

Чистый дом – счастливый дом. Полезные советы о наведении порядка и уюта

Автор:

[Марина Жукова](#)

Чистый дом – счастливый дом. Полезные советы о наведении порядка и уюта

Марина Жукова

Секреты уютного дома

В этой книге собраны рецепты по наведению чистоты даже там, где, казалось бы, уже ничто не поможет. Думаете, вас уже не удивят результаты работы суперпростых авторских средств? Еще как удивят!

Эффект – потрясающий!

Затраты – минимальные!

Время – сэкономлено!

Марина Жукова не сухой теоретик домашней уборки, а настоящий практик – все предложенные рецепты прошли тесты в ее собственном доме.

Доказательство популярности методик Марины – более 500 тысяч подписчиков, которые с помощью методик автора создают чистоту всего за пару часов в неделю.

В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

Марина Жукова

Чистый дом – счастливый дом

Полезные советы о наведении порядка и уюта

Серия «Секреты уютного дома»

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Жукова М.С., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

* * *

Предисловие

Добрый день, дорогие читатели! Прежде всего, нам с вами необходимо познакомиться. Меня зовут Марина Жукова, я живу на Урале в небольшом городе Кургане. Я счастливая жена и мать чудесного сына. Я обычная женщина, интересуюсь похудением, кулинарией и, конечно же, вопросами уюта и чистоты в доме. Признаюсь, очень люблю наводить порядок в семейном гнездышке,

делаю это весело, быстро, но эффективно. На моем YouTube-канале можно найти видео на различные темы – это и покупки, и заказы, и косметика, и одежда, и кулинария, и тема стройности и красоты. И разумеется, я с удовольствием рассказываю, как сохранить дом чистым и уютным. Многие женщины стремятся поддерживать порядок в доме, но ведь от других домашних хлопот нас никто не освобождает, и если есть маленькие дети, то времени на себя любимую практически не остается. Именно с этой целью – помочь женщинам поддерживать дом практически в идеальном состоянии, не тратя много времени и сил, – и был создан сначала мой блог, а затем уже пришло решение и о книге.

Эта книга началась с блога на YouTube-канале. Я была просто подписчиком каналов других блогеров, которые освещали интересные для меня темы. YouTube меня увлек, захватил интересными и полезным контентом, и тогда мой супруг посоветовал мне создать собственный канал. И я загорелась этой идеей. Появился своеобразный интернет-дневник моих впечатлений о буднях в декрете, об увлечениях, интересах. Получился журнал событий моей жизни, приправленный советами для других женщин. Думаю, моему сыну, когда он вырастет, также будет интересно посмотреть на обычный ход жизни его молодой мамы.

Но также мой канал, мой блог, мои страницы в социальных сетях стали и площадкой для общения, социализации, ведь часто в декрете как раз происходит замыкание на семье, ребенке, а социальных коммуникаций очень не хватает. Теперь я нахожу новых друзей, получаю общение, позитив, и это стало еще одним фактором, который подтолкнул меня на создание моего блога.

Если вы, дорогие читатели, хотите пообщаться со мной в социальных сетях или посмотреть мои ролики на YouTube-канале, то ниже приведены ссылки на мои страницы. В любой удобной социальной сети можно оставлять свои комментарии и писать мне сообщения, я буду рада ответить на ваши вопросы, пообщаться или узнать новые рецепты поддержания чистоты в доме.

И если вы держите в руках эту книгу, то, вероятно, вас уже с полной уверенностью можно назвать не только разносторонней личностью, но и

хорошей хозяйкой или хозяином, которые стремятся сохранить в своем доме чистоту и уют. Конечно, существует множество советов, как сделать уборку дома быстрой и эффективной, но в своей книге я хочу поделиться проверенными и доступными рецептами.

Какой человек хоть раз не сталкивался с проблемой нехватки времени, желания и сил на уборку дома, чистку посуды или кухонных приборов, наведения красоты в ванной комнате? И теперь вы сможете не искать часами по разным сайтам подходящий для ваших проблем способ чистки, а обратиться к этой книге. Все советы я проверила в своей квартире и на даче.

На своем YouTube-канале я делюсь рецептами применения различных средств, самых современных и уже основательно подзабытых. Я очень люблю историю нашей повседневности, нашего быта. Поэтому иногда буду давать небольшие экскурсии в историю, чтобы вы не утомились от сплошных рецептов чистоты.

Вот как здесь. Немного расскажу вам о том, как происходила эволюция средств, предназначенных для чистоты в доме. Порядок в своем жилище заботил людей с древнейших времен, но в те далекие времена отсутствия химической промышленности и хозяйственных магазинов приходилось искать такие средства в окружающей среде. В прямом смысле слова быть ближе к природе.

Археологи нам дают много информации о том, как жили древние люди, чем они питались, как одевались, чем пользовались в повседневной жизни и на праздниках. И в зависимости от географических, климатических и других условий обитания потребности человека в подручных средствах соотносились с окружающей природой. Так, например, посуду чистили песком, одежду стирали в реке и отбивали камнями и т. д. И всегда человек старался найти способы, как можно быстрее и легче, но максимально удалить накипь с котла, выкрасить ткань или нитки, восстановить потерянный цвет и многое другое.

Первые рецепты бытовой химии создавались теми, чьи имена до наших дней не дошли. Кто-то из них применил пурпур для покраски ткани, кто-то подобрал минерал или цветную глину и создал первый рисунок... Часто случалось так, что первые открытия забывались, исчезали со смертью автора, но некоторые из них передавались как семейная тайна, по наследству, либо опыты приходилось повторять другим.

В те же далекие времена в быту люди стали применять и природные химические вещества. В отличие от кислорода, о котором древние люди и не подозревали, вода была частью древних культур, ей поклонялись как символу плодородия, жизни и смерти. Вода помогала не только растить урожай, удовлетворять жажду и готовить еду, но и создавать первые глиняные изделия – кирпич-сырец и посуду. Потом уже южные цивилизации распространяют по всему миру культ омовения в бассейнах и банях, особенно высоко ценили гигиенические свойства воды древние египтяне, греки и римляне.

С огнем похожая история. Сошедший с небес божественный огонь помогал осветить пещеру, отогнать диких зверей, согреться. В процессе освоения огня наступает период, когда он применяется не только для приготовления пищи, но также для обжига посуды. В каменном веке складываются уже более определенные факторы использования химических веществ в быту. В век неолита особенно заметно стало их применение, человек начинает заниматься скотоводством, земледелием, обработкой шкур, обжигом глиняной посуды, созданием украшений из дерева, камня и раковин. Постепенно появляются обряды, где используется косметика. Образцы первобытной культуры доходят до нас как свидетельство применения неорганических пигментов (охры, сурика, ультрамарина и др.)

И так как правила гигиены тела и гигиены жилища уже были известны древнему человеку, перед ним вставал вопрос о правилах гигиены при приготовлении пищи и способах предупреждения заражения. Об этом можно даже найти информацию в библейских преданиях. Наши далекие предки пищу коптили, сушили, солили. Чтобы не подхватить инфекцию, люди жгли можжевельник, кедр, специальные пахучие свечи, эфирные масла.

Химические соединения в древности использовали для обработки кожи известью, солью и дубильными веществами растительного происхождения. В Древнем Египте, Греции и Риме широко применяли практику отбеливания льняных и шерстяных тканей под воздействием солнечного света. На мочу в Риме даже был введен налог, так как ее применяли в качестве щелочного средства для стирки.

В Англии и Северной Европе отбеливали несколько другим способом – долгим, утомительным, длившимся несколько недель. Много раз стирали, полоскали, выстилали на солнце. Но уже в 1774 году шведский химик-фармацевт Карл Вильгельм Шееле открывает хлор, что в корне изменило нашу жизнь. Сам хлор труднодоступен и ядовит, были трудности с его применением, пока в 1799 году хлор смогли абсорбировать сухой известью, что позволило получить белильную (хлорную) известь, которую и стали использовать при отбеливании и дезинфекции. Именно потомками этой извести мы пользуемся почти каждый день!

Мыльные растворы были в ходу у древних шумеров середины третьего тысячелетия до н. э., об этом факте повествуют сохранившиеся таблички, а в VI веке до н. э. мыло научились варить финикийцы и галлы все из того же козьего жира и древесной золы. В Римской империи мыловарение становится уважаемым ремеслом, в каждом городе находилась своя мыловарня, и так почти две тысячи лет. Продукт получался довольно дорогой. Только с середины XIX века мыло получает промышленные масштабы изготовления и оказывается доступным для всех слоев общества. Именно мыло можно считать одним из важнейших искусственных химических продуктов, свершивших подлинную революцию в быту, до этого для стирки применяли песок, глину, яичные желтки, золу, бычью желчь, разложившуюся мочу и прочие средства, на первый взгляд не имеющие к гигиене никакого отношения. Изобретенное мыло заменило все вышеперечисленное и значительно упростило нашу жизнь.

Также наши древние предки широко использовали различные краски и лаки. Еще во втором тысячелетии до н. э. был открыт способ изготовления свинцовых белил. К началу новой эры в быту людей уже использовалось более 100 видов химических веществ органического и неорганического происхождения.

Если говорить о моющих и чистящих средствах, то их промышленное производство начинается лишь в середине XIX века. Первые моющие средства создавались на основе синтетических поверхностно-активных веществ, но для массовой продажи такую продукцию стали выпускать только в 20-х годах прошлого столетия. После окончания Первой мировой войны производственные предприятия перепрофилируются на бытовые нужды, и хозяйки получают, к

примеру, водные восковые эмульсионные средства для ухода за полами. И пожалуйста – натирайте до блеска любой паркет.

В России, где особенно были развиты солеварение, обработка и выделка кож, переработка пчелиного воска, химические средства, конечно же, применялись очень широко. Например, для чистки самоваров и другой металлической утвари использовали ягоды бузины, золу, мел, капустный рассол, а для стирки – щелок, который готовили из древесной золы.

Конечно, стоит отметить, что в настоящее время существует множество различных книг, в которых авторы также делятся секретами чистоты и порядка в доме. И чем же, спросите вы, уважаемые читатели, отличается моя книга от других? Как минимум, гарантирую, что все опубликованные здесь советы прошли практическое тестирование мною лично и за каждое слово я, как автор, могу поручиться. Рецептов скопилось так много, что я решила ими поделиться не только в Интернете, но и на страницах книги. Интернетом пользуются не все, а YouTube не все любят, смотреть ролики либо черпать мудрость из Сети некоторые считают делом неблагодарным.

И первый совет я могу дать уже сейчас, хотя уверена, что многие хозяйки о нем знают и успешно пользуются. Например, если скопилась посуда, грязное или не глаженое белье, а возможно, еще какая-либо необходимая домашняя, но не сильно желанная работа, то в качестве собственной мотивации будет полезно применить способ «приятное с полезным». То есть заняться не слишком желанным, но необходимым делом можно включив любимую аудиокнигу или любимую телепередачу, а глажка белья может сопровождаться просмотром любимого фильма, а лучше сериала. Таким образом, уборкой заниматься станет значительно проще, а время пролетит незаметно.

Книга разделена на три большие части.

1. Ванная комната – здесь я разбираю проблему очистки ванны, раковины, смесителя, слива и стен.

2. Кухня – будем очищать все: холодильник, микроволновую печь, газовую плиту и, конечно же, непосредственно саму посуду.

3. Гостиная, спальня и все, все, все – третья глава затрагивает тему чистоты мебели, текстиля и одежды.

Стоит сказать, что каждая глава имеет несколько разделов, каждый из которых обозначен свои названием. Это облегчает навигацию по книге, легко можно найти необходимый совет для каждого конкретного случая.

Все средства, об использовании которых я говорю в книге, – это не реклама.

Я не призываю покупать товары какой-то определённой марки или производителя. Мои читатели могут использовать любые другие средства с аналогичным составом и способом действия.

Главное, чтобы ваш дом сверкал чистотой, а уборка доставляла вам радость.

Приятного чтения, которое, я уверена, будет не только приятным, но и очень полезным!

Часть 1

Ванная комната

Начинаем наше путешествие в страну легкой чистоты, быстрой уборки и создания уюта в доме. И, пожалуй, выбор на ванную комнату в качестве первого объекта пал не случайно. Это самая посещаемая комната в доме, домочадцы не только принимают ванну или душ, но и моют руки достаточно часто, и, значит, ванная комната должна сиять чистотой, чтобы в нее было приятно заходить. К сожалению, сохранять ежедневно идеальную чистоту очень сложно, но я вам открою секреты, как быстро, эффективно и легко не только навести блеск и чистоту, но и поддерживать их.

Можно говорить о том, что прототипы современных санитарно-технических объектов – ванной и водопровода, туалета и канализации – человечеству знакомы уже не одну тысячу лет. Первые объекты водоотведения обнаружили при раскопках древних цивилизаций Инда и Месопотамии 3–4 тысячелетия до н. э., в Китае VI века до н. э. И куда же без Древнего Рима! Знаменитую Большую Клоаку, прорытую 2,5 тысяч лет назад по приказу правящей этрусской династии, частично используют по прямому назначению и до сих пор. Бассейны и туалеты в Риме располагались только на первых этажах богатых домов и не были предусмотрены для многоэтажек эконом-класса. Зато к услугам менее состоятельных жителей возводились общественные термы и туалеты, служившие еще и местом приятного дружеского общения, и заметим, первые несколько столетий их посещение было бесплатным. В 476 году рухнула Римская Империя, и с ней на тысячу лет ушла в забвение античная культура гигиены. Разрушенные системы отопления и канализации, фонтаны и акведуки требовали восстановления, но среди германских варваров не оказалось инженеров, да и потребности новых завоевателей были скромнее. Средневековая Европа надолго погрязла в прямом смысле в уличных помоях и нечистотах. Россия в любви к чистоте тела в это время отличалась от западных соседей – на месте раскопок древнего Новгорода найден старинный водопровод X века. Конечно, повсеместно строились бани топившиеся, правда, по-черному, но это были бани!

Непосредственно ванная комната в качестве отдельного самостоятельного помещения появилась только с развитием и внедрением новых инженерных сетей в массовое жилищное строительство, речь идет о городских канализациях и водопроводах середины XIX столетия. Теперь престиж домовладельца требовал отдельную ванную комнату в собственном доме.

А где престиж, там и мода – ванная должна быть отделана по последнему слову интерьерного убранства. Дизайн ванной комнаты претерпел значительные

стилистические метания. Пока промышленная революция открывала новые технические возможности, ванна претерпела и вызывающее великолепие викторианской эпохи, и блеск ар-деко, и лаконичный функционализм наших дней.

Конечно, сравнивать современные ванны комнаты с туалетными комнатами из прошлого просто невозможно. Это были помещения значительного размера, уставленные мебелью, удобной для отдыха. Кресла, кушетки, канапе, чайные столики, картины, драпировка занавесей и массивные шкафы, способные сегодня вызвать не зависть соседей, а истинное удивление. Отделка таких комнат была не менее помпезной, чем в гостиной – использовали древесину ценных пород и мрамор, большие тяжелые краны отливали золотом в мерцающем газовом свете. Позднее в интерьерах появляется кафельная плитка, а саму ванну стали ставить на ножки, что, несомненно, значительно облегчило процесс уборки.

В начале прошлого столетия современная ванная комната становится обязательным элементом хорошего жилья для зажиточных горожан, постепенно приобретая основные черты привычного нам санузла. Роскошь остается в прошлом, но размеры помещения еще достаточно велики, часто с большим окном для дневного освещения, а в Англии и Америке иногда даже с камином для тепла и уюта.

После Второй мировой войны разрушенные города требовали восстановления; появляется новый тип архитектуры – большой многоквартирный дом, оснащенный более сложными системами инженерных коммуникаций. В ванной комнате исчезают окна, да и площадь заметно уменьшается, зато она есть теперь почти в каждой квартире. Из модного фешенебельного места, предназначенного не только для гигиены, но и для расслабления и отдыха, ванная становится сугубо функциональным помещением. Теперь техническое оборудование и предметы мебели подчиняются принципу максимальной экономии пространства. Раньше ванну обычно располагали посередине комнаты, теперь ее ставят вдоль стены, сами же модели ванны становятся намного компактнее своих предшественниц.

Начиная с 90-х годов прошлого столетия в США и Европе, а с двухтысячных и в России, под влиянием нового стиля жизни, названного гламуром, ванная комната пытается вернуть былое величие, чтобы опять стать местом изысканного расслабления и показателем статуса хозяев. Архитекторы, строители и дизайнеры предлагают свои услуги, а современные материалы позволяют воплотить любую прихоть. Несмотря на то что многоквартирные дома все-таки не могут похвастаться большой площадью ванной и туалета, сами жильцы зачастую пытаются расширить данное пространство и превратить его в помещение для отдыха.

В этих стремлениях большую помощь оказывают современные технологии, которые используются в сантехническом оборудовании. В качестве примера возьмем гидромассажные кабины и ванны, в прежние времена их можно было встретить только в медицинских или курортных учреждениях. Конечно, в этом смысле больше возможностей у владельцев частных домов, где с легкостью можно не только спланировать оригинальный санузел, если речь идет о постройке с нуля, но также разместить джакузи, устроить спа-салон, бассейн, спортзал. Но даже в многоквартирном доме порой именно ванная становится желанным местом уединения, можно запереться и побыть одному, на время отстранившись от забот и вынужденного общения.

Получается, история современной ванной комнаты – такого необходимого для человека помещения – гораздо короче, чем могло бы показаться. От своих подписчиц я часто вижу вопрос, как выглядит моя собственная ванная комната, и на YouTube-канале есть ролик об этом. Кто подписан и знаком со мной давно, знает, что я по жизни минималист и не люблю лишних вещей, поэтому у меня ванна обычная, не загруженная мелочами. К слову, сейчас многие подходят к дизайну ванной творчески и достаточно продуманно обустраивают свое место отдыха.

Но чтобы ванная комната действительно стала таким местом, она должна сиять чистотой, и каждая хозяйка прилагает немало усилий для этого. Замечали, какие бы тщательные усилия ни прилагались, на кафеле, сантехнике со временем появляется налет, со смесителей пропадает блеск, на зеркалах остаются следы воды? И такая картина может появиться достаточно быстро после генеральной уборки. Тогда хозяйки для борьбы со всем этим «добром» вооружаются арсеналом губок, тряпок и достаточно дорогих средств. А можно ли вообще победить в гигиеническом сражении, не тратя деньги и время? Именно на этот вопрос мы и будем отвечать в первой главе книги.

Первая глава моей книги посвящена именно ванной комнате, здесь, на мой взгляд, кроется секрет гигиены семьи. Часто ванной комнате мы сталкиваемся с достаточным количеством бытовых проблем – влажность, плесень, ржавчина, но любая хозяйка легко и быстро справится со всеми возможными напастями.

Существует множество способов очистить ванную, а также поддерживать ее чистоту каждый день, уверена, мои советы понравятся хозяйкам не только своей простотой и эффективностью, но и бюджетностью. И в ванной комнате главным предметом убранства и чистоты является, конечно, сама ванна.

Ванна

При выборе ванны основным критерием обычно является материал, из которого она изготовлена, важны форма, толщина стенок, размер, качество и вид покрытия. Сейчас скажем несколько слов о том, какие бывают ванны, чем отличаются и затем уже как их очищать, не повредив покрытие.

Так, наиболее часто встречающиеся в быту – это прямоугольные ванны. Изготавливаются они из всех возможных материалов и бывают разных размеров, также они могут быть как сидячими, так и лежащими. Наиболее популярные размеры в длину – это ванны от 120 см до 180 см, в ширину – от 70 до 80 см. Если ванная комната большая, от 8 кв. м, то можно поставить угловую ванну. Овальные ванны наиболее безопасны благодаря своим округлостям, при этом они помогают создать уютную, расслабляющую атмосферу. Дело в том, что такие ванны часто снабжают гидро- или аэромассажной системой, но зачастую они не имеют подголовников и подлокотников. Ванна может быть и круглой по форме, такие ванны бывают двухместными и многоместными, правда, для нее необходима большая площадь, от 15 кв. м.

Если говорить о материалах, то ванны изготавливают в основном из стали, чугуна и акрила, но также делают на заказ из натурального или искусственного камня.

Чугунные ванны производят овальной и прямоугольной формы. Из достоинств – долговечность, прочность, надежность; имеют низкую теплопроводность, что позволяет нежиться в ванне долгое время, но при этом наполняются под

напором воды достаточно тихо. В качестве недостатков можно назвать прихотливость в уходе: приходится покупать индивидуальные средства для чистки, а вес чугунной ванны составляет около 100–150 кг.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/zhukova_marina/chisty-dom-schastlivyy-dom-poleznye-sovety-o-navedenii-poryadka-i-uyuta

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)