Мне всегда везёт! Как сделать удачу повседневной реальностью

Автор:
Ричард Уайзман

Мне всегда везёт! Как сделать удачу повседневной реальностью

Ричард Уайзман

Книги-драйверы

Удача – это миф. В том, что кому-то постоянно везет, а кого-то фортуна обходит стороной, нет ни капли магии, считает английский ученый Ричард Уайзман. Все дело в наборе поведенческих паттернов, которые мы бессознательно используем в течение жизни. Десять лет Уайзман наблюдал за 400 испытуемыми разных возрастов и профессий. Это позволило ему вычислить психологические установки, которые отличают везунчиков от хронических неудачников. На страницах этой книги он предлагает максимально практичную программу по изменению своего мышления.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Ричард Уайзман

Мне всегда везёт! Как сделать удачу повседневной реальностью

Посвящается Кэролайн

Richard Wiseman

The Luck Factor

© 2003 by Richard Wiseman

This edition published by arrangement with Conville & Walsh Ltd. and Synopsis Literary Agency

© Илья Земсков, перевод на русский язык, 2021

© Иллюстрация на обложке, Виктория Бортник, @bortnikv, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Мне всегда везет!

Если неудачник будет продавать зонты, дождь прекратится; если он будет продавать свечи, то солнце никогда не сядет; а если он начнет делать гробы, то никто не умрет.

Еврейская поговорка

Бросьте везунчика в море, тот выплывет с рыбой в зубах.

Арабская пословица

Профессор Ричард Уайзман начал свою карьеру в качестве профессионального музыканта, обладателя множества Гран-при и самого молодого представителя Магического Круга[1 - Одна из старейших организаций фокусников.]. Уайзман

был удостоен высочайшей награды в области психологии от Университетского колледжа Лондона, получил докторскую степень по психологии в Эдинбургском университете, а также престижный грант Перротт-Варвика от Тринити-колледжа Кембриджа. Сейчас он возглавляет исследовательский отдел внутри Департамента психологии в Хертфордширском университете.

Исследования профессора Уайзмана широко использовались во многих ведущих мировых научных журналах, а также были представлены на многочисленных международных академических конференциях.

Уайзман участвовал в сотнях радио- и телепередач, его статьи о проделанных исследованиях были опубликованы в The Times, The Daily Telegraph и The Guardian. Помимо этого, он провел несколько широкомасштабных экспериментов, в которые были вовлечены тысячи людей. Многие из этих экспериментов были проведены совместно с Daily Telegraph и научной программой BBC Tomorrow’s World[2 - Телесериал Би-би-си о новых достижениях науки и техники.].

Другие работы Ричарда Уайзмана

Магия в теории

Вы не заметили гориллу?

Маленькая книжка удачи

Парапсихология

Квиркология

59 секунд: подумайте немного, поменяйте многое

Благодраности

Мне бы хотелось поблагодарить следующих людей за помощь в проведении исследования, описанного здесь, и за написание этой книги: доктора Кэролайн Ватт, доктора Мэттью Смита, доктора Питера Харриса, доктора Эмму Грининг, доктора Венди Миддлтон, Клайва Джеффриса и Хелен Лардж. Я очень благодарен многочисленным организациям, которые спонсировали и поддерживали мою работу: The Leverhulm Trust, Университет Хартфордшир и BBC. Эта книга не увидела бы свет без мудрого слова и весомого мнения моего агента Патрика Уэлша, редакторов Кейт Паркинс, Анны Шерретт и Джонатана Барнхама. Наконец особую благодарность хотелось бы озвучить сотням людей, везунчикам и не очень, которые были достаточно добры, чтобы поделиться своими потрясающими историями из жизни и поучаствовать в моем исследовании.

Вступление

Везунчики встречают свою вторую половинку, достигают целей, успешно продвигаются по карьерной лестнице и живут полной счастливой жизнью. Их успех не является результатом того, что они усердно трудились, были щедро одарены талантом или выдающимся умом. Скорее у них есть необъяснимая способность оказываться в нужном месте в нужное время, а их светлые полосы в жизни намного длинней, чем у других. В этой книге впервые описывается научный подход, объясняющий удачи везунчиков. Также здесь собраны советы, которые помогут привлечь фортуну.

Для того чтобы завершить исследования, потребовалось несколько лет, а также сотни интервью и экспериментов с теми, кому крайне везло, и с теми, кому не везло совсем. В результате был выявлен новый способ рассмотрения удачи и роль, которую играет фортуна в нашей жизни. Везунчиками не рождаются, скорее наоборот: везунчики, сами того не замечая, используют четыре основных принципа приумножения удачи. Поймете эти принципы – поймете суть удачи. И самое важное: эти принципы можно использовать для приумножения удачи.

Эта книга представляет собой самый неуловимый Святой Грааль – научно подтвержденный способ понимания, контроля и приумножения вашей удачи.

Новичкам везет

Меня всю жизнь интересовали необычные вещи. Например, когда я был ребенком, особый интерес для меня представляли магия и иллюзия. Когда мне исполнилось 10, я мог заставить исчезнуть платок из моих рук, а карты после перемешивания оставались в том же порядке. Будучи подростком, я вступил в одно из самых известных магических обществ – «Магический Круг» в Лондоне. А к 20 годам меня уже приглашали в Америку с представлениями в престижном Волшебном Замке[3 - Концертная площадка, ресторан и частный клуб.] в Голливуде.

Я сразу понял: чтобы стать успешным фокусником, необходимо твердо знать, что творится в голове у другого человека. Хороший фокусник понимает, как отвлечь внимание зрителя, не вызвать у публики подозрений, не дать им разгадать секрет своего представления. Время шло, и я стал все больше интересоваться психологическими принципами, которые лежат в основе представления фокусника. Я начал обучаться психологии в Университетском колледже Лондона, а затем поступил в аспирантуру в Эдинбургский университет. После обучения я основал собственный исследовательский отдел в Хертфордширском университете.

В отделе мы проводили научные исследования на тему разных психологический явлений. Возможно, именно из-за моей подвязки с трюками и фокусами я возглавил коллектив для изучения тех сфер психологии, которые считаются по-своему необычными.

Некоторая часть работы включала изучение медиумов, которые якобы разговаривали с мертвыми, детективов-ясновидцев, которые заявляли, что могут помочь полиции в продвижении по делу, и знахарей, которые, кажется, были способны вылечить психические болезни. Мы также анализировали изменения в поведении людей, когда они врут, выясняли способы отвлечения внимания от определенных деталей фокусника и организовали практические курсы для тех, кто хочет улучшить свои навыки в выявлении лжи в разговорах с собеседником. Результаты этих работ я публиковал в научных журналах, представлял их на конференциях и читал лекции по их практическому применению в сфере бизнеса.

Несколько лет назад меня попросили выступить с докладом о проделанной работе. Похожие отчеты я и раньше делал не раз, но тогда даже не представлял, что именно эта речь так повлияет на дальнейшее направление моего исследования.

В нее я добавил один простой фокус. Я просил у кого-нибудь в зале 10-фунтовую банкноту, помещал ее в один из двадцати похожих друг на друга конвертов и перемешивал их между собой. Затем хозяин банкноты выбирал один конверт, а остальные девятнадцать я сжигал у всех на виду. В завершении я открывал единственный оставшийся конверт, вытаскивал деньги и поздравлял их обладателя с верным решением.

Но в тот вечер мое представление было весьма странным. Я воспользовался банкнотой женщины из зала, поместил ее в один из конвертов, перемешал их и выложил в ряд. Параллельно я следил за тем конвертом, в котором лежали деньги. Он был крайним слева. Я попросил женщину выбрать конверт и был приятно удивлен, когда она выбрала тот, в котором лежали ее деньги. Оставшиеся конверты собрал в охапку и сжег. Пока пепел поднимался в воздух, я открыл единственный конверт и вынул оттуда деньги.

И хотя зал был в восторге и громко аплодировал, женщина, которая дала мне деньги, не была удивлена. Я спросил ее о том, что она чувствует по этому поводу, а она спокойно объяснила, что вещи такого рода постоянно с ней случаются. Она всегда была в нужном месте в нужное время, удача ей сопутствовала как в профессиональной, так и в личной жизни. Она не смогла точно объяснить, почему удача всегда на ее стороне, поэтому ответила простым «повезло».

Честно сказать, ее уверенность меня заинтриговала, и я спросил весь зал, есть ли здесь кто-то, кому точно так же постоянно везет или, наоборот, не везет. Женщина в первом ряду подняла руку и рассказала, как удача часто помогала ей достигать поставленных целей. А мужчина на задних рядах признался, что ему ужасно не везет, и если бы для представления я использовал его деньги, то они бы точно обратились в пепел вместе с конвертом. Более того, он признался, что буквально за день до этого он нашел монетку, наклонился, чтобы подобрать ее, и тут же сильно ударился головой о стол, чуть не потеряв сознание.

После представления я долго думал об услышанном. Почему тем двум женщинам так сильно везет? И что не так с невезунчиком-мужчиной? Он просто

такой неуклюжий или есть что-то большее, что провоцирует его неудачу? Это дело случая или нечто большее? Тогда я решил провести некоторые начальные исследования по этой теме. В то время я даже не представлял, что меня ждет впереди. Я полагал, что потребуется провести небольшое количество экспериментов с парой десятков людей. А получилось, что проект в себя включил восемь лет аналитической работы и интервью с сотнями выдающихся людей.

Эта книга представляет первое полное описание проделанного исследования. Она начинается с того, что выделяется важная роль удачи, которая способна изменить нашу жизнь, как несколько секунд везения способны принести огромное количество счастья и успеха, а всего несколько мгновений неудачи приведут к полному краху всех надежд и отчаянию. Затем книга расскажет вам о том, как проделанная работа привела к открытию четырех принципов удачной жизни. После подробного обсуждения каждого из них я обучу вас технике и дам задания, основанные на идеях, которые могут быть использованы для привлечения удачи.

Ваш дневник везения

На протяжении всей книги я буду просить вас выполнять упражнения и отвечать на вопросы. Большинство вопросов основано на тех самых психологических тестах, которые я предлагал везунчикам и неудачникам. Пожалуйста, ведите записи по ним в специальном дневнике везения – тетради или записной книжке формата А5. 40 станиц вполне хватит. Ваши ответы покажут, какой процент везения имеет к вам отношение, и помогут определить наилучшие способы для приумножения удачи в вашей жизни.

Упражнение 1: Профиль везения

Первое задание весьма простое. Наверху первой страницы вашего дневника напишите сочетание «Профиль везения» и проведите вертикальную линию до середины листа. Теперь на левой стороне страницы добавьте нумерацию от 1 до

12 в столбик. А на правой стороне напишите цифры от 1 до 5, которые будут показывать, насколько вы согласны или не согласны с приведенными ниже утверждениями, используя такую шкалу:

1 – категорически не согласен

2 – не согласен

3 – не уверен

4 – согласен

5 – полностью согласен

Внимательно прочитайте каждое утверждение. Если вы не можете точно согласиться или не согласиться с утверждением, то поставьте цифру, которая будет наиболее подходящей в данный момент. Слишком долго над одним вопросом на засиживайтесь и попытайтесь быть как можно честнее.

К ответам мы будем возвращаться на протяжении всей книги и используем их для выявления личного «профиля везения» – уникальной оценки того, как вы используете удачу и, самое важное, что нужно делать, чтобы ее приумножить.

Часть первая

Первоначальное исследование

Глава первая

Мощь везения

Зарабатыванию денег уделяют слишком много внимания. Для этого мозги не нужны. Самые большие глупцы – самые богатые. На самом деле я верю, что успех – это 95 процентов удачи и 5 процентов усердия. Вот возьмем меня. Я знаю, что в моей компании найдется приличное количество тех, кто сможет возглавлять ее ничуть не хуже меня. Но они просто не использовали все свои возможности – и это единственная разница между нами.

Джулиус Розенвальд, бывший президент предприятия «Сиэрс, Роубук энд Компани»[4 - Американская компания, управляющая несколькими международными сетями розничной торговли.]

Везение оказывает огромное влияние на нашу жизнь. Несколько секунд неудачи могут разрушить годы работы, а один момент удачи может привести к грандиозному успеху и счастью. Только у везения есть способность превращать невозможное в возможное, создавать разницу между жизнью и смертью, наградой и провалом, счастьем и отчаянием.

Джон Вудс, руководитель крупной фирмы, едва избежал смерти, когда за несколько секунд до того, как он ушел с работы, в его офис в башнях-близнецах в Нью-Йорке врезался угнанный самолет. И это не единственный случай, когда удача сопутствовала Джону. Он был на 39-м этаже здания World Trade Centre[5 - Центральное здание в новом комплексе Всемирного торгового центра в нижнем Манхэттене.], когда его взорвали в 1993-м. На Вудсе не было ни одной царапины. В 1998-м он планировал лететь из Лондона, но в последнюю минуту пришлось поменять планы из-за того, что его уговорили посетить офисную вечеринку. Самолет, на котором он должен был вылететь, взорвался над Локерби[6 - Город на юге Шотландии.].

Влияние везения не привязано лишь к вопросу жизни и смерти. Оно также может решать судьбы экономического мира, выбирать между финансовым процветанием и полным крахом. В июне 1980-го Морин Уилкокс купила билеты на лотерею Массачусетса и Род-Айленда. Каким-то невероятным способом она выбрала выигрышную комбинацию цифр на обоих билетах, но не выиграла ни гроша – выигрышный номер для Массачусетса был на билете Род-Айленда, а выигрышный номер Род-Айленда был на билете Массачусетса. Видимо, боги лотереи улыбались другим игрокам. Так, в 1985 году Эвелин Мари Адамс выиграла 4 миллиона долларов в лотерее Нью-Джерси. Четыре месяца спустя она выиграла еще 1,5 миллиона долларов в этой же лотерее. А вот Дональду Смиту повезло еще больше. Он выиграл в лотерее штата Висконсин аж три раза – в мае 1993-го, июне 1994-го и июле 1995-го, – каждый раз забирая по 250 000 долларов. Шанс выиграть в такой лотерее хоть раз – один на миллион.

Однако дело не только в деньгах. Удача играет немаловажную роль и в личной жизни.

Психолог Альфред Бандура из Стэнфорда занимался исследованием влияния случайных встреч и мимолетной удачи на личную жизнь. Бандура отметил как значимость, так и распространенность таких встреч, написав следующее: «…иногда самые важные составляющие открывающегося пути приходят на пару с обыденным обстоятельством». Он доказывает свою точку зрения несколькими яркими примерами, один из которых как раз случился с ним. Будучи аспирантом, Бандура получал огромное количество заданий по учебе. Как-то раз очередная задача так сильно ему наскучила, что он решил посетить местное поле для гольфа со своим товарищем. Совершенно случайно друзьям удалось оказаться недалеко от двух привлекательных гольфисток, и вскоре они начали играть вчетвером. После игры Бандура договорился о следующей встрече с одной из девушек, и в конце концов они поженились. Случайная встреча на поле для гольфа в корне поменяла его жизнь.

В другом примере Бандура описывает, как простая почтовая ошибка повлекла за собой встречу Рональда Рейгана[7 - Известный американский политик, в 1967 году стал 33-м губернатором Калифорнии, в 1981 году – сороковым президентом США.] с его будущей женой Нэнси. Весной 1949-го Нэнси Дэвис заметила свое имя в списке сторонников коммунизма, который был опубликован в голливудской газете. Нэнси знала, что ее имени там быть не должно, и наверняка такая ошибка возникла из-за того, что есть еще одна актриса с точно таким же именем. Она была обеспокоена тем, какие последствия этот лист

может оказать на ее карьеру, и ту же связалась со своим режиссером для обсуждения этого вопроса на высочайшем уровне – с президентом Академии актеров Рональдом Рейганом. Рейган убедил режиссера, что теперь ситуация прояснилась, и пообещал встать на сторону Нэнси при любом разбирательстве, если оно возникнет на почве того, будто актриса последователь коммунистов. Мисс Дэвис попросила Рейгана обсудить этот вопрос лично. Они встретились, влюбились друг в друга и, недолго думая, поженились. Вот так одна случайная встреча кардинально поменяла их жизнь.

Ряд исследователей также изучали воздействие фактора везения на выбор карьеры и успеха на профессиональной арене. Опять же, исследователи в один голос говорили о том, что влияние этого фактора не является банальным, приводя в качестве доказательств ряд случайных встреч или удачно подвернувшихся возможностей, поменявших их карьеру в корне или предоставивших возможности для повышения. По поводу значения везения в трудовой жизни высказался один из ведущих карьерных советников Америки:

Каждый из нас может рассказать историю о том, как важные незапланированные события оказывали неимоверное влияние на карьеру и как бесчисленное количество мелких незапланированных событий оказало хотя бы небольшое влияние. Ключевые незапланированные события – не редкость; они происходят на ежедневной основе. Интуиция неслучайна. Она вездесуща.

Эти факторы однозначно повлияли на мою карьеру. Когда мне было 8, в школе задали проект по истории шахмат. Будучи прилежным учеником, я отправился в местную библиотеку для того, чтобы найти подходящие книги. Совершенно случайно меня направили не туда, и я оказался лицом к лицу с полкой, где были книги про фокусы. Мне стало любопытно, и я перечитал их все. В них говорилось о секретах, которые фокусники используют в своих представлениях для совершения чуда. Так я впервые познакомился с темой магии, которая впоследствии была со мной всю жизнь. Мне даже представить трудно, что случилось бы, если бы я пришел к шкафу с книгами по шахматам. Вряд ли бы во мне зародился интерес к магии, я не стал бы интересоваться психологией и уж точно не проводил бы эксперименты, описанные в этой книге.

Удача также оказала огромное влияние на карьеру тех, кто ныне очень преуспел в бизнесе.

К концу своей карьеры Джозеф Пулитцер был невероятно успешным бизнесменом и филантропом. Он руководил одним из крупнейших издательств газет в Америке, активно участвовал в сборе денег на пьедестал для статуи Свободы, и именно благодаря ему на свет появилась Пулитцеровская премия – всемирно известная награда в области литературы и журналистики. Ничего из этого могло бы не произойти, если бы не одна счастливая случайность.

Пулитцер был родом из Венгрии. Еще в молодости у него начались проблемы со здоровьем, особенно это отразилось на зрении. Когда ему было семнадцать, он иммигрировал в Америку, не имея ни гроша в кармане. Работу таким, как он, давать не хотели. В результате он проводил много времени в местной библиотеке за игрой в шахматы. В один из таких вечеров он встретил издателя местной газеты. Слово за слово, и он устроился младшим репортером. После четырех лет усердной работы у него появилась возможность купить акции в этом издательстве, и он этот шанс не упустил. Такой продуманный ход сполна окупился, газета очень хорошо показала себя.

Пулитцер принимал удачные решения на протяжении всей жизни. Он стал сначала редактором, а затем и владельцем двух выдающихся газет своего времени. К концу своей карьеры тот, кто начинал свою трудовую деятельность без копейки в кармане, стал одним из самых влиятельных людей Америки. Его жизнь могла быть другой, если бы не эта случайная встреча за шахматным столиком в местной библиотеке.

История успеха других предпринимателей тоже тесно связана со счастливой случайностью. Возьмем, к примеру, Барнетта Хелзберга-младшего. К 1994 году он создал сеть ювелирных магазинов с годовой выручкой свыше $300 млн. Однажды он проходил рядом с отелем «Плаза» в Нью-Йорке и услышал, как женщина крикнула «Мистер Баффетт!» рядом стоящему мужчине. Хелзберг задался вопросом: это случайно не Уоррен Баффетт – один из самых успешных инвесторов Америки? Они никогда не встречались, но Хелзберг знал о правилах, которыми пользовался инвестор при покупке компании. Возможности познакомиться лично с мистером Баффеттом он не упустил. Стоящий рядом мужчина действительно оказался тем самым инвестором. Год спустя он купил всю сеть ювелирных магазинов Хелзберга, что только подтверждает удачу такого совершенно незапланированного события. И все это благодаря тому, что бизнесмену повезло оказаться в нужном месте именно в тот момент, когда женщина окликнула мистера Баффетта.

А как же Уоррен Баффетт стал одним из богатейших людей Америки? В интервью для журнала «Fortune» он объяснил, что удача помогала ему в карьере. Когда ему исполнилось двадцать лет, его не приняли в Гарвардскую школу бизнеса. Недолго думая, он отправился в ближайшую библиотеку для того, чтобы найти то, что поможет поступить в другое учебное заведение. И только тогда он понял, что те два профессора, чьими работами он восхищался, преподают в Колумбийском университете. В последнюю минуту он подал документы туда, и его приняли. Один из этих профессоров вскоре стал его наставником и помогал в начале предпринимательской деятельности. Как Баффетт позже заметил: «Похоже, отказ Гарварда – это лучшее, что со мной могло произойти».

Важная роль удачи в карьере людей не ограничивается только миром бизнеса. В 1979 году голливудский продюсер Джордж Миллер был в поисках главного актера – уставшего от битв крутого мужчину с боевой внешностью – для своего фильма «Безумный Макс». Буквально за ночь до прослушиваний на Мела Гибсона, тогда еще никому не известного австралийского актера, напали в подворотне три пьяницы. На прослушивание он пришел побитый и вымотанный, а Миллер нашел того, кого искал, и сразу же предложил Гибсону роль.

Британской супермодели Кейт Мосс повезло в свое время ничуть не меньше. В начале 90-х она отдыхала вместе с отцом в Нью-Йорке. Когда они стояли в очереди на получение багажа в аэропорту, мимо них прошел работник модельного агентства и, сильно поразившись очаровательной внешностью Кейт, предложил ей работу. Так было положено начало карьеры Мосс, которая стала одной из самых успешных супермоделей. Все благодаря совершенно случайному стечению обстоятельств.

Удача благоволит не только актерам и моделям, она также влияет на жизнь ученых и политиков.

Пожалуй, самым ярким примером такого везения является открытие пенициллина Александром Флемингом. В 1920-е Флеминг проводил исследования в попытке разработать более эффективный антибиотик. Часть работы состояла в изучении микроскопических бактерий, которые искусственным путем вырастали в плоских стеклянных сосудах, известных как чашка Петри. Флеминг случайно оставил одну из таких чашек незакрытой, и в нее попала частичка плесени. Плесень содержала в себе субстанцию, которая уничтожила бактерию в сосуде. Флеминг заметил это явление и начал изучать

вещество, которое уничтожило бактерию в сосуде. Так появился пенициллин. Это случайное открытие спасло огромное количество жизней, и потому его стали считать одним из величайших прорывов в истории медицины.

Случайные события нередко меняли направление развития науки и играли важную роль во многих известных открытиях и изобретениях. Так в свое время изобрели таблетки контрацепции, рентгеновское излучение, фотографию, защитное стекло, искусственные заменители сахара, текстильную застежку-липучку, инсулин и аспирин.

Важная роль, которую удача играет в политике, проиллюстрирована на примере карьеры президента США Гарри Трумэна. Еще в молодости он познакомился с разрушительной мощью невезения. После выпуска из школы Гарри намеревался поступить в колледж, но его отец потерял почти все свое предприятие, и тогда семье приходилось проводить огромное количество времени на ферме, вскапывая грядки. Вскоре после Первой мировой войны Гарри открыл небольшой магазинчик одежды в Канзас-Сити, но экономический спад в стране привел его к банкротству. Так он повстречался с неудачей во второй раз. Но пройдя череду неприятностей и невезения, к середине своего третьего десятка ему удалось-таки поймать удачу за хвост: приятель посоветовал ему баллотироваться на пост судьи округа, и Трумэн, послушав совета, неожиданно для всех победил на выборах. Когда ему исполнилось сорок два, он баллотировался на пост председателя суда и снова победил. Несколькими годами позднее он снова выиграл на выборах, и был избран в Сенат США. В 1944 году демократы свергли вице-президента Генри Уоллеса и выдвинули Трумэна в помощники Франклина Рузвельта. После 82 дней на посту Рузвельт скоропостижно скончался, и Трумэна назначили президентом. Удача сопутствовала ему на протяжении всей его президентской карьеры – он пережил сильнейшие политические потрясения Америки, когда победил на президентских выборах Томаса Дьюи в 1948 году. Спустя всего несколько лет Трумэн выжил после попытки покушения на него, совершенной двумя пуэрториканскими националистами. В своих мемуарах Трумэн писал:

Популярность и обаятельность – лишь часть факторов, влияющих на победу в выборах. Один из самых главных критериев – удача. В моем случае она всегда была со мной.

Везение влияет на все аспекты нашей жизни. Оно может изменить не только личную, но и трудовую жизнь. Для многих эта идея кажется пугающей. Большинство людей хочет верить, что держит свою жизнь под контролем. Они трудятся, чтобы добиться результатов, избежать ошибок, но по большому счету это чувство контроля является иллюзией. Везение издевается даже над нашими лучшими намерениями. У него есть способность поменять все за считаные секунды как к лучшему, так и к худшему. В любом месте в любое время. Без предупреждений.

На протяжении ста лет психологи изучали, как на жизнь людей влияют умственные способности, характер, гены, внешний вид и воспитание. Нет никаких сомнений в том, что эти исследования привнесли значительный вклад в понимание человеческой природы. И все же, несмотря на прилагаемые усилия, совершенно незначительная часть работы была проделана над исследованием везения. Я подозреваю, что психологи избегали этой темы, потому что предпочитали (по понятным причинам) изучать те факторы, которые можно измерить, определить или контролировать. Измерение уровня умственных способностей или классифицирование характера человека – дело весьма однозначное, но как можно измерить удачу или контролировать случайности?

Эта ситуация похожа на старую историю о человеке, который знает, что уронил свое сокровище на одной стороне улицы, но ищет на другой, потому что там ярче горит свет. Психологи предпочли не исследовать удачу, потому что намного легче исследовать другие темы, но меня всегда интересовали необычные сферы психологии, области, которые другие стараются избегать. Результатом является то, что я часто находил сокровища в тех местах, которыми другие намеренно пренебрегали.

Упражнение 2: роль везения в вашей жизни

На новой странице дневника везения напишите цифры от 1 до 7. Они будут показывать, насколько удача повлияла на вашу жизнь. Цифры означают:

Совсем не повлияла 1 2 3 4 5 6 7 Повлияла очень сильно

Теперь внизу запишите несколько коротеньких предложений о том, как…

…вы встретили свою вторую половинку.

…вы познакомились с настоящим другом.

…по-вашему, является ли фактор удачи ключевым в выборе вашей трудовой деятельности.

…большое событие повлияло на вашу жизнь.

Теперь подумайте о роли удачи в этих случаях. Порассуждайте о том, как незначительная мелочь, например решение не идти на какую-то вечеринку, выбор повернуть налево, а не направо, или открытие журнала на определенной странице, – могла повлиять на эти события и, возможно, даже поменяла направление вашей жизни.

Наконец, вернитесь к вопросу о роли, которую удача сыграла в вашей жизни в связи с этими событиями. Ответьте на этот вопрос несколько раз. Напишите цифру от 1 до 7, отражающую, насколько сейчас удача повлияла на вашу жизнь.

Когда большинство людей выполняют это упражнение, они понимают, насколько важна роль удачи. Обычно, во второй раз отвечая на этот вопрос, они ставят цифру большую, чем поставили сначала.

Во вступлении к этой книге я рассказывал, что заинтересовался удачей после того, как узнал о важной роли, которую удача сыграла в жизни людей, посетивших мое выступление. Вскоре после этого я занялся первоначальными исследованиями этой темы. Начал с того, что определил процентное соотношение людей, которые считали себя везунчиками или неудачниками, а также проанализировал распределение удачи в разных сферах жизни. Вместе с группой моих студентов мы посещали центр Лондона в течение недели в разное время и спрашивали случайных прохожих о роли удачи в их жизни. Исследование состояло из двух частей. Первая заключалась в том, чтобы определить, считают ли прохожие себя везунчиками или неудачниками, то есть удача скорее склонялась в их сторону или, наоборот, удачи не было совсем. Во второй части мы спрашивали, благоволила ли им фортуна в таких сферах, как карьера, отношения, семейная жизнь, здоровье и финансы.

Опрос охватил широкий круг интервьюеров – мужчин и женщин, от молодых до пожилых. В ходе исследования выяснилось, что 50 % опрошенных считают, будто им неизменно везло, 14 % ответили, что им постоянно не везло. 64 % опрошенных, или примерно две трети, заявили, что удача регулярно сопутствовала им или, наоборот, никогда не появлялась. Интересный факт: те, кто заявлял, что им везет в одной сфере жизни, также говорили, что им везло и в других сферах. Людям, которым везло в финансовых делах, также везло и в семейных вопросах. А те, кому не везло в карьере, заявляли, что им также не везет и в отношениях.

Этот простой опрос показал, что у большинства людей опыт присутствия удачи или неудачи в жизни очень последовательный. Определенные люди, казалось, были приманкой для везения, когда другие – магнитом для неудач. Любопытно, что большинство людей, которых мы опрашивали, были убеждены, что их удача или неудача – всего лишь банальная случайность. Везунчикам словно сама судьба подбросила счастливую жизнь. Неудачники тоже твердо верили в то, что несчастные случаи и невезение встречались им на пути совершенно случайно. Эта мысль казалась мне неверной. Долгие годы изучения психологии привели меня к осознанию, что вещи зачастую не такие, какими кажутся на первый взгляд, и что реальность намного более странная и захватывающая, чем иллюзия.

Везение не может быть результатом счастливого стечения обстоятельств. Слишком большому количеству людей постоянно везет (или катастрофически не везет), чтобы мы приняли удачу за простую случайность. Вместо этого должно быть что-то такое, что заставляет все вокруг для одних людей складываться наилучшим образом, а для других – совсем наоборот. Зная важность везения, попытка понять, в чем дело, кажется жизненно важным вопросом. Было ли этим людям суждено добиться успеха или они были обречены на провал? Были ли они частью какого-то огромного вселенского плана? Использовали ли они какую-то форму экстрасенсорной способности для создания удачи и неудачи? Или все это можно объяснить с точки зрения различия в убеждениях и поведении? И самое важное, если бы мы знали и понимали больше о происходящем, возможно ли было приумножить нашу удачу?

Мое исследование подняло много занимательных вопросов. И я отправился искать ответы.

Глава вторая

Счастливые и несчастные жизни

Результаты моего исследования показали, что большинство людей считают себя либо везунчиками, либо неудачниками, а фортуна распределена по многим сферам жизни. Именно эти открытия побудили меня углубиться в изучение сути удачи.

Я решил, что лучше всего будет провести исследование с группами исключительных везунчиков и неудачников. Такой подход часто используют психологи. Так, например, для исследования памяти они работают с людьми, у которых она феноменальна, и теми, для кого запомнить хоть что-то представляет огромную трудность. Важные открытия в области зрительно-моторной координации были сделаны при изучении лучших спортсменов и фокусников. А некоторые тайны зрения были раскрыты благодаря сотрудничеству как с опытными художниками, так и со слепыми людьми. Однако я знал, что найти исключительных везунчиков или неудачников будет нелегко. Более того, совершенно непонятно, откуда начать поиски.

К счастью, несколько журналистов узнали об опросе, который я проводил в Лондоне, и обратились с предложением написания статей о моей работе для различных газет и журналов. Я согласился и попросил их упомянуть о том, что собираюсь провести дополнительные исследования, для которых мне понадобятся еще везунчики и неудачники. Итак, с каждой новой опубликованной статьей к нам в лабораторию поступало все больше звонков от желающих поучаствовать в эксперименте. За последние 8 лет эта группа пополнилась другими исключительно удачливыми и неудачливыми людьми, которые слышали о моих исследованиях по телевидению, радио или нашли информацию обо мне в Интернете. Вместе они представляли собой группу из нескольких сотен невероятных мужчин и женщин. Самый молодой из них – 18-летний студент, самый пожилой – 84-летний бухгалтер на пенсии. Это

представители разных профессий – предприниматели, научные сотрудники, работники производства, учителя, домохозяйки, доктора, компьютерные аналитики, секретари, менеджеры по продажам и медсестры. Все они были достаточно любезны, чтобы позволить мне рассмотреть их жизнь и разум под микроскопом. Со многими из них я проводил длинные интервью, других просил вести дневники. Одних я приглашал в лабораторию для экспериментов, а другие проходили сложные психологические опросники. После исследования мы наработали огромное количество информации. Именно благодаря этой группе исключительных людей нам удалось хоть немного приоткрыть завесу тайны везения.

Жизнь с везением

Одной из первых задач стояло понимание, каково же это быть везунчиком или неудачником. Я решил опросить участников о ключевых событиях в их жизни, и их рассказы стали замечательным доказательством силы удачи и невезения.

Джоди – 36-летняя писательница из Техаса. Она считает, что ей часто везло, ведь случайные встречи часто помогали исполнить многие ее мечты. Несколько лет назад Джоди решила прислушаться к своему сердцу и кардинально изменить свою жизнь. Еще с раннего возраста она мечтала стать поэтессой и писательницей. В Интернете она нашла организацию, которая проводит летние конференции, всячески наставляет и продвигает женщин в сфере литературы. Она сразу поняла, что хочет учиться там. Буквально через несколько дней она совершенно случайно наткнулась на основателя этой организации, у них завязался разговор, в котором она упомянула, что живет в Техасе. Основатель сказал, что они проводят там однодневную конференцию, и попросил Джоди провести семинар для участников. Она согласилась, отлично отработала свой первый семинар, и вскоре ее пригласили вести следующий.

Джоди также наткнулась на другой веб-сайт, который содержал новости о поэтических событиях в городах по всей Америке. Она заметила, что из Техаса новостей нет, и начала присылать материалы. В результате она стала регулярно общаться по электронной почте с Биллом, владельцем сайта. Однажды на чтении стихов в Нью-Йорке Джоди случайно встретила Билла. У них завязались деловые отношения. Во время разговора Билл спросил, может ли она переехать

в Нью-Йорк, чтобы помогать координировать предстоящие поэтические фестивали. Джоди безумно понравилась эта идея. Единственная проблема – вопрос с жильем. Этой мыслью она поделилась с Биллом, и он попросил помощи у своих знакомых и коллег. Через несколько дней к Джоди обратилась женщина, предлагающая аренду комнаты по очень привлекательной для такого огромного города цене в хорошем районе. Так Джоди перебралась в Нью-Йорк и зарабатывает себе на жизнь работой в литературе.

Джоди объяснила эффект везения в своей жизни так:

Мне чрезвычайно везет. Это помогло мне познать много важнейших аспектов моей жизни. Я чувствую, что владею ситуацией. Все что я хотела получить – я получила. Как только понимаю, что хочу двигаться в новом направлении, все случается в мою пользу и весьма быстро. Это просто потрясающе.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Одна из старейших организаций фокусников.

2

Телесериал Би-би-си о новых достижениях науки и техники.

3

Концертная площадка, ресторан и частный клуб.

4

Американская компания, управляющая несколькими международными сетями розничной торговли.

5

Центральное здание в новом комплексе Всемирного торгового центра в нижнем Манхэттене.

6

Город на юге Шотландии.

7

Известный американский политик, в 1967 году стал 33-м губернатором Калифорнии, в 1981 году – сороковым президентом США.

Купить: https://tellnovel.com/ru/uayzman_richard/mne-vsegda-vezet-kak-sdelat-udachu-povsednevnoy-real-nost-yu

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить