Православие как руководство по выживанию. Православный взгляд на кризис

Автор:
София Сотникова

Православие как руководство по выживанию. Православный взгляд на кризис

София Сотникова

Цель книги – оказать помощь в преодолении кризисных, переломных этапов жизни, через методики, основанные на православном мировоззрении. Книга также раскрывает тему саморазвития личности в свете православия через пример выдающихся православных святых.

Православие как руководство по выживанию

Православный взгляд на кризис

София Сотникова

© София Сотникова, 2017

ISBN 978-5-4483-6803-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Слово «кризис» происходит от древнегреческого слова ?????? – «решение, поворотный пункт». Позже это слово приобрело новые значения, среди которых «исход битвы, спор, состязание». Лингвисты отмечают, что само слово никогда не носило психологически негативного смысла, который оно имеет сегодня. Сосредоточив внимание на положительном содержании обозначаемого им явления, мы обнаружим, что кризисные процессы выполняют важнейшую функцию, а именно: вскрывают существующие проблемы и заставляют их разрешать.

Кризис – это неумолимая и сокрушающая сила под воздействием которой выявляются слабые места и недостатки любой системы, после чего появляется возможность их устранить, что позволяет системе продолжить свое существование и развитие.

Поскольку кризис это некая сила, мы можем научиться использовать ее в своих целях, а именно перенаправить в нужное нам русло! Можно провести аналогию с парусным спортом: яхта может плыть и против ветра, при этом используя силу ветра для движения вперед! Но совсем против ветра идти нельзя, а вот под углом к его направлению – можно. Примечательно, что особенно ярко аэродинамические свойства паруса проявляются именно при встречном ветре. При этом чтобы не уплыть в другую сторону, необходимо периодически менять курс, совершая серию зигзагообразных перемещений под углом к ветру. На морском языке такое движение называют лавированием.

Во времена кризисов приходится именно лавировать – менять свое поведение, выбирать оптимальные варианты, приспосабливаться к новым условиям и выходить из затруднительных положений. Наша задача в кризисной ситуации не только выстоять под напором разрушительных сил, но, как летящий по волнам парусник, продолжить свое путешествие вперед.

Кризис – это время решающего состязания, где многое зависит от того, в какой форме находится «спортсмен» и достаточно ли у него сил и знаний, чтобы выйти победителем.

Если сравнить очередные этапы кризиса со спортивными чемпионатами – тогда, подражая разумным спортсменам, необходимо тренироваться в промежутках между состязаниями, чтобы подойти к ним в лучшей форме.

К кризисам полезно готовиться заранее, учиться их преодолевать с выгодой для себя. Если мы подготовлены к решающей схватке, кризис будет побежден, а в качестве награды мы приобретем новую силу и бесценный опыт.

Кризисы наши друзья. Во время кризисных ситуаций мы узнаем, кто друг, а кто враг, понимаем, на кого можно положиться, а за кого лучше помолиться. Кризис словно ураган врывается в нашу жизнь и уносит из нее все лишнее, остается только самое важное и практичное. Если существует такая мощная сила, которая приносит столь огромную пользу, то стоит взять ее на вооружение!

Однако преодоление кризиса не является триумфом, но означает для нас только то, что мы будем способны встретиться и со следующим испытанием. Успешное прохождение очередного кризисного этапа определяет то, насколько подготовленными мы окажемся к следующей кризисной волне, хватит ли сил ее преодолеть.

Пройдя проблемный этап жизни, мы на некоторое время входим в стадию покоя, внутреннего «штиля» и умиротворения, но ненадолго. Когда мы находим верный путь и в трудной ситуации справляемся с поставленными задачами, это лишь дает возможность перейти на следующий уровень, где проблемы не исчезают, а приобретают новый характер. От уровня к уровню мы становимся опытнее, а проблемы, требующие разрешения, все сложнее и сложнее. Кризисы будут повторяться и периодически накатывать, словно морские волны, на протяжении всей нашей жизни, изменятся лишь сопутствующие условия.

Кризисные явления цикличны, поэтому мы имеем возможность подготовиться к ним заранее. Вместе с тем наша цель не только подготовится к кризису, но и успешно его преодолеть. О том, как это сделать и какую роль в процессе преодоления кризиса играют правильно выбранные духовные ориентиры, и пойдет речь в книге.

При чем тут православие? Все очень просто: православие имеет в своем распоряжении верные и достаточные инструменты успешного преодоления кризиса, превращения трудностей в новые возможности, а также исцеления отдельной личности и всего общества от негативных последствий кризиса.

В книге будет продемонстрировано, что самые действенные способы преодоления жизненных невзгод строятся на евангельских заповедях,

и проиллюстрировано показательными повествованиями. Книга снабжена множеством ярких примеров выдающихся православных подвижников, своей жизнью подтвердивших истинность духовных ориентиров, утвержденных в православии.

В свете православия будет рассмотрен обширный перечень практических вопросов: что такое кризис, каковы его коренные причины, можно ли предугадать заранее время его наступления, как к нему следует готовиться и преодолевать, можно ли выбраться из него без потерь, как настроить свой бизнес в кризисные времена. Будут затронуты вопросы сохранения здоровья, а также вопросы личных и семейных отношений. Мы прикоснемся к сложным темам о переосмыслении жизненного опыта и восстановлении целостности самих себя в трудные времена.

Мы попробуем взглянуть на Евангелие как на исключительно эффективное практическое руководство, применимое к собственной жизни в тяжелые, переломные моменты, и докажем, что книги Священного Писания ближе к вам, чем вы можете себе представить!

Глава 1. Тренировочные кризисы

Вступление

Авва Сисой сказал: сырой кирпич, полагаемый в основание близ реки, не продержится ни одного часа, а пережженный остается как камень.

Древний патерик

Для активного человека кризис – привычная форма существования. Деятельный человек довольно часто находится в кризисных состояниях, а в некоторых случаях даже специально провоцирует их, и это свойство делает его

непобедимым. Умение генерировать промежуточные мини-кризисы помогает существенно смягчить удар мощного кризиса, который тогда становится очередным испытанием, просто более сильным и продолжительным.

Для мудрого человека преодоление каждого трудного жизненного этапа означает расширение возможностей, так как на этом пути приобретаются знание и опыт.

Периодические кризисы жизненно необходимы современному человеку, поскольку комфорт и доступные удовольствия расслабляют человека, затуманивают разум. Трудности собирают и обостряют сознание.

Каждый благополучно преодоленный кризисный этап жизни можно сравнить с прививкой или приобретенным иммунитетом. Любой врач подтвердит: люди, которые находились в тепличных условиях и ни разу не болели, подвергаются особой опасности, если заболевают.

Прямую аналогию с общественными кризисами можно найти в физиологии человека. В нашем организме каждую секунду происходят миллиарды изменений, невидимых процессов, биологических и химических реакций. Клетки организма, постоянно взаимодействуя с окружающей средой, испытывают стрессы и кризисы, в результате чего обновляют свою структуру, усиливают или ослабляют активность, изменяют свой качественный состав. Одни клетки отмирают, другие появляются. Организм на протяжении жизни изменяется, растет, болеет и выздоравливает. Физическое тело в ходе своей жизнедеятельности постоянно преодолевает кризисы, переходные периоды. Самый последний кризис в жизни человека – это смерть. На этом все кризисы для человека заканчиваются. Значит, пока есть кризисы, пока мы способны с ними бороться, их преодолевать, мы живы. Кризис – главный признак жизни!

Тогда может быть покой, когда пропоют: «Со святыми упокой». А до этого не ищи покоя до самой смерти. Человек рождается не для покоя, а для того, чтобы потрудиться, потерпеть ради будущей жизни (покоя). Здесь мы странники, пришельцы, гости. А у странников нет покоя в чужой стране, в чужих делах. Они, ступая шаг за шагом, идут вперед и вперед, чтобы скорее достичь родного отечества, то есть дома Божия, Царствия Небесного.

Преподобный старец Севастиан Карагандинский

Кризис как привычка

Один старец пребывал в пустыне, имея расстояние от воды на две мили. Однажды пошедши почерпнуть воды, впал он в уныние и сказал: какая польза в труде сем? Пойду поселюсь ближе к воде. Сказав это, он обратился назад – и видит кого-то идущего за ним и считающего шаги его. Старец спросил его: кто ты? – Я Ангел Господень, отвечал тот, я послан исчислить шаги твои и воздать тебе награду. Услышав это, старец воодушевился и ободрился и отнес келью свою еще далее – на пять миль от воды.

Древний патерик

Кризис для православного человека – это почти норма жизни, в каком-то смысле такое состояние является одной из характеристик, например, русского менталитета. Более того, многие православные святые целенаправленно создавали для себя трудные жизненные обстоятельства и достигали потрясающих духовных высот через крайний аскетизм.

Авва Иперехий сказал: нам должно вооружать себя прежде искушений. Ибо таким образом мы будем искусны, когда они найдут на нас.

Древний патерик

Само слово «аскеза» пришло к нам из античной культуры, оно восходит к греч. ????? – «искусство обрабатывания грубого материала, упражнение, украшение или обустройство жилища». В практиках христианского аскетизма происходит работа над совершенствованием собственной души.

Выдающиеся православные подвижники, которых мы называем святыми, делали кризис привычкой и образом своей жизни через самоограничения, уединение, пост, молитву, душевные и телесные подвиги.

Так, святая преподобномученица великая княгиня Елисавета, происходившая из знатного и очень богатого рода, основав Марфо-Мариинскую обитель, стала сестрой милосердия и вела жизнь подвижницы. Строго соблюдала посты, после утренней молитвы сама вставала в ряды сестер, работала в клинике, оказывала помощь тяжелобольным, ассистировала при операциях, принимала посетителей, разбиралась в управленческих делах обители, вечером обходила больных до самой полночи, а ночью молилась. На сон у нее приходилось не более трех часов.

Столь любимая русскими людьми святая блаженная Ксения Петербургская добровольно прошла труднейший путь подвижничества. После смерти мужа, приняв на себя подвиг юродства, Ксения раздала все свое имущество бедным, дом подарила знакомой, а сама отправилась странствовать по холодным улицам Петербурга. Ночью, вне зависимости от погоды, Ксения уходила за город, в поле, где простаивала в молитве до рассвета.

Будучи еще молодым иноком, преподобный Кирилл Белозерский принимал на себя чрезвычайно строгие аскетические подвиги, невзирая на возражения со стороны более опытных старцев. Затем к аскетизму он добавил еще и подвиг юродства. Позже преподобный Кирилл не один год в одиночестве подвизался в подземной келье, совершал множество и других выдающихся аскетических подвигов. Еще при жизни он прославился даром прозорливости и чудес.

Некоторые святые отказывали себе даже в ночном отдыхе и обычном сне (преподобные Силуан Афонский, Кирилл Белозерский). Другие подвижники, стараясь максимально лишить себя даже малейших удобств, местом жизни избирали скалы и пещеры (преподобные Александр Свирский, Феодосий Киево-Печерский), или вовсе жили на улицах, лишая себя всякого крова (святая блаженная Ксения Петербургская, Василий Блаженный).

Был один старец, который постоянно находился в болезни и изнеможении. Случилось ему один год не страдать болезнью – и тяжело было ему переносить это; он плакал и говорил: оставил меня Бог и не посетил меня.

Древний патерик

Многие подвижники использовали кризисы в качестве инструмента, помогающего быстрее прогрессировать в духовном развитии. Они целенаправленно погружали себя в экстремальные условия и делали кризис привычкой для себя. В результате за несколько лет они достигали таких высот, которых другие должны были добиваться на протяжении всей жизни.

Это можно проиллюстрировать примерно такой фразой: если у вас нет проблем, придумайте их сами! И монахи придумывали себе много проблем. Они уходили в дремучие леса и пустыни, где совершали подвиги тела, ума и духа. Там, находясь в полном одиночестве или с небольшой группой единомышленников, они встречались с крайними формами духовных и физических кризисов, преодолев которые получали благодатные духовные дары. Кроме главных даров, таких как вера, любовь к Богу и ближнему, непрестанная молитва, православные святые отшельники приобретали и другие удивительные способности, такие как хождение по воде, молниеносные перемещения в пространстве, зависание в воздухе во время молитвы, изгнание нечистых духов, видение на расстоянии, прозорливость, исцеление больных.
В жизнеописаниях самых почитаемых православных святых можно найти массу таких примеров. Само место, на котором святые переживали множество трудностей, испытаний, божественных явлений, возрастали духовно, делалось святым. Многие монахи, достигнувшие высочайшего духовного уровня, становились основателями знаменитых русских монастырей.

***

Из жизни подвижников православия. Преподобный Александр Свирский

Монах, наделенный чрезвычайными духовными дарованиями, аскет, отшельник, основатель Александро-Свирского монастыря святой Александр Свирский был единственным в истории русского православия святым, которому при жизни была явлена Святая Троица. В его жизнеописании вы можете найти примеры

крайнего аскетизма, по сути, невозможного для обычной человеческой природы.

Родился Александр Свирский в русском приладожском селе, вырос в обычной крестьянской семье. По достижении совершеннолетия родители хотели женить его. Он этому воспротивился и ушел на Валаам, где через семь лет, в 1474 году, принял монашеский постриг. В это время ему было двадцать шесть лет.

Святитель Димитрий Ростовский так пишет о нем:

Поступив в монастырь, он с таким усердием предавался подвигам добродетельной жизни, что все стали говорить о нем. Тяготясь такою известностью, он испросил у тамошнего настоятеля благословение и, не взяв с собою ничего, кроме необходимой одежды, ночью ушел из монастыря.

Поселившись на необитаемом острове, в качестве кельи он избрал небольшую расщелину в скале. Эта необычная аскетическая келья, в которой и зимой и летом жил Александр Свирский, существует и поныне, являясь святыней Александро-Свирского скита Спасо-Преображенского Валаамского монастыря. На острове святой прожил одиннадцать лет. Затем, по особому знамению Божию, он переселился в леса у Святого озера, расположенного неподалеку от Олонца и реки Свирь. Тут в очень суровых условиях он прожил еще семь лет, постоянно страдая от голода, холода и наваждений нечистой силы. На том месте, где располагалась пустынь преподобного, через некоторое время возникла обитель, известная как Александро-Свирский монастырь.

***

Не всякий монах становился отшельником, а только человек, достигший определенной духовной искушенности, который чувствовал, что готов к переживанию более серьезных испытаний. Преподобный Александр Свирский был именно таким человеком. Он сознательно поместил себя в очень жесткие условия и жил так многие годы, сделав пребывание в суровых местах если не сказать привычкой, то образом жизни.

С точки зрения православных подвижников, кризис – это подарок небес. Отшельники старались использовать время кризиса, чтобы получить от него максимальный толчок к духовному развитию и самосовершенствованию,

и поступали очень мудро, поскольку, как мы помним, кризис – это сила, которую только необходимо правильно направить.

В житиях православных святых множество примеров того, как силу переломных, кризисных моментов можно использовать для духовного возрастания и перенаправить ее на пользу себе и окружающим.

***

Из жизни подвижников православия. Святитель Варсонофий, епископ Тверской

Преподобный Варсонофий родился около 1495 года в городе Серпухове в семье священника, при крещении получил имя Иоанн. В то время (начиная с 1480 года) русские земли подвергались опустошительным набегам крымских татар и ногайцев на Русь. Основной целью набегов, кроме грабежа, была добыча ясыря – пленников, которых угоняли в рабство и продавали на невольничьих рынках. В период XIV—XVII веков сотни тысяч русских невольников были уведены в Крым и распроданы по всей Османской империи. Один из таких набегов приходится на 1512 год, когда царевичи Ахмет-Гирей и Бурнаш-Гирей с большим войском совершили набег на южнорусские границы. Крымские татары разорили и опустошили земли за Окой – окрестности Белева, Одоева, Воротынска, Алексина – и увели огромное количество пленников. В числе невольников был и семнадцатилетний Иоанн.

Во время перегона положение пленников было очень тяжелым. Рабов соединяли в ряды по нескольку человек, связывали руки, на шею надевали веревку и безостановочно гнали по степи. По пути убивали слабых и больных. Достигнув безопасных территорий, татары делили ясырь, помечая невольников, как животных, раскаленным железом. Получив в собственность невольника, хозяин мог обращаться с ним как со своей вещью.

Иоанн, как и многие другие русские невольники, оказался у татарского хозяина. Как рабу, ему полагалась самая плохая пища, убогое жилище, каждодневные изнурительные работы. Не было вокруг ни одной родной души, и тогда молитва стала его отдушиной. В Боге он нашел умиротворение. Тяжелый труд и невольный пост со временем стали делом собственного произволения.

Со временем он приобрел доверие со стороны татар. Так об этом пишет святитель Димитрий Ростовский:

Покоряясь воле Господа, он усердно исполнял возлагаемые на него работы и труды. В плену он находил утешение в частой и пламенной молитве к Богу, наизусть воспевая те псалмы, которые он помнил. Неверные, видя благонравие Иоанна, усердие в трудах, смирение и беспрекословное повиновение им в работе, облегчили тяжесть трудов его и позволили жить ему свободнее. В плену Иоанн выучился татарскому языку, так что мог свободно не только говорить, но и писать на этом языке.

Три года продолжался плен. За это время его отец, священник Василий, с большим трудом смог собрать выкуп за сына. Иоанн вернулся домой.

Еще находясь в плену, он принял решение посвятить свою жизнь служению Богу. По возвращении на родину он отправился в Спасо-Андроников монастырь, где принял иноческое пострижение с именем Варсонофий. Позже, когда святитель был возведен в сан архимандрита, он был направлен на обустройство новообразованной Казанской епархии (1555 год). Благодаря знанию татарского языка и обычаев этого народа святитель Варсонофий вел успешную миссионерскую деятельность.

***

Пребывая в плену, святитель получил крепкую психологическую закалку и воспитал в себе такие качества характера, которые позволили ему в дальнейшем стать безупречным монахом и миссионером. Благодаря плену и стрессовым обстоятельствам жизни у него выработались стойкие черты характера, позволившие ему не только выжить во враждебной среде, в чужой стране, но даже приобрести бесценный духовный опыт и новые знания. На родине ему только оставалось приложить полученный навык к монашеской жизни.

Привычку к тяжелым условиям жизни вырабатывали в себе и многие другие русские святые подвижники. Преподобный Серафим Саровский в любое время

года носил одну и ту же, довольно легкую одежду: белый полотняный балахон, кожаные рукавицы и кожаные бахилы, поверх которых надевались лапти.
Во время своего многолетнего пребывания в пустыни, подражая древним святым и желая отяготить себя, он носил тяжелые вериги (ст.-слав. верига – «цепь», символизировали возложение ига Христова на себя, чувствительно воздействовали на волю человека через воздействие на тело). Отец Серафим носил вериги на обоих плечах, и к ним были привешены кресты: одни спереди в двадцать фунтов, другие сзади в восемь фунтов каждый, и еще железный пояс. Зимой он лишь изредка топил келью, в другое время добровольно переносил холод и мороз. Мы знаем со слов самого Серафима Саровского, что кроме трудностей телесных он переносил и духовные испытания, которые были не менее, а может, и более тяжелыми, чем физические. Об этом можно подробно узнать в его жизнеописании. Некоторые из братии монастыря, пытавшиеся поселиться в пустыни Серафима, через некоторое время, не выдержав таких условий жизни, уходили обратно в обитель.

Основатель Троице-Сергиевой лавры Сергий Радонежский в начале своего подвижничества несколько лет жил в полном одиночестве в дремучем непроходимом лесу. Пришедший некогда вместе с ним в пустынь его родной брат Стефан вскоре ушел в Богоявленский монастырь, не выдержав трудностей пустынножительства. Это потом, намного позже, обитель Сергия наполнилась братией и стала знаменитой по всей русской земле, а тогда первый ее основатель и насельник многие годы испытывал труды, лишения, голод, холод, подвергался опасности нападения со стороны разбойников и диких зверей.

В обычной жизни наш ум и время занимают житейские заботы. Сознание находится под постоянной шумовой и зрительной завесой. Когда же человек оказывается в критических обстоятельствах – спадают социальные оковы, истончается стена между человеком и Богом, молитва становится пламенной и искренней.

Под угрозой уничтожения все становится неважным, кроме собственного спасения и Бога, человек как бы внутренне останавливается и обращается к Творцу.

Сегодня, технологии развиваются с немыслимой скоростью, общественные и экономические взаимосвязи невероятно усложняются. Только одно остается неизменным: люди все те же смертные существа, подверженные влиянию внешних и внутренних разрушительных сил. Вместе с переменами, постоянно

происходящими в мире, изменяются способы и формы воздействия на человека, но то, ради чего идет реальная битва на земле, остается неизменным – это наша душа.

В погоне за прогрессом нас заставили забыть про главную цель и смысл существования, подменив истинные ценности стремлением к комфорту и наслаждениям. Мы прирастаем к своему имуществу. Становимся зацикленными, чтобы купить дом, машину, одежду, получить престижную работу, а святые на своем примере показывают, что настоящие задачи начинаются только тогда, когда человек отбросит все это, хотя бы внутренне.

Примеры православных святых – это труднодостижимый идеал, демонстрирующий нам вершину человеческих возможностей, но именно такие люди остаются в памяти людей на века, они становятся нашими ориентирами.

Путь высокого подвижничества с присущим ему аскетизмом не каждому человеку под силу. В современном мире нас окружает множество соблазнов, что ослабляет духовно и физически. Люди стали более расслабленными, погруженными в комфорт. Даже монашеское делание в современных условиях, в отличие от отшельнического монашества древних времен, становится все более включенным в городскую и социальную структуру общества.

Реальность современного мира такова, что нам придется искать путь духовного спасения без ухода из социума. Аскетические практики нам в этом помогут. В мире, в котором доступны тысячи удовольствий, самоограничения очень полезны и просто жизненно необходимы.

Аскеза – это вовсе не «жизнь в пещере и постоянный пост», а способность регулировать свои инстинкты.

Святейший Патриарх Кирилл

Опыт аскезы перенимают многие из руководителей крупных мировых компаний, они интуитивно приходят к правильным решениям относительно именно такой жизненной позиции, жизненных приоритетов и отношений с коллегами.

Обратите внимание на глав крупнейших мировых компаний: при ближайшем рассмотрении вы убедитесь, что они больше похожи на скромных монахов в простых одеждах, чем на гламурных звезд с вычурными нарядами и люксовыми гаджетами. Самые богатые и умные люди чаще всего выглядят как обычные работяги, они не выпячивают свое богатство и не разбрасывают деньги на ветер – наоборот, спонсируют фонды милосердия, вкладывают средства в развитие научных центров, строительство школ, больниц и приютов. И они не останавливаются на достигнутом, а бросаются в новый бой, создают новые компании, противостоят новым кризисам и вызовам мира.

Не обязательно уходить в дикие леса и становится отшельниками, пример святых подвижников – труднодостижимый идеал и не каждому под силу. Тем не менее мы можем сделать переоценку ценностей, изменить приоритеты, что способно изменить качество жизни и сделать нас более свободными, счастливыми и самодостаточными. А кризис нам в этом поможет, поскольку трудности создают для нас возможность мощного духовного укрепления, накопления бесценного опыта, и значительного духовного роста.

Блаженная Синклитикия говорила: предпринимающие плавание сперва пользуются попутным ветром, а потом, распустив паруса, встречают и противный ветер. Но несмотря на противный ветер, плаватели не разгружают корабля, но, немного постояв или и сражаясь с бурею, продолжают плавание. Так и мы, когда враждебный дух станет нападать на нас, распострем крест вместо паруса и будем безопасно совершать наше плавание.

Древний патерик

Глава 2. Стратегия внутренней устойчивости в свете православия

Вступление

Кризис – это очередной урок в школе под названием «жизнь», и только от человека зависит, насколько хорошо он будет усвоен. В идеальном случае можно выйти из кризиса без потерь и даже приобрести новые знания, умения, опыт.

Любой кризис лучше всего воспринимать как открывшуюся возможность, увидеть и воспользоваться которой, легче всего тем, кто заранее подготовлен. Необходимо постоянно и последовательно корректировать свою жизнь, поскольку кризис неизбежно выявит запущенные проблемы и тогда их придется исправлять в очень короткие сроки, принудительно и в стрессовом режиме. Подготовка также заключается в приобретении опыта регулярного устранения ошибок мышления и поведения.

Кризис – довлеющая сила, противостоять которой можно, имея собственную силу – внутреннюю силу духа, а также знания и навыки, которые мы накапливаем в межкризисные этапы.

Не всегда настолько разрушительна сама проблема, сколько наше отношение к ней. Выстоять в непростые времена помогают такие личные качества, как спокойствие, рассудительность, умение экономить психические и физические ресурсы, внутренняя и внешняя активная позиция, доброжелательное отношение к окружающим и, конечно, самое главное – вера в Бога. Далее увидим, какую роль в преодолении кризиса играет каждое из этих качеств.

Преодоление беспокойства

Искушение в уме и сердце страшнее всех внешних искушений. Никто так не опасен для нас, как мы сами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

Во времена кризиса, когда мы видим, как начинает разрушаться то, чем мы сильно дорожим, нас непременно посещает беспокойство. Не всякий человек способен пережить утрату того, ради чего жил и работал многие годы.

Сталкиваясь с неразрешимой ситуацией или потерями, мы склонны опускать руки, чувствуя мучительную неуверенность и тревогу. Проблемы кажутся неразрешимыми.

Беспокойство всегда тащит за собой шлейф и других негативных эмоций, таких как страх, гнев, уныние, волнение, подозрительность, различные навязчивые состояния. Беспокойство деструктивно. Оно лишает целостности и тратит впустую нашу энергию. Вредоносным последствием излишнего волнения может стать полное бездействие или ошибочные импульсивные действия, поэтому лучше всего встречать трудности и непредвиденные обстоятельства спокойно.

***

Из жизни подвижников православия. Святитель Иннокентий, просветитель Аляски

Святитель Иннокентий был первым православным епископом Камчатки, Якутии, Приамурья и Северной Америки. В 1977 году святитель Иннокентий был прославлен в лике святых Русской Православной Церковью и Православной церковью в Америке в лике святителей как апостол Сибири и Америки. Его исследования по алеутскому языку и этнологии до сих пор не утеряли актуальности. В честь святителя назван самый высокий вулкан полуострова Аляска.

Миссионерский путь святителя начался в 1824 году, когда он вместе со своим семейством прибыл на остров Уналашка в Русскую Америку. Всего через два года, в 1826 году, он создал алфавит для алеутского языка, на протяжении пятнадцати лет крестил тысячи местных жителей, построил храмы и школы, просвещал Словом Божьим обитателей Камчатки, Алеутских островов и Северной Америки. В 1834 году он был переведен на новое место службы – в Новоархангельский порт на остров Ситху, где продолжил миссионерскую деятельность среди местных жителей – народности колошей (индейский народ юго-востока Аляски). В 1843, 1840 и 1850 годах святитель совершал постоянные миссионерские поездки по необъятным территориям Якутии, охотского побережья, Камчатки, Чукотки, Аляски, Курильских, Командорских, Алеутских островов.

В период Крымской войны, события которой оказывали существенное влияние и на ситуацию в Охотском море, святитель (в 1855 году) задумал очередную поездку в Аянский порт, а оттуда планировал добраться в устье Амура.

По пути, в селении Нелькан, он встретил свою дочь Екатерину, которая предупредила его о том, что в Аяне опасно находиться, поскольку туда прибыли англичане. В тот момент в устье Амура находилось около полусотни неприятельских судов. Несмотря на это предупреждение, он продолжил свой путь и прибыл в Аян как раз тогда, когда англичане покинули его. Поселение пустовало, местные жители прятались в лесу. Замки со всех помещений были сорваны. Церковь была открыта.

Ежедневно он совершал в церкви богослужение, посещал жителей Аяна, укрывавшихся в лесу, исполнял требы и крестил детей. Но все-таки судьба уготовала святителю неожиданную встречу с неприятелем.

Однажды святитель совершал в церкви молебен о даровании победы русскому войску. В это самое время в Аян прибыли два английских фрегата. Англичане, сойдя на берег, узнали, что в селении находится русский архиерей. Эта новость их так взбудоражила, что они тут же отправились на поиски священника. Не найдя его дома, они оголтелой толпой направились к церкви. Когда они с шумом и громкими криками ворвались в здание, то увидели посреди пустого храма священнослужителя, который с абсолютным спокойствием и невозмутимостью продолжал произносить слова молитвы, не обращая ни малейшего внимания на разгоряченную публику.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/sotnikova_sofiya/pravoslavie-kak-rukovodstvo-po-vyzhivaniyu-pravoslavnyy-vzglyad-na-krizis

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить