Краткое содержание «Мечтать не вредно. Как получить то, что действительно хочешь»

Автор:
Ракова Екатерина

Краткое содержание «Мечтать не вредно. Как получить то, что действительно хочешь»

Ракова Екатерина

КнигиКратко

Этот текст – сокращенная версия книги «Мечтать не вредно. Как получить то, что действительно хочешь». Только самое главное: идеи, техники, ключевые цитаты.

«Мечтать не вредно» – эту фразу мы привыкли считать ироничной и опускающей нас с небес на землю при попытках что-то изменить в своей жизни. Однако Барбара Шер опровергает это утверждение и настаивает на том, что мечтать не только не вредно, но и очень даже полезно. Главное – делать это правильно. Не витать в облаках, а четко знать, чего вы хотите. Не надеяться на чудо, а пошагово расписывать план достижения желаемого. Не стесняться просить о помощи и, конечно, соблюдать дисциплину – ведь осуществление мечты – это сложная и порой довольно монотонная работа.

Сама Барбара тоже не хватала звезд с неба – в ее жизни был период, когда она одна с двумя детьми еле-ела сводила концы с концами и в течение нескольких лет была вынуждена работать официанткой. Свою первую книгу – «Мечтать не вредно» – Шер издала, когда ей было за сорок. Сегодня, спустя 35 лет, на счету писательницы уже семь бестселлеров, и она является одним из лучших мотивационных спикеров в мире.

В книге «Мечтать не вредно» она рассказывает о том, как можно осуществить даже самые несбыточные мечты и приводит ряд примеров из жизни,

подтверждающих тот факт, что ее методика действительно работает. При этом Барбара не использует банальных советов из серии «верь в мечту – и она обязательно сбудется» и не призывает с завтрашнего дня все бросить и начать жить по-новому. Под ее руководством вы превратите вашу мечту в конкретную цель и будете ежедневно продвигаться к ней маленькими шажками, не меняя при этом своего привычного образа жизни.

Если вы давно о чем-то мечтаете, но не знаете, как подступиться к своей мечте, прочитайте наш обзор по этой замечательной книге: возможно, то, о чем вы грезите вот уже много лет, можно осуществить уже в самое ближайшее время!

Напоминаем, что этот текст – краткое изложение книги

Авторский обзор по материалам книги

«Мечтать не вредно. Как получить то, что действительно хочешь»

Барбара Шер, Энни Готтлиб

Автор обзора: Екатерина Ракова

4 шага на пути к своей мечте

«Мечтать не вредно» – эту фразу мы привыкли считать ироничной и опускающей нас с небес на землю при попытках что-то изменить в своей жизни. Однако Барбара Шер опровергает это утверждение и настаивает на том, что мечтать не только не вредно, но и очень даже полезно. Главное – делать это правильно. Не витать в облаках, а четко знать, чего вы хотите. Не надеяться на чудо, а пошагово расписывать план достижения желаемого. Не стесняться просить о помощи и, конечно, соблюдать дисциплину – ведь осуществление мечты – это

сложная и порой довольно монотонная работа.

Сама Барбара тоже не хватала звезд с неба – в ее жизни был период, когда она одна с двумя детьми еле-ела сводила концы с концами и в течение нескольких лет была вынуждена работать официанткой. Свою первую книгу – «Мечтать не вредно» – Шер издала, когда ей было за сорок. Сегодня, спустя 35 лет, на счету писательницы уже семь бестселлеров, и она является одним из лучших мотивационных спикеров в мире.

В книге «Мечтать не вредно» она рассказывает о том, как можно осуществить даже самые несбыточные мечты и приводит ряд примеров из жизни, подтверждающих тот факт, что ее методика действительно работает. При этом Барбара не использует банальных советов из серии «верь в мечту – и она обязательно сбудется» и не призывает с завтрашнего дня все бросить и начать жить по-новому. Под ее руководством вы превратите вашу мечту в конкретную цель и будете ежедневно продвигаться к ней маленькими шажками, не меняя при этом своего привычного образа жизни.

Если вы давно о чем-то мечтаете, но не знаете, как подступиться к своей мечте, прочитайте эту книгу: возможно, то, о чем вы грезите вот уже много лет, можно осуществить уже в самое ближайшее время!

Шаг первый: ищем себя

Перед тем, как начать работать над исполнением мечты, Барбара предлагает задать самому себе несколько вопросов, которые помогут вспомнить о давно забытых желаниях и определить, в какую сторону нужно двигаться, чтобы получить то, о чем вы мечтаете. Для достижения нужного эффекта Барбара советует все ответы фиксировать на бумаге.

«Кем вы себя считаете»?

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/ekaterina_rakova/kratkoe-soderzhanie-mechtat-ne-vredno-kak-poluchit-to-chto-deystvitel-no-hochesh

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить