Выживание на природе. Практическое руководство для юных искателей приключений

Автор:
Дениз Лонг

Выживание на природе. Практическое руководство для юных искателей приключений

Дениз Лонг

Эксперт по выживанию

Эта увлекательная книга предназначена для юных искателей приключений, которые хотят приобрести навыки выживания и твердо знать, что делать в любых, даже в самых опасных, ситуациях на природе.

В туристическом походе, на охоте, во время пешей прогулки, на пикнике или просто во время игр на природе можно заблудиться и потеряться. И случиться это может с каждым – и с детьми, и со взрослыми, и даже с опытными туристами, грибниками или охотниками. Главная цель книги – научить читателя, как остаться здоровым и продержаться до тех пор, пока его не найдут спасатели.

В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

Дениз Лонг

Выживание на природе

Практическое руководство для юных искателей приключений

Дизайн обложки А. Воробьева

Перевод с английского О. Дурлевич

© Simon Easton and Fox Chapel Publishing Inc, 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2022

* * *

Ребятам моего района,

которые любят природу

так же сильно, как и я,

моим друзьям, которые

настояли на том, чтобы

я написала эту книгу,

и всем прекрасным людям

из службы поиска и спасения

Введение

Меня разбудил озноб. Все мое тело дрожало, а зубы неудержимо стучали друг о друга. Было еще темно, мы с собакой лежали, прижавшись друг к другу, в

наспех построенном шалаше из коры и веток, и мы были одни в лесу. Было холодно – очень холодно. У меня не было ни спального мешка, ни одеяла, а в темном лесу температура упала до –9 градусов. Я попыталась сделать глоток воды, но она замерзла в бутылке. «Встаем», – сказала я Мокси, моей немецкой овчарке. Мы выбрались из крошечного укрытия, я начала ходить на месте в переменном темпе, чтобы согреться, а Мокси потянулась и стала искать место, чтобы пописать. Мои замерзшие ботинки казались сделанными из камня, но постепенно, когда кровь начала циркулировать в моих конечностях, я перестала дрожать и мой мозг снова начал работать. В сотый раз за эту долгую ночь я посмотрела на часы, надеясь на чудо приближения рассвета. Было всего три часа ночи, и у нас оставалось еще несколько часов до того момента, как мы увидим солнце. Я постояла на морозном ночном воздухе и с минуту прислушивалась к крику филина где-то надо мной, а потом заползла обратно в свое укрытие. Притянула Мокси к себе и накрыла нас тентом. Прижавшись лицом к ее пыльной шерсти, я пообещала: «Всего несколько часов, и мы согреемся».

Мы с Мокси не заблудились, просто в рамках наших поисково-спасательных учений я вызвалась провести ночь с ней наедине в глухом лесу. Это была вторая проверка моих навыков строительства укрытия. Каждый раз мне не разрешалось разводить огонь или пользоваться какими-либо предметами, создающими комфортные условия в лесу. А температура была намного ниже нуля. Никто не может назвать эти тренировки легкими, зато я для себя поняла, что могу выжить в зимние ночи, если они неожиданно застанут меня в лесу.

Теперь сможешь и ты. Ведь информация, приведенная в этой книге, поможет тебе выжить в любых ситуациях, в которых ты можешь оказаться, если однажды заблудишься и потеряешься в дикой местности. Тебе не обязательно знать, как охотиться на диких животных с самодельным луком, как их потрошить и готовить, как снимать и выделывать шкуры для изготовления водонепроницаемого тента. Но жизненно необходимо знать, как оставаться здоровым и продержаться до тех пор, пока тебя не найдут спасатели. Именно этому я учу и школьников, и взрослых. Ты молодой/молодая[1 - Далее обращение к читателю последует только в мужском роде, но адресовано оно в равной степени как мальчикам, так и девочкам. – Примеч. ред. перевода.]и уже не младенец, – ты справишься!

Эта книга предназначена для юных искателей приключений, которые хотят приобрести навыки выживания и твердо знать, что делать, если они когда-

нибудь потеряются или окажутся в другой опасной ситуации на природе. Ты один из них? Отлично, тогда начнем! Но если в книге тебе встретятся непонятные места, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОПРОСИ ВЗРОСЛЫХ РАЗЪЯСНИТЬ ИХ.

