

# Мужчины как они есть

**Автор:**

[Гибсон Тайриз](#)

Мужчины как они есть

Гибсон Тайриз

Джозеф Симмонс

Тайриз Гибсон и Джозеф Симмонс не только звезды шоу-бизнеса, но и мужчины с богатым прошлым. Объединившись, они решили написать честную книгу об отношениях между мужчиной и женщиной. С изрядной долей юмора авторы раскрывают мужской мир изнутри и делятся своими секретами. Благодаря этой книге вы научитесь говорить с мужчиной на одном языке, поймете мотивы его поступков и найдете ответы на волнующие вас вопросы!

Гибсон Тайриз, Джозеф Симмонс

Мужчины как они есть

Tyrese Gibson and Rev Run

MANOLOGY: SECRETS OF YOUR MAN'S MIND REVEALED

Copyright © 2013 by Tyrese Gibson and Rev Run

Originally published by Touchstone, a division of Simon & Schuster Inc.

© Новикова Т. О., перевод на русский язык, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2018

\* \* \*

Из этой книги вы узнаете:

- Как распознать, когда мужчина врет, а когда говорит правду
- Почему мужчины изменяют и как это предотвратить
- Как получить кольцо и сохранить его на всю жизнь
- Когда стоит промолчать, а когда сказать все, что думаешь
- Какие хитрости используют мужчины, чтобы затащить женщину в постель
- Как понять мужскую мотивацию и потребности
- Что сделать, чтобы усилить сексуальную химию
- Как стать для мужчины женщиной «на все случаи жизни»

«Часто говорят, что понять мужчину может только мужчина. В своей книге Тайриз и преподобный Ран открывают женщинам правду о мужчинах. Я – женщина, и я благодарна за это откровение. Какое счастье!»

Ианла Ванзант, автор бестселлеров по рейтингу New York Times, ведущая программы «Исправь свою жизнь»

«Дискуссия о ролях и ожиданиях в современном мире личных отношений получила новый сценарий – и он на этих страницах».

Вин Дизель

«Дамы, если вы хотите узнать, что на самом деле думают и чувствуют мужчины, вам нужно заглянуть в эту книгу».

Санаа Латан, актриса, номинированная на премию «Тони»

«Все говорят, что в этой книге представлен забавный, увлекательный и честный взгляд на мужчин. Написать такое могли только Тайриз и преподобный Ран».

Крис «Лудакрис» Бриджес

«Это незаурядная книга. Ее невозможно сравнить ни с одной другой по той честности, с какой здесь рассказано об отношениях. Это настоящий шедевр».

Ла Ла и Кармело Энтони

«Если вы готовы, то эта книга прольет свет на множество проблем в ваших личных отношениях».

Квинси Джонс

«Это откровения от преподобного Рана и Тайриза. Они с предельной честностью рассказывают о собственных отношениях и искуплении. Спасибо им за это».

Бернис Кинг

## Об авторах

Тайриз Гибсон, которого называют просто Тайризом, видная фигура в индустрии развлечений. Он добился огромного успеха: у него несколько платиновых дисков, он номинирован на премию «Грэмми». Он поет, сочиняет песни, снимается в кино, пишет популярные книги и продюсирует телевизионные программы. После выхода нескольких прекрасно принятых критикой и удостоенных премий альбомов он переключился на кино. Тайриз снялся в таких фильмах, как «Малыш», «Двойной форсаж», «Форсаж 5», и в трилогии «Трансформеры». Его перу принадлежит комикс-бестселлер «Переполох!». Его последний альбом Open Invitation занял первое место в чартах, а сингл Stay стал настоящим хитом и продержался на первом месте одиннадцать недель подряд. Первая книга Гибсона «Как выбраться на собственный путь» сразу же вошла в список бестселлеров по версии New York Times.

\* \* \*

Преподобный Ран, Джозеф Симмонс, один из основателей популярной группы Run-D.M.C., выступавшей в стиле хип-хоп. Недавно он был включен в Зал славы рок-н-ролла. В журнале Rolling Stone его группу назвали величайшей рэп-группой всех времен. Его шоу «Дом Рана» на MTV выдержало шесть сезонов. В нем преподобный Ран снимался вместе со своей женой Джастиной и шестью детьми. Ран стал «главным» отцом Америки, образцом семейных ценностей, юмора и духовности. Его перу принадлежит книга «Слова мудрости». Вместе с женой он написал книгу «Верни свою семью». Ежедневно он пишет в Twitter, где его подписчиками стали около четырех миллионов человек. И это делает его одним из лидеров мира социальных сетей.

Преподобный Ран:

Мне хотелось бы посвятить эту книгу своей жене Джастине и всем моим детям, безграничная любовь которых постоянно вдохновляет меня на то, чтобы каждый день быть лучшим мужем и отцом.

Тайриз:

Я хочу посвятить эту книгу моим замечательным бабушке и деду, которые недавно ушли на небеса: Бобби Гибсон, настоящей Гибсон, и преподобному Эллису. Надеюсь, вы оба будете гордиться мной, а я стану с честью носить нашу фамилию. Пусть Господь упокоит ваши души на небесах. Наша семья любит вас и страшно тоскует по вас!

Послание от преподобного Рана и Тайриза Гибсона

Мы знаем, что для того чтобы эта книга тронула сердца мужчин и женщин, жаждущих исцеления и новой жизни, нужно избавиться от страха и преисполниться смелости. Мы понимаем, что смелость заключается в отваге и готовности идти на риск.

Мы написали эту книгу, чтобы лишившиеся иллюзий женщины смогли найти красоту в самих себе. Чтобы их разбитые сердца исцелились и наполнились любовью.

Как сказано в 1-м Послании к Коринфянам (13:4-7): «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит».

Мы счастливы, что вы решили устремиться к личному развитию, новым концепциям, идеям, перспективам, точкам зрения и новым горизонтам. За это мы вам благодарны. Вы взошли на наш корабль и отправились в путешествие вместе с нами. И мы надеемся, что, сойдя на берег, вы почувствуете, что каждая страница этой книги стоила потраченного на нее времени.

Мы заранее благодарны за ту ясность, какую даст вам эта книга. За долгие годы мы узнали, что невозможно быть подавленным, тоскующим, печальным и несчастным, когда приходит ясность относительно того, что оставалось

непонятым и пугающим. Мы просим, чтобы вы считали нас посланцами, которые несут вам благую весть.

## Вступление

ТАЙРИЗ: сейчас, когда я пишу эти строки, моей дочери Шейле пять лет. Она очаровательная, умненькая, любопытная и очень живая маленькая девочка, полная жизни и любви. Она – главная любовь всей моей жизни и, несомненно, навсегда ею останется.

У нас с ней есть небольшой ритуал, который мы проделываем каждый вечер, когда я укладываю ее спать.

– Кто самая лучшая маленькая девочка во всем мире? – спрашиваю я.

– Шейла, – отвечает она.

– А кто может стать тем, кем захочет, когда вырастет?

– Шейла.

– А кто любит тебя сильнее всех на свете?

– Мой папочка!

Я хочу, чтобы Шейла повторяла эти слова не только потому, что она красивая и самая лучшая (по крайней мере, на мой неоспоримо пристрастный взгляд) девочка на земле, которая сможет стать тем, кем захочет, когда вырастет, а я люблю ее больше всех на свете. Я повторяю эти слова каждый вечер, потому что знаю: если я не закреплю их в ее разуме, то люди, встретившиеся на ее пути, события, произошедшие в ее жизни, могут заставить Шейлу думать иначе. А если говорить конкретнее, то изменить ее мысли могут мужчины.

Я уверен, почти все маленькие девочки твердо верят в то, что красивы, умны и могут всего добиться. Но некоторые мужчины, с которыми они сталкиваются в жизни, лишают их этой красоты, уверенности и оптимизма.

Это может быть отец, который однажды уходит и не возвращается. Это может быть дядя или проповедник, который крадет не только их невинность, но и многое, многое другое. Это может быть подросток, который шепчет им на ухо милую любовную чепуху, а потом изменяет за их спиной. Это может быть бойфренд, который так никогда и не сделает им предложения, или муж, который, связав себя брачными обетами, не хочет вести достойную семейную жизнь.

Какова бы ни была ситуация, она в мгновение ока превращает красивую, уверенную в себе молодую девушку в отчаявшуюся и полную сомнений женщину – не потому, что с ней что-то не так, но потому, что она уже никогда не сможет положиться на тех мужчин, которые появятся в ее жизни.

Вот почему мы решили написать эту книгу. Мы хотим остановить это падение и помочь женщинам восстановить уверенность в себе и позитивный настрой.

Нет, конечно, не все мужчины обманщики, манипуляторы и сутенеры. Нет! Мы с преподобным Раном надеемся доказать вам, что в мире огромное множество прекрасных достойных мужчин.

Каких бы высот ни достигли ваши личные отношения, в какие бы глубины вы ни погрузились, всегда есть что-то новое, что вы можете узнать о находящемся рядом человеке. К сожалению, мы вступаем во взрослую жизнь, не зная самых основополагающих и порой суровых истин о мужчинах и их отношении к женщинам.

\* \* \*

Как вы убедитесь, мне нравится вставать лицом к лицу с истиной. Когда я молюсь по вечерам, то главное, о чем я прошу, – это ясность, что бы она мне ни открыла. Невозможно испытывать стресс и депрессию из-за ситуаций, в которых существует предельная ясность. Я вырос среди людей, которые прятались от истины и проводили свои дни в смятении и нерешительности. И я не хотел,

чтобы моя жизнь была такой же.

Я вырос в Лос-Анджелесе, в квартале Уоттс. Нашу семью нельзя было назвать гармоничной. У меня не было отца. Если в доме появлялся какой-то мужчина, то это все равно не давало мне правильного восприятия семьи. Болезненная зависимость, депрессия и, к сожалению, даже насилие были нормой в нашем доме. Взрослые никогда не анализировали ситуацию и даже не признавали случившееся, и в результате ничего не менялось.

В доме, где истина пряталась под ковром, мне всегда хотелось вытащить этот ковер во двор, встряхнуть его хорошенько и выбить из него все эти грязные, мелкие, отвратительные реалии, чтобы они больше никогда меня не касались.

Несколько лет назад я решил завязать с музыкальной индустрией, чтобы попробовать себя на актерском поприще. Мне посчастливилось добиться такого успеха, о каком я никогда и мечтать не мог в нашем гетто. Два фильма, в которых я снимался, «Трансформеры 3: Темная сторона Луны» и «Форсаж 5», побили рекорды по сборам во всем мире. Общая сумма составила 1,7 миллиарда долларов!

Но в прошлом году под давлением поклонников я выпустил альбом под названием Open Invitation – Reloaded («Открытое приглашение – перезагрузка»), который стал сенсацией. Он две недели открывал список хитов, а сингл Stay («Останься») занимал первое место одиннадцать недель. Каждый день я благодарю своих поклонников, что они вдохновили меня на это.

Я написал книгу «Как выбраться на собственный путь», которая вошла в список бестселлеров газеты New York Times. Одним из самых ярких событий моей жизни стало участие в финальном шоу Опры Уинфри, когда я стоял на сцене рядом с ней и Стиви Уандером. Тогда Опра сказала: «Тайриз, я прочла твою книгу, и она просто поразительная!»

Но единственной причиной, по которой ребенок, не смевавший и мечтать ни о чем, кроме жизни на улице, сумел проложить себе дорогу на большой экран и оказался на сцене рядом с Опррой, было то, что я не побоялся выйти за пределы привычного круга и ступить в неизведанное. Я знаю, насколько тяжело изменить свой взгляд на жизнь и отношение к ней. Я знаю, насколько ценны и прекрасны могут стать эти перемены, когда на них решаешься.

\* \* \*

Этой книгой я хочу подтолкнуть вас к мысли: не стоит ограничиваться тем, что, как вам кажется, вы знаете о мужчинах. Мы с преподобным Раном хотим кое-чем поделиться с вами. Не всегда легко рассказывать о не самых лестных событиях своего прошлого. Но если эта книга откроет глаза на отношения хотя бы одной женщине, то любые неудобства будут не просто стоящими, но и самым важным делом моей жизни.

Я знаю, что могу что-то изменить, поскольку мужчины – это та тема, о которой я очень много знаю (и особенно хорошо мне известно, что происходит в наших мозгах). Прodelав путь от трущоб до Голливуда, я видел самых разных мужчин. Я понимаю, что они делают и думают, когда кажется, что у них нет никакого будущего. Я понимаю, что они делают и думают, когда неожиданно оказывается, что между ними и их фантазиями нет никаких барьеров – когда их истинные желания (хорошо это или плохо) не только терпят, но еще и с радостью исполняют.

Зачастую истины, которыми я собираюсь поделиться с вами, будут суровыми. Порой вы почувствуете себя очень некомфортно. Но именно это я и рассказывал своим друзьям. А раз вы читаете эту книгу, то вас я тоже могу считать другом.

Каждый раз, когда вы будете братья за эту книгу, вы должны немного помедлить, потому что то, о чем я буду говорить, может задевать за живое. Если бы я не затронул болезненную тему, то не мог бы считаться хорошим другом. На этих страницах я сниму всю шелуху, слой за слоем, и открою вам СВОЮ абсолютную истину. И я буду предельно откровенен.

Я понимаю, что не каждый оценит мой взгляд или мою честность. Моя задача – начать диалог, в котором мы сможем откровенно поговорить о том, что происходит с вашими отношениями и ожиданиями. Когда вы закончите читать, в вашем взгляде на мужчин, надеюсь, произойдут глобальные сдвиги.

Вы перестанете строить свою жизнь, основываясь на том, какой она должна быть по мнению тех, кто вас учил. Вы начнете принимать рациональные, контролируемые решения. Вы станете самой собой – хорошо это или плохо.

Мы часто говорим: «Мужчины делают это», «Мужчины думают так». Но из этих правил есть исключения. Мы с преподобным Раном покажем вам, что не все мужчины одинаковы.

Я должен подчеркнуть: хотя я прекрасно понимаю поведение и мотивацию мужчин, я все равно продолжаю работать над собой. Прямо сейчас я прорабатываю с психологом события из своего детства, которые оказали на меня большое влияние. И хотя я добился большого прогресса, я все еще не считаю, что мой путь пройден целиком.

Мне посчастливилось работать над этой книгой вместе с преподобным Раном, но хочу подчеркнуть, что сам я вовсе не «преподобный». Я остаюсь старым, добрым Тайризом Гибсоном. Уж поверьте, у нас с преподобным не раз возникали разногласия. Мы очень по-разному смотрим на жизнь и еще более по-разному выражаем свои мысли.

Уважение права друг друга на собственное мнение – это одна из основ дружбы. Должен признаться, что сама наша дружба зародилась из разногласия!

Конфликт, который привел к диалогу

Все началось несколько лет назад, когда я получил одно из электронных писем преподобного «Слова мудрости». Вы знаете эти письма, которые он пишет, сидя в ванне с пузырьками в конце каждой своей программы «Дом Рана» (Run's House).

В то время я воспринимал преподобного практически так же, как большинство людей. Я знал, что он был одним из величайших рэперов всех времен. Его группа, легендарная RUN DMC, стала самой влиятельной в истории хип-хопа. Но я знал его и как звезду «Дома Рана», человека, который сумел проплыть по беспокойным морям известности, обрести Бога и использовать свою веру для того, чтобы создать прекрасную семью. Я был вдохновлен тем, что делал Ран. Вот почему я подписался на его рассылку «Слова мудрости».

Хотя мне нравились эти послания, но в тот день я получил письмо, с которым просто не мог согласиться. Не могу точно вспомнить, что там было написано, но преподобный говорил, что, женившись, мужчина уже не имеет права на неверность или на недопустимое поведение. Не потому, что не хочет разгневать свою жену, а потому, что не хочет разгневать Бога.

Я уважал точку зрения преподобного, но считал, что даже после брачных обетов перед лицом Господа большинство мужчин не будет хранить верность, если их не устраивает сексуальная сторона отношений. Поддавшись импульсу, я отправил преподобному короткое письмо, в котором изложил свои взгляды. Мне казалось, что на этом все и закончится. Я не предполагал, что преподобный действительно читает все приходящие ему электронные письма. Мне просто хотелось высказать свои мысли вселенной. И я ни на что большее не рассчитывал.

Можете представить мое изумление, когда через несколько минут я получил ответ: «Это действительно Тайриз? Певец? Если да, то перезвони мне по этому номеру. Преподобный».

Ничего себе! Я был потрясен, но собрался с силами и сразу же перезвонил. После короткой беседы мы освоились и начали спорить об изменах. Мы спорили. И спорили. И спорили. Проговорив по телефону несколько часов, мы в конце концов признали, что у каждого есть право на собственное мнение. Но, несмотря на все разногласия, наш разговор оказался очень стимулирующим и вдохновляющим. Мы оба почувствовали, что началась настоящая дружба.

\* \* \*

Некоторые могут назвать это отношениями между наставником и учеником или «мужской дружбой». Я стал называть преподобного своим «ментором» – мужчиной, который выводит другого мужчину на путь взросления и развития. Что бы вы ни думали, после нескольких разговоров мне стало ясно, что преподобный будет играть важную роль в моей жизни. Очень скоро мы стали общаться практически ежедневно. Мы беседовали обо всем: о музыкальной индустрии, фильмах, детях, славе. Но больше всего мы говорили об отношениях. Я был преисполнен глубокого уважения к его точке зрения по этому вопросу. По мнению многих, преподобный – это Билл Косби хип-хопа. Поэтому, когда он говорил о том, что означает жить по Божественным законам и создавать семью

на основе уважения, духовности и цельности, я прислушивался к нему.

Когда мы общались, я старался понять его взгляд не только на самого себя, но и на мужчин и женщин в целом. Потому что все – по крайней мере, все, кого я знал, – хотели, чтобы их жизнь была такой, как в «Доме Рана». Может быть, не точно такой, но похожей. Сочетание царственности и любви.

Как расскажет Ран, эти беседы оказались чрезвычайно полезными и мотивирующими для него самого. Несмотря на долгие годы самосовершенствования, ему есть, в чем работать над собой. Общение со мной дало ему энергию, необходимую для дальнейшего развития в этом направлении. Я заставлял преподобного глубже анализировать собственные истины, и наше общение привело его к переосмыслению жизни.

Мы назвали этот процесс «затачивание стали сталью». Поскольку заточить сталь можно только сталью, то для «затачивания» разума друг друга нужны два интеллигентных, любознательных человека, обладающих мощной силой воли. Если вы будете просто сидеть и довольствоваться тем, чего добились, вам никогда не «заточить» свой разум. Но если есть человек, который постоянно подталкивает вас к развитию и ставит перед вами серьезные проблемы, то ваш рост в жизни и карьере окажется несоизмеримо более значительным!

Мы оба в своей жизни руководствуемся лозунгом: «Знающий должен действовать!» Мы надеемся на то, что, увидев внутреннюю жизнь своего мужчины, вы поймете, что вам нужно от отношений. Вооружившись этими знаниями, вы сможете устремиться прямо к счастью. Вы этого заслуживаете.

Ну вот, я свое сказал. А теперь я предоставляю слово преподобному Рану, чтобы и он высказался тоже.

\* \* \*

**ПРЕПОДОБНЫЙ РАН:** поскольку Тайриз только что сказал о том, что эта книга должна открыть вам истину, позвольте мне начать со своей собственной.

Когда мы с Тайризом познакомились, я был не в восторге от него.

Вначале наши с ним отношения складывались не самым лучшим образом, хотя я не рассказывал ему об этом, пока мы не начали работать над этой книгой.

В начале 2000 годов группа RUN DMC согласилась выступить на благотворительном мероприятии в квартале Уоттс, где жил Тайриз. Я не был с ним знаком. Мы познакомились лишь потому, что он понравился Джем-Мастеру Джею, и тот решил помочь ему продвинуться.

Когда мы приехали выступать, Тайриза никто не мог найти. Мы вышли на сцену и исполнили свои самые знаменитые хиты Rock Box, Sucker MCs, Peter Piper, Jam Master Jay. Эти песни нас никогда еще не подводили – они всегда заводили слушателей.

Когда мы подошли к Run's House, из потрепанного грузовика выбрался Тайриз. Он выскочил, и слушатели тут же переключились на него.

Но как только Run's House закончилась, Тайриз всем помахал, вскочил в свой грузовичок и уехал. Он прослушал все наши песни, а потом смотался. «Этот мелкий паршивец собрался смыться посреди концерта RUN DMC?! – подумал я. – И это, когда мы бесплатно выступаем на ЕГО благотворительном мероприятии?! Вот черт!»

После того случая, когда я видел Тайриза по телевизору или слышал его песни по радио, я вечно злился. «Мелкий паршивец!» – бормотал я сквозь зубы. Мне хотелось бы сказать, что я был выше этого, но собственная неуверенность постоянно брала надо мной верх.

И когда тем утром он неожиданно прислал мне письмо, я был поражен. Но, перечитав послание, я понял, что он даже не помнит того концерта в квартале Уоттс. (Он не просто не помнил, но еще и утверждал, что такого никогда не было, хотя я рассказал ему все в подробностях. Уж поверьте, это было!)

Хотя Тайриз оспаривал мои утверждения, его письмо было написано в очень уважительном тоне. Вместо того чтобы поддаться старой обиде, я подумал: «Надо же, этот парень действительно хочет пообщаться со мной. Давай-ка я ему отвечу, и посмотрим, что из этого выйдет». И, как он только что вам рассказал, у нас сразу же начался ожесточенный спор о том, что было написано.

«Не могу поверить, что ты готов объявить женщинам, что измена неизбежна, – сказал я ему, когда он объяснил свою позицию. – Нельзя говорить такое женщинам. Это неправильно. Парень, ты собираешься заварить ужасную кашу, а самого тебя дома поджидает очаровательная женщина в сексуальном белье, готовая сделать тебе вечером массаж ног. Прости, но так не бывает. Лучше забыть обо всем дерьме и сказать женщине по пути из гаража, что ты любишь ее».

Это было наше первое разногласие. В то же время я понимал, что у Тайриза есть немало интересных идей, которыми он мог бы поделиться – и со мной, и со всем миром. После той первой беседы мы стали лучшими друзьями. Мы каждый день разговаривали по телефону, а то и не раз.

Оглядываясь назад, я понимаю, что Тайриз связался со мной в самый подходящий момент. Его дружба стала для меня глотком свежего воздуха. Хотя я бесконечно радовался успеху «Дома Рана», но было очевидно: мои отношения с друзьями совсем не те, что раньше. Моя жизнь казалась им слишком блестящей, слишком идеальной. Я чувствовал себя памятником некоему идеалу, а не живым человеком из плоти и крови.

\* \* \*

Ирония заключалась в том, что, хотя я больше не пил, не курил и не домогался женщин, мне не хотелось отделять себя от тех, кто все еще продолжал это делать. Какой смысл в обретенной мной мудрости, если я не могу поделиться ею с теми, кому она так нужна? Читая эту книгу, помните, что лучший способ помочь человеку измениться – это завязать отношения, которые я называю «наставничеством», – когда своим примером указываешь другу дорогу к лучшей жизни, а не просто проповедуешь с горной вершины. Такие отношения помогли мне изменить собственную жизнь. И я в свою очередь был готов прийти на помощь к тому, кто испытывает какую-то нужду.

К счастью, моя репутация не напугала Тайриза. Он с готовностью воспринял концепцию «наставничества». И, честно говоря, он не только страстно впитывал ту мудрость, которой я мог с ним поделиться, но еще и помог мне найти новое направление.

Если наши беседы помогли ему «заточить» свой разум, то мне они помогли немного расслабиться. Тайриз напоминает, чтобы я не воспринимал себя слишком серьезно, а получал удовольствие от собственного брака и своей репутации. Он внес в мою жизнь новую энергию.

Работая над этой книгой, мы надеялись, что она поможет вам по-новому взглянуть на жизнь. Если вы продолжаете раз за разом влюбляться в мужчин, но не находите ни истинной любви, ни счастья, мы объясним вам, как избежать этой ловушки и начать встречаться с теми, кто вам лучше подходит. Если мужчины не уважают вас, мы научим устанавливать границы в личных отношениях и соблюдать их. Вы слышали, что в некоторых странах определенные территории могут быть закрытыми для перелетов? Точно так же и вы должны создать такие территории в своих личных отношениях.

Кому-то наша книга поможет расслабиться. Например, если вы все еще стремитесь изменить своего мужчину к лучшему, мы объясним, как направить эту энергию в верном направлении. Вы заставите задуматься своего спутника о развитии, и этот подход принесет вам уважение и любовь, а не обиду.

Если вы не можете найти общий язык со своим мужчиной, мы расскажем вам, как лучше общаться. Если вы никак не можете заставить мужчину понять, какое сокровище находится прямо перед его носом, мы научим вас, как изменить положение, являющееся настоящей чумой многих отношений: мужскую слепоту.

Эта книга поможет снять завесу тайны с мужчин, но главный ее посыл связан не с ними. Нет, главная задача книги – помочь женщинам полюбить самих себя.

\* \* \*

У нас с Тайризом много разногласий – даже свою книгу мы хотели назвать «Умоляю об отличиях!». Но в главном мы с ним абсолютно согласны: мы хотим помочь женщинам перестать быть жертвами мужчин и обрести собственную силу.

\* \* \*

Мы с Тайризом отцы, и нам хотелось бы видеть более гармоничные отношения между женщинами и мужчинами. У Тайриза одна дочь, а у меня три: Ванессе почти тридцать, Анджеле немного за двадцать, а младшей, Майли, всего пять. Наше сердце было бы разбито, если бы наши дочери вступили в отношения с мужчинами, не уважающими их и не принимающими их интересы близко к сердцу. Нам не хотелось бы видеть, как кто-то из наших дочерей ведет безрадостную жизнь только потому, что у нее нет мужчины (я обязательно поговорю на эту тему позже).

Могу предположить, что кое-что из сказанного Тайризом покажется вам чистым безумием. Не волнуйтесь, дамы, я всегда готов прижать ему хвост, если он зайдет слишком далеко или перегнет палку. Но даже если мы не всегда будем соглашаться с Тайризом в том, о чем он пишет, мы не можем его проигнорировать. Сделать это значило бы погрешить против истины. А без истины вы всегда будете жить во лжи.

Честно говоря, порой кажется, что мы оба пропагандируем или защищаем мужской эгоизм. Позвольте же мне обратиться ко всем женщинам, которые будут читать эту книгу: ее главная задача – поделиться с вами тайными мужскими мыслями. А вовсе не оправдать их действия.

Еще раз хочу подчеркнуть:

Эта книга написана, чтобы поделиться мужскими секретами.

А не для оправдания действий мужчин.

И это означает, что даже если мы просим вас постараться понять некоторые сексистские, эгоистические, нечуткие, раздражающие, бездумные и женоненавистнические поступки мужчин, мы не утверждаем, что это правильно.

Мы просто пытаемся помочь вам понять потребности, желания, тревоги и неуверенность, которые и являются причиной таких поступков. И тогда вам станет ясно, как с ними справляться – или не справляться. И когда вы будете

смотреть на своего спутника, ваши глаза не будет туманить страх, неуверенность, смятение и даже любовь. Вы сможете оценить его трезво и сказать: «Это мой мужчина», или: «Я любила его, но наши отношения невозможно сделать такими, какие мне нужны. Настало время расстаться».

\* \* \*

И наконец я хочу сказать о той роли, какую в моей жизни играет Бог. Я – священник, и, естественно, для меня нет ничего главнее отношений с Богом. Именно Бог помог мне превратиться из безумного рэпера, который «встретил эту девчушку/всю в пышных кудряшках/пришел к ней в дом/чтобы сбежать вместе с ней/но пришлось уйти пораньше», в мужа, который говорит своей жене: «Я никогда и ни за что тебя не покину».

Это Бог сделал меня хорошим мужем для моей жены и еще лучшим отцом для моих детей. Это Бог вытащил меня из мрака, который окутывал мою жизнь, и помог увидеть, какой прекрасной она может быть. И в вашей жизни Бог может сыграть ту же роль. В Twitter я больше всего люблю рассылать цитату Макса Лукадо: «Женское сердце должно быть настолько погружено в Бога, что мужчине нужно сначала найти Его, а уже потом женщину».

\* \* \*

Я искренне верю в то, что женщина должна погрузить свое сердце в Бога. Но я не хочу, чтобы мои слова показались вам слишком строгими и суровыми. Если что обо мне и можно сказать, так это то, что я очень мягок, когда трактую слово Господне применительно к повседневной реальности.

Я чувствую, что эта книга пригодится в жизни каждому. Образец успеха, который я хочу открыть вам, я нашел в Библии, но использовать его можно в любой жизненной ситуации.

Я не очень суров, ведь за те годы, что я отдал изучению отношений между людьми, мне стало ясно: они редко бывают идеальными, но всегда драгоценны. Постарайтесь же идти по жизни, осознавая, что, как бы упорно вы ни трудились, сколь близко ни подобрались бы к образцу, вам никогда не найти «идеального» мужчину.

И это нормально.

Ненормально тратить свое время на мужчину, который не только не «идеален», но еще и не считает вас своим драгоценным приобретением. Эта книга поможет вам обрести ясность, которая позволит сделать правильный выбор в личных отношениях, и приблизиться к счастью, которого вы заслуживаете.

## 1. Мужчина-манипулятор

ТАЙРИЗ: в 1999 году я выступал в Доме блюза в Хьюстоне, штат Техас. Я сразу обратил внимание на девушку, которая стояла в первом ряду, на ее пышную фигуру в узком, облегающем платье. Она тянулась ко мне и выкрикивала мое имя.

Глядя прямо на нее, я запел свой хит, который в те дни постоянно крутили по радио:

Сладкая моя, ты будешь моей

Любовью на всю жизнь?

Я буду рядом, когда понадобится тебе.

Просто позвони и позови меня.

Вот что я сказал ей тогда.

Думал я тогда чуть-чуть иначе.

Прекрати кричать и побереги силы, детка. Дай мне сосредоточиться на этих словах, движениях и сцене. А когда фейерверк погаснет, мы с тобой пойдем совсем другим путем.

\* \* \*

Верный своему слову, я сохранял сосредоточенность в течение всего концерта. Я пел так, что выскакивало сердце, танцевал изо всех сил и делал все, что было запланировано у меня на сцене.

А перед последней песней здоровенный парень, вдруг появившийся у нее за спиной, взял ее за руку. «Извините, мисс, – сказал он. – Я телохранитель Тайриза. Он послал меня пригласить вас и ваших подружек пообщаться с ним за кулисами после концерта».

Она приняла приглашение. За сценой мы немного поболтали, и она отправилась со мной в отель. А дальше началось нечто по-настоящему интересное...

Был ли тот вечер особенным? Был ли этот момент единственным в жизни? Нет!

В моей жизни такие сцены повторялись раз за разом. Я жил в своем собственном мире, где не было правил – лишь я сам и те, с кем мне хотелось это сделать.

А теперь, пока кто-то из вас не начал думать: «Это всего лишь первая глава, а уже становится ясно, что Тайриз не способен контролировать свое эго», позвольте мне кое-что добавить.

Как бы ни хотелось верить в это моему эго, в душе я знал, что эти женщины покупали билеты, занимали лучшие места и кричали во все горло не ради меня.

Они кричали во имя своей мечты.

Мечты о том, что мужчина заглянет в их глаза и спросит: «Ты будешь любовью всей моей жизни?»

Мечты о том, что влюбленный мужчина позвонит им в самый тяжелый момент и скажет: «Я говорил, что люблю тебя?»

Мечты о том, что мужчина возьмет их за руку и произнесет: «Детка, я хочу поблагодарить тебя за то, что ты со мной... И хотя порой я заставляю тебя плакать, я хочу, чтобы у нас все было хорошо».

Но поскольку женщины слышат такие слова от собственных мужчин очень редко (если слышат вообще), они стараются пробраться поближе к сцене и услышать их от меня.

Конечно же, ирония заключается в том, что, хотя я всегда пою эти песни от души, на протяжении многих лет мои поступки кричали совершенно о другом.

Я знал, что все женщины ищут «любовь на всю жизнь», но сам не заходил дальше «любви на всю ночь».

Сегодня я безмерно счастлив, что этот период остался в прошлом. Тогда я жил жизнью, которая с легкостью могла пойти по наклонной и выйти из-под контроля. Порой, вспоминая те дни, я радуюсь тому, что у меня хватило ума не пить и не употреблять наркотики. Если бы это случилось, то, несомненно, жизнь моя была бы совсем не такой, как сегодня.

Сегодня я могу наконец четко сказать о том, чего хочу от отношений. Я могу сказать своей женщине: «Просто дай мне немного времени, чтобы я все сделал правильно. Я говорю абсолютно искренне».

Не то чтобы я не думал так прежде. Думал. Просто сказать что-либо и жить в соответствии со сказанным – совершенно разные вещи. Между ними простирается пропасть, по крайней мере, для многих мужчин.

Но если вы действительно хотите понять, как мыслит мужчина, желающий воспользоваться этой женской мечтой о любви, то я должен вернуть вас в те минувшие дни, хотя отнюдь не горжусь своим прошлым. В действительности, когда мы с преподобным начали обсуждать эту главу, я вовсе не хотел поднимать занавес над своей жизнью и выставлять ее напоказ.

Я знал, что многие осудят мое поведение – пусть даже это было в прошлом. Я понимал, что могу показаться высокомерным (в лучшем случае) и откровенно использующим женщин (в худшем).

Я могу смириться с таким восприятием, если это поможет кому-то открыть глаза на собственного партнера.

Больше всего мне не хотелось бы, чтобы кто-то счел, что я горжусь своим былым поведением. Я не хочу, чтобы мужчина прочел мои откровения и сказал: «А, значит, вот как настоящий босс ставит все на свои места!»

Я вовсе не хвастаюсь перед другими мужчинами своим печальным прошлым. И не прошу равняться на него. Такое поведение пагубно сказывается на женщинах. И, как позже расскажет преподобный, его нельзя считать полезным и для самих мужчин.

Вот почему, несмотря на нежелание, я все же решил познакомить вас с Тайризом, каким он был когда-то. Потому что если я не поделюсь этой правдой, то не смогу по-настоящему помочь людям. Я должен показать, какими злонамеренными и лживыми могут быть мужчины в отношениях с женщинами. Мы с преподобным называем таких мужчин МАНИПУЛЯТОРАМИ.

\* \* \*

Когда мужчина демонстрирует макиавеллиевские качества в политике или бизнесе, он вызывает восхищение. Но когда речь заходит о личных отношениях, одобрить такое поведение никак нельзя. Мы должны понять, как ведут себя мужчины-манипуляторы в личной жизни. Мы должны признать тот факт, что в спальне мужчины бывают столь же расчетливыми, хитрыми и стремящимися к полному контролю, как и в своем офисе или на улицах города.

Возвращаясь к своему прошлому, скажу, что моя игра-манипуляция была серьезной. Слава и богатство пришли ко мне очень быстро, и я не стеснялся ими пользоваться. Совершенно.

Конечно, большинство мужчин не имеет такого преимущества в отношениях с женщинами. Но я считаю, что мои козыри делают эту историю еще более

показательной.

Я хочу, чтобы вы заглянули в мозг мужчины, который считает, что для него возможно абсолютно все, который следует желаниям своего эго, а не так называемым правилам.

Я хочу показать вам стандарты обмана, которым научился в Голливуде. Не важно, как сложилась ваша собственная жизнь – стали ли вы голливудской звездой или прозябаете в гетто, живете на берегу океана или в пригороде, – вы будете ко всему готовы.

### Мужчина-фокусник

Я заметил сходство между поведением профессиональных фокусников и профессиональных манипуляторов. Приглядитесь, как фокусник ведет себя на сцене. Его речь очень театральна, он делает много жестов. Все это отвлекает зрителей. У него может быть ярко-красный платок, его ассистентка очень красива – по той же самой причине. Главное – отвлечь внимание. Фокусник хочет, чтобы вы целиком сосредоточились на громком голосе, жестах, цветах и дыме – ведь тогда вы не заметите, как он вытаскивает нужную карту из рукава.

С женщинами я обращался точно так же. Я был фокусником, в совершенстве овладевшим искусством отвлечения внимания. Но если артист делает это, чтобы намеренно что-то скрыть, то я пытался отвлечь женщин от истины, которую было видно невооруженным глазом.

И истина эта заключалась в том, что в отношениях со мной они не будут счастливы.

А теперь, чтобы у вас не сложилось ложного представления, скажу, что я вовсе не был плохим парнем, не знающим, как вести себя с женщинами, и не умеющим заниматься любовью.

Нет, я был нормальным парнем. Я хорошо обращался с женщинами, показывал им много интересного и всегда удовлетворял их в постели (если можно так

сказать о себе).

И все же они часто были несчастливы со мной. Несмотря на все то замечательное, что лежало на поверхности наших отношений, в глубине души они чувствовали, что я никогда не буду так же предан им, как они мне.

И, конечно же, они были правы. Но вместо того, чтобы признать неспособность взять на себя обязательства, я пытался выиграть время, отвлекая их внимание.

Сначала из своей волшебной сумки фокусника я вытаскивал простые развлечения: деньги или подарки. Если я чувствовал, что женщина понимает, что я уваливаю от обязательств, то мог удивить ее новой сумочкой. Или дать ей одну из моих кредиток (конечно, с ограниченным лимитом) и отправить в торговый центр. Или, если я в выходные «был занят в студии» (мой старинный эвфемизм, означающий встречу с другой женщиной), то покупал ей билеты на самолет, чтобы она могла навестить своих друзей в Майами.

Все эти жесты делались под прикрытием любви, но в действительности были всего лишь очередной дымовой завесой, призванной не дать женщине понять, что наши отношения ведут в никуда. Со временем она все же начинала видеть сквозь дым. Вместо того чтобы сказать «Спасибо, милый» и отправиться в торговый центр или улететь в Майами, она качала головой и говорила: «Нет, Риз, нам нужно поговорить. Нам нужно разобраться, куда это все нас заведет».

Как вы думаете, что происходило в такие моменты? Думаете, я сдавался и отвечал: «Хорошо, детка, давай поговорим об этом»? Конечно, нет.

Когда наставало время разбираться с проблемой, я просто прибегал к другим методам. И самым эффективным из того, чем я располагал, были яркие романтические жесты. Если добрые старые проделки переставали работать, я по пути на сцену вытаскивал из рукава нечто чрезвычайно пышное и сексуальное.

Один из любимых моих приемов заключался в следующем. Я говорил девушке, чтобы она собиралась к восьми часам, но больше ничего не рассказывал – это был сюрприз. Ровно в восемь к дому подъезжал белый лимузин и отвозил ее в пятизвездочный отель, где у входа уже ждал швейцар. Он провожал ее в пентхаус, где находился я. Для нас уже были приготовлены массажные столы, и два часа мы нежились в искусных руках массажистов. Потом нам в номер

подавали роскошный ужин, и мы ели прямо в халатах. А потом... ну вы сами понимаете. Мне даже не нужно об этом говорить. Мы не просто наслаждались великолепным вечером в обществе друг друга – я продолжал манипулировать женщиной и выторговывал себе еще несколько месяцев покоя, когда можно было не думать о своей неготовности к обязательствам.

Поверите вы или нет, но иногда мне приходилось переходить на еще более высокий уровень. В Twitter ходит слух о том, что однажды мы с юной девушкой занимались любовью, а в спальне нам играли скрипач и гитарист. Я не буду ни подтверждать, ни опровергать этот слух.

Не буду врать, некоторые женщины не поддавались на мои уловки, даже когда я переходил на самый высокий уровень. Помню, как однажды встретил красивую, очень умную женщину-адвоката. В тот момент она как раз переживала болезненный разрыв. Она решила не начинать новых отношений, пока не придет в себя. И, несмотря на нашу тягу друг к другу, она однозначно заявила мне, что секс в программу ее ближайшего будущего не входит. Она не обманывала и не угрожала, просто честно сказала, что переживает тяжелый период и будет признательна мне за уважение и терпение.

Я знаю: женщины считают, что все мужчины хотят секса, но мне ничего не стоило потерпеть. А вот уважать ее желание – это дело другое.

Хотя эта женщина была мне дорога и я понимал, что она переживала в тот момент, я все же пытался ее уговорить. Когда она сообщила мне, что не собирается заниматься сексом, я ответил: «Ты не поверишь, но я и сам подумывал о том, чтобы на время отказаться от секса». Я объяснил свои слова так: после нескольких лет гастрольной жизни мне просто нужен перерыв. Я понимал, о чем она думает. И для меня было большим облегчением не беспокоиться из-за секса. Я был счастлив просто проводить время в ее обществе.

Держа слово, за несколько месяцев я не сделал ни одного поползновения на близость, когда мы были вместе. Поначалу она была настроена скептически, но потом преисполнилась ко мне уважения и решила, что я действительно сказал ей правду.

Парни постоянно спрашивали меня: «Как ты ухитришься общаться с такой сексуальной девушкой и не затащить ее в постель?» А я отвечал: «Легко

отказаться от кусочка роскошного торта, когда целый день хрустишь чипсами. Это тяжело, только когда ты голоден».

И я действительно не голодал. Когда я не общался со своей дамой-адвокатом, я развлекался с кем-то еще, кто с радостью удовлетворял мои сексуальные желания. Признаваться в этом сегодня мне тяжело, но я помню даже, как звонил ей из гостиничного номера, где находился с другой женщиной. Сонным голосом я говорил ей: «Привет, детка, мне просто захотелось тебе позвонить... Я так вымотался в этом турне... Мне захотелось услышать твой голос, прежде чем заснуть». И одновременно я делал знаки другой женщине: «Шшшш, ничего не говори», а она лежала рядом со мной, совершенно обнаженная.

Печально, но с мужчиной-манипулятором невозможно расслабиться даже тогда, когда он просто говорит по телефону: «Спокойной ночи! Я люблю тебя, детка». Если в этот момент вы не лежите рядом с ним, нельзя быть уверенной в том, что это место не занято кем-то другим. Простите, но именно так многие из нас и ведут себя.

После нескольких месяцев моего псевдообразцового поведения дама-адвокат наконец-то начала слегка расслабляться. Мы стали вместе выбираться куда-нибудь на выходные, даже спали в одной постели. Но даже тогда я не делал никаких шагов к сближению. И это заставляло ее влюбляться в меня все сильнее.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/tayriz\\_gibson/muzhchiny-kak-oni-est](https://tellnovel.com/ru/tayriz_gibson/muzhchiny-kak-oni-est)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)