

# Какая на хрен любовь?

**Автор:**

Денис Байгужин

Какая на хрен любовь?

Денис Байгужин

Психология обольщения

Денис Байгужин – скандально известный свадебный король, который уже восемь лет помогает девушкам кардинально менять свою жизнь. Мир байгужанок – это особенный мир, в котором существуют свои правила. В своей новой книге Денис раскрывает тему любви по-байгужански. Что значит настоящая любовь настоящего мужчины? Что должен делать мужчина, если он по-настоящему влюблен? Тем, кто хочет крепких, красивых отношений с достойным мужчиной, Денис советует научиться быть психологом и не забывать: сначала нужно выявить потребности мужчины, а потом их закрыть.

Как влюбить в себя мужчину своей мечты? Как манипулировать его чувствами, чтобы получать все, что хочешь?

Какие убеждения и установки помогут тебе стать истинной альфа-самкой и править миром?

Книга содержит нецензурную брань.

Денис Байгужин

Какая на хрен любовь?

© Денис Байгужин, текст, 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2020

## Глава 1. Альфа-самка

Ну что ж, в этой книге буду жечь. Сегодняшняя тема о том, как стать альфа-самкой. Я расскажу о нескольких базовых упражнениях, которые вам необходимо выполнять для того, чтобы выковать характер альфа-самки. Для того, чтобы внутри стать настоящей женщиной.

Что же это такое? Какие упражнения, какие поведенческие навыки, какие привычки женщины нужно в себе развить, чтобы все происходило на автопилоте? Чтобы мужчины сами клеились, чтобы мужчины сами одаривали, чтобы ты стала дорогой женщиной?

Итак, прежде чем эту тему уточнять, начну с самого простого.

Первое время после того, как вы становитесь байгужанкой, выполняете простые упражнения, крутите фонарики, знакомитесь с мужчинами на сайтах, начинаете вытаскивать мужчин на свидания, вы плачете, потому что вам больно. И я знаю, что вам будет очень больно, пока эти новые привычки, новые отношения, новая жизнь не станут частью вас.

Я помню, что в первое время, когда папа купил мне мой собственный велосипед, мне было лет двенадцать, я катался и падал. Я пытался ехать, но не получалось, все коленки и локти были в крови. Стоишь, и так больно и так противно. Но рост возможен только в случае, когда тебе больно, когда течет кровь, когда коленки сбиты. Понимаете?

Невозможно расти, невозможно укрепляться, невозможно выйти на новый уровень мышления, на новый уровень жизни без боли мышц. Когда тренируешься ты, тренируются мышцы. Понимаете? Они рвутся. Должны произойти такие микроразрывы. Потому что все новое – это болезненно, и байгужанские привычки в том числе.

Вот представьте дорогу с шестью полосами. В одну сторону уползает новая жизнь с новыми привычками, в другую сторону – дорога нищевродского днища, дорога нищеты, консьержства, нищевродов, лохопедов. Вот это дорога в ад.

Можете представить это у себя в голове в виде нейронной связи? То есть каждое утро мы просыпаемся, и все, во что мы верим, все, о чем мы думаем, все, по поводу чего мы переживаем, все наши взгляды, верования, страхи, ограничения, все это – дорога. Она проложена из детства нашими родителями посредством воспитания, школы и так далее. Дорога, ведущая нас в пропасть, в нищету, в бедность, в одиночество. И вот сейчас моя задача в том, чтобы построить для вас новые нейронные связи, построить новую тропинку, новое мышление, новый взгляд.

И вот ты пытаешься с этой дороги, которая ведет в ад, выйти на нормальную дорогу, построить новую тропу. И ты начинаешь ходить по этой новой дороге, создавать новые нейронные связи. Начинаешь думать по-другому, мечтать по-другому, все делать начинаешь по-другому.

Эти нейронные связи смогут укрепиться только в том случае, если вы много раз будете ходить по этой тропинке. Если вы пройдете один раз, два раза, три раза, то забудете про нее. Только тропинка снова зарастет травой. Сколько раз нужно бегать по этой тропинке, чтобы тропинку утоптать, чтобы земля стала плотной и со временем расширилась, а потом заасфальтировалась? Сколько времени нужно на новые привычки? Сколько времени на новые взгляды? Сколько времени, чтобы начать реагировать? Реагировать автоматически и по-новому? Сколько времени? Сколько стараний?

Вот нищеврод, который зарабатывает 50 000 рублей в месяц, таксует двадцать лет. Как вы считаете, что должно с ним произойти такого, чтобы он стал владельцем небольшой компании, ну, допустим, с пятьюдесятью сотрудниками? Что должно произойти с этим таксистом, чтобы он стал успешным? Как вы считаете? Возможна ли такая трансформация, чтобы он построил в голове новые нейронные связи? Вы представляете, как это будет сложно? Я, например,

считаю, что чисто теоретически да, возможно. Но на практике шансов очень мало. Потому что он просыпается, садится за баранку и едет.

Однажды один таксист попросил меня его проконсультировать. «Я хочу стать успешным, я хочу стать миллионером, я хочу вылезти из жопы», – говорил он. Просто одна байгужанка попросила меня с ним поработать. Я поставил перед ним простую задачу: «Давай ты поедешь в лес и сделаешь первое упражнение – ты сожжешь машину». Что он будет чувствовать, сжигая машину? Понимаете? Он не сможет сжечь эту машину, никак. Потому что ему завтра просыпаться и садиться за руль, а я хочу, чтобы он обрубил себе дорогу в прошлое. Но он не способен на это.

То же самое происходит и с вами. Вот ты консьержка и любишь что-то, все твои мысли-вирусы, все твои программы в голове, абсолютно все заточено на то, чтобы быть нищенкой, чтобы бомжевать, чтобы ходить на работу. Некоторым это все нравится: «Я хочу красить ногти – это мое предназначение».

Вы можете представить, насколько трудно вам стать альфа-самками, насколько огромную работу вы должны провести над собой, насколько по-новому вы должны взглянуть на мир и много тренироваться? До тех пор, пока новые привычки не станут частью вас. Какая же это огромная работа – прыгнуть из позиции консьержки в позицию альфа-самки! Это очень трудно.

Я сейчас разбираю мышление миллионеров, готовлю тренинги и уже начал обучать мужчин. И я прекрасно понимаю, насколько трудно лохопедам перестать быть нищими, бросить все и стать успешными мужиками. Это такая же трансформация, как и у тебя. У них будут другие упражнения, другие задачи. Но это возможно.

Я хочу вселить надежду, что это возможно, что из консьержки можно стать альфа-самкой, значимой, дорогой женщиной в мире мужчин. Стать обольстительницей. Отжимающей хищницей, забирающей дома, квартиры и души богатых мужчин. Это возможно. Это правда, и я много раз проводил эти эксперименты. Девочки реально меняются.

Но что должно произойти? Какие упражнения надо выстроить сегодня? Вам это интересно? Будем учиться постепенно. Поэтому я буду сейчас говорить вам, а вы записывайте, отмечайте, что надо сделать.

Для начала выберите из тех пунктов, которые я вам сейчас озвучу, те, которые вам подходят, и начинайте встраивать новые привычки в свой мозг. Вы знаете, какой лучший способ, лучший совет для того, чтобы новые знания, новые принципы, новое мышление погрузились тебе в голову? Вы должны это полюбить.

Ну вот на примере изучения английского языка. Если вы ненавидите английский язык, он вам не нравится, то когда вы будете учить его, то ничего не запомните. Понимаете? А если у вас включилась страсть к английскому языку, у вас отношения, вы прямо любите его, то вы будете искать английские слова везде. Вы будете проговаривать их, вы будете думать, дышать английским языком. Понимаете? То есть когда вы любите предмет, который изучаете, который встраиваете в мозг, он становится частью вашего тела очень быстро, из-за любви.

Поэтому я рекомендую вам полюбить байгужанство, полюбить личностный рост и развитие, полюбить трансформацию. Не стесняться менять жизнь и делать это радостно, с энтузиазмом, с восхищением. Так, как я работаю для вас. Понимаете? С отдачей, с полной силой. И вот почему у меня есть результат.

Потому что я люблю свою работу, я люблю вас вдохновлять, я люблю вас сопровождать. Например, когда у меня групповой коучинг в Москве, живая группа, я понимаю, что буду вкладываться в них. Мы встречаемся, общаемся, прописываем программу, и они вырастают. И они достигнут своих целей, например, купят автомобиль, квартиру или выйдут замуж. Это правда. Но если я буду рядом.

Представь ситуацию: ты ложишься спать, и Байгужин ложится спать с тобой, прямо обнимает тебя, и ты засыпаешь рядом с Байгужиным. Потом он что-то тебе там шепчет, ты утром просыпаешься, а он все еще рядом. Завтракаешь, а Байгужин рядом. Ты обедаешь вместе с Байгужиным. Идешь шопиться, а Байгужин рядом. Все время. Вот что такое коучинг. Вот что такое сопровождение. Когда я рядом, когда мы танцуем, я вас консультирую, когда мы все время на связи по телефону, когда есть личные встречи.

Вот тогда ты начинаешь расти. Вам нужен лидер, девочки. Вам нужен наставник в любой области. Я сейчас, например, разбираю финансы. Да, я разбираюсь и я разберусь. И знаете что? Прежде чем разобрать новую область, например, финансовую грамотность, я иду к специалисту, к финансовому консультанту и

консультируюсь. Задаю вопросы, плачу ему деньги, и мы сидим. Он мне все решает. Полностью просчитывает все до мелочей: куда инвестировать, что делать с деньгами, чтобы их стало много. Куда вложить, чтобы сохранить. Понимаете?

Я полностью обновляю свой мозг через специалистов. Если я хочу открыть салон красоты, то я иду к людям, которые уже работают в салонах красоты. Если я открыл гостевой дом для байгужанок, я консультируюсь у людей, которые уже владеют отелями. Если я хочу открыть линию духов, я иду к людям, которые уже создавали свою линию духов. Мне делает духи человек, который делал духи для Black Star. Он на рынке уже двенадцать лет и делает индивидуальные ароматы по индивидуальному запросу из шикарных ингредиентов. То есть я беру настоящих специалистов и я знаю, что они разбираются в теме. И тогда многие спрашивают: «Как ты все успеваешь, почему у тебя все получается?» А потому что я иду к людям, плачу экспертам, беру их себе в учителя. И занимаюсь. Плюс сейчас поступил в «Имбирь». Учусь ежедневно, по часу в день, борьбе, а также учусь разбираться в процессах администрирования бизнеса.

То есть, чтобы выйти на любой новый уровень, вам необходимо разозлиться на себя. Вас должно все задолбать. Вы должны раздражаться, вы должны злиться на старую жизнь. Если старая жизнь вас радует, если ты говоришь: «Я люблю красить ногти, я люблю бухгалтерию», – то все, шансов нет. Ты никогда не получишь автомобиль в подарок и никогда не переедешь в Москву. Ты всю жизнь будешь консьержкой. Потому что тебе это нравится.

Но если я вижу женщину, которая горит, которая хочет найти себе наставника, учителя, а когда найдет, то будет делать все, что скажет ей наставник, то тогда есть все шансы на богатую жизнь, на изменения, на трансформацию. Потому что у нее есть мечта, есть человек, который сможет помочь, проконсультировать.

Каждый день я консультирую девочек по десять минут. Да, всего лишь за пять тысяч рублей (это консультация по Skype). Есть часовые консультации, есть разные механизмы, как вылезти из жопы. Но многие этим не пользуются.

Поэтому давайте разбираться, что вам делать.

Пишите. Первое. Посмотрите на свое тело. Многие из вас выглядят как страшненькие женщины. Вот сейчас ко мне обращаются мужчины с целью,

чтобы я подобрал им байгужанок. И я начал. Сейчас общаюсь с мужчинами, обучаю нетворкингу. У меня бывают большие встречи, на которых я выступаю с лекцией на тему «Как стать предпринимателем». Я беру у них контакты для сайта знакомств и так далее. Вот буквально недавно парень написал, что он зарабатывает 100 000 рублей в месяц и хочет найти байгужанку, ну вот такой нищеврод. Я ему говорю: «Я подберу тебе байгужанку, но если ты будешь зарабатывать по 300 000 рублей в месяц, если я увижу твои доходы. Но я сразу тебе говорю, что она будет не сильно красивая». Вы понимаете? Если мужик зарабатывает 300 000 рублей в месяц, то байгужанка будет у него не самая красивая. Потому что он сможет давать ей по 50 000 рублей. Это очень немного, очень немного. Понимаете? А если бы мужчина зарабатывал миллион, ну или хотя бы 500 000 рублей, я бы подобрал ему красивую байгужанку, которой он будет давать 300 000 рублей в месяц. Понимаете? Это нормальная сумма на содержание.

Вы должны вкладываться в свое тело, стать идеальными внешне. Идеальными. Потому что иногда я, башкир, страшный яичный башкир красивее, чем многие из вас. Делайте себя красивыми, худейте, стройнейте. Делайте себе массаж лица, мышцы нужно укреплять. Чтобы лицо было молодое, светлое, свежее. Это всегда очень важно.

Вредные привычки. Заканчивайте с алкоголем, с курением. От вас воняет, как от табакерки. Просто я сам не курю. Можете себе представить, если я буду курить? Заканчивайте с любыми вредными привычками.

Просто сфотографируй себя в трусах и в лифчике перед зеркалом и посмотри на фотографию. Запишись в фитнес-клуб, купи абонемент на целый год и отдай фотографию специалисту. Занимайся с фитнес-тренером персонально. Занимайся минимум два-три раза в неделю. Дальше плавание, фитнес, обязательно танцы, восточные танцы, стрип-танцы, любые там гоу-гоу, на шесте, в общем все, что связано с танцами. Занимайтесь ежедневно, уделяйте этому хотя бы полчаса в день. Потому что вы должны двигаться красиво. Мужчины за это платят. Вот если девочка, которая ходит со мной на свидания, приезжает ко мне в гости, не танцует, то я не буду с ней общаться, не буду целоваться, я не буду с ней разговаривать и не буду давать денег. Это все потому, что она не танцует. Вы должны научиться двигаться и делать это очень круто, на высоком уровне.

Обязательно занимайся йогой. Стань гибкой. Сядь на шпагат, чтобы мужику показать свою гибкость, потому что у мужчин могут возникнуть всякие разные эротические фантазии.

Запишись, пожалуйста, к стилисту. Пройди у него обучение, проконсультируйся. Приди домой и выбрось всю одежду. Если я увижу хотя бы одни джинсы или вонючий челябинский пуховик на байгужанке, то я тебя прокляну. Услышите меня. Вообще никогда не надевайте джинсовую одежду, это одежда рабов. Это выглядит страшно, это просто отвратительно, это понос и гной. Никогда этого не делайте, потому что вы должны выглядеть дорого. Создавайте себе шубки, создавайте пальтишки, носите их ежедневно, волосы отращивайте. Не надо ходить с короткими волосами, как у меня. Надо отращивать длинные волосы. Если у тебя нет волос, наращивай их. Потому что мужчинам нравятся длинные волосы. Макияж научись делать. Если ты не умеешь делать макияж, иди к специалистам. Научись всему, пойми, что вечерний и дневной – это разный макияж.

В спа-салоны, на массаж запишись, минимум два раза в неделю посещай их. Тайские массажи, спортивные массажи, балийские массажи. У вас должны меняться специалисты. Антицеллюлитные массажи, кожа и мышцы должны быть в тонусе. Я хожу раз в неделю на тайский массаж, в четыре руки на два часа. Я мужик, но хожу, а ты тем более должна ходить.

Очень важно ежедневно делать интимную гимнастику. Посмотри, что есть на эту тему в твоём городе, и займись интимной гимнастикой. Мышцы твоей богини должны быть гибкими и эластичными, сильными, чтобы во время секса мужчина не хотел трахать тебя в жопу. Понимаешь? Потому что это очень печально, когда ты ложишься спать, а он каждый раз хочет в жопу. Это же страшно, от этого же бежать хочется. Потому что у тебя киска раздробленная. Ты ведь, если рожала хотя бы одного ребенка, или ты занимаешься сексом три раза в неделю, или тебе тридцать лет, то мышцы вагины растянуты и мужчина хочет засунуть член в рот. Потому что она у тебя как дырка просто, как ведро, и это очень плохо. Да, реально есть целые тренажеры для интимных мышц.

Дальше. Правило дефиле, сервировка стола, какое вино к какому сыру подавать, как располагать гостей, что такое светские рауты и как их проводить. Как салфетки раскладывать, какая должна быть тарелочка, постановочное блюдо, где должны лежать ложки, вилки. Как в ресторане показать, что ты закончила есть или не закончила, как веночки ставить. В общем все, что связано с



этикетом. Все это должно быть выучено вами на высоком уровне.

В гостевом доме в Москве живут байгужанки. Там у нас преподают английский, преподают этикет, сексуальность. На одну неделю я приезжаю туда для обучения девочек. Они пишат, когда их учат этикету. Они многого не знают. Эту тему в нас убили после царской России. Барышни приходили в Институт благородных девиц. Они знали это на раз. А потом всех научили держать гаечный ключ, но пользоваться правильно своей красотой и приборами не научили.

«Мне повезло, я официантка». Ну повезло, может быть, только не тебе, а начальнику твоего ресторана. Потому что я не завидую официантке. Просто печально, что красивые, молодые девушки становятся официантками. Вам нужно становиться женами успешных мужчин, предпринимателей, чиновников. Понимаете? Владельцев компаний. Вам надо становиться женами губернаторов и мэров городов, а вы работаете официантками. Совсем себя не любите, не цените, просто как марамойки живете. Ну что же это за жизнь такая бомжовская? Зарабатываете на ней не больше 50 000 рублей. На мороженое зарабатываете. Вот сколько денег у вас? Посчитайте, сколько денег у вас в кармане. У многих из вас 20 000 рублей в кошельке. У кого-то 100 000 рублей в накоплениях, и все, больше нет ничего. Ни подушки безопасности, ни своей квартиры, ни своей машины, ни своего дохода, нет ни хрена. И вы там еще ходите и радуетесь? Где у вас финансовый план? А как же планирование того, как стать богатыми? Где? У вас есть план бедности, и вы его используете. А я учу вас писать план обогащения.

Дальше. Сделать фотосессию. Фотосессий должно быть две. Сначала ты обязательно делаешь эротическую фотосессию, чтобы высылать мужчинам эти фотографии. В том числе должно быть видео, где ты красивая. Есть целые тренинги, на которых я учу, какое видео мужчин включает. Это очень важно. А вторая красивая фотосессия в платьях, в дорогих, новых, байгужанских. Должны быть фотографии, чтобы привлекать мужчин: где ты готовишь вкусную еду, гуляешь с детьми, обнимаешь их. У меня байгужанки выходят с двумя, с тремя детьми замуж, а ты переживаешь за одного. Что за бред? Мужчинам по фигу. Если они влюбляются в тебя, то они влюбляются, и неважно, сколько детей, хоть тридцать. Понимаете? Фотосессии должны быть женственными, где ты поливаешь цветочки. Я надеюсь, у тебя дома есть цветы? Или снимки, где ты шьешь, где ниточкой пришиваешь пуговицы.

Потому что мужчинам должна продаваться женственность. Это, по сути, и есть продажа, презентация себя, когда вы читаете книги, когда играете на фортепиано. Не делайте фотографии в пьяном угаре с какими-то непонятными, страшными, уличными бабами. На работе не делайте. Это все показывает ваш тупой мозг, что вы неинтересные, невкусные, что вы просто воняете нищепродством. Так делать не надо.

Дальше. Разберитесь, пожалуйста, с питанием. Питание должно делать тебя легкой, счастливой и энергичной. Побольше сырых фруктов и овощей, пей больше воды. Делай себе подарки. Цветы, какие-то путешествия, iPhone, чтобы создать себе хорошее настроение. Чтобы тебя это все постоянно радовало.

Тренируй улыбку. Все время нужно улыбаться. Научись улыбаться во все зубы. У меня вот зубов нет, потому что я дрался и мне их выбили. И это нормально. В тюрьме сидел, как вы знаете, но я улыбаюсь, и ты это сделаешь. Сделай отбеливание зубов, сделай их ровными, красивыми. Понимаешь, мне вот не нужны прямые зубы, я не сосу, у меня просто все такое, как есть, мне по фигу, я миллионер. Но ты, твоя внешность – это ресурсы, это важно. Мужчины смотрят на твои губки, на твою улыбку. Если у тебя узкие губы, то сделай их побольше. Также с сиськами, можешь сделать жопу, брови. Везде там, где ничего не выросло, надо исправить.

Конец ознакомительного фрагмента.

----

Купить: <https://tellnovel.com/ru/denis-bayguzhin/kakaya-na-hren-lyubov>

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)