Глава 1

Каждый может потеряться

(и что делать, если это случилось с тобой)

В туристическом походе, на охоте, во время пешей прогулки, на пикнике или просто во время игр на природе можно заблудиться и потеряться либо оказаться в другой опасной ситуации. И случиться это может с каждым – и с детьми, и со взрослыми, и даже с опытными туристами, грибниками или охотниками. Чаще всего такое происходит во время однодневных походов и коротких вылазок на природу. ЭТУ ГЛАВУ НАДО ПРОЧЕСТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО! ОНА САМАЯ ВАЖНАЯ В КНИГЕ! Возможно, ты захочешь пропустить ее и сразу перейти к более интересным вещам – строительству разнообразных укрытий, определению следов животных или добыванию питьевой воды при помощи солнечного дистиллятора. (Я могла бы поступить так же, если бы не понимала важность того, что здесь написано.) Конечно, эти вещи тоже важны, но ни одна из них не сравнится с тем, чему научит эта глава. Тебе следует внимательно ее прочесть и поделиться с родителями всем, что ты здесь узнал. А если что-то будет не очень понятно, попроси взрослых объяснить тебе это.

Вот самое важное, что ты должен сделать для своей безопасности. Первое. СКАЖИ КОМУ-НИБУДЬ, КУДА СОБИРАЕШЬСЯ ИДТИ, С КЕМ ПОЙДЕШЬ И КОГДА ПРЕДПОЛАГАЕШЬ ВЕРНУТЬСЯ. Взрослые, так же как и дети, часто забывают сделать это. Но как тебя можно найти и спасти, если никто не знает, куда ты пошел? Спасатели могут потратить часы, и даже дни, напрасно разыскивая тебя там, куда ты не ходил. Итак, запомни: чтобы помощь пришла как можно скорее, нужно, чтобы кто-нибудь знал, где ты мог потеряться.

Второе. ОЧЕНЬ ВАЖНО НЕ ХОДИТЬ ОДНОМУ. ВОЗЬМИ С СО БОЙ ДРУГА ИЛИ ДРУЗЕЙ. Это важно по многим причинам. Прежде всего потому, что найти группу

легче, чем одиночку. Товарищи также помогут построить укрытие, добыть воду, шуметь и кричать, чтобы привлечь внимание тех, кто вас ищет. Заблудиться и потеряться с другом или целой компанией не так страшно, как в одиночку. Твоим товарищем не обязательно должен быть человек, им может быть и собака, которая составит тебе компанию и согреет, если потребуется. Когда ты находишься с одним спутником или с группой людей, никогда не уходи от них, всегда оставайтесь вместе.

И, наконец, третье. ВСЕГДА БЕРИ С СОБОЙ ПИТЬЕВУЮ ВОДУ, ЕДУ И АВАРИЙНЫЙ КОМПЛЕКТ. Твой комплект может быть совсем простым – фляга или бутылка с питьевой водой, таблетки для обеззараживания воды, зажигалка, сладкий батончик, фонарик, туалетная бумага, несколько прочных пакетов для мусора (хорошей заменой послужат несколько метров прочной полиэтиленовой пленки, а еще лучше легкий синтетический тент), аптечка и свисток. Узнать о расширенном базовом аварийном комплекте ты можешь в Главе 12.

Если ты выполнил все эти три правила – сказал кому-нибудь, куда идешь, взял с собой друга и аварийный комплект, – знай, ты сделал самое важное для того, чтобы тебя нашли целым и невредимым. А может быть что-нибудь лучше этого? Конечно же, – вообще не теряться! Итак, что тебе поможет не заблудиться и не потеряться? Давай посмотрим, по каким причинам люди (как взрослые, так и дети) чаще всего теряются на природе.

? Стало слишком темно и не видно, куда идти. Когда ты увлечен путешествием на природе, легко ошибиться в оценке расстояний и потерять счет времени. Поэтому однодневные пешие или водные походы часто длятся дольше, чем предполагалось. В глуши, особенно в горах, может быстро стемнеть – солнце внезапно исчезает за холмом, и ты понимаешь, что предстоит долгий обратный путь в темноте. Когда собираешься в дикую природу, всегда бери с собой ручной или налобный фонарик с запасными батарейками.

? Кто-то пострадал. На природе можно подвернуть лодыжку, споткнуться и упасть во время пешего похода или заболеть точно так же, как и дома. Когда ты или кто-нибудь из твоих спутников травмирован или заболел, даже если это твоя собака, ты можешь не успеть вернуться в обжитые места до темноты. Обязательно бери с собой аптечку первой помощи и средства сигнализации, когда отправляешься на прогулку или в поход по дикой местности. Так ты будешь готов к опасностям для здоровья и тебя будет легче найти спасателям.

? Погода резко изменилась. Я живу в горах, где снег может неожиданно пойти даже в середине лета. Как в горах, так и на равнине, почти непредсказуемо, могут пройти сильные ливни. Скалы и тропы станут мокрыми и скользкими. Во многих местах образуются туманы. Они ухудшают видимость, из-за чего можно сбиться с маршрута. Обычно плохую погоду лучше переждать там, где она тебя застала. Передвижение в ненастье часто более опасно. Если у тебя с собой аварийный комплект, то ты можешь сделать плащ из пакета для мусора или из полиэтиленовой пленки или тента, а также развести огонь, чтобы согреться, пока ждешь исправления погоды.

? Ты решил «срезать» маршрут и сбился с пути. Когда ты уставший идешь по извилистой тропе, которая зигзагами поднимается на крутой холм, тебе может показаться, что можно сэкономить время, поднявшись напрямую. Но как только ты покинешь тропу, найти ее снова тебе будет неожиданно сложно. Поэтому передвигайся только по тропе и избегай «коротких» путей, уводящих тебя с нее.

? Ты идешь по ложной тропе. Тропинки животных могут быть похожими на тропы, проложенные людьми. Человеческую тропу можно потерять, свернув по ошибке на звериную. Как убедиться в том, что ты не сбился с пути? Один из способов – отмечать свой путь так, чтобы по нему можно было вернуться обратно. Чтобы отметить место, где ты уже был, положи на тропинку две веточки. Сложи вместе их концы с одной стороны, получится галочка, похожая на треугольный наконечник стрелы. Острие направь в сторону твоего движения. В местности, где много камней, сделай пирамидку из камней. Твой путь можешь отмечать также яркими цветными ленточками, привязав их к веткам или к камням. Лучше всего использовать маркировочную ленту.

Метки надо располагать так, чтобы во время движения ты всегда мог увидеть последнюю. Так ты будешь уверен в том, что сможешь найти их на обратном пути. Если ты отмечал свой путь лентами, то возвращаясь назад, обязательно снимай и забирай их с собой. Никому не нравится замусоренный лес.

? Путь проходит по каменистой местности, на которой легко сбиться с маршрута, поскольку на ней следы не видны. Как ты можешь определить, что не свернул с

маршрута, когда приходится идти по камням? Некоторые скалистые тропы отмечены кучками камней. Камень на камне означает «прямо». Маленький камень справа от большого – «направо», слева от большого – «налево». Если такой разметки нет, то ты можешь сам сделать метки закрепленной на камнях маркировочной лентой или стрелками из веточек.

? Ты идешь на разведку и оказываешься в совсем незнакомом месте. По ходу движения старайся примечать ориентиры, которые сможешь найти на обратном пути. Хорошо, если у тебя есть с собой отдельный или установленный в телефон спутниковый навигатор (обычно называется GPS-навигатором) с установленными картами этой местности. Тогда ты всегда будешь знать, где находишься. (Об ориентировании с помощью навигатора смотри Главу 10)

? Тебе нужно сойти с тропы, чтобы обойти возникшее препятствие. Участки тропы могут быть перекрыты потоками дождевой, а весной и талой воды или тающим снегом. На тропу могут упасть большие деревья или обломки скал. При обходе таких препятствий ты можешь сбиться с пути. До начала обхода запомни, как выглядит твоя тропа, чтобы по его завершении быть уверенным, что ты вышел именно на нее. Ты же не хочешь по ошибке оказаться на звериной или другой тропе.

? Ты сошел с тропы, чтобы искупаться, порыбачить или разведать. По различным поводам с тропы сходят все. Кто-то захотел поплавать, кто-то половить рыбу, кто-то полюбоваться природой или разведать новые места. Если ты сошел с тропы, то отмечай свой путь или запоминай ориентиры, чтобы вернуться тем же путем.

? У тебя возникло обезвоживание. Если ты не выпиваешь достаточное количество воды при ходьбе или при других интенсивных движениях, у тебя может быстро возникнуть обезвоживание. Это означает, что твое тело потеряло слишком много воды и возникла угроза для твоего здоровья. Чаще всего это случается в жаркую или теплую погоду, но может произойти в любое время. Обезвоживание настолько ослабит тебя, что ты не сможешь самостоятельно вернуться домой. Поэтому всегда бери с собой побольше воды и не забывай пить ее.

? Ты ушел по своей воле. Дети часто обижаются на родителей, брата, сестру или друзей и уходят, не обращая внимания, куда они идут.

Секрет умного путешественника в том, чтобы быть готовым к подобным случаям и знать, как себя вести, если случится что-то неожиданное.

Что делать, если ты потерялся?

Осознание того, что ты потерялся, вызывает жуткое чувство. Большинство людей вместо того, чтобы спокойно искать выход из такого положения, еще больше усиливают это чувство. Они пугаются, впадают в панику, сердятся, считают положение безвыходным, ищут виноватых. Самый главный инструмент выживания – это твой ум. Так что перестань винить себя или других и не трать драгоценное время. Оставайся спокойным. Тебя найдут, возможно, скоро. Ты ведь собирался выживать на природе. Вот и займись полезным делом, чтобы улучшить твое или ваше положение. Помни, теперь твоя главная задача – оставаться здоровым, невредимым и защищенным, пока тебя не найдут. Если ты поймал себя на том, что паникуешь и бегаешь по кругу, сделай глубокий вдох и скажи себе «СТОП»:

? «С» означает «стоп» – остановись, прекрати. Если до наступления темноты остается еще много часов и ты отчетливо видишь свои следы, то просто возвращайся по ним. Если же до захода солнца осталось мало времени и ты не знаешь, как вернуться, то стоп, – прекрати движение и оставайся на месте. Чем больше ты будешь бродить по окрестностям, тем дольше тебя будут искать. Также скажи панике «стоп» – прекрати паниковать. Бояться и огорчаться – это нормально, но исправить положение можешь только ты, поэтому сохраняй спокойствие. Вспомни, ты ведь уже знаешь, как делать укрытие и беречь себя в дикой природе. Скажи себе «Все будет хорошо» столько раз, сколько потребуется для того, чтобы ты сам поверил в это. Ты выживешь!

? «Т» означает «теперь подумай». После нескольких глубоких вдохов начинай спокойно думать. Кто знает, где ты находишься? Что есть около тебя такого, что может помочь? Какие вещи, подходящие в таком положении, есть в твоих

карманах и рюкзаке? Сколько часов осталось до наступления темноты? Подходит ли это место для постройки укрытия? Какая сейчас погода? Какой тип укрытия ты сможешь построить?

? «О» означает «осмотрись». Осмотри местность вокруг себя. Летом и осенью – есть ли поблизости луг с высокой травой и деревья или кустарники с низкими пушистыми ветками? Луговая трава, мох и пушистые ветки – мягкая подстилка для ночлега. Зимой и весной – много ли снега? Если да, то ты сможешь вырыть в большом сугробе пещерку, чтобы укрыться в ней от ветра и холода. Прислушайся, журчит ли где-нибудь вода? Она необходима тебе для выживания. Есть ли вблизи открытое место, откуда ты сможешь подавать сигналы о помощи?

? «П» означает «планируй». Реши, что будешь делать, в какой последовательности и чем заняться в первую очередь.

Безопасно ли место, где ты находишься? Если ты на горе или холме и надвигается гроза, то тебе как можно скорее нужно спуститься пониже. Не оставайся вблизи отдельно стоящих больших камней, скал и высоких деревьев – молния, скорее всего, попадет в них.

Нужно ли тебе делать укрытие от непогоды? Нужно ли развести костер для обогрева? Если да, то эти дела должны быть одними из первых в твоем плане действий. Спланируй, где будешь искать материал для укрытия и дрова для костра (дров всегда требуется больше, чем ты предполагаешь, поэтому собери их больше, чем считаешь, что тебе понадобится).

Есть ли у тебя вода? Найти источник воды – тоже важное дело, особенно в жару и когда ты забыл взять с собой достаточный запас. Однако если ты знаешь, что тебя скоро найдут, не стоит далеко отлучаться в поисках воды.

Как ты можешь помочь людям найти тебя поскорее? Подавать сигналы людям на самолете или вертолете лучше с открытого места, тогда их заметят скорее. Можно ли разжечь сигнальный костер или вокруг сухая трава, которая тут же загорится, и ты можешь оказаться в огне? Есть ли поблизости камни или толстые ветки, чтобы выложить на снегу или на земле знак в виде креста?

Помощь уже идет

Если ты потеряешься, первое, что, скорее всего, сделают твои родители или другие близкие люди, – это заявят в полицию. Полиция привлечет к поискам различные службы – спасателей, лесников, пожарных, волонтеров (добровольцев), а иногда и военных.

Все, принимающие участие в поисках, специально обучены, умеют оказывать первую медицинскую помощь и ориентироваться на местности. Для поиска могут использоваться самолеты, вертолеты, вездеходы, дроны (беспилотные летательные аппараты), лошади, собаки. Самолеты, вертолеты и дроны позволяют искать потерявшихся людей с воздуха. Вездеходы и лошади – на земле, обеспечивая более быстрое передвижение, чем пешком.

Особенно большую помощь в поиске людей оказывают собаки. Благодаря своему хорошему обонянию, они могут издалека уловить запах человека или идти по оставленному им незаметному следу. Поисковые собаки обучены четко исполнять команды, не бояться вертолетов, вездеходов и другой техники. Обычно они являются прекрасными пловцами. Поисковая собака может быть любой породы. Главное, чтобы у нее было желание работать и чтобы ей нравилось находить людей.

Один тип поисковых собак обучен свободно бегать по местности без поводка в поисках людей. Когда такая собака находит человека, она возвращается к своему хозяину-кинологу и оповещает его об этом лаем или прыжками. Затем она проводит кинолога к найденному человеку. Другой тип поисковых собак обучен идти по следу. Такие собаки работают на длинных поводках. Обычно кинолог дает собаке понюхать какую-нибудь вещь потерявшегося человека, например свитер или другую одежду. (Каждый человек на земле обладает собственным, отличающимся от других, запахом. Собаки могут различать даже запахи близнецов.) Понюхав одежду потерявшегося человека, собака, не обращая внимания на сотни других запахов, идет по невидимому следу. Она

идет, пока не найдет источник запаха – человека, которого ищут.

Большинство таких собак носят колокольчики. Колокольчики помогают кинологам следить за собаками, а потерявшимся людям узнать, что помощь близка. Услышав колокольчик, начинай кричать или свистеть, чтобы помочь поисковым группам найти тебя.

Когда спасатели, волонтеры и другие поисковики получают вызов на поиск тебя, они хватают свое снаряжение, загружают в автомобили, вертолеты, вездеходы, навьючивают на лошадей, на собак и докладывают о готовности в поисковый штаб. Твоим родителям или другим родственникам задают множество вопросов, например, как ты выглядишь, сколько тебе лет, есть ли у тебя навыки выживания на природе. Их могут попросить принести какую-нибудь вещь с твоим запахом, чтобы поисковые собаки узнали его. Пилоты могут начать облеты местности, где ты потерялся, на самолетах и вертолетах. В темное время суток или при опасных погодных условиях поисковикам может быть запрещено продолжать поиск до тех пор, пока не рассветет или не наладится погода. Вот почему тебе нужно продержаться несколько часов, сутки, а может быть и больше. Помни, люди хотят найти тебя как можно быстрее и делают для этого все возможное.

А что, если ты не заблудился, но твой спутник, такой как сестренка или братишка, забрел от тебя куда-то во время прогулки либо похода по дикой местности? Что делать тогда? Ты очень поможешь спасателям, если как-нибудь отметишь место, где видел своего спутника в последний раз. Можешь, например, положить скрещенные палки на тропинку. А потом иди за помощью взрослых.

Многие потерявшиеся дети совершают поступки, которые могут помешать их спасению. Например, прячутся от людей, которые их ищут, потому что их родители запрещают общаться с незнакомыми людьми, либо думают, что их

будут ругать за то, что они потерялись. Бывали случаи, когда в течение нескольких дней спасатели проходили всего в нескольких метрах от пропавших детей, но замерзшие и голодные дети прятались в кустах, потому что боялись того, что с ними сделают, когда найдут. Так вести себя очень опасно и совсем не умно. Поисковики и спасатели не только рискуют своей жизнью в поисках детей, но и подвергают опасности лошадей и собак. Не будь таким, как дети, которые прячутся от людей, которые хотят их спасти. Твои родители хотят, чтобы тебя нашли. Не веришь – спроси у них сам.

Глава 2

Строительство укрытия

Когда ты потерялся и разрабатываешь свой план действий, тебе пригодится «ПРАВИЛО ТРЕХ». Согласно этому правилу ты можешь прожить без пищи примерно три недели, без воды – три дня, а без подходящего укрытия при экстремальных погодных условиях – всего три часа (и только три минуты без воздуха). Это значит, что, когда ты заблудился и потерялся, одним из первых навыков выживания, который ты будешь применять на практике, является строительство укрытия. А поскольку обычно люди обнаруживают, что заблудились, только поздно вечером, тебе придется работать быстро, чтобы закончить свое укрытие до наступления темноты. Даже если ты не заблудился, а просто отправился в поход или на поиски приключений, действует то же правило: первым делом построй себе укрытие.

Укрытие поможет тебе согреться в холодную погоду и не перегреться в жару. Оно защитит тебя от дождя, снега, ветра и других явлений плохой погоды. Укрытие позволит тебе спать более комфортно, чем просто под открытым небом. Существует много различных типов укрытий. Какое из них тебе надо построить, зависит от погоды, материалов поблизости и инструментов, которые у тебя есть. Конечно же, перед тем как начинать строить укрытие, следует решить, где его строить.

Выбор места

Очень важно правильно выбрать место для укрытия. В холмистой местности и в холодную погоду лучше всего устроить укрытие на середине холма (а не у подножья или на вершине), на его солнечном склоне, – это будет самым теплым местом. Тепло будет и в укрытии рядом с большой скалой, которая весь день освещалась солнцем. В жару хорошо сделать укрытие у воды – вблизи реки, ручья или озера (если есть такая возможность, конечно), там температура будет на несколько градусов ниже, чем вдали от воды. Эта разница температур может спасти тебе жизнь. Однако у воды в теплое время года жди незваных гостей – комаров, мошек, слепней. Будь осторожен, в некоторых реках и ручьях уровень воды может подняться за ночь на десятки сантиметров. Чтобы обезопасить себя, выбирай место для укрытия на высоте не менее 3 метров над уровнем воды (это примерно как высота баскетбольного кольца). Иначе во время сна ты можешь оказаться в воде.

Если ты находишься в пустынной местности, то никогда не делай укрытие на дне оврагов и русел высохших рек. Это потому, что дождевая вода, выпавшая за несколько километров от этого места и устремившаяся вниз по таким углублениям, может без всякого предупреждения вызвать бурное наводнение. Я видела смытые водой огромные валуны в глубоком каньоне (овраге), который в обычное время полностью сухой. Хотя грозовой ливень прошел примерно в двух километрах от этого места.

Старайся выбирать место для укрытия поближе к тропе. Тогда спасатели или просто туристы смогут быстрее найти тебя. Но не стоит строить укрытие на самой тропе либо совсем рядом с ней. Олени, рыси, медведи и многие другие животные часто используют тропы для передвижения по ночам, особенно если эти тропы ведут к воде. Если ты не хочешь разбираться с неожиданными ночными гостями, то немного отойди от тропы и выбери безопасное место для укрытия.

Как определить, что место безопасно? Прежде всего, оно должно быть безопасным, если подует сильный ветер, – там не должно быть больших деревьев с сухими ветками, которые могут упасть на тебя. Потом посмотри, нет ли поблизости деревьев, в которые ударяла молния (обычно у них искореженный, расколотый вдоль, обгоревший ствол или обгоревшая засохшая верхушка). Это может означать, что ты находишься в опасной в грозу зоне.

(Говорят, молния не ударяет дважды в одно и то же место. Это неправда. На самом деле известны случаи, когда молния много раз ударяла в один и тот же объект в течение одной грозы.) Запомни, ты будешь достаточно защищен от удара молнии, если будешь держаться подальше от вершин гор и холмов, высоких скал, открытых пространств и одиночно стоящих деревьев. Найди место пониже и не входи в воду во время грозы.

Вдобавок убедись в том, что выбранное тобой место не «занято» муравьями и другими кусачими созданиями. Однажды, как только я начала делать укрытие, тут же обнаружила гигантский муравейник под опавшими сосновыми иголками, как раз на том месте, где устраивала свою постель. Ногами отгреби в сторону листья, сосновые или еловые иголки и внимательно посмотри, нет ли муравейников, паутины, разных норок или еще чего-нибудь, указывающего на присутствие нежелательной компании. Не стоит устраивать укрытие вблизи больших куч камней, поскольку под ними часто живут ядовитые змеи, которые спят днем, а ночью выползают на охоту. Обычно они не удаляются далеко от своего жилища, поэтому если ты видишь подозрительную груду камней или ядовитую змею, просто отойди примерно на 100 метров. Это примерно длина футбольного поля.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Далее обращение к читателю последует только в мужском роде, но адресовано оно в равной степени как мальчикам, так и девочкам. – Примеч. ред. перевода.

Купить: https://tellnovel.com/ru/long_deniz/vyzhivanie-na-prirode-prakticheskoe-rukovodstvo-dlya-yunyh-iskateley-priklyucheniy

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить