

# Как получать то, что хочешь, и любить то, что есть

**Автор:**

[Джон Грэй](#)

Как получать то, что хочешь, и любить то, что есть

Джон Грэй

В этой замечательной книге-бестселлере не только раскрывается природа личного успеха, который не исчерпывается материальным благополучием или ощущением счастья, а напрямую связан с удовлетворением потребностей нашего истинного «я», – но и подробно описываются методы, с помощью которых мы можем соединиться со своей подлинной сущностью. Лишь немногие имеют врожденную склонность добиваться личного успеха. Большинству из нас все-таки требуется обучение определенным навыкам и практикам – вместо того, чтобы полагаться на случай, судьбу, удачу или везение. И хорошей новостью является то, что вы можете научиться добиваться личного успеха. Возможно, вы намного ближе к нему, чем вам кажется: чтобы жизнь обрела желаемую полноту, вам нужно всего лишь осуществить небольшие (но важные) изменения в стиле мышления, восприятия и действия.

Джон Грэй

Как получать то, что хочешь, и любить то, что есть

С огромной любовью и нежностью посвящаю эту книгу своей жене, Бонни Грэй.

Ее любовь, оптимизм, мудрость и светлая душа озарили мою жизнь и просияли в каждой строке этой книги

\* \* \*

## Слова признательности

Прежде всего, я благодарен своей жене, Бонни, и трем нашим дочерям – Шенон, Джульетте и Лорен – за их любовь и неизменную поддержку.

Благодарю Опру Уинфри и весь замечательный коллектив «Harpo Studios» за участие в семинарах по достижению личного успеха и предоставленную мне возможность каждую среду в течение шести недель знакомить со своей работой телезрителей. Общение с энтузиастами способствовало рождению многих идей, содержащихся в этой книге.

Самые искренние слова благодарности – Диане Реверэнд из «Харпер-Коллинз» за ее живой отклик и дельные советы. Выражаю благодарность издателю моей мечты – Лоре Леонард, – а также Карлу Рэймонду, Жанет Дери, Энни Годинер и другим изумительным людям – сотрудникам издательства «Харпер-Коллинз».

Благодарю своего агента Патти Бритмэн за то, что девять лет назад она поверила в меня и высоко оценила книгу «Мужчины с Марса, женщины с Венеры». Я благодарен также своему международному агенту Линде Майклз, чьими усилиями мои книги изданы более чем на сорока языках мира.

За каждодневную помощь и упорный труд благодарю свою команду: Хэлен Дрэйк, Барта и Мэррил Беренс, Йена и Элли Корен, Боба Бёдри, Мартина и Джози Браун, Полину Джекобс, Сандру Вайнстейн, Майкла Наджарьяна, Донну Дойрон, Джима Пазана и Ронду Куллиер.

За поддержку и советы выражаю признательность своим друзьям и родственникам: брату и сестре – Роберту и Вирджинии Грэй, Клиффорду Мак-Гьюри, Джиму Кеннеди, Алану Герберу, Рэни Свиско, Роберту и Карэну Джозефсонам, а также Рами эль-Бретвори.

Огромное спасибо сотням помощников, которые во всем мире проводят семинары «Марс – Венера», и тысячам людей, которые принимали в них участие последние пятнадцать лет. Благодарю всех консультантов, которые продолжают применять в своей работе принципы системы «Марс – Венера».

Я очень благодарен своим родителям – Дэвиду и Вирджинии Грэй – за любовь и поддержку, которую они оказывали, мягко направляя меня к личному успеху. От всего сердца благодарю Люсиль Брикси, которая любила меня и заботилась обо мне, словно вторая мать.

Выражаю искреннюю признательность Махариши Махеш Йоги, который в течение девяти лет был моим вторым отцом, первой ролевой моделью и наставником, указавшим пути достижения как внутреннего, так и внешнего успеха. Многие из моих сегодняшних представлений о медитации унаследованы от него двадцать восемь лет назад.

Благодарю своего дорогого друга Калешвара, оказавшего неоценимую помощь в написании многих разделов этой книги. Едва ли она состоялась бы без его содействия.

Я безгранично благодарен Богу за дарованное мне вдохновение и ясность мысли, которую непрерывно ощущал, работая над этой книгой.

Джон Грэй

1 ноября 1998

Введение

Жизнь устроена так, что получить желаемое легче, чем сохранить желание радоваться приобретенному. Многие люди научились получать то, чего хотят. Но обретенное перестает удовлетворять их. Сколько бы благ у них ни было – все им мало; их гложет ощущение, что чего-то еще недостает. Они недовольны собой, родственниками, здоровьем, работой. Всегда есть что-то, что лишает их покоя.

На другом конце психологической шкалы находятся те, кто не знает, как получить больше, чем у них есть, но все же гораздо более удовлетворен собой, своей работой и благосостоянием. Их сердца открыты жизни, однако их мечты все еще не нашли реального воплощения. Из своей жизненной ситуации они извлекли максимум возможного, но удивляются, почему другие имеют больше.

Большинство людей находятся между этими крайностями. «Личный успех» – центральное место, пребывая в котором вы обретаете желаемое и не теряете к нему интереса. Личный успех зависит не от того, кем вы стали, чем обладаете и чего достигли, а от того, насколько вам хорошо с собой и с тем, что вы делаете и имеете. Достижение личного успеха – всецело в нашей власти. Следует только ясно представлять себе, что это такое, и стремиться его обрести.

Личный успех – не что иное, как получение желаемого без потери к нему интереса.

Однако личный успех не исчерпывается ощущением удовлетворенности своей жизнью или счастья. Он дает уверенность в том, что вы можете обрести желаемое, и побуждает действовать в нужном направлении. Личный успех требует от вас ясного понимания того, как сделать жизнь такой, какой вам хочется ее видеть. Одни связывают достижение личного успеха с обучением тому, как получать больше; другие – с пониманием того, как стать счастливее. Многим необходимо научиться воплощать оба этих важных аспекта.

В достижении личного успеха не надо полагаться на случай, судьбу, удачу или везение. Некоторые люди имеют врожденную склонность добиваться личного успеха, однако большинству требуется обучение определенным навыкам и практика. Хорошей новостью является то, что вы можете научиться добиваться личного успеха. Возможно, вы намного ближе к нему, чем вам кажется. Чтобы жизнь обрела желаемую полноту, большинству из вас нужно всего лишь осуществить небольшие (но важные) изменения в стиле мышления, восприятия и действия.

Небольшие, но важные изменения в способе мышления могут открыть путь к достижению большего личного успеха.

Применив на практике одну-две новые идеи, можно буквально за один вечер преобразить свою жизнь. Хотя обстоятельства временно будут оставаться теми же, что и раньше, ваш новый взгляд на ситуацию даст возможность мгновенно все изменить. Если вас ослепляет мишура жизни, темные очки позволят вам расслабиться и вновь увидеть мир таким, каков он есть. Подобным образом осуществляемые вами определенные приготовления не только помогут жить счастливо с тем, что у вас есть, но и принесут уверенность в том, что вы стоите на пути к обретению желаемого.

### Четыре шага к личному успеху

Достичь большего успеха в жизни позволяют четыре шага. В данной книге они рассматриваются весьма подробно. Шаг первый: поставить перед собой цель. Посмотрите, где вы сейчас находитесь, и четко представьте себе, где вам нужно быть, чтобы добиться желаемого баланса между внутренним и внешним успехом. Как бы упорно вы ни трудились, если вы движетесь в неверном направлении, то встретитесь только с преградами и никогда не осуществите свои мечты. Действуя же не просто в согласии с желаниями ума, сердца и чувств, но в гармонии с устремлениями души, вы зложите фундамент как внутреннего, так и внешнего успеха.

Шаг второй: получить то, в чем вы нуждаетесь. Научитесь получать то, что вам необходимо, для того чтобы быть действительно самим собой. Недостаточно просто сказать: «Я хочу быть собой». Чтобы узнать себя и на самом деле быть собой, вам нужно узнать о тех десяти видах любви и поддержки, в которых нуждается каждый человек. Поняв, чего вам не хватает, и осознав, как это обрести, вы начнете автоматически приближаться к внутреннему успеху. С вашим автомобилем может быть все в порядке, но вы никуда не поедете, если не залили в бак бензин. Подобным образом вы не сможете обрести свое истинное «я», если не удовлетворена ваша потребность в любви.

Шаг третий: получить то, чего вам хочется. Узнайте секрет достижения внешнего успеха (не теряя при этом своего истинного «я») – и вы начнете получать из внешнего мира все, что хотите. Осознайте важность сильных желаний, уверенности и устремленности в создании и привлечении того, чего вам хочется. Научитесь придавать силу своим желаниям посредством выявления

и преобразования негативных ощущений и эмоций.

Шаг четвертый: устранить то, что препятствует личному успеху. Узнайте о двенадцати разновидностях препятствий, не дающих вам обрести желаемое, и начните расчищать путь, ведущий как к внутреннему, так и к внешнему успеху. Научитесь устранять каждое из этих двенадцати препятствий, мешающих вам двигаться вперед: склонность к упрекам, депрессию, беспокойство, безразличие, предвзятость, нерешительность, медлительность, придирчивость, обидчивость, жалость к себе, растерянность и чувство вины. Обретя эту новую способность, вы на собственном опыте начнете убеждаться в том, что ничто внешнее больше вас не сдерживает.

### Дебора находит мужа

Когда Дебора начала изучать методику достижения личного успеха, она боролась за внешний успех и уже отчаялась выйти замуж. Переключив свое внимание на обретение внутреннего покоя и гармонии, она смогла расслабиться и отпустить мысли о борьбе. Благодаря этой перемене она осознала, что не получала поддержки, в которой так нуждалась. Раньше она не позволяла себе расслабляться и делать то, что хочется. Теперь она почувствовала себя лучше, а в результате – обрела способность создавать желаемое и привлекать его к себе.

Дебора не только нашла замечательную работу, но и встретила мужчину своей мечты, за которого вышла замуж. Чтобы начать новый этап в жизни и создать семью, ей пришлось устранить три препятствия на пути к личному успеху. Когда в прошлом ей приходилось решаться на что-то, она терялась, была скованна и нерешительна. Избавившись от внутренних препятствий, Дебора вновь захотела встретить мужчину, который бы полюбил ее. Следуя четырем шагам к обретению личного успеха, она воплотила свои мечты в реальность.

### Том открывает пекарню

Том всегда хотел иметь собственную пекарню, но сложилось так, что трудился он на телевизионной станции. Работа ему не нравилась, и он нередко осуждал тех, с кем работал, и обижался на них. Первым шагом Тома к личному успеху стало стремление быть счастливым вне зависимости от обстоятельств. Он стал заниматься медитацией. В результате – обрел ощущение внутренней гармонии и счастья.

Работа перестала быть основным источником его неудовлетворенности. Получив в медитации необходимую поддержку, он начал визуализировать то, чего бы ему хотелось. Том стал постоянно что-то получать. Его жизнь наполнилась маленькими чудесами. Он хотел поехать в командировку – и получил это. Он хотел похвалы и признания – и это случилось. Его уверенность в том, что он может создавать и привлекать к себе желаемое, возросла.

Эта уверенность дала ему свободу, и он последовал за своей мечтой: уволился с работы и открыл булочную. Чтобы совершить эту перемену в своей жизни, ему пришлось освободиться от некоторых внутренних преград. На прежней работе Том часто возмущался и осуждал людей. По мере того как эти преграды исчезали, он избавлялся от медлительности и нерешительности. Со временем это позволило ему открыть свое дело (ныне весьма успешное).

## Роберт находит общий язык с детьми

Когда Роберт начал применять на практике принципы достижения личного успеха, он уже был мультимиллионером. Внешнего успеха он достиг, но при этом вовсе не чувствовал себя счастливым. Он три раза разводился и никак не мог найти общего языка со своими детьми. У него было все, но никто, за исключением его адвоката и бывших жен, не представлял, как он несчастен. Люди, у которых мало денег, часто не могут себе представить, что можно горевать, обладая миллионом долларов. Однако такое случается сплошь и рядом.

Чтобы обрести счастье, Роберт учился смотреть внутрь себя. Он хотел, чтобы в его жизни появился человек, с которым бы он мог разделить свое материальное благополучие. Но вначале ему нужно было научиться радоваться этому благополучию самому. Прежде, чтобы чувствовать душевный комфорт, ему

нужна была красивая женщина рядом. В течение года Роберт учился быть счастливым без партнера. Он дал себе передышку и отправился в путешествие по миру.

Осознав, что может быть внутренне счастлив, Роберт принялся налаживать свои отношения с детьми. Он дарил любовь, и ему отвечали взаимностью. С каждым днем его зависимость от внешних достижений уменьшалась. Он радовался тому, что они у него были, но при этом осознавал, что они не дают ему обрести истинный покой и счастье.

Чтобы решить проблему с детьми и найти женщину, с которой бы он мог разделить свою жизнь, Роберту нужно было преодолеть много препятствий. Ему пришлось избавиться от своей склонности к упрекам, от безразличия к своим бывшим женам и понять, почему дети на него обижались. Разрушив эти преграды, он наладил отношения с детьми и обрел покой и радость.

## Преодоление трудностей

После достижения личного успеха жизнь уже не кажется непрерывной борьбой; то, что было трудным, становится проще. Конечно, в жизни будут проблемы, но вы сможете решать их более успешно. Двери, которые раньше казались закрытыми, начнут приотворяться. Вы наконец освободитесь, почувствуете возможность быть самим собой и делать то, что вам следует делать здесь и сейчас. Вы в большей степени ощутите свою готовность к экзаменам жизни. Неизбежные испытания обернутся для вас шансом стать сильнее.

Каким бы образом ни проявлялось теперь ваше духовное величие, яркий свет истинного «я» будет сиять, освещая ваш путь. С зарей внутреннего света ваши блуждания во тьме заканчиваются. Вы не только ясно почувствуете, что вам нужно делать в этом мире, но и осознаете, что вы в нем не одиноки. Истина, что вас любят и поддерживают, станет живым, осязаемым опытом.

С зарей внутреннего света любви ваши блуждания во тьме заканчиваются.



Не следует представлять личный успех как дарованное вам бесконфликтное состояние, в котором нет места разочарованиям и смятению. Искусство достижения личного успеха в значительной степени представляет собой умение трансформировать негативные эмоции в позитивные ощущения, воспринимать негативный опыт как пройденный урок. Чтобы действительно стать самим собой, нужно пройти через процесс роста, невозможный без перемен, взлетов и падений. Можно считать, что вы достигли личного успеха, если точно знаете, как подняться после падения.

Тех, кто рискнул быть самим собой и следовать велению своего сердца, порой подстерегают ловушки. Ошибки, неудачи и их преодоление являются частью жизни, важной составляющей нашего обучения и роста.

Основное отличие людей, добившихся успеха, – знание о том, как подняться, если упал.

Для каждого человека личный успех будет своим, отличным от чужого. Одним нравится кататься на американских горках. Другие предпочитают медленное вращение колеса обозрения и величественные виды, которые с него открываются. Коекто просто гуляет, радуясь, что его никто не беспокоит. Естественно, каждому свойствен свой уникальный способ движения по жизни, но в любом случае в ней будут взлеты и падения, вершины и долины, ускорения и торможения.

Обретя личный успех, вы по-прежнему будете испытывать отрицательные эмоции. Но в конечном счете они будут возносить вас на все более высокий уровень радости, любви, уверенности и покоя. Научившись справляться с негативными переживаниями, вы осознаете, как они важны, и откажетесь от мечты прожить жизнь без них. Ну а если вам хочется навсегда избежать смены отрицательных и положительных эмоций – мирно почивайте на кладбище.

Жизнь – это движение. Секрет личного успеха заключается в том, чтобы научиться ощущать в себе внутренний покой, радость, любовь и уверенность. Когда вы уверены в себе, вы знаете, как начать получать то, чего вы хотите; у вас меньше поводов для тревог; вы принимаете жизнь как процесс и понимаете, что на получение чего бы то ни было нужно затратить определенное время. Если ваше сердце открыто и вы искренни по отношению к себе, – вы

наверняка сможете по достоинству оценить каждый шаг своего уникального путешествия и сполна им насладиться. Ожидание от жизни совершенства улетучивается по мере того, как вы обнаруживаете, что создаваемое вами в жизни (и то, что вы привлекаете к себе) – лучшее из возможного для вас.

Ключ к будущему в ваших руках. Вы, и только вы, в силах созидать свое завтра. Благодаря этим новым прозрениям вы сможете найти ответы на любые вопросы, касающиеся достижения личного успеха. Перед вами откроются новые перспективы, которые помогут вам сделать свою жизнь осмысленной. Вы обретете неоспоримое знание о том, как достичь заветной цели. Эти четыре шага развернут перед вами практическую и духовную путеводную карту, позволяющую строить свою жизнь так, как вам ее хочется прожить.

## Глава 1

### Счастье не купишь за деньги

НЕМАЛО ЛЮДЕЙ добились в жизни многого, но при этом потеряли покой. В мире полно несчастных миллионеров, которые неудачливы в любви. И все же они и те, кто на них равняется, продолжают думать, что, заработав больше денег или еще что-то приобретя, смогут наконец-то обрести душевное равновесие.

Все мы слышали, что за деньги не купишь любви и счастья. Несмотря на известность этого утверждения, все-таки очень легко запутаться в паутине иллюзорных представлений о том, что внешний успех приносит счастье. Чем больше мы думаем о деньгах как о средстве стать счастливыми, тем менее способны быть счастливыми без них.

Возможно, некоторые из вас, прочтя предыдущий абзац, подумали: «Да, я знаю, что деньги не могут дать настоящего счастья, но они, несомненно, помогают его обрести». Хотя эта фраза звучит разумно, важно понять, что это ложный образ мыслей, который лишает вас силы. Чтобы изменить направление течения своей жизни и обрести уверенность в личном успехе, нужно понять, что деньги не приносят счастья. Представление о том, что деньги делают вас, или кого-то еще, счастливым, – иллюзия.

## Природа иллюзии

Давайте остановимся на природе иллюзии. Ежедневно вы видите, как солнце совершает свой путь по небосводу. Но в то же время вы знаете, что на самом деле Солнце не движется. Хотя ваши чувства свидетельствуют о движении, вашему уму известно, что это не так. Хотя вам кажется, что вы неподвижны, вы знаете, что Земля вращается вокруг своей оси. Ваш ум понимает, что движение Солнца – иллюзия, на самом деле движетесь вы.

Для понимания этой иллюзии необходимо абстрактное мышление, отсутствующее у маленького ребенка. Школьный учитель замечает, как по мере развития учеников на смену их конкретному мышлению приходит абстрактное. В большинстве случаев эти перемены происходят практически мгновенно. Скажем, ученик совершенно не понимал алгебраических уравнений, но вдруг (когда его ум созрел) ему стало все ясно. Если разум не готов, никакие объяснения не помогут ученику понять эти уравнения.

Для понимания или распознавания иллюзии мозг должен достичь определенного уровня развития.

Переход от конкретного мышления (мир – это то, что мы видим) к абстрактному (идеи тоже реальны) обычно происходит в период полового созревания. В возрасте двенадцати-тринадцати лет мозг достаточно развит, чтобы принять те идеи, которые взрослым кажутся очевидными. Подобно тому как развивается ребенок, растут и познавательные возможности всего человечества. Идеи, которые в свое время ставили в тупик величайшие умы прошлого, ныне воспринимаются четырнадцатилетними школьниками.

Становление здравого смысла

Всего пятьсот лет назад все думали, что Земля плоская, а Солнце движется по небу. До поры до времени люди не могли распознать эту простую иллюзию. Их ум не был готов воспринять абстрактные концепции, необходимые для признания того, что Земля движется, а Солнце неподвижно. Когда в 1543 году Коперник описал этот феномен, многие не захотели менять своих убеждений. Церковь решила, что ученый представляет для нее угрозу, и всю оставшуюся жизнь он провел под домашним арестом.

Спустя сравнительно короткое время открытие Коперника было признано. Человечество в своем развитии совершило скачок. То, что большинство людей даже не могли себе представить, стало фактом. Сегодня человечество участвует в другом скачке – движется к пониманию секретов личного успеха. К этому уровню развития оно подошло благодаря великим учениям и религиям. По мере нашего продвижения вперед эти важные традиции будут оставаться прочным фундаментом (подобно тому как изучающий алгебру опирается на математические азы «конкретного мышления»).

В наше историческое время развенчаны многие иллюзии – в частности иллюзии относительно взаимоотношений мужчины и женщины. Меня всегда спрашивают: «Почему никто не написал “Мужчины с Марса, женщины с Венеры”» [1 - Джон Грэй. Мужчины с Марса, женщины с Венеры. К.: «София», 2009. Знаменитый бестселлер Джона Грэя, разошедшийся по миру тиражом 10 миллионов экземпляров. – Прим. ред.] до вас? Ведь все так очевидно. Кажется, что это просто банальность».

Идея, для которой пришло время

Простой ответ на этот вопрос таков: это идея, время которой пришло. Пятьдесят или даже двадцать лет назад она не была так популярна. Когда в начале восьмидесятых я стал преподавать систему «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», некоторые люди буквально поражали меня тем, насколько неверно воспринимали мои слова. Они не в состоянии были осознать тот факт, что мужчины и женщины просто разные, но это не значит, что кто-то из них хуже другого. Они считали, что если мужчина и женщина разнятся, то один из них обязательно должен быть лучше. А так как я мужчина, то людям казалось, будто я утверждаю, что мужчины лучше женщин. Постепенно, за пятнадцать лет,

идеи, отраженные в книге «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», стали общепринятыми не только в Америке, но и во всем мире. Эти изменения в понимании глобальны.

То, что очевидно для одного поколения, для предыдущего было открытием. Еще пятьдесят лет назад феминистки утверждали, что все мы равны, потому что одинаковы – женщины не отличаются от мужчин. Чтобы добиться равенства, женщины стремились доказать, что они такие же, как мужчины. В конце концов общество отказалось от представления о том, что один пол лучше другого. Теперь всем ясно, что мужчины и женщины отличаются друг от друга, но сейчас мы понимаем также, что отличаться – не значит быть лучше других.

То, что очевидно для одного поколения, всегда было открытием для предыдущего.

Мы стоим на пороге признания равенства полов и отвергаем ошибочное предположение о том, что один пол может быть лучше, чем другой. Мы постепенно пробуждаемся, дабы быть готовыми также к устранению расовой дискриминации. Аналогичным образом все больше и больше людей признают ценность всех религиозных учений. Становится очевидным, что Бог не делает различий между религиями. Милость Бога доступна всем, независимо от того, агностик вы, атеист, христианин, иудей, индуист, мусульманин или кто-то еще. Бог любит всех, независимо от их верований. По мере того как мир становится все более компактным, мы получаем возможность воочию убедиться в высоких нравственных качествах людей, исповедующих разные религии. Признание, что эти качества присущи всем, вне зависимости от вероисповедания, высвобождает многих людей из узких рамок их прошлых убеждений.

Люди начинают принимать как должное, что все основные религии учат истине, оставаясь при этом отличными друг от друга. И слава Богу – ведь миллионы жизней были загублены потому, что люди не осознавали: духовные послания могут быть разными, но говорят они об одном и том же. По мере вхождения в новое тысячелетие вновь становится очевидно, что «путей много, но все они приводят в одно и то же место». Иллюзия ввела нас в заблуждение: нам казалось, что для всех людей есть только один путь, один тип высшего человека, одно высшее учение или одна высшая религия. После того как мы узрели мудрость во всех религиях, истинность собственного пути становится

для нас еще более очевидной.

Открывается новая дверь

Все эти изменения в общепринятых взглядах открывают перед человечеством новую дверь. Теперь мы можем развенчать и другие иллюзии: представление о том, что наше самоощущение зависит от внешнего мира, что внешний успех способен сделать нас счастливыми.

Хотя и может показаться, что внешний мир отвечает за то, как мы себя ощущаем, вся ответственность за это лежит на нас самих. Когда внешний мир дает то, чего мы хотели, и «делает нас счастливыми», счастье тут же улетучивается, поскольку мы продолжаем думать, что для счастья нужно получить что-то еще. Если мы верим, что зависим от внешнего мира, наша связь с внутренним естеством слабеет. Счастье сокрушает вера в то, что оно невозможно без дополнительных приобретений. И наоборот, уверенность в том, что счастье не зависит от внешних обстоятельств (и постоянное ощущение этого), продлевает нашу радость. Давайте я попробую объяснить это на примере денег.

Радость будет бесконечной, если мы убедимся, что наше счастье не зависит от внешних обстоятельств.

Счастливыми нас делают не деньги, а внутренняя вера, ощущение и желание. Получив больше денег, мы становимся счастливыми, так как верим, что теперь можем быть самими собой. Именно возможность стать самим собой (а не деньги) делает нас счастливыми. На короткий промежуток времени мы обретаем уверенность: «Теперь у меня есть возможность быть собой и делать то, что хочется».

Подобная вера делает нас зависимыми от денег, поскольку мы неспособны заглянуть внутрь себя и обнаружить, что всегда обладали этой возможностью. Прямо сейчас у вас есть возможность взглянуть в себя и ощутить свое внутреннее величие и благость. Чтобы начать ощущать истинность этого

важного утверждения, вам нужно всего лишь кое-что узнать и немного попрактиковаться.

Прямо сейчас у вас есть возможность взглядеться в себя и ощутить свое внутреннее величие и благодать.

Деньги делают нас счастливыми потому, что мы верим, будто они позволяют нам быть теми, кем мы хотим быть, делать то, что хотим, иметь то, что хотим, и испытывать то, что хотим. Нам недостает способности ощущать, что мы уже полны счастья, любви, мира и уверенности.

Однако это ощущение доступно каждому человеку. Раньше очень немногие достигали такого уровня понимания. Теперь оно доступно всем, сделавшим хотя бы несколько шагов в новом направлении. То, что раньше было уделом лишь немногих, оставивших суету жизни ради обретения внутреннего покоя, теперь доступно любому.

Когда Джим пришел на консультацию, он пребывал в депрессии. Ему исполнилось сорок два года, и он был недоволен течением своей жизни. Видя людей, проезжающих мимо него на дорогих автомобилях, он завидовал им, ощущал себя в какой-то степени неудачником. Он не соответствовал их стандарту, не был для него достаточно хорош.

Его возмущало, что другие имеют больше, чем он. Ведь он делал все правильно: закончил школу, усердно трудился и ходил в церковь. Почему же ему не достались эти забавные игрушки? Почему его обделили? Джим обижался на богатых и осуждал их, жалея при этом себя.

После посещения занятий по достижению личного успеха его отношение к деньгам изменилось. Он понял, что на самом деле никогда не уделял им надлежащего внимания и поэтому не разбогател. Хотя Джим и хотел иметь больше денег, он осознал, что живет хорошо и без излишеств. А также убедился в том, что, порицая деньги и богатство, он сам себя наказывал.

Следующей его задачей стало стремление желать большего, оставаясь счастливым обладателем того немногого, что у него было. Видя дорогие

автомобили, он говорил: «Такие машины для меня». По мере избавления от зависти, преодолев отрицательное отношение к деньгам, он разрешил себе иметь больше. Джим простил себе прежние неудачи и ошибки и даже был благодарен за уроки, которые он получил.

Он понял, что у него есть возможность не только иметь больше, но и испытывать удовлетворение от того, что имеет. И четко осознал, что для счастья ему не нужно обладать материальными благами. Избавившись от привязанности к деньгам, он начал получать больше. Джим познал секрет обретения желаемого. Он научился хотеть большего, довольствуясь тем, что у него есть.

То, что раньше было доступно лишь немногим, оставившим суету жизни ради обретения внутреннего покоя, теперь доступно любому.

Когда более двадцати пяти лет назад я начал обучать принципам достижения личного успеха других, результаты были вполне приличными. Но они не идут ни в какое сравнение с нынешними успехами моих учеников. Тем, на что мне пришлось потратить более четверти века – большую часть моей жизни, – они овладевают за выходные, на двухдневном семинаре. Нынешнее время отличается от той поры как день от ночи, тем не менее даже тогда результаты были впечатляющими.

Учителя любят ставить себе в заслугу успехи учеников. Однако мои притязания скромнее. Я просто глубоко уверен в своевременности этого учения. Мы родились в час, когда человечество делает эпохальный шаг вперед. Если ум ученика готов (как и для решения задач по алгебре), совсем немного разъяснений и практики приведут его к новым открытиям и прозрениям.

Как учитель с более чем двадцатипятилетним стажем, могу засвидетельствовать реальность нынешних перемен в сознании. Сегодня практически каждый может постигнуть: только он сам отвечает за свое самоощущение. Эту простую, но очень важную идею, которая и является секретом достижения личного успеха, в конце концов примут и начнут применять на практике все, а не только редкие счастливики.



## Глава 2

### Внешний успех усиливает наши ощущения

ДЕНЬГИ, ПРИЗНАНИЕ, семья, дети, отличная работа, сногшибательные наряды, выигрыш в лотерею и любые иные формы внешнего успеха подобны увеличительному стеклу, в котором преломляются ваши внутренние ощущения. Если вы уже спокойны – почувствуете еще больший покой. Если ваша жизнь исполнена счастья и любви, они умножатся. Если уверены в себе, станете еще увереннее.

Верно и обратное: в зависимости от того, насколько вы несчастны, в вашей жизни идут на убыль радость, любовь, уверенность и покой. Если вы еще не достигли личного успеха, то любые дополнительные приобретения просто усложнят вашу жизнь и создадут лишние проблемы. Если вы были несчастны, то, разбогатев, несколько не станете счастливее.

Если вы счастливы и знаете, что ваше счастье не зависит от дополнительных денежных вливаний, увеличение счета в банке может сделать вас счастливее. В желании иметь больше денег нет ничего предосудительного. Стремление разбогатеть ограничивает нас лишь тогда, когда мы забываем, что истинный источник счастья находится внутри нас.

Секрет того, как получить то, что хочешь, и хотеть то, что имеешь, заключается в умении быть счастливым, любящим, уверенным и спокойным вне зависимости от внешних обстоятельств. В результате вы, достигая большего успеха в миру, становитесь счастливее. Если вы научились быть счастливым с тем, что у вас уже есть, то в соответствии с вашими истинными запросами жизнь подарит вам материальный успех.

### Иллюзия внешнего успеха

Все посулы внешнего успеха иллюзорны. Будучи несчастными, мы думаем, что новая машина, лучшая работа или любящий человек сделают нас счастливее.

Однако каждое приобретение приводит к прямо противоположному результату.

Когда мы несчастны, то, как правило, думаем, что, приобретя нечто, сможем избавиться от внутренней боли. Но это не так. Приобретений никогда не бывает достаточно. Поскольку мы продолжаем чувствовать себя несчастными из-за того, что у нас нет больше, чем мы имеем, иллюзия внешнего успеха усиливается. Мы еще сильнее верим в то, что не можем быть счастливы, не получив больше. Вот некоторые типичные примеры:

? «Я не могу быть счастлив, если не сколочу миллион долларов».

? «Я не могу быть счастлив, если мой банковский счет пуст».

? «Я не могу быть счастлив, если жена не изменит своего отношения ко мне».

? «Я не могу быть счастливой, если муж не станет ко мне внимательнее».

? «Я не могу быть счастлив, если не найду лучшей работы».

? «Я не могу быть счастливой, если не похудею».

? «Я не могу быть счастлив, если не выиграю».

? «Я не могу быть счастлив, если не добьюсь уважения и признания».

? «Я не могу быть счастлив, если в моей жизни столько стрессов».

? «Я не могу быть счастлив, если мне надо делать слишком много всего».

? «Я не могу быть счастлив, если мне нечем заняться».

Кажется, что, получив желаемое, мы стали счастливыми, но вскоре нас вновь охватывает хандра. Как и прежде, мы ошибочно думаем, что избавимся от боли и станем счастливы, приобретя что-то еще. К сожалению, с каждой попыткой обрести внешний успех, мы лишь сильнее ощущаем внутреннюю пустоту. Наша жизнь не только не наполняется большей радостью и покоем, но мы все глубже

погружаемся в бездну смятения и разочарований.

Если мы не достигли личного успеха, то чем больше мы приобретаем, тем несчастнее становимся. Почему газеты пестрят историями о несчастных богачах и знаменитостях? Многим из них слава и деньги приносят только страдания, зависимость от наркотиков, разводы, насилие, предательство и депрессию.

Если мы не научимся достигать личного успеха, то чем больше будем приобретать, тем неудовлетвореннее и беспокойнее будем становиться.

Их истории наглядно свидетельствуют: внешний успех может принести удовлетворение только в том случае, если мы обрели внутреннее положительное самоощущение. В зависимости от степени достигнутого личного успеха внешний успех может стать как раем, так и адом.

Личный успех приходит изнутри

Личный успех приходит изнутри; его можно достичь, если вы способны не только быть самим собой, но и любить себя. Надо уметь делать то, что вы хотите, будучи уверенным, счастливым и сильным. Личный успех характеризуется не только достижением цели, но и чувством благодарности и удовлетворения, которое приходит после обретения желаемого. Кем бы вы ни были и сколько бы ни имели, без личного успеха вам вечно будет чего-то недоставать для полного счастья.

Личный успех достигнут, если вы действительно довольны собой и своим прошлым, настоящим и будущим.

Чтобы достичь личного успеха, нам нужно вначале понять тщетность попыток сделать своим высшим приоритетом достижение материального успеха. Что хорошего в том, чтобы получить нечто и почувствовать, что этого мало? Зачем получать то, чего вы всегда хотели, если после этого у вас пропадает к нему

интерес? Что проку в миллионах долларов, если, глядя в зеркало, вы чувствуете неприязнь к себе? Стоит ли петь песню, которая всем нравится, но ненавистна вам? Чтобы ваше счастье было прочным, нужно осуществить небольшие, но очень важные перемены в своем мышлении. Надо поставить на первое место достижение не материального, а личного успеха.

## Ощущение счастья

Прочное счастье приходит изнутри. Приобретение желаемого делает вас счастливым лишь в той степени, в какой вы уже счастливы. Если вы что-то сделали хорошо или узнали что-то новое, то это придаст вам сил лишь в той мере, в какой вы уже чувствуете себя уверенным. Чья-то любовь будет поддерживать вас ровно настолько, насколько вы уже любите себя. В своей жизни вы сможете найти только то количество мира, гармонии и времени для расслабления, которое соответствует уровню вашей расслабленности и умиротворенности. Внешний мир может преисполнить нас любовью, радостью, силой и покоем лишь в том случае, если мы уже ощущаем их внутри себя.

Материальный успех может сделать вас счастливым лишь в том случае, если вы уже счастливы.

Если вы уже счастливы, то все, что вы получаете, позволяет вам ощущать счастье. Представьте, что вы с комфортом, но неподвижно лежите в теплой ванне. Не правда ли, ощущение того, что вода теплая, проходит? Если вы начнете слегка двигаться, то вновь почувствуете приливы тепла. Чтобы почувствовать тепло, необходимо наличие двух факторов: вы должны находиться в теплой воде и должны двигаться.

Похожим образом для того, чтобы ощутить волны счастья, нам нужно уже быть счастливыми и вдобавок вызывать новые волны посредством приобретения желаемого. Если мы уже счастливы, то для возникновения ласковых и нежных волн радости не потребуется экстраординарного материального успеха.

Образно говоря, если вы находитесь в водоеме внутренней силы и уверенности, то при движении вы ощутите волны уверенности. Погрузившемуся в водоем любви и покоя движение принесет волны любви и покоя.

С другой стороны, если вы ощущаете себя несчастным, нелюбимым, неуверенным, под стрессом, то все ваши действия принесут вам волны несчастья, разочарования и страдания. И не имеет значения, каких успехов вы в данный момент достигли в получении желаемого. Все равно они доставят вам лишь мучения и приведут к очередному стрессу.

### Истинная причина несчастья

Если после достижения внешнего успеха мы все равно остаемся несчастными, то решаем, что причиной нашего несчастья является отсутствие еще какой-то вещи. Сделать такой неверный вывод очень легко. Большую часть времени, когда мы несчастны, мы чего-то хотим. И автоматически делаем умозаключение: мы несчастны, потому что не имеем того, что хотим. Это заключение ошибочно.

Мы совершаем ошибку, полагая, что несчастны потому, что не получили или не имеем того, чего нам хочется.

По мере приближения к личному успеху вы поймете, что желание иметь то, чего еще нет, не является причиной несчастья. Наоборот, это положительное и радостное ощущение сравнимо с азартом, уверенностью, решительностью, смелостью, возбуждением, энтузиазмом, верой, признательностью, благодарностью, любовью – список можно продолжать и продолжать. Стремление к большему не является причиной несчастья. Если внутренне вы уже счастливы и уверены в себе, то стремление иметь больше и усилия, прилагаемые в этом направлении, наполняют вас волнами радости, любви, уверенности и покоя.

Стремление к большему заложено в природе души, ума, сердца и чувств. Душа всегда хочет быть больше. Ум всегда ищет для себя пищу и стремится получить новые знания. Сердце всегда хочет больше любви. Чувствам всегда нужно

больше наслаждений. Если мы поистине являемся собой, то всегда будем хотеть большего.

Стремление к большему заложено в природе души, ума, сердца и чувств.

Естественно желать больше любви. Хорошо, если вы стремитесь к успеху в своей работе. Нормально наслаждаться посредством чувств и хотеть еще. Стремление к большему – наше естественное состояние. В этом желании нет ничего неправильного. Достаток, успешная карьера и творческий рост, любовь, наслаждение, движение к большему – все это природа жизни.

Стремление к большему при обладании меньшим не есть причина нашего несчастья. Настоящая причина несчастья вызвана всего-навсего отсутствием внутренней радости и никак не связана с внешними условиями. Несчастье подобно тьме. Тьма – отсутствие света. Чтобы устранить тьму, нужно просто включить свет. Подобным образом ощущение своего несчастья ослабевает по мере того, как мы учимся зажигать внутри себя свет.

Тьму нельзя рассеять, не включив свет.

Прикоснувшись к своей истинной природе и не теряя с ней связи, мы естественным образом будем счастливы. Почему? Потому что мы счастливы по своей природе. Наша истинная натура всегда полна любви, радости, уверенности и покоя. Чтобы найти счастье, нам нужно отправиться во внутреннее путешествие, тогда мы сможем вернуться к себе и вспомнить, кто мы есть на самом деле. Обратившись внутрь себя, мы обнаружим, что радость, любовь, сила и покой, которых мы искали, у нас уже есть. Эти качества являются нашей сутью.

Глава 3

Продаться ради внешнего успеха

В ЛИТЕРАТУРЕ И КИНО нередок сюжет продажи души дьяволу (или «темным силам») ради достижения успеха. Конечно, эти истории вымышленные, однако, истолкованные как метафора, они поучительны. Внешнего успеха достичь намного легче, отказавшись от своей истинной природы. Продаться (продать свою душу) – значит поставить внешний успех выше стремления своей души к любви, радости и покою.

Любовь, радость, вера, сострадание, терпимость, мудрость, отвага, человечность, благодарность, благородство, уверенность, доброжелательность – эти и другие человеческие качества внутренне присущи каждому. Если вы отрицаете естественный процесс проявления и выражения этих качеств, значит, вы продались. Вы достигнете внешнего успеха, но не это является истинным достижением.

Если вы полностью сфокусируете свое внимание на внешнем успехе, то сможете достичь его быстрее, но при этом утратите себя. Вы потеряете интерес к тому, что у вас есть. Из вашего ума уйдет покой, а из сердца – любовь. Призрачное счастье всегда будет манить вас; оно будет рядом, но за чертой, куда не дотянуться.

Если вы направите все свое внимание на внешний успех, то сможете достичь его быстрее, но при этом потеряете себя.

Многие люди достигли впечатляющего успеха в этом мире, не любя. Чтобы стать сильнее, они отказались от своего внутреннего любящего «я». Принимать решения и делать то, что необходимо для внешнего успеха, легче, если не заботиться ни о ком. Такова темная сторона материального успеха. Не надо всех стричь под одну гребенку, но все же это объясняет, почему некоторые весьма неотесанные типы так могущественны.

Отказавшись от заботы о нуждах и чувствах других людей, от справедливости, они дали себе свободу быть эгоистами. Не отягощенные пониманием потребностей других, они могут идти вперед напролом. Страницы истории изобилуют именами людей, которые достигли могущества и известности, идя по головам. Их заботила только сила, а то, что происходило с другими, им было до

лампочки. Внешний успех был для них важнее, чем стремление оставаться собой. Однако, хотя внешне их жизнь казалась благополучной, внутри у них царила нищета.

Будь счастлив, и успех придет... но не всегда

С другой стороны, некоторые люди предпочитают быть собой, но не стремятся к внешнему успеху. Они живут по велению сердца, пребывают в состоянии блаженства или просто плывут по течению. Иногда их лозунгом становятся слова: «Не бери в голову, будь счастлив» или «На все воля божья». Они верят, что если сосредоточатся на ощущении счастья, то успех придет сам собой. Хотя это звучит замечательно, но это не всегда так. Если вы будете самим собой, это сделает вас счастливым, но не обязательно даст то, чего вы хотите.

В мире полно людей, которые очень счастливы, хотя и не купаются в роскоши. Посещая селения Индии, Юго-Восточной Азии, некоторых африканских стран и других частей света, я видел много радостных и умиротворенных людей, обходящихся без внешнего материального успеха. В мире живут миллионы людей, которые счастливы, но бедны. Даже в богатых странах некоторые из самых приятных и душевных людей с трудом оплачивают свои счета и еле-еле сводят концы с концами. Эти люди нашли в жизни радость и любовь, но они не умеют получать от нее большего.

В мире живут миллионы людей, которые счастливы, но бедны.

В то время как некоторые просто неспособны уделять достаточно внимания материальному успеху, другие отвергают внешний успех и клеймят его как причину всех мировых проблем, что не всегда верно. Вместе с водой они выплескивают ребенка. Отказываться от естественных желаний, видя, что другие стали жертвами материального успеха, – ошибка. Отрицаем ли мы материальный мир осознанно или просто не можем эффективно действовать в этой среде, именно отрицательное отношение к богатству закрывает нам к нему доступ.



Недостаточно быть просто внутренне счастливым. Чтобы жить той жизнью, для которой мы созданы, надо позволить себе хотеть больше. Если вы один из тех, кого не волнуют деньги, стоит пересмотреть свое отношение к ним. Дело в том, что вы можете неосознанно блокировать свое внутреннее желание большего. Хотя вы и счастливы, можно стать еще счастливее, признав существование других граней своего истинного «я».

Порой, когда не удается достичь желаемого, мы, разочаровавшись, отказываемся от желаний. Чтобы не чувствовать внутренней боли, мы стараемся избавиться от нее, говоря: «Это было не так уж важно» или «Меня это несколько не трогает». Такая тенденция может в конце концов притупить наши чувства и не дать проявиться нашим естественным желаниям.

### Из монахов в миллионеры

В возрасте от двадцати до тридцати лет я прошел через фазу отрицания внешних измерений успеха. Прожив в Швейцарии монахом девять лет, в конечном счете я «нашел Бога» и обнаружил поразительный источник внутреннего счастья. В определенной степени я отрекся от потребности во внешнем успехе. Но я все еще хотел изменить мир и молил Бога указать мне к этому путь. Внутренний голос направил меня в Калифорнию.

Обосновавшись в Лос-Анджелесе, я, пожалуй, больше прежнего чурался материального успеха. Считал, что богатые – эгоисты, не выбирающие средств для достижения желанных целей, и что от них все мировые проблемы. Не испытывая почтения и сострадания к людям и природе, они заботятся только об удовлетворении своей ненасытной жажды богатства и власти. Я взбунтовался, отказался устроиться на работу и раздал все, что имел, бедным. Несколько месяцев я был бездомным бродягой.

Однажды ночью, сидя с другими бездомными возле костра, я пережил поворотный момент. Как раз когда я делился с ними своими идеями, один из приятелей протянул мне пиво и сказал: «Джон, мы любим слушать твои проповеди, но мы ничего не понимаем из того, что ты мелешь». Мы все засмеялись.

В ту ночь я снова вспомнил его слова. Единственная фраза послужила катализатором и заставила меня обратиться вспять. Я понял, что мне надо отыскать свое место в мире, найти способ улучшить его по-своему. Еще я понял, что лишен многих удобств, которыми пользовался раньше. Хотя мое сердце было преисполнено любви и радости, я был жалким. Этот стиль жизни не подходил мне. Я жил в холоде, был голоден, сокрушен, напуган и потерян. Так как я вверил свое сердце Богу, то стал просить у Него помощи.

Девять лет монашеской жизни научили меня, как обрести внутреннее счастье. Но в ту ночь я обнаружил, что моя душа хочет еще многого. Я понял, что недостаточно быть просто счастливым с тем, что имеешь; нужно уважать также и свои материальные желания. Когда я стал просить у Бога большего, оно начало приходить ко мне. Вокруг меня сразу же стали происходить небольшие чудеса.

Недостаточно быть просто счастливым с тем, что имеешь; нужно уважать также и свои материальные желания.

Я был голоден, и кто-то пригласил меня пообедать. Я устал ночевать в машине, и кто-то позвал меня временно пожить у него. Мне нужно было заправить машину, и родители прислали мне талоны на бензин. Та радость и душевный подъем, которые я испытал от всех этих подарков, помогли мне иначе взглянуть на свое отношение к деньгам и богатству. Поскольку на протяжении года материальный успех мне сопутствовал, моя жизнь снова начала становиться комфортной. Я все еще придерживался своей линии, но мои молитвы были услышаны.

Я всегда жил согласно словам Иисуса: «Ищите же прежде внутри Царствия Божия, и все остальное приложится вам». С той самой замечательной ночи началась новая фаза моего путешествия. Я нашел внутреннее Царствие Божие; теперь пришло время для всего остального. На протяжении следующих девяти лет мне было дано все, что я хотел, и даже то, о чем и не помышлял.

Девять лет понадобилось мне, чтобы обрести свое истинное «я» и восстановить связь с Богом. Еще девять было затрачено, чтобы привлечь к себе и создать все, чего я желал, во внешнем мире. За это время я смог добиться успеха, превосходящего все мои ожидания, и разработать практические методы, позволяющие людям намного быстрее воплощать свои мечты в жизнь.

Хотя для достижения внутреннего успеха мне пришлось отдать медитации, молитве и преданности Богу девять лет, другим нет необходимости в столь длительном послушничестве. С вхождением в новое тысячелетие для обретения внутреннего Царствия Небесного уже не обязательно отречься от мира и медитировать по десять-пятнадцать часов в день.

## Даруй мне деньги

Глядя на пройденный путь, я вижу множество своих ошибок. Однако эти просчеты были мне необходимы, чтобы найти свою дорогу. К счастью, в жизни я не был обделен любовью и поддержкой, что позволило мне извлечь из этих ошибок урок. Испытав лишения, я разрешил себе просить больше. Трудности научили меня: кто не просит, тот и не обрящет. Попросив Бога указать мне путь, я в конце концов понял, что могу просить его даровать мне и деньги.

Постепенно я начал понимать, что могу попросить Бога даровать мне деньги.

Помимо молитв продвигаться вперед мне помогало знание о том, что я обладаю возможностями добиться желаемого. Я был не один. Мне помогал Бог, у меня были семья и друзья, которые заботились обо мне, которые могли и хотели помочь мне начать все сначала.

Я смог так быстро перестроиться потому, что ощущал любовь и заботу Бога, своей семьи и друзей. Чтобы нашей жизни сопутствовало Божье благословение, мы должны делать для обретения желаемого все, что в наших силах. Ошибочно просто ждать, что Бог все сделает за вас. Так не получится. Бог делает только то, что вы сделать не в силах.

В ответ на ваши молитвы Бог делает только то, что вы сами сделать не в силах.

Чтобы достичь внешнего успеха, недостаточно просто обрести Бога; вы должны также научиться получать то, что нужно для вашего роста. Зерно может быть здоровым, почва плодородной, но, если нет воды, оно не прорастет. Для обретения внутреннего и внешнего успеха существенным является удовлетворение эмоциональной потребности в любви и поддержке. Получив то, в чем мы нуждаемся, мы можем взглянуть назад, на те трудности, с которыми повстречались, и извлечь из них уроки. Это будет способствовать нашему росту. Без сердечной поддержки мы склонны смотреть в прошлое с обидой и осуждением, упуская возможности для обучения и внутреннего роста.

Я считаю, что опыт бездомной и нищей жизни помог мне шире распахнуть свое сердце материальному миру. Опять встав на ноги, я стал с уважением относиться к деньгам. И ясно увидел, что они могут быть как благословением небес, так и билетом в ад. Сами по себе деньги нейтральны – это мы наделяем их положительными или отрицательными свойствами. Бродяжничество вызвало во мне огромную признательность к деньгам за блага, которые они дарят.

Деньги могут быть как благословением небес, так и билетом в ад.

Я все еще помню радость и благодарность, которые испытал, когда друг, увидев, как я нуждаюсь, дал мне пятьдесят долларов. Только голодный человек по-настоящему ценит простые радости жизни. С тех пор благодарность за то, что у меня есть, плюс уверенность в том, что я могу иметь больше, стали магнитом, который притягивает к моей жизни успех.

Хотя я люблю комфорт и атрибуты внешнего успеха, даже сегодня, путешествуя по миру, я живу порой как туземец. Оторванность от привычных на Западе удобств напоминает мне об их эфемерности; немудреное бытие защищает меня от потери уважения к тому, чем я обладаю.

Когда основными трудностями, которые вам приходится преодолевать, становятся отсутствие питьевой воды, туалетной бумаги, горячей пищи, душа и кровати, из вашей жизни уходит огромное количество факторов, ведущих к стрессам. Лишаясь на время комфорта, я вновь понимаю, что могу быть счастливым и без него. Когда ум, сердце и чувства не могут получать удовольствия, у внутреннего света души есть шанс просиять ярче.

Это переживание не было бы таким светлым, если бы я не знал, что способен вернуться к прежней жизни и снова достичь материального успеха. Если я и решаюсь отказаться от благ цивилизации, то не навсегда. Я все еще уважаю свою потребность в удовольствиях, комфорте, достатке, деньгах, семье, друзьях и здоровье. Через пять-шесть дней я возвращаюсь к комфорту – поселяюсь в номере хорошей гостиницы с горячей водой. При этом я испытываю такое физическое удовольствие и радость, что благодарю Бога за свой внешний успех.

Погоня за деньгами, несомненно, вредит миру. Но не надо забывать, почему это происходит. Проблема не в обществе потребления и не в нашей неумеренной жажде материальных благ. Внешний успех только тогда становится причиной несчастья, когда мы ставим его на первое место и отказываемся быть самими собой – настоящими. Если же мы удовлетворили желание души быть цельной, деньги становятся одним из благословений Бога.

Конец ознакомительного фрагмента.

notes

Примечания

1

Джон Грэй. Мужчины с Марса, женщины с Венеры. К.: «София», 2009.  
Знаменитый бестселлер Джона Грэя, разошедшийся по миру тиражом 10 миллионов экземпляров. – Прим. ред.

----

Купить: [https://tellnovel.com/ru/grey\\_dzhon/kak-poluchat-to-chto-hochesh-i-lyubit-to-chto-est](https://tellnovel.com/ru/grey_dzhon/kak-poluchat-to-chto-hochesh-i-lyubit-to-chto-est)

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)