

# PRO любовь. Все секреты здоровых отношений

**Автор:**

[Сатья \(Дас\)](#)

PRO любовь. Все секреты здоровых отношений

Сатья (Дас)

Вам бы хотелось написать историю любви, вашей любви? Первый взгляд, встреча, улыбки, цветы, ухаживания, заветное колечко, белое платье, мама утирает слезу умиления, детишки, уютный дом, и вы, счастливые, держась за руки, уходите в закат. Заманчиво? Да! Реально? Конечно. Если начать эту историю с этой книги. Она поможет вам не совершить ошибку вначале отношений, найти такого спутника жизни, с которым вы будете действительно счастливы, и создать отношения, защищенные от обид, непонимания, измен и прочих неприятностей.

Популярный лектор, ведический психолог, автор и ведущий семинаров «Нескучная семейная психология» и «Очарование женственности» Сатья, как всегда легко и с юмором, поможет вам начать вашу историю любви. Он расскажет, как не броситься в любовь «как в омут» с головой, укажет места, где вас, может быть, давно ждет тот самый, единственный, и поможет не потерять любовь и саму себя, вдохновить вашего мужчину на подвиги и получать его поддержку и любовь.

Сатья

PRO любовь

Все секреты здоровых отношений

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сатья. Satyabook, 2019.

\* \* \*

## Предисловие

Какие ассоциации у нас возникают со словом «семья»? Тихая гавань, любимый человек рядом, защита, безопасность. К большому сожалению, в реальности семья может стать источником опасности покруче иных притонов. Оскорбления, унижение физическое и эмоциональная насилье – увы, норма во многих семьях. И мы часто воспринимаем такое насилье совершенно спокойно, как что-то само собой разумеющееся. «Бьет – значит любить» – любимая поговорка русских женщин. И уж что говорить про насилье эмоциональное, когда вроде и не бьет, но жить все равно тошно.

Семья, к сожалению, идеальное место для абьюзера, то есть насильника. Никто не узнает и не услышит, не придет и не спасет. Никто – кроме вас самих.

Эта книга – о семье, вернее о ее темной стороне, о том, что превращает семью из тихой гавани в тюрьму.

Мы поговорим о разных вредных привычках, которые разрушают семью, например алкоголе, и насильи, которому подвергаемся и которое совершаем сами. Да, мы все в той или степени абьюзеры, потому что все люди стремятся сделать хорошо себе за счет других. И это часть нашей природы.

Я поделюсь с вами советами, которые, я очень надеюсь, помогут вам справиться с обстоятельствами: избавиться от вредных привычек или тех, кто этими привычками отравляет вам жизнь, выйти из разрушающих отношений и стать

счастливым.

## Как и где найти любимого человека Часть первая

### Зачем жениться и выходить замуж

Прежде чем мы начнем разговор о том, как и где найти спутника жизни, хотелось бы поговорить на тему: «А зачем людям вообще надо жениться и выходить замуж?»

Мы живем в мире, где жить одному, в принципе, можно и вполне реально обойтись без семьи. С практической точки зрения, у женщины нет такой необходимости – она не умрет с голода, если не выйдет замуж. Она может сама пойти и заработать, в нашем обществе это вполне осуществимо.

Быть не замужем даже удобнее: не надо ни о ком заботиться, тратить время и силы на мужа, на детей, на семейные обязанности. Сейчас можно спокойно обойтись без детей, без жены, без мужа, при этом легко найти себе партнера для секса. Можно с кем-то просто встречаться, а когда надоело – расстаться.

Но зачем мы все же ищем себе пару? Этот вопрос: зачем именно жениться и выходить замуж? – на самом деле очень крутой. Вообще, полезно задавать себе вопрос «зачем». Потому что люди часто не понимают, что именно и зачем они делают.

Если ты женился только для того, чтобы жену дрессировать, то ты ошибся. Лучше бы ты у Куклачева одолжил себе котов и дрессировал их, переделывал и перестраивал. Если ты женился для того, чтобы управлять, это тоже странно – лучше иди в армию, там тебе дадут взвод солдат, ими и управляй. Или построй

себе бизнес и управляй им, если тебе так это нравится. Жена-то тебе для какой цели нужна? Может, главное здесь все же любовь?

Женщина чувствует себя любимой, когда есть кто-то, кто исполняет ее желания.

Другого определения для этого просто не существует. Важное дополнение: женщина чувствует себя любимой, когда есть кто-то, кто исполняет ее желания и при этом сам счастлив.

Мужчина чувствует себя любимым, когда есть та, которая разрешает исполнять свои желания, и ему нравится исполнять эти желания.

Женщинам требуется время для самих себя, для того, чтобы разобраться в себе, понять себя, заняться только собой. В браке им требуется кто-то, кто оказывал бы эмоциональную поддержку и о ком не нужно было бы заботиться в ответ.

То есть в идеале – женщина замужем за человеком, который о ней заботится и ничего не ожидает. Ведь даже психолог ожидает от нее чего-то (денег), иначе зачем ему это все надо – выслушивать ее проблемы и давать советы. И поэтому даже от психолога нет такого эффекта, как от хорошего мужа.

Идеальная ситуация – это когда тебя любят безусловно, как родители любят детей, потому что теоретически они ничего от них не ждут (конечно, за исключением сумасшедших родителей, которые выращивают себе спонсора для будущего пенсионного фонда).

Женщина всегда успокаивается, когда понимает, что она достойна такой любви просто потому, что она – женщина и ей не нужно ничего добиваться ради этого. И тогда она может расслабиться.

Женщина расслабляется, когда она отдает меньше, чем получает.

И в этом женское счастье – отдавать меньше, чем получает. Женщина должна стараться отдавать чуть меньше, чем она хочет отдать. А мужчина должен стараться давать чуть больше, чем он хочет. Потому что если женщина становится счастливой, отдавая чуть меньше, то мужчина становится счастливым, отдавая чуть больше.

Такая у нас природа. Мужчине несложно отдавать чуть меньше, а женщине очень тяжело не отдавать, она все время думает, что надо, надо, надо. Может быть, это материнский инстинкт, может быть, что-то еще, что заложено в нее Богом или природой.

В юности женщинам свойственно жертвовать собой, приравниваться к желаниям и требованиям партнера, а мужчина в молодости чересчур поглощен собственной персоной, и ему нет дела до чужих желаний и потребностей.

А с наступлением зрелости мужчина понимает, что успеха в чем-то можно добиться, только отдавая. Женщине же важно понять, что для достижения своих целей ей следует ограничивать собственную тягу к жертвенности. Поверьте, когда женщина это делает, она все равно отдает больше, чем мужчина, который старается свою жертвенность увеличить.

Так все-таки зачем женщине выходить замуж? Что могут ей принести замужество и семья? И я имею в виду настоящее замужество, а не сожителство, гостевой брак, воскресное замужество, военно-полевой роман или что-то в таком роде. Нет, я говорю о нормальном замужестве в традиционном понимании: муж, жена, дети, дом, штамп в паспорте.

Первое, что женщине может принести замужество, это успокоение ума.

Женщина в браке успокаивается. Почему? Незамужняя женщина все время находится в поиске – как мобильный телефон, который все время ищет сеть. Вы, наверное, заметили, что ваш телефон, если нет сети, очень быстро разряжается, несмотря на то что вы никому не звоните, – потому что вся энергия уходит на поиск сети. Вы этого не видите, но телефон постоянно сканирует вокруг: «Где сеть?» И незамужние женщины ведут себя точно так же – они постоянно смотрят, ищут, выбирают.

На выбор мужчины женщина неосознанно тратит очень много сил, много времени, много энергии. А еще нужно нарисовать в голове картинку будущего, все рассчитать, проникнуться, почувствовать, есть ли в ней перспектива и так далее. Словом, работы непочатый край.

А когда программа поиска выключается, жить становится проще и спокойнее. Кстати, во многих культурах этим вопросом занимались родители или

специально обученные люди. Причем где-нибудь в Индии и в арабских странах девочкам находили мужа достаточно рано. Девушки выходили замуж за женихов, которых им подобрали родители еще в детстве, и делалось это так рано для того, чтобы исключить у них программу поиска.

То есть живет себе девочка и уже знает, что муж у нее есть. И родители говорят: «Солнышко, видишь вон того ушастого? Это твой будущий муж». И не факт, что она потом выходила за него замуж, но она была спокойна за свое будущее. А спокойствие ума – это очень важно. И, выйдя замуж, женщина всегда успокаивается (конечно, если она при этом вышла замуж адекватно, а не за непонятно кого и как).

Вторая причина, по которой женщине нужна семья, – это социальный статус.

Как бы мы ни крутили, мы все зависим от социума, от мнения окружающих. На нас это давит, а статус замужней женщины значительно облегчает жизнь психологически: замужние подруги не боятся позвать в гости, мама перестает терроризировать, требуя выйти замуж. Замужняя женщина уже путешествует в другом статусе, в другом статусе ходит в театры, музеи и т. д.

Третья причина – рождение и воспитание детей.

Кто-то скажет: «Зачем вообще нужны дети? Можно путешествовать, наслаждаться жизнью, быть чайлдфри». Но, знаете, откуда берутся чайлдфри с точки зрения психологии? Это люди, у которых было жуткое детство. Все, другой причины на самом деле нет, а все остальные объяснения – от лукавого. Просто этому человеку в детстве было очень плохо, и он не хочет погружаться в это даже в роли родителя.

Люди с нормальным детством все же хотят обзавестись потомством. Однако кто-то, возможно, скажет, что детей можно воспитывать и иначе, в неполной семье. Тем более что у нас в стране больше чем в половине случаев детей воспитывают матери-одиночки. Но воспитывать ребенка в полной адекватной семье реально проще, приятнее и эффективнее. Потому что когда мама делает это одна, ей гораздо сложнее воспитать ребенка.

В неполной семье ребенок вырастает в чем-то ущербным. Это не значит, что в любой полной семье он будет адекватным (если семья полная, но неадекватная,

то и в ней ребенок вырастет ущербным). Нормальный ребенок вырастает в нормальной семье, когда он видит пример нормальных взаимоотношений.

А если, допустим, мальчика вырастила мама? Он не видит, как мужчина должен вести себя с женщиной. Если мама одна воспитывает девочку, то та будет, как мама, ломиться куда-то напролом, сомнительно относиться к семье, уже будет запрограммирована на определенные действия. Это можно переломить, но сложно, и ее муж будет долго со всем этим разбираться. Поэтому полная семья очень важна для ребенка.

Чаще всего женщины хотят детей, и в случае замужества они получают адекватное защищенное материнство. Да и чисто финансово с мужем воспитывать детей гораздо легче.

В семье можно делегировать обязанности: муж занимается внешними проблемами, а жена внутренними. Это намного проще, чем если женщине или мужчине приходится решать и то и другое.

Мужчинам в одиночку тоже очень непросто воспитывать ребенка, причем намного тяжелее, чем женщине. Мужчина вообще не может заботиться о ребенке – чисто психологически, – потому что его психика не настроена на это. Мужчина однозадачен, а для того, чтобы заботиться о детях, нужно быть многозадачным.

Когда женщина чем-то занимается, она все время помнит о детях. У женщин есть в голове две функции думания о близких (о детях, муже, любимых): либо думать хорошо, либо думать плохо. Женский мозг устроен именно так.

А у мужчины есть три функции думания о близких: думать хорошо, думать плохо и не думать вообще. Психологи называют этот феномен «пустая коробочка». Я его называю «нейтральная скорость». То есть мужчина реально может не думать ни о чем. И поэтому мужчины не могут заботиться о детях – они могут в какой-то момент просто забыть про них.

Может ли мать пойти в садик за ребенком и вместо него принести домой капусту, потому что по дороге она увидела дешевую капусту и забыла про ребенка? Такое возможно, только если мама – тяжелый наркоман.

Каждый второй мужчина может реально забыть про своего ребенка. Мужчина даже про свидание может забыть. Подписал какой-нибудь контракт на алюминий, а потом вдруг спохватился: «А какой сегодня день недели?» А девушка уже третий час сидит в кафе.

Поэтому если возникает спор, с кем оставить ребенка после развода родителей, в большинстве случаев его оставляют с матерью: не может мужчина о нем заботиться так, как это делает женщина.

И по той же причине все женщины талантливы, а гении при этом – мужчины: мужчины могут дистанцироваться от внешних раздражителей и устремиться к цели, а женщины – нет.

И это радует, потому что если женщина начнет стремиться к цели, не видя препятствий, то она говорит: «Сначала – карьера, дети – потом». А потом тебе 40 лет, а детей нет, и у тебя уже нет шансов, да и никому это не надо. А если к тебе кто-то и прибился, то это альфонс какой-нибудь, который уже и на мужчину не похож. Он лежит на твоём диване, ездит на твоём «порше» и возит на нём девочек.

Вы знаете, сколько ко мне на консультации приходит таких женщин? Не зря говорят, что женщина, которая сама всего добилась, может позволить себе высокооплачиваемого психотерапевта.

Четвертая причина – совместный рост и развитие.

Когда у вас адекватная пара, адекватный муж или адекватная жена, то очень хорошо решать вопросы самореализации и тому подобное. Когда дома тебя ждет не просто какой-то человек в тапках и вытянутых штанах, а единомышленник – это круто. На самом деле единомышленник – это счастье.

В этом мире очень немногим людям на тебя не наплевать. Большинству – именно наплевать. А если на тебя еще наплевать и тому, с кем ты живешь, то это уже настоящий ад на земле. И если вам повезло найти того, кто с вами на одной волне, то это счастье.

Пятая причина – возможность быть домохозяйкой.

Это странно звучит, но многим женщинам нравится быть домохозяйкой.

Когда меня спрашивают женщины «а как же самореализация, желание реализоваться», я спрашиваю: реализоваться как кто? как бухгалтер? А зачем она кому-то нужна как бухгалтер? То есть она – женщина, а реализовалась – как бухгалтер. Представьте, что мужчина реализовался как гусь, он самый продвинутый гусь, и его уважают многие гуси. Ты женщина, а реализовалась как бухгалтер, и тебя уважают многие бухгалтеры – такие же бедолаги, как ты.

Если женщина говорит про самореализацию, значит, у нее нет возможности быть нормальной домохозяйкой, потому что если правильно все организовать, то женщина может быть очень счастливой дома.

Неработающая женщина – это намного выгоднее, чем работающая. Работающая жена – это горе в семье, и тогда непонятно, зачем муж вообще женился. Лучше бы он нанял работников. Ведь она ходит куда-то на работу, где из нее за копейки высасывают всю энергию, и приходит домой без сил, а он должен как-то вернуть ее к жизни.

Здоровая женщина предпочитает тратить энергию на свою семью.

Шестая причина – ей есть для кого стараться.

Женщине хочется для кого-то что-то делать, то есть заботиться о своих любимых людях. Не просто в пивном баре ходить и ухаживать за клиентами, потому что она там работает, а заботиться о своих близких, которых она сама же выбрала; заботиться о выбранном ей любимом мужчине, от которого она нарожала любимых детей, о которых теперь тоже заботится.

Женщине нужны те, кто оценит ее заботу, оценит ее саму, ее платье, прическу, рецепты, идеи, занавесочки и так далее. Жить одному – это скучно и неинтересно. И женщина все равно будет кому-то служить. Если у нее нет семьи, то она заведет кошек или мадагаскарских муравьев, потому что женщина не может ничего не делать.

Седьмая причина – открытый канал любви и внимания.

Когда у женщины нет рядом человека, которого она может любить, ее сердце начинает черстветь. Женщина без любви не может: она теряет возможность чутко реагировать, перестает быть женщиной, перестает быть самой собой. Она не может ничего отдать. Оно все внутри есть, а отдать некому и некуда. И все это продавливается в извращенной форме. Она начинает судорожно искать, кому бы послужить, и люди этим пользуются.

Женщина боится такого очерствения. И когда одиночество затягивается, она бросается на первого попавшегося, чтобы осчастливить его, потому что у нее потребность отдавать, потребность в любви, потребность в эмоциях.

Все водители знают, что если автомобилем не пользоваться, он портится. И иногда даже, уезжая надолго, простят кого-нибудь поехать на их машине, иначе она начнет высыхать, портиться, рассыпаться. Так же и женщина начинает «портиться», когда у нее нет семьи. И никакое одиночество в стиле «дзен», никакое количество бурных романов не делают женщину счастливой и гармоничной. Просто ум ей что-то подкидывает – «да я за свободную любовь», «я люблю одиночество», – но это все самообман.

Только ежедневная забота о единственном помогает женщине открыть и узнать свое сердце.

И ей это надо. И это очевидно – так же, как то, что мужчине надо чего-то достигать, куда-то стремиться. Если он сел ровно, то начал деградировать. Даже тело мужчины так устроено: если он не шевелится, то болеет. У женщины все по-другому: она может и не деградировать, даже если ничего не делает. Мужчине для того, чтобы он не болел, надо постоянно шевелиться и потеть, чтобы выходили токсины. А у женщины просто придут критические дни, и токсины сами все выйдут – так устроено природой.

Я где-то читал такую удивительную вещь, что когда мужчины летают в космос, у них мышцы атрофируются, а у женщин – нет. Бывает, конечно, какой-то дисбаланс, но в целом они остаются в тонусе, в то время как у мужчин-космонавтов мышцы не работают.

Восьмая причина – можно спрятаться за спиной.

Что это значит? Значит, что в браке можно снять с себя ответственность. Как говорят многие мудрецы, женщина по природе своей безответственна. Как только женщина берет на себя ответственность, она начинает плохо себя чувствовать. Она очень любит, когда эту ношу берет на себя кто-то другой. Это не потому, что она плохая или эгоистка – просто она такая по природе. Вы же не относитесь плохо к маленьким детям, за которых вы берете ответственность.

И природа мужчины – это что-то делать. Ему нравится покровительствовать и когда есть кто-то, кто это покровительство принимает. Защищать можно только тогда, когда кто-то в этой защите нуждается. И это – вечная гармония инь и ян. Причем муж защищает женщину не только от каких-то внешних воздействий, но и от самой себя – именно там находится ее главный враг, внутри ее самой.

Еще плюсы замужества – есть кому носить тяжелые сумки, огромные чемоданы, делать ремонт, заниматься переездом, перестановкой мебели, сменой зимней резины. Нет ни одной женщины, которой нравилось бы делать все это.

Кроме того, мужчина может помочь и с женскими обязанностями. Женщинам нравится, когда им помогают мужчины. Да и вообще, когда женщина живет одна, то быт организовать непросто. Несмотря на то что дом – это женская территория, в нем всегда очень много мужской работы.

Девятая причина – есть огромный потенциал для развития отношений.

Семейные отношения – это развивающиеся отношения. Потому что если отношения не развиваются и не переходят в новый статус, они прекращаются.

Нельзя на одних и тех же мотивах жить в первый год, в третий и на двадцать пятый год семейной жизни. Это те же люди, но мотивы совсем разные. На одном и том же выехать не получится, должно что-то меняться, что-то развиваться. Ты должен расти, потому что человек в 21 год и в 45 – это не одно и то же. Развитие возможно только в долгосрочных отношениях – отношения не могут существенно развиваться за неделю, за две, даже за год.

Во многих священных писаниях описаны правила того, как выстраивать отношения. И в некоторых из них говорится, что семья считается выстроенной только после того, как она прошла три цикла по семь лет. То есть семья выстраивается 21 год. Не факт, что она построится и за 21 год, но раньше этого

в любом случае не случится.

В ведической концепции на построение семьи выделяется 25 лет. А потом начинается следующий этап, главными становятся не дом и дети, а совместные путешествия, духовное развитие, паломничество. Вы где-нибудь видели в современном мире совместное паломничество? А в ведической традиции это нормально – оставить всё на старшего сына и отправиться в путь.

Если жить по принципам нашего мира, то к 50–60 годам все уже думают «скоро ли я сойду». Но если живешь по ведическим принципам, то ты к этому возрасту обрастаешь учениками, последователями, становишься мудрецом.

Десятая причина – муж – это зеркало для жены.

Наличие мужа, ближайшего человека в жизни, – это подарок судьбы. Муж или жена – это постоянный индикатор наших личностных качеств, показывающий, в какую сторону надо развиваться сейчас. То есть близкий человек – это тот, кто покажет тебе тебя. Муж, который постоянно рядом с женщиной, постоянно влияет на нее. Даже если вы с кем-то прожили в одном номере гостиницы неделю, вы и то будете влиять друг на друга. Представьте, как повлияет на вас человек, с которым вы прожили 21 год.

Одиннадцатая причина – бытовое удобство.

Нельзя эту причину считать самой главной, но она тоже имеет значение. На двоих можно купить одну квартиру, один холодильник, одну дачу, один автомобиль. А по отдельности это огромные расходы, на которые люди тратят свои силы и время. Когда у тебя много денег, это не страшно, а когда их немного, то это уже существенно экономит ресурсы.

И деньги можно экономить и перенаправлять на какие-то другие вещи, например на путешествия, на саморазвитие и так далее. Если ты живешь один (одна), то тяжело тянуть одновременно ипотеку, хозяйство и путешествия.

Двенадцатая причина – женщина может получить всё руками мужа.

Это кажется эгоистичным и было бы таким, если бы мужчина сам не хотел дать женщине всё своими руками. Потому что мужчина от этого чувствует себя счастливым, ему это нравится, если у него с его женщиной выстроены правильные отношения. У него вообще нет никакой другой причины что-то делать. Цивилизацию создали мужчины, что бы там ни говорили феминистки, но эту цивилизацию мужчины создали для женщин.

Когда женщина становится действительно хорошей женой, глубоко преданной и верной своему мужу, сам Господь начинает заботиться о ней руками ее супруга. Если женщина служит своему достойному мужу, своему святому мужу, то она делит с ним все его духовные достижения. То есть женщина духовно развивается, просто служа тому, кто духовно развивается.

Понятно, что всё, о чем мы говорили, имеет отношение только к адекватной семье. Только в адекватной семье мужчина и женщина могут реализовать свои роли. Только в адекватной семье мужчина может реализоваться как защитник, а женщина – как фея, жена, мать, богиня. Других вариантов наша цивилизация пока не придумала.

Как найти достойного человека

Мы убедились в том, что семья нужна каждому здоровому человеку. Но как найти свою любовь? В первую очередь для этого надо вернуться к самому себе и стать достойным и уважающим себя человеком.

Если кто-то хочет встретить достойного мужа или жену, то он сам должен стать таким же.

Вспомним то время, когда мы еще не были испорчены социумом, опытом, какими-то книжками, когда наши отношения были достаточно чистыми – где-то в школе, когда была первая любовь, – тогда мальчики носили портфели девочек и были счастливы тем, что им просто разрешили нести этот портфель. Ни у кого не возникало мысли «сейчас я несу ее портфель, а потом за гаражами на этом портфельчике все будет как в папином кино». Кому приходила такая мысль? Только маньякам и сумасшедшим.

Почему же в начале у нас были такие чистые отношения, а потом они испортились? Потому что рыцарей убили сами женщины: они потащили сами свои портфели, думая «я могу», решили построить себе карьеры и стать сильными и независимыми.

А потом такая женщина думает: «И почему ко мне тянутся всякие уроды?» Посмотри на себя в зеркало – ты же сама это хотела, ты это и притянула. Ты же крутая, ты все можешь сама, вот к тебе и тянутся такие уроды. Поверьте, этот мир контролируется, и в этом мире на каждую женщину с высокой самооценкой есть мужчина с высоким уровнем ответственности.

Если с вами безответственный мужчина, значит, вы женщина с низкой самооценкой.

Для того чтобы рядом с вами был мужчина с высокой ответственностью, вы должны в первую очередь стать женщиной с высокой самооценкой. И других путей для того, чтобы стать счастливой, просто нет.

Не бывает такого, что женщина чувствует себя достойной, а рядом с ней какие-то чмыри. Когда вокруг женщины одни недостойные мужчины, значит, она сама себя чувствует такой.

Иногда меня спрашивают, что будет, если женщина с низкой самооценкой познакомится с мужчиной с высокой ответственностью, – поднимется ли она на его уровень? Дело в том, что мужчины с высокой степенью ответственности не обращают внимания на женщин с низкой самооценкой. Они даже не пересекутся в этом мире.

Такая женщина даже не допускает, что у нее может быть подобный мужчина, она подтянет к себе что-то соответствующее ее самооценке. А для того, чтобы поднять ее, женщине надо начать общаться с мужчинами, которые эту самооценку повышают.

На самом деле мужчины с высоким уровнем ответственности как постоянной величиной не существуют. То есть один и тот же мужчина в одно и то же время, в одном и том же пространстве по отношению к разным женщинам может быть ответственным или совершенно безответственным. Все зависит от женщины, которая рядом с ним.

Например, какой-то мужчина очень ответственный человек по отношению к своей жене, которая «прокачала» его до этого уровня. Но, допустим, его отбили от жены, и новая подруга предвкушает, что сейчас он переедет к ней и все будет хорошо, он будет ответственно о ней заботиться. А потом она смотрит и думает: «Что такое? Это же совершенно безответственный человек!» И все это потому, что она его «не прокачала» до этого уровня.

Мужская ответственность поднимается рядом с соответствующей женщиной, это такой взаимный процесс. А женская самооценка растет тогда, когда за ней ухаживают мужчины. И очень много мужчин приходит в жизнь женщины вовсе не для того, чтобы стать ее мужем, а для того, чтобы поднять ее самооценку. Они приходят, ухаживают за ней, и самооценка растет, растет и растет.

Самооценка женщины растет, даже если ее ухажер бесперспективный, такой, за которого она не собирается замуж. Если же она начала думать о том, что хочет за него замуж, то всё – она будет вести себя неадекватно. Она начнет бояться потерять этого мужчину, и это его сразу испортит. Он перестанет за ней ухаживать, потому что незачем напрягаться, если она уже созрела и на всё готова.

Если вы торговались на рынках, то знаете, что лучший способ получить хорошую скидку – это безразличие. Если продавец видит сильную заинтересованность в товаре, он никогда не скинет цену. И если процесс ухаживания идет не по женскому сценарию, то есть не так, как ей нравится, женщина начинает нервничать и переживать, как бы такое чудо не соскочило, «скидывает цену», и мужчина сразу расслабляется.

Только достойная женщина может держать мужчину в тонусе.

Если мужчина ухаживает за женщиной и при этом ведет себя недостойно, (обижает, унижает), она должна первой его послать – сказать, что не хочет таких отношений. Это поможет мужчине измениться, а ей повысит самооценку.

И если он скажет: «Ты что, дура?» – то она ответит: «Да, я дура, но с тобой не хочу общаться, больше мне не звони».

Так что очень важно знать это правило: если вы хотите найти достойного мужчину, то сначала вы должны стать достойной женщиной с высокой самооценкой. Только сделав это, вы сможете найти свою любовь.

Места, где можно познакомиться

Среди женщин очень популярен миф, что хорошего мужчину найти практически невозможно, их просто не существует, а если они и есть, то их очень мало. Самое нелепое, что я слышал, – на одного мужчину приходится 17 женщин. То есть некая женщина долгое время реально жила с этой мыслью и не замечала, сколько замечательных мужчин вокруг.

Некоторые дамы все же считают, что соотношение мужчин и женщин 1:1, но при этом они всерьез думают, что все мужики – алкоголики, бомжи, геи или, что еще хуже, женатые.

Если вы женщина, то, чтобы не выйти замуж, надо очень постараться. То, что мы списываем это на судьбу, карму, – просто дурость. Очень сложно выйти замуж только в одном случае, если вы ничего для этого не делаете. Чтобы заработать деньги, которые вам платят, вы тратите по 8 часов в день. А вы тратите такое же количество времени, чтобы выйти замуж?

Есть огромная категория людей, которые ничего такого не делают, но хотят замуж. Должна быть четкая цель, должен быть метод достижения этой цели, и тогда она будет достигнута.

Даже если и убедишь женщину, что есть нормальные мужчины, то она все равно скажет: «Но встретить-то их негде!» А я часто спрашиваю: «А где ты пробовала их найти?» И, знаете, какой самый распространенный ответ? – На работе!

Но вы должны знать, что на работе люди работают, и на рабочем месте найти себе родственную душу достаточно сложно. Более того, искать любовь на работе даже опасно, так как есть риск потерять само это рабочее место. Если вы встречаетесь с кем-то в других местах, то это останется только там. А что делать, если у вас не сложатся отношения с коллегой? Что вы будете потом

делать с этим коллегой, в этом коллективе? И так нелегко найти хорошую работу, зачем сюда вмешивать еще и личные отношения?

Я вам скажу по секрету: мужчины вовсе не склонны искать жен на работе. Сексуальное развлечение – да, возможно. Мужчины так могут: пошел, поработал, а после обеда «опылился». Но искать любовь на работе – нет.

Мы испорчены какими-то фильмами вроде «Служебного романа», но на самом деле люди на работе работают, а не ищут любовь. Конечно, бывают исключения, но они лишь подтверждают правило. Так что искать родственную душу на работе нет смысла. Существует множество других мест и идеальных ситуаций для начала отношений.

В начале отношений мужчина боится обломаться, а женщина опасается, что она окажется навязчивой, что о ней подумают, будто она шлюха какая-то. И со стороны это выглядит так, как будто она спрашивает: «Молодой человек, вашей маме невестка не нужна?»

И у мужчин может быть такое, и есть – у пикаперов, например. Их стратегия – начинаешь с чего-то несложного, а потом все идет дальше. Что такое «пикаперство» по своей сути? Это преодоление страха, что тебя сейчас пошлют к черту.

Так какая должна быть идеальная ситуация, чтобы начались отношения? Ситуация, когда удовлетворены потребности и сложились условия, которые избавляют от страха потерпеть фиаско.

Есть реальные желания у мужчины, есть реальные желания у женщины – все хотят начать отношения, просто банально познакомиться. Но это трудно. Вы боитесь при встрече просто дать мужчине визитку и сказать: «Меня зовут Лена». Вы не знаете – может, он с женой пришел или скажет что-нибудь грубое типа «Куда ты лезешь, овца?». Женщина боится при знакомстве всего этого.

Но мужчина тоже боится: «Вот я сейчас что-нибудь скажу, а она ответит: «Куда ты прешь, рожа бородатая? Ты на себя в зеркало смотрел?» И он тут же обломается и потом будет месяцами приходить в себя. Так что они оба этого боятся.

При знакомстве должна создаваться некая атмосфера, в которой женщина не чувствует себя вульгарной, а мужчина не чувствует себя навязчивым и не боится получить отказ.

Какая это может быть ситуация? Такая, в которой мужчина может оказать женщине некую услугу. В каких ситуациях это естественно? Если вы идете по улице и кто-то бросается к вам с предложением понести сумку, то вас это будет напрягать. Но если вы садитесь в поезд, а вам предлагают помочь чемодан в вагон занести, то это нормально. В последней ситуации все естественно, то есть мужчина чувствует себя хорошо, и, даже если ему отвечают «не надо», он не чувствует себя оскорбленным.

А женщина в этой ситуации может легко сказать: «Да, конечно, спасибо». Он берет этот чемодан, и если вдруг они еще оказываются в одном купе, то становятся уже практически друзьями и очень легко начнут общаться. И она ничего такого не подумает и не скажет: «Я сразу поняла, что ты маньяк, ведь ты набросился на меня и возбудился на мой чемодан». Нет, человек вел себя прилично.

Это как раз та ситуация, при которой мужчина может оказать женщине некую услугу, а женщина может принять ее, не боясь выглядеть корыстной или навязчивой. Это очень важно знать. Людям мало улыбок, мало чего-то такого для знакомства. Можно набить тысячный зал людей, половина мужчин и половина женщин, но они все равно не познакомятся друг с другом, им будет тревожно.

Нужно находить места, где женщина может нуждаться в помощи.

Я вот, например, могу научить очень легко одиноких мужчин, как и где найти огромное количество одиноких женщин, – с мужчинами вообще очень просто – записаться куда-то на танцы, на йогу. И для этого вовсе не надо хорошо танцевать, быть гибким и т. д. Женщин там будет огромное количество, и мужчина сможет просто и естественно с ними общаться, а потом, допустим, предлагать после занятий подвезти домой. И это для женщин будет выглядеть нормально – «это же парень из нашей группы».

Причем он может хоть всех их начать развозить поначалу, это совершенно естественная ситуация как для мужчины, так и для женщин. Через полгода у

него будет список из ста женщин, которые готовы принять его ухаживания.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/sat-ya-das-\\_/pro-lyubov-vse-sekrety-zdorovyh-otnosheniy](https://tellnovel.com/ru/sat-ya-das-_/pro-lyubov-vse-sekrety-zdorovyh-otnosheniy)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)