

# Я - мужчина. Для мужчин, и немного про женщин

**Автор:**

[Галина Шереметева](#)

Я - мужчина. Для мужчин, и немного про женщин

Галина Борисовна Шереметева

Сколько бы вам ни было лет, холостой вы или семейный человек, начинаете новые отношения или хотите починить старые, эта книга станет для вас хорошим другом и поможет ощутить все богатство прочных отношений с женщиной. Вы найдете здесь много практических советов о том, как усовершенствовать навыки общения, понять настроение женщины и увеличить взаимное влечение.

Галина Шереметева

Я - мужчина. Для мужчин, и немного про женщин

Для связи с автором: [galina@sheremeteva.ru](mailto:galina@sheremeteva.ru)

[fate-healer@mail.ru](mailto:fate-healer@mail.ru)

© Шереметева Г.Б., 2013

© Оформление.

ООО «Свет», 2014

## Предисловие

После выхода в свет моей первой книги для женщин «Я – женщина» прошло уже 10 лет. С тех пор я написала еще несколько книг по этой тематике. Многие мужчины с удовольствием читали эти книги и не переставали писать мне с просьбами, когда же я напишу книгу для них. Некоторые были столь настойчивы, что прислали мне даже названия для моих будущих книг для сильного пола.

Это первая книга по их просьбам. Так как они настаивали на названии «Я – мужчина», оставляю его без изменений.

Уже десять лет я провожу семинары для мужчин. За это время скопилось немало материала, который был бы интересен читателям.

Учитывая особенности восприятия мужчин и уважая их аналитический ум, я постаралась в этой книге дать основные позиции в разногласии мужской и женской систем восприятия окружающего мира.

Помня, как многие мужчины на моих семинарах любят записывать инструкции по пониманию женского языка и женских поступков, я дала некоторые рекомендации.

Пусть эта книга принесет вам радость общения и поможет разобраться в своих взаимоотношениях с противоположным полом.

## Глава 1

### Мы разные

Кто я?

В современном мире полные семьи – редкость. Даже в той части семей, которые условно можно обозначить как полные, не всегда поддерживаются гармоничные отношения между мужчиной и женщиной. Ребенок узнает о роли мужчины или женщины из своей семьи. Тот стереотип мужского поведения, который наблюдал сын, и то отношение к отцу, которое наблюдалось со стороны матери, формирует для ребенка модель мужского поведения. В родительской семье он узнает, кто такой мужчина и как им стать.

Предположим, мать воюет с отцом. Она привыкла мужественно (значит, по-мужски) переносить любые беды и преодолевать трудности. От своей матери она научилась обходиться без мужской помощи. Желая иметь семью и детей, она вышла замуж. Теперь у нее есть законные права и ребенок. Однако, получив все, что хотела, она не очень понимает, для чего ей теперь нужен мужчина в доме.

Чувствуя себя полноправной хозяйкой, она вытесняет мужа на материальном плане и воюет с теми его внутренними особенностями, что мешают ей чувствовать себя удобно.

Мужчина в доме регулярно выслушивает бранные и уничижительные слова. Его поведение приводится сыну как пример негативного поведения.

Результат:

? Мальчик вырастает в этой семье с четким представлением о том, что мужчина – это тот, кого бранят и вытесняют. Ему не очень хочется быть мужчиной.

? В свою очередь отец приносит деньги и ремонтирует в доме то, что ломается. Затем пьет в гараже.

? Если сын хочет быть лидером, ему нужно вести себя как мать.

? Если он хочет быть мужчиной, то должен вести себя как отец.

Не все женщины ведут себя соответственно женственному поведению. Поведение отца не всегда блещет мужественностью.

Не удивительно, что думающие мужчины хотят пересмотреть и изменить в себе полученную модель мужского поведения.

Настало время меняться и переписывать многое.

Работая с родовыми программами, я нахожу немало подтверждений того, что многие из них привели род к концу. Роли мужчины и женщины перепутались.

В таких родах возникли проблемы с наследниками. Стало рождаться мало детей, и те не очень здоровые.

Так как программа наследуется через третье, пятое, седьмое колена, то современным людям приходится отрабатывать программы потерь на фронтах и те, что были получены во время революции. Такое наследство плохо сказывается на современных мужчинах. Ведь погибнуть, пропасть можно не только на фронте или в застенках НКВД. Алкоголь, наркотики, депрессии и совместная жизнь с некоторыми женщинами могут привести к гибели. В современном мире немало мужчин потеряли интерес к жизни.

Необдуманное вхождение в семейный союз может усугубить ситуацию. Не важно, расписались вы с этой женщиной или нет. Если в роду девушки мужчины рано гибнут, уходят, то вам предстоит та же участь. Эта девушка впитала в себя с молоком матери программу одинокой женщины, теряющей мужчин. Если ее бабушка одна воспитывала детей, то, скорее всего, ваши дети останутся без вас.

Немалое количество первых союзов образуется с женщиной, имеющей общие черты с вашей матерью. Отношение матери к вам и ваши проблемы во взаимоотношениях с ней плавно перейдут на ваш союз с девушкой.

Если вы бьетесь с матерью за свой авторитет, а она очень властная, то вы получите точно такой же вариант в ваших первых серьезных отношениях.

Ваш взгляд на женщин, который сформировался в родительской семье, впоследствии может перейти уже в вашу семью.

Когда Василий впервые обратился ко мне, у него были серьезные проблемы в семье. Жена хотела развода. Оказалось, что уже насколько лет Василий почти не разговаривал с ней. Он жил своей работой и интересами. Считая, что это нормально, Василий не общался с детьми и, приходя домой, сразу уходил к себе в комнату, закрывая дверь. Это началось, когда родился второй ребенок. Детский крик не давал сосредоточиться и отдохнуть после работы. Василий замкнулся, начал есть отдельно в комнате за компьютером. Затем устраивался спать. Выходные Василий часто проводил на работе или в гараже. Семья не имела возможности с ним общаться.

«Я же приношу ей хорошие деньги, решил проблему с жильем, что ей еще надо?» – удивлялся он.

Оказалось, что с матерью – когда Василий жил еще с родителями, – он почти не общался. Всех устраивало, что он, возвращаясь, проходил сразу к себе в комнату и закрывал дверь. Его родители считали, что сын должен жить своей жизнью и участвовать в семейных делах ему незачем. Когда сын женился, родители полагали, что теперь он начнет с ними общаться уже как глава своей семьи. Некоторое время так и было. Молодые часто приходили в гости.

Пока юношеская любовь не перешла во взрослые отношения, Василий часто разговаривал с женой. У них было много общих интересов. Затем дети и быт стали отбирать у его жены много сил и времени. Василий же весь ушел в обеспечение семьи. Отчужденность нарастала. Жена предприняла попытку сблизиться с мужем, пригрозив разводом.

О таких ситуациях известно многим. Поэтому девушкам часто говорят: «Посмотри внимательно, как он относится к матери: так он будет через несколько лет относиться и к тебе».

Все можно изменить. Многие мужчины прекрасно чувствуют это и ищут выход. Я встречаю все больше таких мужчин на своих встречах и семинарах. По их просьбе я включила в эту книгу некоторые темы.

## Мужественность и женственность

Многие письма, приходящие ко мне на почту, содержат просьбы мужчин помочь им разобраться в тех особенностях поведения и восприятия мира, которые отличают их от женщин.

Одно из таких понятий – мужественность.

Мужественностью с некоторых пор стали заражаться женщины. Поэтому не удивительно, что настоящие мужчины хотят разобраться в том, что же по праву принадлежит им.

Обратимся к нескольким толковым словарям (Д. Ушакова, С. Ожегова, Н. Шведовой). Вот что можно найти там:

? Мужество – это одна из добродетелей, отражающая нравственную силу при преодолении страха.

? Мужество зачастую выступает как способность переносить страдания, включая физическую боль. Храбрость, присутствие духа в опасности.

Два слова тесно сопряжены друг с другом:

Мужчина – мужественность.

С понятием мужественный связаны явно выраженные физические и психосексуальные качества мужчины:

Сила, душевная стойкость и смелость, присутствие духа в беде и в опасности, храбрость. Обладающий мужеством человек, выражающий мужество. Безбоязненность, бесстрашие, бесстрашность, бестрепетность, бравость, героизм, дерзостность, дерзость, мужество, непоколебимость, непреклонность, негибаемость, неустрашимость, отвага, решительность, смелость, стоицизм, стойкость, твердость.

Иногда говорят: иметь мужество говорить правду в глаза.

В старину говорили – хорабрый.

Что означало:

Мужественный, смелый, отважный, неустрашимый среди боя, доблестный в воинстве. Отважный, доблестный, молодецкий, отчаянный, прыткий, неустрашимый, удалой, ухарский, бравый.

Все это мужские качества.

Женские качества иные, и в них нет ничего, похожего на мужественность.

В противоположность мужественности, которая включает в себя понятия твердости, агрессивности, стойкости и т. д., женственность связана с такими понятиями, как эмоциональность, нежность, хрупкость, искренность, верность, что вызывает в мужчине желание оберегать и защищать женщину.

Понятие женственности включает в себя как чисто биологические, так и социальные и культурные аспекты и не связано напрямую с женским биологическим полом.

Мужественность

С мужественностью связывают такие качества, как:

? выносливость;

? способность терпеливо переносить боль и экстремальные ситуации;

? умение держать слово;

? настойчивость;

? рациональность;

? стремление к первенству;

? стремление к победе;

? целеустремленность;

? твердость;

? гордость достигнутым;

? бунт, если ситуация подавляет и принижает человеческое достоинство;

? агрессивность.

Все это в сумме и создает мужественность и мужское поведение.

Некоторые из описанных здесь качеств встревожили мужчин. Несомненно, в обществе, где всех учили подчиняться, быть податливым для управления и послушным, бунтарские и агрессивные мужские качества неудобны.

Победители, вернувшись с войны, готовы протестовать и бороться с любой несправедливостью. Они вкусили дух победы и гордо и независимо ведут себя.



Такими людьми сложно управлять и делать рабами. Поэтому правители стремятся уничтожить их. Так было и в нашей стране, когда репрессии 1948–1949 годов и обвинительные процессы вплоть до 1954 года освободили правителей от победителей. Бунт – это качество мужественных и смелых мужчин. Так, Спартак поднял восстание, не желая оставаться рабом. Военнопленные бежали из лагерей. Только тот, кто не обладает мужеством и бунтарством, согласится терпеть унижение и ограничение своей свободы.

Все это – только мужские качества!

Многие женщины выросли с представлением о том, что и у них должны быть эти качества, но они ошибаются. Понятие патриотизма для многих женщин слилось воедино с необходимостью преодолевать трудности, страдать, переносить боль и отдать свою жизнь за Родину. На примере Зои Космодемьянской многих девочек готовили принять пытки и гордо погибнуть. Вот и набирали они мужские качества, готовясь преодолеть страх.

Два женских состояния

Природа заложила в женщине возможность жить в двух разных режимах.

Один – когда муж рядом, и она может заниматься детьми, домом, быть нежной, ласковой и заботливой. Такая женщина следит за своим внешним видом, не забывает ухаживать за собой. Ее всегда можно различить по опрятной одежде, милому и доброму выражению лица и улыбке.

Второй – когда мужчина уходит на охоту или войну. На женщину ложится обязанность сохранить детей и дом, прокормить и обеспечить всех. У нее сразу меняется гормональный фон, выделяется больше мужских гормонов. Ее главная задача – сохранить и прокормить детей. Поэтому она перестает следить за собой. Зачесывает и убирает волосы, за которыми некогда ухаживать. Надевает мужскую грубую одежду и постоянно ходит в одном и том же. Ей некогда давать детям любовь и ласку, заниматься с ними. Она зарабатывает, кормит, наводит чистоту. Любой мужчина рядом воспринимается как враг, от которого необходимо отгораживать и защищать детей. Женщине сложно резко переключиться, ведь ее энергия не имеет резких сбросов, как у мужчины. Даже

когда муж рядом, она будет продолжать так себя вести. Поэтому пришедший с войны мужчина должен заявить о своих правах и показать мужскую силу. В деревенском доме это всегда проще. Пошел, нарубил гору дров, починил дверь, поправил строения. Иначе говоря, сделал то, на что женщине не хватает сил. В городской квартире это нелегкая задача. Однако всегда можно найти выход и заявить о своем возвращении.

В стране, где войны сменяются революциями, несколько поколений женщин жили в состоянии второго режима. От бабушки и матери девочка училась терпеть и надеяться только на себя. Образовательная система всеми силами старалась воспитать из девочек мужественных членов общества. Теперь они умеют зарабатывать, состязаться с мужчинами, терпеть невзгоды, преодолевать трудности. Природа берет свое. Каждому человеку хочется найти себе пару. Как известно, противоположности притягиваются друг к другу. Мужественная женщина-борец притягивает мужчину с противоположными качествами или делает из него такого во время совместной жизни.

Чем же обладает настоящая женщина?

Какие качества женские?

Женственность

С женственностью связаны такие качества, как:

? грациозность;

? мягкость;

? нежный и ласковый голос с регулярно меняющимися интонациями;

? пластичность движений;

? доброта и способность помнить и заботиться о нуждах других;

? способность ухаживать и заботиться;

? способность вести хозяйство, не устраивая авралов и показательных уборок;

? непосредственность;

? переменчивость, как погода в течение дня;

? доверчивость;

? способность понимать мужчин;

? умение легко и радостно справляться с хозяйством;

? умение радовать и налаживать мир;

? способность уходить от борьбы и скандалов, решая все мирным путем;

? жертвенность (ведь матери нужно проводить время у постели детей, несмотря на усталость);

? способность излучать внутреннее счастье;

? спокойствие;

? преданность;

? способность терпеливо и вдумчиво относиться ко всем проявлениям окружающих, находя причину их поведения, и стремиться ненавязчиво изменить ситуацию;

? трусливость (от ее страхов ее защитит муж);

? неспособность сказать веское слово и привести необходимый весомый аргумент;

? неумение спорить, доказывать и бороться;

? умение просить помощи;

? умение принимать помощь и подарки;

? умение заботиться о себе и выглядеть свежей и здоровой.

## Мужской характер

Что такое характер? Его можно определить как образ действий и реакций человека, который спровоцирован определенными условиями. Несколько тысячелетий формировались мужские и женские роли в семье и социуме, способствующие выживанию рода и развитию общества. Эти роли и модели поведения передаются из поколения в поколение. Наиболее характерно они проявляются через седьмое, пятое и третье колена. Определенная цикличность в развитии общества, сопровождающаяся изменениями окружающей среды и мира, вызывает в роду необходимость воспоминания или возобновления определенных ролей и взаимоотношений между мужчиной и женщиной. Разрушительные процессы начинаются с разрушения семьи и при обмене некоторыми ролями между мужчиной и женщиной. Созидательные, мирные периоды – наоборот, укреплением семьи и нормализацией взаимоотношений и ролей.

Женщине мужской характер необходим именно в разрушительные периоды. Для того чтобы жизнь продолжалась и развивалась, женщина должна вернуться к своим женским ролям и характеру, а мужчине предоставить все права на мужской характер и роли.

В жизни всякое случается. Мужчина сильнее и агрессивнее женщины, поэтому является защитником ее и детей.

Мужчина не рождает детей, и природа не дала ему способность ухаживать и кропотливо выращивать подрастающее поколение, радуясь даже мелочам.

Его роль в семье – обеспечить всем необходимым, в то время как женщина занимается детьми и домом. Так что главные роли мужчины в семье – кормилец и добытчик.

Кроме того, есть еще несколько ролей. Если перечислить все мужские роли, то получим список:

? защитник,

? кормилец,

? добытчик,

? хозяин,

? муж,

? отец,

? сын.

Кроме этого мужчина играет в социуме еще несколько ролей:

? гражданин,

? работник,

? сослуживец,

? друг.

Обладая мужским характером, человек способен успешно справляться со всеми перечисленными выше ролями.

У женщин тоже немало ролей, которые они выполняют:

? жена,

? возлюбленная,

? друг,

? хозяйка,

? мать,

? дочь.

Для выполнения этих ролей необходим женский характер, более мягкий, чем у мужчины.

Многие мужчины приходят в затруднение, стараясь понять, чем отличаются роли в семье, перечисленные выше. Если с ролью сына для родителей почти понятно, то чем, например, отличается роль мужа от роли хозяина или роль кормильца от этих ролей, не всем понятно.

### Защитник

Женщина физически слабее мужчины, и ее тело не предназначено для ударов и боли, которые мужчина спокойно переносит во время сражений или борьбы со зверем. Женщина много боится и нуждается в мужской защите и поддержке. Поэтому именно мужчина идет на войну, чтобы защитить свой дом, жену и детей. В повседневной жизни женщине также необходима мужская защита и помощь. Даже в магазине, куда женщина приходит за покупками, она часто чувствует себя незащищенной. Немало продавцов обижают и оскорбляют

женщин. Ваша жена может быть подвергнута унижению и оскорблениям со стороны продавщиц в отделе одежды или в других отделах. Тогда ей необходима защита и поддержка мужа. Не стоит думать, что жена ведет вас в магазин для того, чтобы подвергнуть вас пытке. Для настоящего мужчины тяжело вынести несколько часов в магазине, отвечая жене на вопросы:

«Посмотри, мне эта кофточка идет больше, чем та, что я мерила раньше?»

Многие женщины, сами того не осознавая, боятся ходить и мерить без поддержки мужа. Будьте рядом, – даже находясь за дверьми магазина, вы оказываете женщине поддержку и защиту.

## Кормилец

С этой ролью знакомы многие мужчины. Испокон веков мужчины ходили на охоту и приносили запасы. Пока их не было дома, женщина собирала то, что находилось на поляне рядом, чтобы немного утолить голод. Обеспечивая семью едой, мужчина является кормильцем. Когда муж решает, что зарплаты жены хватит на то, чтобы ежедневно покупать продукты, а его деньги будут использованы на большие покупки, он перестает быть кормильцем.

У многих женщин в роду голодали. Страх голода перешел к вашей жене по наследству. Теперь этот страх заполняет холодильник огромным количеством продуктов. Женщинам свойственно собирать продукты на всех своих близких, и вдобавок, чтобы и ей досталась еда. Поэтому она часто покупает много больше, чем это необходимо. Однако если в роду есть страх голода, женщина будет запасаться продуктами до тех пор, пока этот страх не отойдет. Когда мужчина залезает в холодильник с целью выкинуть все лишнее и оставить только необходимое, он перестает быть кормильцем и защитником женщины, так как обостряет ее страх голода.

Лучше не трогать ее запасы – так вы останетесь кормильцем и защитником, а это многое даст вам в социуме и на работе.

Чем больше жена воспринимает мужа как кормильца и защитника, тем больших успехов он достигает в борьбе за первое место. Количество денег, которые вы получаете, почет и уважение пропорциональны тому, насколько ваша женщина воспринимает вас как кормильца и защитника.

## Добытчик

Эта роль уже не связана с едой. В жизни семьи всегда есть необходимость в различного рода вещах, билетах, путевках и многом другом. Где что найти, как это сделать и как выгоднее приобрести и доставить – все эти вопросы решает добытчик, или, по-современному, снабженец. Это мужская роль, пока она не обрастает блатными связями, нечистоплотными отношениями, подлостью, воровством и всем прочим. Нужен семье холодильник – пошел, заработал, приобрел и принес.

Если мужчина, повинуясь некоторым представлениям, начинает лишать семью необходимого, то он перестает быть добытчиком и эту роль на себя берет женщина. Предположим, он коммунист и считает, что квартира, которую ему предоставляют на работе, может быть дана более нуждающимся, чем его семья. Он отказывается от квартиры. Его жена и дети живут в очень стесненных условиях и нуждаются в этой квартире, но он все решает за всех, считая, что так надо поступать. Возможно, на работе, среди товарищей по партии, он и получит больше уважения, но жена перестанет на него надеяться и пойдет сама зарабатывать квартиру, перестав мужа считать мужиком.

Потеря еще одной мужской роли сильно отражается на статусе и успехах мужчины в социуме. Он это ощутит сразу по тому, как неуважительно станут относиться к его мнению и мыслям другие мужчины. Даже если он был претендентом на получение высокой должности, ее отдадут другому.

## Хозяин



Хозяин – это уже не добытчик и кормилец, а следующая роль. Мужчине дано видеть крепость стен, он прекрасно ориентируется в пространстве и может четко определить размеры по всем осям координат. Если он строит дом для семьи, это надежный и крепкий дом с хорошим фундаментом.

Мужчина, входя в свой дом, по-хозяйски быстро определяет те места, где утрачена крепость и надежность. Хозяин вовремя починит качающийся стул, протекающий кран и другое. Многие мужчины хорошо знают, что определить, есть ли хозяин в доме, можно по заточке кухонных ножей. Если ножи тупые, мужчина, проживающий здесь, – не хозяин.

Мелкую работу в доме всегда делает сам хозяин, даже если у него достаточно денег, чтобы вызвать рабочего.

Мужчина психологически чувствует себя успешным и достойным, когда может увидеть то, что сделал сам. Даже если он глава крупной компании и управляет своей головой, ему нужна сделанная собственноручно гора, которую он может увидеть. Отсюда – высокие башни офисов, большие машины, гора наколотых дров, собственноручно починенный кран и многое другое. Если мужчина давно не делал ничего физически сам и ему не на что посмотреть, он теряет уважение к себе.

Хозяин в доме, следя за крепостью и качеством сделанного им, наполняется уважением и достоинством.

## Муж

Эта роль не включает всего вышеописанного. Муж и жена – два человека, противоположные по качествам, но прекрасно дополняющие друг друга. Они вместе идут по жизни, решая каждый свои задачи. Эту роль можно разделить на несколько составляющих, одной из которых будут сексуальные отношения. Умение понимать друг друга, поддерживать в радости и печали, разделять горе, уважать человеческие качества и индивидуальность – все это включает эта роль. Становясь мужем и выполняя эту роль, мужчина становится единственным мужчиной в мире для своей женщины. Для нее не будет больше мужчин, кроме вас. Все остальные будут просто знакомыми или друзьями, но только вас она

будет представлять рядом с собой. Если вы освоите эту роль, то уйдет ревность. Ведь ревность – это комплекс неполноценности, происходящий из того, что вы согласны с тем, что женщина может найти себе более достойного мужчину, чем вы.

## Отец

Роль отца, которую начинают выполнять мужчины, как только появляется ребенок, различна для сына и для дочери. Женщина всегда любит и ласкает детей. С шести лет отец берет на себя по отношению к сыну функции твердо и жестко учить его мужским делам и организованности. Отец учит сына помогать и поддерживать, защищать женщин. Мужские игры, которые формируют в мальчике мужские качества, честность, порядок, организованность и умение жить на природе с минимальными удобствами – все это опыт, который формирует отец у сына.

Что касается дочери, отец к ней относится так, как потом к ней будут относиться мужчины и ее муж. То есть любит, нежит, балует, относится как к самой красивой и удивительной девочке. Если отец будет требователен к дочери и станет строго относиться к ней, заставляя работать и вести хозяйство, она потом попадет в тяжелые условия несчастливой семейной жизни. Тогда появится немало причин для переживаний, когда от отца потребуются выполнение роли защитника и спасителя своей дочери из рабства. Не волнуйтесь, мать проявит к дочери другое отношение, и ее требований вполне хватит.

Для многих женщин слова папа и отец несут разное наполнение. Когда они ребенку говорят «папа», подразумеваются хорошие, теплые отношения. Когда говорят «отец», часто раздражены на него или боятся. В любом случае это означает отчуждение.

## Сын

Как только у мужчины появляется семья, он уходит от родителей. Роль сына становится самой последней в ряду вышеперечисленных ролей. Только тогда, когда мужчина справляется с остальными ролями для своей семьи, он может еще исполнять роль взрослого сына, помогая родителям. Если роль сына продолжает оставаться ведущей, вы никогда не будете для своей семьи – жены и детей – защитником, добытчиком и всем остальным.

Родители – это люди, которые вложили в вас все, что смогли. Их личная жизнь получилась или нет. Все зависело от того, насколько они смогли освоить все необходимые роли. Ставя теперь роль сына во главу остальных ролей, вы соглашаетесь с тем, что и вы не будете осваивать те несколько ролей, которыми так и не овладели ваши родители.

Отец и сын

Отданные роли

Во многих современных семьях роль кормильца иногда выполняет жена. Она же взяла на себя не только роль хозяйки, но и роль хозяина тоже.

В зависимости от того, кто в семье выполняет какие роли, формируется и закрепляется характер. Так, если женщина берет на себя мужские роли, она начинает проявлять мужской характер, при этом теряя женское начало, становясь грубой, резкой, незаботливой.

Так сложилось, что пара всегда имеет полярные составляющие. Один должен обладать мужским характером и брать на себя мужские роли, другой – женским характером и нести на себе женские роли. Если женщина берет на себя мужские роли, мужчине достаются женские. В мире немало семей, где отец более мягкий, душевный и заботливый. Именно он дает детям необходимое тепло, ласку и внимание. Не удивительно, что его больше любят дети. Жена такого мужчины – холодная и жесткая. Она может неплохо зарабатывать и быть увлеченной своей работой. Ее дети лишены материнского тепла и любви.

Каждый человек вправе выбирать для себя те роли, которые ему больше нравятся. Однако следует помнить, что ваш выбор определяет характер и те роли, которые остаются вашей половине.

## Настоящие мужские качества

Что нужно мужчине, для того чтобы отлично справляться с мужскими ролями?

1. Ему нужна самодисциплина. Это качество позволяет плодотворно использовать свое время и силы. К тому же способствует выработке мужских гормонов.
2. Мужское качество – принципиальность. Это увеличивает собственную значимость и ценность, без которых сложно чего-нибудь добиться.
3. Следующее мужское качество – нравственность. Если нравственные принципы являются основой мужских поступков, его уважают и слушают. Женщины очень чутко воспринимают поступки мужчины и болезненно относятся к тем из них, которые можно определить как совершаемые без нравственных принципов. Рядом с таким мужчиной женщина чувствует себя страдальцей, и сердце ее закрывается.
4. Мужчина должен быть надежным. Такой не подведет. В мире мужчин говорят: «С таким можно идти в разведку».

Когда мужчина надежен, на него можно положиться и доверить ему самое ценное. Если женщина чувствует подвох, воспринимает мужчину как ненадежного, то стремится рядом с ним стать самой более надежной. Это значит, что она приобретает мужское качество. Как следствие – состязательное поведение с ним. Споры, счеты, кто больше заработал или больше сделал и т. д.

5. Честность – это прекрасное мужское качество. Если учесть, что мужчинам непросто даются долгие речи, да и скрывать они от женщин не могут то, что те чувствуют, то честность помогает мужчине ощущать себя в своей тарелке. Мужчина, способный соврать, – это пораженец, слабый мужчина.

6. Порядочность – это прекрасное мужское качество. Когда у мужчины в порядке голова, мысли и жизнь, значит, он живет в согласии со своими принципами. В этом его сила и значимость. Даже если порядочность мужчины не дает ему много зарабатывать денег и устраивать для своей семьи «красивую жизнь», женщина будет его высоко ценить и уважать.

7. Усердие как способность все доводить до конца, как бы это тяжело ни было, говорит о том, что мужчина на самом деле мужчина.

Если человек не может доделать, довести до конца начатое дело, бросает все на половине пути, у него много женских гормонов и, скорее всего, наблюдается истерическое поведение, взрывы раздражительности как проявление слабости.

Женщины часто говорят, хваля своего мужа перед другими: «Если уж он решит, упрется, а все сделает».

## Мужская гордость

Мужская гордость – это то, чего нельзя задевать никому.

Пока у мужчины есть то, чем он может гордиться, он чувствует себя на коне. В отношении с другими мужчинами он чувствует себя равным, так как у каждого есть свое первое место. Мужчине необходимо гордиться достигнутым. Будь то гора наколотых им дров, повешенная дома полка или построенный по его проекту завод. Главное – чтобы было видно. Сложно гордиться тем, что осталось

на бумаге или растворилось в деятельности целого коллектива.

В любом случае, постарайтесь найти что-то, что можно продемонстрировать окружающим и что подпитывает вашу личную гордость.

Когда у мужчины не остается того, чем он может доказать себе и окружающим, что он мужчина, ему остается гордиться длиной и величиной полового органа. Это отдельная тема, так как мужчины часто свое достоинство соизмеряют именно с этим органом.

Если мужская гордость попрана, высмеяна или близкие не хотят с ней считаться, то мужское достоинство падает. Вместе с тем приходит сарказм.

Мужчина чувствует потерю почвы под ногами.

С униженной гордостью он может:

? ожесточиться и потерять чувствительность к боли – сам начать причинять боль;

? проявлять непорядочность:

? начинает лгать, перекладывать вину на других, представлять любимой самую искаженную картину события.

Мужской интеллект

Интеллект как способность к развитию дает возможность не только интересоваться всем новым, но и прекрасно адаптироваться к новым условиям.

Жизнь постоянно меняется. Технический прогресс регулярно заставляет догонять и изучать то, что стремительно врывается в нашу жизнь. Несомненно, женщина тоже должна обладать интеллектом. Ее природа устроена так, что женщина постоянно развивается и меняется вместе с детьми. Ей нужно быстро

подстраиваться, иначе она не сможет их направлять и следить за их развитием. Это стимулирует ее организм и сохраняет молодость. Именно поэтому многие матери выглядят намного моложе своих ровесниц, у которых нет детей.

Для мужчины интеллект – это способность всегда быть впереди. Иначе молодые обгонят его и запишут в старики. Ощущать себя отстающим, выбывшим с мужского ринга, – это для мужчины значит проиграть. Быть в конце – не очень приятное чувство. К тому же жена и дети начинают воспринимать такого мужчину как больного и дополнительную нагрузку.

Итак, постоянно развиваться и совершенствоваться, чтобы быть мужчиной-победителем.

Способность здраво рассуждать

Физическая сила не всегда будет в вашем теле. Организм меняется, взрослеет. К 42–45 годам наступает период, когда организм переключается. Если до этого момента в вашей жизни сила решала многое и ее ощущение было порой основополагающим в ваших взаимодействиях с людьми, то пора переключаться.

С этого возраста некоторые органы начинают работать с меньшей нагрузкой. Уходит ощущение физической силы, к которой вы так привыкли. Наступает время мудрости.

Теперь мужчина должен использовать тот опыт и мудрость, которых нет у молодых. В этом сила зрелого мужчины. Не бросаться с кулаками на соперника при первом намеке на конфликт, а уметь убедить словами и поступками.

Здесь и нужна приобретенная способность здраво рассуждать.

Накопленный опыт и практикой проверенные навыки помогают чувствовать себя мудрее, выше и лучше драчливых молодых.

Женщины любят тех мужчин, которые умеют говорить. Мудрый совет, терпение и способность здраво рассуждать делают такого мужчину в женских глазах

неотразимым.

## Таланты

Умение ценить свои таланты, признавать их необходимость и применять их делают мужчину уникальным. Если у вас есть талант, отпадают многие соперники. Вы остаетесь среди избранных.

У каждого мужчины есть свои неординарные способности и таланты. Женщины их определяют интуицией, а мужчины – анализируя и логически вычисляя.

Никогда не отказывайтесь от проявления своего таланта или дара, иначе потеряете себя.

Если женщина может проявить себя через детей и семью, то мужчина может это сделать только в обществе.

Женщины не ценят тех мужчин, которые отдают себя полностью семье и детям. Хотя и говорят, что ценят.

Мужчина должен быть достаточно эгоистичным, для того чтобы, благодаря своему таланту и способностям, занять высокое положение на состязаниях в мужском мире. Только победы над другими мужчинами создают для мужчины чувство гордости достигнутым и уверенность в себе.

Несмотря на то, что женщина постоянно старается приблизить вас к себе и удержать рядом с собой, она ценит и уважает вас за ваши победы ТАМ.

## Люди



Сколько в вас мужского и женского?

Ответьте честно на следующие вопросы. Внимательно прочитайте каждый пункт и подумайте, когда и как вы ведете себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/sheremeteva\\_galina/ya-muzhchina-dlya-muzhchin-i-nemnogo-pro-zhenschin](https://tellnovel.com/ru/sheremeteva_galina/ya-muzhchina-dlya-muzhchin-i-nemnogo-pro-zhenschin)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)