

Тебе уже не приносили прежней радости быстрые победы на любовном фронте. Тем более что они тоже стали не такими частыми и гарантированными. Конечно, ты все так же мог произвести неизгладимое впечатление на вчерашних школьниц или симпатичных неискушенных провинциалок. Но вот настоящие клубные львицы все чаще отвечали тебе отказами, выбирая более молодых, брутальных или обеспеченных спутников. А с теми нимфетками, которые непрерывной чередой проходили через твою постель, невозможно было даже обменяться парой слов – их детские глупости, которые начинали излагать их милые ротики, невозможно было выносить и пару минут.

У вас абсолютно не было общих тем. Они не знали твоих любимых песен, не видели ни один из фильмов, на которых ты вырос, и в принципе за всю жизнь не прочитали ни одной книги за рамками школьной программы для 9-го класса. Да и ночные клубы, алкоголь и круговорот бурных ночных утех начали тебя физически выматывать. Тебе пришлось признать, что ты уже не в том возрасте, когда можно пить и гулять всю ночь, а утром выглядеть так, как будто ты безмятежно проспал сутки напролет. А главное, что тебя все чаще стали посещать мысли об абсолютной бессмысленности всего происходящего. Раньше такого не было. Просто было здорово, и все! Теперь же, просыпаясь утром с головной болью и болезненной слабостью, ты все чаще задавал себе вопрос: «А зачем все это?» И отсутствие внятного ответа напрягало больше всего.

А потом произошли два события, радикально изменившие твою жизнь. Первое из них произошло заурядным, не предвещавшим ничего необычного вечером, когда ты по доброй традиции зависал в очередном ночном клубе. Будучи уже в изрядном подпитии, ты наблюдал за танцами, развалившись на широком кожаном диване. Вдруг твое тело пронзил электрический разряд, а лицо покрылось испариной. На расстоянии каких-то пятидесяти шагов в прерывистом

мерцании клубных огней ты увидел Настю. Она эффектно танцевала в самой гуще танцпола. Ощущая, как у тебя перехватило дыхание, ты вскочил и начал продираться через плотную толпу танцующих, ни на секунду не выпуская стройный силуэт из поля зрения. Каждое мгновение, выхватываемое из темноты стробоскопом, врезалось в твою память как хорошо отпечатанный фотоснимок.

Нет, сомнений быть не могло! Ты бы узнал эти плавные движения, этот поворот головы из тысячи. Это была она! Но когда до заветной цели оставалось всего несколько шагов, произошло непредвиденное. После завершения очередной музыкальной композиции диджей сделал эффектную паузу, и музыка стихла. А вместе с ней на несколько секунд погасли все огни, и зал погрузился в полную темноту. Ничего необычного, стандартная фишка заведения. Но когда огни снова зажглись, Насти перед тобой уже не было.

Беспомощно озираясь, ты метался по танцполу в разные стороны, но увидеть знакомый силуэт так и не смог. И когда ты окончательно осознал тщетность своих попыток, твое сердце прожгла жгучая стрела боли. Как будто и не было трех с лишним лет, прошедших с того рокового вечера, когда ты в последний раз видел ее. И боль утраты, которую ты так старательно глушил все эти годы, вернулась с новой, сокрушительной силой.

Ты так и не смог отчетливо понять, была ли Настя реальностью или все произошедшее стало злой шуткой твоего воспаленного и опьяненного подсознания. Но этот вечер стал моментом, когда ты абсолютно отчетливо осознал, что ты должен ее найти. Не важно где и как, но ты должен! И пока это не произойдет, ты не сможешь спокойно дышать и существовать.

Вторым событием, определившим дальнейшую цепь событий, стала новая встреча выпускников твоего вуза. Сначала ты не планировал на нее идти, но потом решил, что эта встреча позволит хоть на время отвлечься от грустных мыслей, все чаще блуждающих в твоей голове. За прошедшие пять лет с момента предыдущей встречи у твоих бывших сокурсниках многое изменилось. К 35 годам очень четко наметилось классовое расслоение. Кто-то стал классическим средним обывателем: неплохая работа, неплохая семья или ее отсутствие, все на средненьком и ничем не примечательном уровне. И только застывшая в глазах печаль давала понять, что не все так хорошо.

Но были и те, кто схватил фортуну за хвост. По уровню автомобиля, нередко с водителем, костюму и часам, стоимость которых ты мог представить себе только

примерно, ты понял, что эти твои однокашники времени зря не теряли. Одним из таких баловней судьбы оказался твой закадычный друг Сашка, которого ты потерял после его свадьбы на втором курсе. Весь вечер вы весело трепались, балагурили, и уже перед самым расставанием ты задал ему вопрос: «Саня, слушай, а ты вообще чем занимаешься? Дела-то, судя по всему, у тебя идут неплохо!» После чего ты узнал, что Саня стал вице-президентом одного из крупных банков и занимается вопросами обеспечения его безопасности. «Если просто – ищу и наказываю мошенников!»

И тут тебя осенило, и ты выпалил: «А можешь помочь найти человека? Девушку! Очень надо!» И вместе с крепким мужским рукопожатием ты получил простой и обнадеживающий ответ: «Можно попробовать. Приезжай ко мне в гости, скажем, в среду вечером. Все и обсудим. А заодно я тебя и с семьей познакомлю!» Время до среды пролетело в томительном ожидании. Ровно в восемь ты примчался в коттеджный поселок на Новой Риге и после осмотра прекрасного дома старого друга еще раз отметил, что Саня времени зря не терял.

Потом вы долго сидели на просторной кухне, ели вкуснейший домашний ужин, приготовленный Катей с параллельного потока, которая в свое время очаровала и увела Сашу из вашей дружной компании. И тебе было очень хорошо, тепло и спокойно. А еще тебе показалось очень трогательным, когда двое Сашиных сыновей, встречая папу, так серьезно и основательно пожали его руку своими крохотными ладошками. А маленькая Леночка без лишних слов залезла к папе на ручки и крепко-крепко его обняла.

В этот момент ты впервые в жизни пожалел, что у тебя нет такой же семьи и дома тебя не встречает красавица-жена и стайка маленьких карапузов. От этой мысли стало еще тяжелее на сердце. Ты рассказал Саше свою историю и попросил найти Настю, где бы и с кем бы она ни была. Он все внимательно выслушал, записал все сведения, которые могли бы помочь в поиске, и пообещал дать знать на днях о результате.

Долгожданный звонок раздался в пятницу днем. И Саша быстрым деловым тоном сказал: «Привет! Настя нашлась. Приезжай вечером, все расскажу».

Несколько часов до встречи с Сашей показались тебе вечностью. И когда вы пожали друг другу руки, Александр с улыбкой сказал, глядя на твой взволнованный и взъерошенный вид: «Да, дружище, сильно тебя зацепило!» После чего без лишних слов положил перед тобой лист бумаги с очень строгим и

серьезным заголовком: «Отчет об оперативно розыскных мероприятиях». Ты стал жадно читать: «По итогам отработки запроса номер… и проведенным оперативно-разыскным мероприятиям было установлено следующее: Орлова Анастасия Александровна, 1983 г.р. Адрес проживания: Санкт Петербург, ул… Семейное положение: не замужем. Дети: сын Орлов Дмитрий Дмитриевич, дата рождения 11.03.2014. Место работы: аудиторская компания… По данным, полученным от 64 ОП УМВД России по Кировскому району Санкт-Петербурга, место регистрации Орловой А.А. совпадает с местом фактического проживания. Не судима, не привлекалась…»

В первые секунды тебя слегка покоробила казенность языка, которым был написан документ. Но дойдя до пунктов «семейное положение» и «дети» у тебя перехватило дыхание и на глаза навернулись слезы. Дата рождения не оставляла никаких сомнений, что маленький Дима – это твой сын! И что Настя, Настенька, твоя любимая Настюша не позволила тебе и себе совершить главную и непоправимую ошибку в вашей жизни. Ну и конечно, по сердцу пробежала теплая волна, когда ты увидел фразу «не замужем», а взбудораженное воображение мгновенно нарисовало благостную картину, как Настя все эти годы хранила гордое одиночество и каждый день ждала, когда же ты ее найдешь.

Когда ты поднял на Сашу полные слез глаза, он с теплой улыбкой сказал: «Ну что, отец, поздравляю! Не знаю, обрел ли ты сегодня будущую жену, но сына ты точно нашел». После этой фразы тебя обожгла неожиданная мысль, которую ты незамедлительно оформил в краткий, но очень непростой вопрос: «У нее кто-то есть?» Саша посмотрел тебе прямо в глаза и спокойно сказал: «Не знаю. Искали мы быстро. Времени для выезда в Питер на проверку не было. Официального брака, как видишь, нет, и это уже хорошо. Но меня смущает дом, в котором она живет. Уж больно он крут. Квартиры в нем не сдаются, а купить ее на зарплату аудитора даже в ипотеку крайне маловероятно. Так что все может быть».

Выйдя от Саши, ты решил не возвращаться домой, а сразу помчался на Ленинградский вокзал. С огромным трудом и за баснословные деньги ты добыл заветный билет на утренний «Сапсан». Скоротав оставшиеся несколько часов до отправления в грязном привокзальном кафе, вместе с первыми лучами рассветного солнца ты отправился в путь на встречу с волнующей неизвестностью.

Питер встретил тебя теплой солнечной погодой, и тебе показалось, что это определенно хороший знак. Почти бегом ты пролетел платформу и здание

вокзала, выскочил на улицу и, не торгуясь, плюхнулся в первое попавшееся такси и продиктовал заветный адрес. Субботний город пропустил вас без пробок. И вот, когда на часах еще не было и 11 утра, ты уже стоял во дворе красивого малоэтажного дома, расположенного напротив одного из самых красивых парков Северной столицы. Быстро определив, какой из подъездов тебе нужен, ты решил немного посидеть здесь, чтобы унять волнение, которое перешло уже в мелкий озноб, и продумать несколько фраз, с которых стоило бы начать разговор.

В дальней части двора ты нашел уютную лавочку, присев на которую ты начал разглядывать дверь заветного подъезда. И тут судьба вознаградила тебя за все твои поиски и переживания. Дверь, как будто повинуясь твоей воле, медленно отворилась и, щурясь в лучах яркого весеннего солнца, на пороге появилась Настя. А рядом с ней, держа маму за руку, весело вышагивал маленький и безумно милый малыш. Несколько секунд ты как завороженный не мог отвести взгляд от этой картины. Ты так много раз представлял этот момент, но реальность превзошла все самые приятные ожидания.

Настя выглядела просто ослепительно. Она была так же стройна и грациозна. Но в ее движениях появилось еще больше женственности, мягкости и нежности. А сияющие глазки и румяные щечки маленького кавалера умиляли до замирания сердца. С трудом преодолевая невероятное волнение, ты медленно поднялся и уже приготовился сделать первый шаг навстречу двум самым главным людям своей жизни, как вдруг дверь подъезда вновь открылась, и оттуда вышел подтянутый, хорошо одетый мужчина лет сорока и уверенно пошел вслед за Настей. Между ними было порядка 20 шагов. И хотя ты сразу почувствовал неладное, в мозгу мгновенно начала пульсировать одна спасительная фраза, любезно сформулированная оптимистичным подсознанием: «Это просто сосед. Он сейчас пройдет мимо!»

Дальнейшие несколько секунд ты созерцал картинку, как в замедленном кино. Вот между ними 15 шагов: «Он пройдет мимо!», 10 шагов – «Пройдет мимо!», 5 шагов – «Пройдет!», 2 шага – «Проходи!!!» И в этот момент мужчина, быстро сделав последний шаг, весело и легко подхватил на руки маленького Диму, а Настя с очаровательной улыбкой взяла его под руку. И все трое продолжили путь по направлению к парку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/kleverin_andrey/ey-o-nem-uznat-ponyat-i-stat-schastlivoy

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить