

Тайны мира от Наталии Правдиной

Автор:

Наталия Правдина

Тайны мира от Наталии Правдиной

Наталия Борисовна Правдина

Книга, которую вы сейчас держите в руках, способна изменить вашу жизнь в самую непредсказуемую, самую замечательную, сказочную сторону, поэтому запомните день встречи с ней. Давайте будем честны и прямо скажем, что всем нам нужен успех в жизни. Успех, счастье, богатство, здоровье, любовь – были, есть и будут главными целями для живущих в этом мире людей, и это понятно и естественно. Наталия Правдина, известнейший российский автор книг-бестселлеров, изданных миллионными тиражами, не обещает вам золотых гор. Она делится с вами тем, что ей удалось узнать и применить в собственной жизни. Результат – феноменальный. В этой книге автор поступательно и насколько возможно подробно расскажет вам о том, как можно стать любимчиком судьбы, как сделать так, чтобы вам всегда везло и чтобы каждый ваш следующий день стал лучше, чем предыдущий.

Наталия Правдина

Тайны мира

Предисловие

Я в Арабских Эмиратах, сижу на балконе роскошного отеля, с видом на бирюзовые воды Персидского залива, по которым скользят красавицы яхты. Моему взору открывается волшебный пейзаж, где красота природы соединилась

со смелостью мысли гениальных современных архитекторов.

Прямо передо мной практически на поверхности моря стоит величественное здание самого дорогого отеля в мире «Бурж аль-Араб», который более всего напоминает не отель, а только что приземлившийся инопланетный корабль. В вечернее время он весело мигает разноцветными огоньками и постоянно меняет свой цвет. С террасы, где находится ресторан, доносится музыка, разноязыкая речь и смех довольных своей жизнью богатых постояльцев отеля. Просто сказка...

И ведь все это правда! И я сегодня, в этот самый момент, участвую в этой сказке, которую мне удалось создать в собственной жизни. В такие моменты хочется сказать: «Остановись, мгновенье, ты прекрасно!» Память же услужливо подбрасывает воспоминания о том времени, когда все было совсем иначе...

Как же это произошло? Впрочем, обо всем по порядку.

Все началось примерно 10 лет назад, когда мы с мужем сидели на кухне в съемной квартире в Лос-Анджелесе и пили дешевое красное вино. В то время у нас было столько проблем, что перечислить их я даже и не берусь. Однако самым главным вопросом, который не давал нам покоя, был вопрос материальный. Где взять денег, чтобы оплатить все растущие счета? Как обеспечить семью? Как избавиться от состояния постоянной тревоги за свое будущее? И тут я задала своему мужу этот судьбоносный, как потом оказалось, вопрос.

– Скажи, – спросила я, – как ты думаешь, почему людей изгнали из рая? За что? Почему мы постоянно должны бороться за существование? Как нам вернуть свой потерянный рай? Мы хотим опять стать счастливыми и свободными?

Муж подумал и честно сказал:

– Знаешь, вся эта история про яблоко познания какая-то странная. В общем, я не знаю. Но ты права – мы все время стремимся обрести свой потерянный рай. Мы хотим опять стать счастливыми и свободными.

Этот разговор послужил мощным толчком для поисков знаний, которые помогут нам обрести то, к чему мы стремимся, – свободу, удачу, счастье и благополучие.

Удалось ли мне сделать это? Сейчас, когда я оглядываюсь на пройденный путь, я прямо могу сказать: «Я это сделала!»

Мне действительно удалось найти утерянные ключи к счастью, и теперь я занимаюсь тем, что рассказываю людям о том, что это возможно сделать всем!

Как? Читайте эту книгу, и в какой-то момент времени вы почувствуете, увидите те слова и те мысли, к которым вы стремились давно. Возможно, что в какой-то момент времени, читая, вы почувствуете вдохновение, радость или найдете в тексте подтверждение ваших собственных размышлений или эмоций. Значит, мы с вами вошли в контакт, и именно эта мысль важна для вас. Не останавливайтесь, реализуйте свое знание на практике, и у вас тоже все получится. Я это знаю.

Не буду обещать, что все будет очень быстро и просто, ибо это было бы неправдой. Однако, если вы будете следовать советам этой книги и честно их применять, вы сделаете гигантский скачок в росте самосознания. Это процесс, который нужно просто запустить.

Начать вы можете в любое время, например прямо сейчас!

Это смогла сделать украинская девушка, работавшая в овощной лавке, а ныне владелица риелторской фирмы в Москве.

Это смогла сделать безутешная вдова, а ныне занимающая высокий пост счастливая женщина.

Это смог сделать отставной полковник, получавший нищенскую пенсию, а ныне владелец одной из крупнейших мебельных фирм в Петербурге.

Значит, вы тоже сможете это сделать. Вы можете стать любимцами судьбы. Так сделайте это для себя!

Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы. Вы можете стать любимцами судьбы.

Глава 1. Трансформация

Совпадения или закономерности?

Ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет.

Евангелие от Матфея: 29

Друзья мои, я буду искренна с вами. Я не хочу загружать вас скучной теорией, тем более что знаю, как ценно ваше время. Однако, раз вы держите в руках эту книгу, знайте, что это не случайно. Она способна изменить вашу жизнь в самую непредсказуемую, самую замечательную, сказочную сторону, поэтому запомните день встречи с этой книгой.

Почему я уверена в этом? Потому что я знаю. Я знаю это на примере своей жизни, ведь мою собственную жизнь неузнаваемо изменили эти знания, и на примере многих тысяч и тысяч людей во всем мире, которые сделали это. Вы тоже можете сделать это! Что это?

Давайте будем честны и прямо скажем, что всем нам нужен успех в жизни. Успех, счастье, богатство, здоровье, любовь – были, есть и будут главными целями для живущих в этом мире людей, и это понятно и естественно.

Я не обещаю вам золотых гор. Я лишь делюсь с вами тем, что мне удалось узнать и применить в своей жизни. Результат – феноменальный. В этой книге я

стремлюсь поступательно и насколько возможно подробно рассказать вам, как можно стать любимчиком судьбы, как сделать так, чтобы вам всегда везло и чтобы каждый ваш следующий день стал лучше, чем предыдущий.

Но сначала я хочу сделать маленькое предупреждение. Помните фильм «Матрица», где главному герою Нео (который был избранным) предлагалось выбрать две пилюли: синюю и красную. Представьте, что вы тоже избранные.

Если бы это было не так, вы бы не дошли до этих строк, а включили бы телевизор. Вы избранные, друзья мои, примите это как факт. И я обращаюсь к вам, как к избранным. Готовы ли вы участвовать в сотворении блага, как для себя, так и для других? Оставим пока этот вопрос вам на размышление и перейдем к другому.

Итак, перед вами две пилюли на выбор. У вас пока еще есть возможность дать задний ход. Вы можете выбрать синюю пилюлю и сказать, что вы уже слышали всю эту чепуху про новое сознание, про нью-эйдж-философию, и спокойно отправиться смотреть футбол, очередной сериал, последние новости и т. п.

А если вы такие же, как я, и вас с детства волновал вопрос о бесконечности Вселенной и жизни, вы не могли без трепета в сердце смотреть на ночное звездное небо и интересовались философией и историей религий, то вы, без сомнения, выберете красную пилюлю. Отлично! Значит, вы действительно хотите заглянуть в неизведанное и присоединиться к тысячам мудрецов, которые до нас стремились познать суть жизни.

Предупреждение! Вы станете другими, дорогие мои. Вы станете настолько отличаться от общей массы, что это далеко не всем может понравиться. Вы станете уверенными, сильными, радостными, счастливыми и успешными!

Поэтому еще раз спрашиваю вас – готовы ли вы к такому тотальному изменению? Эта книга шаг за шагом, страница за страницей, поможет вам изменить свое сознание и сонастроить его с гармоничными вибрациями Вселенной, что приведет к самым серьезным, радикальным и, безусловно, положительным изменениям в вашей жизни.

Вы сделали свой выбор, другого пути у нас с вами нет. А это значит – вперед, и да поможет нам творческая сила Вселенной, создавшая этот мир!

Что же дальше? А дальше посмотрите себе прямо в глаза и признайтесь, что вы неистово стремитесь к успеху и счастью, иначе бы вы не взяли с полки эту книгу, друзья мои.

Сила Вселенной поможет нам. Сила Вселенной поможет нам.

Сила Вселенной поможет нам. Сила Вселенной поможет нам!

Что такое успех?

? Это возможность наслаждаться самыми изысканными радостями, которые может предложить этот мир.

? Это способность дружить с достойными людьми.

? Это бережное отношение к своему телу и здоровью.

? Это заслуженная гордость своими достижениями.

? Это радость отдавания всевозможных благ.

? Это восторг от достижения поставленной цели.

? Это упоение любовью.

? Это... (дополните сами).

Нет ничего на свете лучше успеха. Поэтому, когда я слышу слова типа «Мне много не надо» или «Я звезд с неба не хватаю...», я понимаю, что говорящий

человек просто не имеет представления о собственной силе. И мне забавно, когда неудачники всех мастей в свое оправдание говорят мне: «Вам просто повезло, поэтому у вас все хорошо!»

Представьте себе, что привычку к удаче можно воспитать!

Если вы хотите, чтобы вам тоже «просто повезло», то я научу вас, как это сделать.

Мы хотим самого лучшего, потому что мы этого достойны, не так ли? Мы хотим быть на самой высоте и получать все самое лучшее в жизни. И мы получим это, даже не сомневайтесь.

Главное – ваша твердая, непоколебимая и святая вера. Вера в себя, вера в удачу, вера в успех.

Как научиться этому? Начнем с самого начала.

Итак, независимо от того, что вы делаете сейчас, где вы находитесь, вы можете начать строить свою жизнь по принципиально новому сценарию. Самое приятное в этом то, что сценарий этот отныне принадлежит только вам. Отныне вы становитесь активной частью творения своей жизни. Вы и раньше делали это, но, скорее всего, бессознательно.

А сейчас наступает очень важный момент.

Я предлагаю вам сейчас безотлагательно, ибо каждый момент нашей жизни очень важен, сказать себе:

Отныне у меня все было, есть и будет очень хорошо!

Проговорите это утверждение вслух. Прислушайтесь к своим ощущениям. Что вы чувствуете? Уверенность и радость или неверие в собственные силы?

Дело в том, что могущественная сила, создавшая нас и беспристрастно считающая все наши мысли, не обладает возможностью отличать наши страхи от наших желаний! Вдумайтесь в это!

Все, что мы думаем, делаем и говорим, воспринимается Единым космическим разумом, Богом, Творцом, или как угодно вам называть эту бесконечную силу, как приказ к действию!

Именно поэтому у богатых денег становится все больше, а у бедных постоянно растут счета, и нет возможности свести концы с концами. И неважно, в какой стране вы живете. Этот процесс глобален и не соотносится ни с каким социальным строем. То есть позитивное мышление, оно и в Африке...

Поэтому, если вы, как и автор этих строк, в какой-то момент своей жизни осознали, что так больше жить нельзя, то вам необходимо научиться внимательнейшим образом отслеживать свои мысли и слова.

? Каждый раз, когда вы говорите: «Я не могу» (чего бы это ни касалось), – вы отвергаете для себя возможность создать нечто.

? Каждый раз, когда вы говорите: «Это невозможно», – вы даже не можете себе представить, от чего вы отказываетесь.

? Каждый раз, когда вы говорите: «Это не для меня», – вы перечеркиваете для себя возможность успеха.

Давайте создадим принципиально новый словарь. Вместо:

? «Я не могу» – «Я хочу и сделаю!»

? «Это невозможно» – «У меня все получается!»

? «Это не для меня» – «Я выбираю только самое лучшее для себя!»

Это может показаться странным, но после такого тщательного контроля собственных слов у вас начнется новая жизнь. О том, как это происходит, вы можете прочесть в книгах самых известных мистиков XX и других веков. Я же предлагаю вам практические шаги для преобразования своей жизни, которые вы можете сделать уже сейчас.

Самое главное – наше подсознание создает и контролирует нашу действительность.

Ральф Эмерсон сказал: «Если вы хотите разрушить несчастье, то создайте счастье. Если хотите убрать плохой мир, создайте хороший».

Это суть позитивного мышления. Ведь мы создатели своего мира, своей судьбы и своей удачи! Миллионеры и миллиардеры мыслят категориями успеха и удачи. И знаете – они получают дивиденды в соответствии со своими убеждениями.

Мне достаточно 10 минут поговорить с человеком, чтобы понять, какое у него или у нее мышление – позитивное или негативное. Самое удивительное, что их образ мыслей обычно полностью совпадает с тем, что их окружает в действительности.

Все неудачники убеждены в том, что им «просто не повезло», им чего-то не хватило для того, чтобы жить полной жизнью. Также они уверены в том, что богатые, знаменитые и влиятельные люди обязательно чем-то поступились ради того, чтобы достичь успеха (совестью, честью, здоровьем и т. д.).

Знакомо, не так ли? То есть они сами хотели бы жить хорошо, но при этом яростно осуждают (если не сказать, ненавидят) успешных людей.

Громким аккордом, подтверждающим эти слова, был мой недавний разговор с одним неудачником, который сказал буквально следующее: «Я, может быть, и небогатый, но зато я честный и порядочный!»

Заметим в скобках, что пятью минутами ранее этот честный и порядочный человек рассказал мне о том, что его в судебном порядке заставили платить алименты собственному трехлетнему ребенку! Если это называется порядочностью...

Но не будем о грустном, а будем о хорошем.

Это может показаться странным, но наиболее тяжелым грузом, мешающим нашему восхождению вверх, является груз обид и негативного отношения к другим людям.

Мы даже представить себе не можем, что, если папа не купил вам куклу или машинку, когда вам было шесть лет, это маленькое событие может повлиять на вашу личную и профессиональную жизнь много позднее.

Вы удачливы, вы удачливы, вы удачливы! Вы удачливы, вы удачливы, вы удачливы! Вы удачливы! Вы удачливы! Вы удачливы, вы удачливы, вы удачливы! Вы удачливы!

Глава 2. Тайны богатства

Диалоги о богатстве

Деньги – шестое чувство, без которого остальные пять бесполезны.

Сомерсет Моэм

Друзья мои, мой жизненный опыт многократно подтверждает все то, о чем я пишу. Для того чтобы проиллюстрировать две стороны нашего мира, две полярные позиции, я собрала все свои диалоги с неудачниками в разных (!) странах мира и хочу привести их здесь. И чтобы их было интереснее читать –

представила как реальный разговор двух людей – миллионера и неудачника. Заметьте, что доводы как первого, так и второго я взяла из реальной жизни.

Я искренне надеюсь, что ваше личное мнение будет в большинстве случаев совпадать с мнением миллионера. А в том случае, если вам более близка точка зрения неудачника, то пусть это послужит вам сигналом тревоги, это значит, что надо срочно что-то исправлять в своем мышлении. Итак, вы готовы?

Миллионер. Привет, мы встретились в этом баре с тобой, чтобы поговорить о жизни, вернее о наших взглядах на жизнь. Поскольку я сам очень много путешествую и помимо своего основного бизнеса преподаю людям во многих странах искусство быть богатыми, мне очень интересно поговорить с тобой. Поговорим?

Неудачник. Конечно, поговорим, мне тоже это очень интересно.

М. О чем ты думаешь сейчас?

Н. Ты знаешь, если честно, я не люблю богатых. Они такие заносчивые. Даже когда я говорю им «здравствуйте», они отвечают лишь дежурной улыбкой, которая ничего не значит, я понимаю, что им нет дела до меня. Богатые очень много о себе думают.

М. Так, понял, ты не любишь богатых, они тебя раздражают. Но представь, что богатые люди все время о чем-то думают. Для них время – это самая большая драгоценность. Не удивляйся, что богатые люди не тратят время на простую болтовню. Заметь, что они отвечают на твое приветствие, поскольку вежливость – это часть их натуры. А сам ты хочешь стать богатым?

Н. Конечно хочу! Я ненавижу деньги, потому что, куда ни сунься, везде деньги, деньги, деньги. Без денег ты ничего не значишь и никому не нужен. Всех интересует лишь твой банковский счет или номер кредитной карты. Поэтому я ненавижу деньги, которые создают столько сложностей, но я очень хочу стать богатым, чтобы жить спокойно.

Вот ты, например, почему ты богат? Не торопись, я тебе отвечу сам – потому что тебе повезло в жизни. У тебя есть образование, у тебя есть друзья, у тебя есть возможности проводить свои идеи в жизнь. А я, куда бы ни пошел, я никому не нужен, потому что все места уже заняты такими как ты. Я хочу быть таким как ты, и в то же самое время я ненавижу тебя, потому что ты мешаешь мне жить.

М. То есть получается, что ты ненавидишь богатых, потому что они заняли все лучшие места, и в то же время хочешь быть одним из них. Разве ты не видишь в этом противоречия?

Н. Какая разница, есть тут противоречие или нет, мне все равно! Мне просто не повезло, и в этом никто не виноват. Так уж случилось. В этом мире все устроено несправедливо. Одним все, а другим ничего.

М. Посмотри на это с другой стороны. «Богатые богатеют, а бедные беднеют» – тебе знакомо это выражение? Я в этом не сомневаюсь. Так стань тоже богатым, и тогда ты будешь одним из нас и будешь только богатеть!

Н. Это невозможно. Я никогда не стану богатым как ты. Никогда. Потому что я знаю жизнь. Я родился совсем в другой семье, чем ты. У тебя есть друзья, связи, влияние, имя. А я никому не нужен. Я всегда проситель, а ты всегда победитель.

М. Подумай, а почему между нами такая разница?

Н. Потому что тебе повезло, ты любимец судьбы, а я нет.

М. А вот и нет! Если ты считаешь, что мне все сыпалось с неба, то это глупости. Я родился в простой семье, так же как и ты. Никто не оставлял мне в наследство золотые копи или нефтяные скважины. И как раз поэтому я знаю, как СТАТЬ богатым.

Просто в один прекрасный день я шел пешком в школу и увидел роскошный «роллс-ройс», проезжавший мимо меня. Он остановился у дверей красивого отеля, и услужливый швейцар открыл двери автомобиля моей мечты. Оттуда вышли двое мужчин. Один пожилой, а второй помладше. Боже мой, с каким достоинством они оба держались! С какой уверенностью! Их внешность не имела значения по сравнению с их осанкой, горделивой посадкой головы и явной привычкой к первоклассному сервису!

Я никогда не забуду ни их лица, ни тонкий аромат туалетной воды, который, как мне показалось, излучало само их существо. Они пахли божественно, как и подобает!

Мне тогда было лет 10, но я принял непоколебимое решение: «Я тоже стану таким!»

Н. Ты таким и стал.

М. Да, я стал таким, это правда, и я этим очень горжусь. Но это случилось не сразу. Я пришел домой и спросил своего отца: «Папа, как мне стать миллионером?»

И каков же был его ответ?! «Что за глупости? Учись прилежно, получай образование, тогда ты будешь иметь кусок хлеба и сможешь кормить семью. Не надо витать в облаках, не смеши меня – падать будет очень больно. У нас в роду все усердно трудились, и не было никаких миллионеров, зато мы все гордимся своей честностью!»

После этого разговора с отцом я понял, что мои мечты о роскошной жизни не находят отклика в моей семье, и стал думать, кто еще может мне помочь. Я вспомнил, что у меня есть приятели в школе, которые принадлежат к состоятельным семьям.

Н. И ты решил с ними подружиться? Так и появились твои связи?

М. Не совсем так. Я попросил несколько своих друзей, чтобы они разрешили мне встретиться с их отцами, чтобы расспросить их о том, как им удалось сколотить состояние.

Н. Умный шаг!

М. Благодарю! Скажу, что из трех ребят, к которым я обратился, навстречу мне пошел только один. Остальные не захотели.

Н. Конечно! Ведь богатые не любят говорить о том, как они сами стали богатыми и как другим стать богатым. Но это тем более интересно, продолжай,

пожалуйста.

М. Согласен с тобой. Так вот, один из моих друзей поговорил со своим отцом, тот, на удивление, тоже ответил согласием, и я пошел на встречу с ним. Кстати, интересно то, что мой собственный отец очень неодобрительно к этому отнесся. Меня поддержала только моя мать. Она сказала мне: «Молодец, сынок! Может быть, хоть ты вырвешься из сети обыденности и необходимости все время тревожиться о куске хлеба и о будущем».

Не скрою, когда я направлялся на встречу с этим богатым человеком, ладони у меня были мокрые, и сердце тяжело стучало в груди. А когда я оказался в шикарном особняке, где жила семья моего друга, то сердце и вообще ушло в пятки. Мне казалось, что мои простые ботинки как-то особенно неуклюже смотрятся на блестящем мраморном полу в просторном вестибюле. Ведь там было все, о чем можно было только мечтать, – сияющая хрустальная люстра, лестница с красивыми витыми деревянными перилами и приветливая девушка горничная, которая встретила нас у входа.

Н. Я о таком даже и не мечтаю, я это видел только в кино.

М. Для меня это тоже было большим потрясением, поверь мне! Наша семья хоть и жила в отдельной квартире, но в очень тесной. Я вынужден был жить в одной маленькой комнате с младшим братом, а родители спали в другой комнате, которая одновременно служила и гостиной.

Н. А я живу еще хуже. Я сплю в крошечной каморке в районе для бедняков, родители спят за занавеской. А ведь мне уже 28 лет. Но что же было дальше?

М. Отец моего друга встретил нас в своем кабинете. Он был довольно молод, ему было около 36 лет, хотя мне он тогда показался ужасно взрослым и серьезным.

Н. Немного старше меня...

М. Вот-вот... Он предложил нам чай с очень вкусным печеньем и сказал: «Ну что же, мой друг, я слышал, что ты мечтаешь стать богатым и хочешь узнать у меня, как этого достичь. Как ты сам понимаешь, я очень занятой человек, но ты настолько заинтересовал меня, что я решил посвятить тебе немного своего времени. Нечасто ведь встречаются десятилетние ребята, которые

задумываются о таких вещах. И поскольку время – это самое дорогое, что у всех нас есть, хоть вы еще этого не осознаете, то я сразу перейду к 9 секретам богатства, которым научил меня еще мой отец. Но помни, что одного лишь знания этих секретов недостаточно! Важно их осознать и обязательно применять, иначе они не будут работать! Ты готов?»

«Я сгораю от нетерпения!» – сказал я, достал свою тетрадку и приготовился записывать...

О том, что же рассказал успешный человек будущему миллионеру, вы узнаете из девяти секретов богатства, изложенных в этой книге. Прочитайте их все, сделайте упражнения, затем прочитайте еще раз.

Уже сразу послу прочтения ваше сознание будет трансформировано в сторону создания процветания. И положительные перемены в вашей жизни постепенно начнут проявляться, ибо мы есть то, о чем мы думаем. Итак...

Первая тайна богатства. Разрешите себе стать богатым

Безденежье – мать всех пороков.

Бернард Шоу

Казалось бы, это проще простого, а ведь огромное количество людей настолько уверовали в свою неспособность получать много денег, что эта мысль просто ослепляет их и не дает делать правильные шаги. Они концентрируются на своей неспособности делать деньги, вместо того чтобы искать дополнительные возможности для их приобретения. Такие люди настолько не верят в свои природные способности, что терпят одно фиаско за другим. И когда они наступают в очередной раз на грабли бедности, они даже не подозревают, что создают эти грабли сами.

Не бойся хотеть, не бойся мечтать, не бойся стремиться к высотам!

Цель твоя должна быть очень большой, иначе в ней нет смысла. Именно это качество – идти несмотря ни на что к своей цели и отличает миллионера от неудачника.

Вы достойны всего самого лучшего!

Предположим, что вы уже убедили себя в этом. Вы читаете позитивные аффирмации и вдохновляющие книги. Это очень хорошо! Однако на каком-то очень глубоком уровне ваше подсознание может сопротивляться этому, и именно поэтому процветание не проявляется так легко и свободно, как должно было быть.

Вы уже проделали работу над собой. А как ваши родители, дедушки, бабушки, другие родственники влияли на вас? В самом деле, если вы не родились в семье миллионера, то, скорее всего в семье звучали далеко не позитивные установки в отношении денег.

Я помню, как моя бабушка, например, часто говорила: «Так, сказал бедняк и горько, горько заплакал». Знакомо? И еще она часто пела такую песню: «Хороша я, хороша, да бедно одета. Никто замуж не берет девушку за это...»

Подумайте, а что вы слышали от своих родных в нежном возрасте, когда все буквально «впечатывается» в подсознание? Полагаю, что многое сейчас вы сможете оценить совсем на другом уровне.

Сейчас мы будем исправлять ситуацию. Так сказать, на генетическом уровне.

Упражнение «Меняем отношение к деньгам»

? Подумайте и быстро напишите, кто из ваших ближайших родственников был или есть носителем психологии бедности?

? Что именно они говорили? Какие фразы, слова, поговорки? Какие песни пели? Вспомните. Запишите.

? Прямо сейчас замените письменно эти фразы на позитивные утверждения. А песни больше никогда не пойте сами.

Упражнение для процветания

Это упражнение очищает сознание и пробуждает активность в финансовой жизни. Один из самых важных универсальных законов в фэншуй – это то, что вы должны научиться сначала платить себе, а потом уже остальным.

Вам понадобится:

? Квадратный кусок красной материи 30 на 30 см

? 2 круглых зеркала 20 см в диаметре

? Кусок красной бумаги 10 на 15 см

? Новый черный маркер

? Копилка

Подготовка

Сделайте глубокий вдох и напишите на одной стороне бумаги черным маркером: «Сокровищница». Выдохните и после очередного вдоха напишите свое имя на другой стороне бумаги. Прикрепите бумагу к своей копилке.

Что вы делаете каждый день

Выберите монету определенного достоинства, например, двухрублевую. Каждый день на протяжении 27 суток отделяйте эти монеты и не тратьте их.

Каждый вечер перед сном опускайте по одной монете в копилку.

Копилка должна располагаться под кроватью, когда вы спите, на уровне ваших рук.

Как собрать копилку

? Одно зеркало смотрит вверх

? Красная ткань сверху

? Копилка

? Другое зеркало помещается на копилку лицом вниз

? Верхнее зеркало накрывается красной тканью

Это упражнение надо делать 27 дней. Если вы забыли положить монетку, надо начать все сначала, включая новый маркер. Каждый день, после того как положили монетку, обязательно закрепить свое желание яркой визуализацией своей цели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/pravdina_nataliya/tayny-mira-ot-natalii-pravdinoy

Текст предоставлен ООО «ИТ»

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: [Купить](#)