

Железная воля

Автор:

Вадим Шлахтер

Железная воля

Вадим Вадимович Шлахтер

Если вы хотите стать обладателем железной воли – эта книга станет вашим путеводителем. Главное – это ее практиковать! Каждый день! Читать по одной главе в день и действовать! Я верю в вас, дорогие друзья!

Вадим Шлахтер

Железная воля

Книга не для всех.

Книга посвящается моим ученикам, читателям и последователям. Вы даёте мне силы. Изменения, происходящие в ваших жизнях, ваши благодарности и отзывы помогают мне творить и создавать. Видя, как вы развиваетесь, растёте над собой, становитесь все более совершенными, я понимаю, что живу и работаю не зря.

Эта книга ваша.

Вместо предисловия

Дорогие читатели, ученики и последователи!

Эта книга – трансформационная. Не читайте больше одной главы в день. Прочитав – практикуете и переосмысливаете. Эта книга – пошаговая инструкция к становлению Человека Железной Воли – Сверхчеловека. Юберменша, Супермена, Надлюдьны.

Практикуя и переосмысливая, вы имеете возможность в короткое время пройти путь, на который у большинства жизни не хватит.

Итак – вперёд, дорогие мои! Не спешите, но и не тормозите.

Одна глава в день.

Не больше и не меньше. Каждый день.

Глава первая

Откажись!

Умение отказаться. Умение "обходиться без". Один из краеугольных камней восточной философии (Индуистской, Буддистской, Даосской, Конфуцианской, Бонской и прочих) – аскеза. Аскеза – умение искусственно создавать себе дискомфорт, чтобы нагнетать в себе внутреннюю силу – ТАПАС. Про того, чей Тапас запредельно могуч, кто отказался от много, без чего жизнь обычных людей немислима, сказано в одной из Упанишад: "Когда Он (Сверхчеловек) шагает по земле, содрогаются небеса и Боги со страхом взирают на землю"

Вот, что с точки зрения ведантистов даёт самоограничение.

Самоограничение, аскетизм, "отказ от" – одно из проявлений Железной Воли. В одном из ведических мифов рассказывается о некоем мудреце (а мудрость и аскетизм, самоограничение в Ведах часто идут рука об руку) который отказался от всего. От еды, питья, движения. И год простоял он на одной ноге. А последний месяц он даже не дышал. От его невероятной силы духа стали

содрогаться небеса. И боги спустились на землю и спросили его: "Чего ты хочешь, мудрец?". Он накопил при помощи самоограничения невероятное количество Силы. И боги стали просить его не нагнетать больше энергии, дабы не нарушалось равновесие Вселенной.

Ведические мудрецы обладали способностью прямо трансформировать самоограничение в Личную Энергию.

Средневековые христианские мистики (как католические, так и православные) доходили в самоограничении и аскезе до самых крайних крайностей.

Отказывались не только от роскоши и удовольствий, от насущных потребностей, но и от личной гигиены.

Йогические системы построены на очень жёстком самоограничении.

Поэтому меня умиляют "йоги", которые после своих растяжек и медитаций спешат глотнуть свежего никотина или зажевать пирожок с мясом животного.

В Пути Внутренней силы Нойгун (Главная, по мнению многих спецов часть Цигуна) полно самоограничений. От осознанного пищевого поведения до режима сна и регламентации образа жизни.

Иногда эти правила кажутся немного абсурдными, но если вдуматься – сколько бессмысленных, ненужных и просто вредных дел мы делаем.

Казалось бы – чего проще:

Не ешь дерьмо.

Не пей дерьмо.

Не спи с дерьмом.

Не гоняй дерьмо в башке.

А как трудно большинству людей эти простые правила выполнять. Во всяком случае, фастфуды и алкомаркеты процветают. Табачные лавки и продавцы всевозможных зловредных курительных смесей богатеют. О наркоторговцах вообще говорить не стоит. Очевидно, что спиртное свыше терапевтической дозы 50мл крепкого или 150мл сухого вина – вред! Но это никого не останавливает.

Нет ни одного научно подтверждённого свидетельства о вреде или пользе терапевтической дозы алкоголя. Зато о превышении рекомендованной (кстати: не известно – кем рекомендованной) дозы полно свидетельств и доказательств вреда.

Праздность.

Очевидно, что движение есть жизнь. Чтобы быть здоровым, необходимо много ходить и бегать. Многих это понимание сподвигло к пробежкам? Увы!

Бессмысленное общение. Бессмысленное зависание в соцсетях, бессмысленный просмотр зомбящика.

"У меня нет телевизора!" - гордо таращит глаза один гений. Выясняется, что он зависает на Ютуб каналах.

Это как если бы он сказал: "Я не пью спиртное, что вы? Я по наркотикам":)))))) Он похваляется отсутствием одной зависимости и наличием другой.

А самоограничения состоит в том, чтобы отказаться от всего, что не полезно.

От вредной пищи.

От вредного питья.

От бесполезного общения. От болтания в соцсетях.

От того, чтобы бессмысленно таращиться в экран компа. От бесполезных людей.

От бессмысленных занятий.

От бесплодного времяпрепровождения. От прокрастинации.

От ненужных связей и контактов. От лишних мыслей.

От бессмысленных слов.

От самопрезентаций там, где они не нужны.

От всего, что расходует силы, средства и, самое главное – единственный невозполнимый ресурс – ВРЕМЯ.

Глава вторая

Миф об удовольствиях

"Нет никаких удовольствий, это все иллюзии" Д. Г. авторитетный бизнесмен.

Удовольствия. Наслаждения. Кайф.

Вся жизнь огромного большинства людей – погоня за удовольствиями. Люди напрягаются, терпят дискомфорт для того, чтобы позволить себе получать удовольствия. Люди предаются, подличают, идут на риск, на преступления с одной

единственной целью – получить доступ к ресурсам, а затем предаться удовольствиям. Но, есть одно маленькое НО!

ЛЮДИ НЕ ЗНАЮТ, ЧТО НИКАКИХ УДОВОЛЬСТВИЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

Есть только Воля.

Железная Воля Сверхчеловека.

Какие существуют удовольствия?

Пищевые.

Сексуальные.

Тщеславие.

Изменённое сознание.

Иллюзорные.

Пищевые наслаждения.

Несут кратковременный характер. Действуют только до того момента, пока пережевывается пища и проглатывается питье. Все. Пока пережевываете пищу – получаете удовольствие. Прожевали, проглотили – кончились удовольствия. Пока глотаете питье – имеете удовольствие. Проглотили – все. Удовольствия кончились. В отношении пищи важно не то, как вы чувствуете себя, пока жуете. Важно, как вы будете себя чувствовать через несколько часов, когда пища начнёт усваиваться.

И питье. Не то ощущение вкусовых рецепторов пока вы пьете. А то, что придет через несколько часов.

А через несколько часов станет ясно – были ли эти еда и питье полезны для вас.

Секс.

Удовольствие от секса кратковременно. А сколько усилий прилагали люди во все времена только ради этого кратковременного удовольствия. И скольким людям (особенно в давние времена) ради этого краткого удовольствия пришлось расплатиться сломанными судьбами, личным дискомфортом и конфликтами со всем миром.

Сексуальное удовольствие часто смешивается с тщеславием:

."Вот какую Богиню я имею! Моему окружению на такую не взобраться!"

"Вот какого мужчину я урвала! Моим подругам такого никогда не заполучить!"

И, любуясь партнёршей (партнёром), услаждая взгляд, мы не понимаем, что это кратковременное удовольствие всего лишь краткий миг. Пока вас не отвлекут другие дела и задачи.

У меня есть одна хорошая знакомая – фрилансер, наёмник. Она работает, как папа Карло, зарабатывает денег и мчится куда-то плавать под водой и гонять на серфе.

Удовольствие от погружения заканчивается с выныриванием. Удовольствие от серфинга с выходом на берег.

Нам внушили, что мы должны получать удовольствие от определенных действий и манипуляций.

"Праздник – это же удовольствие!" – говорит, не осознавшее себя туловище.

Суть их удовольствия в восседании за столом с поглощением пищи и напитков, разрушении ЖКТ и бессмысленных разговорах с бессмысленными людьми о бессмысленных вещах.

Это удовольствие заканчивается усталостью и опустошенностью.

Удовольствие от саморазвития?

Пожалуй, это единственное, что более-менее соответствует понятию удовольствия. Ощущение самого себя более развитым, адаптированным, имеющим лучшие навыки – это да. Это похоже на удовольствие. Но из всех видов развития есть только три самых-самых важных.

Это – Личная Энергия, Уверенность и Железная Воля.

На самом деле нет никаких удовольствий. Есть только постановка цели и достижение ее. Есть животное существование – пища, самка, территория. Есть

засасывающее накопительство, превратившееся в болезненную страсть.

Вы замечали, что очень часто богатые люди патологически жадны?

И чем богаче человек – тем он более жаден.

Богатый бизнесмен, владелец завода пытается отжать у несчастного менеджера ВЭД жалкие ползарплаты 30 000?, которые все равно будет вынужден выплатить. Но из-за этих маленьких денег готов пачкать свою репутацию.

Олигарх, со счетами по всему миру, с морем недвижимости торгуется с номинальным директором за 5 тысяч рублей.

Собственник нескольких бизнесов на новом S-Классе, считает, как перекинуть за покупку онлайн с Тинькофф на Сбер, чтобы не заплатить 1,5% комиссии. Мучается при мысли, что придется приехать лишних 15 км, сжигая бензин.

Есть, конечно, исключения – щедрые богатые люди.

Но в основном это "Скуперфильды" из "Незнайки на Луне"

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/shlahter_vadim/zheleznaya-volya

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)