О чём молчат мужчины

Автор:
Екатерина Любимова

О чём молчат мужчины

Екатерина Любимова

Звезда тренинга

Нам, женщинам, необходим беспроигрышный способ завладеть мыслями и сердцем мужчины! И путь туда лежит не через желудок – в XXI веке любой может заказать на дом суши, мидий и другие изыски. Мир изменился, неизменно одно: что же действительно надо мужчинам! На все остальное они закрывают глаза!

Эта книга является гарантией успеха у мужчин.

Екатерина Любимова

О чём молчат мужчины

Предисловие от автора

Секс – это то, что нужно мужчине. А женщине нужен мужчина! Женщины уже давно поняли, что мужчины хотят секса! Для мужчины это настолько важно, что если он чего-то хочет в сексе, а ты нет – одно это испортит отношения! Прекрасно понимая это, я стала первым в России секс-коучером и организовала сеть тренинг-центров СЕКС.РФ сначала в крупнейших городах нашей страны, а затем (получив признание и интерес СМИ) и на международном уровне. Я

занимаюсь не только преподаванием, но разработкой и усовершенствованием программ тренинг-центра и в этой книге хочу поделиться с вами открытиями: моими и моих многочисленных учениц. Каждый день тренинг-центр СЕКС.РФ посещают около ста женщин всех возрастов и социальных статусов. Мы приняли более 80 000 женщин! Почти все приходят повторно и делятся своими успехами, рассказывают о том, как тренинги улучшили их личную жизнь. Поэтому вся информация, собранная в этой книге, какой бы необычной или шокирующей она ни показалась, – это результат выверенной практики и опыта. Не только моего собственного опыта, но и тысяч посетительниц моих тренингов!

Преимущество этой книги в том, что она проверена опытом тысяч моих учениц, в отличие от множества изученных книг по сексу, в которых я не нашла реального руководства о том, как пленить сексуальное воображение партнера, привязать сексуальными техниками мужчину к себе и чего же он на самом деле хочет в сексе. А над Камасутрой современный человек может разве что посмеяться, не будучи гимнастом! Есть и другой род книг – психологические, в которых нет ни слова о том, что и как делать, но объясняются причины всего. В своей книге я решила соединить оба направления: практику и осознание мужской сексуальности!

Есть кулинарные книги, книги по техникам живописи, стилю, есть целые справочники о том, как заводить друзей и как вести себя на собеседованиях: что говорить и делать. Но как быть, когда дело доходит до секса? Никто не знает рецепт стопроцентного успеха: частенько подводит либо техника, либо психология. Где-то пишут, что вам можно и не делать глубокий минет (кстати, эта книга научит вас его делать!). Можно, но почему тогда все мужчины хотят этого и смотрят пьяными зачарованными глазами на тех, кто может сделать?

Я давно сбилась со счету тренингов, которые я провела: может, тысячу, а может, три. Каждый тренинг начинается с того, что я стою у входа в зал и встречаю посетительниц улыбкой! Этим вечером их жизни изменятся. Девушки смотрят на меня доверчиво или скептически – я знаю этот взгляд: когда женщина уже не верит, что ей что-то поможет, и тем более секс. Сотни тысячи лиц за годы работы. На своих тренингах я вижу и молодых красавиц, которые мечтают выйти замуж, и зрелых женщин – очень мудрых, которые хотят сохранить брак. Нас посещают в том числе молодые мамы, в семью которых закралась прохлада.

Все проблемы возникают из-за того, что секс является терра инкогнита – неизвестной землей, про которую никто ничего не рассказывал, не объяснял, и каждой из нас приходилось учиться сексу по фильмам или на собственном опыте – проходя сквозь ошибки и разочарования. Каждая из нас, женщин, пустилась в это путешествие одна. И сама приняла на себя всю ответственность за познание секса и радость, а часто ошибки и трудности. И всех мучает один и тот же вопрос: хороша ли я в сексе? Достаточно ли хороша, чтобы он мне не изменял, полюбил, женился? Благодаря книге, которую ты держишь в руках, все эти вопросы обретут верные ответы. Это не какой-то оторванный от реальности учебник, а средство, чтобы раскрепоститься, открыться страсти и сексу, стать для мужчины наиболее желанной, действительно единственной в его жизни и уникальной!

В тот момент, когда тренинг-центр СЕКС.РФ перестал справляться с количеством желающих пройти тренинги, а девушки из других городов завалили меня в социальных сетях вопросами, я решила написать эту книгу, чтобы дать вам возможность улучшить свою сексуальную жизнь. Потому что в сексе у нас не бывает второго шанса. И эта книга является для тебя гарантией успеха в постели.

Далеко не все девушки были сексуально вольны, они долго искали себе подходящего мужчину. И в основном складывается так, что девушка находит партнера и мужа к 25 годам, а бывает и раньше – надо быть рабочей лошадкой в сексе, чтобы сменить до этого времени более пяти партнеров. Женщина не горит диким желанием пробовать как можно больше партнеров в сексе – это скорее идеал мужского отношения к сексу. И что же получается: мужчины хотят встретить сексуальную тигрицу, а женщина в силу традиций должна быть нацелена на постоянные отношения. И опыт черпания знаний о сексе как бы останавливается с обретением семьи, а после нескольких лет совместной жизни партнеры начинают терять интерес к сексу. К чему это приводит, известно: любовники и любовницы. Эта книга решит данную проблему. Женщины всех времен пользовались сексом как орудием власти над мужчинами, но мы поняли это окончательно только сейчас, и нам, женщинам, необходим беспроигрышный способ завладеть мыслями и сердцем мужчины! И путь туда лежит не через желудок – в 21 веке любой может заказать на дом суши, мидий и другие изыски. Мир изменился, неизменно одно: мужчины любят секс.

Введение

Однажды я провела интересный эксперимент. Ко мне на тренинг по сексуальному мастерству пришли более двухсот женщин, и я задала им такой вопрос: скажите, пожалуйста, ваши мужчины когда-нибудь говорили вам: «Ты знаешь, милая, что-то мне не нравится, как ты занимаешься сексом»? Все женщины в один голос ответили: «Нет, не говорил!»

Тогда я продолжаю эксперимент и задаю следующий вопрос: говорят ли вам ваши мужчины: «Дорогая, ты все делаешь замечательно! Продолжай! Только не останавливайся! Мне все очень нравится»? Все женщины в один голос ответили: «Да, постоянно!»

Это были женщины, которые пришли ко мне учиться чему-то новому в сексе! Несмотря на то, что партнеры никогда не упрекали их в отсутствии сексуальных навыков, в глубине души эти женщины понимали, что, возможно, не все так хорошо и им нужно совершенствоваться, открывать для себя новые грани секса, избавляться от стереотипов и побольше экспериментировать, чтобы поддерживать огонь страсти в своем союзе с мужчиной.

Мужчины предпочитают заниматься сексом, а не говорить о нем. К сожалению, они никогда не бывают до конца откровенными с нами в вопросах нашего сексуального мастерства. Они больше всего на свете боятся обидеть нас в этой деликатной теме, точно так же как мы больше всего боимся обидеть их. Мы никогда не скажем любимому человеку: «Ты знаешь, сегодня мне не очень нравится, как ты во мне двигаешься», потому что прекрасно понимаем, что это будет удар ниже пояса, мужчине будет очень неприятно. Точно так же думают и любящие нас партнеры, они предпочитают промолчать, если их что-то не устраивает в сексе, или сказать, что «все отлично».

Поэтому тебе ничего не остается, кроме как самой изучить все секреты секса, открыть для себя целый мир тайных мужских сексуальных желаний, эротических фантазий и предпочтений – всё то, о чем они никогда не говорят с нами напрямую. С помощью этой книги, моих тренингов и видео ты не только изучишь сотни новых умопомрачительных сексуальных техник, но и посмотришь

на секс с другой точки зрения, поменяешь ракурс своего восприятия сексуальной жизни, раскрепостишься и почувствуешь новый вкус взаимной безудержной страсти. У тебя уже не будет вопросов: «А почему он не кончает?», «Что с ним не так?», «Что со мной не так?».

Глава первая

О чем молчат мужчины

Нас учат химии и тригонометрии.

Учат пользоваться программами и эффективно работать.

А тому, что мы любим больше всего – сексу, – не учат.

Тайный мир мужских сексуальных фантазий

Как говорит доктор Хаус, все люди врут. Особенно старательно люди врут, когда речь заходит о сексе. Если бы мужчины могли, не опасаясь последствий, высказать то, чего они действительно хотят от сексуальных отношений, то даже в этом случае они предпочли бы промолчать. Точно так же и мы, женщины, никогда не признаемся нашим партнерам в своих сексуальных желаниях – это слишком личное и сокровенное. Ты, наверное, знаешь, во что выливается эта недосказанность: «остывшая» постель, отдаленность друг от друга, взаимные обиды, измены и даже разводы.

Сексуальные фантазии есть абсолютно у всех! Так почему же мы не можем ими поделиться даже с любимым человеком?

Я шесть лет работаю тренером по сексуальным техникам и вижу, как сильно востребована моя работа. Дело не только в мастерском выполнении той или иной эротической ласки. Большинству моих клиенток необходимо нечто

большее, чем просто практические навыки. Им нужно научиться раскрывать партнеру свою истинную сексуальность – это самое сложное в интимных отношениях. А самое страшное – что твою сексуальность отвергнут.

Расскажу историю. Ко мне на тренинг по оральному сексу пришла женщина, которая очень хотела воскресить остывшие сексуальные отношения с любимым мужем. Мы разговорились, и она поделилась тем, что беспокоило ее больше всего: у нее были определенные сексуальные фантазии, из-за которых она сильно комплексовала, думая, что она извращенка. Мучительное чувство вины из-за этих фантазий не позволяло ей полностью расслабиться во время секса, и она не испытывала оргазм.

Спустя какое-то время после той беседы она приехала к нам в тренинг-центр и подарила мне букет роз нежно-розового цвета и бутылку шампанского «Дом Периньон». Женщина выглядела взволнованной, счастливой, обнимала меня, и казалось, вот-вот заплачет. Мне было неловко, я тогда еще не понимала, как сильно один секс-тренинг может развернуть течение устоявшихся сексуальных отношений в долгом браке и направить их по новому руслу. Она сказала: «Катя, вы знаете, я призналась мужу в своих сексуальных фантазиях. А он признался мне в своих. Оказывается, он тоже очень комплексовал по этому поводу, стыдился и чувствовал себя виноватым. Все эти эмоции угнетали нас обоих и мешали нам наслаждаться жизнью и друг и другом. Сейчас напряженность в отношениях полностью исчезла, и мы словно переживаем заново нашу любовь!»

Все люди фантазируют на тему секса. Поскольку мы, женщины, не знаем, что именно скрывается в мужских фантазиях, и не особенно над этим задумываемся, нам кажется, что их понимание «хорошего секса» ничем не отличается от нашего, а значит, и мечтают они приблизительно о том же, о чем и мы: страстный, романтичный секс при свечах, под шум прибоя или красивую музыку – короче говоря, сплошная ваниль и клубника со сливками.

На самом деле реальность – с другой стороны. Мужское представление о том, каким должен быть настоящий секс, не имеет ничего общего с нашими самыми смелыми эротическими фантазиями. Мужчины и женщины совершенно по-разному видят, воспринимают и понимают, что такое «реально крутой секс». В этой книге мы разберемся, в чем разница нашего с ними восприятия секса и как мы, женщины, можем реализовать самые бурные, сочные, восхитительные сексуальные фантазии наших любимых мужчин, о которых они предпочитают молчать.

Например, даже самые любящие и нежные мужчины все как один скрывают от своих женщин две вещи: тот факт, что они смотрят порно; и то, какое именно порно им нравится.

Ты наверняка заметила, что мужчины не любят обсуждать с женщинами порнографию. Вряд ли твой партнер встречает тебя с работы радостным возгласом: «Любимая, посмотри, какую шикарную любительскую порнушку я откопал сегодня на торрентах!» Скорее всего, ты даже не догадываешься о том, что на компьютере твоего мужчины лежат десятки видеороликов и папка с картинками порнографического содержания. А читая эти строки, ты думаешь: «Это, конечно, очень интересно, но не про нас! Порнуху смотрят одни извращенцы, а мой мужчина – не такой!»

Начнем с того, что история порнографии насчитывает десятки тысяч лет, и единственная причина, по которой этот жанр существует по сей день, – острая потребность в нем. В 2010 году прибыль порноиндустрии по всему миру достигала 24 миллиардов долларов. Посещаемость самого популярного порносайта в Интернете – 4,4 миллиарда заходов в месяц!

Не секрет, что любой женщине, случайно заставшей своего возлюбленного за просмотром порнографии, в глубине души становится очень обидно: «Значит, ему меня не хватает?», «Ему нравятся блондинки, а я брюнетка!», «Я его не возбуждаю?». Вот что пишут обиженные жены любителей порно на сайтах психологов и женских журналов:

«Стала замечать, что мой муж, когда меня нет, смотрит порно. Меня это сильно настораживает. Пробовала с ним разговаривать, он убеждает, что его это не возбуждает, а смотрит от нечего делать. Я переживаю, что сначала – порнофильмы, а затем на смену придут реальные женщины…»

«Ситуация, которая меня смущает и расстраивает, – это то, что мой любимый смотрит порно. Он (как, видимо, и все остальные представители мужского пола) скачивает, смотрит, а иногда и забывает закрыть папку с этими «секретными материалами». Я, в очередной раз наткнувшись на них, просто падаю духом! Мне эти просмотры абсолютно не нравятся! И какова причина? И сколько это будет

продолжаться?.. Всю жизнь?»

«Скажите, пожалуйста, нормально ли, что молодой муж смотрит порно втайне от меня? Я, когда узнала, пришла в ужас! Нашему браку и года нет, а его уже интересуют различные порнографические развлечения!!! Он говорит, что все его друзья смотрят это, жены знают и нормально реагируют… а я устраиваю скандал… может, он прав??? Но тогда зачем ему я, если он удовлетворяет свои сексуальные желания просмотром видео?»

В Интернете тысячи сообщений в таком духе: женщины в шоке и ужасе, семьи под угрозой развода, потому что мужчины смотрят порновидео. Судя по количеству обиженных жен, всё сексуально активное мужское население смотрит порнографию. Недавние исследования это подтверждают. MIG в одной из своих статей пишет: «Профессор Саймон Ладженесс решил провести сравнительное исследование взглядов молодых людей, которые регулярно смотрят порно, и тех, кто не смотрит. Оказалось, что последних попросту не существует: «Мы начали наше исследование с поиска молодых людей, не смотрящих порно. Нам не удалось найти ни одного». По данным этого исследования, одинокие мужчины в среднем смотрят порно 3 раза в неделю по 40 минут. Мужчины, имеющие жен или любовниц, смотрят порно 1,7 раза в неделю по 20 минут.

Знаешь ли ты, что 25 процентов всех поисковых запросов в сети так или иначе связаны с порнографией? По статистике, один из самых популярных российских порноторрентов ежедневно посещают почти 7 миллионов человек – это притом, что в России всего 45 миллионов мужчин в возрасте сексуальной активности.

При этом порнография – по-прежнему табуированная тема. Кто-то когда-то хорошо поработал над тем, чтобы всё, что связано с сексом, тесно переплелось в сознании людей с чувствами вины и стыда. Я не буду углубляться в расследование, почему мы относимся к сексу так, а не иначе. Думаю, не нуждается в доказательствах то, что порнография никак не ассоциируется у большинства из нас с такими традиционными понятиями как «любовь», «приличный человек» и т. д.

Поэтому мы скрываем друг от друга наши сексуальные фантазии и желания. Поэтому мужчины прячут от нас свои «секретные материалы». И отчасти поэтому мы им в этом помогаем. Когда захваченные врасплох мужчины не находят, что сказать в свое оправдание, мы сами прекрасно справляемся с этой задачей: «Это видео у него просто так лежит, он его даже не смотрит!», «Моему мужу это не интересно! Ему вполне хватает секса со мной. Он мне сам так сказал!». Так мы пытаемся защитить себя от обиды. Ведь, если покопаться, нам самим не очень хочется открывать этот «черный ящик» – что-то нам подсказывает, что там вовсе не клубника со сливками!

Второй большой мужской секрет – какое именно порно им нравится. Возможно, ваши отношения достигли определенной степени доверия, и твой партнер не скрывает, что иногда он не прочь посмотреть порнушку. Может быть даже, время от времени вы вместе смотрите какой-нибудь порнофильм с классическим сюжетом: соло-мастурбация миловидной красотки, лесби-ласки, секс втроем… Вас обоих это возбуждает, и ты не видишь в этом ничего плохого: «Если ему нравится смотреть на других женщин, пусть смотрит. Сексом-то он занимается со мной!»

Открою секрет: ты так думаешь, потому что твой мужчина хочет, чтобы ты так думала. Такое «приличное» порно вполне вписывается в твои рамки допустимого, не пугает тебя и не вызывает отвращения. Но современная порноиндустрия объединяет более 200 различных жанров, и классический секс – это лишь малая часть всего порнографического контента. Основную же его массу составляет секс, который можно назвать, мягко говоря, необычным: разнообразные вариации на тему геев, транссексуалов, двойного проникновения (два члена в одно влагалище и т. д.), садо-мазо и пр. Если тебе когда-нибудь попадалось на глаза такое видео, вспомни, как ты стеснялась, краснела и удивлялась, что кому-то это может показаться сексуальным! Правда в том, что именно такой контент и приносит основной доход производителям порнографии. Необычных жанров и видов порно на сегодняшний день так много, что любой даже самый избалованный эротоман найдет себе развлечение по вкусу. Но, конечно, никогда не будет делиться этим удовольствием со своей второй половинкой, боясь, что она неправильно его поймет.

Я раньше, как и ты, жила с широко закрытыми глазами, искренне веря, что мужчинам нравится такой же секс, как и мне: красивый, нежный, романтичный. А все остальное, в том числе глубокий горловой минет, – это для извращенцев. С некоторых пор мое представление о мужском понимании секса полностью

перевернулось, как перевернется и твое, когда ты будешь читать эту книгу.

В то время, когда я только начинала заниматься секс-тренингами, одним из моих достоверных источников информации о мужских сексуальных желаниях были форумы порносайтов, где пользователи, не стесняясь, обсуждают свои любимые жанры, сцены, сюжеты и актеров. У меня была тогда подруга Наташа – скромная женщина, мать троих детей, домохозяйка. Ее муж Михаил казался мне образцом хорошего воспитания и порядочности – любящий и заботливый семьянин, вежливый с окружающими и внимательный к жене. С ним было интересно общаться, он мог часами говорить о театре или кино, его любимым режиссером был Андрей Тарковский. У Миши в Интернете была своя маленькая фишка – он везде регистрировался под ником Everon, а в качестве юзерпика ставил одну и ту же картинку: красное яблочко.

Однажды я в очередной раз заглянула на порнофорум и чуть со стула не упала от удивления – мне на глаза попалась знакомая картинка с ником Everon. Ого! Не верю своим глазам! Михаил на порносайте! Что он здесь делает? Он же не такой! Вот это да! Быстро перехожу на его профиль – и сомнения рассеиваются: город, дата рождения, семейное положение – все совпадает. Это он!

Кликаю дальше: интересы, избранное, комментарии пользователя – попадаю на страницу какого-то видео, где он и другие завсегдатаи сайта обсуждают порно в жанре садо-мазо: «Помогите найти видео с групповым садо-мазо: один мужчина + две женщины. Сюжет – либо один “господин” и две “рабыни”, либо “господин” и “госпожа”, которые используют для своих сексуальных нужд “рабыню”. Если при этом будут большие груди, татуировки и корсеты – вообще замечательно!»

Я вспоминаю его одухотворенное лицо, когда он рассуждает об искусстве или общается с женой и детьми, и меня разбирает дикое любопытство! Я хочу узнать о нем всю правду! Захожу в его закачки, а там чего только нет! Садо-мазо, порноактрисы с детскими лицами, любительская порнушка, гей-порно, групповуха – и это далеко не весь список!

Это неожиданное разоблачение словно перетряхнуло коробку с пазлами внутри меня – и картинка сложилась. Все эти безликие пользователи, сообщения которых я анализировала для своих секс-тренингов, вдруг сняли маски. «Нет, они не извращенцы, – подумала я. – Это самые обычные люди, с которыми я общаюсь каждый день в реальной жизни: мои соседи, коллеги, приятели, прохожие на улице – у любого из них есть свой список закачек, который мог бы

рассказать о них много интересного!»

Теперь я смотрю на секс по-другому. Точно так же как смотрит семейная пара, о которой шла речь в начале этой главы. Точно так же как будешь смотреть ты, когда прочтешь эту книгу. Я прекрасно знаю, о чем молчат мужчины, что именно они хотят получить от сексуальных отношений, и хочу научить тебя, как это реализовать!

Глава вторая

Восемь принципов незабываемого минета

Принцип первый: Стань эксгибиционисткой!

Бывает, едешь в метро и, довольная, рассматриваешь свое отражение – завитые локоны лежат отлично, макияж подобран удачно, любимое обтягивающее платье красиво облегает талию, а легкие и удобные туфли-лодочки на небольшом каблуке смотрятся просто прекрасно!

Мужчины поглядывают на тебя, иногда задерживают взгляд. Но вдруг! Поезд останавливается на станции, и случается нечто: около распахнувшихся дверей появляется девушка. Ее безвкусный наряд – очень короткое красное платье и черные колготки, – откровенно говоря, сразу начинает тебя бесить. Но больше всего тебя удивляют ее каблуки. 12 см – длина стандартного эрегированного полового члена, и это ерунда по сравнению с ее шпильками. «Сантиметров пятнадцать», – прикидываешь ты. Она заходит в вагон, раскачивая бедрами. В каждом ее движении – чувство собственного превосходства. Надо заметить, прическа у нее никакая и она почти не накрашена! Но как только она вошла, все мужские взгляды устремились на нее. В этот момент внутри тебя что-то съеживается, ты думаешь: «Как странно! Я ведь хорошо выгляжу, на мне обтягивающее платье, у меня красивый макияж, свежее лицо и глаза блестят, и волосы распущены – вообще я сегодня на “десятку”! Но нет! Как только появляется эта “бабочка” на каблуках, все внимание мужчин сразу

переключается на нее!»

Однажды ты понимаешь, что все дело в длине юбки и высоте каблуков – и больше ни в чем! И тогда тебе становится легче или тяжелее – ты как будто открываешь для себя основу мира – эксгибиционизм. Для мужчин понятия «красота» и «сексуальность» – абсолютно одно и то же. Они ставят знак «равно» между этими совершенно разными переменными. Это мы, женщины, можем часами стоять у зеркала и любоваться изгибом своих губ или тем, как хорошо сегодня лежат волосы, или как свежо и ярко мы выглядим. Мужчины как будто бы этого не замечают. Они по-настоящему начинают реагировать на тебя только тогда, когда твой внешний вид буквально вопит: «Я сексуальна, я готова к сексу!»

Мужчины любят эксгибиционисток, и нам, женщинам, давно уже стоило это уяснить. Как только ты надеваешь короткую юбку, из-под которой практически торчат трусики или обнаженные ягодицы, открытую блузку и высокий каблук – все внимание устремляется на тебя. При этом у тебя могут быть 10–20 килограммов лишнего веса, не очень красивая кожа и облупившийся маникюр – успех все равно обеспечен.

Но когда ты надеваешь свое любимое струящееся платье в пол и эти прекрасные босоножки с маленьким каблучком – мужчины перестают обращать на тебя внимание.

Эксгибиционизм – основа основ. Если ты действительно хочешь быть для своего партнера в сексе лучшей, то обрати внимание на эту простую истину.

Эксгибиоционизм делает этот мир. Он дает людям успех. Что такое на самом деле успешность политиков? Что делают все публичные люди? Они постоянно показывают себя. И мы, женщины, для того чтобы понравиться мужчине в жизни и особенно в сексе, должны быть откровенными эксгибиционистками.

Представь себе, что ты видная политическая фигура, баллотируешься на пост президента и ведешь предвыборную кампанию. Спрячься скромненько за шторку во время публичных выступлений – тебя не выберут. Но если ты с огромной улыбкой на сияющем лице вещаешь на всю страну, не скрывая своих эмоций, а в твоих глазах блестят слезы, то на тебя обратят внимание, даже прислушаются, и многие примут твою сторону.

Хороший наглядный пример эффективности эксгибиционизма – желтая пресса. Что такое жизнь звезд? Постоянный эксгибиционизм. «Галкин и Пугачева поженились!»… «Галкин и Пугачева развелись!»… «Пугачева похудела на 80 кг!»… Даже такие таинства, как рождение и смерть, становятся элементами общей игры в подглядывание. Люди хотят видеть жизнь других людей. А мужчины хотят видеть тебя.

Современное общество становится все более вуайеристским (реалити-шоу, порнофильмы, эротические фотографии). Вуайеризм (как и другие сексуальные девиации) широко распространен среди мужчин. Сексологи говорят, что 90 процентов мужчин – вуайеристы. Но вопрос в том, насколько ты – эксгибиционистка? Тебе нужно понять одну простую вещь: секс – это постоянный эксгибиционизм, и мужчина хочет видеть, как ты показываешь себя. У мужчин огромной популярностью пользуется такой порнографический жанр, как сольная мастурбация, когда сексапильная девушка показывает зрителю, как она сама доводит себя до оргазма.

Девушка, надевшая короткую юбку и высокие каблуки, понимает, что в представлении мужчин это дресс-код сексуальности. Если ее внешний вид говорит за нее: «Я хочу заняться сексом! Я открыта!» – мужчины называют ее красивой. Позднее, когда мужчина привыкает к своей женщине, он начинает видеть красоту в ее глазах, в наклоне головы, в лучиках ее морщинок и так далее. Но мы сейчас говорим о первом впечатлении.

Ты, наверняка, помнишь известную киносцену в фильме «Основной инстинкт», которая принесла невероятную популярность Шерон Стоун. Героиня в маленьком белом платье сидит нога на ногу перед полицейскими, допрашивающими ее по делу об убийстве. Вдруг она меняет положение ног, и все эти серьезные следователи покрываются испариной и теряют остатки воли от той картины, которая на доли секунды открывается их глазам – нежно-розовая вертикальная складочка у нее между ног.

Все мужчины – визуалы. Нам остается только научиться использовать это в сексе, и в первую очередь, в минете. Нужно научиться во что бы то ни стало показывать во время минета партнеру свое лицо, потому что именно этого хочет мужчина. Будет еще лучше, если ты научишься показывать ему и лицо, и свои гениталии.

Принцип второй: принцип трейлера

У тебя бывало, что посмотришь трейлер к какому-нибудь фильму, и он тебя так цепляет, что бежишь скорее покупать билет в кино! Обычно трейлер длится всего несколько минут. Это как раз столько, сколько тебе нужно, чтобы показать своему партнеру трейлер вашего с ним предстоящего секса.

Сядь напротив партнера. Пусть он будет в одежде и не раздевается до окончания «трейлера». Возьми его руку и поднеси указательный и средний пальцы к своим губам, широко раскрой рот и медленно возьми пальцы в рот. Дальше тебе предстоит подробно показать ему на его же пальцах все те техники орального секса, которые ты будешь использовать сегодня. Сожми его пальцы губами так, как будто засасываешь член. Опустись и поднимись вверх. Потом высуни язык и начни облизывать палец за пальцем. Если в твоем сегодняшнем минете будут техники, когда ты скользишь язычком вокруг члена, изобрази и это – точно так же скользни язычком по его пальцам. Затем погрузи его пальцы глубоко в рот и дай ему пощупать твою мягкую щеку, пусть его пальцы упрутся тебе в нёбо, как будет потом упираться туда же головка его члена. Если ты собираешься делать ему сегодня «глубокое горло», то покажи его пальцам, как это будет выглядеть. Пусть он пощупает корень языка и почувствует, как ты раскрываешь горло. Если ты будешь шлепать членом по язычку, обязательно пошлепай его пальцами во время трейлера. Накрутись на них по спирали вниз и вверх. Подними глаза на своего мужчину, пусть он увидит твой возбужденный взгляд. Если с его пальцев потянулась тонкая ниточка слюны, не нужно ее стирать – просто красиво, эротично, медленно оближи пальцы мужчины.

За те несколько минут, пока ты будешь показывать партнеру свой захватывающий трейлер, он, конечно, сильно возбудится. Не поддавайся его желанию начать тебя ласкать, взять тебя за грудь, сжать сосок, ввести пальцы свободной руки тебе во влагалище! Пусть он сидит спокойно и наблюдает. Твоя задача – стать эксгибиционисткой и завести его на полную катушку. Такого с ним еще никто никогда не делал. Если во время твоего трейлера мужчина начинает доставать член – останови его, еще не время! Надо сначала посмотреть трейлер, а потом бежать в кино.

«Есть у меня подружка, мы с ней как-то просто дурачились, и она два моих пальца взяла в рот… Потом так засосала, что я кончиками пальцев почувствовал глотку… Вот с тех пор она у меня – идея фикс». (Секс-форум)

«Одна подруга сделала мне так однажды – обсасывала каждый палец на руках, и все вместе. Ощущения очень приятные, можно сказать даже больше – схожие с минетом!»

Хочу обратить твое внимание на такой важный момент: техника «кинотрейлер» – это не то спонтанное облизывание и посасывание пальцев, которое мы частенько делаем нашим мужчинам в порыве страсти. Это конкретная визуальная техника, во время которой твой партнер начнет предвкушать удовольствие от того, что ты с ним собираешься сделать. Важно в трейлере все сделать в точности так, как будет в «полнометражном фильме», чтобы в мужчине включилось ожидание твоих конкретных действий и это ожидание оправдалось.

Технику «кинотрейлер» можно показывать как на пальцах партнера, так и на своих (например, можно таким образом подразнить его по скайпу). Ты произведешь сильное впечатление на мужчину, если сделаешь такой показательный «минет» на мундштуке кальяна в закрытой кабинке кальянного кафе. А если вы с ним находитесь в ресторане, то можно использовать соломинку. Только будь осторожна, не напугай официанта, несущего полный поднос с блинами, борщом и банановым какао – иначе все это может опрокинуться на тебя, когда он увидит, как ты отчаянно стучишь себе соломинкой по языку.

Кроме того, важно знать, насколько готов твой парень к такому зрелищу. Если он невинная душа, не искушенная обилием секса, если у него до тебя было две-три девушки, минет на соломинке может его очень сильно напугать.

А вообще исполнение этой техники в любом многолюдном месте автоматически усиливает эффект от нее в несколько раз. Ты практически сразу заметишь, как он возбуждается: увидишь это по его брюкам или почувствуешь, скользнув рукой по ширинке во время поцелуя. Невозможность заняться с тобой сексом прямо сейчас будет заводить его еще больше. Плюс ты очень порадуешь его

самолюбие, демонстрируя всем вокруг, как ты его хочешь. Мужчины гордятся тем, что обладают сексуальной (а значит, красивой) женщиной, и обожают демонстрировать это окружающим, как бы говоря: смотрите, какая женщина меня хочет, она моя! (Вспомни, как он тебя обнимает, целует или держит за руку на свиданиях.) Тебе остается лишь подтверждать это, показывая ему и всем вокруг, что ты от него без ума. Другие мужчины, видя это, будут завидовать твоему партнеру, потому что ему досталось такое сокровище.

Принцип третий: Принцип рапида

Продолжаем тему кино. Ты, наверняка, не раз в жизни наблюдала полет птиц и видела, как быстро они машут крыльями в полете. А как показывают полет птицы в кино? В кино птица обычно летает так, будто она немного выпила: ее движения плавны, она никуда не торопится, медленно, даже поэтично взмахивая тяжелыми крыльями, парит в облаках. Эта техника съемки называется рапид – сцену снимают на высокой скорости, а потом прокручивают со стандартной скоростью 24 кадра в секунду, и получается эффект замедленного движения. У зрителя складывается впечатление, что он сам парит вместе с этой прекрасной птицей в небесах – такой же свободный и поэтичный. Он как бы переносит на себя происходящее на экране.

Используем этот несложный принцип в нашем «кинотрейлере». Показывая своему партнеру трейлер предстоящего секса, постарайся выполнять свои движения как можно медленнее, как бы сообщая любимому, что он может расслабиться, забыть на время про скорость и суету этого мира и раствориться в твоих ласках.

Вообще мужчина не хочет торопливого минета. Ему хочется смотреть и наслаждаться твоими плавными, томными ласкающими движениями. Не забывай, что он визуал – его возбуждает картинка, он хочет почувствовать себя героем порнофильма, где женщина работает на него, как на камеру. Важно, чтобы ему было хорошо видно и понятно, что ты сейчас делаешь. Двигайся медленно, и еще сильнее замедляйся на определенных моментах своего трейлера, давая мужчине пространство для эротических фантазий и такого возбуждающего предвкушения.

Принцип рапида мы с тобой будем вспоминать еще неоднократно, когда будем говорить о техниках минета.

Обратная связь, или Почему мужчины закрывают глаза?

Все мы, женщины, сталкиваемся с одной и то же проблемой. Очень часто во время минета мужчина ведет себя как спящая красавица. Он раскладывается на диване и предоставляет тебе свое тело, как опытное поле. Лежит в позе морской звезды, выброшенной на берег, и только иногда посматривает вниз с таким лицом, как будто хочет там увидеть что-то страшное, а потом снова откидывается назад и тихо постанывает. В этот момент женщина не понимает, правильно ли она все делает. Как ей вообще быть: смотреть ли на него, ловить ли его взгляд своими глазами, или будет лучше тихонечко продолжать делать свое дело, не пытаясь установить зрительный контакт с партнером? Почему он на нее не смотрит? Чтобы ответить на этот вопрос, надо разобрать два основополагающих момента нашей интимной жизни. Первое – страх быть отвергнутым в сексе. Второе – неспособность (или нежелание) взять на себя ответственность в сексе.

Твой партнер больше всего боится, что тебе что-то не понравится в сексе с ним. Он не знает, понравится тебе, если он будет смотреть на тебя во время минета, или нет. Спросить об этом напрямую – значит взять на себя ответственность и, возможно, получить отказ (быть отвергнутым), поэтому он предпочитает самостоятельно сделать вывод, что лучше не смотреть, и продолжает лежать, зажмурив глаза. Он не смотрит на тебя во время минета не потому, что не хочет ничего видеть, а потому что его изнутри гложет одна и та же мысль: «Вдруг она меня не так поймет, если я буду рассматривать ее в такой момент? Вдруг она обидится? Или подумает, что мне не нравится? Или решит, что я хочу что-то ей сказать, и остановит процесс?»

Бывают такие моменты, когда мужчине действительно нужно просто расслабиться и получить удовольствие, закрыв глаза. Но все же в большинстве своем они – визуалы, и с открытыми глазами они увидят и получат удовольствия куда больше!

Как «заставить» мужчину смотреть? Есть способ. Возьми подушку или две и подложи их ему под спину так, чтобы партнер оказался в положении полусидя. В таком положении он рано или поздно откроет глаза и заметит, что ты ловишь его взгляд. Тут уже ему ничего не останется, как продолжать наслаждаться сексом воочию. В таком случае постарайся предоставить партнеру красивую, плавную, возбуждающую картинку.

Отвечай ему взглядом, смотри ему в глаза, пусть между вами будет устойчивая зрительная связь. Только не смотри ему в глаза постоянно, он может воспринять это так, будто ты пытаешься его контролировать или хочешь что-то ему сказать, но не решаешься, как будто ты за ним следишь.

Недостаточно просто посмотреть партнеру в глаза, чтобы вызвать обратную связь. Важно, что он прочтет в твоем взгляде в этот момент. В глазах женщины во время минета и секса вообще ни в коем случае не должно быть озабоченности, сосредоточенности, заботливого материнского внимания – все это никак не соответствует данной ситуации. Флирт, заигрывание, возбуждение, восхищение – вот что будет искать мужчина в твоем взгляде, когда ты держишь его член у своих губ. Пристальный, полный сексуальности женский взгляд очень возбуждает мужчин. Этим взглядом ты его зовешь к себе, приглашаешь насладиться тобой. Ты не оставляешь его где-то в стороне от твоих действий, а, наоборот, приглашаешь присоединиться к процессу. Он из объекта для сексуальных ласк превращается в главного героя, вокруг которого развивается сюжет твоего фильма. Продолжай раскрываться перед ним. Если тебе хочется издать эротичный стон или громко, возбужденно выдохнуть – не сдерживай себя. Все это прекрасно впишется в атмосферу сексуальной прелюдии и навсегда останется в копилке эротических впечатлений твоего мужчины. Представь, как он будет раз за разом вспоминать эти минуты секса с тобой и мечтать о том, чтобы они поскорее повторились!

Конец ознакомительного фрагмента.

Купить: https://tellnovel.com/ru/ekaterina-lyubimova/o-chyom-molchat-muzhchiny-kupit

Текст предоставлен ООО «ИТ»
Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию: Купить