Дрессировка без наказания. Пять недель, которые сделают вашу собаку лучшей в мире

Автор:
Дон Сильвия-Стасиевич

Дрессировка без наказания. Пять недель, которые сделают вашу собаку лучшей в мире

Дон Сильвия-Стасиевич

Ларри Кей

Отношения с питомцем, основанные на доверии и любви, а не на запугивании и агрессии, – надежный способ воспитать самую лучшую в мире собаку. Автор книги Дон Сильвия-Стасиевич дрессировала четвероногих друзей представителей Белого дома – Барака Обамы и Теда Кеннеди. Эффективность пятинедельной программы дрессировки проверена на многолетней практике. Занимаясь всего по 10–20 минут в день, можно научить питомца основным командам, избавить щенка или взрослую собаку от вредных привычек, с которыми сталкивается большинство владельцев. Изучив поощрительную систему дрессировки, вы сможете воспитать лучшую собаку в мире. И для этого вам не понадобится строгий ошейник, удавка или строгие выговоры.

Дон Сильвия-Стасиевич, Кей Ларри

Дрессировка без наказания

Пять недель, которые сделают вашу собаку лучшей в мире

Dawn Sylvia-Stasiewicz, Larry Kay

TRAINING THE BEST DOG EVER: A 5-WEEK PROGRAM USING THE POWER OF POSITIVE REINFORCEMENT

Copyright (c) 2010, 2012 by Dawn Sylvia-Stasievicz Published by arrangement woth Workman Publishing Company, Inc., New York Design by Ariana Abud Original interior photography by evan Sklar For Additional phography

First published in the United States as: The Love That Dog Training Program:

Using Positive Reinforcement to Train the Perfect Family Dog and now undated and revised as Training the Best Dog Ever: A 5-Week Program Using the Power of Positive Reinforcement

© Платонова Т. Л., перевод, 2018

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2018

* * *

Моим детям,

Кортлендт, Блейз и Пейдж.

Моя любовь и уважение к вам

заключены во всем, что я делала.

Самый большой дар,

который я получила в жизни,

это быть вашей мамой.

– Дон Сильвия-Стасиевич.

Моим родителям, Риме и Солу Кей,

и моей собаке Хиггинс.

Милосердию, которое заложено в основе

всех уроков, описанных в данной книге,

я научился у вас.

– Ларри Кей.

Предисловие

К новому изданию

Мой соавтор, покойная Дон Сильвия-Стасиевич, была одаренной дрессировщицей собак. Она понимала, что не только собака нуждается в обучении, но и человек. Я помню, как наблюдал за ней во время ее занятий с особенно непослушным лабрадором-ретривером, которого сложно было удержать на месте, не говоря уже о том, чтобы заставить выполнять команды «сидеть», «лежать» и «гулять». Хозяин этой собаки выглядел так, словно готов был бросить все и закончить тренировку. Но Дон действовала со знанием дела: она приманила лабрадора лакомством в центр комнаты, весело похвалила его, а потом заставила его сесть. Потом она снова похвалила собаку и поощрила ее кусочком лакомства, убедившись прежде, что лабрадор берет корм с ладони мягко. Затем Дон повела лабрадора по комнате, останавливаясь через каждые два шага, чтобы посадить его, хваля и периодически поощряя лакомством. Вуаля! Казалось, произошло чудо – особенно, когда оценивший увиденное владелец собаки повторил (как мог для первого раза) то, что продемонстрировала Дон.

Дон похвалила владельца собаки за это крошечное достижение. И с тех пор каждую неделю в классе Дон этот лабрадор и его хозяин начали делать успехи, продвигаясь медленно, но уверенно, улучшая свои навыки – и свои отношения тоже.

Проговорив с Дон сотню часов во время подготовки данной книги, я заодно получил мастер-класс по дрессировке собак, наблюдая за ее занятиями, что называется, «с первого ряда». И точно так же с первого ряда я наблюдал за жизнью самой Дон. От нее я узнал историю о том, как оперная певица Хельга Мейер Баллок (мать Сандры Баллок) обнаружила, что ее Бриар «причесан» младшими детьми Дон, которые украсили длинную шерсть чемпиона собачьих выставок детскими заколочками. Я слышал рассказы о сенаторе Теде Кеннеди, как он, к примеру, сидел на кухонном полу и сюсюкался со своими любимыми собаками. И даже историю о том, как Вики Кеннеди познакомила Дон со щенком, которого вся Америка теперь знает, как Бо Обама, а впоследствии и с самой «первой семьей». Конечно, среди тех, с кем работала Дон, есть крупные имена, но, по сути, все эти истории о той благословенной связи, которую могут установить все люди со своими любимыми собаками.

Помимо передачи знаний и опыта своим бесчисленным ученикам непосредственно во время занятий, Дон считала своим долгом пропагандировать методику положительного подкрепления, чтобы о ней узнавало больше людей. Вот почему она была бы рада узнать, что наша книга получила первую награду в рамках обучающей программы «Canine Life and Social Skills» Ассоциации дрессировщиков домашних питомцев (APDT) за вклад в дело продвижения методики положительного подкрепления в дрессировку собак. Доктор Ян Данбар, основатель APDT, был одним из первых наставников Дон, и именно тогда она обнаружила превосходство дрессировки по методике положительного подкрепления над устаревшими методами, которые делали акцент на доминировании, устрашении и конфронтации. Тот факт, что американская ассоциация писателей о собаках наградила книгу своей медалью Максвелла «За лучшую книгу по дрессировке и поведению собак», это дополнительное свидетельство растущего интереса к методике положительного подкрепления и качества программы Дон в частности.

Чтобы убедиться в том, что эти методы работают, обратите внимание на самого знаменитого четвероногого клиента Дон, Бо Обаму. На первых снимках Бо в Белом доме, он постоянно натягивает поводок. В то время кто-то сделал вывод, что Бо, вероятно, неправильно дрессируют, или что президент и члены его семьи

не способны контролировать собаку. Я хотел ответить этим критикам, но Дон предпочла не встревать в перепалку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве», – советовала она мне, как истинный тренер. Дон была права. Недавно я наблюдал, как президент шел с Бо по зоомагазину и подавал ему команды «сидеть» и «лежать», пока отвечал на вопросы маленьких репортеров. Первую леди и Бо можно часто видеть вместе во время приема гостей в Белом доме. Бо, похоже, вырос в прекрасную семейную собаку. «Проявляй терпение и оставайся на позитиве». Да, Дон была права.

Любой, кто проведет пять недель, занимаясь дрессировкой собак, знает, что образцовых собак (как и владельцев) не бывает. Но я верю, как верила Дон, в то, что построение отношений с вашей собакой, основанных на доверии и любви – а не на запугивании и агрессии – надежный способ воспитать самую лучшую в мире собаку. Выполняя пятинедельную программу дрессировки, представленную в данной книге, ваша собака – и вы – овладеете умениями и освоите поведенческие модели, которые сделают вашу жизнь счастливее.

Я желаю вам и вашей собаке долгих отношений длиной в жизнь, и чтобы в них было много любви, нового опыта и смеха.

С позитивным лаем,

Ларри Кей

март 2012 г.

P.S.: Приглашаю вас высказаться (пролаять) по поводу методики положительного подкрепления, посетив нашу страничку на Facebook. На нашем вебсайте я отвечаю на вопросы читателей и предлагаю всем дрессировщикам, которые знакомы с работой Дон, выразить свое мнение. С нетерпением жду ваших сообщений.

• Positivelywoof.com

• Facebook.com/positivelywoof

Вступление

Звонок

Я была на кухне с Мод, африканским серым попугаем, когда раздался телефонный звонок. Звонила Вики Кеннеди, жена сенатора Теда Кеннеди.

– Дон, – сказала она, – я хочу, чтобы ты оценила одну собаку. Это еще одна португальская водяная собака и она будет в аэропорту Даллеса через несколько дней. Ты найдешь время?

Я была немного удивлена тому, что Вики положила глаз на другого питомца. У семьи Кеннеди уже было три собаки – все «порти», как называют эту милую черно-белую кучерявую породу те из нас, кто ее любит. Я помогала Кеннеди выбирать этих собак у Арта и Марты Стерн, заводчиков из Техаса, с которыми я работала, и тренировала всех трех в своем загородном доме в Хьюме, штат Вирджиния. Сенатор Кеннеди и Вики недавно взяли к себе третьего порти, щенка по кличке Кэптен Керейджес, Кэппи для краткости. И было не похоже, чтобы они планировали пополнить свою семью новым членом.

– Он не для нас, – пояснила Вики. – Мы еще не знаем, куда отправится щенок. Просто хотим узнать твое мнение, годится ли он для семьи с детьми.

Я согласилась оценить собаку, но когда мы уже собирались закончить разговор, Вики остановила меня.

– И, пожалуйста, Дон, – добавила она. – Пусть это останется между нами в ближайшие несколько дней, хорошо?

Сенатор Эдвард М. Кеннеди и его жена Вики возвращаются из плавания вдоль побережья Хьяннисспорт, штат Массачусетс со своими собаками Сплэш и Санни

Несколько дней спустя я ехала из своего загородного дома в Даллес Хилтон, где договорилась встретиться с одним из помощников сенатора Кеннеди и собакой по кличке Чарли. Я все еще мало что знала о Чарли, за исключением того, что ему было около пяти месяцев, и он был из одного помета с Кэппи. Семья, в которой он жил, вернула его Арту и Марте, потому что он не поладил с взрослой собакой той же породы, которая уже жила в доме. Марта искала для него новую семью.

Забрав Чарли, я отвезла его в стоматологическую клинику своего бывшего мужа, где я записалась на прием к врачу, чтобы запломбировать отколовшийся зуб. Я отнесла переноску Чарли в служебное помещение в конце офиса и закрыла дверь. В машине он вел себя так тихо, что я не могла дождаться момента, чтобы выпустить его на волю. Как только я открыла дверцу переноски, Чарли высунул оттуда голову. Большинству собак требуется время, чтобы адаптироваться после перелета и поездки в переноске, и, как правило, они ведут себя очень робко и неуверенно в новой обстановке. Но не Чарли. Он был довольный, как слон, и спокойный, как удав. Я прицепила поводок, который взяла для него, и вывела его на улицу, чтобы он сходил в туалет. Вернувшись, я поводила его по офису. Он с удовольствием останавливался, когда его гладили проходившие мимо сотрудники клиники. Я беспокоилась, что шум проезжавших машин напугает его, но пока мне лечили зуб, Чарли спокойно лежал рядом со мной на полу, наслаждаясь новой резиновой игрушкой, которую я купила ему.

Я мгновенно влюбилась в Чарли. У меня дома часто гостят собаки, которых оставляют на время, и я в итоге привыкаю к ним ко всем, и как дрессировщик, и просто как собачница. Но к Чарли я прикипела всей душой. Он был симпатичным щенком отличной породы и быстро всему учился. Он ладил с другими собаками во время моих занятий (примерно с двенадцатью за раз), с моими собственными собаками, с собаками соседей и даже с двумя моими попугаями.

Мод, которая сама питала особую нежность к собакам, похоже, заинтриговала его больше всех. Он обычно крутился возле ее клетки, обнюхивая все вокруг, и Мод это обожала. Она спрыгивала со своей жердочки и просовывала клюв через проволочную дверцу рядом с его носом.

– Поцелуй меня, арр… Как мило! – кричала она, а потом бросала ему немного корма. Чарли ловил угощение и катался по полу, надеясь получить еще.

Несколько недель спустя позвонила Вики, чтобы справиться о Чарли.

– Он восхитительный, – сообщила я ей. – Думаю, он идеально подойдет для семьи и поладит с детьми. Я так его полюбила, что уже готова оставить себе, если твои люди откажутся!

И тогда она выложила мне свой секрет: семья, которая собиралась взять Чарли, это не просто семья. Это первая семья Америки.

Возможно, кто-то и сжался бы от страха, но я восприняла новость совершенно спокойно. Для меня эта работа ничем не отличалась от любой другой: мне просто нужно было подготовить Чарли – или Бо, как его будут впоследствии звать – к тому дому, в котором ему предстояло жить.

Профессиональным дрессировщиком собак я стала из моей глубокой и неугасимой любви к собакам. В детские и подростковые годы я питала сильную нежность и к моим собственным домашним питомцам, и к собакам в целом, и всегда мечтала о том, что однажды у меня появится дом, где будет много детей и животных. В 1982 году я вышла замуж за человека, которого очень сильно любила, старше меня на тринадцать лет. Он был стоматологом, со своим расширявшимся бизнесом в пригороде Вашингтона. Мы договорились, что я сижу дома, воспитываю наших детей и помогаю ему управляться с его фирмой, которую мы разместили на первом этаже нашего дома.

Спустя четыре года после нашей свадьбы у нас родилась прекрасная дочка, которую мы назвали Кортлендт. Четырнадцать месяцев спустя на свет появился наш сын, Блейз. А потом, как вы догадались, через девять месяцев я забеременела снова, на этот раз нашей второй дочкой, Пейдж. Временами справляться с тремя маленькими детьми-погодками было жутко тяжело. В период между 1986 и 1993 гг. я была либо беременна, либо кормила грудью (и всегда меняла памперсы). Но, несмотря на этот безумный распорядок дня, я была на седьмом небе от счастья, так как получила все то, чего хотела: дом, полный детей и животных. Мы держали одновременно по пять собак, включая бостон-терьера, шпица, португальскую водяную собаку, бордер-колли, прямошерстного ретривера, ирландского водяного спаниеля, ризеншнауцера и ивисскую борзую. Плюс: двух африканских хорьков, несколько крыс, кроликов, множество хомяков, четырех сиамских кошек, одну змею и двух очень

разговорчивых попугаев – Жуля, желтошейного амазона, и Мод, нашего африканского серого. Временами было сложно просто удерживать в памяти все их имена. Я часто вспоминаю о тех днях и удивляюсь, как я справлялась.

Был момент, когда я кормила грудью Пейдж, в то время как Джаз, мой бостон-терьер выхаживала своих щенков. Я была одной из тех женщин, которых называют «суперженщинами». Каждое утро я вставала, кормила детей, кормила собак, кормила птиц, кормила кошек, брала ходунки, собирала поводки (стараясь при этом не перепутать, какой чей) выходила на прогулку, гуляя в окрестностях нашего дома или отводила детей в школу, возвращалась домой, сажала собак в переноски и отправлялась в рабочий офис мужа, спускаясь на нижний этаж. Я была в постоянном движении, с утра до вечера. Это была суматошная, безумная, удивительная жизнь. И хотя все мое внимание было направлено на семью, я успевала участвовать в собачьих выставках и параллельно организовала свой бизнес. Я дрессировала собак и брала их к себе домой, в первую очередь, чтобы заработать деньги на регистрационные взносы для участия в выставках и конференциях.

А потом однажды утром, это было в 1995 году, я обнаружила, что сижу за кухонным столом, оглушенная, так как мой муж сообщил мне, что он больше не хочет быть в браке. На тот момент нашим детям было пять, шесть и семь лет. Теперь, в отсутствие надежного источника финансов, на который я всегда рассчитывала, мне нужно было заработать деньги самой и быстро. Мысль выйти на работу и оставлять детей на весь день одних каждое утро была для меня непостижимой. И тогда я занялась дрессировкой на полноценной основе, вставляя эти занятия в промежутки между школой и спортивными секциями детей.

Я уже знала по работе с моими собственными собаками, что обладаю особым даром, когда дело касается дрессировки, и к этому времени уже успела заработать себе репутацию дрессировщика, способного научить хозяев тому, как воспитать собак, чтобы они были веселыми, послушными и преданными членами семьи – особенно семей с детьми. Это придало мне некоторую уверенность, когда я начала распространять информацию о своем бизнесе. Я откладывала деньги на маленькую студию для своих занятий. Это было такое тревожное, но и волнующее для меня время. Суперженщина еще и владелица собственного бизнеса! Я назвала свою обучающую программу «Позитивный опыт ухода за щенками», а потом переименовала в «Поощрительную систему

дрессировки щенков». Я продолжала создавать себе репутацию, и список моих клиентов неуклонно рос. Я переехала из нашего дома в Вашингтоне в загородный дом: чудесное место для жизни и идеальная площадка для тренировки и содержания собак.

Думаю, что вовлечение детей в процесс дрессировки – грандиозная идея. Этот опыт учит их многим вещам – не только тому, что касается собак, но также и их самих. Я, конечно же, привлекала к этому делу своих детей, и они обожали этим заниматься. Утром, пока они были в школе, я проводила свои первые занятия, а потом забирала их к очередному курсу дрессировки. По вечерам мой бывший супруг брал их к себе на ужин, а у меня шли следующие занятия.

Я продолжала расширять свой бизнес, готовя собак к участию в выставках, а с другой стороны объясняла владельцам, как обучать их щенков с самого раннего возраста. И уже скоро мои услуги по дрессировке заинтересовали некоторые влиятельные семейства Вашингтона. Честно говоря, я редко обращала на это внимание. Моей главной заботой в том, что касалось работы с семьей, было знать, что люди нацелены на то, чтобы правильно дрессировать свою собаку и обеспечить ей в итоге надежное и счастливое пристанище в своем доме. На самом деле я проработала с Вики и сенатором Кеннеди несколько месяцев, прежде чем узнала, кто они. Только когда я получила от них банковский чек, заметила, что вверху напечатано Эдвард Мур Кеннеди, и вот тогда до меня дошло, что Вики Кеннеди, с которой я по телефону обсуждала способы приучения собаки к туалету и времени кормежки, это жена того самого Теда Кеннеди.

Да, это была длинная дорога в Белый дом, но я была к ней готова.

ДОН СИЛЬВИЯ-СТАСИЕВИЧ

март 2010 г.

Азы

Глава первая

Мой подход к дрессировке

Будучи мамой трех детей и дрессировщиком животных с более чем двадцатилетним стажем, я пришла к выводу, что опыт материнства применим и к воспитанию собаки. В этой книге представлена моя система дрессировки собак, основанная на методике положительного подкрепления. В отличие от традиционных программ дрессировки, которые сейчас в моде, например, таких, которые использует в своем сериале «Переводчик с собачьего» Сизар Миллан, сутью методики положительного подкрепления является то, что собаки учатся хорошему поведению, когда их поощряют за то, что они ведут себя правильно, и что наказание не обязательно должно выражаться в форме выговора, или, того хуже, применения физической силы. Занимаясь дрессировкой по методике положительного подкрепления, наша главная задача – любить и уважать наших собак, и поощрять, и наказывать их точно так же, как мы бы поступали с нашими детьми.

В основе методики положительного подкрепления лежит понимание того, что собака – это живое творение Бога, которое заслуживает любви и заботы. Собака так же, как и мы, чувствует боль, и наша задача – минимизировать эту боль.

Исходя из своего профессионального опыта, могу сказать, что положительное подкрепление – это лучшая система дрессировки собак вне зависимости от того, есть ли в вашей семье дети или вы живете один. В настоящее время очень большое количество собак становятся объектами традиционных методов дрессировки с применением наказания, включая использование строгого ошейника и физической силы. Эти приемы аверсивного наказания призваны фокусировать внимание на «плохих» вещах, которые делает собака, вынуждая ее догадываться методом проб и ошибок, что она должна делать, чтобы не быть наказанной. Как вы узнаете дальше, я тоже практиковала эти традиционные

методы дрессировки, пока для меня не наступил момент прозрения: методика положительного подкрепления лучше во всех отношениях.

Я знаю, что методика положительного подкрепления работает. Я также знаю, что если вы будете придерживаться принципов данного подхода, то к концу этого пятинедельного курса вы получите счастливую, энергичную собаку. Если вы уже дрессировали свою собаку с помощью традиционных методов и хотите переобучить ее, используя данную систему, то я аплодирую и уверяю вас, что это возможно. Я видела бесчисленное количество раз, как это работает. Дрессировка по методике положительного подкрепления спасала даже так называемых «безнадежных собак» – собак, которых, по мнению людей, невозможно было перевоспитать – от усыпления.

Я ознакомлю вас с каждым этапом моей программы точно так же, как я это делаю с моими учениками. Мы начнем с этапа ориентировки, которая поможет вам подготовить себя, свой дом и свою семью к жизни с собакой. Далее следует пятинедельный основной курс, который поможет вам освоить азы дрессировки, от приучения к туалету до выполнения команд «сидеть», «стоять» и «ко мне». Затем вы с вашей собакой научитесь некоторым трюкам: это нужно для того, чтобы заинтересовать собаку, вызвать ее любопытство, а также добавить в процесс обучения элемент игры и развлечения. И наконец, вы узнаете о том, как надежно подготовить вашу собаку к жизни в окружающем ее мире, так чтобы вы могли спокойно делиться опытом воспитания собаки в семье с другими людьми, которых вы встречаете на прогулках в парке или на улице.

Зачем дрессировать?

Прежде всего, вы дрессируете свою собаку для того, чтобы контролировать ее поведение. Я также считаю, что есть еще одна, не менее важная причина. Дрессировка, особенно дрессировка с помощью методики положительного подкрепления, это один из самых лучших способов установить тесную связь с вашей собакой.

Хорошо дрессированная собака, которая по-настоящему привязана к своему хозяину, будет чувствовать себя счастливой и защищенной, и станет более успешной в мире людей. Не дрессировать собаку это все равно, что не учить ребенка читать: это неправильно. Необученную собаку ждет печальная участь – она будет не способна справляться с реалиями окружающего мира и, как

правило, ее жизнь становится очень ограниченной.

Когда вы вовлекаете своих детей в процесс дрессировки, вы учите их быть ответственными, заботиться о других и понимать, что значит быть хорошим другом.

Но как с помощью дрессировки помочь собаке чувствовать себя счастливой и защищенной? Ваша собака учится у вас все время, вне зависимости от того, занимаетесь вы с ней или нет. Собаки не понимают, как мы, что правильно, а что нет. Но они всегда пытаются разобраться методом проб и ошибок, что безопасно и что опасно, что хорошо, а что нет. Так как собака смотрит на вас в поиске ответов на эти вопросы, то лучше всего начать ее обучение с первого дня ее жизни у вас. Если вы учите собаку делать то, что вам нужно, и поощряете ее, когда она выполняет это, она, вероятнее всего, сделает то же самое в следующий раз. На самом деле, как вы потом поймете, ваша собака постарается вычислить, что нужно сделать, чтобы быть вознагражденной.

Собака, которая чувствует себя защищенной, будет вести себя более разумно. Согласно данным центров по контролю и профилактике заболеваний, ежегодно 4,5 миллиона американцев страдают от укусов собак, и более 2 миллионов из них дети. Среди этих детей почти 400 тысяч человек нуждаются в медицинской помощи. Существенное количество пострадавших людей бывают покусаны собаками, которых они знают – либо своей собакой, либо собакой знакомых. Хорошо дрессированная собака вряд ли укусит человека, в отличие от не дрессированной или плохо дрессированной.

Я также уверена в том, что занятия дрессировкой собак делают нас самих лучше. А еще это, конечно же, помогает нам привить правильные ценности нашим детям. Когда вы – я надеюсь – вовлекаете ваших детей в этот процесс, вы не только помогаете своей собаке получать удовольствие от общения с детьми, вы учите своих детей быть ответственными, заботиться о других и понимать, что значит быть хорошим другом.

И наконец, как я уже говорила, дрессировка – это один из лучших способов установить прочную связь с нашими собаками. Если вы были владельцем питомца, с которым у вас возникла особая тесная связь, то вы знаете, что данный тип взаимоотношений щедро вознаграждает вас. Я с удовольствием

наблюдала за необычайно нежными отношениями сенатора Кеннеди со своими собаками, особенно со Сплэш. Об этих отношениях на Капитолийском холме ходили легенды.

Каждый раз, когда я возвращала трех погостивших у меня собак Кеннеди в семью, сенатор бросал любые самые важные дела, которыми был занят в тот момент, чтобы поприветствовать собак и меня. Этот грозный мужчина превращался в мальчишку, когда опускался на пол и играл со своими питомцами. Однажды вечером, когда сенатор зашел ко мне, чтобы забрать Сплэш по пути домой из аэропорта, эти двое так расшумелись от радости, что моя дочка Пейдж прибежала со второго этажа, чтобы посмотреть, что за переполох у нас случился. Когда я представила ее сенатору Кеннеди, она потеряла дар речи, увидев, что мужчина, резвящийся на полу в ее доме, это тот самый человек, которого она так много раз видела по телевизору. В общем, она быстро, но вежливо извинилась и вернулась наверх, чтобы закончить уроки.

У меня был еще один клиент по имени Нэт: его песочный лабрадор-ретривер Зак часто гостил у меня. У них была такая тесная связь, что Зак уже знал, когда Нэт приедет, чтобы забрать его. Зак в такие моменты начинал вышагивать и крутиться возле холла, а иногда даже брал свой рюкзак и относил его к двери. И всегда, как по часам, примерно пять минут спустя раздавался звонок в дверь, и на пороге стоял Нэт. Тогда я начала проверять Зака, желая убедиться в том, можно ли его сбить с толку. Я выставляла его рюкзак раньше обычного, словно уже знала, что настало время возвращаться домой. Но Зак никогда не велся на мои уловки. Я, бывало, просила Нэта менять свое время прихода вечером, но и это тоже не срабатывало. Зак всегда знал. Не понимаю, как ему это удавалось, но точно знаю, что иметь возможность наслаждаться подобными крепкими отношениями собаки и человека это ни с чем несравнимый, бесценный опыт.

Зачем следовать методике положительного подкрепления?

Идея о том, что собаки могут – и должны – быть обучаемы с помощью методики положительного подкрепления, а не аверсивного наказания, была впервые формально разработана Яном Данбаром, ветеринаром с докторской степенью, изучающим поведение животных. Как он объясняет, наказание не обязательно должно быть неприятным, пугающим или болезненным. И если в нем нет нужды, тогда и не следует к нему прибегать. Для собак лишение их лакомства уже

является достаточным наказанием, и, на самом деле, оно гораздо эффективнее, чем физическое воздействие.

Позвольте мне рассказать реальную историю, демонстрирующую то, как собаки обучаются, когда используют методику положительного подкрепления. Однажды у меня был клиент по имени Питер, который пришел ко мне на занятия в «Клуб мальчиков и девочек» в Джорджтауне, расстроенный из-за того, что его австралийская овчарка Уоллаби прыгает, не переставая. И сколько бы Питер ни выговаривал Уоллаби, ничего не помогало: собака просто любила прыгать. Так как Питера приучили использовать методику аверсивного наказания, он пытался остановить Уоллаби, ударяя его коленом в грудь, когда тот прыгал.

Но это не помогало. Уоллаби продолжал прыгать. Он не понимал, что это плохо: в конце концов, это собака, а некоторые собаки вполне естественно любят прыгать. Уоллаби воспринимал эти удары коленом как случайные проявления агрессии со стороны Питера.

Вместо того чтобы стимулировать Питера наказывать Уоллаби за плохое поведение, я хотела помочь ему научиться поощрять Уоллаби за хорошее поведение. Я начала работать с ними, следуя правилам метода положительного подкрепления, который, как оказалось, эффективно отучал собак прыгать. Сначала я попросила Питера приветствовать Уоллаби, только когда он сидит. Если Уоллаби прыгал, Питер должен был игнорировать его. Питер ничего не говорил, отворачивался и не обращал на Уоллаби никакого внимания. Но когда Уоллаби садился, он замечал, что происходит что-то удивительное. Он получал лакомство. И не просто лакомство, а его любимое – очень прочную резиновую игрушку с полым центром, который можно набить любыми видами лакомства. Когда Уоллаби прыгал, лакомства не было (так же как и не было толчков коленом в грудь). Спустя какое-то время Уоллаби понял, что формула проста: если он прыгает, то лишается лакомства. А если он сидел? О, джекпот! Обучение заняло примерно пять недель плюс терпеливые занятия Питера по этой методике дома. Но к концу курса обучения Уоллаби больше не прыгал.

Несколько недель спустя Питер вернулся на занятия снова расстроенный из-за того, что Уоллаби опять начал прыгать. Я спросила Питера, систематически ли он использовал прием с игрушкой, который мы отрабатывали. Питер колебался. «Ну, иногда…» Ага! Как вы поймете впоследствии, несистематические занятия – это наиболее частая причина того, что хорошее поведение собаки в итоге разваливается. Мы с Питером принялись отрабатывать другой прием: я просила

его поощрять Уоллаби, когда он прыгал. Правильно: мы поощряли Уоллаби за его «плохое поведение», в котором он уже прилично поднаторел. Питер должен был заставлять Уоллаби прыгать, когда тот этого меньше всего ожидал, даже посредине занятия, когда мы отрабатывали что-то другое. Раз за разом Уоллаби поощряли щедрой похвалой и лакомством просто за то, что он прыгал, когда его просили. Если он прыгал, когда Питер его не просил, он не получал вознаграждения. Вместо этого Питер просто отворачивался.

А потом произошла забавная вещь. Уоллаби начал предугадывать, когда Питер попросит его прыгнуть, и ждал от него сигнала, зная, что будет вознагражден. И уже скоро Уоллаби просек, что получит лакомство, только когда Питер скомандует ему: «Уоллаби, кенгуру!» По мере того, как Питер учился контролировать прыжки своей собаки, он также учил Уоллаби самоконтролю и в итоге превратил его прежде плохое поведение в забавный трюк, которым они оба наслаждались!

История Питера наглядно демонстрирует, что наказание совсем не обязательно должно выражаться в физическом воздействии, вроде удара собаке коленом в грудь, который вообще легко может отбить у Зака желание приближаться к Питеру. Наказание также может выражаться в отсутствии поощрения, если оно ослабляет только что продемонстрированное поведение собаки, так что оно с малой долей вероятности случится в будущем. Другими словами: Питер наказал Уоллаби. Но как? Если Уоллаби прыгал, кода Питер его об этом не просил, он не хвалил Уоллаби или не давал лакомство, просто отворачивался и игнорировал его. Отсутствие поощрения становится наказанием. Мы называем это отрицательным наказанием, и для Уоллаби это означает, что он не получил никакого поощрения, которое было ценно для него (внимание Питера или лакомство). Отрицательное наказание подобно запрету родителей выходить из дома для ребенка постарше, перерыв в занятиях ребенка помладше или запрет смотреть телевизор вечером. Это лишение привилегии.

Положительным наказанием для Уоллаби было бы, если бы Питер сделал ему физическое внушение, скажем, коленом в грудь, когда тот попытался бы прыгнуть. В отношении ребенка положительным наказанием является окрик или шлепок. Если бы родители только шлепали ребенка, когда он не слушался, то

единственной наградой для него было бы не получить шлепка – это называется отрицательным подкреплением.

Данное представление об отрицательном и положительном не имеет ничего общего с сопоставлением плохого и хорошего. Отрицательное означает забирать; положительное – давать. Таким образом, положительное подкрепление означает дать подкрепление или поощрение. Отрицательное подкрепление означает не дать этого поощрения.

Дрессировка собак с помощью методики положительного подкрепления ориентирована на получение поощрения. Вот почему мы используем одновременно и положительное подкрепление (когда поощряем) и отрицательное наказание (когда лишаем поощрения). Традиционные методы дрессировки ориентированы на наказание. Те, кто им следуют, стремятся выделить положительное наказание (производя физическую коррекцию в форме резкого окрика или рывка поводка со строгим ошейником) и отрицательное подкрепление (лишение наказания, например, не дергать поводок со строгим ошейником).

Это различие между отрицательным и положительным может вызвать некоторое недопонимание, поэтому вернемся к Питеру и Уоллаби. Питер использовал модель положительного подкрепления, чтобы изменить поведение Уоллаби, убедительно говоря ему: «Мне нравится, что ты прыгаешь; сделай это еще несколько раз». Поощрение подкрепляло положительное поведение Уоллаби. Питер наказывал Уоллаби с помощью метода отрицательного наказания: никакой похвалы или лакомства, если Уоллаби прыгал, когда Питер не просил его об этом, что означало: «Ты можешь прыгать весь день, но я тебя игнорирую. Делать так не имеет никакого смысла».

Давайте представим, что Питер продолжил использовать традиционную аверсивную модель дрессировки. Если бы Уоллаби прыгнул на Питера, тогда он вынужден был применить положительное наказание, физический или вербальный выговор. Этим положительным наказанием он должен был сказать Уоллаби: «Не прыгай». Когда Уоллаби не прыгал, Питер не делал ничего, что является отрицательным поощрением: Уоллаби не получал наказания. Иными словами, Питер пытался сказать Уоллаби: «Когда ты не прыгаешь, это не значит плохо». Отрицательным поощрением является попытка подкрепить положительное поведение Уоллаби (не прыгать).

Лично я, как профессионал, нахожу в этой логике изъян. Уоллаби в действительности никогда не говорили, чтобы он делал конкретную правильную вещь – фактически Питер хотел, чтобы он не прыгал. Уоллаби вынужден был догадываться, что делать, методом исключения, но ему при этом не говорили, что он понял все правильно. Даже крыса, рыскающая в лабиринте, в итоге получает вознаграждение, когда находит сыр. Собака, которую дрессировали, используя только модель аверсивного наказания, вынуждена разбираться во всем сама. А это требует абстрактного мышления, к чему мозг собаки совсем не приспособлен.

Более того, когда животное получает «кнут» слишком часто, оно либо оказывает сопротивление, либо сдается и падает духом. Дрессировщики, работающие по традиционной модели, обычно ждут момента, когда собака отступит. Они уверены в том, что такое ослабленное состояние животного – удобный момент, когда можно построить желаемую модель поведения. И хотя подобный подход может быть эффективным в экстремальных случаях, когда собака проявляет агрессию, при условии, что есть поддержка такого опытного и знающего дрессировщика, как Сизар Миллан, тем не менее, это опасное оружие в руках среднестатистического владельца собаки, и еще более опасное – в руках ребенка.

На самом деле американское ветеринарное общество поведения животных (AVSAB) очень обеспокоено тем, что семьи используют при дрессировке методы аверсивного наказания Сизара Миллана. В своем недавнем официальном заявлении AVSAB приводит девять причин того, почему аверсивное наказание может быть неэффективным и даже опасным, особенно в руках неопытного непрофессионала. Они предупреждают о том, что данный подход может спровоцировать или даже «вызвать агрессивное поведение животного».

Они также предупреждают о том, что подобная дрессировка сдерживает агрессивное поведение, делая при этом собаку более пугливой, что, в свою очередь, увеличивает вероятность того, что такое животное набросится без предупреждения.

КАК НАСЧЕТ ТОГО, ЧТОБЫ СТАТЬ ЛИДЕРОМ СТАИ?

Многие дрессировщики собак, придерживающиеся традиционных взглядов и пользующиеся приемами аверсивного наказания, утверждают, что мы, приверженцы методики положительного подкрепления, не понимаем психологии собачьей стаи. Они говорят, что собаки нуждаются в сильном лидере, который будет доминировать и диктовать им, что делать. По их мнению, если собака не признает в вас альфа собаку, лидера стаи, тогда она ощутит потребность самой стать лидером и в итоге станет командовать вами.

Действительно, собаки предпочитают знать, кто лидер. Но я считаю, что сторонники традиционных методов дрессировки сильно рискуют, делая вывод, что единственный вид лидерства, который признает собака, это босс-тиран, который только и делает, что дергает ее за поводок со строгим ошейником, стегает по спине и сидит на ней, удерживая в позе подчинения (мы называем это позой альфа-ролл). И, конечно, он будет делать собаке только аверсивную коррекцию.

Хорошим лидерам не нужно вести себя, как тираны, чтобы требовать к себе уважения – ни в мире людей, ни в собачьей стае. Домашних питомцев не обязательно запугивать, чтобы они стали вашими верными сторонниками. Домашние питомцы обожают идти за теми лидерами, которые дают им пищу, кров и защиту – лидерами великодушными и справедливыми. Хорошие лидеры стаи научат опыту социального поведения и тому, как весело провести время.

«СТОП НАСИЛИЕ»

Меня тревожит то, что происходит с людьми, когда они причиняют вред животному, или когда дети видят, как животное мучают, даже если это принимает форму так называемой дрессировки. Если вы позволите мне на минутку сесть на моего конька, я скажу, что уверена в том, что методика положительной дрессировки собак укрепляет наши семьи и сообщества людей. Это один из путей остановить непрерывный цикл насилия. К сожалению, это довольно распространенное явление, когда подросток, который сначала учится проявлять насилие в отношении животных, со временем начинает совершать насилие в отношении людей.

Американская гуманная ассоциация выступила с масштабной инициативой под названием «Связь» («Link»), цель которой изучить взаимосвязь между жестокостью по отношению к животным и насилию среди людей.

Организация, которая дает официальные пояснения о том, что «ни одно животное не пострадало» к фильмам и телешоу, сообщает о том, что жестокие преступники гораздо чаще других преступников и хулиганов «совершали в детстве акты насилия по отношению к животным». И что подобное грубое обращение с животными наблюдается в подавляющем большинстве случаев в тех семьях, где были зафиксированы случаи грубого или невнимательного обращения с детьми.

Если ваш ребенок (или его друг) грубо обращается с домашним питомцем, то лучше всего будет немедленно обсудить это с ним (или с его родителем). Если ребенок видел, как животному причиняют вред, убедите его в том, что вы сделаете все, чтобы помочь этому животному. Похвалите его за проявленное сострадание. Спросите, не причинял ли он боль животному. Если он расскажет вам об этом, поблагодарите его за откровенность, а потом вместе нежно погладьте свою собаку (если только собака не напугана). Напомните вашему ребенку, что причинять боль животному – всегда плохо.

Переобучение традиционно дрессированной собаки

Моя собака Эбони и я – доказательство того, что традиционно дрессированных собак и их владельцев можно переобучить, используя более позитивную модель, когда основное внимание уделяется усилению положительного поведения собаки, а не тому, что собака сделала не так. Когда я впервые начала работать со своими питомцами, я училась работать по устаревшей аверсивной модели, против которой я теперь выступаю. В то время было сложно найти альтернативу данному методу, ну, просто потому, что другого не было. Именно так проходили курсы дрессировки, и мне никогда не приходило в голову поставить под сомнение подобный подход, пока Эбони не научила меня.

Эбони была моей первой собакой породы португальская водяная. Я приобрела ее в конце 1980-х годов исключительно для того, чтобы готовить к выставкам. Однако вскоре обнаружила, что у нее дисплазия тазобедренного сустава и к тому же прогрессирующая атрофия сетчатки глаза. В данном случае было бы неэтично выставлять ее и претендовать на чемпионский титул, а потом

заниматься разведением породы. Поэтому я отказалась от этой идеи.

Вместо этого я отвела Эбони на конкурс, где собаку оценивают по тому, как она выполняет команды и в целом слушается своего хозяина. Чтобы подготовить ее к соревнованиям, я занималась с ней сама и привлекала многих дрессировщиков, в частном порядке и официально. Несмотря на все наши усилия, Эбони получала невысокие баллы на соревнованиях. Я продолжала свои попытки, посещая многочисленные состязания, которые проводил американский Кеннел клуб. Эбони стала делать успехи, но я заметила, что она потеряла к этому интерес. Ей не нравился строгий ошейник, и она плелась с несчастным видом, поджав хвост, во время занятий и конкурсов. В общем, ее это не радовало.

Хорошим лидерам не нужно вести себя, как тираны, чтобы требовать к себе уважения – ни в мире людей, ни в собачьей стае.

В 1991 году я решила прекратить мучать бедную Эбони, и вместо того чтобы участвовать в соревнованиях, мы стали просто ходить смотреть на других собак. Все мои дети были еще очень маленькими, и я просто загружала их в машину вместе с сумкой с памперсами, собаками и всеми необходимыми вещами, и мы отправлялись в дорогу. Когда мы приезжали туда, дети обычно играли, а я смотрела шоу и записывала. Впоследствии мне удастся побеседовать с лучшими дрессировщиками и собрать их идеи относительно того, как им удается заставлять своих собак выступать так хорошо. Особенно меня покорила одна превосходная дрессировщица Джоан Вудард. Ее собаки, золотистый ретривер и эрдель-терьер выступали прекрасно. Но больше всего меня удивило то, что у них не было строгих ошейников. Я никогда не видела такого прежде. После одного из выступлений я отыскала Джоан.

– Я видела ваш показ, – сказала я ей. – Ваши собаки работали великолепно, и вы даже не использовали строгие ошейники.

Джоан улыбнулась и показала на строгий ошейник Эбони.

– Это очень плохо, – сказала она. – Но спасибо, что восхищаетесь работой моих собак.

И ушла.

Теперь я понимаю, что она, вероятно, не хотела тратить время на еще одного сторонника применения строгого ошейника, но я не сдавалась. Я не оставляла Джоан в покое, подходя к ней после каждого шоу, пока, наконец, не взяла ее измором. Она объяснила мне, что в кругах дрессировщиков зреет новая тенденция, и согласилась представить меня маленькой тесной группе дрессировщиков, которые работали несколько иначе.

На следующей неделе я вместе с Эбони подъехала на занятия, которые проводила Джоан, используя методику положительного подкрепления. У меня было ощущение, словно я попала в какую-то неформальную группу маргиналов. И во многих смыслах так оно и было. Данный тип дрессировки так разительно отличался от того, к чему я привыкла – и чему я сама учила других – что меня изумило, какими удивительно послушными, крайне внимательными, а самое главное счастливыми были собаки, собранные в этом месте. Никаких строгих ошейников, никакой физической коррекции. Вместо этого лакомства и игрушки – причем много. Даже в этом была разница. На занятиях с использованием традиционных методов давать лакомство не разрешается, считается, что это портит собак и делает хозяев «мягче».

Чем больше я посещала занятия Джоан, тем больше проникалась этой методикой. Я начала использовать ее, работая со своими собственными собаками, которые сразу же восприняли ее. Эбони, в частности, стала совершенно другой: она была энергичной и радостной. И ей нравились занятия дрессировкой. Она даже полюбила свой поводок. А раньше, когда я надевала ей поводок, она сразу же приходила в уныние и падала духом, вероятно, догадываясь, что скоро я начну тянуть ее за шею и грубо командовать.

Но после того как я начала заниматься с ней по методу положительного подкрепления, она мгновенно оживлялась, увидев поводок.

С тех пор я уже никогда не оглядывалась назад.

Примерно в то же время доктор Ян Данбар основал Ассоциацию дрессировщиков домашних животных (APDT), организацию с членством, целью которой была пропаганда методики положительного подкрепления при дрессировке собак. В 1994 году я отправилась на свою первую конференцию, проводимую APDT, где

еще больше вдохновилась примером многих самых фанатичных дрессировщиков собак со всей страны. С собой я взяла зачитанный до дыр экземпляр знаковой книги доктора Данбара 1979 года выпуска «Поведение собаки», чтобы взять у него автограф. С этого времени доктор Данбар поддерживал меня в моей работе по методу положительного подкрепления, и мы до сих пор продолжаем обмениваться идеями, особенно в том, что касается дрессировки собак для семей с детьми. Я не устаю благодарить доктора Данбара, а также Джоан Вудард, моего первого наставника в области методики положительного подкрепления, за то, что помогла выбрать правильное направление.

Я также бесконечно благодарна моей собаке Эбони, которая умерла в 1995 году, в возрасте неполных семи лет, прожив всего полгода после того, как у нее обнаружили почечную недостаточность. Эбони терпеливо показывала мне, какой способной ученицей и счастливой собакой она способна быть, если просто поощрять ее за все то хорошее поведение, что она демонстрировала.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРОБЛЕМНЫХ СОБАК

Бывают случаи, когда собака слишком пугливая или обладает существенными недостатками, которые трудно исправить. Но если есть шанс исправить собаку, то я твердо уверена, что в этом поможет методика положительного подкрепления.

Рассмотрим самый вопиющий случай жестокого обращения с животными, который привлек внимание общественности относительно недавно: это собаки Майкла Вика. Кто мог поверить в это? Нападающему «Атланта Фэлконс» предъявлено обвинение в проведении собачьих боев! Из 47 собак 22 были оценены, как не подлежащие реабилитации. Их оценивал назначенный районным судом штата Вирджиния новый хозяин. При поддержке многочисленных экспертов, включая представителей гуманистических организаций страны, эти 22 «самых сложных» питбуля было решено усыпить.

Пока собаки ожидали своего приговора, общество «Лучшие друзья животных» направило в суд петицию с просьбой разрешить им заново оценить собак. И суд разрешил им заняться реабилитацией этих собак под контролем назначенного федеральным судом хозяина. «Лучшие друзья» практикуют только методику положительного подкрепления, работая в своем «Городе собак» («Догтаун») в

городе Канаб, штат Юта.

Когда 22 отвоеванных питбуля прибыли в Догтаун, кто-то из них проявлял крайнюю агрессию, а кто-то – откровенную апатию. Менеджер Догтауна Джон Гарсия рассказывал нам в интервью для этой книги, что с помощью дрессировки по методу положительного подкрепления бойцовые собаки научились доверять людям и убедились в том, что окружающий мир – безопасное место, наполненное доброжелательными людьми, которые не причинят им вреда. Энн Эламс была одной из дрессировщиц, занимавшихся реабилитацией этих собак. Как она объясняет, если бы они использовали методы аверсивной дрессировки, то эти собаки не только не смогли бы реабилитироваться, но, скорее всего, стали бы вести себя еще хуже, как это обычно бывает с неуправляемыми собаками. В настоящее время некоторые из этих бойцовых собак уже получили сертификат «Добропорядочная собака» (который мы обсудим в приложении 1), и их забрали новые семьи.

ОСНОВА ВСЕГО: ТЕРПЕНИЕ И ПРАКТИКА

Прежде чем вы приступите к программе дрессировки – начиная с этапа подготовки, переходя к основному курсу и осваивая более продвинутые методы дрессировки с использованием трюков – сначала я хочу поаплодировать вам за то, что вы приняли решение дрессировать вашу собаку с помощью методики положительного подкрепления. А еще хочу напомнить, что этот процесс не всегда будет легким. Данная программа – как любая программа дрессировки – потребует от вашей собаки больших усилий, так же как и от вас: в первую очередь, систематической терпеливой практики. Я хочу, чтобы вы начали привыкать к мысли, что каждый ваш контакт с собакой это обучающая возможность, начиная, как я уже сказала, с того момента, когда она переступила порог вашего дома. Я хочу, чтобы вы знали, что вас будет ждать тяжелая работа в промежутках между занятиями, когда я попрошу вас продемонстрировать то, чему вы научились, действуя настойчиво и последовательно. Я хочу, чтобы вы выполняли домашние задания. Я хочу, чтобы вы понимали, что в процессе дрессировки надо находить время для домашних занятий, причесывания, ласки и игры.

Эта систематическая терпеливая практика в итоге определяет разницу между отлично дрессированной энергичной собакой и собакой неуверенной и апатичной. Терпеливая практика приучит вашу собаку к тому, что вы цените ее

хорошее поведение, ждете его и будете поощрять ее за это. Терпеливая практика будет напоминать вашей собаке снова и снова, что она хорошая собака, которая заслуживает вашей любви и заботы. Терпеливая практика поможет вам установить прочную связь с вашим питомцем.

Я также уверена в том, что систематическая терпеливая практика сотворит с вами чудеса. Чем больше вы практикуетесь, тем более уверенными вы становитесь. То же самое относится к детям. Я настойчиво рекомендую вам вовлекать детей в эту программу, задействовать их в процессе выполнения различных задач и домашних заданий. Успешный опыт дрессировки собак способен научить детей брать на себя ответственность, а также принимать решения и реализовывать их. Если они расстроятся из-за количества времени или систематичности занятий, которые требует дрессировка собак, или неспособности собаки усвоить что-то достаточно быстро, у нас есть возможность показать им, что тяжелый труд всегда окупается. Как много раз я наблюдала за тем, как преображаются дети и семьи в процессе занятий дрессировкой. Это прекрасная возможность узнать самих себя, стать более понимающими и снисходительными и научиться смеяться над своими ошибками и проблемами.

Поверьте мне, если вы сейчас примете решение дрессировать свою собаку и будете выполнять уроки, представленные в данной книге, то ваш труд воздастся вам сторицей. И уже совсем скоро вы начнете пожинать бесчисленные удивительные бесценные плоды, имея рядом хорошо воспитанного, подготовленного к жизни лучшего друга.

А теперь начнем.

Глава вторая

Подготовка к дрессировке собаки

Я надеюсь, что вы читаете эти строки прежде, чем взяли к себе в дом собаку, потому что первый вопрос, который возникает в отношении дрессировки собак, это самый, на мой взгляд, важный вопрос: зачем вы берете собаку? И если вы

уже нашли новую любовь своей жизни, вы все равно должны задать себе этот ключевой вопрос.

Правильная причина взять собаку – это ваше желание иметь рядом товарища и ваше понимание, что в данный момент у вас есть время и возможности не просто заботиться о вашей собаке, но заботиться о ней хорошо. Вы полностью осознаете ту ответственность, которую берете на себя, и готовы к ней. Вы также эмоционально подготовлены к тому, чтобы отдать часть себя, воспитывая это животное, которое будет полностью зависимо от вас в плане выживания и здоровья.

В финансовом плане у вас должно быть все в порядке. Помните, что отчаянное желание взять собаку вовсе не означает, что вы выбрали подходящее время для того, чтобы держать собаку. Если вы переживаете эмоциональный раздрай и считаете, что собака поможет вам справиться с депрессией или одиночеством, я хочу, чтобы вы еще раз подумали над этим решением, прежде чем брать на себя дополнительную ответственность. Это нормально хотеть, чтобы все любили вашу собаку, но вы не должны заводить питомца только для того, чтобы получить одобрение других.

Если вы решили взять собаку для своего ребенка, в то время как сами чувствуете, что не готовы заниматься домашним питомцем, не советую вам делать это, потому что вы должны понимать, что станете главной нянькой, несмотря на пылкие уверения в обратном вашего ребенка. Если вы планируете взять друга той собаке, которая у вас уже есть, будьте осторожны, чтобы не стать жертвой, как говорят дрессировщики, «синдрома второй собаки». Это когда у вас в итоге почти не останется сил и времени на общение с новой собакой, в результате чего со старой собакой у нее возникнет более тесная связь, чем с вами. Синдром второй собаки помешает вам наладить тесные отношения с новым питомцем, что необходимо для успешной дрессировки.

Если после того, как вы тщательно обдумали все данные вопросы, вы уверены в том, что готовы к этому, тогда мои вам поздравления. Решение взять собаку в свой дом и в вашу семью, на мой взгляд, одно из самых волнующих, отрадных и благородных решений, которые вы принимаете.

Как правильно выбрать для себя собаку

Как скажет вам любая семья, имеющая собаку, выбрать для семьи правильную собаку – непростое дело. Надо учесть массу нюансов. Захотите ли вы взять в дом взрослую и уже дрессированную собаку? Есть ли у ваших домочадцев аллергия? Если так, захотите ли вы выбрать породу, которая не линяет? Открыты ли вы для радостей (и тайн!) обладания собакой смешанной породы? Какая собака подойдет вашему образу жизни? Вы любите активные пешие прогулки по выходным или предпочитаете держаться поближе к дому? Часто ли вы путешествуете? Если так, будет ли вам удобнее путешествовать с более мелкой собакой, которую вы сможете взять с собой в салон самолета? Как насчет крупных собак? Большинству крупных собак требуется просторное помещение, и они едят больше, чем маленькие собаки, не станет ли это проблемой для вас?

Как только вы поняли, какая собака лучше всего подойдет вашей семье, вам нужно решить, что вы предпочтете: взять собаку из приюта или купить у заводчика.

Берем собаку из приюта

Если вы готовы взять в семью нового друга из приюта для животных, то я вам признательна. Согласно данным Общества защиты животных США, каждый день в стране берут из приютов для животных в среднем 15 000–20 000 собак и кошек. Эти милые, прекрасные животные очень ждут своего нового дома и отчаянно желают начать новую главу своей жизни.

Надо сказать, что, когда вы видите одновременно десятки, если не сотни очаровательных щенков и собак, у вас может закружиться голова, поэтому тщательно планируйте свои визиты в приют. Не забывайте о том, что помимо эмоций, связанных с тем, что вы берете к себе в дом нового питомца, вам также следует помнить о некоторых рациональных вещах. Постарайтесь как можно больше узнать о прошлом собаки, на которой вы остановили свой выбор, а также поразмышляйте над тем, умеет ли она общаться с людьми и другими собаками, и насколько быстро она сможет этому научиться. Поинтересуйтесь, был ли этот щенок один в помете или нет. Была ли собака найдена или ее принес ее бывший хозяин? Если от нее отказались, спросите, почему. Время от времени (к сожалению) бывает так, что собак отдают просто потому, что они выросли и перестали быть милыми щеночками. Спросите, приучали ли собаку к туалету и клетке. Как она себя ведет с другими собаками? Рычит ли она? Охраняет ли свою еду и игрушки? Можно ли взять игрушку (или ботинок) у нее из пасти?

У каждой породы есть свое очарование – но не все собаки будут хороши для каждого конкретного человека.

Как она ведет себя с детьми? Кусала ли она когда-нибудь людей? Как она реагирует, когда ее гладят или берут на руки?

Постарайтесь как можно больше узнать о прошлом собаки, на которой вы остановили свой выбор.

Задавайте любые вопросы. Помните о главном: вы делаете выбор в пользу конкретной собаки, решая всю ее дальнейшую жизнь. Некоторые пользующиеся хорошей репутацией благотворительные организации работают со специалистами по поведению собак или опытными дрессировщиками, которые оценивают попавших к ним собак. Однако многие приюты серьезно недофинансируются. И их преданные своему делу сотрудники отчаянно пытаются справиться с уходом за стремительно растущим количеством брошенных животных, поэтому они просто не успевают оценить каждую собаку. В этом случае, если возможно, оплатите услуги опытного профессионального дрессировщика, чтобы он пошел вместе с вами и оценил ту собаку, которую вы выбрали. Даже если вам придется заплатить за потраченное дрессировщиком время, это будут разумно потраченные деньги.

Работа с заводчиком

Если вы решили завести чистопородную собаку, первое, что нужно понять, это разница между хорошими заводчиками собак и плохими. Некоторые непорядочные люди ставят разведение щенков на поток ради обогащения. Многие зоомагазины, которые продают щенков, закупают их как раз на таких фабриках. Поэтому лучше всего контактировать напрямую с заводчиком. Предварительно изучите данный вопрос, чтобы не финансировать этот жестокий

и неэтичный бизнес. Будьте внимательны: вы можете по незнанию напасть на щенячью фабрику, если заводчик не дает вам возможности увидеть его помещение; если у него одновременно выставлено несколько пород или пометов на продажу; если он предлагает вам доставить щенка, не побеседовав с вами лично; если коротко беседует с вами по телефону или не называет имен и количество людей, которые купили у него щенков в прошлом. И хотя за некоторыми из этих фабрик осуществляется контроль, все они негуманны по своей сути, и их все равно следует избегать.

Хорошие заводчики подберут вам вашего идеального щенка.

Вам потребуется провести некоторое расследование, чтобы определить качественных заводчиков. Если вы ищете конкретную породу, познакомьтесь с людьми из местных клубов собаководства, кинологами из Кеннел клуба (AKC) и специалистами по проверке собак на исполнение команд хозяина. Поговорите с ветеринарами. Возможно, они назовут вам имена клиентов, с которыми вы могли бы побеседовать. AKC предлагает обширные программы с целью поддержания процесса качественного разведения пород, включая обучение заводчика, необходимую регистрацию, стандарты и проверки. Фонд «Здоровье собаки» американского Кеннел клуба (akcchf.org). предлагает исчерпывающий список замечаний, касающихся той или иной породы, а также обширную онлайн библиотеку.

Сумма, названная заводчиком, может показаться огромной, но на самом деле это малое вложение по сравнению с теми затратами, которые потребует ваш питомец в долгосрочной перспективе. К тому же это грамотно вложенные деньги, учитывая, что дает вам заводчик взамен: информацию о породе, подробные ветеринарные отметки и данные обо всех возможных проблемах со здоровьем. Большинство заводчиков обычно микрочипируют щенков, вводя им под кожу идентификационный чип. Хорошие заводчики расскажут вам, чем и когда кормить вашу собаку; они сообщат вам о любых аллергиях, которые есть у животного. Хорошие заводчики знают, как развивается любой щенок. У профессионального заводчика собаки всегда счастливые и здоровые: щенки игривые, общительные, они проявляют интерес к посетителям. Они живут в чистом и хорошо отапливаемом помещении. Также хороший заводчик не позволит вам забрать щенка, пока тому не исполнится, по крайней мере, семь недель. Это важно, потому что, как правило, щенки становятся более

общительными и развитыми, если они до семи недель живут со своими матерями, братьями и сестрами из того же помета.

Хорошие заводчики будут ждать от вас не меньшего, чем вы от них. Они подробно побеседуют с вами: о ваших знаниях и опыте общения с собаками, приспособленности вашего дома к содержанию животных и его безопасности для них, а также о вашей нацеленности дрессировать и в целом заботиться о щенке. Они наверняка подберут вам щенка, который, по их мнению, подойдет по темпераменту вашей семье, а также будет соответствовать вашему опыту общения с собаками. Они могут спросить вас, кто дал вам рекомендации обратиться к ним. Они также часто просят, чтобы вся семья пришла навестить щенков, иногда несколько раз. А некоторые могут предложить вам навестить суку-производительницу (будущую мать щенка) до того, как она родит, чтобы та привыкла к вам.

И еще. Вас попросят подписать договор, согласно которому вы обязуетесь вернуть им собаку в любой момент, если вдруг поймете, что не можете ее больше держать. Хотя при этом большинство заводчиков возвращают деньги, только если собаку вернули в течение первого года. В силу того, что вы и ваша собака станете неотъемлемой частью их репутации, ваш заводчик захочет поддерживать с вами контакт в дальнейшем, чтобы быть в курсе того, как развивается щенок, в плане здоровья и поведения.

Как только вы выбрали заводчика, с которым хотите работать, будьте готовы подождать. У хороших заводчиков не всегда бывают щенки на продажу. Они специализируются на одной или двух породах, и, как правило, дают суке ощениться прямо у себя дома. Это требует определенного времени, но в конечном счете оно того стоит.

Ваши цели и план дрессировки

Когда я сегодня села писать, Боз, двухлетний бордер-колли свернулся у моих ног. Прошлой весной я потеряла Саксона, моего любимого ризеншнауцера, который умер от рака. Любому, кто терял домашнего питомца, известно, как тяжело и болезненно переживается это событие, и я, возможно, так никогда и не оправлюсь от ухода Саксона. Но примерно через восемь месяцев после его смерти я поняла, что хочу завести новую собаку – для себя и для моей ивисской

борзой Бриео. Нам обоим не помешал бы еще один компаньон, тем более что Бриео не любит быть лидером. Но, учитывая, что я все еще горевала по Саксону, я еще не вполне была готова впустить в свою жизнь новую собаку. И я понимала, что неразумно будет брать вторую собаку только в качестве товарища для Бриео.

Успешная дрессировка начинается с хорошего плана.

После долгих раздумий я решила, что стану приемной матерью для Боза, в том смысле, что я брала его к себе на время, пока ему не найдут постоянный дом. От Боза отказалась семья, которая не могла его держать у себя по каким-то личным причинам. А теперь я давала ему все, что дала бы той собаке, которую бы взяла к себе жить постоянно. У Боза была своя клетка, постель, миски и все остальные необходимые принадлежности, а еще много любви и времени, которое я посвящала только ему. Стать приемным родителем для собаки не простое дело – и не каждому это подойдет. Но если у вас уже были собаки, и вы сомневаетесь, взять ли в дом новую собаку, тогда данный вариант будет идеальным, как для вас, так и для собаки.

Даже несмотря на то, что Боз должен был остаться со мной временно, пока мы не найдем ему хороший постоянный дом, я начала дрессировать его с того момента, когда согласилась взять к себе. То же самое я советую и вам. Как только вы выбрали собаку, вы должны немедленно готовиться к ее приему. В то время как большинство дрессировщиков убеждены в том, что прежде чем начинать дрессировку, семья должна подружиться с собакой, я настоятельно рекомендую вам начинать дрессировать собаку сразу же. Когда вы используете метод положительного подкрепления, процесс дрессировки станет

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/sil-viya-stasievich_don/dressirovka-bez-nakazaniya-pyat-nedel-kotorye-sdelayut-vashu-sobaku-luchshey-v-mire

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить