Молчание сердца. Учение о просветлении и избавлении от страданий

Автор:
Роберт Адамс

Молчание сердца. Учение о просветлении и избавлении от страданий

Роберт Адамс

Новая Эра

Роберт Адамс – современный западный мыслитель, чей авторитет духовного наставника признан многими традициями Востока. Сотни тысяч его последователей по всему миру давно ждали эту книгу. Она была сразу же переведена на девять языков и вот, наконец, впервые выходит на русском.

В этой книге Учитель объясняет, как обрести абсолютное благополучие, помогает начать жить без страданий, в любви и гармонии со всеми. Перед вами редкая возможность услышать слова подлинного мудреца, великого духовного наставника XXI века.

Роберт Адамс

Молчание сердца. Учение о просветлении и избавлении от страданий

Silence Of The Heart.

Dialogues with Robert Adams

by Robert Adams

Печатается с разрешения The Robert Adams Infinity Institute.

© 2018, 1997 by Robert Adams and The Robert Adams Infinity Institute

© Бродоцкая А., перевод на русский язык, 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

***

Одна из величайших книг из всех, что я прочел!

Эту книгу нужно читать медленно, тогда вы будете чувствовать, как мудрость входит в вашу жизнь. Это книга на всю жизнь, как Библия или любое другое великое духовное учение.

Духовный путь нашего века

Для каждого времени нужен свой духовный путь. И Роберт Адамс открывает такой перед нами. Это реальный способ достичь просветления, и, читая книгу, ты понимаешь, что сегодня в мире компьютеров это так же возможно как и во времена Будды. И ты видишь этот путь и можешь легко по нему пройти. Потому что тебя ведет Учитель. Потрясающе!

Ответы на все вопросы

Возможно ли узнать ответы на все вопросы? С этой книгой – да! Роберт Адам – величайший духовный учитель, мудрец и при этом самый близкий вам человек, который знает, что именно вас тревожит. Эти беседы развеяли все мои сомнения

и действительно внутренне изменили меня.

Книга, которую я буду читать всю жизнь!

Это действительно так. К этим словам хочется вернуться. Каждая фраза здесь – афоризм, мудрость, простота.

Лекарство для души!

Потрясающая книга, наполненная любовью к миру и людям. Как бы плохо вам ни было, как бы тяжело и одиноко – читайте. Эта книга – лекарство для наших измученных душ, и с каждым словом вам будет становиться легче.

***

Роберт Адамс – последователь Шри Раманы Махарши, современный западный мыслитель, чей авторитет духовного наставника признан многими традициями Востока.

Именно в молчании заключена вся сила.

Именно в молчании заключены все ответы.

Роберт Адамс.

***

С благодарностью и признательностью покойной Ананде Деви и всем, кто помогал ей, за горячее участие в подготовке первого издания этой книги.

Введение

В вас таится невообразимая красота.

В вас есть все, чего вы ищете.

Роберт Адамс

Роберт Адамс – единственный западный мыслитель, чей авторитет духовного наставника признан многими традициями, один из редчайших мудрецов, достигших великого просветления. Его спонтанные, необычайно эмоциональные рассуждения в изначальном, незамутненном виде – это уроки жизни и ценнейшее руководство для всех и каждого.

Это драгоценная возможность расправить крылья и воспарить над миром, вознестись в обитель чистейшего счастья, составляющего подлинную природу человека.

Роберт Адамс, редчайший современный мистик, познавший вечную истину

Пятое издание классического духовного руководства «Молчание сердца» – живое послание о просветлении, стяжавшее всемирную известность; оно и по сей день преображает сознание читателей во многих странах. Этот труд так любят и ценят за то, что благодаря ему читатели внезапно и непосредственно ощущают в своем сознании «свет тысячи солнц». «Молчание сердца» передают друг другу, как и сказано на его страницах, ведь эта книга о личном опыте всеми любимого просветленного мудреца, завоевавшего тысячи сердец, уникального мыслителя, которого часто называют Святым Франциском

западного мира. В эту книгу включены и заметки учеников Роберта Адамса, в которых неповторимые слова и мысли автора разъяснены в его собственноручных комментариях и сносках.

«Молчание сердца» передает всю мощь и невероятный размах вечных истин, которым учил Роберт Адамс, начиная с его единственной группы учеников, просуществовавшей до самой смерти учителя, и кончая его последними краткими выступлениями в Лос-Анджелесе, неизменно радовавшими сторонников Адамса во всем мире. Роберт Адамс излагает их удивительно чистым языком личной беседы, который выдает в нем подлинного мудреца, достигшего невероятного просветления, – недаром его часто называли «Отцом Осознанности». Адамс основал свой «Институт Бесконечности» с одной целью – сохранить и распространить суть своего учения о своем неповторимом опыте, передать грядущим поколениям весть о «Невообразимой внутренней красоте». «Шри Роберт» благодаря сиянию незамутненной вечной истины, которую он обрел и которой учил, уважая древние представления о том, что человеку от природы свойственна глубинная доброта и благожелательность, выделяется как духовный учитель среди множества носителей восточной философии и древних истин в западном понимании. Роберта Адамса любят и ценят в ортодоксальных традициях за почтение к древним кодексам «верных действий», здравый смысл и приверженность традиционным ценностям, но при этом он обладает и современной живостью ума и всегда готов к общению со всяким, кто хочет «возвыситься до высших представлений». Он показывает, как не терять возвышенной осознанности в повседневной жизни, как непосредственно воспринимать ослепительный свет вечной реальности, где «отступает страдание».

Слушатели и читатели, воспитанные в культуре, где принято считать, будто неброское смирение, мягкость и обезоруживающая открытость сердца – это показатели пассивной интеллектуальности, вскоре с изумлением обнаруживают, что им открылась новая истина и они пробудились. Роберт наделен не только неотразимым обаянием, он излучает безбрежную духовность древних святых и пророков, пребывающих, несомненно, в высших сферах, недоступных простым людям. Он легко и просто, но необычайно глубоко отвечает на самые сложные и парадоксальные вопросы богословов, профессоров, сановников, священников и известных духовных наставников. Гостей неизменно поражает его мягкость и смирение и полное отсутствие интереса к тому, чтобы что-то доказать или кого-то победить: учитель просто приглашает их принять небесную истину, которая не разделяет, а объединяет.

Воспитайте в себе чувство братства со всем на свете

Ричард Адамс вырос в Нью-Йорке, на Манхэттене, и воспитывался в глубоко религиозной семье. Его мать была родом из Европы; она души не чаяла в сыне. Еще в детстве у Ричарда случались внезапные незабываемые моменты осознанного блаженства (в традиции это называется «состояние самадхи»). В такие минуты он пребывал в измерениях, полных необычайного блаженства, и видел подлинные сердца окружающих. Он посетил двоих прославленных святых того времени, которые подтвердили, что он обладает незаурядным состоянием сознания и чистотой, позволяющей передавать чистую божественную реальность. Одним из этих святых был человек, который представал Ричарду в видениях с ранних лет – знаменитый Рамана Махарши, получивший широкую известность благодаря старому фильму «Острие бритвы». Впоследствии Адамс женился на талантливой художнице, тоже из среды духовных искателей, и посвятил следующие сорок лет своей жизни семье, где царила трогательная атмосфера взаимной преданности и благочестия; его часто приглашали к себе различные ашрамы и общины, но Адамс неизменно отказывался. Он усыновил нескольких брошенных детей и, хотя и жил в современных пригородах, вел традиционную жизнь в полном соответствии с ведическими представлениями, возделывал сады, слушал музыку, ухаживал за животными, а также без особого шума принимал участие в различных благотворительных начинаниях – «Облегчай чужие страдания». Пример этого современного человека дает надежду, что раскрыть внутренние духовные способности вполне возможно и в наши дни. Учитель придерживался вполне современных взглядов на жизнь, но при этом источал такое поразительное эфирное сияние, такой покой, что к нему со всех сторон стекались ученики и наставники из различных конфессий, чтобы приобщиться к этому ощущению. Наш скромный просветленный познакомил Америку с воплощением своего принципа «сострадательных Я-вопросов», научил западный мир «вечному сейчас». Его почитают за то, что он собственной жизнью показал, что такое пышное цветение подлинной основы радостей веданты, излучал эту радость. Его свет и жизнерадостность, бодрость духа и чистота сердца познакомили жителей Запада с культурой подлинного просветления, а также привили им древние моральные принципы, порожденные сотнями лет смиренного наблюдения истины, «пробуждающей беспримесное счастье». Шри Ричард с отеческой добротой напоминает: «Изучая себя, не забывай о любви», подчеркивая тем самым, что главное для него – истина любви.

Этот мистик прямо говорит: «Перед вами учение о просветлении, благодаря которому страдания отступают. На их место приходит беспримесное счастье. Таков мой жизненный опыт. Вы просили поделиться им с вами». Частые отсылки к другим титанам духа – в том числе к западным христианским традициям, – а также многочисленные сборники его собственных стихотворений и ранних произведений с описаниями его удивительных переживаний говорят о смирении и понимании, как ценна истина простой жизни в безыскусных обстоятельствах. Роберт Адамс заслужил такое уважение благодаря редкому качеству – он последовательно воплощает в жизнь все, чему учил, и излучает радость, причем в последние годы это стало еще заметнее, несмотря на физический недуг. В повседневной жизни мы едва помним об этой радости, но на самом деле она и есть наше подлинное Я, которое всегда с нами.

Читатель книги «Молчание сердца» получает личные наставления подлинного мудреца и мистика, который рассказывает о своих ежедневных практиках и медитации, учит самоотверженно служить человечеству и посвящать себя постоянным сострадательным Я-вопросам. Слова просветленного – его неповторимая мягкая, музыкальная речь – погружают читателя в блаженство. Эта книга – введение в его многослойное учение, последовательность уроков, которые прокладывают путь к просветленной жизни в наши дни с опорой на прочный фундамент постоянного погружения во «всеобъемлющее блаженство, присутствие Бога». Благодаря «Молчанию сердца» – сердца Бога – этот опыт доступен каждому.

Многие ученики Адамса даже не ожидали, что под всем этим сверхъестественным всеохватным спокойствием и трогательным благородством скрывается твердая приверженность «трем ценностям» – Любви, Состраданию и Смирению, – благодаря которым мы быстрее продвигаемся к подлинному просветлению. «Как вы считаете, какова ваша подлинная природа?» Что такое просветление, Адамс определяет однозначно: «Это всеведущая любовь, это Бог – и больше ничего». В этом контексте «Молчание сердца» дает нам не просто предельно ясные указания и руководство в повседневной жизни, переданные из вышних сфер, далеких от относительно плотной атмосферы мирского бытия: нам показывают и цепочки прямых и многогранных вопросов и ответов – учитель бестрепетно подходит ко всем сомнениям, мучениям, тяготам и страданиям, исследует их, никогда не позволяет себе неуважения или колкостей в общении с читателем; он неизменно мягок и приветлив и видит подлинные нужды, таящиеся в глубине души спрашивающего далеко за пределами фальшивой косности человеческого эго. «Станьте живым воплощением своего подлинного Я». Под руководством Роберта Адамса лепестки цветка раскрываются под

воздействием невидимой непреодолимой силы. «Тот, кто воспринимает истину, источает лишь любовь и доброту». Своей мягкостью учитель побуждал слушателей всерьез задуматься над таким вариантом.

Везде, где он выступал, царила легкость и веселье – и все замечали, как возвышается их дух. Простые и понятные наставления учителя, традиционные представления о жизни, любовь к детям, стремление никому не причинять вреда, любовь и доброта и приверженность вегетарианству явно озарены отблесками глубокого просветления. Адамс, в отличие от многих наших современников, понимает суть глубокого одиночества, свойственного нынешнему поколению и чуждого «проявленной радости», и показывает, что в нашем бренном мире осмысленное поведение человека невозможно без чуткого сердца и стремления смягчить страдания ближних. Его лаконичные наставления, требование подчинить сердце Богу, позволяют легко миновать этап «простого головного знания, которое лишено непосредственного восприятия Бога» и перейти к сугубо личному экстатическому восприятию «невообразимой внутренней красоты».

Все, кто подолгу общались с учителем, замечали в нем и неброское чувство юмора, мальчишеское умение повеселиться, освященное традицией стремление к самопожертвованию, радость перед лицом недуга и способность заглянуть за пределы царства обыденного, а также незамутненную чистоту души. При всей своей скромности учитель сохранял железную самодисциплину в повседневной жизни: он вставал до рассвета, чтобы прогуляться по горам, помногу ходил пешком, часами плавал в открытом море или неподвижно сидел, источая свет сияющих высот, ощущая плавный прилив осязаемой истины. От него исходит такой мощный покой, что это затрагивает самые потаенные струны души. Этот человек меняет нас навсегда. Он ценит религиозные представления и личные верования каждого и считает, что все они вполне способны привести к просветлению, надо лишь «от всего отказаться и все принять». Раввины и священники, учителя и богоискатели становятся единомышленниками перед лицом обновления и перерождения, понимают, что нужно опираться только на любовь, для которой любовь земная – лишь слабый отголосок. «Нельзя говорить, что на свете нет ничего реального. Мир сам по себе и в самом деле иллюзия, но Бог как мир совершенно реален».

Современные книги и журналы, вот уже несколько десятилетий выходящие на многих языках, передают живые слова настоящего, подлинного учителя, редкого просветленного мудреца, чьи наставления освящены знанием, как

пройти путь к просветлению. «Радуйтесь! Да воссияет солнце истины!» Эти наставления вы и найдете на страницах «Молчания сердца», здесь они изложены во всей своей полноте и богатстве доступным разговорным языком, здесь заданы все вопросы, развеяны все сомнения, поверены мерилом абсолютной истины все варианты – и все это пронизано высшей любовью, очищенной всем вечным, неизменным и всепроникающим, и все это самая настоящая реальность, личный опыт учителя. «Счастье, лежащее в основе вашего существования», – не пустое слово, оно становится нашей подлинной природой. И когда учитель сидит в окружении детей в своем белом костюме и кепке из «Диснейленда» и выдувает мыльные пузыри, то обычно начинает беседу со следующей истины:

«МОЛЧАНИЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ. ЭТО ОДНО И ТО ЖЕ».

Рассказ джняны

(Роберт Адамс)

Для джняны, осознавшего тождественность своей внутренней сущности с беспредельным брахманом, нет ни возрождения, ни освобождения, ни переселения. Он выше всего этого. Он прочно связан с собственным абсолютом.

Существование-знание-блаженство – вот его подлинная природа.

Дальнейшее существование своего тела и мира для джняны лишь иллюзия, от которой он не может

избавиться, но она больше не в силах обмануть его.

После смерти тела, как и в жизни, он останется там, где пребывает вечно, в первоначале всего живого и неживого: бесформенный, безымянный, незапятнанный, вечный, лишенный измерений и полностью свободный. Смерть не может коснуться его, алчность не может мучить его, грехи не пятнают его.

Он свободен от всех страданий и желаний. Он видит бесконечное Я во всем и всё в бесконечном Я, составляющем его сущность.

Вот как джняна рассказывает о своем бытии:

Я бесконечен и бессмертен, я сам себе свет и бытие.

У меня нет ни начала, ни конца.

Я не ведаю ни рождения, ни смерти, ни изменений, ни распада.

Я пронизываю и пропитываю все сущее.

В мириадах вселенных мысли и творения

ЕСТЬ ТОЛЬКО Я.

Рассказы величайшего современного американского мистика и воспоминания его учеников

Нашему любимому Роберту, который передавал все свое учение одной улыбкой

Смерти нет. Есть лишь всеведущая любовь.

Нет ни начала, ни конца. Есть лишь бесконечность.

Я остро осознаю каждого из вас.

Роберт Адамс

Говорят, я умираю, но я не ухожу.

Куда мне идти? Я здесь.

Рамана Махарши

Присутствие Роберта на нашей Земле было величайшим даром мироздания. Он был молчание. Он был любовь. Он был бытие. Его простота и обаяние и были его учением. Широта его кругозора, охватывавшего все сущее, наделила его чудесным юмором, искренностью и чуткостью. Роберт был лучшим другом для всех. В его присутствии мы становились как дети – как дети, какими не были никогда, даже в детстве.

Невинный, открытый, простой и естественный. При нем не оставалось ничего, кроме его самого – ни для чего не находилось пространства и места. Полнота его присутствия вытесняла все остальное, и разум, и прошлое, и привязанности. Его слушатели избавлялись от всего, кроме здесь-и-сейчас.

Такова была его благодать. Заглядывая в его бездонные глаза, я спрашивала: «Можно, Роберт?» А он отвечал: «Пожалуйста, только, чтобы глаза не закрывались, сунь мне в уши по десятицентовику». Какой простой человек – и какой непростой! Как поразительна его пустота! Он был лишен стремления судить, лишен мнений – и всех любил безусловной любовью. Чистая радость этой любви помогала всем раскрыть сердца. Каждый понимал, что любые мысли и чувства исходят лишь из разума мыслящего и чувствующего, вот почему от них так легко отказаться. Мы свободны. Мы лишь думаем, будто несвободны. «Роберт, – спрашивала я, – неужели я несвободна только потому, что считаю, будто я несвободна?» – и он отвечал прямо, глядя мне прямо в глаза: «Да, только потому, что так считаешь». Нам ничего не нужно прятать, ничего не нужно делать, никем не нужно быть. Наши отношения строятся на свободе. Это безусловная любовь. Это откровение. Это понимание, выходящее за пределы понимания. Роберт рассказывал историю наших страданий и говорил, как от них избавиться. Он понимал абсолютно все. Если помнить его слова, его жизнь, манеру держаться и говорить, походку и нежные руки, юмор и бездонные глаза, если никогда в жизни об этом не забывать, мы будем свободны – и едины с ним в этой свободе. Ведь свобода – это самая его суть. Ни имени, ни формы, ни пределов. Знай свое Я и будь свободен! Причем эта свобода не предполагает одиночества. Мы помним, каким свободным был Роберт. Свобода была и остается его сущностью. И нашей. И моей. Роберт редко что-то предпочитал, он просто плыл по течению жизни. И снова оставляет нас наедине с самими собой и

приглашает заглянуть в себя.

Ананда Деви

Вы никогда не умрете

Прежде всего нужно понять, что никогда не настанет время, когда вы исчезнете или умрете, поскольку никогда не было момента, когда вы родились.

Вы всегда существовали и всегда будете существовать в виде сознания. Теперь, когда вы пробудились, что произойдет с вами после смерти? Куда вы отправитесь? Когда вы пробуждаетесь, то остаетесь там, где были. Некуда уходить и некуда возвращаться. Вы просто есть. Вы – это ваше Я. Вездесущее.

Роберт Адамс

Мистик с золотым сердцем

(Любовное послание)

Мой возлюбленный Роберт! Ты звал – и я иду, и мы снова объединяемся для совместного путешествия. Никакого разделения. Никакой границы. Полное единение. Как ты и просил, я везде распространяю твое учение – ведь это для меня большая честь. И неизменно осознаю твое присутствие, понимаю, что ты всегда рядом со мной и со всеми, кто взывает к тебе, хотя мы и не видим тебя во плоти. Ты – воплощение любви.

Мир литературы полон интеллектуальных толкований древних истин и путей, однако там трудно найти человека, который говорил бы о своем непосредственном опыте безо всякой подготовки, экспромтом. За сорок лет

наших диалогов, за сорок лет жизни в твоем присутствии мне ни разу не доводилось видеть, как ты готовишься к разговору, как репетируешь выступление, читаешь по бумажке или отходишь от идей древних мудрецов, ведь эти идеи – твоя сущность.

Твоя чистосердечная, бескорыстная искренность – мощное средство повысить осознанность собеседника, которому достаточно просто выслушать твои слова, а главное – молчание в паузах между словами, которое передает истину, порожденную высшей осознанностью. Именно это молчание, которым ты учил более сорока лет, и источает блаженство.

Благодаря твоей доброте, которую ты воплощал всем своим существом, Шри Роберт, как и великие наставники всех времен, достигшие просветления и чистоты, ты избавился ото всех морально-этических дилемм, и твои советы по тому, как вести себя правильно, точны и предельно ясны. Твоя истина была трансцендентальной и неизменно спонтанной, ее порождал твой собственный жизненный опыт. А это совсем, совсем другое дело. Как ты часто напоминаешь, «Нет никакого сухого головного знания. Это прямой путь к просветлению».

Тем, кому выпало блаженство провести свою жизнь рядом с тобой, в ученичестве, попадали словно бы в прекрасный круг счастья. Ты рассказывал, как расширять этот круг с «величием сердца» среди грядущих поколений. Твоя самоотверженность, преданность и доброта, воплощение любви, и сегодня преображает жизнь множества людей во всем мире, ведь, как ты сам говорил, «Подлинная любовь не меняется».

Так и есть. Твоя жизнь – это жизнь в вечной любви.

Именно в молчании заключена вся сила.

Именно в молчании заключены все ответы.

Роберт Адамс

Глава первая

Я всем сердцем приветствую вас

Ом, Шанти, Шанти, Шанти, Ом, Мир!

Так хорошо быть с вами. Я всем сердцем приветствую вас. Если вы пришли послушать лекцию, то ошиблись адресом. Я не читаю лекций. Если вы пришли послушать проповедь, церковь дальше по улице. Я не проповедую. Если вы пришли послушать философские рассуждения, то опять же ошиблись адресом. Я не философствую. Если вы пришли ничего не слушать, вы пришли по адресу. Ведь есть только одно ничто, и это вы. Самые чудесные речи произносятся в молчании. Молчание – вот красноречие. А слова – всего лишь слова. Они разлетаются прочь и зачастую вообще ничего не значат. Когда мы сидим в Молчании – тогда и происходит все учение. Посидите, помолчите и поймите, что я – Бог.

Если вы не реагируете на внешние стимулы, то всегда пребываете в молчании. Хоть в магазине, хоть где угодно. Если вы не реагируете, то всегда пребываете в молчании. И наоборот, вы можете жить в пещере, но если не научитесь контролировать разум, он сведет вас с ума и заставит думать о чем угодно. Я говорю именно о рассудке, о разуме мыслящем. Поэтому неважно, где вы находитесь, главное – как вы реагируете. Я безусловно, безоговорочно люблю каждого из вас, люблю такими, какие вы есть. Задайте себе вот такой вопрос: зачем вы пришли в сатсанг, в духовный кружок? Задайте себе вот такой вопрос: зачем вы пришли – послушать, как Роберт прочитает лекцию? Или просто посидеть с Робертом? Правильный ответ, конечно, второй. Вы пришли посидеть со мной в молчании.

Именно в молчании заключена вся сила. Именно в молчании заключены все ответы. Ведь, когда мы говорим, когда используем слова, слова занимают свои места, но на самом деле на что они способны? Только подумайте о миллиардах миллиардов слов, произнесенных с начала времен. Когда все это кончится – для нас, для человечества, для всего мира? Вспомните, сколько слов вы произнесли сегодня с тех пор, как встали с постели. Подумайте, сколько разных слов вы произносите. И что они для вас сделали, эти слова? Они ничего не стоят. А посидеть в молчании – это волшебство. Именно тогда начинают происходить

разные чудесные вещи. Приходит мир. Приходит счастье – само собой. Приходит радость. Когда сидишь в молчании, то вспоминаешь, кто ты. Мы пришли, чтобы увидеть, что все мы – одно единое Я. Подумайте об этом. Мы все – единое Я.

МИР.

Он видит бесконечное Я во всем и всё в бесконечном Я, составляющем его сущность.

Роберт Адамс

Глава вторая

Пребывание в Истине

Вы люди незаурядные, иначе не пришли бы сюда.

В вас есть что-то особенное.

Вы готовы сойти со сцены – со сцены материализма.

Со сцены относительности – материализма и относительности.

Вы готовы покинуть свою раковину.

Раковину материализма, раковину относительности.

Вы готовы покинуть свою раковину.

Да будет так.

Разум создает всевозможные ситуации, чтобы этому помешать.

Он показывает вам всевозможную бессмыслицу.

Но теперь вы знаете, что в силах все изменить.

Отрешиться от бессмыслицы и обратиться к реальности.

Вы это можете. Работайте над этим.

Мир.

Позвольте мне задать вам вопрос. С какой целью вы пришли в сатсанг? Зачем пришли сюда? Если послушать лекцию, то вы обратились не по адресу. Если ради развлечения, то вы обратились не по адресу. Если сравнить здешнего оратора с другими ораторами, то вы обратились не по адресу. Вообще-то, нет никаких причин приходить в сатсанг, кроме открытого сердца! Если вы пришли в сатсанг с открытым сердцем, реальность станет вашей. Не моя реальность и не ваша, а просто Реальность, единственная Реальность, которую люди зовут Царствием Небесным. Царствием Божиим.

Раскройте свое сердце – и пусть воссияет реальность

Вы – уже Сущее, но это застилают от вас всевозможные умственные концепции. Божественность застилают от вас всевозможные чувства, догмы, установки. Так что придется раскрыть свое сердце и дать воссиять реальности. А как это сделать? Молчать, не судить, предоставить мирское мирскому. В мире всегда хочется что-то изменить – в себе ли, в своей семье, в человечестве. Но вы на собственном опыте убедились, что не в силах это сделать. Все исправления делаются только в себе. И проблему видит только ваше «я» – с маленькой буквы. Но если пытаться решить проблему вне себя, это никогда не удается. Покой и осознанность придут к вам, только если вы измените себя, познаете истину, поймете, кто вы. Не забывайте: у нас здесь сатсанг. Это не лекция, не

проповедь, не речь. Не то чтобы Роберт выступает перед группой учеников и последователей или как там вам нравится себя называть. Это сознание обращается к сознанию. А поскольку сознание только одно, на самом деле все, что говорю я, говорите вы. Все, что я чувствую, чувствуете вы. Есть лишь одно Единое, абсолютная реальность, и это вы и есть. Постарайтесь это запомнить. Есть лишь сознание. Забудьте ненадолго обо всем, что вы думаете о себе, – мужчина вы или женщина, как вас зовут. Подумайте о себе как о всеобъемлющей, всеохватной вездесущности.

Не надо в этом сомневаться. Не надо ничего анализировать. Поддайтесь этому ощущению. Сила и вездесущность. Оно начинается в сердце, а потом разливается по всему телу – охватывает все тело. Тело сливается с ним, и ощущение распространяется, пока не охватит всех нас. Мы уже не люди. Мы стали вездесущностью. А она все распространяется и распространяется – и вот уже ею становится весь мир. Распространяется, распространяется – и все галактики, планеты, звезды, солнечные системы становятся ею. Распространяется, распространяется – и вот уже она охватывает всю Вселенную. Вне ее не остается ничего. Она – всё. Это можно называть как угодно – сознание, Я, абсолютная реальность. Вот она. Вот ваша подлинная природа.

Что вы чувствуете? Попробуйте отрешиться от всех эмоций, всех предрассудков. От всех верований и догм, от своего тела, от других. Пусть ваш разум опустеет. Почувствуйте, что есть я – чистая осознанность. Я всегда был ею. Никогда не было такого, чтобы я ею не был. Внешнее, образ тела меня больше не обманывает. Мирское со всеми своими манифестациями меня больше не обманывает. Вся Вселенная с планетами, галактиками и солнечными системами меня больше не обманывает. За всем этим я вижу источник. Я чувствую источник – ведь я и есть этот источник. И всегда им был. Никогда не было такого, чтобы я им не был. Что касается мыслей, то и их не существует. Они больше не тревожат меня, не отравляют мне жизнь. Что касается других людей, их тоже нет. Есть только источник. Меня больше не обмануть. В моей жизни не было и нет ничего, что способно мне навредить. Я прощаю всё и всех, а особенно себя. Я – сила, я – сущность, я – слава. А если я – Сущность, то и все остальные тоже Сущность. И всё остальное тоже.

ВСЕ ХОРОШО.

Глава третья

Пробуждение

Заря в небесах

Ум спокоен и тих

Молчанье, покой —

Неподвижность вокруг.

Ни ряби по глади пруда,

Ни камушка не упадет —

Зеркальная озера гладь,

Нетронутая суетой.

Спокойствие с берега смотрит.

А вот и восход —

Лучи чистого света

Заливают пейзаж сознания,

Он тает, и только птицы

Поют во славу человечества.

Духовное пробуждение

Никогда не забывайте, с какой целью пришли сюда. Конечно, в абсолютной реальности не может быть никакой цели. У Вселенной нет цели существования. У вас нет никакой цели существования в абсолютной реальности. Но пока вы считаете, что вы тело или разум, тогда ваша цель – утратить цель. Вы тратите силы на то, чтобы стать ничем. Но если вы не считаете, что вы ничто, значит, вы еще не стали ничем!

Будьте честны с собой. Смотрите, куда идете, по тому, как вы реагируете на ситуации в повседневной жизни. Это подскажет вам, где вы находитесь, судя по тому, как вы реагируете на жизненные невзгоды. Жизнь обеспечит вам сколько угодно невзгод, и от вас зависит, сможете ли вы посмотреть на них под правильным углом: не бояться, не считать, что что-то в вашей жизни неправильно, и всегда знать, что вы не одиноки, даже если вы считаете, что вы лишь тело.

Любовь, сострадание и смирение нужно воспитывать и развивать

С вами постоянно пребывает чистая осознанность, она лишь дожидается, когда вы ее признаете, ждет, когда вы поймете, что вы не тело, что вы дух и называетесь Атман, Брахман, Абсолютная Реальность. Вот кто вы на самом деле. Вот какова ваша подлинная природа. Вы много раз слышали, как я говорю о Любви, Сострадании и Смирении. Очень важно понять, что это такое. Их нужно воспитывать и развивать в себе.

Как только вы поймете, что такое на самом деле Любовь, Сострадание и Смирение, вы станете живым воплощением Истины.

А Я поместит ваше эго в глубину сердца, и тогда вы обретете свободу и волю.

Об этом говорит мой жизненный опыт

Когда я рассказываю вам об этом, то опираюсь на собственный опыт. Поэтому не относитесь легкомысленно к тому, что я говорю, даже если я вам постоянно твержу, что нельзя «верить» ни единому моему слову. Это только на первый взгляд противоречие. Вы должны не верить всему, что я говорю, а размышлять над моими словами и взвешивать их. Постарайтесь стать живым воплощением высшей истины.

Мое духовное пробуждение произошло, когда мне было четырнадцать. Это тело сидело в школе и писало контрольную по математике. И вдруг я ощутил, что расширяюсь. Я не покидал тела, а это, в частности, доказывает, что тела не существует. Я ощутил, как расширяется тело, и из моего сердца хлынул ослепительный свет.

Почему-то я видел, как этот свет распространяется во все стороны. Я видел все вокруг, и по бокам, и сзади, и этот свет и был моим подлинным Я. Мое тело было неотделимо от света. Нельзя было сказать, где одно, где другое. Был только свет – он становился все ярче и ярче, словно свет тысячи солнц. Я думал, что сгорю дотла, но, увы, этого не произошло.

Ученик: А как вы написали контрольную?

Роберт: Погодите, не все сразу. Однако этот блистательный свет – я был одновременно и центром, и поверхностью сияющей сферы – распространился на всю Вселенную, и я ощутил и планеты, и звезды, и галактики как свое Я. Этот свет был так ярок и так прекрасен – само блаженство, безупречное, неописуемое. Потом свет начал гаснуть, но никакой тьмы не настало. Это было что-то между светом и тьмой, что-то за пределами света. Можно сказать, пустота – но не просто пустота. Это была чистая осознанность, о которой я постоянно твержу. Я осознал, что Я есть Я. Я осознал одновременно всю Вселенную. Не было ни времени, ни места – только Я.

Потом все, так сказать, снова стало нормально. Ко мне вернулась способность чувствовать – и я понял, что все планеты, галактики, люди, деревья, цветы на земле, все-все – это мириады источников энергии, а я был во всем. Я был цветок,

и небо, и люди. Я было всем. Все было Я. Слово «Я» описывало всю Вселенную.

Любовь, сострадание и смирение

Так вот к чему я клоню. Я ощутил любовь, сострадание и смирение – всё одновременно. Это было и вправду неописуемо. Это была не та любовь, которую можно осознать. Подумайте о чем-то или о ком-то, кого вы любите по-настоящему, всем сердцем. А теперь помножьте это чувство на бессчетные миллиарды миллиардов – и вы поймете, о чем я говорю.

Такой любви нет подобия на Земле – по крайней мере, в сознании. Ее не с чем сравнить. Она за пределами двойственности, понятий, за пределами мыслей и слов. А поскольку то Я, каким я был, пронизало все, больше ни для чего не осталось места. Ни для чего – ведь не было ни пространства, ни времени. Только Я, всепроникающее Сущее Я. Любовь ко всему была любовью Я и к Я. Вот почему в Священных Писаниях говорится, что нужно любить ближнего, брата и сестру, любить всё и всех при любых обстоятельствах.

Любовь не делает различий. Она не говорит «Ты хороший, поэтому я тебя люблю, а ты плохой, поэтому я тебя не люблю». Все происходит в моем Я[1 - Я – это Бог во мне. – Прим. авт.]. Разные вещи состоят из разных энергетических частиц, а любовь не меняется.

Эту любовь можно назвать еще и состраданием. Я ощутил дивное, фантастическое сострадание! Ко всему на свете! Ведь всё на свете было Я, было Мной Сущим. Никакой разницы. Там не было такого «я», какое вы зовете «я», и всего такого прочего. Всего одно выражение – сознание. Конечно, всех этих слов я тогда не понимал. Это было непохоже на те слова, о которых я говорю сейчас. Я изо всех сил стараюсь говорить вразумительно, словами рассказать о случившемся, но это невозможно. Все игры, в которые играют люди на всех планетах по всей Вселенной, на самом деле Я. Они составляли Я, и я понял, что, кроме Я, нет ничего. Но при этом все это – великое множество планет, галактик, людей и зверей – на самом деле было Я. Повторяю, словами этого не описать. Я чувствовал и знал, что всех этих множеств не существует. Ничего не существует, только Я, только сознание, чистая осознанность[2 - Когда я говорю «существует», то имею в виду то, что по сути своей не меняется. – Прим. авт.].

Но одновременно возникло все сущее, весь тварный мир. При этом никакого тварного мира не существует. Пока мы люди, мы не в состоянии этого понять. Пока мы думаем мозгом, это непостижимо. Как это они одновременно творят друг друга? Вот вроде бы создается тварный мир – и при этом никакого творения не существует! Творения нет и творение есть. Прямо рассуждения безумца – а тогда все казалось нормальным. На самом деле в этом нет ничего странного, можно одновременно быть и ничем и всем.

Великое сострадание – фантастическое смирение

Итак, я ощутил великое сострадание. Поскольку я был всем, то и сострадал всему. Без исключения – ведь все было на самом деле Я. А еще я ощутил фантастическое смирение. Любовь, сострадание, смирение – это ведь синонимы. Я пытаюсь разбить все на части, чтобы вам было понятно, что со мной происходило, хотя бы отчасти. Смирение состояло в том, что ничего не надо было менять: все было именно таким, как надо. Одни планеты взрывались, другие рождались. Одни солнца испарялись, другие возникали. Из солнц получались планеты, на них зарождалась жизнь. Все это происходило одномоментно, одновременно. И при этом не происходило ровным счетом ничего. Поэтому смирение состоит в том, что все правильно.

Мне не надо было ничего менять, ничего исправлять. Люди, умиравшие от рака, были на своих местах, и никто не умирает, и никакого рака нет[3 - Естественно, те, кто по-настоящему это осознаёт, преданно служат человечеству и стремятся облегчить его страдания. Это просто внутреннее понимание. – Прим. авт.]. И войны, негуманное отношение человека к человеку – все то же самое. А если нет ничего противоположного добру, не может быть и акта творения. Чтобы была реакция, нужно столкновение противоположностей. Нужны герои и злодеи[4 - Я исхожу из Абсолютной Истины. Когда полностью понимаешь все это, то служишь только добру и смягчаешь сложные внешние воздействия. – Прим. авт.].

Тогда я все это понимал. А потом обнаружил, что учитель трясет меня за плечи. Я остался в классе один, все ушли, прозвенел звонок – а я даже не начал писать контрольную. И получил за нее, само собой, жирный ноль. Однако эти чувства, это понимание остались со мной. И с тех пор моя жизнь уже не была прежней. Мне стало неинтересно на уроке. И с друзьями неинтересно. Но пока что я не

буду об этом распространяться.

Я хотел сказать вот что: если конечный результат осознания – это любовь, сострадание и смирение, что будет, если мы сумеем пробудить в себе эти качества уже сегодня?

Вы понимаете, к чему я клоню? Если бы нам удалось развить в себе эту любовь, это прекрасную, радостную любовь ко всему на свете без исключения, без осуждения, если бы мы ощутили великое сострадание ко всему, никого и ничего не осуждая, – ведь нельзя одному сострадать, а другому нет! А еще – еще есть смирение. Смирение означает, что нам не надо стараться что-то исправить или выровнять, не надо слепо следовать правилам. Ведь на самом деле никто этого не может. Если кто-нибудь из нас поработал над этими аспектами, они возвысили и освободили бы нас.

Тут есть над чем подумать. Надо научиться предоставлять мирское мирскому. Мы слишком погрязли в политике, в семейных делах, в работе и во всем прочем и забыли, что нам предстоит провести на Земле, в этом теле лишь ограниченное количество лет. И как же мы поступаем с тем временем, которое нам отпущено? Мы тратим его на то, чего на самом деле нет, на то, что не имеет смысла.

Представьте себе, что вы в театре, на сцене, играете какую-то роль; ведь тогда вы все время понимаете, что это роль. Вы – не тот, кого играете. Это просто роль. Точно так же вы и сейчас играете роль, просто забыли, что вы актер на сцене. Вы думаете, что ваше тело с его видом, внешностью, действиями, приобретениями реально, и тратите все свои силы на то, чтобы играть эту роль. Вот уж поистине бессмысленный расход энергии! А ведь если вы направите силы на поиски Я, на Я-вопросы, то никогда не заблудитесь. А для этого нужно воспитывать в себе любовь, сострадание и смирение.

Мало просто задавать Я-вопросы. Развивайте в себе любовь, смирение и сострадание

Это другой метод, который нужно освоить. Когда задаетесь Я-вопросами, одновременно развивайте в себе любовь, сострадание, смирение. Если сначала некоторое время посвятить Я-вопросам, а потом плохо реагировать на мирские

дела и позволять себе обижаться, этого мало. Будьте своим Я. Пробудитесь ото сна. Откажитесь играть свою роль. Смотрите на себя с утра до вечера. Наблюдайте за тем, что вы делаете, над своими мыслями и чувствами. Неважно, в каких ситуациях вы при этом оказываетесь. Неважно, что происходит в вашей жизни. Согласно карме вы очутились на Земле в виде тела и должны получить весь кармический опыт. Следовательно, ваш нынешний опыт – часть майи, карма. Не размышляйте о подобных вещах. Это важно: бросьте все это. Предоставьте мирское мирскому. Если бы вы только знали, что с вами никогда ничего не может случиться! У вас не было момента рождения, не будет и момента смерти. Вы жили всегда. Вы – сознание. Вы существовали всегда.

Отождествитесь со своим существованием. Слейтесь с существованием ничто.

Когда я велю «предоставить мирское мирскому», то имею в виду «займите разум высшими помыслами»

Я постоянно твержу вам: предоставьте мирское мирскому. Не забывайте, что я при этом имею в виду. Я не говорю, что вы должны усилием воли, сознательно составить план, как не иметь ничего общего с миром. У вас это все равно не получится. Когда я говорю «предоставьте мирское мирскому», то имею в виду «займите разум высшими помыслами». Как можно чаще напоминайте себе: «Я – не тело. Я – не деятель. Я – не разум». Прочувствуйте это. Прочувствуйте это как можно глубже. Не относитесь к этому никак – ни хорошо, ни плохо. Не пытайтесь продлить свою жизнь, это напрасная трата энергии. То, что вы называете своей жизнью, прекрасно обойдется без вас. Оно лучше вас знает, как собой распорядиться. Понимание собственного тела, его действий, того, что в нем происходит, у нас очень ограниченно. Не пытайтесь ничего делать со своим телом. Ваше тело само сделает все, для чего сюда пришло. Оно знает, что делать. Отстранитесь от этого. Разумеется, это можно сделать, если спросить: «К кому пришло это тело? Кому оно принадлежит?» И сохранять молчание.

Многие из нас, собравшихся здесь сегодня, достигают колоссального прогресса. Я говорил со многими из вас, кто и в самом деле знает, куда движется. Конечно, все эти термины я использую очень вольно. Ведь двигаться нам некуда. Но мне приходится говорить с вами на этом языке, чтобы напомнить, как важно оставить самих себя в покое. Я знаю, что некоторые из вас иногда очень

страдают и говорят: «Да, я хочу жить без страданий, поэтому мне нужно делать с собой что-то, чтобы не чувствовать этой боли». На самом деле это ошибка: прежде всего надо понять, кому больно. К кому пришла боль? Боль пришла ко мне, это я страдаю.

А кто, собственно, я? Если я страдаю, это значит, что человек, который все это думает, не страдает. Ведь страдаю я. А вы свободны от страданий, потому что вы – не то Я, о котором думаете. Помните, про какое Я мы сейчас говорим? На самом деле страдает мысль, мысль о Я, страдает опыт рождения, опыт умирания, опыт житейских трудностей. Все это происходит не с вами, а с мыслью о Я. Не с вами.

Любовь, сострадание и смирение приближают пробуждение

Вам следует крепко-накрепко запомнить, что для вас важно только одно – освободиться, обрести волю и отрешиться от всего, что вас сковывает. Поэтому вам нужно вырабатывать у себя любовь, сострадание и смирение, поскольку, если это и есть конечный итог пробуждения, то, развив у себя эти качества, вы и пробудитесь быстрее.

Даже сейчас, когда я говорю с вами, кто-то из вас наверняка думает о своем теле, о разуме, о работе. Это вас тормозит. Развейте эти мысли при помощи Я-вопросов. Освободитесь. Не надо бороться, не надо бояться.

Наблюдайте, смотрите – но не вырабатывайте у себя никакого мнения, ни за, ни против. Многие думают, что если будут вести себя так, то не смогут функционировать в обыденной жизни. Вы всё сможете. Не забывайте, тело – только видимость, оно явилось сюда, чтобы выполнить определенные действия, и обязательно их выполнит. К вашему Я это не имеет отношения. На самом деле я думаю: как интересно, ведь, кроме Я, ничего нет. Зачем же мне говорить с самим собой? Я что, сумасшедший? Когда я говорю с вами, мне частенько приходится сдерживать смех. (Смех.) Зачем я все это объясняю, обо всем этом говорю, когда вы уже свободны? И все это уже знаете. Иногда иллюзия затягивает нас. Ведь на самом деле ничего нет. Когда мы говорим о Боге, то имеем в виду ничто. Бог – это ничто. И это ничто – вы.

Когда мы учимся, читаем что-то, то глубже погружаемся в майю. Почему вы не можете стать самими собой и пробудиться? Почему нужно проходить через все это – и заставлять меня сидеть здесь и говорить с вами, вот как сейчас? Только представьте себе, сколько всего я мог бы сделать, если бы не нужно было с вами разговаривать (снова смех). Я мог бы посмотреть «Байки из склепа»!

Я – это любовь, сострадание и смирение

Ученик: Роберт, я не хочу показаться непочтительным, совсем наоборот, но вы же велите нам вырабатывать у себя эти качества – любовь, сострадание и смирение, – а сами говорите, что они вне нашего понимания. Как нам выработать у себя черты, которые мы не можем понять?

Роберт: Все просто. Будьте сами собой. Когда вы – это ваше Я, мысли начинают приходить медленнее, а потом и вовсе исчезают. Когда мысли в вашем разуме становятся все медленнее и медленнее и понемногу пропадают, вы автоматически преисполняетесь любви и сострадания и обретаете смирение. Иначе говоря, чем быстрее вы избавитесь от мыслей, тем быстрее придут к вам другие черты, другие качества. Так что весь вопрос в том, как остановить мысли. Ведь именно мысли оценивают все вокруг, говорят, что хорошо, а что плохо, что правильно, а что нет, а когда они утихнут, сама собой придет любовь, сами собой придут сострадание и смирение.

ТАК ЧТО ПОВТОРЯЮ: НАМ НАДО ПЕРЕСТАТЬ «МЫСЛИТЬ».

Глава четвертая

Сознание

Сознание – не вещь,

Его не опишешь.

Оно не противоположность миру,

Оно не предмет,

И видеть его некому.

Сознавать – то же самое, что быть.

Чем быть?

Быть ничем.

Всё есть сознание. Сознание есть любовь и блаженство

Всё есть сознание, всё на свете. Не спрашивайте, что такое сознание, на это нет правильного ответа. Когда меня просят написать книгу или прочитать лекцию, мне приходится объяснять, что такое сознание, при помощи примерно пятидесяти разных слов, а у каждого из этих слов есть еще пятьдесят слов, чтобы его объяснить, а там еще пятьдесят слов… И вот написан целый том, а что в нем говорится? «Всё есть сознание». Я мог бы сочинить всего одну страницу. И прямо посредине написать: «Всё есть сознание», а остальное оставить чистым. Вот почему я не пишу книг – мне нечего сказать. Видите, какая путаница? За неделю вы прочитываете множество книг. И, как правило, не запоминаете, что прочитали, а если запоминаете, то лишь интеллектуально. Вы пользуетесь чужими словами и не получаете своего жизненного опыта.

Я не знаю, что такое сознание, но я – это Оно. Если бы я знал, что такое сознание, это не было бы Оно, поскольку я облек бы его в слова, а слова ограничены самим своим звучанием.

Так что сознание – это «не-что». Ничего такого, что можно определить. Ничего такого, что можно описать, О чем можно сочинить книжку. Сознание – это молчание. Иногда я говорю, что сознание – это абсолютная реальность, то есть добавляю еще слов и к тому же нужно объяснять, что такое абсолютная реальность. Сознание – это полное единство, чистый разум. Сознание – это всё сразу. Но что такое это всё сразу? Опять слова. Иногда я говорю, что сознание – это любовь, блаженство, сатчитананда, знание, бытие, существование. Это просто слова. От этих слов возникает приятное ощущение, но оно длится недолго, поскольку слова не успели усвоиться. Вы еще не стали живым воплощением сознания.

Я говорю о вашем подлинном Я

Вы – достояние человечества. Достояние своего Я, достояние Бога. Вы – чудесные люди, вы прекрасны такими, какие есть. Какие есть! Не судите по внешности. И себя не судите. Вы прекрасны как есть. Когда я говорю «Как есть», то имею в виду ваше подлинное Я, сознание. Вы прекрасны как есть. Не такие, какими вы себя считаете. Не такие, какими кажетесь. Не такие, какими видит вас мир, а просто такие, какие вы вот сейчас.

Встаньте во весь рост. Ничего больше не бойтесь. Вам невозможно причинить вред. На самом деле в мире нет ничего, что может как-то повлиять на вас. Вы свободны! Вы – основа всего сущего. Всё есть лишь образ в сознании. Вся Вселенная, все планеты, все галактики – все это лишь образы в сознании. А сознание – это вы. Познайте свое Я и будьте свободны!

Есть лишь один способ добиться мира во всем мире. Есть лишь один способ добиться мира в себе. Есть лишь один способ преодолеть все трудности. Есть лишь один способ обрести свое Я. И этот способ состоит в том, чтобы понять: всё есть сознание.

Что я хочу этим сказать? Возьмем все, что есть в этой комнате: стакан, лампу, стулья, диван, коврик, свет, ваши тела. Они не реальны, они – сознание. Я не говорю, что сознание все это породило. Я не говорю, что сознание первично, а все это порождено сознанием. Наоборот! Я говорю, что все, что вам видится, все, что вы слышите ушами, пробуете на вкус языком, ощущаете руками – все это

сознание.

Вы не то, чем кажетесь. Ваша подлинная природа – блаженство

Основа бытия называется сознание. Еще сознание называется блаженством. Оно всепроникающее. Когда вы сливаетесь с ним, оно становится вами. Это ваша подлинная природа. Оно самодостаточно. Мир и Вселенная не порождены сознанием. Я повторю это еще не раз. Некоторые учения говорят, будто мир – это модификация сознания и надо вернуться к сознанию. Нам не к чему возвращаться. Сознание – чистая осознанность. Оно осознает само себя как абсолютную реальность. Мир – словно отражение в зеркале. Откуда берется отражение? Ниоткуда, ведь его на самом деле нет.

До отражения в зеркале невозможно дотронуться: вы трогаете зеркало. Когда вы пробуждены, то понимаете, что вы – зеркало. А отражение мира – как вода в мираже, как змея, которой вам кажется веревка, как синева неба. Почему это происходит? Ничего не происходит. Это вам видится, будто происходит видимость. Почему вам видится, что происходит видимость? Вам ничего не видится. Вам видится видимость, будто происходит видимость. Мы так можем продолжать до утра. Человеческому разуму трудно понять, что вы не то, чем кажетесь. Все не то, чем кажется. Это не двойственность. Не забывайте, что я пытаюсь вам объяснить. Не то чтобы есть мир и есть сознание. Есть только сознание, и вы есть Оно. Парадокс, противоречие. Вы – парадокс, вы – противоречие. Вы не то, чем кажетесь. Вы не то, что вы видите. В этом мире, в этой Вселенной все не то, чем кажется.

Сознание – экран реальности

Так что же такое сознание? Можно сказать, что сознание – это сила, познающая саму себя. Это самодостаточная абсолютная реальность. Иными словами, нет ничего, кроме сознания. Не то чтобы есть сознание и есть вы или есть сознание и есть мир. Есть только сознание. Можно сказать, что сознание – это экран реальности, а все образы всей Вселенной – лишь наложения образов на экране

реальности.

Когда вы приходите в кино и начинается фильм, экран покрывается изображениями. Вы забываете об экране. Вы больше не думаете об экране. Вы смотрите только на образы. Вы отождествляетесь с образами. Вы наслаждаетесь фильмом. Экран от вас далеко. Но если вы попытаетесь прикоснуться к образам, к чему вы прикоснетесь? К экрану, а не к образам. Образов не существует, поэтому вы прикоснетесь к экрану. Точно так же и с нами. Мы забываем, что мы лишь наложение образов на экране жизни. И при этом мы сами экран, то есть сознание. За множество инкарнаций мы приучились думать, будто мы – это образ, мы – личность, а есть еще и другие люди и разные внешние воздействия, с которыми приходится сталкиваться в мире. Но я вам говорю, что все это ложь. Образы – они как вода в мираже. Как змея, которой вам кажется веревка. Как синева неба. Ведь нет никакого неба, и оно не синее. А как только вы поймете, что это не змея, а веревка, вы раз и навсегда перестанете ее бояться. Если вы попытаетесь зачерпнуть воду в мираже, вас ждет разочарование – вы зачерпнете лишь песок. Иначе говоря, все это оптический обман. Эта Вселенная, друзья мои, – оптический обман.

Это сон, и вы спите. Пока вы спите, вам невозможно объяснить, что все это вам снится. Вы будете стоять на своем: «Нет, это не сон, вот, посмотрите, в Лос-Анджелесе уличные беспорядки, кругом пожар, людей убивают. Разве можно говорить, что все это сон?!»

Но потом вы просыпаетесь – и сна будто и не было. Он вами порожден и к вам вернулся. Задумайтесь об этом. Сон произошел из вас, он вышел из вас и словно бы обрел самостоятельное существование. А ведь во сне нет никаких ограничений, правда? Вам не снится, что вы сидите в каком-то одном месте. Вам снится вся Вселенная, где происходит все, что угодно. Вы прилетели на самолете в Африку, отправились в Бельгийское Конго. Вы были маленьким мальчиком, а потом выросли, вы были маленькой девочкой, а потом выросли. И все это ваш сон. Но ведь вы, повторяю, будете защищать свой сон до последнего. Во сне вы будете отстаивать свои права. Во сне вы даже убьете кого-нибудь – но когда вы пробудитесь, сон развеется. Сна никогда не существовало.

Заверяю вас, друзья мои, настанет день, когда вы пробудитесь к Истине. То же самое и с миром, в котором мы живем. Никакой разницы. Вы живете в смертном сне. Следовательно, великие мудрецы говорили нам, что нужно

идентифицироваться с сознанием, с абсолютной реальностью, а не с тем, что происходит вокруг. У нас нет иной свободы, кроме свободы ни на что не реагировать, обратиться внутрь себя и познать истину.

Но как же так? Мы смотрим друг на друга. Мы видим предметы и явления вокруг. Мы ощущаем боль. Ощущаем печаль. Ощущаем радость. Ощущаем веселье. А я вам твержу, что всего этого не существует. Есть только сознание. Чтобы познать это, нужно это пережить. Поэтому вы говорите: «Может, у вас, Роберт, все и так, но как же я? Я ощущаю окружающий мир. Мне легко сделать больно. Я очень чувствителен. Многое беспокоит меня. Я вижу, сколько в мире человеческой жестокости, и плачу. Я воспринимаю все ужасы, которые творятся в мире, и они меня огорчают. Разве можно говорить, что всего этого нет? Разве можно говорить, что есть только сознание, что всего этого не существует? Разве можно говорить, что есть только сознание, если я сталкиваюсь со всем этим изо дня в день?»

Погрузитесь глубоко-глубоко в свое Я

Так и есть. Будьте готовы отвернуться от мирского. Будьте готовы нырнуть в свое Я. Погрузиться в свое Я глубоко-глубоко. Для этого придется некоторое время, так сказать, «не обращать внимания» на мир. Это не значит, что вы должны все бросить. Это значит, что вы и дальше будете заниматься обычными делами, мирскими трудами, просто время от времени нужно осознавать, что все есть сознание.

Если вы просто будете осознавать, о чем я говорю, то пробудитесь. И освободитесь. Если просто осознавать все это, напоминать себе, когда просыпаешься по утрам, что «может быть, мир и видится мне реальным, но на самом деле все это сознание. Все есть сознание, сознание – это пространство, это чистая осознанность, в которой ничего не нужно выбирать».

Сознание – основа всего сущего

Снова вспомним, что такое сознание. Можно сказать, что сознание – основа всего сущего. В масштабах эволюции берешь предмет, распыляешь его на крошечные частицы и получаешь молекулы. Так устроены все предметы на Земле – и люди, и стулья, и дерево, и кошка, – все вернется к молекулам. Делишь молекулы – получаются атомы. Когда я говорю об атомах, невозможно даже представить себе, какие они маленькие. На кончике иглы поместится семь миллионов атомов. Только подумайте об атомах – это же невероятно! Мы знаем, что они существуют, потому что их видно в электронный микроскоп. А если расщепить атом, получатся субатомные частицы, которые гораздо меньше атомов.

Стадия энергетических волн, достигаемая медитацией

Нам трудно даже обсуждать все эти материи и говорить о них, такие они поразительные. Из них состоит вся Вселенная. Идешь дальше, расщепляешь элементарные частицы – и получаешь энергию. Мы ее не видим, но великие просветленные и пророки доходили до этой стадии во время медитации. И вот что самое главное. Когда рассеиваешь энергию, не остается ничего. Та самая пустота, о которой говорят буддисты. Не-разум, нирвикальпа-самадхи, – то же самое, что пустота; выходим за пределы пустоты – и получаем сознание.

Обширное пространство как ничто

Как это доказать научно? Если вам в руки попадет мощный электронный микроскоп и вы посмотрите в него на собственное тело, то увидите, сколько там пустоты. Вы увидите, что между атомами огромные пустоты. А если вы раздобудете сверх-сверхмощный электронный микроскоп, который еще не изобрели, то увидите, что ваше тело – это просто пустое пространство. Там нет атомов. Ведь сверх-сверхмощный электронный микроскоп позволит заглянуть дальше атомов. И вы увидите пространство – только пространство. Это пространство и есть сознание. То же самое можно сказать не только о вашем теле, но и о стуле, доме, дереве, цветке, животном. Всё есть пространство.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Я – это Бог во мне. – Прим. авт.

2

Когда я говорю «существует», то имею в виду то, что по сути своей не меняется. – Прим. авт.

3

Естественно, те, кто по-настоящему это осознаёт, преданно служат человечеству и стремятся облегчить его страдания. Это просто внутреннее понимание. – Прим. авт.

4

Я исхожу из Абсолютной Истины. Когда полностью понимаешь все это, то служишь только добру и смягчаешь сложные внешние воздействия. – Прим. авт.

Купить: https://tellnovel.com/ru/adams_robert/molchanie-serdca-uchenie-o-prosvetlenii-i-izbavlenii-ot-stradaniy

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить