

# Сало лечит

**Автор:**

Дмитрий Макунин

Сало лечит

Дмитрий Александрович Макунин

Лечение доступными средствами

Животные жиры активно используются для изготовления лечебных препаратов. Медвежий, барсучий, гусиный жир и жир рыб применяется как при заболеваниях внутренних органов, так и в качестве согревающего средства. В книге вы найдете самые разные рецепты приготовления лекарств на основе различных видов животных жиров.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Дмитрий Макунин

Сало лечит

© Макунин Д.А., текст, 2022

© ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Введение

Природа всегда точна, у нее не бывает ничего лишнего и бесполезного.

Когда наши далекие пращурь активно занялись охотой, рыболовством, а затем и одомашниванием диких животных и птиц, помимо мяса, молока, шерсти, кожи и перьев, они стали получать сало и жир, которые могли использовать как для приготовления пищи, так и в качестве готового продукта. Как один из источников питания, дающий силу и выносливость, жир, добытый от различных животных, рыб и птиц, особенно ценили народы, проживающие в суровых условиях Крайнего Севера. Например, эскимосы

с удовольствием ели в сыром и вареном виде китовую кожу с прилегающим к ней слоем жира – «ман'таю», а с птиц снимали кожу, очищали ее от жира и использовали его для приготовления особого блюда, называемого «пугнык».

Кроме китового жира, для питания широко использовалась и ворвань – топленый жир морских котиков, морских львов и тюленей.

Употребление этих продуктов человеком наряду с растительной и животной пищей способствовало установлению целебных свойств некоторых органов животных, в том числе и жира. Первоначально его использовали наружно: в качестве разогревающего средства, для защиты кожи от насекомых, пыли и холода, для лечения отморожений и больных суставов. Со временем животные жиры стали применять для укрепления защитных сил организма и лечения различных заболеваний: чахотки, простуды и др.

У многих северных народов, кроме жира животных и птиц, в большом ходу был и рыбий жир, который выбирали из внутренностей свежей рыбы, вываривали, затем разливали в емкости и пили в течение зимы. Коренные жители Дальнего Востока в случае обморожения рук или ног, заставляли человека сначала держать верхние или нижние конечности в холодной воде, а затем растирали их жиром горбуши.

Этот ценный продукт тесно связан с историей поисков эффективного лечебного средства от рахита – распространенного в прошлом заболевания, которым

страдали множество детей и взрослых. Рахит, при котором у ребенка искривляются позвоночник и конечности, грудь становится «куриной», походка напоминает «утиную», – имел широкую и печальную известность. Само проявление болезни ясно указывало на нарушение в процессах костеобразования. Это понимали еще древнегреческие врачи, назвавшие это заболевание «рахит» (от греч. “rachis” – «хребет», «позвоночник»). Однако объяснить причину его возникновения не смогли.

В 1650 году английский врач Ф. Глиссон описал клиническую картину рахита и впервые указал на характерные отличия рахитичных и здоровых костей. А в середине XIX века немецкий врач С. Эльзесер описал типичные для этого заболевания изменения костей черепа. Таким образом, к тому времени рахит уже довольно легко диагностировали и знали, чем заканчивается это заболевание. А вот ответ на вопрос «Почему же он возникает?» был найден гораздо позже.

В те времена врачи еще не знали, что рахит вызывает неправильное питание, и использовали для лечения деформированных конечностей наложение специальных шин. Однако избавить таким способом больного от горбатой спины и неестественно большой головы было невозможно.

На рубеже XIX-XX веков известный врач из Вены Макс Кассовитц обнаружил, что при рахите хорошо помогает фосфор. Долгие годы, вплоть до своей кончины в 1913 году, Кассовитц успешно излечивал больных, страдающих этим заболеванием, прописывая им фосфор. И только после того, как в 20-х годах XX столетия был открыт витамин, названный ученым Мак-Коллуманом витамином D, дефицит которого и является непосредственной причиной рахита, выяснилось, что пациенты доктора Кассовитца излечивались благодаря вовсе не фосфору, а богатому этим витамином рыбьему жиру, в котором венский врач растворял свое «волшебное снадобье».

Спустя некоторое время уникальные целебные свойства рыбьего жира нашли еще одно неоспоримое подтверждение. Наблюдая за эскимосами, в меню которых входит большое количество сырой рыбы, ученые заметили, что они значительно реже, чем остальные жители Земли, страдают ишемической болезнью сердца (ИБС) и другими сердечно-сосудистыми заболеваниями. И хотя многие из тех детей, которые жили до изобретения желатиновых капсул, до сих пор с содроганием вспоминают ежедневную ложку рыбьего жира, именно это позволило им в последующие годы избежать многих проблем со здоровьем.

Тюлений жир стали широко использовать в нашей стране только в начале XX века в качестве важного источника витаминов, поскольку в то время их попросту негде было взять, учитывая непростую политическую и экономическую обстановку в послереволюционной России. В те тяжелые годы его распространяли по детским домам в качестве альтернативы растительному и сливочному маслу и, несмотря на весьма специфический запах и отталкивающий вкус, даже готовили на нем пищу, а на территории колымских лагерей ГУЛага стояли бочки, наполненные тюленьим жиром как средством против цинги.

Вот уже более 10 тысяч лет, со времен одомашнивания овец, у народов Кавказа, Тибета, Монголии и Средней Азии по-прежнему широко используется бараний жир. Причем его добавляют не только в мясные, овощные и другие блюда, но и в чай кладут. Без бараньего жира не обходится приготовление плова, шашлыка, слоеных мясных лепешек и многих других изысканных восточных яств, а еще его активно применяют в качестве лечебного средства.

Созданное самой природой как ценнейший питательный продукт, испокон веков верой и правдой служит людям и свиное сало, добываемое от диких кабанов и домашних свиней, ставшее, например, для украинцев даже главным национальным символом. Целебные свойства жира дикого кабана, который издревле был объектом охоты у многих народов, подробно описаны еще в древних тибетских манускриптах. Например, им успешно лечили хронические заболевания органов дыхания. Для этого кусок свежего сала заворачивали в кусок тонкой ткани и подвешивали в жарком месте над емкостью, в которую капал растаявший жир; им несколько раз в день растирали спину больного.

Одним из древнейших средств, используемых человеком для лечения различных заболеваний, является гусиный жир. На его основе готовили целебные снадобья для укрепления организма, исцеления от заболеваний кожи, суставов и многих других недугов. В древних медицинских манускриптах сохранилось немало сведений о чудодейственных свойствах гусиного жира, в частности, еще в Древнем Египте он был широко известен как эффективное косметическое средство, которое не только омолаживало кожу, разглаживало морщины и залечивало мелкие повреждения, но и защищало кожу от сухого, горячего воздуха, палящего солнца и мелкого песка.

Испокон веков охотники ходили на медведя, мясо которого у некоторых народов являлось одним из основных продуктов питания, а медвежий жир всегда был в

особом почете и пользовался большим спросом, особенно у больных и ослабленных людей, как целебный продукт, помогающий встать на ноги даже в, казалось бы, безнадежных случаях. В северных регионах России им лечили нарывы, причем самым полезным считался жир, взятый с «медвежьего сердца». Во время Великой Отечественной войны охотничьи хозяйства Сибири, Камчатки, Сахалина и Дальнего Востока специально добывали медведей в больших количествах для нужд фронта – вкусное и полезное мясо использовали для питания солдат, а сало отправляли в госпитали, где на его основе готовили лекарства для лечения ранений.

О необыкновенных лечебных свойствах медвежьего жира неоднократно упоминается в легендах и преданиях разных народов. Так, в одном из казахских эпосов XVI века жена главного героя, узнав о его смерти от многочисленных ран, полученных в битве, сказала:

Безутешною жить вдовой

Я в доме своем не хочу.

Шепчет сердце мне тайную весть:

Коль на свете он где-то есть,

Может быть, он еще живой.

Может быть, его разыщу.

Если раненый он лежит,

Я водой на него поплещу,

Матерью подаренной мне,

Шкуру белого медведя возьму,

Вытоплю медвежий жир,

Жиром раны его умащу...

А все раны его умыв,

Той медвежьей мазью своей

Натирает она его.

И поднимается он живой.

Издавна используется и барсучий жир, его часто применяли охотники в качестве эффективного средства от переохлаждения, для быстреего заживления ран, повышения защитных сил организма и снятия усталости. Целебные свойства барсучьего жира хорошо были известны и на Руси, где им, например, смазывали потертости на ногах. Благодаря уникальным ранозаживляющим свойствам барсучий жир широко использовали в годы Великой Отечественной войны в госпиталях при огнестрельных ранениях и ожогах.

Жир различных животных, рыб и птиц в качестве лечебного средства нашел широкое применение в медицине многих народов. Так, древние египтяне защищали глаза от лучей жаркого южного солнца с помощью зеленой пасты, приготовленной из жира и сурьмы. В папирусе врача Имхотепа прямо указывается: «Лечи рану жиром, медом и корпией, пока больной не поправится», а в древнейшем хирургическом папирусе, написанном в XVII веке до н. э., на гнойные нарывы рекомендовалось накладывать, в сочетании с другими веществами, жир ибиса[1 - Аистообразные, водные птицы с длинными изогнутыми клювами. Считались священными в Древнем Египте. – Прим. ред.].

Врачи Древнего Китая наряду с растениями широко применяли различные лечебные средства животного происхождения. Так, к укусам змей и ядовитых насекомых прикладывали жир тигра; свиной жир рекомендовался как повышающее упитанность, послабляющее и мочегонное средство, ослиный жир с вином назначали при кашле, а ослиный жир с черносливом – при хронических лихорадках, наружно же его использовали для лечения язв и чесотки.

Животные жиры имели в своем арсенале и древнегреческие врачи, в частности, великий Гиппократ (460-377 гг. до нашей эры) для лечения различных заболеваний рекомендовал использовать жир барана, быка, гуся, утки, а также жир около 50 видов рыб: камбалы, кефали, речного окуня и др.

Целебные компоненты животного происхождения, в том числе жиры, широко применялись и в древнерусской медицине. Так, для лечения отморожений рекомендовалось: «возьми гуся сала, да утетья, да мозгу коневого из ноги, да все столки, да прикладывай к зяблomu месту», а если «у кого будет рана, козьего сала, с воском смешав, приложи, и заживет рана». При грыже для снятия воспаления и постепенного укрепления брюшной стенки место, где «грызет в боку или в утробе», обильно смазывали нутряным волчьим салом, а чтобы

уменьшить любые болезненные ощущения, использовали гусиный, утиный и куриный жир. Для лечения простуды горло и грудь смазывали лебединым или лисьим салом, а одним из ингредиентов лечебного средства для избавления от катаракты был перепелиный жир.

Животные жиры активно использовались для изготовления лечебных препаратов и в последующие столетия. Например, знаменитая европейская врачевательница XII века Хильдегарда фон Бинген (св. Хильдегарда Бингенская) при тяжелой форме паралича советовала в процеженный отвар вайды (корень *Isatidis*) «добавить воду, жир коршуна и вдвое меньше оленьего жира, смешать это вместе и приготовить мазь, которой необходимо помазать себя так, чтобы паралич был смягчен». Если на голове появится парша или лишай, «нужно взять смалец сороки и смазать этим голову, и больной будет исцелен», а для лечения сифилиса и проказы она рекомендовала «помазать пораженное место жиром ястреба».

Примечание. Лепра, или проказа, была известна с древнейших времен. Считается, что эта болезнь первоначально зародилась в Юго-Восточной Азии, откуда затем с заразившимися вавилонскими пленниками она попала в Северную Африку. В свою очередь, финикийские моряки «переняли» проказу от египтян и разнесли ее по всей Южной Европе. Дело в том, что, согласно древним египетским папирусам, относящимся еще к 1300 году до н. э., проказа была широко известна жителям Древнего Египта.

Об этой страшной болезни упоминается в Ветхом и Новом Завете, подробно рассказывают о ней и китайские медицинские трактаты, написанные 3 тысячи лет назад, а как явствует из древнеиндийских текстов «Сушруты» и «Ригведы», в Индии с проказой были знакомы уже в VII веке до н. э. Геродот указывает на наличие проказы в Персии за пять столетий до н. э. Известна она была и в Древней Греции и Риме. Описание этой болезни встречается в произведениях Страбона, Плутарха, Галена, Цельса, Плиния и других, уже тогда отмечавших ее заразность. В Грецию проказа попала, вероятно, из Египта во время греко-персидских войн и уже в IV веке до н. э. была здесь широко распространена, откуда затем проникла и в многочисленные греческие колонии, расположенные по берегам Средиземного, Черного и Азовского морей. Во время завоевательных войн Древнего Рима проказа распространилась по многим странам Европы. Так, уже во II веке н. э. больные проказой появились в Ломбардии, Франции, Испании и Португалии, а в IX—X веках она добралась до Германии и Британии. Но со всей

своей страшной силой проказа обрушилась на человечество в XI веке, достигнув своего максимума примерно через 200 лет после начала Крестовых походов – в XIII столетии. Страшная болезнь не щадила ни простых крестьян, ни представителей высшей светской и духовной знати. Так, из византийских письменных источников известно, что Константин Великий, основавший в IV веке будущую столицу Византийской империи и утвердивший христианство в качестве государственной религии, был болен проказой. По утверждению историков, проказой в свое время страдали король Иерусалимский и английский король Генрих IV, лицо которого было обезображено болезнью: глубокие морщины, распухшие брови и губы, вытянувшиеся ушные раковины, отвислые и беспомощно болтающиеся, как инородное тело. Не избежал проказы и глава западной империи Фридрих I, и многие другие известные личности.

Проказу считали тогда особо «прилипчивой» болезнью, от которой не помогали ни особая диета, ни очищение желудка, ни прижигания, ни даже считавшийся весьма действенным лекарством настой мяса ядовитой гадюки. Чтобы облегчить страдания несчастных больных, порой предлагались весьма необычные методы. Так, французские путешественники привезли с одного из островов Океании сведения о чудодейственном средстве, которое заключалось, по их словам, в приеме длительных ванн из крови гигантских черепах и втирании их жира в кожу. Одновременно в течение двух лет рекомендовалось соблюдать строгий пищевой режим, питаясь только мясом птицы и рыбой. Узнав об этом, французский король Луи XI, страдавший проказой, спешно направил на поиски удивительного средства большую военную экспедицию. Однако несчастному Луи не суждено было дождаться ее возвращения, ибо он умер незадолго до окончания экспедиции. К концу XVII – началу XVIII века страшная болезнь, покинув Европу, стала стремительно перемещаться в страны Африки, Азии и Южной Америки, где в настоящее время отмечается наиболее широкое распространение этого заболевания. В Центральную и Южную Америку проказа попала с первыми испанскими и португальскими конкистадорами в конце XV – начале XVI века. Затем количество заболеваний резко возросло в связи с массовым привозом негров-рабов из Африки. В начале XIX столетия эмигрантами из Китая и Индии проказа была занесена в Австралию и на острова Океании. Не обошла эта болезнь и Россию, куда она проникла несколькими путями: из Греции – на побережье Черного и Азовского морей, из Средней Азии – на побережье Каспия, из Ирана и Турции – в Закавказье и на Кавказ, из Китая – на Дальний Восток и в Сибирь. В конце XIX – начале XX века проказа была зарегистрирована в 59 губерниях Российской империи.



В 1871 году норвежский исследователь доктор Герхард Гансен (1841-1912) приоткрыл завесу над этой таинственной болезнью, впервые обнаружив возбудителя инфекции, названного в его честь «палочкой (бациллой) Гансена». Эта бактерия отличается большой устойчивостью к внешней среде, и при определенных условиях способна длительно (годами) сохранять жизнеспособность вне организма-хозяина, однако быстро теряет при этом вирулентность (болезнетворность).

В настоящее время в мире ежегодно регистрируется от пятисот до восьмисот тысяч новых случаев заболевания, в основном в Индии, Бразилии, Нигерии, Вьетнаме и Индонезии. И хотя врачи научились лечить эту болезнь, до конца не разгадали ее природу, а потому проказа продолжает оставаться одним из самых коварных и опасных врагов человека.

В своем знаменитом труде «Канон врачебной науки» великий арабский врач и философ Авиценна (980-1037 гг.) неоднократно упоминает о лечебных свойствах жира барана, утки, свиньи и других животных. Так, по мнению Авиценны, при появлении трещин на коже рук и ног «особенно помогают козье и коровье сало», а трещины на губах лучше всего смазывать «телячьим или гусиным жиром с медом». При растяжении сухожилий он рекомендовал «прикладывать на больное место курдючное сало и финики», а для снятия мышечного натяжения (спазма) – растирать болезненные участки ослиным или медвежьим жиром.

В разные времена отношение к животным жирам было неоднозначным. Так, известный писатель и философ Мишель Монтень, посетив в 1580 году Италию, был весьма разочарован местной кухней, которая считалась тогда вершиной кулинарного искусства: «Здесь банкет – это всего лишь наш легкий ужин..., к тому же мясо здесь ужасное, его готовят вообще без сала!». Знаменитому философу вторит его современник, бедный французский крестьянин из народной комедии XVI столетия: «Был бы я королем, я бы жир ложками хлебал!». В таком поклонении жиру имелось вполне рациональное зерно: чуть ли не у половины населения Европы тех лет имелись явные признаки перенесенного в детстве рахита, вызванного недостатком витамина D, который как раз и содержится в животных жирах.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Аистообразные, водные птицы с длинными изогнутыми клювами. Считались священными в Древнем Египте. – Прим. ред.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/makunin\\_dmitriy/salo-lechit](https://tellnovel.com/ru/makunin_dmitriy/salo-lechit)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)