

# Любовь по кайфу. Как любить по правилам и без

**Автор:**

[Кристина Нургалиева](#)

Любовь по кайфу. Как любить по правилам и без

Кристина Денисовна Нургалиева

#Psychology#KnowHow

Открой для себя новый мир гармоничных, счастливых отношений, в которых можно не бояться показаться неправильной, навязчивой, распушенной, глупой, истеричной. Потому что мужчина принимает тебя такой, какая ты есть. Не следить за каждым словом или поступком в страхе «спугнуть мужчину», потому что мужчина просто будет с тобой рядом. Не строить планы «затащить его в загс», потому что он сам поведет тебя туда. Ведь ваши отношения и для него, и для тебя – в удовольствие, по кайфу.

Эта книга – твой верный помощник, если ты не знаешь:

- как и где знакомиться с парнями;
- как обезопасить себя на встрече с незнакомцем;
- где организовать свидание;
- как говорить с партнером о предохранении;
- как не тратить время на \*удаков;
- как остаться в сердце мужчины навсегда.

Открой для себя удовольствие от любви!

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Кристина Нургалиева

Любовь по кайфу. Как любить по правилам и без

© Нургалиева К., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

\* \* \*

Введение. Почему для многих любовь – это страдашки? Что мы, женщины, делаем неправильно?

Еще два года назад, когда о книге не было и речи и я только-только начала рассматривать тему взаимоотношений мужчин и женщин в моем Инстаграме, меня сильно поразила одна вещь. Изо дня в день ко мне в директ приходили сообщения от разных подписчиц о том, сколько слез и страданий приносят им отношения с мужчинами. И тогда у меня назрел вопрос: если мужчина приносит так много мук женщине, зачем ей нужны такие отношения?

Но, когда в сторис я говорю о том, что стоит рвать подобные связи на корню, в директ сыплются сообщения, что вообще-то иногда пострадать – это нормально, и веских причин для расставаний в принципе нет. Похоже, очень часто в женском восприятии любовь и мучения идут рука об руку. Почему так происходит?

На мой взгляд, этот феномен двумя словами не объяснить. Во-первых, большую роль сыграли психологические установки наших мам и бабушек о нормальности

страдания. «Стерпится – слюбится», «страдания – семя радости», «при большой любви много страданий» – образцы народной мудрости, на которых росли все предыдущие поколения. То есть для того, чтобы быть счастливой, надо было обязательно пострадать. Ну, а во вторых, очень часто женщины сами не умеют выстраивать счастливые взаимоотношения с мужчинами. Во всяком случае, к такому выводу я пришла после ежедневного общения со своими подписчицами.

- Как найти того, кто тебе нужен?
- Как добиться взаимопонимания в постели?
- Как сделать так, чтобы секс был горячим?
- Как избежать фатальных ошибок в отношениях?
- Как выйти из кризиса, не разрушив при этом связь?
- И что делать, если все-таки отношения закончились неудачей?

На эти и другие вопросы, как оказалось, у многих девочек ответов просто не было, и тогда я решила, что пора поговорить на эту тему. Не могу обещать, что книга будет полна инсайтов абсолютно для всех читателей, вполне допускаю, что некоторые здесь увидят прописные истины. Но я уверена, что для каждой читательницы найдется нечто особенное, важное и интересное, что можно примерить на себя и сделать отношения с мужчиной более полноценными.

Часть 1. Одна тут отдыхаешь? Знакомства в сети и наяву

Про места знакомств (классика и Тиндер)

Очень часто в директ я получаю вопрос: «Крис, а где познакомиться с парнем?»

Хороший вопрос. Ведь когда-то и я задумывалась об этом. Оглянись вокруг. Большинство из нас ведет довольно активную жизнь. Мы ездим на учебу, работу, ходим в магазин, гуляем по улице. Каждый день мы где-то бываем и встречаемся с незнакомыми людьми. Какой вывод? Познакомиться можно где угодно. )) Идешь ли по улице, покупаешь ли что-то в магазине или паркуешься на стоянке – каждый раз у тебя есть шанс встретиться с парнем своей мечты.

Ну нет, скажешь ты. Если я иду по улице – я спешу по делам. В магазине все внимание приковано к покупкам, а на стоянке можно познакомиться только с машиной. О'кей, с таким настроением, действительно, ничего не выйдет, но вспомни наших мам и бабушек. Все они когда-то познакомились со своими будущими мужьями, не предпринимая каких-то особых действий, так сказать, не покидая зону обыденной реальности.

Итак, рассмотрим несколько возможных мест для знакомств.

Вариант № 1: пространство, в котором ты обитаешь. Конечно, в XXI веке круг таких мест существенно больше, чем во времена юности наших бабушек. И это обстоятельство увеличивает шансы на интересное знакомство, так что не теряйся и будь готова к встрече с судьбой в любую минуту. Нет, я сейчас не призываю тебя выходить из дома только «при параде». Я имею в виду простую опрятность в одежде, чистую обувь, ухоженные волосы и аккуратный маникюр. Ну, согласись, будет обидно, если проходящий мимо симпатичный парень обратит внимание на тебя и заметит неряшливость или какую-то неприятную деталь. Но вернемся к теме и поищем другие возможности. Жизнь ведь состоит не только из учебы и работы.

Вариант № 2: всевозможные развлечения. Кино, кафе, выставки, концерты. Да те же самые спортивные мероприятия! Все они отлично подойдут для знакомства. Чаще всего такие тусовки мы посещаем в компании друзей, а это значит – долой лишнее стеснение, ведь у нас есть поддержка! Так даже еще интереснее, вполне возможно, что при знакомстве найдется парень и для подруги и дальше вы будете общаться уже все вместе.

Тут возникает один важный вопрос. Кто должен первый проявить инициативу – парень или девушка? Скажу сразу – правильного ответа нет. Если ты сама по себе стеснительная, скорее всего, тебе и не стоит делать первый шаг. Если же смелости побольше, вполне можешь взять инициативу на себя, ведь парни тоже бывают разные. :) Но важно не перегибать палку, вы не должны меняться ролями. Пусть парень чувствует себя «мужчиной» – это его вдохновляет, не обрубай крылья, дай ему возможность раскрыться.

«Крис, а что же делать, если я никуда особо не хожу?»

Не переживай, у меня в запасе есть еще несколько идей. Если ты мало где бываешь или у тебя нет друзей, это не повод для уныния.

Вариант № 3: общение в Интернете. Один из самых распространенных способов завязать отношения с мужчиной – зарегистрироваться на сайтах [tinder.com](http://tinder.com), [badoo.com](http://badoo.com) и [tamba.ru](http://tamba.ru). Все они – отличные платформы для виртуального общения. Каждый день тысячи девчонок и парней заливают свои анкеты на сайты знакомств в надежде найти свою вторую половину! С одной стороны, большой поток желающих – это огромные шансы на знакомство. С другой стороны – это еще и большая конкуренция, поэтому, регистрируясь на сайтах, важно показать себя в выигрышном свете. Исходя из своего опыта, я бы обратила твое внимание на несколько важных моментов, которые нужно учитывать при заполнении анкеты. Уверена, что, если ты прислушаешься ко мне, твои шансы на успех повысятся.

Начнем с самого главного – с фото. Фотографии – это тот материал, по которому тебя будут оценивать в первые несколько секунд после того, как анкета попадет на глаза. Что это значит? Что фотки должны быть классные. Нет, я не имею в виду фотографии семейной фотосессии. Постановочные кадры не самый лучший вариант, ведь они показывают совсем не ту девчонку, которая сейчас, по другую сторону экрана, сидит и ждет крутого знакомства. Ты ведь, наверное, не раз видела в Интернете фотки-приколы на тему «ожидание и реальность»? Чтобы избежать такой ситуации, твои фотографии должны быть живые и естественные. Да, именно фотографии, их должно быть минимум две, а лучше больше. Пусть «он» увидит тебя такой, какая ты есть на самом деле.

На первый план лучше поставить портретное фото. Четкий кадр, хороший ракурс, естественное выражение лица – этого вполне достаточно для главной фотографии. Есть мнение, что красный акцент «цепляет» мужчину. Так что, если у тебя есть красная помада или какой-то яркий аксессуар, попробуй использовать, ведь так твоя фотка имеет все шансы выделиться на фоне остальных. Не забудь добавить свою фотографию в полный рост. Кто-то любит полненьких, кто-то худеньких, и, повторюсь, важно не обманывать визуальные ожидания потенциального партнера.

Будет хорошо, если ты выставишь фотографии своей обычной жизни. Любишь бег? Значит, нужна фотка, где ты бегаешь. Обожаешь животных? Тогда сфотографируйся с любимцем. Выставляя фотографии со своими хобби и интересами, ты: во-первых, значительно «оживляешь» свою анкету и, во-вторых, имеешь все шансы встретить родственную душу.

Какие бы фотографии я точно не стала использовать?

1. Фото плохого качества. Оно не поможет познакомиться, а скорее оттолкнет любого парня.

2.?Фото с зеркалом. Да, его я тоже считаю постановочным.

3.?Фото в солнцезащитных очках. Лицо будет плохо видно, и при принятии решения это будет существенным минусом.

4.?Лакшери-фото. Дорогие рестораны, машины, россыпь бриллиантов – такие фотографии лучше убрать подальше в архивы, ведь так ты попросту можешь отпугнуть мужчину. Неоправданный пафос задает определенную планку, до которой парень может просто недотягивать (или он может подумать, что недотягивает).

5.?Фото с тусовок, фото с алкоголем. Тебя могут неправильно понять.

6.?Групповое фото. Ну тут, надеюсь, понятно – как парень должен определить, где именно ты на фотографии?

7.?Давние или фото после фотошопа. Думаю, тут комментарии излишни. Это снова про «ожидание и реальность».

8.?Ну и последнее. Никогда-никогда не выставляй свои фото в белье или купальнике[1 - Не, ну если ты, конечно, рассчитываешь только на интим – тогда да, пожалуйста. Но если ты хочешь найти парня для серьезных отношений, этого делать не стоит. Выставляя свою фоточку в белье, ты как бы посылаешь сигнал, что ищешь только легких и необременяющих отношений. И мужчины очень быстро считывают твое «послание» и начинают строчить сообщения с определенной целью. Так что, если тебе нужно что-то большее, чем секс, белье и купальники – это табу.].

Но вернемся к анкете. О'кей, фото залили, что дальше? А дальше на повестке дня у нас статус. Всего несколько строк, чтобы «зацепить» взгляд парня и заставить его свайпнуть анкету. Что можно написать? Чем привлечь внимание? Вариантов много. Например, какую-то интересную и интригующую цитату. Или несколько фраз о том, кого ищешь. Высший пилотаж – статус, написанный с юмором. Как правило, когда нам удается вызвать улыбку человека, он уже нам симпатизирует. А ведь это как раз то, что нужно сейчас.

Примеры статусов для сайтов знакомств

Статусы с вопросом:

- Меня зовут Лена. Я Люблю тренироваться в спортзале и вкусно есть. Что любишь ты?
- Идеальные отношения = любовь + дружба + секс. Ты согласен? :)

Статусы, побуждающие к действию:

- Привет! Хочешь познакомиться с ярым бойцом World of Tanks? Тогда пиши мне. :)

- Понравилась? Тогда скорей пиши мне. :)

Статусы «О себе»:

- Люблю бег. Разбираюсь в инвестициях. Ищу мужчину, с которым буду вкладываться в наше светлое будущее.
- Немного о себе: внешность красивая, характер покладистый, поведение – адекватное.

Статусы-цели:

- Ищу человека, с которым буду счастлива.
- Мой план: расцвести от любви, похудеть – от секса. Ищу того, кто поможет мне его реализовать.
- Готова вкусить плод любви с тобой.

Статусы-обещания:

- Я – Оля. Создам твое счастье своими руками.
- Таня. Сделаю из тебя принца и вдохновлю на подвиги.

Что еще написать?

Естественно, твое имя и возраст. И желательно, настоящие.

Конечно, никто не побежит сверять правдивость написанного с паспортом. Но если ты хочешь серьезных отношений, не обманывай, не обрывай, сразу после



знакомства, доверия к тебе.

То же самое касается и твоих параметров. Чтобы не было неприятных сюрпризов, лучше сразу указать верные цифры. Но только если ты действительно хочешь их указывать. Поверь мне, на рост и вес смотрят не так уж и часто. :)

Не забудь указать в профиле, какие у тебя ценности. Представь, ты любишь путешествовать, а тебе приглянется парень-домосед. Вполне возможно, вы найдете, о чем пообщаться, но только на разговорах далеко ведь не уедешь, у людей должно быть что-то объединяющее...

Чтобы тебе было проще сориентироваться, ниже лови чек-лист для проверки своего профиля на сайтах знакомств.

Чек-лист «Самопроверка профиля на сайте знакомств»

- Четкая фотография в полный рост
- Портретное фото вблизи
- Другие фотографии. Я + хобби/интересы/увлечения
- Цепляющий статус
- Имя и возраст
- Мои параметры
- Мои интересы

И последнее. Не бойся экспериментировать. Если ты заполнила анкету, а она почему-то не работает – не расстраивайся. Посмотри на нее со стороны, критически. Найди, что можно поменять, и переделай. Не тормози, реагируй быстро. Ведь пока ты раздумываешь, вполне возможно, что твоя вторая половина уже всю лайкает другие анкеты...

Итак, профиль заполнен. Теперь можно полайкать анкеты понравившихся мужчин. Если твой лайк совпадет с лайком парня – вам придет уведомление о мэтче. И теперь главное – не облажаться.

Один из фундаментальных вопросов, вечно вызывающий горячие споры, – кто должен первый написать после того, как была образована новая пара? Здесь, опять же, нет однозначного ответа.

Хочешь – пиши первой, но будь готова, что если парень не проявил инициативу, то он:

а)?также не будет проявлять ее в дальнейших отношениях;

б)?занял выжидательную позицию и ждет, что ты начнешь первая активничать. Но тогда это точно не вариант «второй половинки», а знакомство с каким-то другим намерением (чаще всего цель такого общения – секс);

в)?парень просто много работает и не всегда видит оповещения или не имеет свободного времени, чтобы написать первым.

Если ты не можешь или не хочешь писать первая – не пиши, но тогда и не жди, пока парень ответит, снова переходи к активному поиску.

Да, чуть не забыла. Есть еще один, последний,

Вариант № 4 для желающих познакомиться. Абсолютно новый, навязанный нам пандемией, формат знакомства – zoom-вечеринка. Откуда она взялась?

Сейчас, когда нам приходится соблюдать социальную дистанцию, общество вынуждено что-то придумывать. Нужно удовлетворить нашу потребность в общении, пожалуйста, появился новый формат онлайн встреч.

Если раньше междусобойчики проходили в усеченном варианте и только среди коллег по работе, то сейчас через Всемирную паутину стали встречаться уже родственники, друзья и люди, объединенные общими интересами (хобби, спорт,

книги и т. д.).

Вслед за «рабочими» встречами в формат zoom-общения потянулись и клубы знакомств.

Как все происходит?

Клуб знакомств объявляет о проведении вечеринки в определенный день и час. Если ты хочешь поучаствовать, нужно будет внести символическую плату, обычно не более 100 рублей. После того как ты оплатила свой билет на вечер знакомств, тебе придет специальная ссылка, которую ты сможешь открыть в нужный момент в приложении Zoom на телефоне или компьютере.

Когда настает момент X, ты, и еще примерно 20 человек, зайдешь по ссылке и начнешь участвовать в общем разговоре. Как правило, у таких вечеринок есть ведущий. Он помогает познакомиться с участниками и поддержать разговор. Чаще всего во второй половине встречи участникам, которые понравились друг другу, удается общаться уже «один на один».

Чем хороши такие zoom-вечеринки?

У тебя есть возможность сразу увидеть нескольких парней вживую и оценить, как они держатся, что говорят, на какие реплики реагируют. Бывает так, что по переписке парень тебе вроде понравился, а когда, спустя время, с ним встречаешься, понимаешь, что он точно не твой человек. Вот чтобы избежать долгих письменных разговоров и не тратить свое время попусту, идеально подойдут такие вечеринки.

Что важно на zoom-встречах?

Твое «изображение» в zoom должно быть привлекательным. Прическа, улыбка и манера поведения выходят на первый план. Я не агитирую тебя строить из себя кого-то или примерять чужой образ, но быть опрятной, корректной и адекватной – это мастхэв. Иначе как ты понравишься кому-то?

Чем еще выгодно выделиться?

Во-первых, эффектным приветствием. Вот представь – сама встреча длится около часа, а участников целых 20 человек. И каждый из вас будет говорить общие слова о себе. Да еще плюс ведущий будет о чем-то вещать. Улавливаешь? Времени будет крайне мало. То есть тебе нужно будет очень быстро представиться и сделать это так, чтобы из 20 человек заметили именно тебя. Как это сделать?

Прямо посиди перед встречей и подумай. Запиши на бумаге свою самопрезентацию и запомни. Чтобы потом быстро, но в то же время эффектно рассказать о себе на встрече.

Что рассказать о себе?

Я бы сделала самопрезентацию по такой схеме:

- Приветствие (привет, всем добрый вечер и т. д.).
- «Меня зовут...»
- «Я из...», – и дальше 2–3 слова о том, чем примечательна та местность, где ты живешь. Например: «Я из самого сердца нашей страны – города Москвы, где жизнь кипит даже ночью».
- Следующий пункт – что-то о себе, о том, что любишь. Коротко и ясно. Например: «Я очень люблю кататься на скейте, ведь он дает мне скорость, адреналин и драйв». Или другой пример: «Я махровый книголюб, любитель английского и завсегдатай „Макдональдса“». В общем, подбери слова, которые в одном предложении кратко и емко представят тебя участникам встречи.
- И последнее – расскажи всем, зачем ты пришла на встречу. «Сегодня я здесь, чтобы найти собеседника, настоящего ценителя женской красоты». «На этой встрече я хочу познакомиться с крутым парнем для того, чтобы встретиться в реале» и т. д.

Во-вторых, ты можешь выделиться хорошим освещением и полным отсутствием бардака в диапазоне работы камеры. :) Мощная лампа позволит участникам онлайн-вечеринки лучше рассмотреть тебя. А вот аккуратность на заднем плане создаст общее благоприятное впечатление, поверь мне, нерях не любит никто.

О чем еще важно упомянуть в разговоре про онлайн знакомства?

Первое – не зависай надолго в переписках и онлайн-вечеринках. Если длительное время только чатиться и улыбаться в камеру, отношения рискуют остаться на таком же уровне. А у тебя цель какая? Встретаться с парнем. Вот и не бойся, бери и встречайся.

Ну и второе, пожалуй, самое важное. Когда назначаешь свое первое свидание с «человеком из Тиндера» или с новым знакомым из Zoom, выбирай только общественное место. За всей романтичностью переписки не стоит забывать об элементарных правилах безопасности. Переходи на встречи в формате «один на один», лишь когда будешь уверена, что человек не представляет для тебя опасности. Поверь мне, это очень важный момент. У самого продвинутого приложения нет таких опций, которые смогут тебя обезопасить от неадекватности или даже маньяка. Вечеринки в Zoom и подавно не обладают никакими фильтрами, отсеивающими ненормальных людей. В данном случае вся ответственность лежит на тебе, поэтому на первом свидании будь бдительна. А еще очень внимательна, но об этом – чуть ниже.

Про первое впечатление

Здесь есть несколько принципиально важных моментов. Начнем с самого очевидного. Момент первый. Безусловно, так же как и во все времена, на первом свидании нужно выглядеть круто. «Круто» – это как, спросишь ты? Чисто. Опрятно. Аккуратно. Без крайностей в макияже, парфюме и одежде. Все эксперименты с прической, длиной юбки, высотой каблучков и обтягивающими кофточками лучше оставить на потом. Сейчас главная цель – понравиться и дать парню понять, что ты относишься к этой встрече со всей серьезностью. Ну, если, конечно, ты ищешь серьезных отношений.

Момент второй, заслуживающий внимания, – это пунктуальность. Все истории про то, что девчонке опаздывать нормально, не для тебя. Тебе сейчас нужно создать «вау» образ, приятно удивить парня и замотивировать на следующую встречу. Ну, вот представь, что ты на полчаса опоздала, какой тут «вау» эффект-то будет?

Момент третий. Здесь, пожалуй, остановимся. Речь пойдет о том, как и что ты говоришь. Если во времена молодости наших мам и бабушек на свидании было достаточно выглядеть конфеткой и красиво улыбаться, то сейчас стало важно, что и как ты говоришь. Вежливость, учтивость и умение не попадать впросак – вот что тебе пригодится на первом свидании.

Современность просто переполнена событиями. Антирасистские протесты в Америке, всеобщий масочный режим, проблемы трансгендеров и прочее, прочее, прочее. Ежедневно мир взрывается от количества новостей, и каждое событие, возможно, формирует твое собственное мнение, которым хочется поделиться.

Мой тебе совет – на первом свидании не старайся обсудить все политические события и высказаться по всем вопросам, волнующим общество.

Нет, конечно, не надо отказываться от своих убеждений. Я просто рекомендую тебе подождать и не вываливать на собеседника все сразу. Да, сейчас мы все тесно вплетаемся в события, происходящие в мире и вокруг нас, и у каждого может быть свое мнение о происходящем. Но не факт, что оно совпадет с рассуждениями парня, с которым ты встретишься. Напомню, твоя цель сейчас – познакомиться для дальнейших отношений, а не высказать свою общественную позицию. Так что убери все спорные темы из разговора и обсуждай что-нибудь нейтральное. Вот некоторые варианты тем для общения:

- вышедшие в прокат фильмы;
- книжные бестселлеры;
- музыка на пике популярности;

- хобби и спорт;
- вкусовые предпочтения;
- работа, учеба;
- путешествия;
- животные.

С темами для разговоров разобрались. Переходим к вопросу о том, как нужно вести разговор. На мой взгляд, главной целью общения с парнем на первом свидании должно стать понимание, интересны ли вы друг другу. И вот тут возникает очень важный вопрос – как стать интересным для собеседника?

Будь вежливой. Если раньше считалось, что вежливый собеседник не перебивает и при разговоре смотрит в глаза, то теперь добавилось и требование не отвлекаться на свой телефон в процессе общения. Мы зависимы от своих гаджетов, у нас там вся жизнь – деньги, карты, фитнес, дела и бесконечная переписка. Если ты хочешь понравиться, а не нервировать парня – выключи все уведомления о сообщениях и позволь себе полностью окунуться в разговор.

Поверь, за те два часа, пока вы болтаете, не произойдет ничего критичного. Ты все сможешь наверстать после, поэтому смело отключай звук и убирай телефон со стола. Так ты дашь понять собеседнику, что он сейчас для тебя важнее, чем все остальное.

Ну и еще один лайфхак от меня. Если хочешь понравиться мужчине на первом свидании – слушай его.

Он что-то увлеченно рассказывает? Будь внимательна, не пропускай ни слова и кивай головой, когда согласна. Мимикой и жестами участвуй в беседе. Задавай уточняющие вопросы и вставляй по ходу разговора подходящие реплики.

Он просит ответить на вопрос? Отвечай, если можешь, подробно, при этом активно вовлекая его в разговор: а у тебя так было? а тебе такое знакомо?

Он рассказывает веселую историю и смеется? Смейтесь вместе, если тебя это позабавило, и хотя бы просто вежливо улыбнись, если не впечатлило. Покажи ему, что ты искренне заинтересована в общении. В общем, сделай все, чтобы он почувствовал, что он тебе интересен. И тогда ты станешь интересной для него.

Тревожные звоночки на первом свидании, когда нужно бежать

Но, даже если все-все продумать и подготовиться к встрече, нет никакой гарантии, что встреча пройдет классно. Иногда первое свидание, несмотря на ожидания, проваливается, и, сидя напротив своего нового знакомого, ты понимаешь, что пора бежать. Знаешь, я была на огромном количестве свиданий из Тиндера и для себя вывела правило «первых тревожных звоночков», по которым уже могу решить, стоит ли дать деру прямо сейчас, не дожидаясь крупных неприятностей.

Читай мой список и все запоминай.

1.?Когда он тебя трогает

Как ты понимаешь, в самих телесных взаимоотношениях я не вижу ничего плохого. Но вот если парень пытается прикоснуться при первой же встрече, неважно, гладит руку или лезет целоваться – это сигнал, что он не задумывается о моем личном пространстве. И о том, что мне может быть неловко. А если он не задумывается о нем сейчас, то потом он о нем думать не будет и подавно. Ну и зачем нужен такой парень?

2.?Когда он обсуждает свою бывшую

«Она меня постоянно бесила», «реальная коза» или «от ее смеха я вздрагивал» – вот эти и подобные фразочки показывают, насколько человек уважает своего бывшего партнера. Ну, круто, что уж. Он с ней ел, спал и жизнь делил, а теперь вот опа – она стала козой. Только представь, через какое-то время после



окончания ваших отношений все это он начнет рассказывать о тебе. По мне так треш полный.

3.?Когда он говорит только о себе

Ну, тут все понятно – перспективных взаимоотношений просто нет, ведь все события будут строиться только вокруг этого нарцисса. Готова ли ты всю себя посвятить только ему? Готова ли забыть свои занятия, интересы и чувства? Думаю, нет, вряд ли ты к такому стремишься.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Не, ну если ты, конечно, рассчитываешь только на интим – тогда да, пожалуйста. Но если ты хочешь найти парня для серьезных отношений, этого делать не стоит. Выставляя свою фоточку в белье, ты как бы посылаешь сигнал, что ищешь только легких и необременяющих отношений. И мужчины очень быстро считывают твое «послание» и начинают строчить сообщения с определенной целью. Так что, если тебе нужно что-то большее, чем секс, белье и купальники – это табу.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/nurgalieva\\_kristina/lyubov-po-kayfu-kak-lyubit-po-pravilam-i-bez](https://tellnovel.com/ru/nurgalieva_kristina/lyubov-po-kayfu-kak-lyubit-po-pravilam-i-bez)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)