ЭкоДом. Уборка без химии, порядок без труда. ЭКОномно ЭКОлогично

Автор:
Екатерина Кутянина

ЭкоДом. Уборка без химии, порядок без труда. ЭКОномно ЭКОлогично

Екатерина Кутянина

Секреты уютного дома

Дома всегда порядок и чистота, при этом вы не моете, не стираете, не чистите днями напролет.

Мечта?

Нет! Ваша реальность!

Книга популярного блогера Екатерины Кутяниной перенесет вас в страну лайфхаков, где вы – фея чистоты, а уборка дарит удовольствие, не отнимает много времени, сил и денег.

Советы пригодятся всем без исключения женщинам, которые хотят видеть своей дом уютным и экологичным, но не желают посвящать свою жизнь бесконечной уборке и гонке за чистотой.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Екатерина Кутянина

ЭкоДом. Уборка без химии, порядок без труда. ЭКОномно ЭКОлогично

© Кутянина Е., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2020

Предисловие

Уборка вызывает у вас только негативные эмоции? Вы не можете заставить себя навести порядок в квартире? Устали от домашней работы? Надоело тратить половину зарплаты на бытовую химию?

Если вы хотите изменить свое отношение к уборке, научиться рационально расходовать семейный бюджет и экономить на бытовой химии, то эта книга для вас!

Вспомните, чем пользовались наши бабушки и прабабушки в те далекие времена, когда не было огромного выбора бытовой химии, а уборку и стирку в доме никто не отменял? Конечно же, тем, что было всегда под рукой! Так почему бы сейчас, когда в нашем распоряжении бесконечное разнообразие средств для уборки и современных гаджетов, не заменить их старыми народными средствами, которые проверены годами и доказали свою эффективность?

В этой книге я расскажу о разных способах применения обычной пищевой соды, хозяйственного мыла, уксуса и других крутых действенных средств, о которых вы забыли.

Надеюсь, после прочтения этой книги у вас навсегда изменится представление о бытовой химии. Вы легко будете проходить мимо полок с дорогущими средствами и с удивлением думать: «Зачем я тратила столько денег впустую?»

Немного о себе

Меня зовут Катя. Мне 21 год, да-да это не шутка. Я родом из Нижегородской области, окончила медицинский колледж, и теперь я дипломированная

медицинская сестра. Но мое образование не связано с хобби, которое стало моим детищем. Я веду блог @strana_livehack и посвящаю этому делу много усилий и времени. Я считаю свою работу очень важной и горжусь ей.

Вы, наверное, думаете, почему такая молодая девушка интересуется темой уборки? Все получилось само собой. Всему меня научила моя бабушка.

Наверняка у ваших мам, бабушек или прабабушек есть тетради, где они когда-то записывали советы из журналов, книг, вклеивали вырезки из газет. Так делала и моя бабушка, тогда она работала на заводе, и в перерывах между сменами они с подругами читали журналы, в которых в те времена печатали полезные советы и народные средства для уборки дома. Бабушка работала бухгалтером, так что скрупулезно записывать каждую мелочь – ее профессиональная привычка. Так она собрала две толстенные тетради с советами. Записывала она, конечно, не все, что-то новенькое она рассказывает мне и до сих пор!

В детстве я не понимала, для чего постоянно листаю бабушкины тетрадки с записями, но мне было очень интересно и уж очень хотелось почувствовать себя взрослой. Конечно, тогда для меня это была игра, и бабушка не особо разрешала разглядывать записи, говорила, что я маленькая и не понимаю что к чему.

Я подросла, научилась хорошо писать. Я очень люблю записывать в ежедневник свои дела, планы на будущее и даже покупки. Хотя сейчас все это можно делать в смартфоне, но я все-таки предпочитаю бумажный вариант, иначе ощущения не те. Постепенно я начала переписывать все советы в свои записные книжки. Вдруг мне что-то понадобится, а бабушкиной тетрадки не будет под рукой! Мне очень хотелось иметь личный экземпляр! Тогда бабушка сказала, что тетради все равно достанутся мне и не нужно делать «мартышкину работу», переписывая советы из старой тетради.

Так уж получилось, что большую часть времени в детстве я проводила с бабушкой, а она у меня такая, что на месте сидеть не может. Постоянно что-то моет, чистит, готовит. Я все это видела, но не придавала значения. Ну какой может быть интерес у ребенка к уборке?! Тем не менее я была очень любопытной, старалась во всем принимать участие и воспринимала это как увлекательную игру. Уборка представлялась мне каким-то завораживающим волшебным действием, а бабушка – феей, которая управляет этой магией. Мне очень нравилось постигать все премудрости загадочного бабушкиного искусства.

Я повзрослела, пришло время самой становиться хозяйкой. Бабушки и родителей всегда рядом не будет, и я должна стать хорошей хозяйкой, чтобы перед будущей свекровью не стыдно было.

Тогда я и подумать не могла, что эти советы мне действительно пригодятся. Ведь сейчас столько средств для мытья посуды, уборки, в магазинах полки ломятся! Но во всем этом непросто разобраться. И по привычке я задавала миллион вопросов своей бабушке: как быстро и без затрат почистить решетку на плите, отстирать белые вещи, вымыть окна без разводов… Я старалась точно следовать всем ее советам и рекомендациям. И постепенно у меня стало получаться: вымыла окна и стены, сделав раствор самостоятельно, идеально отстирала белые футболки. Постепенно появился азарт, мне хотелось пробовать еще и еще. Я меняла ингредиенты, пропорции. Что-то получалось, что-то нет, но методом проб и ошибок я добивалась результата!

В тот момент я подумала: почему бы не делиться этими советами, лайфхаками с другими в Instagram? Почему бы не рискнуть? И тут все закрутилось, завертелось…

Тогда я и подумать не могла, что через полтора года меня будет читать более 1 000 000 человек. Я с восхищением смотрела на популярных блогеров, читала их посты, смотрела сториз, и все это мне казалось нереально крутым. Но я подумала: а чем я хуже? Они такие же люди, как и все, они тоже с чего-то начинали и добились успехов, значит, я же тоже так смогу!

Над темой блога долго думать не пришлось – блогов с лайфхаками было не так много. В основном это паблики, которые делали репосты видео с зарубежных страниц без какого-либо описания. Вообще не было ощущения, что страницу ведет человек.

Я в этот же день создала страницу, придумала никнейм @strana_livehack. Название страницы говорило само за себя!

28 декабря 2017 года я опубликовала свой первый пост «Что сделать, чтобы макароны не слипались». И каково было мое удивление, когда пост начали комментировать и оценивать лайками! С того момента меня было уже не остановить. Я писала посты целыми днями на всевозможные темы, которые приходили в голову. Я увидела реакцию подписчиков, их отклики и поняла, что

тему я выбрала правильно.

Никто не помогал мне оформлять страницу, писать посты, все, что я делаю, это только моя работа. За месяц я набрала 10 000 подписчиков, и счастью моему не было предела. По отзывам читателей я понимала, что двигаюсь в правильном направлении, людям это нравится. Несмотря на то, что в школе я не любила писать сочинения, посты писала на одном дыхании.

Я не хотела стоять на месте, нужно было развиваться, а денег, которые я могла бы вложить в рекламу, не было. Все, что было в моем распоряжении, это небольшие деньги на карманные расходы, из которых я выкраивала средства на недорогую рекламу. Тогда для меня и такой рекламы было достаточно.

Это сейчас стоимость рекламы у блогеров исчисляется десятками тысяч рублей. Тогда же, купив рекламу за 400 рублей, я получала 2000–4000 новых подписчиков. Сейчас уже таких цен на рекламу нет, а если и есть, то эффективность такой рекламы невысокая. А тогда я, конечно же, была рада, так как огромных денег на рекламу у меня не было.

Я делала взаимный пиар с другими блогерами и потихоньку набирала свою аудиторию. В тот момент я ни копейки не зарабатывала на своей странице, а только вкладывала, пусть и небольшие суммы, но доставались они мне с трудом!

Время шло, и я начала потихоньку зарабатывать на своей странице. Тогда для меня это были хорошие деньги, но все, что я зарабатывала, вкладывала в рекламу. Я стала покупать более дорогую рекламу, и количество подписчиков росло. Во мне разгорался азарт, и хотелось работать все больше и больше.

Вот такими маленькими, но уверенными шагами я шла к своей цели и развивала свою страницу.

Лайфхак!

Если вы хотите чего-то добиться, не слушайте никого. Если вам нравится то, чем вы занимаетесь, не отступайте, идите к своей цели, несмотря ни на что!

За год аудитория моего блога выросла до 500 000, а сейчас у меня 1 200 000 подписчиков.

Возможно ВСЕ! Главное – это ваше желание, и, если вы хотите начать, действуйте решительно! За вас никто не сделает, а пока вы думаете и сомневаетесь, другие уже впереди вас и добиваются успехов.

Часть 1

Уборка и организация пространства

Глава 1

Прихожая

Ну вот, начнем с прихожей. Хотя это неправильно. Прихожей надо заканчивать. Знаете почему? Потому что это самое грязное место в квартире. Здесь ведь входная дверь. Через которую мы чего только не несем с улицы на своей одежде и обуви.

А потому прихожей, конечно, нужно особое внимание. Но запомните основной принцип уборки: начинаем с самого чистого места в квартире и потихоньку движемся к самому грязному. Самое чистое место – это самый дальний угол самой дальней комнаты. Той, которая дальше всего от входной двери.

Представим, что мы все это осилили и дошли до прихожей. Как навести здесь чистоту за 15 минут в день?

Начнем с главного: с того, как организовать само пространство прихожей, чтобы сюда попадало как можно меньше грязи. А ту, которая попадает, чтобы было как можно легче убирать. Так мы в дальнейшем сможем сэкономить время и силы на уборке.

Посмотрите на свою прихожую: вам нравится, как там все организовано? Может, попробуем что-то усовершенствовать? Возможности для этого всегда можно найти даже в самой маленькой прихожей.

Вот вам несколько лайфхаков, которые помогут вам облегчить уборку прихожей, а еще улучшат ее внешний вид.

Правильный придверный коврик

Где в прихожей остается больше всего грязи? Правильно, на коврике. Оттуда она потом разносится по всей квартире, даже если мы снимаем обувь прямо у порога (которую, вообще-то, и полагается снимать именно там). Как сделать, чтобы грязь не разносилась, а оставалась на месте?

Выбрать такой коврик, где грязь не будет оставаться на поверхности. Это может быть что-то типа циновки, или пластиковый коврик с жестким высоким ворсом, или резиновый с отверстиями. Песок и пыль будут сразу ссыпаться внутрь. Кстати, тут же, рядом с дверью, полезно держать метлу с совком. Пришли, сняли обувь и сразу же смахнули грязь. Времени для этого нужно полминуты.

Поддон для обуви

На случай дождя, мокрого снега, грязи и любой плохой погоды это просто необходимо! Это может быть пластиковый ящик с невысокими бортами или какой-нибудь ненужный поднос, подойдет даже старый использованный противень. Снимаем обувь, ставим в поддон, чтобы вода стекала в него, а не на пол. Поддон сполоснуть легче, чем потом мыть пол.

Варианты хранения обуви: от традиционных до необычных

Если обувь раскидана по всей прихожей, в ней никогда не будет порядка и чистоты. Для обуви должно быть четко определенное место. Даже для маленькой прихожей подойдет хотя бы один из нескольких оригинальных вариантов.

Самое элементарное – это обувница во всех ее проявлениях, благо выбор сейчас огромный.

Вешалки. Помню, раньше были такие вешалки, на которые можно цеплять сапоги. Кстати, хорошая идея!

Органайзер для обуви/одежды. Крупную обувь сложить не получится, но балетки, кеды или детскую обувь – запросто.

Оригинальная идея – трубы ПВХ. Получается элемент декора, но функциональный. Можно сделать стеллаж под эти трубы и будет очень стильно смотреться. Покрасить его можно в любой цвет.

Папки для документов. Никто не ожидал такого поворота? Подойдут для балеток, кедов.

Многофункциональные пуфики. Верх откидывается, а под ним ящик. Очень удобно, ничего не видно и место внутри не пустует.

Органайзеры для детских игрушек. По ним можно не только игрушки раскладывать, но и обувь тоже. Места много они не занимают.

Коробки для обуви. Они есть у всех, и кто-то в них так и хранит обувь. Тут главное – разместить их компактно и так, чтобы без проблем можно было добраться до любой. Желательно подписать, что в какой коробке, и расположить их надписями к себе, тогда вы легко найдете то, что нужно.

Всевозможные подставки, полочки. Тут обувь заодно и просушиваться будет.

Пластиковые контейнеры. Можно запрятать на верхние полки или на шкаф, чтобы не мозолили глаза.

Этажерка. Обувь не занимает много места, а заодно и не пачкает пол.

Корзинки и ящики

Несколько корзинок или ящиков в прихожей решат проблему беспорядка. Корзины могут быть пластиковые, проволочные, плетеные и какие угодно. Их можно ставить на вешалку, на тумбочку, этажерку или обувницу, а можно подвешивать на стены.

Например, одна корзина для перчаток, вторая для содержимого почтового ящика, которое обычно, входя в квартиру, бросают куда попало (только не надо забывать разбирать ее раз в неделю), третья для ключей, четвертая для всяких мелочей, которые могут понадобиться в прихожей – ножницы, фонарики, мало ли что еще. Важно только следить, чтобы содержимое корзин не перемешивалось и в них не накапливался ненужный мусор.

ВакуУмные пакеты

Где вы храните верхнюю одежду? На вешалке, в шкафу, в кладовке или стенном шкафу?

Вакуумные пакеты помогут вам освободить место в вашей прихожей. И в любом другом месте, где вы храните одежду.

Вот прямо хочется пожать руку тому человеку, который их придумал. Если кто-то еще не пробовал пользоваться данным изобретением, рекомендую присмотреться. Только вдумайтесь, сколько у них плюсов.

Самое главное – что они, конечно, экономят место. Так как мы пылесосом откачиваем из пакета весь воздух, за счет этого одежда занимает в два, а то и в три раза меньше места. Если вы живете в маленькой квартире, где каждый сантиметр дорог, это вообще находка.

Защищают одежду от пыли, грязи, запахов, насекомых. Если даже появится моль, внутрь пакета она никак не сможет попасть.

Относительно недорогие. Их можно купить в любом хозяйственном магазине.

Прозрачные, а потому одежда в них видна, и вам не потребуется перерыть весь шкаф в поисках нужной вещи.

Многоразовые, при правильном использовании прослужат не один сезон.

Чтобы они прослужили вам как можно дольше, нужно просто придерживаться нескольких правил.

? Упаковывайте в них только чистые и сухие вещи, если не хотите получить потом неприятный запашок.

? Сортируйте вещи перед тем, как запаковать. Лучше всего ориентироваться на сезонность – зимние вещи с зимними, демисезонные с демисезонными и т. д., тогда не придется лишний раз открывать пакет, чтобы достать какую-то одну вещь, ведь это может уменьшить его срок службы.

? Для верхней одежды, а также костюмов, платьев выбирайте подвесные пакеты, для повседневной одежды – компактные, которые складываются стопкой в шкафу, как и обычная одежда, только занимают в разы меньше места.

? Всю фурнитуру, которая есть на одежде, перед запаковыванием старайтесь убрать, чтобы она не повредила пакет.

? Ну а потом берем пылесос и на самой маленькой мощности убираем из пакета воздух. И получаем лучший вариант из придуманных человечеством для хранения вещей и организации пространства!

Ну а когда с беспорядком разобрались, все вещи по местам разложили и минимизировали распространение грязи от входной двери – останется только пыль протереть и пройтись по полу влажной тряпкой, и все – свежесть и чистота в вашей прихожей.

Как мотивировать себя на уборку?

Как сделать так, чтобы уборка была в радость? Признайтесь, что убираться мало кто любит. Есть такие, конечно, кто кайфует от уборки, но их, я думаю, меньшинство. Дам вам советы, которые помогут полюбить уборку.

Придумайте себе вознаграждение. Если вы хотите, например, что-то купить или куда-то пойти, то поставьте себе условие: сначала уборка, а потом порадую себя. Пирожное не считается! А вот посмотреть фильм, сходить в ресторан и т. д. – это да.

Делайте уборку в одиночестве. Как бы это странно ни звучало. Ведь многим кажется, что им нужна помощь, так как в одиночку не справиться. Но на самом деле с уборкой вы справитесь гораздо быстрее и легче, если вам никто не будет мешать, в том числе и своим присутствием.

Делайте уборку поэтапно. Если вам сложно убрать всю квартиру за один день, распределите ее на несколько дней. Благодаря этому вы сможете уделить немного больше времени каждой комнате и убрать тщательнее.

Составьте расписание уборки. Включите в него по одному делу на каждый день. Так вам гораздо легче будет поддерживать чистоту в доме.

Например.

Понедельник – разобрать вещи.

Вторник – помыть ящики на кухне.

Среда – почистить вытяжку.

Четверг – помыть батареи.

Пятница – почистить ванну и зеркала.

Суббота – почистить плиту.

Воскресенье – отдохнуть!

Времени это занимает мало, и уборка дается проще.

Приравняйте уборку к спорту. Запомните: час мытья полов сжигает 200 килокалорий. А если у вас большой дом, да еще и с лестницами – это и в самом деле в некоторой степени замена спортзала!

На время уборки выключите телефон. И не трогайте его совсем, а то решите поговорить пять минут и не заметите, как целый час пролетит.

Включите свою любимую музыку. Уборка пролетит незаметно!

Двигайтесь от сложного к легкому. Не оставляйте сложные загрязнения на конец уборки.

Безжалостно избавляйтесь от хлама. Выбрасывайте все ненужные вещи, которые вы не используете вообще или вспоминаете про них раз в пять лет. Они вам так и не пригодятся, если лежали без дела год, два… Такие вещи только перегружают пространство, захламляя его, а значит, увеличивают время вашей уборки.

Не запускайте! Устраняйте сразу даже самый мелкий беспорядок, не откладывайте на потом.

Глава 2

Жилые комнаты

Быстренько пробежимся по комнатам! Основные принципы уборки вам известны: пройтись с пылесосом, протереть пыль, освежить пол влажной тряпкой – собственно, и все, а потому не будем задерживаться на этом долго. Скажу только: если не можете делать это каждый день – делайте раз в неделю. Если у вас много комнат, не обязательно убирать их все за один день, распределите свое время и силы по дням недели. Но пыль все же постарайтесь смахивать ежедневно, хотя бы там, где она особенно любит скапливаться. Пройтись по комнате со сметкой – это и правда не трудно и времени требует всего лишь несколько минут.

И еще: не копите мусор, выбрасывайте ненужное сразу, чтобы в ваших комнатах не образовывались завалы ненужных бумажек, магазинных чеков, конфетных оберток, огрызков яблок и всего прочего, что регулярно появляется там, где мы живем и проводим много времени.

Поскольку с общими принципами ясно, сразу перейдем к деталям: в этой главе я поделюсь с вами советами по уборке самых проблемных мест в комнатах – это, конечно, окна и подоконники, двери, батареи, зеркала, быстро пачкающиеся жалюзи и рулонные шторы, ковры, а также мебель, требующая особого ухода. Расскажу и о том, как эффективнее бороться с хламом, а также как быстро побороть пыль и сделать так, чтобы она не слишком быстро накапливалась.

Прощаемся с пылью

У меня лично пыль копится везде и всюду, как будто я трясу одеялом и всем, чем только можно. Она меня буквально преследует! Вытираю ее несколько раз в день. Чтобы облегчить жизнь себе и вам, нашла два способа снизить ее количество.

Первый способ. Вытирайте пыль шерстяной тряпкой. Шерсть электризуется и за счет этого лучше собирает пыль.

Второй способ – очень странный. Наткнулась я на него в интернете и подумала: что за бред, ну 100 процентов это не будет работать. Но все же решила его проверить. И оказалось – работает! Нужно не так уж много ингредиентов и чуть-чуть терпения. Понадобится всего лишь один лимон и 7 столовых ложек растительного масла. Лимон нарезаем на дольки и заливаем растительным маслом. Вот тут и понадобится терпение, потому что это чудо-средство надо настаивать неделю. Когда настоится – разбавляем все это неполным стаканом (примерно 150 мл) кипятка, затем процеживаем. Теперь самое интересное: берем тряпку, купаем в этом средстве, отжимаем и – обратите внимание – сушим, то есть доводим до полного высыхания. И вот этой высохшей тряпкой

протираем пыль с мебели. Итог: она реально не появляется дольше обычного!

Чистые окна надолго

Кто живет на первых этажах, знают, как вся грязь с дорог собирается на окнах! Но и жители верхних этажей тоже страдают оттого, что окна пачкаются очень быстро. Расскажу вам про способ, благодаря которому можно мыть окна гораздо реже. Нам ведь только это и нужно! Для меня этот способ – просто находка.

Но не забудьте помыть окна как обычно, перед тем как использовать этот способ! И только после этого начинаем!

Итак, возьмите:

? 3 чайные ложки воды,

? 7 чайных ложек глицерина,

? несколько капель нашатырного спирта.

Все это смешайте, смочите бумажное полотенце в этой смеси – и протрите стекла. Все!

Знаете, в чем секрет этого средства? Водный раствор глицерина с нашатырным спиртом образует тонкую защитную пленку на стекле, которая защищает его от пыли и грязи.

Чистый подоконник

Если на подоконнике желтые пятна.

? Самый простой и дешевый способ: растворяем в 1 литре горячей воды 50 г хозяйственного мыла и моем подоконник.

? Еще от желтых пятен можно отмыть подоконник с помощью мела или зубного порошка: возьмите 1 столовую ложку зубного порошка или растертого в пыль мела и добавьте чуть-чуть воды, чтобы получилась однородная паста. Нанесите эту пасту на подоконник, аккуратно потрите и смойте водой.

Какие у нас еще бывают проблемы с подоконником?

Следы от цветочных горшков, пятна от грязи и ржавчины, загрязнения от клея или липкой ленты, а если был ремонт, то, скорее всего, у вас пятна от строительных материалов. Бывают и жирные, и другие грязные следы. А если у вас ребенок, то нужно еще отмыть пятна от ручек, маркеров, карандашей и всего, до чего он добрался.

Это один из немногих случаев, когда я рекомендую готовые моющие средства из магазина. Для меня это редкость.

Если загрязнения не слишком большие: растворите в 1 литре теплой воды ложку геля для мытья посуды или обычного стирального порошка, тщательно размешайте до образования пены, смочите в ней губку и пройдитесь по подоконнику. Потом уберите пену влажной тряпкой и вытрите поверхность насухо.

Если загрязнения посерьезнее – подойдут такие готовые моющие средства:

? «Доместос» – и от въевшихся пятен поможет, и отбелит ваш подоконник;

? «Санита» – отлично справляется с жирными пятнами;

? «Пемолюкс» – стоит копейки, а чистит отлично самые разные пятна, от жирных до следов шариковой ручки.

Пять способов избавить жалюзи от грязи

Знаю, что жалюзи мыть – еще то веселье. Но не копить же на них грязищу, как в той пословице: «Три сантиметра – не грязь, само отвалится».

На самом деле не так все страшно.

Давайте освоим простые способы, какими можно помыть жалюзи.

Первый способ. Не снимая жалюзи с окон, можно помыть их с помощью влажной салфетки (только салфетка должна быть без ворса).

Салфетку лучше смочить в воде, где разведен стиральный порошок или другое моющее средство. Но потом надо все хорошенько с них смыть.

Второй способ. Если жалюзи загрязнены сильно, то их придется все-таки снять с окна и отнести в ванную.

С помощью душа смочите их, нанесите моющее средство (можно средство для мытья посуды), оставьте на некоторое время, потом возьмите щетку и почистите жалюзи. Затем смойте грязь и пену душем.

Третий способ. Снимите жалюзи с окна и замочите их в ванне с водой, куда добавлено моющее средство.

Оставьте на какое-то время. Потом просто ополосните из душа.

Четвертый способ. Можно, не снимая жалюзи с окна, почистить их пылесосом, но нужна мягкая насадка, чтобы не поцарапать их. И постарайтесь действовать аккуратнее, чтобы не сорвать их, особенно если закреплены не очень надежно.

Пятый способ. Причем самый странный. Многие мои подписчицы советовали попробовать помыть жалюзи обычным носком. У всех же есть тот самый одинокий носок, который выкинуть жалко (а вдруг пара найдется?). Вот его надеваем на руку и моем так все рейки, не снимая жалюзи с окна.

Рулонные шторы: сухая чистка или стирка?

Вы замечали, что если на рулонных шторах появляются какие-то заломы, то в них скапливается пыль? Поэтому, прежде всего, не допускайте возникновения заломов.

Ну а дальше все не так сложно.

Вот несколько способов, какими можно чистить рулонные шторы.

? Пылесосите комнату? Заодно пропылесосьте и шторы, чтобы пыль не проникала в волокна.

? Протрите шторы влажной мягкой тряпочкой.

? Возможно, вам покажется это странным, но с загрязнениями справляется обычный ластик. Если есть жирные пятна, то их не ототрете, конечно. Но обычную грязь или какие-то детские рисунки вполне можно оттереть. Только не трите сильно, чтобы не повредить ткань.

Для рулонных штор лучше всего, конечно, сухая чистка. Но бывает, что стирки не избежать – когда уж совсем все плохо. Как стирать, если другого выхода нет?

? Разложите их пластом в ванне и стирайте только в расправленном состоянии, не складывая и не делая заломов.

? Стирайте без использования отбеливателей. Желательно использовать средства на натуральной основе.

? Если используете порошок, то растворите его хорошенько, прежде чем погрузить шторы в воду, – чтобы все крупинки до единой растворились.

? ? Используйте мягкую губку, очищайте шторы легкими круговыми движениями, не трите сильно.

? Самое главное – хорошо смыть душем средство после стирки. Если плохо смоете, будьте готовы к тому, что можете получить желтые разводы на рулонных шторах, после того как они повисят на солнце.

? Сушите шторы только в горизонтальном положении.

Чего ни в коем случае нельзя делать с рулонными шторами?

? Не используйте агрессивные средства для стирки.

? Не стирайте в машинке – не говоря уже о том, что выжимать категорически запрещено, испортите всю ткань.

? Не застирывайте пятна, комкая ткань и перетирая ее в кулаках (как мы привыкли делать с одеждой).

? Не гладьте утюгом. Если очень надо погладить какие-то участки, аккуратно прогладьте при минимальной температуре самым кончиком утюга.

? Избегайте заломов, как во время стирки, так и (особенно) во время сушки.

А вообще, качественные рулонные шторы должны быть:

? влагостойкими,

? антистатическими (отталкивают пыль),

? пожаробезопасными.

Чистые батареи

Не знаю почему, но у многих возникают проблемы с мытьем радиаторов (по-русски батарей). Хотя проблема лишь одна – как пролезть между секциями, но тут главное приноровиться.

От бабушки у меня есть специальная линейка для раскройки.

Я наматываю на нее влажную салфетку и прохожусь между секциями.

Потом эту же салфетку надеваю на палец и протираю разные мелкие детали.

Если же у вас совсем ничего туда не лезет, можно попробовать зубной щеткой или ершиком для мытья бутылок.

А дальше, если загрязнения небольшие, просто протереть все снаружи влажной салфеткой.

Другие варианты.

? Помните, был совет жалюзи помыть носком? Подойдет и для батареи: берем ненужный носок, надеваем на руку и моем.

? Не забываем, что радиаторы тоже можно пылесосить. Мелкие загрязнения не осилит, а большую грязь уберет.

? Если есть возможность разместить между батареей и стеной влажную тряпку, то отлично. Вешаем ее там вертикально, затем берем фен, включаем и направляем на батарею. Вся пыль сдуется и осядет на тряпку.

Чем чистить батарею?

Отлично справляется лимонная кислота. В стакане воды (200 мл) растворите 3 чайные ложки лимонной кислоты и протрите поверхность.

Можно чистить также:

? раствором хозяйственного мыла,

? средством для мытья посуды,

? «Пемолюксом»,

? содой.

Для чугунных батарей нужны средства помощнее, такие как «Тирет», «Доместос», «Мистер Проппер».

Если у вас на батареях загрязнения от краски, строительной пены и других стройматериалов, то вам понадобится растворитель. Но только будьте осторожны, есть риск повредить батарею.

Зеркала без разводов

Надоело без конца оттирать с зеркала разводы?

Они появляются, потому что зеркала потеют. А потеют они, скорее всего, у всех. И все бы ничего, но, когда зеркало высыхает, на нем остаются подтеки и зеркало выглядит таким грязным, будто его год не чистили.

Напишу несколько способов, как облегчить себе жизнь и предотвратить потеки на зеркалах.

? После уборки протирайте сухое зеркало мягкой тряпочкой с 1 чайной ложкой любого шампуня. Растирайте шампунь по поверхности. После такой обработки зеркало не будет запотевать около месяца.

? Протрите поверхность зеркала жидким глицерином с помощью мягкой сухой тряпочки.

? Чайную ложку желатина смешайте с 50 мл воды. Сухую поверхность протрите полученным раствором. Желатин создает невидимую пленку и тем самым защищает от оседания водяных капель.

? Крем или пену для бритья нанесите на поверхность зеркала и протрите салфеткой. Образовавшийся слой средства защищает от запотевания примерно на месяц.

? Похожий эффект можно получить от жидкого средства для мытья посуды, только сначала средство нужно вспенить. Правда, эффект в этом случае будет недолгий – несколько дней.

? Мой самый любимый способ: смешайте 5–9-процентный уксус с водой в пропорции 1:1, распылите на зеркало и хорошо отполируйте чистой тряпкой или салфеткой.

? Если у вас сильные загрязнения, то нашатырь и зубная паста спасут ситуацию. Смешайте в пропорциях 1:1 и отполируйте зеркало. Тут, конечно, нужно будет потрудится, чтобы отмыть зубную пасту, но работает на ура.

? Чтобы зеркало блестело, протрите его зеленым чаем.

Удаляем жирные пятна с дверей

Пятна около ручек на дверях – ох, как это знакомо! А если в доме есть дети, то жирные следы на дверях появляются со скоростью света.

Способы избавления от них такие простые, что проще не придумаешь.

Первый способ. Вам понадобится:

? средство для мытья посуды,

? средство для мытья ванн.

Смешиваем эти два ингредиента в равных пропорциях, наносим на пятна и оставляем минут на десять.

Затем смываем при помощи губки большим количеством воды.

Второй способ: смочите ватный диск спиртом и протрите жирные пятна. Если есть возможность, приложите эти диски к пятнам и подержите минут пять – не дольше.

Третий способ. Подойдет, если у вас двери из МДФ. Вам поможет сырой картофель. Да-да, не удивляйтесь! Разрезаем картошку пополам и протираем этими половинками пятна, ждем, пока высохнет, и потом протираем сухой тряпкой.

Жизнь без хлама

Что греха таить, хлам есть в доме у всех и сколько бы мы ни пытались от него избавиться, он все равно опять копится. У всех так бывало: «Не буду выбрасывать, а вдруг пригодится», и вот это «а вдруг» затягивается на годы, и вы в итоге даже не вспоминаете, что у вас есть эта вещь.

Как я борюсь с хламом? Ну, во?первых, выбрасываю все то, чем не пользовалась больше года. Если за год мне эта вещь не пригодилась, то вряд ли она уже

когда-нибудь понадобится. А если и понадобится, то легче уже будет купить новую. Это, конечно, не касается тех предметов, которые в самом деле нужны, хоть и пользуемся мы ими редко – например, инструментов для ремонта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/kutyanina_ekaterina/ekodom-uborka-bez-himii-poryadok-bez-truda-ekonomno-ekologichno

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить