

# Путь к здоровью

**Автор:**

Маргарита Лебединец

Путь к здоровью

Маргарита Яковлевна Лебединец

Книга представляет собой заметки, накопленные в течение многих лет моей работы в медицинских учреждениях. Параллельно я применяла нетрадиционный метод лечения, результаты которого можно проследить на живых примерах излечения моих близких, знакомых и друзей. У многих из них были заболевания, не поддававшиеся традиционному лечению. Результаты были ошеломляющими.

Путь к здоровью

Ученые и медики знают, как труден путь к выздоровлению. Многие болезни, а их не становится меньше, вылечить практически невозможно. Но появилось новое течение из области народной медицины – экстрасенсы, колдуны и прочие вещатели утверждают обратное: вылечить человека можно легко и просто. Прочитал молитвы, зарядил водицу, пошептал заклинания – и больной выздоровеет. Разве это не чудо? И люди поверили. Открылись многочисленные офисы и больные начали метаться от одного экстрасенса к другому, требуя быстрого выздоровления. Нередко после посещения доктора народной медицины боли действительно утихают. А порой, напротив, происходит обострение старых болезней – и больной с приступом попадает на операционный стол. И врачи, ругая целителей, самоотверженно борются за его жизнь. На вопрос: «Кто же довел человека до такого состояния?» медики без тени сомнения ответят (особенно относительно раковых больных): «целители». Нередко врачи не задумываются и не хотят разобраться в той или иной ситуации. И, таким образом, появились две враждующие стороны, компрометирующие друг друга. А ведь медицина, как известно, начинала свой

путь с простых методов лечения – примочек, припарок, кровопускания и т.д. и шагнула за последние десятилетия далеко вперед, победив такие страшные болезни, как оспа, чума, туберкулез и другие. Но, тем не менее, чем активнее пытаются бороться с ними совершенными методами лечения – особенно в период, когда уровень жизни становится все ниже, а методы лечения современной медицины находятся на высоком уровне и человек еще больше расположен к заболеванию, тем большее сопротивление встречают они на своем пути. Приходят новые неизлечимые болезни из глубинных уголков нашей планеты и возвращаются старые, разрушая и без того хрупкую иммунную систему человека. И жизнь становится борьбой за выживание в этом мире. Одни умирают очень рано, другие доживают до старости, если они генетически более или менее здоровы. Такие люди редко обращаются за медицинской помощью. Хождение же по поликлиникам и больницам приносит лишь временное затишье перед бурей, а жить-то хочется подольше и старость встретить не в постели, а здоровым и полным творческих сил. И не ходить под страхом конца своего, не использовав полностью жизненного ресурса, не выполнив своего долга и предназначения. И незаметно перейти из одного состояния в другое. Поэтому люди и идут к целителям, желая облегчить страдания и продлить жизнь, надеясь на чудо. Но понять до конца механизм лечения не удастся почти никому. Да никто и не пытается докопаться до сути. Работая в медицинских учреждениях – больницах и поликлиниках, и наблюдая за методами лечения, начинаешь понимать, что одного обладания знаниями, даже с хорошей практикой, отнюдь не достаточно, чтобы вылечить человека. Речь идет о самых безнадежных больных, которые уже прошли больницы, институты и не подлежат восстановлению, как говорят в таких случаях врачи: «организм исчерпал все жизненные ресурсы», т.е. наступили необратимые возрастные изменения. Биотоками действительно можно с легкостью, без помощи анализов и компьютеров, определить патологию того или иного органа, облегчить состояние больного и укрепить его иммунную систему. Но использовать одну биоэнергетику, опять же, равносильно принятию лекарства для избавления от боли. Что же у нас получается? Лекарство в больших количествах, помогая одному органу, наносит вред другим. Биотоки помогают, но на время, не принося вреда. Где же золотая середина? А она кроется, как сердце Кощея Бессмертного, в «игле», которую надо непременно найти. Когда начинаешь лечить нетрадиционным способом, то те лекарства, которые принимают пациенты, мешают четко увидеть картину болезни, понять, где находится корень заболевания. Как только больные перестают принимать лекарства происходит обратный процесс. Все, что, казалось бы, успокоилось, вновь напоминает о себе. Начинаются обострения всех заболеваний, которые приобрел больной за всю свою жизнь. И если больной выдерживает психологические и

физические нагрузки, шаг за шагом начинается возвращение здоровья. Однако в тяжелый момент необходимо применять те или иные лекарства, в зависимости от обострения того или иного органа, и снова продолжать восстанавливать организм. И так – шаг за шагом, применяя все методы народной и официальной медицины, все, что требуется для излечения, но стараясь использовать медикаменты в минимальных дозах и в комбинациях. К примеру, бронхиальная астма считается одной из самых легких и интересных болезней в нашей практике. Применяя все лучшее из народной и традиционной медицины, вкладывая титанический труд и любовь, можно добиться огромных успехов. Когда я работала с пациентами в больнице и наблюдала за ходом лечения, мне всегда казалось, что для успеха в лечении больного чего-то не хватает. Лекарства играют в лечении большую роль – этого никак нельзя отрицать. Знания врача дают ему большое преимущество перед народными целителями. Но и врачи не освобождают от мук и страха перед смертью и старостью. А что нужно для полного излечения? Что мешает жить спокойно в среднем и пожилом возрасте? Особенно сейчас, когда лекарства стали дорогими, а лечение – роскошью? Но лекарства, воздействуя на одно заболевание, приносят непоправимый вред другому органу, т.е. возникают побочные осложнения. Особенно ослабляется иммунная система. И больной сам начинает искать средства от болей. Когда он находится в кабинете на приеме или лежит в больнице, он хочет знать о своем заболевании все: чего хотят врачи, какими методами они будут лечить, какие лекарства и от чего ему дают и какой вред они приносят его организму. На что нередко слышит в ответ: «Мы знаем, от чего лечим, а вам знать не положено». Больной начинает нервничать, ругает врачей и старается обходиться без них. А когда появилось новое течение – экстрасенсорика, многие схватились за нее, как за последнюю соломинку, да еще отношение к больному стало совсем другим: ласковым, доброжелательным. Больные, которые находятся в больницах, интересуются, когда их выпишут, а на приеме у экстрасенсов и народных целителей спрашивают, когда их вылечат. Доходит даже до абсурда. Например, к нам приходила женщина пятидесяти лет с жалобой на сильные головные боли, вплоть до потери сознания, уже в течение двадцати восьми лет. А придя к целителям, поинтересовалась: вылечат ли ее за один-два сеанса? Так, целителям верят, на них надеются, как на чудо. Использование одной биоэнергетики недостаточно для освобождения организма от многих хронических заболеваний. Опыт показал, что медицина беспомощна в очень многих вопросах и что никто не задумывается о судьбе человека. В народной медицине те же проблемы. Если применять массаж, иглоукалывание, экстрасенсорик, боль на время заглушается. Но механизм запущенных болезней продолжает разрушать организм. И часто боль возвращается и больной через определенное время снова начинает метаться от одного

специалиста к другому, ругая обоих.

Мы брали самых тяжелых больных, с различными заболеваниями, а моя сестра была моим постоянным помощником. Меня интересовала, прежде всего, работа с организмом: как он ведет себя, как ведут себя больные органы и как постепенно отступают болезни. Но не все понимали суть нашей работы – лишь эрудированные люди с хорошо развитым мышлением и с верой в нас. Мы предупреждали, что лечение может быть тяжелым и долгим. И больные на это шли сознательно.

Я опишу работу, на которую ушли годы. Ира (так звали девушку) стояла передо мной с отеком лица. На лице была «большая бабочка» – симптом красной волчанки. Ее мать умоляла помочь дочери, говорила, что она умирает. Но от больницы категорически отказалась: «Умирать буду дома». Это больше всего расстраивало и волновало мать. Ира была ее единственной дочерью. Как помочь, я не знаю. Красная системная волчанка – сложное заболевание, пациентка должна лечиться в больнице – и я ей отказала. Мать тихо плачет, дочь умоляет спасти ее: она еще молодая и хочет жить. Я ей объясняю: вдруг потеряем время, а помочь не смогу? «Мне все равно, в больницу не пойду. Лягу у вашей калитки и здесь умру. Моя смерть будет на вашей совести». Что же нам делать? Встал вопрос: сможем ли мы вылечить страшную болезнь на пороге неизбежной беды? Эта болезнь всегда меня пугала, когда я работала в кожно-венерологическом диспансере и видела безнадежных больных, вынужденных горстями принимать гормональные препараты. Но, как правило, молодых болезнь не щадила. У нашего знакомого (он из Сибири) внезапно заболела восемнадцатилетняя племянница – отказали почки. Врачи месяц боролись за ее жизнь, но безрезультатно: когда пришли анализы на атипичные клетки, ее уже не было в живых. И я всегда думала о коварстве этого заболевания и боялась его. Цветущий и жизнерадостный образ Оли был всегда перед нами – мы знали ее задолго до заболевания. И наши сердца сжимались от жалости к матери и дочери. Со страхом перед ужасной болезнью я взялась за лечение Иры. Она приходила каждый день и выполняла все, чего мы требовали от нее в процессе лечения. Болезнь отступала очень медленно и постоянно «огрызалась»: то воспаление легких, то отказывали почки. Температура 40° держалась долго. Вся верхняя часть тела и лица были покрыты крупными прыщами. Особенно расстраивало то, что при воспалениях легких (а их было целых три за время лечения) она отказывалась принимать антибиотики и другие лекарства.

Лечащий врач в поликлинике, где она состояла на учете, с ней уже не спорил. Девушка была своевольной, и никакие уговоры на нее не действовали. В начале заболевания она находилась на больничном, используя очередной отпуск за свой счет. Так продолжалось два года. Все это время она ходила ко мне, боясь потерять хоть один день. Она продолжала работать, а после работы, уставшая, снова и снова шла к нам. Постепенно ее состояние улучшалось, но не настолько, чтобы можно было закончить лечение. Иногда я говорила: «Дай отдохнуть мне от тебя, а тебе – от меня». Но она не давала передышки – упрямо шла и говорила: «Нечего отдыхать!» На третий год ей было легче – состояние улучшалось, и ее все чаще интересовали прыщи на лице: на теле их было уже меньше. «Бабочка» пропала. Три года почти без перерыва она упрямо боролась со своей болезнью – и победила. лечащий врач послал в Институт Моники – проверить на атипичные клетки. Никто не поверил, что у нее была волчанка. Сказали, что врачи ошиблись – от красной волчанки вылечиться невозможно. Повторить лечение другого человека с красной волчанкой, начать все сначала было бы невозможно. Эта борьба требовала больших психологических и моральных сил. В дальнейшем Ира приходила очень редко – для профилактики, работала, училась в институте, сейчас она растит дочь, которой уже девять лет, девочка абсолютно здорова.

Я ее тоже лечила – она была очень слабенькая. Мать боялась, что у дочери тоже может быть волчанка; когда Ира заболела, малышке было полтора года. Но благодаря вере в нас и своему упрямству она вернула здоровье.

Прошло двадцать лет. Сегодня у Ирины двое детей. Старшей дочери 22 года, младшей – 12. Все здоровы. Волчанки не было и в помине. Она забыла о своей болезни и забыла дорогу к нам. Ее бывшая родственница Валентина посещает нас при случае. Она также много лет находится под нашим наблюдением.

Но приходилось оказывать и срочную помощь, когда нельзя было терять ни минуты. Однажды рано утром раздался звонок. На пороге стояли молодые супруги и шестилетняя Алинка, которая корчилась в страшных судорогах. Тело ее извивалось, голову поворачивало на 180 градусов. Широко открытые глаза налились кровью и выражали боль и испуг. Родители были в шоковом состоянии, мать близка к обмороку. «Господи, – пронеслось у меня в голове, – что делать?» Девочка корчилась и кричала от судорожных болей. Спрашивать и выяснять, что с ней случилось, не было времени. Вызывать скорую? Неизвестно, когда приедет. Противосудорожные и успокаивающие не действуют. Быстро

обследовав девочку энергетически, нахожу причину судорог. Устранив ее, расслабилась – теперь можно вздохнуть с облегчением и разговаривать с родителями, которые замерли от страха.

«Мы вызывали скорую, – сказали они, – но не дождались ее. Потеряв всякую надежду, схватили Алинку, посадили ее в машину, так как ей становилось все хуже. Надежды на спасение в больнице у нас уже не было. Не разбирая дороги, мчались со скоростью ветра. Сердце мое замирало от страха за ее жизнь. – говорил отец взволнованным голосом. – Я постоянно оглядывался и видел: она умирает! Мать тихо сидела и испуганно смотрела на Алинку, страх потерять дочь сковывал ее движения. И мы знали, что спасти ребенка могли только вы». Девочка лежала спокойно, тихо, тело ее было расслаблено, она начала дремать. Мы отправили их домой, сказав: «Если это повторится, обратитесь в больницу. Нельзя так рисковать ребенком – вы должны обратиться в любую ближайшую больницу!»

Мы не боги – мы не имеем права брать на себя такую ответственность. Но попытаться спасти жизнь до приезда скорой я обязана – это наш моральный долг.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/lebedinec\\_margarita/put-k-zdorov-yu](https://tellnovel.com/ru/lebedinec_margarita/put-k-zdorov-yu)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)