

# Английский со скоростью света. Как выучить язык быстро, самостоятельно и без вложений!

**Автор:**

[Денис Маршинский](#)

Английский со скоростью света. Как выучить язык быстро, самостоятельно и без вложений!

Денис Вячеславович Маршинский

Книга «Английский со скоростью света» – глоток свежего воздуха для тех, кто уже отчаялся когда-либо освоить английский язык. Эта не одна из тех книг, где вам на протяжении сотен страниц объясняют грамматику, заставляют выполнять кучу скучных упражнений и читать формальные диалоги, которые не имеют ничего общего с реальной жизнью. Эта книга разрушит все ваши стереотипы об изучении английского языка и поможет добиться желаемой цели в несколько раз быстрее! Благодаря новейшим методикам, описанным в данной книге, вы сможете: запоминать до 1800 новых слов в месяц, затрачивая не больше часа в день; освоить грамматику всего за 2 недели, хотя в школе мы не смогли этого сделать за 9-11 лет обучения; читать книги и смотреть сериалы в оригинале уже через 2 месяца. В отличие от других методик изучения с нашей системой вы получите первые результаты уже на следующий день, а через 4 месяца будете знать английский язык на свободном разговорном уровне (Intermediate).

Денис Маршинский

Английский со скоростью света

Как выучить язык быстро, самостоятельно и без вложений!

Ссылки и информация, упоминаемые в книге, предназначены только для ознакомления, и автор не несет ответственности за возможные последствия использования материалов в целях, нарушающих авторские права или запрещенных нормативными документами РФ. Ни при каких условиях ответственность за последствия, повлекшие за собой прямо или косвенно использование информации или ссылок, упоминаемых в книге, не может возлагаться на автора книги и быть основанием для их судебного преследования. Все права на файлы, представленные в книге, принадлежат их законным владельцам.

Авторские права и копирайт на книгу «Английский со скоростью света» принадлежат ее автору Маршинскому Д.В. (denmarsh@mail.ru).

В оформлении обложки использована фотография с <https://pixabay.com/> по лицензии СС0.

Никакая часть данной книги и дополнительных материалов не может быть опубликована и выложена для общего пользования в сети Интернет без письменного разрешения автора книги. Все нарушения авторских прав будут пресекаться согласно действующему Законодательству РФ.

## Введение

«Другой язык – это другое видение жизни». – Федерико Феллини

Идея написать книгу возникла у меня после того, как стало ясно, что до сих пор не существует ни одной полноценной инструкции, которая подошла бы новичку для быстрого и эффективного изучения языка. Я говорю про такое руководство, в котором каждый мог бы найти ответы на насущные вопросы, которые возникают у всех, кто хотя бы раз задавался целью выучить английский: с чего начать изучение, какую литературу и сайты использовать, по какому методу максимально быстро овладеть языком, как мотивировать себя учить английский, зачем он вообще нужен и т.д.

После безуспешного поиска такой необходимой вещи, как пошаговая инструкция по изучению английского языка, я решил, что должна быть создана такая система, которая предложит всем желающим определенный план действий для успешного достижения этой нелегкой цели.

В недалеком прошлом я и сам был студентом и, как большинство образованных людей, всегда мечтал заговорить по-английски. Язык был нужен для того, чтобы я смог найти интересную и высокооплачиваемую работу, путешествовать по миру без проблем общения с людьми, послушать свою любимую песню и понять ее смысл, посмотреть фильм в оригинале и услышать каким голосом говорят любимые актеры, да и, наконец, блеснуть своим знанием языка перед своими друзьями.

И в один такой прекрасный день я загорелся желанием и решил, что тоже хочу говорить по-английски. Через какое-то время этот этап был пройден, и теперь я могу назвать себя человеком, который отлично знает язык. Но в то время у меня не было такой книги, которую сейчас читаете вы. Из-за этого на моем пути меня ждало огромное количество ошибок и разочарований, гигабайты бесполезных материалов на английском и об английском языке. Не говоря уже о том, сколько времени я впустую потратил, изучая неработающие системы, активно продававшиеся людям и после прохождения которых, большинство бросали английский, потому что желаемых результатов не достигали.

Вышеперечисленные проблемы теперь для вас неактуальны, потому что в руках вы держите такую систему, которая поможет вам быстро и успешно овладеть языком на таком уровне, о котором вы всегда мечтали. И самое главное – сделать это быстро с минимальными затратами усилий и без ненужной зубрежки.

Книга написана в простом стиле без использования сложных терминов, которые могут запутать новичков. Все будет рассказано в доступной форме и с максимальным качеством. Здесь я опишу все «фишки», которые знаю. Их очень много, и хотя после каждого этапа системы есть пункт с повторением, всего туда я уместить не смог, так как старался выделять только главные мысли. Поэтому обязательно(!) заведите себе тетрадку и выписывайте туда все, что покажется вам важным. Прежде чем приступить к изучению языка прочтите книгу минимум 2 раза. Первый раз для ознакомления, второй – с блокнотом и ручкой.

Надеюсь, вам понравится эта книга. Главное помните, что у вас в руках есть все, чтобы выучить язык. Остальное же будет зависеть только от вас. Ведь вы должны понимать, что лежа на диване никто никогда ничего не добивался.

Желаю вам удачи в огромном, но интересном мире изучения английского языка!

## Разоблачение существующих мифов об английском языке

**Миф.** С помощью некоторых супер систем, которые предлагают приобрести в сети Интернет, можно свободно заговорить на английском через 3-4 недели.

**Действительность.** Один из самых распространенных мифов – скорость изучения языка. Говорю вам сразу – это полнейшая чепуха. Никто никогда не начинал говорить по-английски свободно через 3 недели. Я скажу вам даже больше, что за 3 месяца, и за 6 месяцев и за 12 вы не заговорите на английском свободно. Потому что в нем сотни тысяч слов. Не говоря уже об идиомах и фразовых глаголах, которые при всем желании нельзя выучить за 3 недели, даже если вы переедете в страну, и будете погружать себя в языковую среду ежедневно 24 часа в сутки.

Но пугаться не стоит. Хотя бы просто потому, что на английском говорят более одного миллиарда человек, включая носителей и тех, кто выучили язык самостоятельно. Неужели вы думаете, что все они лучше вас? Конечно, нет! Более того, один язык вы уже выучили – один из самых сложных в мире – русский. Английский же является одним из самых легких. В нем элементарная грамматика, которая со временем станет настолько вам близка, что вы будете пользоваться ею, не задумываясь, как сейчас делаете это на русском. А используя изложенные знания в этой книге, вам не придется даже зазубривать ее, как вы делали все эти годы в школе, а многие дополнительно и в университете.

Существует рейтинг стран, в которых английский не является официальным языком, но определенное количество населения все равно говорит на нем. Так вот мы находимся в конце этого списка – то есть в России, в отличие от других стран, очень мало людей, знающих английский язык. На первых местах расположились жители Норвегии, Дании и Голландии. Все это потому, что у нас

устаревшая и неэффективная система образования. Но при взгляде на ее перспективы у нас не остается выбора, как надеяться только на самого себя. Поэтому эта книга подойдет всем, кто хочет самостоятельно изучать язык и, самое главное, делать это эффективно и по современным технологиям.

Миф. Только очень умные и талантливые люди могут выучить иностранный язык, а я себя к ним не отношу.

Действительность. Я уверен, что все вы слышали о полиглотах – людях, которые говорят на 4-х и более языках. Возможно, у них есть особый талант, и им легче изучать языки, чем всем остальным. Но это не значит, что мы не можем сделать то же самое, просто затратив немного больше времени. Если вам и профессиональному кондитеру дадут необходимые ингредиенты и рецепт для выпекания торта, то, конечно, второй, который посвятил этому делу большую часть своей жизни, испечет его быстрее вас. Но если вы будете строго следовать инструкциям, тогда и у вас получится испечь неплохой торт. Этот принцип применим и к полиглотам – они потратили десятки лет на изучение языков и различных методик, поэтому они освоят иностранный язык быстрее вас. Но у вас есть эта книга – своеобразный рецепт, следуя которому вы тоже сможете успешно овладеть этим «талантом».

Как правило, большинство полиглотов рождаются в семьях, в которых родители говорят на 2-х и более языках, поэтому с рождения они овладевают навыками своих родственников, не прилагая к этому особых усилий. Потом они заинтересовываются этим делом и посвящают ему свою жизнь.

Но есть люди, без специальных талантов, которые просто поставили себе цель и постепенно достигают ее. Одним из таких является Бенни Льюис. На своем канале на YouTube он рассказывает, что в школьные годы все преподаватели иностранных языков говорили ему, что у него нет таланта, потому что у него не получалось заговорить даже на одном иностранном языке. Но он поставил себе цель доказать обратное и теперь может говорить на семи иностранных языках! И он постоянно увеличивает их количество.

Как я уже говорил выше, все люди знают, по крайней мере, 1 язык. А это говорит о том, что необходимые способности есть у всех.

Я пережил тот же опыт, что и Бенни. После одного из уроков школе ко мне подошел преподаватель английского и сказал: «Я вижу, что ты стараешься, но тебе просто не дано знать английский язык». Теперь я думаю, что знаю язык не хуже, а может быть и лучше этого самого учителя. Потому что, как оказалось, тут дело не в «дано» или «не дано», а в правильном подходе, работающей системе и мотивации.

**Миф.** Язык реально выучить только за границей. В крайнем случае, записавшись в языковую школу или к репетитору.

**Действительность.** Несомненно, за границей учить язык лучше, но теперь туда можно попасть, используя свой компьютер и Интернет. Там вы легко найдете: миллионы англоязычных сайтов; Skype, с помощью которого можно связаться с любым носителем языка; сможете познакомиться и початиться с любым из миллионов пользователей социальной сети Facebook, не говоря уже о сотнях популярных сайтов, которые специально созданы для всех желающих овладеть иностранным языком.

Большинство полиглотов сначала учат языки самостоятельно, а уже только потом посещают новые страны и тестируют в них свои навыки. Я знаю большое количество людей, которые осваивали языки, не выезжая за границу. Более того, я сам из их числа. Это только доказывает, что данный миф не является правдой.

**Миф.** Чтобы хорошо говорить на языке, нужно целыми днями зубрить грамматику.

**Действительность.** Большинство людей, которые овладевали языком, постоянно при этом зубрив грамматику, как правило, чаще всего и путаются в ней. Ведь при общении с кем-либо на русском языке вы вряд ли задумываетесь, в каком времени употребить то или иное предложение, какое окончание должно быть в этом слове, а какое в другом. Данную процедуру мозг проделывает автоматически.

Это происходит потому, что вы изучали русский язык «естественным способом», просто сначала слушая речь ваших родителей, потом воспитателей в саду, учителей, друзей; вы смотрели мультфильмы и слушали песни – все эти процессы происходили естественно и легко для вас. Вы не учили целый день

грамматику, вы просто постоянно соприкасались с языком, и ведь вы неплохо сейчас говорите на русском, не правда ли? А вот люди, которые зубрят всевозможные правила, осваивают язык «искусственным способом». Это влечет за собой только то, что сотни правил начинают путаться и пересекаться друг с другом, ну а мозг, в свою очередь, отказывается сохранять всю эту скучную и неинтересную информацию в долговременную память.

Вы же не помните все правила русской грамматики, которые когда-то учили в школе? Но вы, наверняка, вспомните слова своих самых любимых песен в детстве, если прослушаете их сейчас еще раз. Все из-за того, что правила вы учили без желания и только потому, что вас заставляли. Если же вы будете получать от нового языка удовольствие и посвящать ему необходимое время, то вы выучите его быстро и легко, как песни в детстве, и не надо вам никаких больших знаний грамматики. В книге мы поговорим, как это сделать. И самое интересное, что американцы сами говорят довольно неграмотно, что в реальной жизни будет постоянно вводить этих самых «профессоров грамматики» в ступор, но только не вас. Вы овладеете именно таким живым английским, на котором говорят носители, а не тем сухим формальным языком, который всем навязывают в учебниках.

Миф. Некоторые языковые школы утверждают, что гарантированно научат вас говорить на языке за 3 месяца, в противном случае вернут вам деньги. Это правда?

Действительность. Это правда, потому что научить разговаривать на языке можно и за меньшее количество времени, только вот на каком уровне? Скорее всего, вы сможете через 3 месяца попросить иностранца объяснить и показать вам дорогу, забронировать билет на самолет и зарегистрироваться в гостинице, купить газету в ларьке. Но есть одно но. Спросить про дорогу вы сможете, а вот поймете ли вы то, что вам будут отвечать? У этого человека может быть определенный акцент, который вы можете просто не понять, изучая язык всего 3 месяца. Он может говорить быстро и использовать определенный набор слов, которые вы еще не знаете. И толку от того, что вы спросите? Это как разговаривать по телефону со сломанным динамиком – вас могут слышать, а вот вы нет. В такие моменты и понимаешь, что эти дорогостоящие курсы ничему вас не научили. Даже не потому, что у них плохая методика или стиль преподавания, а из-за того, что 3-х месяцев не достаточно для освоения языка.

Некоторые курсы утверждают, что за 3 месяца они не только научат говорить вас на языке, но и доведут до уровня “Intermediate”, а это, по их словам, свободное знание языка. Естественно, это полнейшая чушь. Это уровень среднего владения языком. И между этим уровнем и свободным знанием языка многолетняя пропасть. На этих курсах нужно заниматься минимум по 3 часа 3 раза в неделю, не считая времени на домашние задания – а с такой интенсивностью реально добиться только незначительных результатов. Но даже элементарное чтение книг и просмотров фильмов будут вызывать у вас огромные затруднения. Цена на эти курсы доходит до нескольких десятков тысяч рублей, не считая траты времени и средств на дорогу до места обучения. В нашей же книге система освоения языка не хуже чем на этих самых курсах, и вдобавок, она идеально подходит для индивидуальных занятий дома.

Также не настраивайтесь на то, что вы освоите язык за 3 месяца и на этом остановитесь, а потом будете использовать его только по мере необходимости. Язык – это огромный механизм, который нужно постоянно поддерживать и использовать. Его нельзя знать только «чуть-чуть». Нужно стремиться выучить его полностью, а потом просто совершенствовать его и убирать недочеты. Ведь не достаточно же солдатам только уметь стрелять из автомата. Помимо этого важно знать, как заряжать его, разбирать и чистить. С языком то же самое. Помимо разговорного навыка нужно уметь и понимать, и читать, и разбираться в акцентах, чтобы в будущем вам это не аукнулось в самых неожиданных ситуациях.

На самом деле меня очень раздражают те языковые школы, которые везде «кричат», что занимаясь по их системе в течение 3-х месяцев, человек сможет свободно заговорить по-английски. Почитайте форум популярного сайта, на котором собираются единомышленники и обсуждают там лучшие способы выучить английский. Там вы встретите людей, которые действительно выучили язык. Среди них сотни реальных преподавателей. И все в один голос твердят, что для совершенства в языке нужны долгие годы. Большинство полиглотов сами тратят годы на изучение, хотя они знают по 10-15 языков! Зато русские языковые школы могут научить говорить свободно за 3 месяца. Сами подумайте, есть ли тут логика.

Миф. Если вы хорошо понимаете разговорный язык, значит, вы должны различать все слова в англоязычных песнях.



Действительность. Если вы понимаете разговорный английский, но не различаете слова в песнях, то это только говорит о том, что язык еще не достаточно осел в вашем сознании. Более того, способность разбирать весь текст песен действительно является показателем свободного владения языком.

Ведь в песнях музыка сливается с вокалом, звуки и ударения слов очень сильно искажаются для рифмы и желаемого звучания, а это в свою очередь создает преграды для полного понимания всем, кто начинает изучать язык.

Препятствием для вас может являться и текст. Если вы посмотрите на слова и перевод песни Sting – “Shape Of My Heart”, то вы увидите, что я пытаюсь до вас донести. А если вы предложите ее послушать какому-нибудь знакомому, который утверждает, что знает язык идеально, то вы станете свидетелем того, как он будет испытывать огромные затруднения со смыслом и переводом. А таких песен сотни и даже тысячи. Следовательно, не нужно уделять особое внимание тщетным попыткам различать слова песен на слух. Это может сильно демотивировать вас, а ведь мотивация является одним из ключевых факторов в успешном изучении иностранного языка. Тем более со временем мозг начнет привыкать к языку и различным акцентам, а это повлечет за собой первые успехи – в частности, слова песен будут становиться вам все более и более понятными.

Миф. Язык нужно начинать учить как можно раньше, лучше всего в детстве, а взрослые уже упустили свой шанс.

Действительность. Скажите об этом полиглоту Стиву Кофманну, которому уже больше 70 лет. На данный момент он учит уже одиннадцатый по счету иностранный язык – румынский. И на этом лингвист явно останавливаться не собирается. Более того, он начал учить один из самых сложных в мире языков, наш русский, только в 62 года! Если же вы считаете, что полиглота с вами сравнивать нецелесообразно, посетите сайт [Bussuu.com](http://Bussuu.com) [ссылка 1] и посмотрите, сколько тысяч обычных людей старше 50 лет учат иностранные языки.

Конечно, ребенку, который начал изучать язык в детстве, легче освоить его, хотя бы из-за наличия большого количества времени и меньшей привязанности к родному языку (чем старше человек становится, тем больше он сравнивает и ищет сходства своего первого языка с изучаемым, что может замедлить процесс), но по этому поводу не стоит расстраиваться. Ведь если посвящать английскому хотя бы 15-20 минут в день, то вы будете прогрессировать. А это не может не радовать, учитывая, что такое же количество времени требуется для

ежедневного похода в душ.

Если приведенных выше примеров недостаточно, вспомните о Като Ломб, венгерской переводчице-синхронистки, которая продолжала изучать языки даже после того, как ей исполнилось 90 лет! И делала это очень успешно.

Миф. У меня не хватает времени на изучение английского языка, а значит, я никогда его не освою.

Действительность. Как я уже упоминал выше, чтобы успешно изучать язык необходимо тратить хотя бы 15-20 минут в день. Если кто-то скажет, что у него нет возможности выделить даже такое количество времени, я никогда ему не поверю и сочту это очередной отговоркой. Потому что в тот момент, когда вы добираетесь до работы, университета или школы – на автомобиле, автобусе или метро, вы можете слушать подкасты (аудиофайлы) на английском. Если же вы занимаетесь спортом и любите бегать, то возьмите с собой mp3-плеер с заранее записанными англоязычными файлами из сети Интернет. Этого будет вполне достаточно, чтобы постепенно прогрессировать. Один из полиглотов (к сожалению, не помню его имени) в своей видеоконференции заявил, что выучил очередной по счету язык, добираясь на общественном транспорте до работы и обратно до дома. Дорога занимала у него 30 минут в одну сторону и 30 в другую. Вот вам и целый час, которого сполна хватит для поддержания языка на уровне, если вы будете слушать правильный и качественный контент, о котором мы поговорим далее.

Миф. Учить язык очень сложно – это не для меня.

Действительность. Те, кто знает хотя бы еще 1 язык, помимо родного, подтвердят, что это действительно нелегкое занятие. Но в большинстве случаев, громче всех кричат те, кто большую часть времени изучал скучные учебники с грамматикой. Если же попробовать найти на английском языке то, чем вам нравится заниматься и на русском (смотреть сериалы; читать книги, журналы или новости; слушать радио), то помимо получения удовольствия и новых знаний, вы сможете, как бы мимоходом, осваивать и новый язык. Придерживаясь этой стратегии, изучение языка вам покажется не таким уж трудным и скучным занятием. А если вы будете строго заниматься по системе, которая описана в книге, то сделаете это еще и очень быстро, обходя на пути множество препятствий и ошибок, на которые натывается большинство неопытных самоучек.

Миф. У меня нет таких финансовых возможностей, чтобы посещать языковые школы и ездить за границу, а значит, о новом языке можно забыть

Действительность. Чтобы выучить язык, вам понадобятся только компьютер с доступом в Интернет и обычный mp3-плеер. Также для всех желающих есть торрент-трекеры, с помощью которых можно скачать бесплатно весь необходимый контент для освоения языка. Я сам не потратил ни копейки на изучение английского, в то время как все мои знакомые посещали различные курсы, и каждый месяц обходился им в несколько тысяч рублей. В конце концов, они все равно бросали занятия, так как не достигали желаемых результатов.

Единственный минус бесплатного изучения языка – это отсутствие определенной мотивации. То есть, те, кто уже потратил десятки тысяч рублей на школы иностранных языков и поездки за границу, как правило, должны продолжать заниматься. Ведь если они остановятся, то получится, что все деньги были просто бессмысленно «смыты в унитаз».

Но если у вас есть сила воля и огромное желание, то никакой «денежной мотивации» вам не потребуется (хотя можете использовать в качестве мотивации и стоимость этой книги). Вот вам другой пример мотивации – выучить язык, не потратив ни рубля. Мало кто может таким похвастаться. А ученики этих самых школ вообще начнут смотреть с завистью в вашу сторону. Вдобавок, у вас появляется отличный шанс показать себе, на что вы способны.

Все важное, что нужно знать о языке

Зачем вообще нужен английский язык?

В настоящее время английский язык – это уже не просто показатель образованности или желание выделиться – это жизненная необходимость. И с каждым годом люди все острее начинают это ощущать. Благодаря сети Интернет полезной информации становится все больше, а так как переводить ее просто не успевают, то она может легко ускользнуть от вас. Другой же человек,

владеющий английским, найдет ее, применит и станет успешным. И все это из-за того, что он преодолел, так называемый, «языковой барьер».

Можно заметить, что с каждым годом все больше и больше организаций при приеме на работу требуют знание языка. И это, как правило, сделано для того, чтобы понять, какие у претендента способности и амбиции, насколько он трудолюбив и настойчив, а не для будущих переговоров с иностранными коллегами (хотя и это может играть не последнюю роль).

Хотите путешествовать? Не нужно учить языки всех стран – английского вполне хватит. Такая проблема, как бронирование билетов на самолет и номеров в отеле, просто перестанет для вас существовать. Заблудиться у вас тоже не получится, так как во всех цивилизованных странах большинство населения говорит по-английски.

Всегда горели желанием слышать настоящие голоса актеров, которые получают Оскары, и воспринимать книги именно так, как этого хотел автор? А понимать текст песен, которые занимают 90 процентов эфира на современных радиостанциях? Английский язык поможет вам и тут.

Найти друзей по всему свету, используя русский язык, будет, прямо скажем, нелегко. Сделать то же самое на английском не составит никакого труда.

Сам процесс изучения языка невероятным образом улучшит вашу память, что положительным образом отразится и в вашей повседневной жизни.

Ну а самое важное тут то, что знание английского языка значительно расширит вашу картину мира. Ведь у каждой нации свой менталитет, и не последнюю роль здесь играет сам язык, который как раз и пропитан им. Вы никогда не задумывались, что структура нашего языка, его многогранность, лексика, которая непосредственным образом воздействует на способы мышления людей, и привели нас туда, где мы находимся сейчас? Владение же другими языками невероятным образом расширяет горизонты мышления, оставляя отпечатки каждого из них в нашем сознании. Возможно, сейчас вам в это трудно поверить, но это факт.

Конечно, это лишь малая часть списка, но если вы читаете эту книгу, то у вас точно есть какая-то своя причина заговорить на языке, а это самое главное.

## Британский и американский английский

Прежде чем начать изучать английский, вам нужно определить на какой вариант языка сделать упор. Существуют различные виды английского: британский, американский, австралийский и т.д. Разница между ними может заключаться в лексике, грамматике и акценте.

При наличии сомнений в выборе варианта просто подумайте, для чего вам нужен язык. Если вы собираетесь переехать жить и работать в Австралию, делайте упор на австралийскую версию. Если вы хотите смотреть Голливудские фильмы, разбирать текст песен, общаться и понимать большинство людей, говорящих на языке, учите американский. Американский английский – самый распространенный вариант в мире.

Если же вы фанат культуры Великобритании, ее футбола, передач BBC и т.д., то делайте выбор в пользу Британского английского. Также он подходит тем, кто собирается сдавать ЕГЭ. В школах преобладает именно этот вариант, так как он считается наиболее грамотным.

Как правило, литературный язык во всех этих странах один и тот же с минимальным отклонением в культуру той или иной страны. Поэтому делать упор на определенный вариант следует только в начале изучения, потому что со временем вы сможете понимать все акценты языка и даже легко различать их между собой на слух.

## Постановка цели

Самым главным условием для успешного овладения языком является постановка цели. Никто никогда не осваивал язык, если перед этим не ставил себе цель, для чего он ему нужен. Нельзя овладеть английским, испанским или любым другим языком «просто для того, чтобы он был, а когда понадобится, то я им воспользуюсь». Я лично видел несколько десятков человек, моих знакомых, которые брались за изучение английского, а потом его бросали. На вопрос, зачем

же вы вообще начинали изучать его, они в один голос отвечали одной и той же фразой – «на всякий случай». Язык – это живое существо, он постоянно меняется. Например, у него ежедневно увеличивается словарный запас, который и так содержит сотни тысяч слов и выражений. Поэтому необходимо регулярно иметь хоть какой-нибудь контакт с языком, даже после того как вы его выучили – слушать песни, читать книги, смотреть фильмы. Если вы не готовы пойти на это изначально, рекомендую вообще не браться за изучение. Тут можно найти сходство с аккумулятором телефона. Если вы не будете периодически подзаряжать его, то он просто перестанет функционировать, но при регулярной же подзарядке, телефон будет нормально работать. С языком то же самое – нужно постоянно его «заряжать», то есть читать и слушать английский контент для его жизнедеятельности. В противном случае, вы не освоите его и, в конце концов, бросите занятия.

Я, например, всегда мечтал смотреть фильмы и читать книги в оригинале и воспринимать их именно так, как до меня хотел донести это автор, а не переводчик. Вдобавок, самое большое количество статей в сети Интернет написаны на английском языке. И если я не могу найти нужный мне материал в русскоязычной части Всемирной сети, то в 99% случаев я нахожу его в англоязычной. Получается, что я поддерживаю язык не потому, что это необходимо, а из-за того, что это в моих же интересах.

В последнее время, тот самый полиглот Стив Кофманн, о котором упоминалось выше, заранее планирует поездку в страну, язык которой он изучает. А сам в это время усиленно учит новый язык, чтобы там ему не «попасть впросак». Таким образом, он побуждает себя как можно лучше и быстрее освоить язык за этот промежуток, прежде чем использовать его в среде носителей.

На основе написанного выше можно сделать вывод, что правильная постановка цели в свою очередь придает необходимую мотивацию для успешного освоения языка. Поэтому возьмите листок и ручку и напишите на нем, для чего вам нужен язык, и каким образом вы будете поддерживать его в будущем, чтобы не забыть.

Возможно, вы сейчас думаете, что не сможете уделять языку время после того, как выучите его. Но на самом деле, как правило, люди настолько привыкают к нему, что он становится неотъемлемой частью их жизни и для них поддержание языка не является проблемой.

## Естественный и искусственный метод

Существуют два основных метода изучения языка: естественный и искусственный. От первого можно получать удовольствие, от второго – в основном, один негатив. Естественный метод подразумевает освоение языка по такой же схеме, по которой вы учили русский язык в детстве – через общение, просмотр мультфильмов и немного чтения. Искусственный метод – это метод изучения по учебникам с грамматикой.

Некоторые наши дедушки и бабушки не ходили в школу и они даже не задумывались о том, что для успешного развития навыка речи необходимо посещать занятия. Они просто много слушали, как говорят родители и сверстники, пытались сами разговаривать и, в конце концов, у них получалось полноценно общаться с людьми. А это значит, что английский можно выучить не только сидя в классе, зубря слова и выражения, но и попросту подвергая себя большому потоку информации на иностранном языке.

Вы же видели детей 4-6 лет, которые довольно складно могут говорить по-русски? Более того, большинство иностранцев, которые длительное время изучали русский язык, не могут достигнуть такого же уровня, как они. А ведь наш язык один из сложнейших в мире, но ребенку было достаточно просто слушать своих родителей и пытаться общаться с ними. Это говорит нам только о том, что естественный метод освоения языка работает лучше, чем искусственный. А значит, мы будем придерживаться его.

Более того, язык, освоенный естественным образом, укореняется в памяти качественнее, чем при обычной зубрежке (тут нужно отдать должное и образному мышлению, о котором поговорим позднее). Ведь вряд ли вы помните все правила из курса математики, зато цитаты из любимого фильма или слова любимой песни легко сможете воспроизвести из памяти. Происходит это потому, что их текст вы выучили подсознательно, получая от этого удовольствие. Также, текст песен может напоминать о каком-то эмоциональном событии из прошлого, и у вас в голове будут всплывать картинки, связанные с ним (все это облегчает запоминание). Этих чувств вы, наверняка, не испытывали на уроках математики или любом другом ненавистном для вас предмете. Похожий подход можно применить и к изучению языка. Например, вы можете выучить слова любимой англоязычной песни, перечитать понравившуюся книгу или снова посмотреть свой любимый фильм в оригинале – все это способствует тому, что язык в таком

виде будет очень легко запоминаться. Также не забывайте о тех вещах, которые вас сейчас интересуют на русском. Вам всегда нравилось читать о технических новинках? – делайте теперь это на английском, тем более что американцы выкладывают информацию намного раньше русских коллег. Любите спорт? – читайте огромный портал [skysports.com](http://skysports.com) [ссылка 2]. Фанат караоке? – посетите сайт [youtube.com](http://youtube.com) [ссылка 3] и исполняйте миллионы песен на английском языке.

Примеров можно привести очень много. Главное, чтобы вы поняли суть и нашли для себя именно то, что вам будет нравится делать на английском языке в течение долгого периода времени. Вдобавок этот подход будет отлично вас мотивировать, так как вряд ли вам захочется ежедневно зубрить грамматику на протяжении нескольких лет. Зато мало кто откажется от просмотра любимого сериала и чтения захватывающей книги, при этом осваивая язык.

Каждый день плюс 0,1%

Из своего личного опыта могу сказать, что тратил на изучение английского как 15 минут, так и 8 часов в день. Конечно, первого промежутка времени недостаточно, чтобы свободно заговорить на языке, от второго – тоже пользы немного – начинает сильно болеть голова, затем пропадает мотивация и желание учить язык. Очень важно заниматься языком столько минут в день, чтобы наблюдался прогресс, и в то же время желание изучать английский не иссякало. Как правило, этот промежуток времени составляет от 1 часа до 4-х часов. У каждого человека он разный и зависит от индивидуальных способностей, мотивации и количества свободного времени. Поэтому вы должны сами для себя выяснить, сколько минут в день вы готовы тратить на изучение языка.

Количество проведенного времени с языком прямо пропорционально уровню его владения. Но тут главное не переусердствовать, ведь у мозга есть свой максимальный предел освоения информации в день, и ее избыток просто не будет усваиваться. Приведу пример. Представьте, что вы учите язык 6 часов в день, но ваш мозг может эффективно усваивать информацию только на протяжении 4-х часов. Это значит, что последние 2 часа практически не приносят никакой пользы. Вы еще не знаете своего предела, и поэтому продолжаете изо дня в день заниматься по 6 часов. Следовательно, вы ждете и



соответствующих результатов – ведь вы же занимались 6 часов в день, а не 4, хотя на самом деле ваш мозг изучал английский именно 4 часа. В конце концов, вы замечаете, что ваше затраченное время не пропорционально полученному результату. Сразу же у вас появляется чувство разочарования, пропадает мотивация, и вы бросаете изучение. Но если бы вы занимались 4 часа в день, ровно столько, сколько мог усвоить ваш мозг, эффективность была бы такая же, как и при 6 часах обучения в день, при этом у вас сохранялись бы дополнительные 2 часа для своих личных дел, и желание изучать язык оставалось на уровне.

Сделаем вывод, что необходимо найти именно тот промежуток времени, за который информация будет усваиваться эффективно – ведь это может сохранить вам не только дополнительное время, но и нужную мотивацию. Как это сделать? Очень просто. Когда вы почувствуете, что у вас начинает болеть голова, и появляется чувство дискомфорта, значит, вы достигли своего предела. Просто остановитесь и продолжите изучать язык завтра. Постепенно эта граница будет повышаться, так как мозг начнет привыкать все больше и больше к ежедневным нагрузкам.

Если каждый день вы строго доходите до своего предела изучения языка, то это говорит о том, что теперь вы знаете язык на 0,1% лучше, чем вчера. На самом деле это число чуть меньше (~0,08), но мы его округлим для удобства. То есть, если вы будете заниматься в течение 1 месяца по своему максимуму, то вы сможете освоить язык на 3% из 100. Сейчас мы говорим только об основных знаниях, так как точно измерить английский язык невозможно.

30% знаний языка вам хватит, чтобы: сдать ЕГЭ в школе; смотреть сериалы с несложным словарным запасом в оригинале (к примеру, всемирно известный сериал «Друзья»); читать детективы на новом для вас языке с редким использованием словаря; общаться с иностранцами на простые темы. Если вы уже подсчитали, то этого всего можно достичь меньше за 1 год (цифры округлены, для более ясного донесения мысли).

60% или 2-х лет хватит для того, чтобы: читать любую художественную и публицистическую литературу, практически не пользуясь словарем; смотреть большинство сериалов и фильмов в оригинале (картины на бытовые темы: драмы, мелодрамы, комедии; подробнее об этом поговорим позднее); понимать на 80-90% текст и смысл всех песен на слух.

90% или 3 года – вы сможете свободно владеть языком (не техническим языком, если вы только не сделаете на него особый упор, например, в силу надобности для работы – тогда это возможно). Конечно, вы еще будете встречать для себя новые слова и фразы (в основном сложные технические термины, идиомы и сленг), но это будет происходить не чаще, чем раз в неделю.

Оставшиеся 10%, конечно, нельзя освоить за 3 месяца, так как совершенству нет предела. То же самое можно сказать и про русский – никто идеально на нем не говорит. Даже сейчас больше половины населения страны говорит звонит вместо звонит. И эту ошибку делают реальные носители языка! Что же говорить о тех, кто изучает неродной для себя язык.

Поэтому не ждите значительных результатов через неделю или через месяц. Освоение языка – это сложный процесс, который требует определенного времени. Даже если вы гений и сможете выучить 10 тысяч английских слов за 2-3 месяца, затрачивая на это целые дни, вы все равно не будете понимать и различать все акценты, вы однозначно будете путаться среди фразовых глаголов и времен. Вы сможете различать отдельные слова в тексте, но вам будет не под силу понять предложение, или текст, целиком. Все из-за того, что за это время язык еще не успеет осесть и укорениться в вашем сознании.

Например, итальянский полиглот Лука Лампарьелло, который говорит на более чем 15 языках и явно имеет талант на этом поприще, заявил, что для хорошего знания языка ему необходимо изучать его в течение двух лет. Что же тогда, говорить о таких «рядовых» студентах, как мы!

### «Игры разума»

Во время изучения английского, ваш мозг будет периодически играть с вами в свою игру – назовем ее «игры разума», которая вам явно будет не по душе. Суть ее заключается в следующем. Представим ситуацию, в которой вы учите английский в течение 4-х месяцев. Наконец вы начали замечать прогресс, понимать сериал «Друзья» и выхватывать несколько фраз или даже предложений из песен. У вас соответственно повышается мотивация, вы начинаете учить английский еще настойчивее, затрачивая на это еще больше времени и сил. Но в один «прекрасный день» вы просыпаетесь, включаете

сериал «Друзья» и не понимаете 80-90% сказанного, не можете выхватить даже 2-3-х фраз из песен и не понимаете смысл только что прочитанного текста, хотя все слова вам знакомы, и вчера вы легко с этим справлялись. Поэтому некоторые люди, которые часами учили английский и в какой-то момент испытали на себе этот побочный эффект, резко начинают терять уверенность в своих силах и бросают изучение. Но если бы они потерпели 1-3 дня, то узнали бы, что этот так называемый эффект «игр разума» был временным, и после него их лингвистические навыки наоборот улучшились.

Все из-за того, что после ежедневных и интенсивных нагрузок наш мозг, как и мышцы у спортсменов, имеет свойство «забиваться». Он просто не успевает усваивать и обрабатывать накопившуюся информацию, поэтому в один момент просто «закрывается» и перестает ее воспринимать. Теперь ему необходимо время, чтобы «переварить» ее. И уже только после этого он снова приоткроется и даст вам возможность почувствовать, что ваши способности в изучении языка увеличились. Тут можно привести пример переливания воды в бутылку с помощью воронки, где последняя наш мозг, вторая – наши общие навыки в языке, а вода – это информация. Если мы будем постоянно наливать воду (информацию) в воронку (мозг), то со временем вода начнет выливаться за края. В этот момент нам нужно просто немного подождать, пока вода сольется в бутылку (полученные знания осядут в голове), а потом просто продолжить занятия. Если же воду, не переставая, наливать в воронку, то она попросту перельется за края (как и лишняя информация) и будет для нас абсолютно бесполезной.

Но, к сожалению, наш мозг может усваивать только 0,1% знаний английского языка (из 100%) за одно занятие, и ваши резко возросшие способности после короткой стагнации, впоследствии, опять вернуться на свой обычный уровень. В конце концов, вы окажетесь не ниже и не выше своих текущих навыков, а останетесь на том же уровне, до которого вы и дошли. То есть единственная цель этой «игры разума» – сбить вас с пути. И этим всем «заправляет» ваш мозг. Ведь он по своей природе очень ленив и ему не хочется изо дня в день усиленно работать.

В период этого явления продолжайте изучение английского, снизив нагрузку на 50%. Эти 50% тратьте на то занятие с языком, которое доставляет вам наибольшее удовольствие. Например, если вам в день «игр разума» нужно будет читать книгу и посмотреть 2 эпизода сериала, и вам больше нравится смотреть сериалы – то посвятите время сериалу (читать не нужно). Скорее всего, на

следующий день вы уже сможете вернуться к своему обычному графику (чтению и просмотру сериалов). Редко когда этот эффект затягивается больше, чем на 2-3 дня.

Главное в этот период не делать никаких преждевременных выводов такого рода, как: «я учу-учу, а потом все равно ничего не понимаю»; «у меня ничего не получится»; «надо бросать занятия». Ситуация, описанная выше, рано или поздно случится со всеми и в будущем продолжит повторяться. Ее не нужно принимать близко к сердцу, а необходимо просто спокойно продолжить обучение. Потому что независимо от того, чувствуете ли вы улучшение или ухудшение в своих навыках, вы ежедневно кладете в свою копилку 0,1% знаний (при достижении своей грани). Запомните раз и навсегда то, что я не перестаю повторять – дайте времени все расставить на свои места.

## Повторение материала

Одним из главных приемов для быстрого и успешного освоения языка является повторение изученного материала. При его выполнении вы увеличиваете скорость овладения языком в 1,5, а иногда и до 2-х раз! То есть, то количество информации, которое я выучил за 1 год, вы можете освоить за 6 месяцев! Все из-за того, что я пренебрег по своей глупости этим методом в свое время и впоследствии об этом очень сильно пожалел. Но у меня тогда не было такой книги, которую сейчас читаете вы, и все приходилось испытывать на своей собственной «шкуре».

Итак, например, если вы прочитали теорию из грамматики о времени Past Simple (простое прошедшее) и сделали необходимые упражнения, то для успешного запоминания этого будет недостаточно. Очень важно пробежать глазами теорию и на следующий день и закрепить ее еще раз через неделю. Этот метод называется интервальным повторением. Интервальное повторение – это многократное повторение уже изученного материала через определенные промежутки времени, за счет чего он усваивается в разы быстрее и качественнее, чем при разовом повторении или без повторения вообще.

Обычно никому не нравится повторять уже пройденный материал, потому что это скучно и не интересно. И хотя это отчасти противоречит философии этой

книги – от изучения языка нужно получать как можно больше удовольствия, я все же настоятельно рекомендую не отказываться от этого мощного инструмента. Конечно, если вы все же решите не повторять какой-нибудь материал (повторение слов сюда не относится, так как это нужно будет делать обязательно), то ничего страшного не произойдет. Вы будете прогрессировать в любом случае, просто немного медленнее.

Давайте возьмем в пример школьные годы. Вам задали рассказать стихотворение наизусть. Вы за день до урока изо всех сил стараетесь его выучить и делаете это до тех пор, пока почти полностью не прекращаете запинаться. Но когда вы приходите в школу, то перед уроком литературы на перемене вы много раз прокручиваете стихотворение в голове, так как если этого не сделаете, то, скорее всего, вы запнетесь в каком-нибудь месте или забудете пару строчек. Когда вы повторяли стихотворение, то делали это на инстинктивном уровне, так как мозгу просто необходимо было окончательно усвоить его.

Во время занятий по английскому языку будет происходить нечто подобное. Материал, который вы изучили и после решили не повторять, записывается в вашу кратковременную память. Но из-за того, что мозг все время отсеивает информацию, которой вы не пользуетесь постоянно, то этот не повторенный материал постепенно будет удаляться из памяти. Но если бы вы повторили его на следующий день (как вы делали со стихотворением перед уроком), а потом еще раз через неделю, то вся бы эта информация перешла на хранение в долговременную память. А это как раз то, что нам и нужно. Вы ведь учите язык на всю жизнь, а не только на один день.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/marshinskiy\\_denis/angliyskiy-so-skorost-yu-sveta-kak-vyuchit-yazyk-bystro-samostoyatel-no-i-bez-vlozheniy](https://tellnovel.com/ru/marshinskiy_denis/angliyskiy-so-skorost-yu-sveta-kak-vyuchit-yazyk-bystro-samostoyatel-no-i-bez-vlozheniy)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)